

お届け日	6/26	27	28	29
スポット予約品 お届け日	7/3	4	5	6
注文書 提出日	6/19	20	21	22

野菜・果物 夏野菜が続々登場!ナンキン、ナス等2、3ページ

特集 スポット特集企画「おすすめ冷凍総菜&時短メニュー特集」.....18・19ページ

愛農NOAHの活動基金にご協力下さい **8990** 愛農NOAH基金 1口 **100円**

◆予約米お届け週のご案内

071号(7/3~7/6お届け)
073号(7/17~7/20お届け)

【温度帯の案内】**冷凍** 概ね、0℃以下で保存して下さい。**冷蔵** 概ね、0℃~10℃で保存して下さい。**常温** 概ね、1℃~30℃で保存して下さい。

熊本県産 肥後グリーン

熊本名産の風味豊かな人気のメロン
エメラルド色の高級感あふれる果肉
キメ細かい果肉は柔らかく果汁もたつぷり
マスクメロン以上とも言われる糖度
贈り物としても最適です。
この機会に是非一度ご賞味ください。



宮崎修さん家族
(熊本県八代市)

熊本県八代市で長年メロンを作り続けている宮崎さんの肥後グリーンが今年もはじまります。「出来れば有機栽培にしたいとは思っているのだけれどね」と宮崎さん。
なるべく消毒の回数を減らし、最低限の農薬のみにとどめつつも技術の向上を目指し挑戦し続けます。

土づくりにこだわり、土中の微生物の活動を活性化し、健康に育つように管理しています。
収穫にもこだわり、なるべく完熟に近い状態で収穫し、食べごろの物をお届けできるよう努力されています。
一度ご賞味いただければその価値をお分かりいただけるかと思ひます。是非味わってみてください。

肥後グリーンメロン

199 1個 **1980** 円(税込)

◎入荷不安定

80%減 宮崎修(熊本県)

農薬使用回数:80%減
使用回数 5回 / 通常栽培 25回

しっかり熟してから出荷いたします。

栽培方法について

メロンの栽培期間中に化成肥料は不使用ですが同圃場で前作トマトの栽培中に施した下記の肥料の成分が残っている可能性があります。
前作で使用した肥料: グリーンコース(化成肥料)、カルミンS(化成肥料)、化石サンゴ、キーゼライト、動物有機100%、糖蜜粒

夏バテ対策!「しそジュース」

スポット予約品

※赤じそはスポット予約品です。通常品とお届け日が異なります。

155 赤じそ

1束 **345** 円(税込)



愛 塔原生産者(大阪府)
愛 上野農園(大阪府堺市)

冷凍レモン

6217 冷凍レモン

一玉 **150** 円(税込)

愛 愛媛有機(愛媛県)

その他の産地:和歌山県

赤じそから作る夏バテ防止ドリンク。お水や炭酸で割ったり力キ氷にかけたり楽しめますよ。アレルギーにも良いそうです、ぜひ手作りをお試しください。

炭酸で割って

赤じそシロップ



●材料

赤じそ葉 約500g(2~3束)
水 2ℓ
モラセスシュガー 500g
レモン果汁 1~2個分
(またはリンゴ酢 約100ml)

●作り方

①赤じそは葉をちぎって3~4回すすぎ洗い、ザルにあげて水気を切っておく。
②水を沸騰させ①の赤じそを加えてサッと(2分まで)煮る。ザルなどでこしてしそを取り除き、モラセスシュガーを加え加熱し溶かしレモン汁またはりんご酢を加え火を止めて出来上がり!

4657 りんねしや

常温

菊花せんこう(防虫)

30巻

950 円(税込)

自然由来だから
安心してつかえる
蚊取り線香



合成の殺虫剤成分は使用していません。
食品添加用の防腐剤を僅かに使用している以外は天然の成分のみです。
＜原材料＞ 除虫草粉末(中国産)・除虫菊粉末(中国産)・除虫菊粕粉・木粉(国産)・タブ粉(国産)・食用澱粉(国産)



今週のお野菜・果物

【欠品と代替について】悪天候や育成状況により、ご注文頂いた農産物の入荷がない場合がございます。その際、掲載内容と異なる産地または生産者の農産物を代替品としてお届けするか、止むを得ず欠品とさせていただきます。

＜栽培方法の表示について＞※大阪愛農食品は化学肥料は基本的に使用せず栽培しています（使用する場合は必ず記載させていただきます）

- 有機栽培農産物、転換期間中有機農産物です。
有機JAS認証マークを付けてお届けします。
- 有機農産物、転換期間中有機農産物として入荷しますが、有機JAS認証マーク無しでお届け。
- 有機JAS基準相当の栽培もしくは自然農法
※有機JAS認証はうけていません。
- 農薬削減・化学肥料不使用栽培
※削減対象農薬の地域慣行に対する削減割合を表示しています。

＜生産者の表示について＞

- 愛 地元(大阪・和歌山・京都地域)および他地域の愛農の生産者で、作付け計画も会議を開いて決定しています。地元の生産者は生産者自身が運ぶかまたはセンターのトラックで引き取りに行っています。
- 提 提携の生産者団体で、上記の生産者で不足する有機農産物などを供給してもらっています。

掲載価格はすべて消費税込み価格です

栄養分も豊かな有機の里・塔原から届いた旬の野菜

6040 つるむらさき
約200g **210**円(税込)



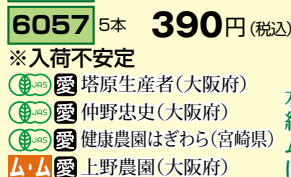
愛 塔原生産者(大阪府)
その他の産地:鹿児島県

154 青じそ
10枚 **190**円(税込)



愛 塔原生産者(大阪府)
提 かごしま有機生産組合(鹿児島県)
その他の産地:広島県

きゅうり
153 3本 **290**円(税込)
6057 5本 **390**円(税込)



※入荷不安定

- 愛 塔原生産者(大阪府)
愛 仲野忠史(大阪府)
愛 健康農園はぎわら(宮崎県)
愛 上野農園(大阪府)

水分をたっぷり含み、夏の水分補給に最適。利尿作用があるカリウムの効果でむくみやだるさの解消にも!血圧の高い人にオススメ。

スポット予約品

※赤じそはスポット予約品です。通常品とお届け日が異なります。

155 赤じそ
1束 **345**円(税込)



愛 塔原生産者(大阪府)
愛 上野農園(大阪府堺市)

旬のお野菜セット

厳選した3品目をお届けします!
(内容のご指定はできません)

※生産者および栽培方法は、お届け時の情報をご覧ください。
※時期や天候、生育状況により品目、量目共に変更になる場合があります。

152 塔原おまかせ野菜セットB
おまかせ3品目 **620**円(税込)

愛 塔原生産者(大阪府)

【セット内容(おまかせ3品目)】

- きゅうり リーフレタス
三度豆 ニラ
赤たまねぎ スキニーニ
たまねぎ パセリ等
サニーレタス



塔原生産者のおひとり
堀田久子さん
(大阪府岸和田市塔原町)

セット参考例

6064 にんじん10kg
◎洗いまたは土付き **4500**円(税込)



愛 水の子会(熊本県)
提 長有研(長崎県)
その他の産地:北海道

にんじん
156 400g **250**円(税込)
6071 4kg **2350**円(税込)



◎洗いまたは土付き
愛 水の子会(熊本県)
提 長有研(長崎県)
その他の産地:北海道

にんじんB品
157 約1kg **380**円(税込)



◎洗いまたは土付き
愛 水の子会(熊本県)
提 長有研(長崎県)
その他の産地:北海道

地元・堺市から採れたて夏野菜が到着!

とうもろこし
158 1本 **250**円(税込)
6088 2本 **480**円(税込)



とうもろこし
ミディマト生産者
上野さんご夫妻(大阪府堺市)



提 上野農園(大阪府堺市)

6095 長芋 1本
700g前後 **990**円(税込)/kg



提 小路健男(北海道)
その他の産地:長野県

159 長芋 カット
200~500g **240~660**円(税込)



提 小路健男(北海道)
その他の産地:長野県

160 ごぼう
300g **298**円(税込)



提 久木留博美(鹿児島県)
その他の産地:北海道

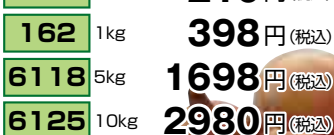
ナス
161 3本 **298**円(税込)

愛 塔原生産者(大阪府)
愛 上野農園(大阪府堺市)
その他の産地:鹿児島県、熊本県



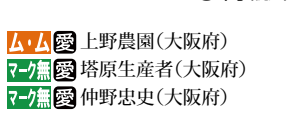
ナスは90%以上が水分で、体を内側から冷やす作用があります。皮の色素は「ナスニン」というポリフェノールの一種。抗酸化作用があり、生活習慣病の予防などに役立ちますので、皮ごと調理するのがオススメです。

たまねぎ
6101 500g **210**円(税込)
162 1kg **398**円(税込)



提 仲野忠史(大阪府)
提 塔原生産者(大阪府)
提 長有研(長崎県)
愛 上野農園(大阪府)

163 赤たまねぎ
約500g **210**円(税込)



愛 上野農園(大阪府)
提 塔原生産者(大阪府)
提 仲野忠史(大阪府)

赤たまねぎの効能
辛みが少なく生食向きです!アントシアニンが豊富に含まれるため、花粉症、癌や脳卒中を予防し、疲労回復や視覚機能改善の効果があるとされています。

6132 枝豆(枝つき)
1束 **320**円(税込)



愛 上野農園(大阪府堺市)

地元・大阪堺市の有機生産者

セット参考例

仲野さんの野菜

164 仲野さんの野菜セット

おまかせ3品目 **720円(税込)**

【マーク】または【マーク】 仲野忠史(大阪府)

厳選した3品目をお届けします!
(内容のご指定はできません)

【セット内容(おまかせ3品目)】

大根
リーフレタス
たまねぎ
ほうれん草
スナップエンドウ
ロメインレタス
赤じゃがいも
赤玉ねぎ 等



オーガニックフェスタ
水産部門
**2018年
優秀賞**
に輝いた池上さんの
育てた野菜を3案内



本年もオーガニックフェスタにて
優秀賞を受賞されました!!

池上農園の野菜セット

有機の最高品質の野菜で
通常より栄養価が高い

169 池上農園の野菜セット

おまかせ2品目 **500円(税込)**

【マーク】 池上農園(兵庫県)

【セット内容(おまかせ2品目)】

小松菜
サンチュ
レタス
水菜
菊菜
からし菜
わさび菜
パクチー
スイスチャード
紫水菜
ミニトマト
きゅうり など



生産者
池上義貴さん
(兵庫県神戸市西区)

厳選した2品目をお届けします!
(内容のご指定はできません)

じゃがいも

165 500g **210円(税込)**

166 1kg **395円(税込)**

6149 5kg **1790円(税込)**

【マーク】 長有研(長崎県)

【マーク】 かごしま有機生産組合(鹿児島県)

湿度の上がるこれからの季節や、
カットしたものは冷蔵庫の野菜室
で保存するとよいそうです。



167 ズッキーニ

2本 **390円(税込)**



【マーク】 塔原生産者(大阪府)
【マーク】 上野農園(大阪府堺市)

168 アスパラガス

約100g **360円⇒320円(税込)**

※価格変更 お求めやすくなりました。

【マーク】 北海道有機共同組合(北海道)

【マーク】 細川農園(北海道)

旬の
アスパラを
より美味しく

素焼きでも
筋がなく食べやすい!



6156 万願寺とうがらし

約150g **198円(税込)**

※甘とう美人という品種になる場合があります。

※入荷不安定



【マーク】 上野農園(大阪府堺市)

【マーク】 仲野忠史(大阪府)

【マーク】 塔原生産者(大阪府)

170 ナンキン 1個

1kg~2.5kg **540円/kg(税込)**

★重量価格

※入荷不安定



【マーク】 健康農園はぎわら(宮崎県)

【マーク】 かごしま有機生産組合(鹿児島県)



6163 ナンキン カット

500g~1.5kg **290~870円(税込)**

★重量価格

171 ピーマン

約150g **216円(税込)**

ビタミンはレモンの2倍!
糖尿病、高血圧予防効果のある
夏野菜の王様!

※入荷不安定

【マーク】 仲野忠史(大阪府)

【マーク】 塔原生産者(大阪府)

【マーク】 健康農園はぎわら(宮崎県)

【マーク】 内山オーガニックファーム(熊本県)



3834 光食品

ヒカリ有機青椒肉糸の素100g

常温で1年6ヶ月 **270円(税込)**

6170 にんにく

約200g **340円(税込)**



【マーク】 西井一雄(和歌山県)

172 ミディトマト

約200g **390円(税込)**



※シンディスイート、アイコ、カンパリなど、品種のご指定はいただけません。

【マーク】 上野農園(大阪府堺市)

【マーク】 仲野忠史(大阪府堺市)

トマト

173 約500g **620円⇒550円(税込)**

6187 約1kg **950円⇒880円(税込)**

6194 約2kg箱 **1500円(税込)**

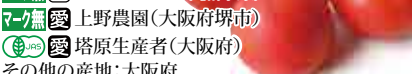
★重量価格

【マーク】 肥後あゆみの会(熊本県)

【マーク】 上野農園(大阪府堺市)

【マーク】 塔原生産者(大阪府)

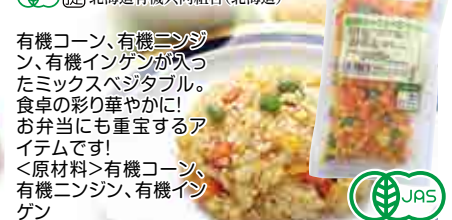
その他の産地:大阪府



有機ミックスベジタブル

4664 200g **598円(税込)** 冷凍

【マーク】 北海道有機共同組合(北海道)



有機コーン、有機ニンジン、有機インゲンが入ったミックスベジタブル。食卓の彩り華やかに! お弁当にも重宝するアイテムです!
<原材料>有機コーン、有機ニンジン、有機インゲン

174 土生姜

100g **220円(税込)**



【マーク】 四万十有機農業者ネットワーク(高知県)

175 根菜3種セット

740円(税込)

【セット内容】

たまねぎ 1kg

じゃがいも 500g

にんじん 500g



※生産者および栽培方法は、各野菜の欄をご覧ください。
※野菜の種類は入荷の都合により変更する場合があります。

◎洗いまたは土付き
よく使うから
根菜はセットが
お買い得!!

スポット予約品

通常品とお届け日が異なります。
20ページ上部の日程をご確認ください。

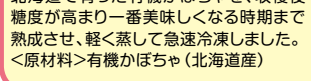
有機冷凍かぼちゃ(北海道)

202 冷凍 **594円(税込)**

400g

有機かぼちゃ本来の甘みと
ホクホクした食感が楽しめます。
北海道で育った有機かぼちゃを、収穫後
糖度が高まり一番美味しくなる時期まで
熟成させ、軽く蒸して急速冷凍しました。

<原材料>有機かぼちゃ(北海道産)



6200 毛馬きゅうり

2本 360円(税込)



なにわの伝統野菜!

長さ30cm!!

NEW

仲野忠史(大阪府)

※生では若干の苦味があるため、炒めたり、漬物にすると美味しくお召し上がり頂けます。

大阪市都島区毛馬町が起源とされる黒いぼきゅうり。果実は長さが約30センチメートル、太さ約3センチメートル。

起源を江戸時代まで遡れる毛馬キュウリは、栽培する農家もなく、長い間忘れられた存在でしたが、1990年代に復活し、なにわの伝統野菜に認定されました。

176 大根

1本 310円(税込)



上野農園(大阪府)

かごしま有機生産組合(鹿児島県)

塔原生産者(大阪府)

その他の産地:北海道

177 にら

1束約100g 210円(税込)



かごしま有機生産組合(宮崎県)

塔原生産者(大阪府)

178 青ネギ

1束約100g 230円(税込)



塔原生産者(大阪府)

ぐり〜んは〜と(島根県)

小松農園(愛媛県)

179 ほうれん草

1束約150g 260円(税込)



上野農園(大阪府)

塔原生産者(大阪府)

ぐり〜んは〜と(島根県)

奈良農民連(奈良県)

180 ミニチンゲンサイ

1束2〜4株 210円(税込)



ぐり〜んは〜と(島根県)

健康農園はぎわら(宮崎県)

今野正章(大阪府)

181 小松菜

1束約150g 230円(税込)



ぐり〜んは〜と(島根県)

塔原生産者(大阪府)

奈良農民連(奈良県)

182 サラダ水菜

1束約150g 210円(税込)



塔原生産者(大阪府)

ぐり〜んは〜と(島根県)

奈良農民連(奈良県)

あると便利な葉野菜!!



183 神藤さんのキャベツ

1個 350円(税込)



※価格改定

85%減 神藤敏幸(愛知県)

その他の産地:鹿児島県

184 レタス

1個 360円(税込)



※価格改定

伊賀有機農産供給センター(三重県)

その他の産地:長野県

185 サニーレタス

1パック 298円(税込)



※不足の場合はリーフ・レタスに代替

仲野忠史(大阪府)

塔原生産者(大阪府)

健康農園はぎわら(宮崎県)

その他の産地:鹿児島県

115 光食品

常温



栄養豊富なキャベツをたくさん摂れる

有機回鍋肉の素 100g(2〜3人前)

常温で1年6ヶ月

270円(税込)

緑豆もやし

186 200g 66円(税込)



※紙袋入り。

※中国産緑豆を兵庫県で農薬・化学肥料不使用で栽培しています。

サラダコスモ(岐阜県)

有機アルファルファ

187 1パック 125円(税込)



野菜の王様と呼ばれるほど栄養価の高い野菜です。

サラダコスモ(岐阜県)

有機ブロッコリースプラウト

188 1パック 120円(税込)



抗酸化作用があると話題の新芽野菜!

※産地は岐阜県になります。

サラダコスモ(岐阜県)

3599 乾燥きくらげ

8g 216円(税込)



開封後は冷蔵庫で保存してください。

赤目の里山を育てる会(三重県)

189 ベビーリーフ

約40g 210円(税込)



ピノグリーン、水菜、ルッコラ、ロメインレタス、オーク、ビートなどの発芽後10-30日程度の若い葉菜を集めました

寺岡有機農場(広島県)

山口農園(奈良県)

190 なめこ

100g 110円(税込)



使い切りサイズのなめこは味噌汁や和え物に使用して便利♪

奈良農民連(奈良県)

約10倍!



食べごたえのある肉厚なきくらげ!

ビタミンD、不溶性食物繊維、鉄分、カルシウム、カリウム、ビタミンB2などたくさんの栄養素を含むきくらげ、ぜひお試しください!



コリコリ食感がクセになる中華丼

191 生しいたけ

100g 250円(税込)



貝塚市麓原(そぶら:塔原の隣)原木は奈良と九州の物、または震災前の東北の物を使用しています。

堂阪文博(大阪府貝塚市)

齊喜徳次(大阪府貝塚市)

192 マイタケ

100g 198円(税込)



資材は静岡・山梨・岐阜県産のナラ・コナラのおが粉、ふすまと水のみを使用しています。

西川成史(大阪府泉南郡熊取町)

193 エリンギ

150g 260円(税込)



※価格改定

原料資材の一つに麦飯石を使用。宮崎県産のおが粉、中国産コーンコブを使用しています。

しげながまじ製菓園(宮崎県綾町)

194 エノキ茸

200g 140円(税込)



原料資材は杉のおが粉(岐阜産)ふすま、砂糖大根の搾りかす(輸入)、おから(国産米)、牡蠣ガラ(瀬戸内産)です。

沢柳きこの園(長野県)

195 山エノキ

130g 130円(税込)



山えのきはえのきの原種に近い品種で、より濃厚な味です。出汁もよく出ます。

沢柳きこの園(長野県)

196 シメジ

200g 298円(税込)



※価格改定

原料資材は広葉樹や針葉樹を半年以上堆積したものに、米ぬか、ふすま(長野産)、豆皮、綿実殻などを攪拌し、加水したもの(輸入)を使用しています。

古川果樹園(長野県)

4

ウエッジー

平成30年6月 064号

掲載価格はすべて消費税込価格です

商品写真はイメージのため実物と異なる場合がございます

冷凍レモン

6217 冷凍レモン

一玉 150円(税込)

マカ園 愛媛有機(愛媛県)

その他の産地:和歌山県

冷凍レモンは、すりおろすのも簡単、香りもよし、冷凍庫に一つあると便利です!皮の部分は香りづけ、スライスして使うときは、半解凍すると切りやすくなります。

凍ったまますりおろし、
香りづけに!

和歌山県 薄月さんの 冷凍つるし柿

197 200g 680円(税込)

75%減 薄月祥平W(和歌山県)



どうして渋柿は
甘柿より甘くなるの?



もともと渋柿は甘柿より糖度が高く、干すことで水分が抜けて糖度が高くなり、干し柿の甘味は、砂糖の約1.5倍、甘柿の約4倍にもなります。干し柿の表面にふいた白い粉は、果糖やブドウ糖が表面に浮き出たもので、たくさんふいているものほど甘い証拠です。

薄月祥平さん

農薬使用回数:75%減
4回使用/16回慣行

フルーツの王様と呼ばれているほど
栄養価が高い果物

キウイ

198 約500g 390円⇒320円(税込)

池田文雄(大阪府)



肥後グリーンメロン

肥後グリーンは、熊本名産の風味豊かな人気のメロンです。非常に甘味が強く、きめ細かくやわらかい果肉は美しい緑色で、香り高い果汁がたっぷり!今年も天候に恵まれ、生育良好です。

肥後グリーンメロン

199 1個 1980円(税込)

◎入荷不安定

80%減 宮崎修(熊本県)

しっかり熟してから出荷いたします。



完熟!

