

農産品

お肉

パン

お米

一部
加工品スポット
予約品

ウイクリー

WEEKLY by AINO

No
0142020年01月
第4週

おいしい野菜と喜びを届ける大阪あいのう商品カタログ
一冊まるごと 有機野菜と特別栽培/無添加・無保存料のこだわりの加工品

	火曜	水曜	木曜	金曜
お届け日	1/28	29	30	31
スポット予約品 お届け日	2/4	5	6	7
注文書 提出日	1/21	22	23	24
予約米 お届け週	021号(2/4~2/7お届け) 023号(2/18~2/21お届け)			

適度な甘さと酸味
爽やかな香りと
ほろ苦さがくせになる

「ハ朔」

(はっさく)

6	約1.5kg	620円 (税込670円)
6095	約4kg箱	1620円 (税込1750円)
6101	約10kg箱	3565円 (税込3850円)

- 愛 西川満重(和歌山県)
 愛 山下善樹(和歌山県)
 愛 池田文雄(大阪府)



果皮は厚めで、じょうのう膜も厚いので、袋をむいて果肉だけを食べます。果汁は柑橘類の中ではやや少なめで、プリプリとした歯ごたえのある食感で香りがよく、甘酸適和したさわやかな風味です。ほんのりと苦味を感じることもありますが、これはグレープフルーツにも含まれている「ナリンギン」という成分によるもので、ハッサクの個性でもあります。



ややむきにくいですが、じょうのうは薄く食べやすいです。糖度が高く酸味は控えめです。

林温州と福原オレンジの掛け合わせに、さらにアンコールを掛け合わせた品種です。皮は固いのでネーブルのように切ってお召上がりください。

紅映え(べにばえ)

5	約1kg	537円 (税込580円)
---	------	------------------

愛 関本農園(和歌山県)

20	塩セロリ	269円 (税込290円)
----	------	------------------

中松隆貴(沖縄県)
沖縄の天然ミネラル「海水」で育んだ旨みとコクの「有機塩セロリ」。南国育ちの有機塩セロリをどうぞご賞味下さいませ。



まずは何もつけず生のままで召し上がってみてください。

注文書の提出を忘れたら?
各コースの最終締切日時までOK!

【火曜コース】
水曜日のお昼12:00まで

【水曜・木曜コース】
金曜日のお昼12:00まで

【金曜コース】
翌週月曜日のお昼12:00まで

※OCR注文用紙提出、FAX、お電話による申込、WEB注文すべての注文の共通締切日時です。(電話受付/月~金:9時15分~17時、月祝は12時・その他祝日は16時まで)



今週のお野菜・果物

【欠品と代替について】悪天候や育成状況により、ご注文頂いた農産物の入荷がない場合がございます。その際、掲載内容と異なる産地または生産者の農産物を代替品としてお届けするか、止むを得ず欠品とさせていただきます。

＜栽培方法の表示について＞※大阪愛農食品は化学肥料は基本的に使用せず栽培しています（使用する場合は必ず記載させていただきます）

- 有機栽培農産物、転換期間中有機農産物です。
有機JAS認証マークを付けてお届けします。
- 有機農産物、転換期間中有機農産物として入荷しますが、有機JAS認証マーク無しでお届け。
- 有機JAS基準相当の栽培もしくは自然農法
※有機JAS認証はうけていません。
- 農薬削減・化学肥料不使用栽培
※削減対象農薬の地域慣行に対する削減割合を表示しています。

＜生産者の表示について＞

- 愛 地元(大阪・和歌山・京都地域)および他地域の愛農の生産者で、作付け計画も会議を開いて決定しています。地元の生産者は生産者自身が運ぶかまたはセンターのトラックで引き取りに行っています。
- 提 提携の生産者団体で、上記の生産者で不足する有機農産物などを供給してもらっています。