栽培方法について

メロンの栽培期間中に化成肥料は不使用ですが同園で前作トマトの栽培中に施した下記の肥料の成分が残っている可能性があります。

前作で使用した肥料:グリーンコース(化成肥料)、カルミンS(化成肥料)、化石サンゴ、キーゼライト、動物有機100%、糖蜜粒

農薬使用回数:80%減
使用回数 5回 / 通常栽培 25回

大阪府羽曳野市 小林さんの

デラウェア



力強い芳香と濃厚な甘味。そして驚くほど甘くておいしい!デラウェア。ぜひ、一度ご賞味下さい。

200 小林さんのデラウェア

約300g

650円(税込)

60%減 G-Grape farm 小林庸恭(大阪府)

農薬使用回数:50%減
使用回数 10回 / 通常栽培 20回

※ジベレリン処理(種なし処理)をしています。

※一部除草剤使用



ブドウのクオリティは大手百貨店のバイヤーが直々に小林さんの元に購入に来るほど。使う農薬を極限まで減らすことなど日々研究している。ブドウを種から育てたり、新しい品種に生み出すことに挑戦するなど貪欲にブドウの生産に取り組む若手生産者。



お米 愛農のお米

掲載価格はすべて消費税込み価格です

豊かな自然の中で育った愛農自慢のお米です

3週スポット予約品 ※通常品のお届け日の
翌々週にお届け致します

有機栽培米

伊賀米コシヒカリ(2017年産)

産地:三重県

7764 伊賀米コシヒカリ 玄米 5kg 4174円(税込)

7771 伊賀米コシヒカリ 七分米 5kg 4426円(税込)

7788 伊賀米コシヒカリ 白米 5kg 4563円(税込)



お届け日/通常

産地:兵庫県(有機栽培)

7726 もち米・白米1kg 冷蔵 1080円(税込)

7740 米ぬか500g 冷蔵

7733 もち米・玄米1kg 冷蔵 980円(税込)

65円(税込)





お肉 鶏・牛・豚

冷凍

愛農食品センターで取り扱う鶏・牛・豚のお肉類は定期的に生産者・加工業者を訪問し加工工程を確認しています。センターは生産性を求めず安全性を求め非遺伝子組み換え飼料、抗生物質を添加しない無薬飼育を目指す生産者を応援します。

【和牛出荷のお知らせ】

日ごろはアルプス牛とまあの支えていただきありがとうございます。
ミートミーティングでお知らせしていますが、6〜7月頃に大鹿村の青木さんから和牛が出荷されます。背景などは青木さんからの文章をお読みいただきたいと思います。

まあのとしては、アルプス牛と同じ扱いで加工処理してお届けします。価格は同じです。ひとつのパックにアルプス牛と和牛が混ざることはありませんが、「和牛だけほしい」とか「和牛は入れないで」といったご要望にはお応えしにくいと思いますのでご了承ください。
パックの表示は「アルプス黒毛和牛」となります。

まあの

【青木さんからのコメント】

日ごろからアルプス牛のご利用ありがとうございます。
普段はF1牛(和牛×ホルスタイン)を販売していますが、わが牧場で飼育をしている和牛1頭をまあのさんに出荷することになりました。
その理由としては、

- ①準備が足りず注文に対し牛の頭数が合わなくなってきてしまっていること。
- ②今回の和牛の体型が小ぶりのため、和牛一般市場での販売に向いていないことがあります。どちらも僕のミスです。申し訳ありません。

今回の和牛のデータです。

個体識別番号：1102050108 メス 黒毛和種

2016年2月6日生まれ 青木牧場生まれ、育ち

餌はF1牛と同様に、非遺伝子組み換え、(可能な限り)国産飼料を使用

 2882 アルプス牛(交雑種) 冷凍 ロースステーキ 250g 3104円(税込) 	2899 アルプス牛(交雑種) 冷凍 サイコロステーキ 170g 2014円(税込) 	2905 アルプス牛(交雑種) 冷凍 ロースアミ焼 170g 1924円(税込) 	2912 アルプス牛(交雑種) 冷凍 ロースしゃぶしゃぶ 170g 1814円(税込) 	
2929 アルプス牛(交雑種) 冷凍 ローススライス 170g 1666円(税込) 	43 アルプス牛(交雑種) 冷凍 上焼肉 170g 1791円(税込) 	44 アルプス牛(交雑種) 冷凍 焼肉セット 210g 1628円(税込) 	2936 アルプス牛(交雑種) 冷凍 モモミニステーキ 170g 1694円(税込) 	2943 アルプス牛(交雑種) 冷凍 モモブロック 300g 2578円(税込) 
45 アルプス牛(交雑種) 冷凍 モモ赤身しゃぶしゃぶ 170g 1326円(税込) 	46 アルプス牛(交雑種) 冷凍 スライスセット 210g 1332円(税込) 	47 アルプス牛(交雑種) 冷凍 バラスライス 170g 1015円(税込) 	48 アルプス牛(交雑種) 冷凍 角切り 170g 934円(税込) 	49 アルプス牛(交雑種) 冷凍 ミンチ 170g 1098円(税込) 

シガポートリーの鶏肉 チャンキー種「鶏一番」

○自社独自の配合飼料

美味しく、安全に食べていただくために穀物だけでエサをつくりました。とうもろこしはポストハーベストフリーを使用。穀類主体で動物性のものは使用していません。又、とうもろこし、大豆油粕は非遺伝子組み換え品を使用しています。抗生物質は添加していません。

○ゆったり&じっくりと飼育

自然光、自然風が入る鶏舎の中で、安心なエサを食べて元気に健康に育てます。育成期間も一般ブロイラーの約48〜50日出荷に比べ、約68日と約20日近くも長く飼育。また飼育羽数も通常の坪あたり60〜70羽に比べ、夏で30羽、冬は45羽、秋冬40羽と頭数を少なくして鶏たちが充分な運動量をとれるようにしています。

※ワクチンについて：出荷までに3回摂取(孵化後、水に薄めて与えるほか、14日目・28日目に摂取)。内容は主に家畜伝染病予防など。

42 シガポートリー 冷凍 鶏一番ミンチ 250g 463円(税込) 	2868 シガポートリー 冷凍 鶏一番手羽先 200g 339円(税込) 	2875 シガポートリー 冷凍 鶏一番肝 180g 259円(税込) 
--	---	---

2851 シガポートリー 冷凍 鶏一番手羽モト 200g 305円(税込) 
--

41 シガポートリー 冷凍 鶏一番ささみ 180g 432円(税込) 

39 シガポートリー 冷凍 鶏一番モモ 200g 460円(税込) 

40 シガポートリー 冷凍 鶏一番むね 200g 363円(税込) 
--

和歌山ポークTONTONの 豚肉

○自社一貫加工

交配から分娩、授乳育成、肥育までを一貫して行っており、無薬飼育、遺伝子組み換え飼料を使わず育てた豚を精肉やハム・ソーセージに加工しています。

○TONTON大浦さんのこだわり

市販の配合飼料には酸化防止剤が混入する可能性があるため使っていません。遺伝子組換え大豆やトウモロコシは使っていません。外国飼料を頼らないことを目指し、地元産のお米や麦を飼料に使っています。豚の健康管理に気を遣い、大切に育てています。餌にホルモン剤や抗生物質などを混ぜることはありません。

各種 ブロック肉

54 和歌山ポークTONTON 冷蔵
豚ローススライス 200g
834円 (税込)



56 和歌山ポークTONTON 冷蔵
豚しゃぶ用ロース 200g
864円 (税込)



55 和歌山ポークTONTON 冷蔵
豚生姜焼き用
ローススライス 200g
864円 (税込)



2967 和歌山ポークTONTON 冷蔵
豚バラブロック 300g
806円 (税込)



58 和歌山ポークTONTON 冷蔵
豚赤身スライス 200g
547円 (税込)



59 和歌山ポークTONTON 冷蔵
豚バラスライス 200g
554円 (税込)



60 和歌山ポークTONTON 冷蔵
豚肩ローススライス 200g
706円 (税込)



63 和歌山ポークTONTON 冷蔵
豚角切り 200g
571円 (税込)



61 和歌山ポークTONTON 冷蔵
豚ロースカット 300g
1083円 (税込)



62 和歌山ポークTONTON 冷蔵
豚ミンチ 300g
648円 (税込)



57 和歌山ポークTONTON 冷蔵
豚ももスライス 200g
563円 (税込)

定番の「野菜の豚肉巻」



2974 和歌山ポークTONTON 冷蔵
豚スペアリブ 300g
830円 (税込)



50 和歌山ポークTONTON 冷蔵
ボンレスハムスライス 100g
509円 (税込)



豚もも肉を使います。成熟された味はパンにも驚くほどマッチします。
＜原材料＞自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

2950 和歌山ポークTONTON 冷蔵
ベーコンブロック 約300g
1382円 (税込)



豚バラ肉を使用。肉の質を問われる製品です。まろやかな風味が肉質の良さを感じさせます。＜原材料＞自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

51 和歌山ポークTONTON 冷蔵
粗挽きポークソーセージ 130g
576円 (税込)



粗挽きの豚肉を天然羊腸に詰めて作ります。オーソドックスな味はどなたにでも好まれる美味しさです。＜原材料＞自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

52 和歌山ポークTONTON 冷蔵
ショートウインナー 130g
533円 (税込)



豚肉をよく練り、天然羊腸に詰めて作ります。香辛料をくっ控え、お子様のお弁当にもってこいです。＜原材料＞自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

53 和歌山ポークTONTON 冷蔵
フランクソーセージ 230g
717円 (税込)



よく練った生地に粗挽き生地を加え、天然羊腸に詰めて作ります。食べた時の天然香料の香りが心に残ります。＜原材料＞自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

魚介類



スタッフおすすめ商品!! パプアニューギニア海産

海老が良い

船の上で急速凍結する「船凍品」です。漁獲後すぐに選別し頭を取り、水を入れて急速凍結しているの

価格改定により

お求めやすい価格になりました

自然そのまま!!

2981 有限会社アリス海産店 冷蔵
さしみ用生わかめ 120g
(三陸産) **566円** (税込)



三陸産の天然わかめのうち、生食できるものを厳選したものです。舌ざわりがなめらか。
＜原材料＞わかめ(岩手県産)、食塩、食塩含有率:50%



(天然海老Mサイズ)

68 パプアニューギニア海産 冷蔵
自然そのまま天然海老 110g
(Mサイズ) **598円** (税込)

パプアニューギニア産の天然エビのみ使用。漁獲後すぐに船の上で急速凍結。約8尾の使い切りサイズ。
＜原材料＞パナナ海老、タイガー海老、エンデバー海老(パプアニューギニア産)

69 パプアニューギニア海産 冷蔵
自然そのまま天然むき海老 120g
798円 (税込)



天然むき海老の
エビフライもオススメ!!

(天然むき海老)
パプアニューギニアで採れた海老を船の上で急速凍結。黒変防止剤など薬品は不使用。大阪の自社工場一度解凍し、一尾ずつ手でむいています。
＜原材料＞パナナ海老、タイガー海老、エンデバー海老(パプアニューギニア産)

2998 パプアニューギニア海産 冷蔵
自然そのまま天然海老 (ミックスサイズ) 200g
958円 (税込)

パプアニューギニア産の天然エビのみ使用。漁獲後すぐに船の上で急速凍結。薬品・添加物は使用していません。
＜原材料＞パナナ海老、タイガー海老、エンデバー海老(パプアニューギニア産)



A cartoon illustration of an orange cat with a red collar, holding a blue toothbrush in its right paw. The cat is standing on a light brown shadow against a light blue background.



製造日含5日


職員オススメ

A white glass bottle of Milkmaid Brand Sterilized Natural Milk. The label features a blue illustration of a milkmaid carrying a pail on her head and another in her hand. Below the illustration, the text "MILKMAID BRAND" is written in a stylized font, followed by "STERILIZED NATURAL MILK" in smaller capital letters. At the bottom of the label, it says "MILKMAID BRAND".



Figure 1. Mitsumori no Aikoku (Mitsumori's Love of Country) by Mitsumori. Shogakukan.

The image shows the front cover of a book. The title '心の旅' (Kokoro no Kiseki) is written vertically in green characters. The author's name '黒田 清子' (Kuroda Kiyoko) is at the bottom right. The publisher's name '新潮社' (Shinsho-sha) is at the bottom left.

新の国



21 **1500円**(税込)



昔ながらの終末三重包装に因



＜原材料＞ひきわり大豆（国産）（遺伝子組換えでない）、納豆菌/たれ[しょうゆ（大豆、小麦を含む）、砂糖、食塩、カツオエキス、臭

商品写真はイメージのため実物と異なる場合がございます



みそ・こうじ

大阪愛農のPB商品 やさい屋さんシリーズ

27 大阪愛農食品センター 冷蔵
やさい屋さんの甘酒 300g
冷凍で6ヶ月 **680円(税込)**

伊賀市の農業不使用米・有機栽培米使用の麹とガイウォーターで作った飲む点滴ともいわれる甘酒。砂糖や他の甘味料を全く使わずの麹のみの甘さのみ、保存料や添加物を一切使わず、高機能性の水ガイウォーターのみを使って作ったノンアルコール甘酒です。3倍に希釈しても美味しいです。
＜原材料＞米こうじ(国産米)



健康維持のために
甘酒をオススメします！
朝に飲めば
エネルギーチャージ
夜に飲めば
体力回復をサポート

ノンアルコール
保存料・添加物不使用！



甘酒

※解凍後は、冷蔵庫に入れ10日以内にお飲み下さい。

29 東城愛農有機野菜の里 冷蔵
千代さんの田舎みそ 1kg
811円(税込)



広島県庄原市東城町産の農業不使用米を使用し、国産大豆で仕上げました。塩はシママースを使用。
＜原材料＞国産丸大豆、米麹(東城産米使用)、天日塩

2806 名刀味噌本舗 冷蔵
名刀合わせ味噌 800g
864円(税込)



岡山県産を中心に厳選した国内産材料を使い、長期熟成。添加物は一切加えていません。出荷時に熟処理をしない生味噌だから、酵母が生きています。
＜原材料＞米、大豆、食塩

2790 名刀味噌本舗 冷蔵
名刀甘みそ(白みそ) 750g
864円(税込)



※パッケージが変更となる場合がございます。
栄養価を損なわぬよう大豆を蒸し漂白等の処理を一切行わず、しかも熟成期間を長く採るため味や風味に優れています。＜原材料＞米、大豆、食塩

麹には100種の酵素、400種の栄養素が含まれているといわれています。お手製の塩麹、醤油麹などを毎日の食事にぜひ。

元禄2年創業の老舗の 糀屋雨風×愛農

28 大阪愛農食品センター 冷蔵
やさい屋さんの生糀 500g
冷凍で6ヶ月 **889円(税込)**

元禄二年より、大阪・堺で醤油・麹などの製造、販売をしている「糀屋雨風」さんにセンターの有機米または農業不使用米を使って、生糀を作ってもらいました。
＜原材料＞有機米または農業不使用米



塩麹・甘酒・醤油麹の
レシピ付
手作り醤油麹

31 まるや八丁味噌 常温
有機八丁味噌 400g
821円(税込)



有機大豆と塩のみの原料にこだわりの伝統製法で天然醸造した、こだわりの八丁味噌。
＜原材料＞有機大豆、食塩

30 純正食品マルシマ 冷蔵
麦みそ 1kg
734円(税込)



有機大豆と国内産大麦を使用して醸造した中甘口タイプの味噌です。
＜原材料＞大麦(国内産)、丸大豆(有機)、食塩、酒精

32 名刀味噌本舗 冷蔵
名刀乾燥玄米こうじ 500g
864円(税込)



玄米と麹菌のみで作っており、味噌や甘酒作りに最適です。
＜原材料＞玄米、麹菌

2813 仁井田本家 冷蔵
塩麹(しおこうじ) 230g
864円(税込)



塩麹は麹と塩と水とを熟成させた発酵食品。手軽にお料理を美味しくする万能調味料です。肉、魚、野菜など漬けるだけで驚くほど美味しくなり、お肉は柔らかくジューシーになります。
＜原材料＞米麹(国産米)、塩(海の精)



館製麺所の うどん・そば



館製麺は原料となる小麦粉は国産小麦にこだわり製法をされています。

2844 館製麺所 冷蔵
冷麺スープ(3〜4食用) 150g
冷蔵5日間 **279円(税込)**

3〜4食用。うすめずにこのままご使用下さい。
＜原材料＞醤油(本醸造)、みりん、酢、黒砂糖、ごま油、風味原料(かつお、こんぶ)



冷やし中華
はじめました

2820 館製麺所 冷蔵
よもぎ生そば2食 230g
夏季6日 **399円(税込)**



香り高い「よもぎざるそば」
＜原材料＞そば粉、よもぎ粉末、内麦強力粉、伯方塩

33 館製麺所 冷蔵
生そば2食 230g
冬季7日、夏季6日 **385円(税込)**



館さんの指定生産者による国産蕎麦粉のみ使用。喉ごしのよいそばです。
＜原材料＞そば粉、小麦粉、にがり塩

34 館製麺所 冷蔵
生うどん2食 230g
冬季7日、夏季6日 **209円(税込)**



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用。もちもちの歯ごたえと小麦の味が楽しめます。
＜原材料＞小麦粉、にがり塩

35 館製麺所 冷蔵
生中華そば2食 200g
冬季7日、夏季6日 **280円(税込)**



国産小麦と安全農産供給センターの卵を使用。生タイプ。
＜原材料＞小麦粉、卵、塩

36 館製麺所 冷蔵
ゆでうどん1玉 200g
冬季7日、夏季5日 **110円(税込)**



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用しています。
＜原材料＞小麦粉、食塩

2837 館製麺所 冷蔵
生細うどん2食 230g
冬季7日、夏季6日 **209円(税込)**



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用。生タイプ。
＜原材料＞小麦粉、にがり塩

37 館製麺所 冷蔵
ゆで焼そば 150g
冬季7日、夏季5日 **110円(税込)**



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用しています。
＜原材料＞小麦粉、卵、食塩

38 館製麺所 冷蔵
ゆで和そば 130g
冬季7日、夏季5日 **148円(税込)**



館さんの指定生産者による国産蕎麦粉のみ使用しています。
＜原材料＞小麦粉、そば粉、食塩

砂糖 自然塩



100 大阪愛農食品センター 常温
あいのうモラセス シュガー 1kg
374円(税込)



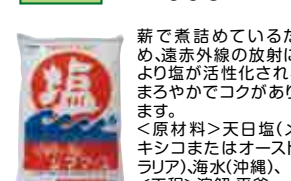
喜界島のさとうきびが原料です。ミネラル分が多めでしっとりしています。
＜原材料＞国産さとうきび

日本デイリーヘルス 常温
3452 粉末黒糖 300g
3469 固形黒糖 300g
各**346円(税込)**



粉末黒糖 固形黒糖
沖縄・鹿児島(奄美)産の原料を使用。粗糖、純黒糖のみを煮詰めてつくりました。
＜原材料＞粗糖(さとうきび)、黒砂糖

青い海 常温
シママース 1kg
101 **271円(税込)**
3476 (徳用)4kg **996円(税込)**



薪で煮詰めているため、遠赤外線放射により塩が活性化され、まろやかでコクがあります。
＜原材料＞天日塩(メキシコまたはオーストラリア)、海水(沖縄)、＜工程＞溶解、平釜

3483 青い海 常温
沖縄の海水塩 500g
811円(税込)



沖縄の海水100%使用。化学的に作られた濃縮海水などは一切使っておりません。
＜原材料＞海水(沖縄)、＜工程＞逆浸透膜、立釜、平釜、平釜

たまご



西井オーガニックファーム(和歌山県有田郡)

常温

パック平飼無精卵

3001 6個 350円(税込)
70 10個 523円(税込)
5951 5kg箱 3384円(税込)

※ パックの返却をお願いします

自家配合飼料を与えた開放鶏舎飼いの鶏の卵です。
＜生産者＞西井オーガニックファーム(和歌山県)



堀田聖(大阪府岸和田市塔原)

常温

パック平飼有精卵

3018 6個 381円(税込)
71 10個 553円(税込)
5968 5kg箱 3693円(税込)

※ パックの返却をお願いします

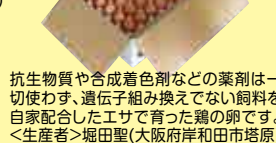
放飼いでの飼育でオスを数羽放すことにより生命力の強い卵が生まれます。
＜生産者＞堀田聖(大阪府岸和田市塔原)



5975 堀田聖(大阪府岸和田市塔原) 常温

ケージ無精卵 箱 5kg

2921円(税込)
※時価(参考価格)



抗生物質や合成着色料などの薬剤は一切使わず、遺伝子組み換えでない飼料を自家配合したエサで育った鶏の卵です。
＜生産者＞堀田聖(大阪府岸和田市塔原)

パン



ポッポ

3025 ポッポ 常温
天然酵母山食パン1.5斤 1.5斤
製造日より3日 507円(税込)

人気の天然酵母山食パンの1.5斤サイズ。国内産小麦粉・天然酵母パン種を使用。サクッと歯ごたえのある食感のパンです。
＜原材料＞国内産小麦、粗糖、酵母、沖縄の塩

大阪市西成区にある障害をもった人達とともに働くパン屋さん
化学合成食品・イーストフード(発酵促進剤)、乳化剤(グリセリン、脂肪酸エステル)、防腐剤、着色料を使わない、体に優しい「無添加パン」を製造。



1.5斤

72 ポッポ 常温
天然酵母山食パン0.75斤 0.75斤
製造日より3日 265円(税込)

0.75斤



国内産小麦粉・生イーストを使用。懐かしい味わいと食感のパンです。
＜原材料＞国内産小麦、粗糖、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、生イースト、沖縄の塩



3049 ポッポ 常温
ロイヤル食パン 1.5斤
製造日より3日 604円(税込)



甘味とバターを加えた、おやつ感覚の甘めの食パンです。紫焼きでも十分美味しいです。
＜原材料＞国内産小麦、生イースト、粗糖、沖縄の塩、卵、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、よつばの加塩バター

3056 ポッポ 常温
レーズンポッポ食パン 1.5斤
製造日より3日 626円(税込)



天然酵母山食パンに、有機レーズンを入れました。サクッと歯ごたえのある食感のパンです。
＜原材料＞国内産小麦、粗糖、酵母、沖縄の塩、有機レーズン

3063 ポッポ 常温
レーズンパンズ 1個
製造日より2日 120円(税込)



有機レーズン入りで食べやすいサイズでお子様のおやつにもぴったり。パンの生地は角食パンと同じものです。
＜原材料＞国内産小麦、粗糖、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、生イースト、沖縄の塩、有機レーズン

3070 ポッポ 常温
チーズフラワー 1個
製造日より2日 120円(税込)



角食パンの生地によつばのシュレッドチーズを敷き詰めて焼きました。
＜原材料＞国内産小麦、粗糖、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、生イースト、シュレッドチーズ、沖縄の塩

3087 ポッポ 常温
バターロール3個 3個
製造日より2日 295円(税込)



ロイヤル食パン生地と同じ原材料で作上げたロールパン。朝食に、子供さんのおやつにどうぞ。
＜原材料＞国内産小麦、生イースト、粗糖、沖縄の塩、卵、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター

さんさんベーカリー



泉州南大阪で障害者が自分らしく働き暮らす社会と輝く未来を目指す「デイセンターせんなん」が作るこだわりのパン

原料一つ一つにこだわる「子ども達の未来に繋がる食作り」

加工処理内容に安心と信頼を国産材料と有機食材

日本人の主食であるお米由来自家製天然酵母使用

73 さんさんベーカリー 常温
角食パン 5枚切(1斤)
製造日より4日 340円(税込)

天然酵母の食パンをあまり食べたことがない人でも食べやすいように四角い食パンの形に焼き上げ、歯切れの良いパンに仕上げるように有機バーム油をいれて、ふんわり食感に上げています。

＜原材料＞国内産小麦、天然酵母(国内産米麹)、洗双糖、有機バーム油、食塩

74 さんさんベーカリー 常温
パン・ド・カンパーニュ 1個
製造日より4日 直径約15cm 380円(税込)



フランス語で「田舎風パン」を意味し、北海道産小麦「春よ恋」を自家製天然酵母でゆっくり発酵させたやや酸味のある食パン。外はパリッと中はモチモチとした食感で石臼で引いた小麦の香り豊かなパンに仕上がっています。
＜原材料＞国内産小麦、天然酵母(国内産米麹)、洗双糖(種子島産)、食塩(赤穂の天塩)

北海道産小麦「春よ恋」100%使用。



4688 さんさんベーカリー 常温
ソフトフランスパン 1本
製造日より4日 長さ約25cm 200円(税込)

国産小麦100%(北海道産と三重県産のブレンド)、自家製酵母、塩だけというシンプルなパン。普通のフランスパンと違い、もちもち食感が売りのソフトなフランスパンです。
＜原材料＞国内産小麦、天然酵母(国内産米麹)、食塩(赤穂の天塩)

4695 さんさんベーカリー 常温
こっぺぱんプレーン 1個
製造日より3日 長さ約15cm 100円(税込)

北海道産小麦「春よ恋」100%使用。シンプルな材料で、昔懐かしい味わいのこっぺぱんを再現しました。
＜原材料＞国内産小麦、天然酵母(国内産米麹)、洗双糖(種子島産)、食塩(赤穂の天塩)

○黒糖 ○オレンジ&レモン ○かぼちゃ ○にんじん

4671 さんさんベーカリー 常温

週変わりスティックパン 5本

製造日より4日 360円(税込)

長さ約22cm 今週はにんじん!



白神こだま酵母を使った生地に有機にんじんを半ペースト状にして練り込みました。栄養満点の野菜パンです。
＜原材料＞国内産小麦、有機にんじん(国内産)、有機バーム油、洗双糖(種子島産)、天然酵母(白神こだま酵母)、食塩(赤穂の天塩)

75 さんさんベーカリー 常温
天然酵母食パン 1個
製造日より4日 320円(税込)

シンプルだけど小麦の味と香りがしっかりと感じられます。
＜原材料＞国内産小麦(北海道産春よ恋、ロイヤルストーン石臼引き)、洗双糖、天然酵母(国内産米麹)、食塩

4725 さんさんベーカリー 常温
メロンパン 1個
製造日より3日 140円(税込)



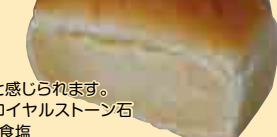
サクサクのビスケット生地のメロン皮と、もちもちの生地が特徴です。ベーキングパウダーは使っていません。
＜原材料＞小麦粉(国産)、天然酵母、四つ葉バター、卵、脱脂粉乳、洗双糖、食塩

4701 さんさんベーカリー 常温
あんぱん 1個
製造日より3日 130円(税込)



天然酵母で作った生地は歯切れの良いバター風味で、豊かな味わいに仕上がっています。あんこは時間をかけてゆっくり炊き上げているので、すっきりとした甘さが特徴です。
＜原材料＞小麦粉(国産)、小豆(北海道)、四つ葉バター、全卵、オーガニック蜂蜜(フルガリア産)、脱脂粉乳、天然酵母、洗双糖、黒糖、食塩、白ごま

天然酵母の香りともちもちの食感を楽しめます。



4718 さんさんベーカリー 常温
チーズの女王 1個
製造日より3日 130円(税込)



生地の甘さとチーズが絡み合っ、シンプルなのに味わい深い一品です。
＜原材料＞小麦粉(国産)、カンパネールチーズ、天然酵母、洗双糖、食塩

76 さんさんベーカリー 常温
平焼さくらみあんぱん 1個
製造日より3日 150円(税込)



有機くるみを練り込んだ生地の中にじっくり時間をかけて炊いたあんこが入り、深みのある味わいに仕上がりました。
＜原材料＞小麦粉(国産)、小豆(北海道)、有機くるみ、オーガニック蜂蜜(フルガリア産)、天然酵母、洗双糖、黒糖、食塩

調味料・油



3094 純正食品マルシマ 常温
杉桶仕込醤油 200ml
卓上密封ボトル
497円(税込)
国産大豆・小麦で仕込んだ杉桶醤油の卓上ボトルが登場!
＜原材料＞国内産大豆(遺伝子組み換えでない)、国内産小麦、天日塩

78 純正食品マルシマ 常温
濃口醤油 200ml
卓上密封ボトル
394円(税込)
空気に触れない密封ボトルだから開栓後常温保存でも美味しさを90日間キープします。醤油造りに最適な気候・風土に恵まれ、醤油醸造400年の歴史ある小豆島にて伝承された技術で丸大豆、小麦を原料にじっくりと熟成させたJAS規格本醸造・特級醤油です。
＜原材料＞大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦、食塩

純正食品マルシマ 常温
杉桶仕込醤油(濃口)
3100 1800ml **2160円**(税込)
79 900ml **1080円**(税込)
職員おすすめ!
国内産大豆、国内産小麦を天日塩で仕込みました。ひとつとつつの原料にこだわり、杉桶にじっくりと熟成させました。400年の伝統を極めたこだわりの逸品です。
＜原材料＞大豆(遺伝子組み換えでない) 小麦、天日塩

3186 純正食品マルシマ 常温
野菜もらっきょうも 500ml
漬かるんで酢
540円(税込)
水洗い・下茹でをして漬けるだけ!おいしい甘酢漬けができる優れもの!
本品500mlで約700g(1kgを根とりなどとするこのくらいの量に)のらっきょう漬けができます。
＜原材料＞有機米酢、粗糖、食塩、はちみつ、昆布、(食塩は「にがり」を含む塩を使用)

純正食品マルシマ 常温
濃口醤油
3117 1800ml **1264円**(税込)
80 900ml **756円**(税込)
醤油造りに最適な気候風土に恵まれた小豆島で、丸大豆・小麦・天日塩を原料に熟成させた本醸造醤油です。
＜原材料＞大豆(遺伝子組み換えでない) 小麦、食塩

81 純正食品マルシマ 常温
淡口醤油 900ml
718円(税込)
丸大豆・小麦・天日塩を原料に熟成させた本醸造醤油です。料理素材の色や味を一層引き立てる淡色に仕上げました。
＜原材料＞大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦、食塩

3124 片上醤油 常温
国産有機淡口醤油 900ml
972円(税込)
JAS
有機JAS認定商品 国産有機大豆・国産有機小麦・天日塩で杉桶でじっくりと熟成させた淡口醤油です。
＜原材料＞有機大豆、有機小麦、食塩

3131 大門醤油 冷蔵
生醤油 200ml
529円(税込)
国産大豆使用し、丁寧に仕上げました。火入れしていないので、醤油本来の旨みと香りが楽しめます。
＜原材料＞大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦、食塩

82 純正食品マルシマ 常温
国内産 有機玄米酢 300ml
702円(税込)
JAS
有機栽培の玄米だけを原料に、昔ながらの製法でじっくりと醸造したこだわりのお酢です。
＜原材料＞有機玄米

3155 純正食品マルシマ 常温
りんご酢 500ml
648円(税込)
国内産りんご果汁100%を使用した醸造酢です。くせのないすっきりとした酸味は、ドレッシングやパーモンドリンクに最適です。
＜原材料＞りんご果汁

3148 純正食品マルシマ 常温
有機純米酢 500ml
540円(税込)
JAS
有機栽培されたうるち米だけを原料に、昔ながらの製法にこだわって醸造したお酢です。純米酢独特の香りと旨みを御賞味いただけます。
＜原材料＞有機米(国内産)＜酸度＞4.5%

3162 飯尾醸造 常温
富士すし酢 360ml
648円(税込)
簡単にしてお寿司やさんのすし飯が出来ます。蜂蜜と粗糖を甘味に使用していますから、コクと旨味があります。
＜原材料＞米酢、蜂蜜、砂糖(粗糖)、塩

3179 純正食品マルシマ 常温
かけるだけで酢の物 500ml
681円(税込)
北海道昆布でとった「だし」に、「有機純米酢」などを使用。かけるだけでおいしい酢の物ができます。
＜原材料＞米酢(有機)、三温糖、食塩、昆布、醤油(大豆、小麦を含む)

3193 アリサン 常温
バルサミコ酢 250ml
1404円(税込)
JAS
北イタリアのモデナで有機栽培されたブドウから作られました。ソースやドレッシングにお使い下さい。
＜原材料＞ワインビネガー、濃縮ぶどうジュース

角谷文治郎商店 常温
三河本みりん
3209 1800ml **2506円**(税込)
83 700ml **1102円**(税込)
原材料は全て農業不使用栽培のものを使用。気候に恵まれた本場で熟成させたため、甘さと旨味が増してくる本格みりんです。
＜原材料＞もち米、米こうじ、本格しょうちゅう(国内産米100%使用)

3216 純正食品マルシマ 常温
純米発酵調味料(みりん風味調味料) 500ml
691円(税込)
伝統的な三河味噌の製法を承継し、うるち米・もち米で醸造し天日塩を加えた本格調味料です。
＜原材料＞もち米、うるち米、米焼酎、食塩

84 大木代吉本店 常温
料理酒 蔵の素 720ml
1080円(税込)
旨味成分となるアミノ酸を多く含むこくと照りを生み出します。お燗で飲んでも美味しい自然酒。化学調味料を使っておりません。
＜原材料＞米、米麹 アルコール度:16度

85 井筒ワイン 冷蔵
料理用ワイン赤(プレスラン) 720ml
957円(税込)
「プレスラン」は、二番絞りで作られたワインで、当初は料理酒として提供されていましたが、柔らかな渋みと程よい酸味が調和する、値段が手頃なデイリーワインとして、人気があります。
＜原材料＞ぶどう品種:コンコード アルコール度:14度未満

3223 井筒ワイン 冷蔵
料理用ワイン白(プレスラン) 720ml
957円(税込)
「プレスラン」は、二番絞りで作られたワインで、当初は料理酒として提供されていましたが、柔らかな渋みと程よい酸味が調和する、値段が手頃なデイリーワインとして、人気があります。
＜原材料＞ぶどう品種:ナイアガラ アルコール度:14度未満

ポーソー油脂 常温
調合米油(紅花油30%)
86 1350g **1058円**(税込)
玄米の新鮮な胚芽と米ぬかから生まれた、栄養豊かな米油70%とベニ花油30%をブレンドしたバランスの良い食用油です。
＜原材料＞食用こめ油、食用サフラワー油(ハイリノール)

ポーソー油脂 常温
米と紅花油
87 600g **648円**(税込)
玄米の新鮮な胚芽と米ぬかから生まれた、栄養豊かな米油70%とベニ花油30%をブレンドしたバランスの良い食用油です。
＜原材料＞食用こめ油、食用サフラワー油(ハイリノール)

ポーソー油脂 常温
こめ油(米油100%)
88 1350g **819円**(税込)
3230 600g **526円**(税込)
軽く香ばしい風味が特徴の美味しい油で、揚げ油としても広く使われています。製菓業界をはじめ、学校給食などでも広く使われ、各業界のプロが認める美味しさです。
＜原材料＞食用こめ油

3254 影山製油所 常温
影山生絞りゴマ油 460g
2777円(税込)
ゴマ油は毒素を排出するためマッサージにも用いられています。生絞りゴマ油は無臭なので、多様な用途でご利用いただけます!
ナイジェリア産の胡麻を煎らずに蒸して、ねじりの圧搾機で抽出したゴマ油です。
＜原材料＞ごま

3247 影山製油所 常温
影山ごま油 460g **2260円**(税込)
89 270g **1130円**(税込)
アフリカ産のごまを圧搾一番搾りしたものです。搾ったあと、放置し2回ろ過しました。調理油の中で酸化が一番強い油です。
＜原材料＞ごま

3261 影山製油所 常温
影山なたね油 460g **1980円**(税込)
90 270g **1250円**(税込)
貴重な国産菜種だけを使用。職人が大きな鉄釜で直火で菜種を炒り、伝統的なねじ式の圧搾製法で搾った菜種油です。昔ながらの製法に忠実に作られた、一番絞りのおいしさをお届けします。
＜原材料＞なたね

3278 オーサワジャパン 常温
胡麻らー油 30g 常温で1年 **432円**(税込)
化学調味料等添加物を一切使わず、香辛料を贅沢に使って、唐辛子の辛味に深みを出しました。
＜原材料＞胡麻油(エチオピア産)、ケヒ・山椒・八角(中国産)、みかんの皮(和歌山県産)、生姜・長ねぎ(国産)、粉末唐辛子・ホール唐辛子(国産)

3292 三育フーズ 常温
スペイン産 オリーブオイル 500ml
2484円(税込)
スペインバレンシア地方の農業を一切使わない自然の中で実ったオリーブから作りました。風味色合い・香りと最高級のオリーブオイルです。
＜原材料＞オリーブ

3285 アリサン 常温
チュニジア産エキストラバージンオリーブオイル 500ml
1199円(税込)
JAS
有機JAS認定のチュニジア産オリーブオイル。伝統的なオリーブの産地であるチュニジアのオリーブオイルはフルーティーでまろやかな味わいです。低温圧搾方法なので、オリーブ本来の自然な風味と香りを楽しめます。
＜原材料＞オリーブ

パンにつけて
ペペロンチーノで

ソース類 ポン酢など



3308 光食品 常温
和風ドレッシング 200ml
開栓前1年 **410円** (税込)
国産有機野菜・果実を使用し、後味がさっぱりした和風ドレッシングです。
乳化剤、酸化防止剤、保存料、着色料、化学調味料は使用していません。
＜原材料＞醸造酢（有機米酢、りんご酢）、醤油、なたね油（遺伝子組み換えでない）、本みりん、粗糖、食塩、有機にんじん、有機ゆず、乾しいたけ、有機しモン、有機しょうが、こしょう、有機にんにく

3315 純正食品マルシマ 常温
胡麻ドレッシング 金胡麻ごまの香り 280ml
製造日から180日 **703円** (税込)
香りの良い金ごまと杉桶で熟成した有機純正醤油など使用。添加物は一切使用しておりません。生野菜はもちろん、フライ・しゃぶしゃぶ・ハンバーグなどに。分離しておりまでするので、よく振ってからご使用ください。
＜原材料＞食用植物油（なたね油）、有機醤油（大豆、小麦を含む）、米酢、三温糖、胡麻、卵黄

3346 飯尾醸造 常温
富士ゆずぽん酢 360ml
製造日より8ヶ月 **864円** (税込)
立ちのぼるフレッシュな香りは、完熟したユズとカボスのたっぷり果汁。鍋物はもちろん、冷しゃぶや餃子、冷や奴、輕のたきにも。
＜原材料＞国産丸大豆醤油（小麦を含む）、ゆず果汁（徳島県）、かぼす果汁（大分県）、米酢、粗糖（鹿児島県）、酢酸（鹿児島県）、昆布（北海道）

93 純正食品マルシマ 常温
ゆずぽん酢 300ml
562円 (税込)
天然柑橘果汁を主原料とし、純正醤油、かつおだし、みりんをブレンドした、風味豊かな柚子ポン酢。
＜原材料＞しょうゆ（大豆・遺伝子組み換えでない）、小麥を含む）、醸造酢、橙果汁、粗糖、みりん、ゆず果汁、酵母エキス、かつおだし

94 光食品 常温
有機ウスターソース 250ml
常温で2年 **389円** (税込)
■野菜・果実:100%有機栽培
■醸造酢:有機純りんご酢
■糖類:有機糖蜜と有機砂糖
■醤油:有機本醸造醤油
＜原材料＞リンゴ、玉ねぎ、にんにく、レモン、トマト、みかん、醸造酢、糖類、天日塩、醤油、香辛料（胡椒、ナツメグ、丁香、ローレル、桂皮等）、昆布

3353 光食品 常温
有機中濃ソース 250ml
常温で1年6ヶ月 **389円** (税込)
こだわりの原材料で作った、有機ソース。野菜・果物の旨味と甘味がたっぷり入っています。
＜原材料＞人参、トマト、玉ねぎ、みかん、レモン、ゆず、にんにく、リンゴ、醸造酢、糖類、天日塩、香辛料（胡椒、ナツメグ、丁香、ローレル、桂皮等）、有機コーンスターチ、醤油、昆布

3384 光食品 常温
オイスターソース 115g
常温で1年6ヶ月 **422円** (税込)
新鮮な国産カキから抽出したエキスを。炒め物や隠し味に。
＜原材料＞カキエキス（国内産カキ）、国内産粗糖、国内産本醸造醤油、塩（シママース）、三河みりん、魚露、国内産馬鈴薯澱粉（遺伝子組み換えでない）、国内産特別栽培レモン

3360 光食品 常温
有機トマトソース 225g
常温で1年6ヶ月 **379円** (税込)
有機トマトたっぷりの、ガーリック&バジル風味のトマトソース。
＜原材料＞有機栽培トマト・にんにく・玉ねぎ・生姜、有機純米酢、食塩、麦芽水飴（国内産非遺伝子組換え原料使用）、香辛料

3377 光食品 常温
有機ピザソース 225g
常温で1年6ヶ月 **454円** (税込)
有機トマトで作ったピザソース。ミートソースやカレーにも。
＜原材料＞有機トマト、有機醸造酢（米酢）、有機たまねぎ、有機にんにく、有機しょうが、食塩、砂糖、香辛料、有機米麹調味料

3322 ケンジョー 常温
ウスターソース 300ml
製造日から2年 **537円** (税込)
高知契約農家の新鮮な野菜とくだものに香り高いスパイスを加え、遺伝子組換えのない純粋米酢、ミネラルを含む室戸海洋深層水塩、じゃこだしや昆布を仕込むことで自然の風味を引き出しました。
＜原材料＞米酢、砂糖、野菜・果実（トマト、たまねぎ、りんご、温州みかん、タマリンド、にんにく）、食塩、香辛料、じゃこだし（あじ）、昆布だし

3339 ケンジョー 常温
濃厚ソース 300ml
製造日から2年 **537円** (税込)
フルーツソースともいわれる、とろりと甘くコクのあるソースです。厳選された原材料で自然の風味を引き出しました。
＜原材料＞野菜・果実（トマト、りんご、たまねぎ、にんにく、温州みかん、タマリンド、にんにく）、砂糖、米酢、食塩、コーンスターチ、香辛料、じゃこだし（あじ）、昆布だし

91 光食品 常温
有機ヒカリトマトケチャップ チューブ 300g
379円 (税込)
有機トマトと国内産有機玉葱・にんにくで作りました。トマトの風味を堪能できるケチャップです。
＜原材料＞トマト、糖類（砂糖・水飴）、醸造酒、食塩、たまねぎ（有機）、にんにく（有機）、香辛料

92 愛農流通センター 常温
たまごやさんのマヨネーズ 300g
438円 (税込)
名古屋愛農のたまご、良質の菜種油と純りんご酢で作りました。抗生物質・各種ホルモンの使用は使用しておりません。
＜原材料＞食用植物油、卵黄、りんご酢、食塩、砂糖、香辛料

95 光食品 常温
関西風お好みソース 300g
常温で1年6ヶ月 **367円** (税込)
マイルドな甘口タイプのお好みソース。隠し味に、オイスターソースと魚露を使用。＜原材料＞有機野菜・果実（たまねぎ、にんじん、みかん、トマト、レモン、にんにく、ゆず、しいたけ）、砂糖、醸造酢（米酢）、食塩、てんぷら、醤油（大豆、小麦を含む）、オイスターエキス、魚露（イカを含む）、こんぶ、香辛料、本みりん、かつお節

3391 補助フーズ 常温
福助八方だし 360ml
502円 (税込)
良質の鰹節と昆布で仕上げました。合成保存料・合成甘味料・タル系・着色料・化学調味料は一切使用しておりません。
＜原材料＞醤油（本醸造（遺伝子組換え大豆不使用・小麦含む））、てんさい糖、うるめ節、かつお節、塩、こんぶ、三河みりん