終了
間近

みかん

終了
間近



お客様でみかんは
終了間近となりました！

消費量の減少、価格の下落などにより、みかん農家が転業したり作物転換(転作)したりするなど、日本全体の生産量は減少傾向にあります。中でも病害虫対策に化学農薬を使うことのできない有機栽培みかんは、貴重な存在になっています。

みかん(2S)

終了
間近

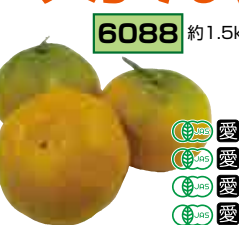


6071 約1kg 417円
(税込450円)

- 愛 池田文雄(大阪府)
愛 西川満重(和歌山県)
愛 西井一雄(和歌山県)
愛 関本農園(和歌山県)

みかん(2L)

終了
間近



6088 約1.5kg 625円
(税込675円)

- 愛 池田文雄(大阪府)
愛 西川満重(和歌山県)
愛 西井一雄(和歌山県)
愛 関本農園(和歌山県)

紅映え

べにばえ

5 約1kg 537円
(税込580円)

愛 関本農園(和歌山県)



林温州と福原オレンジの掛け合わせに、さらにアンコールを掛け合わせた品種です。皮は固いのでネーブルのように切ってお召し上がりください。

NEW

ややむきにくいですが、じょうのうは薄く食べやすいです。糖度が高く酸味は控えめです。

はっさく

6 約1.5kg 620円(税込670円)
6095 約4kg箱 1620円(税込1750円)
6101 約10kg箱 3565円(税込3850円)

- 愛 西川満重(和歌山県)
愛 山下善樹(和歌山県)
愛 池田文雄(大阪府)

適度な甘さと
ほどよい苦味で
独特の風味があります

西南のひかり

3 約1kg 537円
(税込580円)

愛 関本農園(和歌山県)

マンダリン系統の「アンコール」と温州みかん、陽香(清見オレンジ×ポンカン)を交雑させた品種です。



ネーブル

4 約1kg 537円
(税込580円)

愛 関本農園(和歌山県)

くし形に切って
毎朝のフルーツにどうぞ！



キウイ

6118 約500g 361円
(税込390円)

- 愛 関本農園(和歌山県)
愛 山下善樹(和歌山県)

※少し硬い場合は
追熟させて下さい



青レモン

※乾燥しないように、レモンは保存袋に入れ冷蔵庫で保管してください。

7 約500g 565円
(税込610円)
6125 約1kg 1065円
(税込1150円)

※入荷不安定

- 愛 高岡オレンジ園(愛媛県)
その他の産地:和歌山県、広島県

防腐剤等一切使用しておりませんので、皮まで安心してご利用いただけます。自然の色・本物の味をお楽しみください。



富有柿

8 約1kg 528円
(税込570円)
6132 約5kg 2620円
(税込2830円)

- 75%減 愛 山下善樹(和歌山県)
60%減 愛 関本農園(和歌山県)
60%減 提 菊井果樹園(奈良県)

山下善樹さん
農薬使用回数:75%減
4回使用/16回慣行

関本農園
農薬使用回数:60%減
6回使用/16回慣行



長野県 竹嶋有機農園



竹嶋さんの紅玉

9	約1kg	880円 (税込950円)
6149	約4.5kg	3889円 (税込4200円)
6156	約9kg	7778円 (税込8400円)

名前の通り
真っ赤に色づく
小玉りんご

竹嶋有機農園
農業使用回数:90%減
3回使用/36回慣行

竹嶋さんのりんごの代表格「富士」甘味と酸味のバランスが絶妙なりんごです。

11	約1kg	880円 (税込950円)
6187	約4.5kg	3889円 (税込4200円)
6194	約9kg	7778円 (税込8400円)

90%減(提) 竹嶋有機農園(青森県)

竹嶋さんの王林

青りんごの代表格
甘味が強めで酸味は少なく、香りのよいりんごです。

10	約1kg	880円 (税込950円)
6163	約4.5kg	3889円 (税込4200円)
6170	約10kg	7778円 (税込8400円)