96 愛農流通センター 常温
あいのうだしゅパック 900ml
876円 (税込)
国産丸大豆と国産小麦を原料に小豆島の杉樽で二夏かせた天然醸造のあいのうしょうゆと安政元年（1854年）創業鰹節の老舗「辰辰」の本鰹節で作り上げた風味豊かなまろやかなだしゅです。
＜原材料＞しょうゆ（本醸造）、だし（かつお節、宗田節、昆布、干し椎茸）、砂糖、食塩、みりん（原材料の一部に大豆小麦を含む）

3407 マエカワテイスト 常温
無添加白だし しあわせ 300ml
1080円 (税込)
完全無添加の白だし。いわし、しらす、とびうお煮干、昆布、しいたけ、4種類の原料の旨み
＜原材料＞風味原料（いわし、しらす、とびうお煮干、こんぶ、椎茸）、食塩、砂糖

3414 マエカワテイスト 常温
有機天然だし うすくち 200ml
370円 (税込)
昔ながらの製法（煮釜造り製法）で作ったかつお・さば・こんぶのだしを使用。うすくちタイプの有機だし醤油です。
＜原材料＞有機しょうゆ（本醸造）、風味原料（濃縮さばだし、濃縮かつおだし、濃縮こんぶだし）、有機砂糖、天日塩、みりん、（原材料の一部に小麦・大豆を含む）

だし素材
高知契約農家の新鮮な野菜とくだものに香り高いスパイスを加え、遺伝子組換えのない純粋米酢、ミネラルを含む室戸海洋深層水塩、じゃこだしや昆布を仕込むことで自然の風味を引き出しました。
＜原材料＞米酢、砂糖、野菜・果実（トマト、たまねぎ、りんご、温州みかん、タマリンド、にんにく）、食塩、香辛料、じゃこだし（あじ）、昆布だし

98 株式会社スカイフード 常温
四季彩々和風だし 6g×8袋
432円 (税込)
こだわりの原材料で作った、香り高く味わい深い顆粒だし。アミノ酸などの化学調味料は一切使わず、自然の旨味をいかしました。
＜原材料＞かつお節（静岡県産）、塩、甜菜糖（北海道産）、酵母エキス、昆布（北海道産）

3421 ムソー 常温
だし亭や・いりこだし 8g×8袋
410円 (税込)
瀬戸内産・長崎産のいわしと、枕崎産かつお節、北海道産昆布を使用した、いわしの風味が濃厚な顆粒タイプのだしです。
＜原材料＞麦芽糖、食塩、煮干し、いわし粉、酵母エキス、粉末、鰹節粉末、昆布粉末

3438 純正食品マルシマ 常温
焼きたし 5g×8袋
422円 (税込)
動物性素材を使用せず、北海道産昆布と国産椎茸、国産干し大根の旨味を「特殊製法」で十分に引き出した風味豊かなだしです。
＜原材料＞食塩、てんさい糖、酵母エキス、昆布、椎茸、干し大根

99 光食品 常温
チキンコンソメ(液体) 10g×8
478円 (税込)
化学調味料・たんぱく加水分解物・酵母エキスは不使用。素材の旨味を大切に作りしました。
＜原材料＞とうりからスープ、食塩、醤油（有機）（大豆、小麦を含む）、砂糖、たまねぎ（有機）、にんじん（有機）、キャベツ（有機）、セリリー（有機）、香辛料

97 浜基水産 常温
田舎味だしパック 8g×8袋
201円 (税込)
鰹節・椎茸・昆布を粉砕して「パック」にしました。化学調味料は一切使っておりません。
＜原材料＞さば節、鰹節、椎茸、粉末昆布

102 ムソー 常温
花かつお 50g
540円 (税込)
適度に脂ののった鰹を昔ながらの薪を燻して乾燥させる伝統的な焙乾法でつくられた本物のかつお節。
＜原材料＞かつお・ふし（国産）
＜密封方法＞不活性ガス充てん、気密容器入り

3490 森田鰹節 常温
かつお節パック 3.0g×8袋
500円 (税込)
土佐の鰹節屋鰹枯本節のみを削りました。鰹節の独特の風味をお楽しみいただけます。
＜原材料＞かつお・かれふし（高知県産）
＜密封方法＞不活性ガス充てん、気密容器入り

3445 麹屋基平 常温
浅漬けの素 500ml
388円 (税込)
米ぬかを美味しいぬか床からとった酵母菌、乳酸菌で発酵させることにより、ぬか漬風味のおいしい素を作り出しています。アミノ酸調味液、化学調味料、安定剤などは一切使用していません。
＜原材料＞米ぬか、米糲、食塩、酵母菌、乳酸菌

乾物加工品
高知契約農家の新鮮な野菜とくだものに香り高いスパイスを加え、遺伝子組換えのない純粋米酢、ミネラルを含む室戸海洋深層水塩、じゃこだしや昆布を仕込むことで自然の風味を引き出しました。
＜原材料＞米酢、砂糖、野菜・果実（トマト、たまねぎ、りんご、温州みかん、タマリンド、にんにく）、食塩、香辛料、じゃこだし（あじ）、昆布だし

3506

ムソー

常温

煮干しいりこ

100g

356円(税込)

煮干の産地として有名な瀬戸内海で、獲れたばかりの新鮮なたぐちいわしを釜だしし、乾燥させました。酸化防止剤などの添加物は一切使用しておりません。
＜原材料＞肩口いわし(瀬戸内海産)

103

みついし昆布

常温

みついし昆布

120g

1080円(税込)

北海道産太平洋沿岸で採れた天然昆布だけを原料に、昔ながらの天日乾燥の手作りです。添加物は一切使用していません。
＜原材料＞昆布1等(北海道日高産)

3513

みついし昆布

常温

みついしきざみ昆布

35g

400円(税込)

うま味も香りも、栄養もまるごとお召し上がり頂けます。
＜原材料＞昆布1等(北海道日高産)

3520

みついし昆布

常温

みついし昆布パウダー

50g

595円(税込)

無添加、無着色でパウダーに加工しました。昆布をまるごと味わい、まるごと食べる食品です。
＜原材料＞昆布(北海道日高産)、根昆布(北海道日高産)

3537

純正食品マルシマ

常温

とろろ昆布

40g

292円(税込)

国内産昆布を使用しています。
＜原材料＞昆布(国内産)、醸造酢

3544

純正食品マルシマ

常温

塩吹昆布(北海道産昆布)

35g

460円(税込)

北海道産の昆布を細かく切断して、有機醤油で炊き上げ、乾燥させて塩吹昆布にしました。サラダのトッピングにも。＜原材料＞有機醤油(小麦・大豆(遺伝子組み換えでない)を含む)、昆布(北海道)、みりん、含糖糖、食塩、昆布粉末

3551

山口県農業協同組合平群支店

常温

平郡島ひじき

100g

780円(税込)

天日乾燥。食物繊維・多糖類など沢山の栄養分を持っておりま。＜原材料＞スチームボイルひじき

104

宝海草株式会社

常温

天然伊勢志摩産・乾燥わかめ

10g

378円(税込)

三重県伊勢志摩産の天然わかめを使いやすくカットして乾燥させました。水で戻すとおよそ10倍になります。
＜原材料＞湯通し塩蔵わかめ(伊勢志摩産)

3568

健康フーズ株式会社

常温

青さのり

15g

410円(税込)

風味豊かな磯の香り
水戻し不要でそのまま使えて便利
三重県伊勢志摩産の海の恵みを受けて育った、磯の香り豊かな青さのりです。みそ汁やかき揚げ、うどんなどにおすすです。
＜原材料＞ひとえくさ(青さのり)(三重県産)

105

農民連・奈良産直センター

常温

原木椎茸 小粒

75g

598円(税込)

＜原材料＞原木栽培椎茸(奈良県産又は大分県産)

3575

農民連・奈良産直センター

常温

原木椎茸 スライス

40g

630円(税込)

＜原材料＞原木栽培椎茸(奈良県産又は大分県産)

3582

農民連・奈良産直センター

常温

原木椎茸 粉末

50g

630円(税込)

お鍋や味噌汁、チャーハンの隠し味に！手軽に使えて便利です。
＜原材料＞原木栽培椎茸(奈良県産又は大分県産)

3605

桜井食品

常温

オーガニックシナモンパウダー

20g

302円(税込)

有機JAS認定商品。有機シナモンをパウダーにしました。スパイスとしてお菓子作りなどに。独特の香りをお楽しみいただけます。
＜原材料＞有機シナモン(スリランカ産)

3612

信濃雪

常温

凍り豆腐(高野豆腐)

6枚98g

420円(税込)

国産有機大豆使用。ふくよかな味わいのソフトな凍り豆腐です。
＜原材料＞丸大豆(遺伝子組み換えでない)、豆腐用凝固剤

3629

信濃雪

常温

ソフト凍り豆腐

6枚98g

420円(税込)

国産有機大豆使用。ふくよかな味わいのソフトな凍り豆腐です。
＜原材料＞丸大豆(遺伝子組み換えでない)、豆腐用凝固剤、重曹(膨張剤)

106

マルコネ

常温

車麩

6枚

583円(税込)

膨張剤や品質改良剤を使用せず、グルテン自身の膨張力を利用して焼き上げた麩です。質が緻密で煮崩れせず、煮込みほどこに口当たりが滑らかになります。離乳食にもおすすめです。
＜原材料＞小麦粉(国産)、小麦グルテン(国産)

3636

ムソー

常温

おつゆ麩(ふ)

30g

238円(税込)

国内産小麦粉・グルテン粉を使用。本来の麩の味が生きています。
＜原材料＞小麦粉、小麦タンパク(グルテン)、山手粉

3643

ムソー

常温

もち麩(ふ)

25g

238円(税込)

国内産小麦粉を使用。丁寧に手焼きしました。
＜原材料＞小麦粉、小麦タンパク(グルテン)

3650

ミワケンコー

常温

はるさめ

100g

249円(税込)

国内産の良質無漂白粉に国内産小麦胚芽とハトムギを配合して精製しました。
＜原材料＞甘藷澱粉、馬鈴薯澱粉、小麦麦芽、ハトムギ

107

ムソー

常温

くずきり

100g

335円(税込)

国内産馬鈴薯澱粉を使用。本葛入りのくずきりです。
＜原材料＞馬鈴薯でん粉、本葛

110

桜井食品

常温

桜井パン粉

200g

295円(税込)

契約栽培された小麦粉を使用しています。一度パンを焼き上げた後、粉砕・乾燥して作られました。
＜原材料＞小麦粉、生イースト、食塩

3667

大阪愛農食品センター

常温

愛農の薄力粉(有機栽培)

1kg

528円(税込)

※有機栽培ですがセンターで小分けを行うため、JASマーク無しのご案内となります。
※入荷状況が不安定のため、欠品になる可能性がございますのでご了承の上、ご注文下さい。
＜原材料＞有機栽培小麦(青森県産)

3674

大阪愛農食品センター

常温

愛農の強力粉(有機栽培)

1kg

528円(税込)

※有機栽培ですがセンターで小分けを行うため、JASマーク無しのご案内となります。
※入荷状況が不安定のため、欠品になる可能性がございますのでご了承の上、ご注文下さい。
＜原材料＞有機栽培小麦(青森県産)

108

大阪愛農食品センター

常温

愛農の薄力粉(特別栽培)

1kg

445円(税込)

製造日から6ヶ月
青森県産の特別栽培北上小麦を使用。
＜原材料＞特別栽培小麦(農薬、化学肥料50%減、青森県産)

109

大阪愛農食品センター

常温

愛農の強力粉(農薬・化学肥料不使用)

1kg

445円(税込)

製造日から6ヶ月
青森県産、農薬・化学肥料不使用の南部小麦を使用。
＜原材料＞農薬・化学肥料不使用栽培小麦(青森県産)

3681

ムソー

常温

有機片栗粉

200g

286円(税込)

北海道の有機じゃがいものみを原料に、伝統製法(さらしてん粉製法)にこだわって作りました。
＜原材料＞有機馬鈴薯でん粉

3698

ムソー

常温

無双本葛／粒

140g

615円(税込)

南九州産の本葛100%使用。
＜原材料＞本葛(国産)

3759

和田萬商店

常温

有機白いりごま

50g

194円(税込)

＜原材料＞有機白ごま(産地:ポリビアまたはパラグアイ)

3742

和田萬商店

常温

有機金いりごま

50g

248円(税込)

＜原材料＞有機金ごま(産地:トルコ)

112

和田萬商店

常温

有機黒いりごま

50g

194円(税込)

＜原材料＞有機黒ごま(産地:ポリビアまたはパラグアイ)

便利なチューブタイプの「練りからし」「生おろしわさび」

3926 あいの流通センター 常温

練りからし 40g

製造日より180日 **380円**(税込)

厳選されたカナダ産オリエンタルからしを使用した、便利なチューブタイプのからしです。おでんや辛し和えなどに。
 <原材料>からし(カナダ産)、ぶどう糖、醸造酢、菜種油、食塩、食物繊維、香辛料抽出物(カラジナ)

117 あいの流通センター 常温

国産本わさび 生おろしわさび 40g

製造日より180日

国産本わさびを使用した、生おろしわさびです。本わさびの香りと、自然な辛さが特徴です。
 <原材料>本わさび、ぶどう糖、菜種油、醸造酢、食物繊維、食塩、香辛料抽出物(マスタードシード)

国産わさび使用

3971 株式会社かもめ屋 常温

かつおふりかけ 30g

自然な美味しさ **324円**(税込)

国産のかつおぶしと国産有機丸大豆で作った醤油、国産の粗糖、赤穂の天塩、近海の乾のり、有機栽培のごまで仕上げました。
 <原材料>かつお削りぶし、醤油(大豆、小麦を含む)、砂糖、ごま、食塩、のり

119 桜井食品 常温

桜井純正ラーメン 100g×5食

675円(税込)

麺は植物油で揚げあつさり味です。国産小麦粉を使用。かん水は使用していません。スープには動物性原材料は使用していません。
 <原材料>麺(国産小麦粉・植物油・食塩)、スープ(食塩・粉末醤油・糖類・ビーコン・酵母エキス・粉末味噌・いりこ・野草エキス・発酵調味料・椎茸パウダー・香辛料・ピーナツパウダー・アーモンドパウダー・乾燥ねぎ・椎茸エキス・麦芽エキス・胡麻油・粉末昆布・メンマパウダー)

4015 ひとみ種業 常温

小豆島手延べそうめん 250g

432円(税込)

そうめんの本場小豆島で国産小麦を使用し、昔ながらの手法(手延べ製法)で丹精込めて造りました。
 <原材料>国産小麦粉、食塩、ごま油

3988 鳥志商店 常温

博多中華そば/しょうゆ 1食分

271円(税込)

天然本醸造醤油をベースに仕上げたスープは、飽きのこないおいしさです。
 <原材料>麺・小麦粉(北海道または九州産)、食塩、焼成カルシウム(牡蠣殻)、未焼成カルシウム(牡蠣殻)、水、スープ・醤油、チキンエキス、食塩、菜種油、砂糖、酵母エキス、ラード、オースターエキス、昆布、ごま油、にんにく、水

3995 鳥志商店 常温

博多中華そば/とんこつ 1食分

271円(税込)

天然本醸造醤油を使用したまろやかで風味豊かな香りの中に、ピリッと唐辛子がアクセント。
 <原材料>麺・小麦粉(北海道または九州産)、食塩、焼成カルシウム(牡蠣殻)、未焼成カルシウム(牡蠣殻)、水、スープ・ポークエキス、チキンエキス、ラード、醤油、酵母エキス、食塩、砂糖、菜種油、ごま油、たまねぎ、にんにく、胡椒、しょうが、水

4008 鳥志商店 常温

博多中華そば/味噌 1食分

271円(税込)

九州産豚の肉・骨・肋骨を臭いがなくなるまで煮込み、こくのあるいあつさり味に仕上げました。
 <原材料>麺・小麦粉(北海道または九州産)、食塩、焼成カルシウム(牡蠣殻)、未焼成カルシウム(牡蠣殻)、水、スープ・味噌、食塩、砂糖、醤油、にんにく、菜種油、発酵調味料、ポークエキス、生姜、酵母エキス、たまねぎ、てんかん、唐辛子、メンマ、水

4022 稲庭古城堂 常温

国産稲庭うどん(細) 200g

540円(税込)

北海道産の小麦(春麦)を使用。弾力のある小麦粉を赤穂の天塩と栗駒伏流水で作りました手延べうどんです。
 <原材料>小麦粉、食塩、澱粉

4039 本田商店 常温

出雲そば 180g

297円(税込)

蕎麦本来の美味しさを味わえるこだわりの挽き立て自家製粉。小麦粉、そば粉は北海道産。食品添加物は不要です。
 <原材料>小麦粉、小麦粉、そば、食塩

120 オーサワジャパン 常温

オーサワの有機スパゲティ 500g

324円(税込)

イタリア北部ロンバルディア州カルヴァートネ産の有機デュラム小麦でつくったスパゲティ。イタリアの有機認証機関ICEA認定のほか、HACCP、IFS、BRC取得。
 <原材料>有機デュラム小麦のセモリナ(イタリア産)

4046 桜井食品 常温

桜井エルボパスタ 300g

404円(税込)

契約栽培された北海道産の小麦粉だけを使用しています。原料小麦のたんばく質が少ないので、ソフトな食感です。
 <原材料>小麦粉(北海道産)小麦グルテン

レトルト缶詰・瓶

121 プレーン 常温

常温保存出来ますので万が一の備えにも便利!

<原材料>有機玄米(国産)、食塩(海の精)

4053 わかめ 常温

<原材料>有機玄米(国産)、わかめ(徳島県産)、食塩(海の精)

コジマフーズ 常温

有機発芽玄米おにぎり 各種・90g×2個 各**400円**(税込)

4060 しそ 常温

<原材料>有機玄米(国産)、しそ(和歌山県産)、食塩(海の精)

4077 小豆 常温

<原材料>有機玄米(国産)、有機小豆(北海道産)、ごま(茨城県産)食塩(海の精)

4084 おかか 常温

<原材料>有機玄米(国産)、鰯節(九州産)、醤油(香辛油、原材料に大豆・小麦を含む)食塩(海の精)
 ※おかかのみJASマークはつきません

4091 コジマフーズ 常温

玄米粥 200g

194円(税込)

有機JAS認定商品。有機玄米100%(山形産ひとめぼれ)を使用。鉄釜でじっくりと炊き上げたお粥です。
 <原材料>有機玄米、塩

4107 コジマフーズ 常温

玄米小豆粥 200g

194円(税込)

有機JAS認定商品。有機玄米(山形産ひとめぼれ)・有機小豆を使用。圧力釜でじっくりと炊きあげたお粥です。
 <原材料>有機玄米、有機小豆、食塩

4114 コジマフーズ 常温

玄米クリーム 200g

243円(税込)

有機JAS認定商品。有機玄米100%(山形産ひとめぼれ)を使用。ビタミン類が豊富です。
 <原材料>有機玄米、食塩

122 ムソー 常温

有機金時煮豆 125g

410円(税込)

北海道産有機金時豆をコクある程よい甘さに仕上げた有機認定商品の煮豆です。
 <原材料>有機金時豆、有機砂糖、有機黒糖、有機みりん、麦芽水飴

4121 ムソー 常温

有機大豆煮豆 145g

410円(税込)

秋田県産有機大豆と有機こんにやくをこだわって煮込んだ有機認定商品。
 <原材料>有機大豆、有機こんにやく、有機砂糖、昆布、有機だし(有機醤油、かつおだし、さばだし、昆布だし、有機砂糖、みりん、食塩)、有機みりん、有機醤油、食塩、昆布だし、水酸化カルシウム(原材料の一部に小麦、さばを含む)

123 千葉産直サービス 常温

ミニとろイワシ缶 味付 100g

309円(税込)

銚子港で水揚げされる真イワシの中から、新鮮なイワシを厳選しています。ヤマビサの純正醤油と粗製糖で味付けしました。
 <原材料>マイワシ(銚子港水揚げ)、砂糖(喜界島・粗糖)、醤油[大豆(国産)、小麦(国産)、食塩]

4138 千葉産直サービス 常温

とろさば みそ煮 180g

404円(税込)

「サバの味噌煮」をお手軽に! こだわりの味噌で骨が柔らかくなるまで煮込みました。
 <原材料>さば(銚子港[マサバ])、みそ(国産はだか麦と米の合わせ味噌)、砂糖(喜界島・粗糖)、醤油[大豆(国産)、小麦(国産)、食塩]

4145 千葉産直サービス 常温

とろさば 水煮 180g

404円(税込)

脂ののって旨味が増す三陸沖の秋さばを、対馬の純国産自然海塩と、国産ぶどう原料のワインベナーだけで、シンプルに骨が柔らかくなるまで煮込みました。
 <原材料>さば(銚子港[マサバ])、食塩(対馬産平釜塩)、米酢(富士酢)

4183 千葉産直サービス 常温

焼き塩さば 100g

367円(税込)

銚子港で水揚げされた、適度に脂のある旬さばを二枚におろし、塩と酒だけで味付け。焼き魚特有の風味と、香ばしい美味しさが味わえます。
 <原材料>さば(銚子港)、食塩(海の精)、酒(米(国産)、米こうじ(国産)、酒粕(国産))

4176 千葉産直サービス 常温

オイルサーディン 100g

391円(税込)

適度に脂ののった銚子産マイワシをNonGMO菜種の一搾搾りと、塩田の天日塩、国産ローリエだけで美味しく仕上げました。
 <原材料>まいわし(銚子港)、なたね油、ローリエエキス、食塩

かもめ屋の「ライトツナフレーク」

化学調味料不使用、日本船籍漁獲まぐろ1ペケル限度の厳密な放射能検査済み

内面塗料に環境ホルモンを出さない国産エポキシ樹脂フリー缶を使用。

安心!! 安全!!