90%減(提) 竹嶋有機農園(青森県)



竹嶋有機農園
農業使用回数:90%減
3回使用/36回慣行

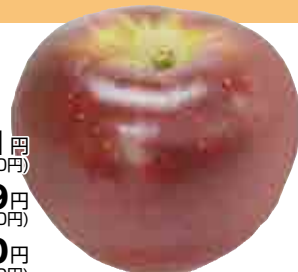
長野県 古川果樹園



りんご

12	1kg前後	741円 (税込800円)
6200	約4~5kg	3519円 (税込3800円)
6217	約9~10kg	6380円 (税込6890円)

50%減(愛) 古川果樹園(長野県)
55%減(愛) 小林正治(長野県)



古川果樹園
農業使用回数:50%減
13回使用/31回慣行

長野県 さんさんファーム



ふじ

13	1kg前後	778円 (税込840円)
6224	約4~5kg	3685円 (税込3980円)
6231	約9~10kg	6593円 (税込7120円)

80%減(提) さんさんファーム(長野県)



さんさんファーム
農業使用回数:80%減
7回使用/37回慣行

スポット予約品

通常品とお届け日が異なります。
10ページ上部の日程をご確認ください。

貴重な無薫蒸バナナ

14	エクアドル産バナナ
約800g	491円 (税込530円)

※防疫上薫蒸処理された場合、オーガニックバナナとして流通できないため、一週繰越または欠品とさせていただきます。

マーク(提) ヒロインターナショナル(エクアドル)



和歌山県 薄月さんの冷凍つるし柿

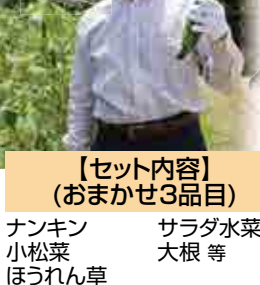
15	200g	676円 (税込730円)
----	------	------------------

75%減(愛) 薄月祥平さん(和歌山県)

農業使用回数:75%減
4回使用/16回慣行



堺の有機生産者 仲野さん



16 仲野さんの野菜セット
おまかせ3品目 667円(税込720円)
またはマーク(愛) 仲野忠史(大阪府)
厳選した3品目をお届けします!
(内容のご指定はできません)

【セット内容】
(おまかせ3品目)

ナンキン サラダ水菜
小松菜 大根 等
ほうれん草

セット参考例

6248	大和まな
1束約200g	222円 (税込240円)



マーク(提) 奈良農民連(奈良県)

17	ほうれん草
1束約150g	241円 (税込260円)



※山ほうれん草という品種になる場合があります。
マーク(愛) 塔原生産者(大阪府)
マーク(提) ぐり〜んは〜と(島根県)
マーク(提) 奈良農民連(奈良県)

池上農園

通常有機の最高品質の野菜で
厳選した2品目をお届けします!
(内容のご指定はできません)

【セット内容】
(おまかせ2品目)

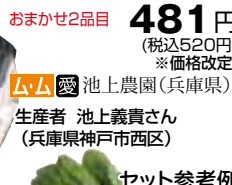
小松菜 ケール
わさび菜 水菜
菊菜 からし菜

18	小松菜
1束約150g	213円 (税込230円)



マーク(提) ぐり〜んは〜と(島根県)
マーク(愛) 塔原生産者(大阪府)
マーク(提) 奈良農民連(奈良県)
マーク(愛) 上野農園(大阪府)

19 池上農園の野菜セット
おまかせ2品目 481円
(税込520円) ※価格改定
マーク(愛) 池上農園(兵庫県)
生産者 池上義貴さん
(兵庫県神戸市西区)



セット参考例
ほうれん草 等

根菜3種セット

21 根菜3種セット

【セット内容】
たまねぎ 約1kg
じゃがいも 約500g
にんじん 約400g

787円
(税込850円)

よく使うから
根菜はセットが
お買い得!!



◎洗いまたは土付き
※生産者および栽培方法は、各野菜の欄をご覧ください。
※野菜の種類は入荷の都合により変更する場合があります。

20	塩セロリ
200g	269円 (税込290円)

沖縄の天然ミネラル「海水」で育んだ旨みとコクの「有機塩セロリ」。南国育ちの有機塩セロリをどうぞご賞味下さいませ。

セロリ独特の香りがあるやかな優しい香りになり、食べて頂くとほんのり甘く、若干海の香り(塩味)がしてきます。

まずは何もつけず生のままで召し上がってみてください。



マーク(提) 中松隆貴(沖縄県)

栄養分も豊かな有機の里・塔原
から届いた旬の野菜



有機の里 塔原

24 塔原おまかせ 野菜セットB
おまかせ3品目 **574円** (税込620円)
愛 塔原生産者(大阪府)
厳選した3品目をお届けします!
(内容のご指定はできません)
※生産者および栽培方法は、お届け時の情報をご覧ください。
※時期や天候、生育状況により品目、量目共に変更になる場合があります。
【セット内容(おまかせ3品目)】
小松菜 ニラ サラダ水菜
ほうれん草 里芋 ミニ大根
三度豆 水菜 はたと瓜 等

22 水菜
1束約150g~200g **204円**
(税込220円)
愛 塔原生産者(大阪府)

23 かぶ・小カブ
1袋(400g~500g) **333円**
(税込360円) ※価格改定
※品種により大きさが異なります。
※不足の場合、天王寺かぶらに変わることがあります。
※葉付きでない場合もあります。
※写真はイメージです。
肥後やまの会(熊本県)
愛 塔原生産者(大阪府)

25 はくさい 1個(1~2kg)
小:352円,中:461円,大:602円
(税込380円) (税込498円) (税込650円)
小:1.0~1.3kg,中:1.4~1.7kg,大:1.8kg以上
※サイズにより価格が変わります。
※サイズのご指定はできません。
※入荷不安定
愛 青野勝(長野県)
愛 かごしま有機生産組合(鹿児島県)
愛 内山オーガニックファーム(熊本県)
マーク 丸友中部青果(長野県)
その他の産地:北海道

6255 サラダ水菜
1束約150g **204円**
(税込220円)
愛 塔原生産者(大阪府)
愛 ぐり〜んは〜と(島根県)
愛 奈良農民連(奈良県)

26 キクナ
1束約150g **250円**
(税込270円)
※出始めは入荷不安定につき、サラダ菊菜になる可能性があります。
愛 仲野忠史(大阪府)
愛 上野農園(大阪府)
愛 ぐり〜んは〜と(島根県)

6262 ミニチンゲンサイ
1束2~4株 **204円**
(税込220円)
愛 ぐり〜んは〜と(島根県)
その他の産地:奈良県

27 神藤さんのブロッコリー
1株 **315円**
(税込340円)
農薬使用回数:75%減
5回使用/23回慣行
75%減 神藤敏幸(愛知県)

28 神藤さんのキャベツ
1個 **370円**
(税込400円)
農薬使用回数:75%減
5回使用/23回慣行
75%減 神藤敏幸(愛知県)

29 キャベツ
1個 **407円**
(税込440円) ※価格改定
農薬 化学肥料 不使用
愛 青野勝(長野県)
マーク 丸友中部青果(長野県)
その他の産地:鹿児島県

30 青ネギ
1束約100g **213円**
(税込230円)
愛 ぐり〜んは〜と(島根県)
愛 小松農園(愛媛県)
愛 塔原生産者(大阪府)
マーク 杉浦農園(奈良県)

31 白ねぎ
約300g **343円**
(税込370円)
マーク 熊本愛農会野菜部(熊本県)
愛 矢野耕平(香川県)
その他の産地:北海道、奈良県

6279 ブロッコリー
1株 **343円**
(税込370円)
マーク 小松農園(愛媛県)
マーク かごしま有機生産組合(鹿児島県)