株式会社かもめ屋 常温

ライトツナフレーク油漬 80g **216円**(税込)

124 80g×4缶 **850円**(税込)

化学調味料不使用。菜種一番搾りサラダ油、国産の契約栽培野菜のエキスを、赤穂の天塩で漬け込みました。エポキシ樹脂不使用缶使用。
 <原材料>まぐろ、菜種油、野菜エキス、食塩

株式会社かもめ屋 常温

ライトツナフレーク水煮/食塩不使用 80g **216円**(税込)

125 80g×4缶 **850円**(税込)

化学調味料不使用。食塩を使わず、国産の契約栽培野菜を煮出したスープで漬け込みました。減塩志向の方へオススメ。エポキシ樹脂不使用缶使用。
 <原材料>まぐろ、野菜エキス

4213 光食品 常温

イタリア産有機ホールのトマト 400g

313円(税込)

甘みが強く濃厚な味のイタリア産トマトのジュース漬けです。肉厚、色、味が濃厚で酸味が少ない品種。トマトソース、パスタ料理、煮込み料理などに。添加物不使用。

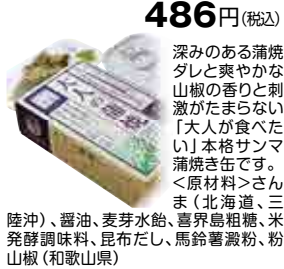
126 光食品 常温

国産有機まるごとトマト 400g

562円(税込)

国産有機トマトを使用。薬品処理をせず皮を湯むきしたトマトジュースにつけたホールトマトです。
 <原材料>有機トマト、有機トマトジュース

4152 千葉産直サービス 常温
大人の蒲焼(サンマ) 100g
486円(税込)



深みのある蒲焼
ダレと爽やかな
山椒の香りと刺
激がたまらない
「大人が食べた
い」本格サンマ
蒲焼き缶です。
＜原材料＞さん
ま(北海道・三
陸沖)、醤油、麦芽水飴、喜界島粗糖、米
発酵調味料、昆布だし、馬鈴薯澱粉、粉
山椒(和歌山県)

4169 千葉産直サービス 常温
いわしの白焼き風 100g
400円(税込)



銚子産の適度に脂ののった真イワシを2枚
に開き、焼く直前に純米料理酒をふりかけ
て直火で白焼に。その後、塩と酒のみで骨
までやわらかく仕上げました。
＜原材料＞真いわし(銚子港)、食塩(海の
精)、酒(米・米こうじ・酒粕(国産))

4220 愛農ネット本部 常温
あいのういちごジャム 180g
593円(税込)



いちごは
農薬・化成肥料
90%減
栽培期間中、化学合成肥
料不使用、化学農薬90%
減で栽培された生食用い
ちご「とちおとめ」を使用
した、一番人気・定番のい
ちごジャムです。
＜原材料＞
いちご(愛知県産)、粗糖、
レモン果汁(広島県産:農
薬不使用栽培)、寒天

4237 愛農ネット本部 常温
あいのうブルーベリージャム 180g
593円(税込)



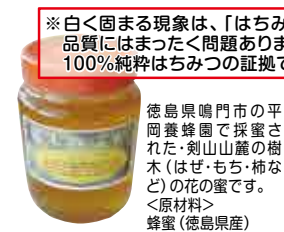
ブルーベリーは
農薬・化成肥料
不使用
農薬・化学肥料不使用
のブルーベリーを使用。
粒を残すため、短時間
で仕上げました。やわか
な酸味です。
＜原材料＞
ブルーベリー(長野県
産)、粗糖、レモン果汁
(広島県産:農薬不使用
栽培)、寒天

127 愛農ネット本部 常温
あいのうマーマレード 180g
593円(税込)



マーマレードは
有機栽培
広島県の生産者・下田
さんが有機栽培した
紅甘夏を使用し、鹿児
島県産のさとうきび
原糖で作りました。
＜原材料＞
夏みかん、砂糖

128 平岡養蜂園 常温
あいのう樹木熟成蜜 1kg
4500円(税込)



※白く固まる現象は、「はちみつ」の結晶」で本来の特性であり、
品質にはまったく問題ありません。添加物の入っていない天然
100%純粋はちみつの証拠です。

徳島県鳴門市の平
岡養蜂園で採蜜さ
れた、剣山山麓の樹
木(はせ・もち・柿な
ど)の花の蜜です。
＜原材料＞
蜂蜜(徳島県産)

4244 ノースアイランド 常温
野山のはちみつ 300g
1413円(税込)



10種類以上の草木
から集められた天
然ブレンド蜂蜜で
す。
＜原材料＞
蜂蜜(福岡県産)



お菓子

10種類以上の草木
から集められた天
然ブレンド蜂蜜で
す。
＜原材料＞
蜂蜜(福岡県産)

4428 ムソー 常温
ところてん 400g
259円(税込)



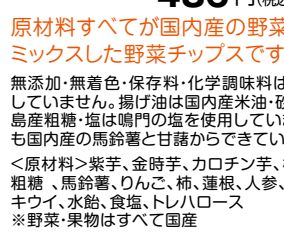
国内産の天草を原料に、昔ながらに仕上
げた風味豊かなところてんです。
＜原材料＞天草(静岡県産)

4435 矢田部 常温
ところてん突き 162円(税込)



ところてんのつくたての味を手軽に楽しめ
る、コンパクトなところてん突き器です。

129 ヨコノ食品 常温
日本の野菜・極 50g
486円(税込)



原材料すべてが国内産の野菜7種を
ミックスした野菜チップスです。

無添加・無着色・保存料・化学調味料は一切使用
していません。揚げ油は国内産米油・砂糖は種子
島産粗糖・塩は鳴門の塩を使用しています。水飴
も国内産の馬鈴薯と甘藷からできています。
＜原材料＞紫芋、金時芋、カロチン芋、植物油脂、
粗糖、馬鈴薯、りんご、柿、蓮根、人参、かぼちゃ、
キウイ、水飴、食塩、トレハロース
※野菜・果物はすべて国産



職員おすすめ!

4251 ヨコノ食品 常温
芋せん名月 98g
326円(税込)



さつま芋を皮ごと
スライス。砂糖控
えめ、やさしい甘
さです。
＜原材料＞
さつま芋(国産)、
粗糖(種子島産)、
なたね油(国産)

4268 ヨコノ食品 常温
芋せん千本 98g
326円(税込)



カリカリとした歯
応えのさつま芋
スティック。
＜原材料＞
さつま芋(国産)、
粗糖(種子島産)、
なたね油(国産)

4275 ヨコノ食品 常温
じゃがチップス 68g
350円(税込)

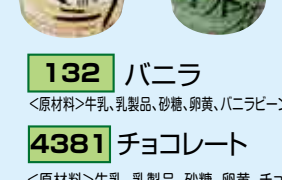


厳選された材料で
作られた、シンプ
ルなポテトチップ
ス。
＜原材料＞
馬鈴薯(国内産)、
こめ油(国内産)、
食塩(鳴門の塩)

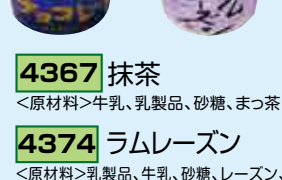
久保田食品 冷凍
久保田アイス 各110ml 194円(税込)



132 バニラ 常温
＜原材料＞牛乳、乳製品、砂糖、卵黄、バニラビーンズ



4367 抹茶 常温
＜原材料＞牛乳、乳製品、砂糖、まっ茶

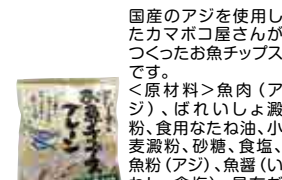


4305 アリモト 常温
玄米木の葉
せんべい塩味 100g
276円(税込)



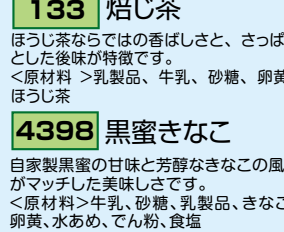
有機玄米100%
使用。玄米本来の
甘みを生かすた
め薄塩味です。
＜原材料＞玄米、
米油、ゴマ油、黒
ゴマ、塩

4312 別所蒲鉾店 常温
お魚チップス・プレーン 45g
259円(税込)



国産のアジを使用し
たカマボコ屋さん
がつくったお魚チ
ップスです。
＜原材料＞魚肉(ア
ジ)、ばれいしょ澱
粉、食用なたね油、小
麦澱粉、砂糖、食塩、
魚粉(アジ)、魚醤(い
わし、食塩)、昆布だ
し、かつおだし

久保田食品 冷凍
久保田アイス 100ml 238円(税込)



133 焙じ茶 常温
ほうじ茶ならではの香ばしさと、さっぱり
とした後味が特徴です。
＜原材料＞牛乳、砂糖、卵黄、
ほうじ茶

4381 チョコレート 常温
＜原材料＞牛乳、乳製品、砂糖、卵黄、チョコ
レート、カカオマス、ココア、バニラビーンズ
抽出物

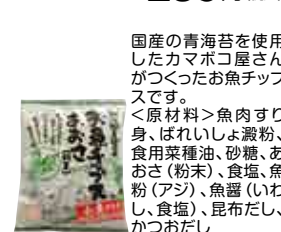


久保田食品 冷凍
もち米最中アイス 105ml 216円(税込)



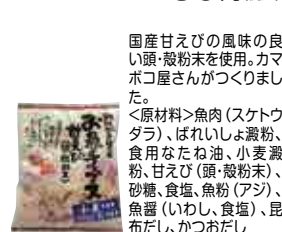
＜原材料＞牛乳、大豆粒あん、乳製品、砂
糖、モナカ(国産もち米使用)、まっ茶

4329 別所蒲鉾店 常温
お魚チップス・あおさ 45g
259円(税込)



国産の青海苔を使用
したカマボコ屋さん
がつくったお魚チ
ップスです。
＜原材料＞魚肉すり
身、ばれいしょ澱
粉、食用菜種油、砂糖、
あおさ(粉末)、食塩、
魚粉(アジ)、魚醤(い
わし、食塩)、昆布だ
し、かつおだし

4336 別所蒲鉾店 常温
お魚チップス・甘えび 45g
259円(税込)



国産甘えびの風味の良
い・頭・殻粉末を使用。カ
マボコ屋さんがつく
りました。
＜原材料＞魚肉(スケ
トウダラ)、ばれいしょ
澱粉、食用なたね油、
小麦澱粉、砂糖、食
塩、魚粉(アジ)、
魚醤(いわし、食塩)、
昆布だし、かつおだ
し

4411 あいのう流通センター 常温
はとむぎ入り
ぜんざい 180g
398円(税込)



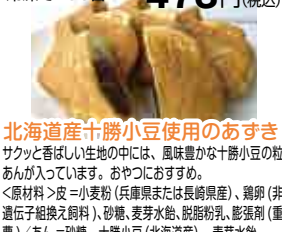
北海道産特別栽培大豆と
北海道産甜菜糖を100%
使用したぜんざいに、富
山県産のはとむぎと塩こ
うじを加えました。温め
ても、そのままでも召
し上がりいただけます。
＜原材料＞甜菜糖(北海
道産)、大豆(北海道産)、
はとむぎ(富山県産)、で
ん粉、食塩、塩こうじ

4282 ノースカラース 常温
純国産ポテトチップス
うすしお 60g
156円(税込)



国内産の原材料使用。
米油を使用する事によ
って味の劣化や油
酸値のしにくいとい
った特徴があります。
じゃがいも本来の美味
しさをどうぞ。
＜原材料＞じゃがいも(北海道産)、こめ
油(国産)、食塩(北海道産)

130 福本穀粉 冷凍
あずきたい焼 4個入り
冷凍で180日 473円(税込)



北海道産十勝大豆使用のあずき
サクッと香ばしい生地の中には、風味豊かな十勝大豆の粒
あんが入っています。おやつにおすすめ。
＜原材料＞皮=小麦粉(兵庫県または長崎県産)、鶏卵(非
遺伝子組換え原料)、砂糖、麦芽水飴、脱脂粉乳、膨張剤(重
曹)/あん=砂糖、十勝大豆(北海道産)、麦芽水飴

4299 三育フーズ 常温
ガリバルジー
レーズン 10枚
616円(税込)



※ショートニングを使用しています
国内産小麦粉で作
られたパイ皮にカ
ルフォルニア産の
レーズンをはさみ
ました。
＜原材料＞
小麦粉、植物油脂、
レーズン、三温糖、
食塩(精糖)

4343 サンコー 常温
荒挽きえびせん 60g
238円(税込)



日本近海で獲れた
エビを使い、さっぱ
りと塩味で仕上げ
ました。
＜原材料＞馬鈴薯
澱粉・えび・植物油
脂(米油)・食塩・胡
麻・砂糖(三温糖)・
唐辛子・酵母エキ
ス・着色料(紅麴色
素・パブリカ色素)



バリエーション豊かに揃えました！

冷凍惣菜 時短メニュー 特集



ほっくりとおいしく
優しい味わい

203 興農ファーム 冷凍
興農ビーフコロケ 240g(3個入)
冷凍で180日 **508円(税込)**

興農牛のミンチと北海道産有機または農薬不使用栽培のじゃがいもで、ほっくりとおいしく、優しい味わいのコロケを作りました。

＜原材料＞じゃがいも（北海道産、有機または農薬不使用栽培）、興農牛、玉ねぎ（北海道産、有機または農薬不使用栽培）、興農豚ラード、三温糖、塩、白胡椒、衣＝パン粉（北海道産小麦使用）、バターなごみ（小麦粉、食塩、砂糖、卵黄、やまいも）



食べ応えのある
メンチカツ

204 興農ファーム 冷凍
興農メンチカツ 300g(3個入)
冷凍で180日 **798円(税込)**

肉本来の旨味が味わえる興農牛ミンチと興農豚ミンチ、甘味たっぷりの北海道産の玉ねぎで作った、食べ応えのあるメンチカツです。

＜原材料＞興農牛ミンチ（北海道産）、興農豚ミンチ（北海道産）、玉ねぎ（有機または農薬不使用栽培）、卵、パン粉（北海道産小麦使用）、塩、白胡椒、興農豚ラード、衣＝パン粉（北海道産小麦使用）、バターなごみ（小麦粉、食塩、砂糖、卵黄、やまいも）



ふっくらとジューシーな
ハンバーグです。

205 興農ファーム 冷凍
興農手作り生ハンバーグ 100g×2個
冷凍で180日 **699円(税込)**

9003 興農ファーム 冷凍
興農手作りミニハンバーグ 35g×5個
冷凍で180日 **731円(税込)**

興農牛ミンチと興農豚ミンチの合い挽きと、北海道産の有機または農薬不使用栽培の玉ねぎで作った、ふっくらとジューシーなハンバーグです。

＜原材料＞興農牛ミンチ（北海道産）、興農豚ミンチ（北海道産）、玉ねぎ（北海道産、有機または農薬不使用栽培）、卵、パン粉（北海道産小麦使用）、塩、白胡椒、ラード



フライパンで両面を
焼いて簡単料理

206 千葉産直サービス 冷凍
鴨ネギまんじゅう(6個) 6個(168g)
冷凍で180日 **540円(税込)**

クセのない旨みが特徴の青森県産フランス鴨に相性抜群のネギをたっぷり加えた餡を国産小麦の皮で包みました。素材の美味しさを活かして、砂糖・旨味エキスも一切加えていません。

＜原材料＞鴨肉（青森県産）、皮（小麦粉（国産）、食塩）、餡（長ネギ（国産）、鶏むね肉（国産）、玉ねぎ（国産）、馬鈴薯でん粉（北海道）、生姜（国産）、オイスターソース（光食品）、有機砂糖、ごま油、しょうゆ（国産）、食塩、こしょう



素材の味が楽しめる
あきのこない餃子

207 千葉産直サービス 冷凍
房総もち豚餃子 10個(180g)
冷凍で180日 **550円(税込)**

【調理法】焼く
＜原材料＞豚肉（千葉県産）、皮（小麦粉（国産）、食塩、もち米澱粉）、キャベツ（国産）、ニラ（国産）、玉ねぎ（国産）、にんにく（国産）、長ねぎ（国産）、生姜（国産）、砂糖（喜界島産）、なたね油（遺伝子組換えでない）、ごま油、しょうゆ（大豆（国産）、小麦（国産）、食塩）、食塩、こしょう



ナチュラルテイストの
チキンハンバーグ

208 千葉産直サービス 冷凍
ふっくらチキンバーグ 2個(160g)
冷凍で180日 **450円(税込)**

【調理法】ボイルまたは電子レンジ
＜原材料＞鶏ムネ肉（茨城県産）、玉ねぎ（国産）、鶏皮（茨城県産）、鶏卵（千葉県産）、パン粉（小麦粉（国産）、生イースト、食塩）、鴨脂（青森県産）、食塩、こしょう

大阪愛農のPB商品
あいのうコロッケ



有機野菜、センターで扱っている調味料を使って作りました。

209 大阪あいのう **冷凍**
あいのうコロッケ 2個
280円(税込)

<原材料>じゃがいも、たまねぎ、平飼無精卵、愛農の薄力粉（特別栽培）、パン粉、モラセスシュガー、塩（シママース）

9010 パパニューギニア海産 **冷凍**
天然エビフライ(L) 120g(約6尾)
6ヶ月 **996円⇒860円(税込)**



原料は天然エビ、パン粉、小麦粉、水の4種のみで、薬品・添加物は一切不使用の海老フライです。とことん手作りにこだわった天然エビフライです。
<原材料>船凍天然エビ、小麦粉、パン粉、水

210 パパニューギニア海産 **冷凍**
天然エビフライ(むき) 100g(約10尾)
6ヶ月 **850円⇒726円(税込)**



一口サイズで、殻も尻尾もない可愛い海老フライです。調理も簡単で、パーティ・お弁当に最適。
<原材料>船凍天然エビ、小麦粉、パン粉、水

値下げしました!



簡単×おいしい×時短メニュー



202 ムソー **冷凍**
オーガニックかぼちゃ 400g
(北海道産) **594円(税込)**
冷凍で720日

北海道で育った有機かぼちゃを、収穫後糖度が高まり一番美味しくなる時期まで熟成させ、軽く蒸して急速冷凍しました。かぼちゃ本来の甘みとホクホクした食感が楽しめます。
<原材料>有機かぼちゃ(北海道産)

4664 北海道有機農業協同組合 **冷凍**
冷凍ミックスベジタブル 200g
598円(税込)



「冷凍ミックスベジタブル」は通常品です。スポット予約品とお届け日が異なりますのでご注意ください。



<原材料>有機コーン、有機ニンジン、有機インゲン

「有機惣菜の素」は通常品です。スポット予約品とお届け日が異なりますのでご注意ください。

有機惣菜の素シリーズ (化学調味料、たんぱく加水分解物、酵母エキス、着色料は使用していません。)

114 光食品 **常温**
ヒカリ有機肉豆腐の素 100g(2~3人前)
常温で1年6ヶ月 **270円(税込)**

化学調味料を使用せず、有機醤油をベースに有機たまねぎ・砂糖・果汁で甘みを出し、有機米酢・酵母調味料で旨みを加えた、有機肉豆腐の素です。



肉と豆腐、野菜を焼いてあわせるだけの簡単調理。忙しいお母さんにも嬉しい、安心・安全な惣菜の素です。

115 光食品 **常温**
ヒカリ有機回鍋肉の素 100g(2~3人前)
常温で1年6ヶ月 **270円(税込)**

化学調味料を使用せず、有機味噌をベースに有機砂糖の甘み、瀬戸内海産カキから造ったオイスターエキスや有機醤油の旨みを加えた、有機回鍋肉の素です。



肉と野菜を炒めてあわせるだけの簡単調理。忙しいお母さんにも嬉しい、安心・安全な惣菜の素です。

3827 光食品 **常温**
ヒカリ有機もやし炒めの素 100g(2~3人前)
常温で1年6ヶ月 **270円(税込)**

化学調味料を使用せず、有機味噌をベースに有機野菜を加え、有機醤油の旨みをプラスした、有機もやし味噌炒めの素です。



肉ともやし、ニラを炒めてあわせるだけの簡単調理。忙しいお母さんにも嬉しい、安心・安全な惣菜の素です。

3834 光食品 **常温**
ヒカリ有機青椒肉絲の素 100g(2~3人前)
常温で1年6ヶ月 **270円(税込)**

化学調味料を使用せず、有機醤油をベースに有機砂糖・果汁の甘みを加え、瀬戸内海産カキから造ったオイスターエキスなどで旨みを出した、有機青椒肉絲の素です。



肉と野菜を炒めてあわせるだけの簡単調理。忙しいお母さんにも嬉しい、安心・安全な惣菜の素です。

3841 光食品 **常温**
ヒカリ有機麻婆の素 100g(2~3人前)
常温で1年6ヶ月 **270円(税込)**

化学調味料を使用せず、有機醤油・有機味噌をベースに有機にんにく・有機しょうがの香りと有機米酢・酵母調味料や昆布の旨みを加えた、有機麻婆の素です。



麻婆豆腐や麻婆茄子、麻婆春雨などに使える忙しいお母さんにも嬉しい、安心・安全な惣菜の素。



スポット予約品

※スポット予約品に関しては、ご注文締切後のキャンセルはお受けできません。
ご了承のうえご注文下さい。

※掲載商品は商品イメージのため、実物とは異なります。

お届け日について

通常品とお届け日が異なります。

※ご確認ください	火曜コース	水曜コース	木曜コース	金曜コース
ご予約品 お届け日	7/3	7/4	7/5	7/6
ご注文書 提出日	6/19	6/20	6/21	6/22

211 しっくいーぐりーん 冷凍

時鮭一塩切り身 2切れ160g

829円⇒763円(税込)

冷凍で90日



宮内庁御用達にもなった白糠産の脂の乗った時鮭を切身にして振り塩で甘めの塩鮭にしました。そのまま焼いてお召し上がりください。<原産地>白糠沖

9027 しっくいーぐりーん 冷凍

塩いわし 230g前後

386円⇒284円(税込)