32 レタス
1個 **361円**
(税込390円)
愛 青野勝(長野県)
マーク 丸友中部青果(長野県)

6286 サニーレタス
1パック **324円**
(税込350円)
※不足の場合はリーフレタスに代替
愛 仲野忠史(大阪府)
愛 塔原生産者(大阪府)
マーク 健康農園はぎわら(宮崎県)
その他の産地:鹿児島県

6293 ナンキン 1個
約1kg~2.5kg **537円/kg**
(税込580円) ※価格改定
★重量価格
愛 長有研(長崎県)
マーク 健康農園はぎわら(宮崎県)
マーク 上野農園(大阪府堺市)

33 ナンキン カット
約500g~1.5kg **306~843円**
(税込330円~910円) ※カット代40円込み
★重量価格

34 里芋(赤芋)
約500g **324円**
(税込350円)
マーク 久木留博美(鹿児島県)

35 さつまいも
約600g **444円**
(税込480円)
6309 約1kg **685円**
(税込740円)
茹でても、蒸しても、焼いても、煮物にしても
美味しいさつまいも
マーク さぬき有機(香川県)

36 安納芋(黄または赤)
約600g **389円**
(税込420円)
安納芋
クリームのようにトロツとした食感
マーク 久木田農園(鹿児島県)
愛 かごしま有機生産組合(鹿児島県)
その他の産地:熊本県

洗いレンコン
約500g **546円**
(税込590円)
6316 約1kg **944円**
(税込1020円)
愛 水の子会(熊本県)
※出始めは丸形のものをお届け予定。それ以降は長く茶色いものをお届け致します。

もっちレンコン
約500g **519円**
(税込560円)
6323 約1kg **907円**
(税込980円)
愛 もっちの畑(熊本県)
※鉄分が多い畑なので表面が赤っぽくなる事があります。
シャキシャキ、もちもちもっちレンコン

生姜をプラスして
ぽかぽか
スープ
39 土生姜
約100g **222円**
(税込240円) ※価格改定
愛 四十十有機農業者ネットワーク(高知県)

40 紅くるり
1本 **324円**
(税込350円) ※入荷不安定
切っても中が赤いから料理が映える!
マーク さぬき有機(香川県)
マーク 上野農園(大阪府)

41 大根
1本 **352円**
(税込380円)
※葉付きでない場合があります。
マーク 塔原生産者(大阪府)
マーク 上野農園(大阪府)

6330 長芋 1本
800~1.2kg **1065円/kg**
(税込1150円) ★重量価格
マーク 小路健男(北海道)
その他の産地:長野県

42 長芋 カット
200~700g **250~782円**
(税込270~845円) ★重量価格 ※カット代40円込み
マーク 小路健男(北海道)
その他の産地:長野県

たまねぎ
6347 約500g 231円 (税込250円)
43 約1kg 435円 (税込470円)
6354 約5kg 2000円 (税込2160円)
6361 約10kg 3556円 (税込3840円)

マルメ 愛さぬき有機(香川県)
マルメ 国大雪を囲む大地の会(北海道)
マルメ 愛上野農園(大阪府堺市)
マルメ 愛塔原生産者(大阪府)

じゃがいも
6378 約500g 278円 (税込300円)
44 約1kg 509円 (税込550円)
6385 約5kg 2361円 (税込2550円)

マルメ 愛上野農園(大阪府堺市)
マルメ 愛塔原生産者(大阪府)
マルメ 国長有研(長崎県)
マルメ 国MOA商事(鹿児島県)

メイクイン
6392 約1kg 509円 (税込550円)
6408 約5kg 2361円 (税込2550円)

マルメ 国大雪を囲む会(北海道)

4701 池田文雄 常温
池田さんの梅干 500g
大阪府岸和田産
有機栽培の梅を
漬け込みました。
922円 (税込996円)
農業・化学肥料不使用
<原材料>梅、しそ、シママース
※イメージ写真につき実物とは異なります。

45 ごぼう 約300g 366円 (税込395円)
マルメ 国かごしま有機生産組合(鹿児島県)
マルメ 国北海道有機(北海道)
マルメ 国しっくいぐりん(北海道)
マルメ 国久木留博美(鹿児島県)

46 菊いも 500g 463円 (税込500円)
※切り口や表面が赤くなることがありますが、抗酸化作用のポリフェノールですので食べても問題ありません。
天然のインシュリンとして
毎年人気の菊いもが
今年も登場!
マルメ 愛塔原生産者(大阪府)
マルメ 国久野農園(大阪府)
マルメ 国奈良農民連(奈良県)

にんじん 47 約400g 241円 (税込260円)
6415 約4kg 2222円 (税込2400円)
◎洗いまたは土付き
マルメ 愛さぬき有機(香川県)
マルメ 国水の子会(熊本県)

にんじんB品 48 約1kg 380円 (税込410円)
◎洗いまたは土付き
マルメ 国かごしま有機生産組合(鹿児島県)

6422 にんじんB品 10kg 3519円 (税込3800円)
マルメ 国かごしま有機生産組合(鹿児島県)

3285 乾燥きくらげ 8g 200円 (税込216円)
開封後は冷蔵庫で保存してください。
マルメ 国赤目の里山を育てる会(三重県)

冷凍トマト 49 約500g 380円 (税込410円)
マルメ 国今野正章(大阪府)
マルメ 愛上野農園(大阪府堺市)
マルメ 愛塔原生産者(大阪府)

6439 ニンニク少量パック 約20g(2~3片) 204円 (税込220円)
※放射能検査済、下限値1ベクレル不検出
マルメ 国丸越(岩手県)

50 ベビーリーフ 約40g 194円 (税込210円)
ピノグリーン、水菜、ルッコラ、ロメインレタス、オーク、ビートなどの発芽後10-30日程度の若い葉菜を集めました
マルメ 国寺岡有機農場(広島県)
マルメ 国山口農園(奈良県)

国産有機野菜だけを
使ったカット野菜
100%有機カット野菜ミックス 冷蔵
6446 1パック(約160g) 204円 (税込220円)
サラダコスモの有機緑豆もやしに加え、有機玉ねぎ、有機にんじん、有機小松菜の4種類の野菜がミックスされたこだわりの有機野菜100%のカット野菜です。
※洗わずにそのまま使えます。
※葉物の端境期で欠品になる可能性があります。
マルメ 国サラダコスモ(長野県)

自然の力のみで育てました
6453 有機豆苗 冷蔵
1パック(可食部分約100g) 148円 (税込160円)
豆苗は緑黄野菜で、えんどう豆を発芽させたスプラウトです。炒め物やスープ、お鍋など加熱料理に使われることが多く、生でも食べられます。
※お早めに、水洗いをしてからお召し上がりください。
マルメ 国サラダコスモ(岐阜県)

6460 緑豆もやし 冷蔵
200g 61円 (税込66円)
※紙袋入り。
※中国産緑豆を兵庫県で農業・化学肥料不使用で栽培しています。
マルメ 国サラダコスモ(岐阜県)

有機ブロッコリースプラウト 冷蔵
6477 1パック 111円 (税込120円)
抗酸化作用があると話題の新芽野菜!
※産地は岐阜県になります。
マルメ 国サラダコスモ(岐阜県)

有機アルファルファ 冷蔵
6484 1パック 116円 (税込125円)
野菜の王様と呼ばれるほど栄養価の高い野菜です。
マルメ 国サラダコスモ(岐阜県)

スポット予約品
通常品とお届け日が変わります。
10ページ上部で日程をご確認下さい。
4770 黒にんにく 常温
50g 498円 (税込538円)
<原材料>有機にんにく(スペイン・アルゼンチン産)
マルメ 国サラダコスモ(岐阜県)