冷凍で180日



とても脂の乗った真いわしを塩で調味し、天日でさっと干しました。冷凍のまま弱火で焼いてお召し上がり下さい。<原材料>真いわし(釧路沖)、天日塩

9034 しっくいーぐりーん 冷凍

カスベの切身 250g

500円⇒435円(税込)

冷凍で90日



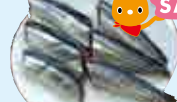
朝獲れた水かすべ(エイ)を皮を剥き、調理しやすいようにカットしました。煮付け、唐揚げでお召し上がりください。<原産地>白糠沖

212 しっくいーぐりーん 冷凍

サンマぶつ切り 6切

750円⇒698円(税込)

冷凍で90日



脂の乗ったサンマの頭・内臓を取り除き半分はカットしました。すぐに煮物や焼き物に使えます。<原産地>根室沖

9041 しっくいーぐりーん 冷凍

柳ダコ・頭(煮ダコ) 170g

345円⇒284円(税込)

冷凍で90日



白糠で獲れた柳ダコを塩のみで絶妙な茹で加減で一気に茹で上げました。身のしまりがよく、さくとした歯ごたえと噛むほどに口の中に甘みとタコの旨みが広がります。<原産地>白糠沿岸

9058 しっくいーぐりーん 冷凍

ホタテ貝柱 140g

1080円⇒998円(税込)

冷凍で90日



肉厚で味が良いと言われている野付産ホタテの貝柱を殺菌剤を使用せず、紫外線殺菌された海水で洗浄後、急速冷凍しました。<原産地>別海

9065 しっくいーぐりーん 冷凍

カレイ切り身 2~3切(300g)

冷凍で90日 644円(税込)



赤ガレイまたは真ガレイ。脂の乗った身は、ふつくらと肉厚。煮付けや唐揚げに。<原産地>釧路沖

213 しっくいーぐりーん 冷凍

生サンマ Mサイズ/2尾

冷凍で90日 644円(税込)



根室産の脂ののったサンマを使用しています。<原産地>根室沖

9072 しっくいーぐりーん 冷凍

天日干しサバフィレ-M2枚 2枚(約250g)

冷凍で90日 540円(税込)



丸々と太って脂の乗った真鯖を半身フィレにして塩水漬け後、天日干しにしました。<原産地>マサバ(釧路沖)、天日塩

214 しっくいーぐりーん 冷凍

天日干しサンマ開き 2枚

冷凍で90日 653円(税込)



脂の乗った旬のサンマを、天日干しにしました。<原材料>サンマ(根室沖)、天日塩

9089 しっくいーぐりーん 冷凍

天日干し柳カレイ(中) 2匹(約250g)

冷凍で90日 654円(税込)



柳のようにしなやかな魚体のため「柳ガレイ」と呼ばれています。薄塩で仕上げているので、唐揚げなどにしても美味しいです。<原材料>柳ガレイ(白糠沖、釧路沖)、天日塩

9096 しっくいーぐりーん 冷凍

アイナメフィレ 330g

冷凍で90日 764円(税込)



脂乗り抜群!醤油との相性がよいので、醤油焼や煮付けがおすす。<原産地>釧路沖

215 しっくいーぐりーん 冷凍

秋鮭山漬け切り身 2切

冷凍で90日 610円(税込)



新物の秋鮭のオスを塩蔵し、旨味を凝縮させました。<原材料>秋鮭(白糠沖)、天日塩

9102 しっくいーぐりーん 冷凍

秋鮭ステーキ用 250g

冷凍で90日 752円(税込)



新鮮な大型のオスだけを生のままフィレに。ステーキやムニエル、バター焼き、鍋物に。<原産地>白糠沖

9119 しっくいーぐりーん 冷凍

しじみ貝 200g

冷凍で90日 720円(税込)



網走湾は、川底が深いため、海から絶妙な塩分が届きシジミの生育に適しヤマトシジミの重要な生息地でもあります。砂だしをしてありますので、そのまま料理にお使い頂けます。必ず、冷凍のままお使い下さい。<原産地>網走湾

216 高生連 冷凍

土佐のわら焼かつおたたき 約130g

30日 957円(税込)



4月~6月頃に土佐沖で一本釣り漁にて漁獲、高知県産稲藁を使い手焼きした初鮭のたたき

9126 高生連 冷凍

土佐のかつお刺身用ブロック 約100g

30日 827円(税込)



土佐沖捕れ一本釣り漁の初鮭の新鮮な刺身用ブロックです。

217 高生連 冷蔵

鯉生節 片身

冷蔵で4ヶ月 681円(税込)



鯉を加熱し、一度だけ燻製したものです。柔らかく、鯉の風味がいききています。そのまま召し上がるほか、サラダなどのトッピングにも。<原材料>かつお

9133 高生連 冷蔵

かつお新節削り 50g

冷蔵で3ヶ月 300円(税込)



新鮮な鯉を3~4回焙乾し、柔らかい内に削ったカツお節です。<原材料>かつお

9140 高生連 冷蔵

鯉上粉 100g

冷蔵で3ヶ月 340円(税込)



酢の物やおひたし、お好み焼きに。豊かな風味が広がります。<原材料>かつお

9157 高生連 冷凍

斎藤牛ミンチ 200g

冷凍で1年 530円(税込)



※入荷不安定

9164 高生連 冷凍

斎藤牛スライス 200g

冷凍で1年 690円(税込)



山地酪農牛乳の原乳をいただいた後の、斎藤牧場の経産牛です。肉質は硬めですが、自然に近い状態で健康に育ったため、肉そのものの旨味が味わえます。

9171 高生連 冷凍

斎藤牛ブロック 400g

冷凍で1年 1298円(税込)



山地酪農牛乳の原乳をいただいた後の、斎藤牧場の経産牛です。肉質は硬めですが、自然に近い状態で健康に育ったため、肉そのものの旨味が味わえます。

下記の商品はスポット予約品です。お届けは7/3～7/6になります

218 ムソー **冷凍** 

北海道のシーフードミックス4種 200g(4種各50g) **950円(税込)**

開封前180日



北海道近海の4種(甘エビ、スルメイカ、水タコ、帆立貝)の魚介類をカットし、シーフードミックスにしました。酸化防止剤は使用していません。製造過程で次亜塩素酸Na(漂白、殺菌)は使用していません。
 <原材料>甘エビ(北海道)、帆立貝(北海道)、水タコ(北海道)、スルメイカ(北海道)

★冷蔵で解凍後加熱してお召し上がりください。
 シーフードカレー、シーフードパスタ、シーフードピラフ、シーフードサラダなどに幅広くご利用下さい。

9195 イワタニアイコレクト **冷凍**

旬さばフィレ 2枚(200g) **417円(税込)**

冷凍で180日



適度な脂の乗りと上品な旨味が特徴の、長崎県産のサバです。塩焼きがおすすめ。
 <原産地>長崎県

219 イワタニアイコレクト **冷蔵**

上乾ちりめん 40g **518円(税込)**

冷蔵で1ヶ月



天日干しちりめんじゃこ。豊富なカルシウムとその吸収を助けるビタミンDが含まれています。
 <原材料>片口いわし(鹿児島県加世田産)、食塩

9201 興農ファーム **冷凍**

バジルポークウインナー 150g **660円⇒628円(税込)**

冷凍で180日



新鮮な豚肉を原料に、屠畜した直後のまだ肉が温かいうちに生地に作ることで、つなぎ剤を一切入れずに製造しています。
 <原材料>興農豚ミンチ(北海道産)、自然海塩、和三盆糖、バジル、香辛料

220 興農ファーム **冷凍**

粗挽きポークウインナー 150g **660円⇒628円(税込)**

冷凍で180日



新鮮な豚肉を原料に、屠畜した直後のまだ肉が温かいうちに生地に作ることで、つなぎ剤を一切入れずに製造しています。
 <原材料>興農豚ミンチ(北海道産)、自然海塩、和三盆糖、香辛料

9218 興農ファーム **冷凍**

行者にんにく入りポークウインナー 150g **660円⇒628円(税込)**

冷凍で180日



新鮮な豚肉を原料に、屠畜した直後のまだ肉が温かいうちに生地に作ることで、つなぎ剤を一切入れずに製造しています。
 <原材料>興農豚ミンチ(北海道産)、自然海塩、和三盆糖、行者ニンニク、香辛料

221 興農ファーム **冷蔵**

無塩漬ベーコンスライス 150g **880円(税込)**

冷蔵で180日



新鮮なバラ肉を自然海塩、砂糖(和三盆)、香辛料を肉に直接塗り込み乾燥法という昔ながらの方法で塩漬けしました。フライパンなどで焼くとカリッとした食感に焼きあがります。
 <原材料>興農豚(北海道産)、自然海塩、和三盆糖、香辛料

9225 興農ファーム **冷蔵**

無塩漬ロースハムスライス 150g **998円(税込)**

冷蔵で180日



新鮮なロース肉を自然海塩、砂糖(和三盆)、香辛料を肉に直接塗り込み乾燥法という昔ながらの方法で塩漬けしました。発色剤、結着剤、保存料等の添加物を全く使用していませんので、肉本来の旨味と食感をお楽しみ頂けます。
 <原材料>興農豚(北海道産)、自然海塩、和三盆糖、香辛料

9232 信濃雪 **常温**

雪豆腐 100g **245円(税込)**

常温で180日



高野豆腐の粉末。煮物の他、ハンバーグやミートソース、お好み焼き、クッキーなどに加えて。
 <原材料>有機栽培大豆(国産)、にがり(国産)、重曹(国産)

222 補助製麺所 **冷凍**

大判ギョーザの皮 30枚 **290円(税込)**

冷凍で3ヶ月

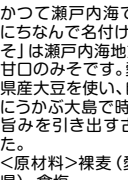


国産の小麦粉と北海道産のでんぷんを使用した、小麦が香るもちもちの生地です。
 <原材料>小麦粉(国産)、馬鈴薯デンプン(国産)、ナタネ油(国産)、塩(にがりを含んだものと塩)

9249 水軍食品 **冷蔵**

水軍みそ(麦みそ) 500g **497円(税込)**

冷蔵所で6ヶ月



かつて瀬戸内海で活動した能島水軍にちなんで名付けられたこの「水軍みそ」は瀬戸内海地方で親しまれている甘口のみそです。愛媛県産裸麦と愛媛県産大豆を使い、自然豊かな瀬戸内海にうかぶ大島で時間をかけてじっくり旨みを引き出す古式醸造で作りました。
 <原材料>裸麦(愛媛県)、大豆(愛媛県)、食塩

9287 吉田ふるさと村 **常温**

雑穀ぜんざい 150g **324円(税込)**

常温で180日



島根県産の大豆と国産16種の雑穀をじっくり煮込みました。もちり、プチプチの雑穀の食感がお楽しみいただけます。
 <原材料>もち米(島根県産)、砂糖、小豆(島根県産)、もち玄米、はたか麦、胚芽押麦、もち麦、青玄米、もち黒米、もちきび、もち赤米、ハト麦、青大豆、もちあわ、黒大豆、黄大豆、小豆、ひえ、とうもろこし、食塩

小麦粉からとれたグルテンに、餅粉を加え蒸して作る生麩は、高たんぱく食品で、お肉や魚が苦手な方のたんぱく源としても利用されています。

9256 田辺麩店 **冷蔵**

生麩・あわ 80g **432円(税込)**

冷蔵で1ヶ月



<原材料>小麦蛋白(グルテン)、もち粉、あわ

9263 田辺麩店 **冷蔵**

生麩・ごま 80g **432円(税込)**

冷蔵で1ヶ月



<原材料>小麦蛋白(グルテン)、もち粉、黒ごまペースト

9270 田辺麩店 **冷蔵**

生麩・よもぎ 80g **432円(税込)**

冷蔵で1ヶ月



<原材料>小麦蛋白(グルテン)、もち粉、よもぎ

223 吉田ふるさと村 **常温**

おにぎりみそ・柚子 70g **346円(税込)**

常温で180日



爽やかな柚子の香りが広がります。蒸し野菜につけるとおいしい!
 <原材料>もち米(裸麦、大豆、米、砂糖、食塩)、柚子(島根県産)、砂糖(甜菜)、柚子果汁

9294 吉田ふるさと村 **常温**

おにぎりみそ・山椒 70g **346円(税込)**

常温で180日



山椒の香りが広がる甘めの味噌。
 <原材料>もち米(裸麦、大豆、米、砂糖、食塩)、砂糖、発酵調味料(米、米麹、食塩)、山椒(島根県産、自生)

9300 吉田ふるさと村 **常温**

おにぎりみそ・唐辛子 70g **346円(税込)**

常温で180日



吉田町産の米を麹を作り、吉田町産唐辛子を合わせて熟成。
 <原材料>もち米(島根県産)、しょうゆ(大豆、小麦、食塩)、唐辛子(島根県産)

9317 吉田ふるさと村 **常温**

おにぎりみそ・生姜 70g **346円(税込)**

常温で180日



生姜のほのかかな辛みが絶妙!
 <原材料>もち米(裸麦、大豆、米、砂糖、食塩)、生姜(島根県産)、砂糖、発酵調味料(米、米麹、食塩)

224 吉田ふるさと村 **常温**

杵つきまるこもち 300g **504円(税込)**

常温で90日



煮くすれしにくい、粘りと腰の強いシンプルな丸もち。
 <原材料>もち米(島根県産)

9324 吉田ふるさと村 **常温**

杵つき玄米もち 240g **504円(税込)**

常温で90日



適度な塩加減が、玄米の素朴な香りを引き立てます。
 <原材料>もち米(島根県産)、天日塩

225 吉田ふるさと村 **常温**

杵つき蕎麦もち 240g **504円(税込)**

常温で90日



香ばしい蕎麦の実がアクセント。
 <原材料>もち米(島根県産)、蕎麦の実(国産)

9331 吉田ふるさと村 **常温**

杵つき五穀もち 240g **535円(税込)**

常温で90日



あわ、ひえ、きび、黒大豆が入っています。栄養満点ヘルシー。
 <原材料>もち米(島根県産)、もちあわ(国産)、もちきび(国産)、ひえ(国産)、黒大豆(国産)

9348 吉田ふるさと村 **常温**

おたまはん・関西風 150ml **324円(税込)**

常温で1年



鰹だしをきかせみりんで少し甘めに仕上げた、卵かけご飯用醤油。卵焼きやおひたしなどにも。
 <原材料>丸大豆醤油、みりん、鰹だし

226 吉田ふるさと村 **常温**

ごまと野菜ドレッシング 200ml **518円(税込)**

常温で180日



玉ねぎ、人参などの野菜を使ったドレッシングです。ゴマの風味と野菜の旨み加わり、サラダとの相性はバツグンです。温野菜に、冷しゃぶサラダに、お豆腐サラダによく合います。
 <原材料>醤油(大豆、小麦、食塩)、米酢、玉ねぎ、人参、なたね油、鰹だし、砂糖(甜菜)、白ごま、にんにく、

下記の商品はスポット予約品です。お届けは7/3～7/6になります

9355 純正食品マルシマ 常温
ジンジャーパウダー(粉末生姜) 10g
常温で1年 **594円**(税込)



四万十川の豊かな自然に囲まれた農場で育った有機栽培生姜を粉末にしました。
＜原材料＞有機生姜(高知県産)

9362 純正食品マルシマ 常温
昆布と野菜のだし 5g×12
常温で1年 **778円**(税込)



動物性素材を使用せず、北海道産昆布と国産椎茸、国産干し大根を「特殊製法」で焼いていますので、だしがよく出ます。＜原材料＞昆布(北海道)、椎茸、干し大根、食塩、てんさい糖

227 純正食品マルシマ 常温
しっとりふりかけ・ちりめんひじき 40g
常温で180日 **329円**(税込)



瀬戸内海産のひじきとちりめんを柔らかなふりかけにしました。シソの香りが爽やかです。
＜原材料＞ひじき(瀬戸内海産)、ちりめん、てんさい糖、食塩、みりん、昆布粉末、赤しそ

9379 純正食品マルシマ 常温
しっとりふりかけ・梅ひじき 40g
常温で180日 **329円**(税込)



カリカリの梅の歯応えと、やわらかいひじきの食感が楽しい。梅の香りが広がるふりかけ。
＜原材料＞ひじき(瀬戸内海産)、てんさい糖、梅肉、食塩、みりん、赤しそ(国産)、昆布粉末、かつお節エキス

228 純正食品マルシマ 常温
しっとりふりかけ・高菜ひじき 40g
常温で180日 **329円**(税込)



柔らかなひじきに、阿蘇の高菜漬をブレンド。高菜の香りが食欲をそそります。
＜原材料＞ひじき(瀬戸内海産)、高菜漬(熊本県産)、てんさい糖、食塩、みりん、昆布粉末、赤しそ梅酢漬(国産)

9386 純正食品マルシマ 常温
しっとりふりかけ・生姜ひじき 40g
常温で180日 **329円**(税込)



ひじきの甘みの中に生姜の辛味がピリッとアクセントに。食欲のない夏にぴったり。＜原材料＞ひじき(瀬戸内海産)、高菜(熊本県産)、てんさい糖、食塩、みりん、昆布粉末、赤しそ(国産)

9393 純正食品マルシマ 常温
ソフトふりかけ・しそわかめ 40g
常温で180日 **307円**(税込)



磯の香り豊かなわかめに、特有の風味がさわやかな赤しそを合わせた、ソフトな食感のふりかけ。
＜原材料＞わかめ(徳島県産)、てんさい糖、食塩、赤しそ(国産)

229 純正食品マルシマ 常温
ソフトふりかけ・ちりめんわかめ 40g
常温で180日 **307円**(税込)



しそわかめに、カルシウム豊富な広島県音戸のちりめんを加えました。
＜原材料＞わかめ(徳島県産)、てんさい糖、しらす、食塩、赤しそ(国産)

9409 純正食品マルシマ 常温
十穀元気 25g×6/パック
常温で1年 **616円**(税込)



良質の植物性たんぱく質・ビタミン・ミネラルが豊富な国産の雑穀。＜原材料＞胚芽押し麦、もちぎび、もち玄米、黒米、とうきび、赤米、もちあわ、たかきび、ハトムギ、ひえ

9416 純正食品マルシマ 常温
国産生姜粉末 25g
常温で1年 **595円**(税込)



高知県を中心とした国産の生姜を使用。風味をそのままに乾燥し、粉末にしました。
＜原材料＞生姜(高知県・九州産)

230 海の精 冷蔵
しょうが紅梅漬 100g
冷蔵で6ヶ月 **486円**(税込)



シソたっぷりの赤梅酢にしょうがを漬けた。酸味のきいた紅しょうが。
＜原材料＞しょうが、梅酢

231 三里塚物産 冷蔵
らっきょう田舎漬 100g
冷蔵で5ヶ月 **464円**(税込)



農業不使用栽培のらっきょうを、じっくり発酵させました。保存料など一切不使用。
＜原材料＞農業不使用栽培らっきょう、醸造酢、三温糖、天日塩

9423 三里塚物産 常温
しそジュース 210g
冷暗所で10ヶ月 **470円**(税込)



しそのポリフェノールやミネラル、酢のクエン酸で疲れ知らずの元気な体に。お好みで薄めてお飲みください。
＜原材料＞農業不使用栽培しそ、粗糖、純米酢

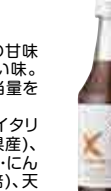


9430 ケンジョー 常温
減塩トマトケチャップ 380g
常温で2年 **465円**(税込)



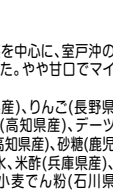
イタリア産有機トマトの甘味をいかした、昔懐かしい味。市販品と比べ、食塩相当量を60%カット。
＜原材料＞有機トマト(イタリア産)、黄双糖(鹿児島県産)、米酢(兵庫県産)、玉ねぎ・にんにく(高知県産契約栽培)、天日塩、香辛料

232 ケンジョー 常温
中濃ソース 300ml
常温で2年 **475円**(税込)



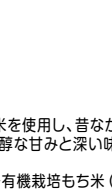
高知県産契約栽培の野菜を中心に、室戸沖の海洋深層水で仕込みました。やや甘口でマイルドな仕上がり。
＜原材料＞トマト(高知県産)、りんご(長野県産)、玉ねぎ、温州みかん(高知県産)、デーツ(中近東諸国)、にんにく(高知県産)、砂糖(鹿児島県・タイ産)、海洋深層水、米酢(兵庫県産)、天日塩、米発酵調味料、小麦でん粉(石川県産)、香辛料、昆布だし・鰹だし(愛媛県産)

9447 角谷文治郎商店 常温
有機三州みりん 500ml
常温で1年 **1123円**(税込)



有機栽培米を使用し、昔ながらの製法で作った、濃醇な甘みと深い味わいの本みりん。
＜原材料＞有機栽培もち米(国産)、有機米麹(国産)、有機米焼酎(国産)

233 梶ヶ森マヨネーズ 常温
梶ヶ森マヨネーズ・マローネ 300g
常温で3ヶ月 **494円**(税込)



化学調味料等にたよらず、自然素材本来の旨味をベースにしており、野菜の味を引立てます。
＜原材料＞食用植物油、鶏卵、りんご酢、食塩、砂糖、香辛料

9454 ムソー 冷凍
OG冷凍フルーツ ストロベリー 200g
486円(税込)



トルコの大自然の中で有機栽培されたストロベリーです。風味豊かな果実を旬の時期に収穫し、自然の風味を損なうことなく、そのまま冷凍しました。
＜原材料＞有機ストロベリー(トルコ産)

234 ムソー 冷凍
OG冷凍フルーツ ブルーベリー 150g
594円(税込)



カナダで有機栽培された野生種の有機冷凍ブルーベリーを旬の時期に収穫し、自然の風味を損なうことなく、そのまま冷凍しました。
＜原材料＞有機ブルーベリー(カナダ産)

9461 ムソー 冷凍
OG冷凍フルーツ ラズベリー 150g
702円(税込)



香り高く深みある味わいのセルビア産有機ラズベリー。自然解凍してそのまま食べたり、ヨーグルトのトッピングやジュースなどに最適です。
＜原材料＞有機ラズベリー(セルビア産)

235 ムソー 冷凍
OG冷凍フルーツ ミックスベリー 200g
702円(税込)



色鮮やかで香りと甘みの強いベリー3種をミックスしました。
＜原材料＞有機ストロベリー(トルコ産)、有機ブルーベリー(カナダ産)、有機ラズベリー(セルビア産)

9508 よつ葉乳業 冷蔵
スライスCHEDDARチーズ 4枚入(100g)
冷蔵で90日 **408円**(税込)



コクと酸味の絶妙なバランスがクセになるCHEDDARチーズを、使いやすいスライスにしました。ポリウムのある厚切りタイプなので、風味豊かなCHEDDARチーズの味わいを、しっかりと楽しめいただけます。
＜原材料＞生乳、食塩

236 よつ葉乳業 冷蔵
パンに美味しいよつ葉バター 100g
冷蔵で180日 **295円**(税込)



北海道の良質な生乳で作ったよつ葉バターに空気を含ませ、従来品より柔らかく仕上げました。
＜原材料＞生乳、食塩

9478 よつ葉乳業 冷蔵
パンに美味しい発酵バター 100g
冷蔵で180日 **326円**(税込)



欧米では主流の発酵バターは、程よい発酵臭と後に残るさわやかな酸味が特徴です。
＜原材料＞生乳、食塩

9485 よつ葉乳業 冷蔵
無塩バター【数量限定】 150g
冷蔵で6ヶ月 **367円**(税込)



塩分を控えたい方や、お菓子作りに。牛乳の香りが広がる、コクのあるバターです。
＜原材料＞生乳

237 よつ葉乳業 冷蔵
スキムミルク 200g
冷蔵で12ヶ月 **357円**(税込)



低脂肪でカルシウム・たんぱく質たっぷり。スキムミルクです。
＜原材料＞生乳

9492 よつ葉乳業 冷蔵
カマンベールチーズ 100g
冷蔵で6ヶ月 **495円**(税込)



上品で深い味わいの白カビチーズ。生乳の豊かな香りが広がり、クセがなく食べやすいです。
＜原材料＞生乳、食塩

下記の商品はスポット予約品です。お届けは7/3～7/6になります

9515 アンナブルナ

常温

カレー四重奏/野菜カレー粉 16g×2袋
常温で6ヶ月 389円(税込)



野菜の甘味加わることで、よりスパイシーに香り高く。
＜原材料＞タメリック、コリアンダー、クミン、シナモン、チリ、カルダモン、グローブ、ブラックペッパー、パプリカ

9522 アンナブルナ

常温

カレー四重奏/ビーフカレー粉 18g×2袋
常温で6ヶ月 389円(税込)



非常にスパイシーで、牛肉の旨味を引き立てます。
＜原材料＞タメリック、コリアンダー、クミン、シナモン、チリ、カルダモン、グローブ、ブラックペッパー、パプリカ

9539 アンナブルナ

常温

カレー四重奏/チキンカレー粉 18g×2袋
常温で6ヶ月 389円(税込)



鶏肉に良く合う、奥深い味わいのブレンド。
＜原材料＞タメリック、コリアンダー、クミン、シナモン、チリ、カルダモン、グローブ、ブラックペッパー、パプリカ

9546 アンナブルナ

常温

カレー四重奏/シーフードカレー粉 14g×2袋
常温で6ヶ月 389円(税込)



シーフードの風味と合わせることでより香り高くなります。
＜原材料＞タメリック、コリアンダー、クミン、シナモン、チリ、カルダモン、グローブ、ブラックペッパー、パプリカ

9553 桜井食品

常温

お米を使った天ぷら粉 200g
常温で12ヶ月 346円(税込)



小麦粉や卵を使用していない、米粉で作った天ぷら粉。サクサク、カラッと揚がります。
＜原材料＞米粉(岐阜県産)、馬鈴薯でん粉(北海道産)、有機チキリー豆粉末(アメリカ産)、食塩、膨張剤(重曹)

238 桜井食品

常温

お米を使ったお好み焼粉 200g
常温で12ヶ月 394円(税込)



米粉を使ったお好み焼粉。動物性材料不使用です。お好みで卵を加えて下さい。
＜原材料＞米粉(岐阜県産)、有機チキリー豆粉末(アメリカ産)、馬鈴薯でん粉(北海道産)、昆布パウダー、食塩、椎茸パウダー、膨張剤(重曹)

9560 桜井食品

常温

オーガニックお菓子を作るお米の粉 250g
常温で6ヶ月 508円(税込)



有機米を細かく製粉した、製菓用の米粉。お菓子作りの他、天ぷらの衣などのお料理にも。
＜原材料＞有機うるち米(国産)

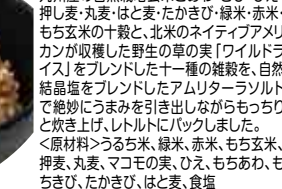
9577 アムリタラ

常温

自然栽培玄米・十一雑穀 美養ごはん 160g
製造日より1年 367円(税込)



九州産の自然栽培玄米とあわ・きび・ひえ・押し麦・丸麦・はと麦・たかきび・緑米・赤米・もち玄米の十穀と、北米のネイティブアメリカンが収穫した野生の草の実「ワイルドライス」をブレンドした十一種の雑穀を、自然結晶塩をブレンドしたアムリタラソルトで絶妙にうまみを引き出しながらもちもちと炊き上げ、レトルトにパックしました。
＜原材料＞うるち米、緑米、赤米、もち玄米、押麦、丸麦、マコモの実、ひえ、もちあわ、もちきび、たかきび、はと麦、食塩



239 がんばカンパニー

常温

がんばクッキー・ココアマーブル 90g
常温で3ヶ月 405円(税込)



やさしい甘味とオーガニックココアのほろ苦さがマッチした、人気のクッキー。
＜原材料＞小麦粉(国産)、バター、鶏卵、粗製三温糖、三温糖、オーガニックココア

9584 がんばカンパニー

常温

がんばクッキー・コーヒー 90g
常温で3ヶ月 405円(税込)



コーヒーの香りたっぷりの、大人の味わいです。
＜原材料＞小麦粉(国産)、粗製三温糖、バター、鶏卵、インスタントコーヒー

9591 がんばカンパニー

常温

がんばクッキー・沖縄黒糖 90g
常温で3ヶ月 405円(税込)



黒糖独特の甘味と、トッピングの黒糖カリとした食感がクセになります。
＜原材料＞小麦粉(国産)、沖縄黒糖、バター、鶏卵

240 がんばカンパニー

常温

がんばクッキー・セサミスティック 90g
常温で3ヶ月 405円(税込)



ごまの風味が香ばしい、甘いものが苦手な人にもおすすめのスティック型のクッキー。
＜原材料＞小麦粉(国産)、甜菜糖、バター、鶏卵、有機白・黒ごま(中国産)

9607 がんばカンパニー

常温

がんばクッキー・ウォールナッツレーズン 90g
常温で3ヶ月 405円(税込)



オーガニックくるみとレーズンのカントリー風クッキーです。
＜原材料＞小麦粉(国産)、バター、オーガニックくるみ(アメリカ産)、古式原糖、全粒粉、レーズン(アメリカ産)、鶏卵、りんごジュース

9614 がんばカンパニー

常温

がんばクッキー・くるみ 90g
常温で3ヶ月 405円(税込)



大きなクルミを乗せたかわいいクッキーです。
＜原材料＞小麦粉(国産)、バター、オーガニックくるみ(アメリカ産)、古式原糖、鶏卵、ココア

241 がんばカンパニー

常温

がんばクッキー・チョコチップ 90g
常温で3ヶ月 405円(税込)



オーガニックビターチョコの食感が嬉しいクッキー。
＜原材料＞小麦粉(国産)、バター、古式原糖、チョコチップ、鶏卵

9621 がんばカンパニー

常温

がんばクッキー・かぼちゃ 90g
常温で3ヶ月 405円(税込)



かぼちゃ本来の風味が満点のクッキー。
＜原材料＞小麦粉(国産)、バター、きび砂糖、アーモンド、鶏卵

242 がんばカンパニー

常温

がんばクッキー・レーズン 90g
常温で3ヶ月 405円(税込)



定番のオーガニックレーズンクッキー。
＜原材料＞小麦粉(国産)、バター、古式原糖、レーズン(アメリカ産)、鶏卵

9638 がんばカンパニー

常温

ビスコッティ 90g
常温で3ヶ月 405円(税込)



カリカリと硬い食感が特徴のビスコッティ。プレーンです。
＜原材料＞小麦粉(国産)、きび砂糖、鶏卵、有機栽培オーガニックライム(イタリア産)、バター

243 げんきタウン

常温

ベジビスケ かぼちゃ 60g
常温で90日 324円(税込)



野菜を食べる、やさしい甘みのベジビスケ。有機農家さんから届いた国産有機かぼちゃを使用。
＜原材料＞小麦粉(国産)、有機かぼちゃ(国産)、粗糖(鹿児島県)、菜種油(遺伝子組み換えでない)、塩

9645 げんきタウン

常温

ベジビスケ さつま芋 60g
常温で90日 324円(税込)



野菜を食べる、やさしい甘みのベジビスケ。有機農家さんから届いた国産有機さつま芋を使用。
＜原材料＞小麦粉(国産)、有機さつま芋(国産)、粗糖(鹿児島県)、菜種油(遺伝子組み換えでない)、塩

244 げんきタウン

常温

ベジビスケ にんじん 60g
常温で90日 324円(税込)



野菜を食べる、やさしい甘みのベジビスケ。有機農家さんから届いた国産有機にんじんを使用。
＜原材料＞小麦粉(国産)、有機にんじん(国産)、粗糖(鹿児島県)、菜種油(遺伝子組み換えでない)、塩

245 げんきタウン

常温

玄米・バー 10枚
常温で90日 389円(税込)



国産有機玄米を香ばしく煎り、国産小麦に加えて焼きました。噛むほどに玄米のいい香りが広がる素材なハードクッキー。
＜原材料＞小麦粉(国産)、有機玄米(国産)、菜種油、砂糖、食塩

9676 げんきタウン

常温

フルーツ・バー 10枚
常温で90日 410円(税込)

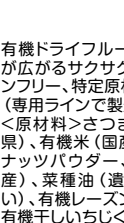


国産小麦の旨味に、海外産有機レーズン・カレンズと国産有機レモンピールの味わいが加わったハードクッキー。
＜原材料＞小麦粉(国産)、有機レーズン、菜種油、砂糖(北海道産)、レモンピール、有機レモン汁、有機レモン(国産)、食塩

9652 げんきタウン

常温

オコメビスケ ドライフルーツ 50g
常温で90日 378円(税込)



有機ドライフルーツの濃厚な味わいが広がるサクサクビスケット。グルテンフリー、特定原材料27品目不使用。(専用ラインで製造しています)
＜原材料＞さつま芋でん粉(鹿児島県)、有機米(国産)、砂糖、有機コナツパウダー、有機さつま芋(国産)、菜種油(遺伝子組み換えでない)、有機レモン汁、有機レモン果汁、有機干しいちじく、食塩、重曹

9669 げんきタウン

常温

オコメビスケ コナツ 50g
常温で90日 378円(税込)



グルテンフリー、特定原材料27品目不使用。(専用ラインで製造しています)
＜原材料＞さつま芋でん粉(鹿児島県)、有機米(国産)、砂糖、有機コナツパウダー、有機さつま芋(国産)、菜種油(遺伝子組み換えでない)、有機レモン果汁、食塩、重曹

9683 げんきタウン

常温

ベジタスティック・人参 10本
常温で90日 324円(税込)



国産有機人参をオーブンでじっくりと蒸し焼きにして、醬油に練りこみました。植物性の原料のみを使用し、生地の食感にも重ね、自然の甘みとサクとした食感に焼き上げています。
＜原材料＞小麦粉(国産)、有機にんじん(国産)、砂糖(鹿児島県産洗双糖)、菜種油、食塩

9690 げんきタウン

常温

まんまぱぱ・五穀と大根葉 30g
常温で90日 356円(税込)



国産大根葉と国産有機米と雑穀の里、岩手県花巻の赤米・もちあわ・ひえ・たかきびをブレンド。スーパの具としても。
＜原材料＞大根葉(島根県産)、砂糖(北海道産てんさい)、食塩、有機米(国産)、ひえ(岩手県産)、赤米(岩手県産)、たかきび(岩手県産)、もちあわ(岩手県産)、あおさ(国産)

9690 げんきタウン

常温

まんまぱぱ・五穀と大根葉 30g
常温で90日 356円(税込)



国産大根葉と国産有機米と雑穀の里、岩手県花巻の赤米・もちあわ・ひえ・たかきびをブレンド。スーパの具としても。
＜原材料＞大根葉(島根県産)、砂糖(北海道産てんさい)、食塩、有機米(国産)、ひえ(岩手県産)、赤米(岩手県産)、たかきび(岩手県産)、もちあわ(岩手県産)、あおさ(国産)

下記の商品はスポット予約品です。お届けは7/3～7/6になります

9706 ごらく菓子舗 常温 玄米あられ 70g 常温で6ヶ月 216円 (税込)  玄米の風味が香ばしい、素朴な味わい。 <原材料>水稲もち米(滋賀県産)、無添加丸大豆醤油(大豆・小麦を含む)、粗糖、純米酒、合わせだし	246 ごらく菓子舗 常温 ごま醤油あられ 70g 常温で6ヶ月 216円 (税込)  ごまと醤油の香ばしい組み合わせ。 <原材料>水稲もち米(滋賀県産)、黒ごま、無添加丸大豆醤油(大豆・小麦を含む)、粗糖、三河みりん、合わせだし	9713 ごらく菓子舗 常温 ざらめあられ 60g 常温で6ヶ月 216円 (税込)  ザラメの食感と甘みがアクセント。 <原材料>水稲もち米(滋賀県産)、薄口醤油(大豆・小麦を含む)、合わせだし、粗糖、三河みりん、ザラメ	247 ごらく菓子舗 常温 えびサラダおかき 6枚 常温で3ヶ月 216円 (税込)  お子さまの大好きなえびサラダ味。 <原材料>水稲もち米(滋賀県産)、菜種サラダ油(一番搾り)、塩(シママース)、無着色桜えび(2010年静岡県産)	9720 ごらく菓子舗 常温 醤油おかき 6枚 常温で6ヶ月 216円 (税込)  醤油の香りがクセになります。 <原材料>水稲もち米(滋賀県産)、無添加丸大豆醤油(大豆・小麦を含む)、純米酒、粗糖、合わせだし、三河みりん
---	---	---	--	---

248 ごらく菓子舗 常温 青のりおかき 6枚 常温で6ヶ月 216円 (税込)  磯の香りが広がる、風味豊かなおかきです。 <原材料>水稲もち米(滋賀県産)、岡山県産青のり、塩(シママース)	9737 ごらく菓子舗 常温 玄米ピリから(ピスタチオ入り) 120g 常温で6ヶ月 357円 (税込)  ピリッと辛い玄米の風味たっぷりのあられ。ピスタチオ入り。 <原材料>水稲もち米(滋賀県産)、無添加丸大豆醤油(大豆・小麦を含む)、合わせだし、粗糖、純米酒、三河みりん、唐辛子、オーガニックピスタチオ	249 アリモト 常温 有機玄米プラス 黒胡麻 40g 常温で180日 216円 (税込)  カラダにいいのはわかっていても、なかなか続けられない玄米食。いつでも手軽に食べられるようにお煎餅にしました。ゴマをたっぷりプラスしました。ゴマの香ばしさをお楽しみください。 <原材料>有機玄米(国産)、有機黒ゴマ、有機たまり醤油(大豆を含む)	9744 アリモト 常温 有機玄米プラス キヌア&チアシード 40g 常温で180日 216円 (税込)  カラダにいいのはわかっていても、なかなか続けられない玄米食。いつでも手軽に食べられるようにお煎餅にしました。栄養豊富なキヌアとチアシードをプラスしました。ぐちぐちした食感を楽しくしてください。 <原材料>有機玄米(国産)、有機たまり醤油(大豆を含む)、有機黒ゴマ、有機キヌア、有機チアシード	9751 アリモト 常温 有機玄米プラス めかぶ 40g 常温で180日 216円 (税込)  カラダにいいのはわかっていても、なかなか続けられない玄米食。いつでも手軽に食べられるようにお煎餅にしました。海が香るめかぶをプラスしました。ふわっと香るめかぶの風味をお楽しみください。 <原材料>有機玄米(国産)、有機黒胡麻、有機たまり醤油(大豆を含む)、めかぶ
---	---	--	--	---

250 ウイングフーズ 常温 きらず揚げ/天然塩 160g 常温で3ヶ月 349円 (税込)  おからで作ったカリコリとかたい歯ごたえが楽しい揚げ菓子。シンプルな塩味。 <原材料>小麦粉(国産)、うの花(国産)、粗糖、天然塩、膨張剤(重曹)、なたね油	9768 ウイングフーズ 常温 きらず揚げ/黒砂糖 160g 常温で3ヶ月 349円 (税込)  おからで作ったカリコリとかたい歯ごたえが楽しい揚げ菓子。コクのある甘みの黒砂糖味。 <原材料>小麦粉(国産)、うの花(国産)、粗糖、黒砂糖、天然塩、膨張剤(重曹)、なたね油	251 ウイングフーズ 常温 きらず揚げ/黒ごま 160g 常温で3ヶ月 349円 (税込)  おからで作ったカリコリとかたい歯ごたえが楽しい揚げ菓子。香ばしい黒ごまがたっぷり。 <原材料>小麦粉(国産)、うの花(国産)、粗糖、黒ごま、天然塩、膨張剤(重曹)、なたね油	9775 ウイングフーズ 常温 よもぎ入あかちゃんせんべい 2枚×15袋 常温で6ヶ月 282円 (税込)  よもぎが香る、ふんわりと柔らかいおせんべい。 <原材料>うるち米(国産)、てんさい糖、ヨモギ、塩	252 ウイングフーズ 常温 えびせんべい 20g×2袋 常温で4ヶ月 292円 (税込)  愛知県産のエビの旨味と甘味を、自然塩で引き立て焼き上げました。 <原材料>馬鈴薯でんぶん、生えび(愛知県産)、てんさい糖、塩
---	--	---	---	--

9782 ウイングフーズ 常温 おとうふ屋さんのおせんべい 50g 常温で4ヶ月 302円 (税込)  国産大豆100%のおから使用。エビと昆布の風味たっぷり。 <原材料>馬鈴薯でんぶん、おから、生えび(愛知県産)、醤油、てんさい糖、塩、黒ごま、みりん、ごま油、昆布エキス	9799 ウイングフーズ 常温 おとうふ屋さんのかりんとう 80g 常温で4ヶ月 238円 (税込)  国産大豆100%のおから使用。甘さ控えめで、ソフトなかりんとう。 <原材料>小麦粉(国産)、おから、てんさい糖、なたね油、白ごま、水飴、イースト、塩	9805 桜井食品 常温 オーガニックココア無糖 150g 常温で1年 648円 (税込)  安心して飲みいただけるオーガニックココア。お菓子作りやカレーの隠し味にも。 <原材料>有機ココアパウダー <原産地>ドミニカ国 <加工国>オランダ	253 井筒ワイン 冷蔵 井筒ワイン・赤(甘口) 720ml 1327円 (税込)  赤としてはまれな、甘味を残した口当たりが特徴です。 <原材料>ぶどう(長野県産コンコード種) <アルコール度数>14%未満	9812 井筒ワイン 冷蔵 井筒ワイン・白(辛口) 720ml 1327円 (税込)  果実の香りや味わいの特徴が明確に伝わる、酸味を抑えた辛口。 <原材料>ぶどう(長野県産ナイアガラ種) <アルコール度数>14%未満
---	--	--	---	---

レトルタイプなので、お手軽にお召し上がり頂けます。生命を育む植物(ボタニカル)の力を集めた葛湯です。本葛だから身体にやさしい。葛の根からとれる本葛に蓮根の節、生姜、粗糖を加えた和スイーツです。 冷やし葛蓮根 	9829 純正食品マルシマ 常温 冷やし葛生姜 100g 常温で1年 200円 (税込)  本葛なので身体にやさしい。葛の根からとれる本葛に蓮根の節、生姜、粗糖を加えた「和スイーツ」です。 <原材料>本葛(南九州産)、国内産有機生姜、節蓮根(山口県産)、粗糖	9836 純正食品マルシマ 常温 冷やし葛蓮根 100g 常温で1年 200円 (税込)  本葛なので身体にやさしい。葛の根からとれる本葛に蓮根の節、生姜、粗糖を加えた「和スイーツ」です。 <原材料>本葛(南九州産)、節蓮根(山口県産)、国内産有機生姜、粗糖	9843 純正食品マルシマ 常温 冷やし葛小豆 100g 常温で1年 210円 (税込)  本葛なので身体にやさしい。葛の根からとれる本葛に蓮根の節、生姜、粗糖を加えた「和スイーツ」です。 <原材料>本葛(南九州産)、節蓮根(山口県産)、国内産有機生姜、粗糖、小豆(北海道産)	254 純正食品マルシマ 常温 のむ塩冷やしあめ 72g(18g×4) 常温で1年 378円 (税込)  昔は夏に暑気払いとして飲まれていた「ひやしあめ」。生姜をきかせた、さわやかな風味で涼をお楽しみ下さい。 <原材料>砂糖(てんさい)、生姜(高知県産)、米粉末、有機黒糖、海水塩(沖縄県産)、麦芽水飴
---	---	---	---	---

9850 純正食品マルシマ 常温 みりん粕でつくった甘酒 72g(18g×4) 1年 378円 (税込)  角谷文治郎商店の「三河みりん」のみりん粕を使用。本物のみりん粕でつくったふくよかな香りの甘酒。砂糖を使用せず、麦芽糖のやさしい甘みと国内産有機生姜の辛みでさらりと飲んでも頂けます。ホットでもアイスでもお召し上がり頂けます。 <原材料>麦芽糖、みりん粕、有機生姜、馬鈴薯澱粉、食塩	255 純正食品マルシマ 常温 毎日飲料 有機きな粉<宇治抹茶> 70g 常温で10ヶ月 398円 (税込)  味わい深い有機きな粉に京都宇治産の香り高い有機抹茶を加えた贅沢な一品です。牛乳や豆乳に溶かしてきな粉ドリンクや、お菓子作りの材料にも。 <原材料>有機大豆(遺伝子組み換えでない)、有機抹茶、有機アガベシロガネ	9867 純正食品マルシマ 常温 毎日飲料 有機きな粉<ココア> 70g 常温で10ヶ月 398円 (税込)  味わい深い有機きな粉にホッとさせる香りの有機ココアでリラックス。溶かしてきな粉ドリンクや、アイス・ヨーグルトのトッピングにも。 <原材料>有機大豆(遺伝子組み換えでない)、有機黒糖、有機ココアパウダー	256 純正食品マルシマ 常温 毎日飲料 有機きな粉<黒ごま> 70g 常温で10ヶ月 398円 (税込)  味わい深い有機きな粉に香ばしい黒ごまをブレンドしました。牛乳などに溶かしてきな粉ドリンクに、ご飯やお餅・団子のトッピングにも。 <原材料>有機大豆(遺伝子組み換えでない)、有機黒糖、有機黒ごま
--	--	--	---

下記の商品はスポット予約品です。お届けは7/3～7/6になります

アンナブルナ



アンナブルナ
ブレンドコーヒー

9898 豆200g 1015円 (税込)

冷蔵で1年

コーヒーロースターの山岸さんが厳選した豆を絶妙にブレンドしました。酸味、コク、香りと調和した綺麗に澄んだ琥珀色の珈琲です。
<原材料>有機コーヒー豆(メキシコ・グアテマラ・コロンビア産)

263 アンナブルナ 無漂白
コーヒーフィルター

常温

40枚(2~4人用)
163円(税込)

冷蔵で1年



アンナブルナ
コロンビアコーヒー

9904 豆200g 998円 (税込)

冷蔵

260 粉200g 998円 (税込)

冷蔵で1年

世界最高級のブランドで豆は少し大きく酸味が出やすい品種です。焙煎のタイミングがデリケートなのでいつも注意しています。香りが良くて酸味を抑えてすっきりと苦味のある珈琲に仕立てています。
<原材料>有機コーヒー豆(コロンビア産)



アンナブルナ
ペルー産コーヒー

9911 豆220g 903円 (税込)

冷蔵

261 粉220g 903円 (税込)

冷蔵で1年

高低差がある国土からなるこの品種は標高1000mから1500mの地帯から採れる質の良い有機豆は軽い酸味と適度の香りが自慢です。浅い焙煎では味が物足りないの少し深い焙煎でお届けさせていただきます。
<原材料>有機コーヒー豆(ペルー産)



アンナブルナ
エルサルバドル産コーヒー

9928 豆200g 998円 (税込)

冷蔵

262 粉200g 998円 (税込)

冷蔵で1年

持ち味の酸味とコクは共に良質。それに柔らかいまとまりとした味が飲んだ後にさっぱりとした味に変化する特徴があります。丁寧な良質の豆を育てることに繋がって粒が大きく日本人好みの風味です。
<原材料>有機コーヒー豆(エルサルバドル産)

セーフティ・ファーム88

9935 セーフティ・ファーム88 常温
くつろぎ 100g
300日 1126円(税込)

有機栽培茶へのこだわり



一番茶の最高級煎茶。味は濃く、香り豊かな香気です。少し贅沢なくつろぎ時間を満喫してください。
<原材料>有機緑茶

264 セーフティ・ファーム88 常温
ひととき 100g
300日 720円(税込)



一番茶の上級煎茶。味はすっきり、さわやかな香気です。ホッとひとときを満喫してください。
<原材料>有機緑茶

9942 セーフティ・ファーム88 常温
かりがね 100g
300日 720円(税込)



一番茶の茎の部分を選別し仕上げたお茶です。若々しい爽やかな風味が特徴でサッパリした喉ごしが楽しめます。
<原材料>有機緑茶

265 セーフティ・ファーム88 常温
玉心 50g
300日 1126円(税込)



「くつろぎ」の微粉末茶。お茶の栄養をまるごと手軽にとる事ができます。
<原材料>有機緑茶

9966 セーフティ・ファーム88 常温
芳緑 50g
300日 960円(税込)



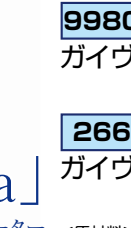
「ひととき」の微粉末茶。お茶の栄養をまるごと手軽にとる事ができます。
<原材料>有機緑茶

9973 セーフティ・ファーム88 常温
秋水 50g
300日 480円(税込)



夏の日差しをいっぱいあびた茶葉を微粉末にしたお茶です。ごくごく飲んでもあきのこない味わいです。料理やお菓子作りにもどうぞ。
<原材料>有機緑茶

9959 セーフティ・ファーム88 常温
特上青柳茶 200g
300日 570円(税込)



柳茶とは一番茶芽の収穫の後に残った部分を再度刈り取ったお茶です。見た目は荒いですがサッパリとしていて後味もすっきりしています。
<原材料>有機緑茶

北海道乙部町姫川水系の井戸水を濾過殺菌充填した美味しいお水です。軟水・中性で口当たりがまろやかであらゆる用途に合い「シリカ(ケイ素)」を多く含んでいます。シリカはカルシウムよりも骨密度に密接な関係があることが報告されています。

9980 アドバンス 常温
ガイヴォータ 500ml
194円(税込)

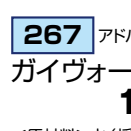


266 アドバンス 常温
ガイヴォータ 500mlx24本
4450円(税込)

北海道・命水乙部のミネラルウォーター

<原材料>水(採水地:北海道)

9997 アドバンス 常温
ガイヴォータ 2L
302円(税込)



267 アドバンス 常温
ガイヴォータ 2Lx6本
1706円(税込)

<原材料>水(採水地:北海道)



下記の商品はスポット予約品です。お届けは7/3～7/6になります

Amritara

日本人のお肌のために作られた
国産オーガニックコスメ「アムリタラ」

顔だけでなく全身に使えるパウダータイプの日焼け止めやこだわりの口紅、
地肌のことを一番に考えたヘアケアシリーズ

日焼け止め UV Skincare Powder

細かなサラサラパウダーがふんわり広がり
瞬く間に明るい印象へ!

紫外線吸収剤や酸化チタン、酸化亜鉛を使わずに、「酸化セリウム」という美容天然ミネラル
のチカラで、SPF38 PA+++を実現したUVパウダーです。お顔やボディにも、全身に使えま
す。パールをかけたようなワントーン明るい印象に。アマナツとローズマリーの香り。



特別キャンペーン価格

オールタイムパウダーサンスクリーン SPF38 PA+++

8648 8g+専用ケース(パフ付) 4644円⇒**3251円(税込)**

<全成分>マイカ、酸化セリウム、シリカ、ホホバ種子油、ステアリン酸、ステアリン酸Mg、トコ
フェロール、ローズマリー葉油、ナツミカン果皮油
※ダイズ油 ※トコフェロール(ビタミンE)に微量に含まれる成分

口紅 ローズアミュレットルージュ

合成着色料、コチニールも不使用!
たった1色の“ノンチタンルージュ”



ナチュラルレッド

自然になじむ控えめな
赤色の「血色」カラー。
酸化チタン不使用だから、
薄づきで自然な発色。
つける人の唇によって
ニュアンスが変化。



年齢や身体の不調が現れやすい唇。スキンケア感
で使えるノンチタン処方優しい口紅なら、お
休みの日やしっかりメイクをしたくない日にも、
さっとつけるだけで華やいだ印象に。

- Point1 出雲産の無農薬食用ローズ「さ姫」を使用
- Point2 口に入るものだから、酸化チタン不使用
- Point3 保湿力の高い植物オイルを配合した
オイルinルージュ



ツバキ種子油

アンズ核油

アルガンオイル

オリーブスクワラン

8631 ナチュラルレッド 2g 3240円(税込)

ツバキ種子油、ヒマシ油、キャンデリラロウ、アンズ核油、ミツロウ、ホホバ種子
油、スクワラン、ヤシ油、アルガニアスピノサ核油、アロエベラ葉エキス、ハイブ
リッドローズ花、トコトリエノール、トコフェロール、バーム油、ダイズ油、カニ
ナバラ果実油、パルマローザ油、ニオイテンジクアオイ油、ニュウコウジュ油、ス
テアリン酸、ステアリン酸Mg、マイカ、酸化亜鉛、酸化鉄

アムリタラはメイクアップも100%ナチュラル、日本製 「肌負担ゼロ」を目指して、これらの原材料は不使用

- | | | | |
|--|--|---|--|
| ☒ シリコンオイル、鉱物油 | ☒ タルク | ☒ パラベン、フェノキシエタノール
などの合成防腐剤 | ☒ 合成界面活性剤 |
| ☒ 100ナノメートル以下のナノ粒子 | ☒ 遺伝子組換え原料 | ☒ 合成着色料 (タール色素) | ☒ エンジ虫由来の色素 (コチニール、カルミン) |

経皮吸収率は3.5倍*、頭皮の健康が髪の運命を決めるから
天然由来成分100%、洗浄成分にこだわった

“ベジタブル”ヘアケアシリーズ

※髪の内側を1とした場合

洗浄成分をはじめ、直接頭皮に触れるヘアケアの成分が髪の運命を変えることをご存知ですか?
天然由来成分だけで、クリーミーな泡立ち&なめらかな指どおりを実現した、
理想の石鹸シャンプーとコンディショナー、オイルが完成しました。

アムリタラはヘアケアも
100%ナチュラル、日本製。
これらの原材料は一切不使用です。

× 合成界面活性剤※1

× アミノ酸系洗浄成分※2

× シリコンオイル

× 合成ポリマー

× 合成香料

× 酸化防止剤

× アルコール

※1ラウリル硫酸Na、ラウレス硫酸Na等 ※2ヤシ油脂肪酸メチルタウリン
ナトリウム、ココイルグリシンナトリウム、ココイルグルタミン酸ナトリウム等

CHECK! アボカド油だからできること

アボカド油は、パルミトリン酸、オレイン酸、パルミチン酸を含んでいるた
め、とても浸透性が良く、髪や頭皮を柔らかくしてくれます。また、アボカド油
の石鹸は、泡立ちが良く刺激が少ないため、植物油の石鹸の中でも特に頭皮
やヘアケアに適している原料です。アムリタラのベジガーデンシャンプー、
シリーズには、低温圧搾のオーガニックアボカド油を使用しています。



トライアルセット

ベジガーデン
シャンプー&コンディショナー
トライアルセット

(約1週間分)

8686 各50ml 1490円(税込)

まずは
お試しください!



ヘア&スカルプケアオイル

オレンジ&ラベンダー

髪に潤いと輝きをあたえ、
頭皮マッサージもできるオイル

- Point1 鹿児島産の低温圧搾によるツバキ種子油が
キューティクルを保護してツヤをあたえる。
- Point2 タオルドライ後の毛先になじませて乾かせば、
洗い流さないトリートメントに。
- Point3 シャンプー前の頭皮マッサージに使用すること
で、より健やかな頭皮を。

8693 ベジガーデングロッシェヘアオイル
オレンジ&ラベンダー 30ml 3240円(税込)

ツバキ種子油、ホホバ種子油、ブロッコリー種子油、アボカド油、ダイコン種
子油、オレンジ油、ラベンダー油、ニオイテンジクアオイ油、ニュウコウジュ
油、トコフェロール、ヒマワリ種子油※1、ローズマリー葉エキス※2
※1 トコフェロール(天然ビタミンE)に含まれる成分、ダイコン種子油に
含まれる微量なキャリーオーバー成分
※2 ダイコン種子油に含まれる微量のキャリーオーバー成分

シャンプー ベジガーデンリアルソープシャンプー
ラベンダー&ゼラニウム

石鹸シャンプーとは思えない
泡立ち・なめらかさ
オーガニックアボカド油が、
健やかな頭皮を育む

- Point1 石鹸シャンプーを誇っていた人へ!職人の手作り
により、クリーミーで豊かな泡立ちを実現。
- Point2 天然のシリコンと厚ぼれるブロッコリー種子油
配合で、きしまず指どおりなめらか。
- Point3 お肌にやさしいアボカド油が洗浄成分の、顔や
体も洗える石鹸シャンプー。

8662 ベジガーデンリアルソープシャンプー
ラベンダー&ゼラニウム 250ml 3024円(税込)

水、グリセリン、アボカド油、ラウリン酸、水酸化K、ツバキ種子
油、クエン酸、ブロッコリー種子油、ラベンダー油、ニオイテンジ
クアオイ油、トコフェロール、ヒマワリ種子油※
※トコフェロール(天然ビタミンE)に含まれる成分

コンディショナー ベジガーデンモイストコンディショナー
オレンジ&ラベンダー

“野菜オイル”がボリューム&ツヤをアップ
髪にも頭皮にも嬉しいコンディショナー

- Point1 ブロッコリーやダイコンの種子油が髪にハリと
輝きをあたえ、指どおりなめらかに。
- Point2 ママ茶葉エキスとフルガ酸*が頭皮を健やかに
キープ。※1 皮膚科から抽出した液状の有機ミネラル
- Point3 塗布後、5分おきでトリートメントにも。クエン酸
リンスでは洗えない仕上がりを実現。

8679 ベジガーデンモイストコンディショナー
オレンジ&ラベンダー 250ml 3024円(税込)

水、アロエベラ液汁、セタノール、グリセリン、プロパンジオール、ヒマシ油、キサンタンガム、ア
ボカド油、ツバキ種子油、ブロッコリー種子油、ダイコン種子油、オリーブ果実油、マテチャ葉エ
キス、レウコストック/ダイコン根茎酵素、サリックスグリノ樹皮エキス、腐植土抽出物、ク
エン酸、マルトデキストリン※1、ニオイテンジクアオイ油、ニュウコウジュ油、ラベンダー油、
オレンジ油、ヒマワリ種子油※2、ローズマリー葉エキス※2
※1 マテチャ葉エキスに含まれる成分※2 ダイコン種子油に含まれる微量なキャリーオーバー成分

日本人のお肌のために作られた
国産オーガニックコスメ「アムリターラ」

ベーシックスキンケアステップ

1 「合成界面活性剤」不使用。
ラベンダーが香るクレンジング

リラックスアロマ
クレンジングクリーム ラベンダー

8716 トライアルサイズ30g **918円**(税込)

トーンアップシリーズ

アマナツトーンアップウォーター

8792 トライアルサイズ15mL 648円

1,188円(税込)

1,188円(税込)

絶滅危惧種の日本ムラサキ草の根、紫根のピンク色。
美味しそうなブルーの種の香り。

8747 トライアルサイズ15mL **673円**(税込)

8815 トリアルサイズ3mL 756円

8761 トライアルサイズ5mL 1,015円(税込)

8839 トライアルサイズ5g **972円**(税込)

1,188円(税込)

1,188円(税込)

絶滅危惧種の日本ムラサキ草の根、紫根のピンク色。
美味しそうなブルーの種の香り。

1,080円(税込) ※はじめてご購入の方は、専用コンパクトケースもご購入ください。

10

市感やボリュームを出したアパレルに、柚子の香り

下記の商品はスポット予約品です。お届けは7/3～7/6になります

8501 八坂石鹸
洗濯用液体石けん

常温
4L

2253円(税込)



全自動用、レモンの香り。
容器はご返却下さい。
＜成分＞脂肪酸カリウム、純
石けん分(25%)、アルコール、炭酸塩

8518 八坂石鹸
台所用固形石けん

常温
280g

274円(税込)



豆腐の容器を代用して固めています。
＜成分＞純石けん分(85%)、炭酸塩

8525 りんねしや
菊花の防虫スプレー

常温
180ml

1296円(税込)



天然ヨチチュウギクエキスと北海道産
上産薄荷脳を使った100%植物成分の
防虫スプレー。
＜原材料＞精製水、薄荷脳、ヤシ油由
来乳化剤、ジェチュウギクエキス、ヒノ
キチオール

8532 りんねしや
くすの木しょうのう

常温
10g×8

1728円(税込)



くすの木から抽出した
100%天然の防虫剤。合成
防虫剤や化学合成剤を使用
せず、クスノキ以外の成分
は一切添加していません。
服や着物、人形、掛け
軸などいろいろなものの
保管に使用してください。
＜成分＞天然樟脳



268 日本抗菌総合研究所 常温
ホタパ90g(粉末) 90g
550円(税込)

8549 日本抗菌総合研究所 常温
ホタパ(粉末)詰替用 270g
1200円(税込)

ホタテの貝殻を1000度以上の高温熱処理し、粉砕したホタテパウダー。「強アルカリ性」の性質を持ち、次亜塩素酸ナトリウム(漂白剤)と同じ除菌能力があるにも関わらず、皮膚刺激は蒸留水以下の優しい、天然の脱臭・除菌剤です。
＜原材料＞ホタテ貝殻 100%(貝殻焼成カルシウム)



269 日本抗菌総合研究所 常温
ホタパ水300ml 300ml
スプレー 680円(税込)

8556 日本抗菌総合研究所 常温
ホタパ水ボトル 2L
2リットル 1500円(税込)

ホタテの貝殻を1000度以上の高温熱処理し、粉砕したホタテパウダーをpH値、質量、温度管理をし、水溶液にしてお届けいたします。「強アルカリ性」の性質を持ち、次亜塩素酸ナトリウム(漂白剤)と同じ除菌能力があるにも関わらず、皮膚刺激は蒸留水以下の優しい、天然の脱臭・除菌剤です。
＜原材料＞ホタテ貝殻 100%(貝殻焼成カルシウム)、純水



8563 ナイアード 常温
ヘナ100% 100g
常温で1年 1080円(税込)



明るい赤みがかった茶色に染まります＜原材料＞ヘナ

8570 ナイアード 常温
ヘナ+10種のハーブ 100g
常温で1年 1296円(税込)



茶褐色に染まります。
＜原材料＞ヘナ、アムラ、シカカイ、ベチベル、ジャタマシ、カッチャ、ブラハミ、バヘダ、ハラダ、バアリンラジ、ラタンジツ

8587 ナイアード 常温
ヘナ+木藍 100g
常温で1年 1620円(税込)



ダークブラウンに染まります。
＜原材料＞木藍(インド藍)、ヘナ、アムラ、シカカイ、ベチベル、ジャタマシ、カッチャ、ブラハミ、バヘダ、ハラダ、バアリンラジ、ラタンジツ

広島県庄原市東城町 東城愛農有機野菜の里



これらの商品については
お届け日がスポット予約品より
1週間遅れてのお届けとなります。

※ご確認ください	火曜 コース	水曜 コース	木曜 コース	金曜 コース
ご予約品 お届け日	7/10	7/11	7/12	7/13
ご注文書 提出日	6/19	6/20	6/21	6/22

8594 東城愛農有機野菜の里 冷蔵
親子丼の素 160g(1人前)
冷蔵で3週間 278円(税込)



270 東城愛農有機野菜の里 冷蔵
親子丼の素2バックセット 160g×2袋
冷蔵で3週間 555円(税込)

温めて溶き卵を加え、ご飯にのせるだけ。鶏の旨味たっぷりの親子丼の出来上がり！
＜原材料＞鶏肉(広島県産)、玉ねぎ(広島県産)、醤油、みりん、砂糖、酒、かつお、さば、昆布

8600 東城愛農有機野菜の里 冷蔵
鶏モツ煮 100g
冷蔵で15日 463円(税込)



東城養鶏組合の鶏モツを、生姜をきかせてじっくり煮ました。臭みが少なく食べやすいです。
＜原材料＞鶏モツ(広島県産)、醤油、しょうが、砂糖、酒、塩

8617 東城愛農有機野菜の里 冷蔵
鶏の照り煮 もも肉1枚・胸肉1枚
冷蔵で15日 475円(税込)



和田産業の鶏肉を使用。甘辛くしっかりとした味付けが、ご飯に良く合います。
＜原材料＞鶏肉(広島県、和田産業)、醤油、みりん、砂糖、にんにく(広島県産)

8624 東城愛農有機野菜の里 冷蔵
えごまねり味噌 110g
冷蔵で3か月 499円(税込)



αリノレン酸をたくさん含んだエゴマの実を少しすり自家製の味噌と合わせて練りました。香ばしい食欲をそるヘルシーな一品です。
＜原材料＞エゴマの実、味噌、モラセシユガー、酒

発行：大阪愛農食品センター



〒599-8264 大阪府堺市中区小阪西町 8-8 (社) 全国愛農会

TEL：072-270-5411 / FAX：072-270-5410

電話受付/月～金：9時15分～17時(※月祝は12時・その他祝日は16時まで)

※FAXは24時間受付(ご対応は営業時間内となります)

メールでのお問い合わせ：kaiin@osaka-ainou.jp(会員お問い合わせ用)



大阪愛農食品センター公式サイト <http://www.osaka-ainou.jp/>

会員向けウィークリー注文サイト <http://www.e-osaka-ainou.jp/>

大阪愛農Facebookページ <https://www.facebook.com/osaka.ainou>

とのほらノア畑Facebookページ <https://ja-jp.facebook.com/tonohara.noahbatake>

大阪愛農

検索



ウィークリーは大豆やヤシ、パームなど非食用油を含めた植物油全般を原料とする「植物油インキ」を使用しています。