6491 生しいたけ 冷蔵
100g 241円 (税込260円)
貝塚市養原(そぶら:塔原の隣)原本は奈良と九州の物、または震災前の東北の物を使用しています。
マルメ 国堂阪文博(大阪府貝塚市)
マルメ 国齊喜徳次(大阪府貝塚市)

6507 マイタケ 冷蔵
100g 190円 (税込205円)
資材は静岡・山梨・岐阜県産のナラ・コナラのおが粉、ふすまと水のみを使用しています。
マルメ 国西川成史(大阪府泉南郡熊取町)

6514 エリンギ 冷蔵
150g 269円 (税込290円)
原料資材の一つに麦飯石を使用。宮崎県産のおが粉、中国産コーンコブを使用しています。
マルメ 国しげながしまじ綾園(宮崎県綾町)

6521 シメジ 冷蔵
200g 287円 (税込310円)
原料資材は広葉樹や針葉樹を半年以上堆積したものに、米ぬか、ふすま(長野産)、豆皮、綿実殻などを攪拌し、加水したもの(輸入)を使用しています。
マルメ 国古川果樹園(長野県)

6538 なめこ 冷蔵
100g 102円 (税込110円)
使い切りサイズの
なめこはお味噌汁や
和え物に使って便利!
マルメ 国奈良農民連(奈良県)

たまご
西井オーガニックファーム(和歌山県有田郡) 常温
パック平飼無精卵
4367 6個 343円 (税込370円)
52 10個 503円 (税込543円)
5951 5kg箱 3272円 (税込3534円)
※パックの返却をお願いします
自家配合飼料を与えた開放鶏舎飼いの鶏の卵です。
<生産者>西井オーガニックファーム(和歌山県)

堀田聖(大阪府岸和田市塔原) 常温
パック平飼有精卵
4374 6個 353円 (税込381円)
53 10個 512円 (税込553円)
5968 5kg箱 3419円 (税込3693円)
※パックの返却をお願いします
放飼いでの飼育でオスを数羽放すことにより生命力の強い卵が生まれます。
<生産者>堀田聖(大阪府岸和田市塔原)

堀田聖(大阪府岸和田市塔原) 常温
有精卵・無精卵の生産者・堀田聖さん(大阪府岸和田市塔原)

5975 堀田聖(大阪府岸和田市塔原) 常温
ケージ無精卵 箱 5kg 2705円 (税込2921円)
抗生物質や合成着色料などの薬剤は一切使わず、遺伝子組み換えでない飼料を自家配合したエサで育った鶏の卵です。
<生産者>堀田聖(大阪府岸和田市塔原)



お肉 鶏・牛・豚

冷凍

愛農食品センターで取り扱う鶏・牛・豚のお肉類は定期的に生産者・加工業者を訪問し加工工程を確認しています。センターは生産性を求めず安全性を求め非遺伝子組み換え飼料、抗生物質を添加しない無薬飼育を目指す生産者を応援します。

まあの牛肉 アルプス牛(交雑種)

お肉の部位と肉質の違い



ロース

サーロインと並んで最上位とされています。サシが入りやすく、肉のきめが細かく、風味がよく柔らかいのが特徴。

バラ

胸の部位をいい、肋骨の外側で脂肪は多いが肉はやや硬めです。安価で煮込み料理合います。

モモ

大きな赤肉の塊で、きめは細かく脂肪が少なめです。ローストビーフ、ステーキ、シチューなど幅広い用途に使われます。

〇まあの小村さんのポリシー

「いのちを頂いているということは常に頭に置き流通の特徴をふまえて、生産者のお肉をきちんと届けるベストの方法『一頭買い』で調達しています。肉屋なんだけれども、どんどん売って繁盛したいとは思っていません。生産も小規模ですが小規模なればこそ確かな中身を伝えることができていると思っています。それに、お肉は沢山食べるものじゃなくて、ほんの少し、ほんの少し食べるだけで良いんです。それが身体にも良いんです。」

〇F1牛

父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタインの肉牛(F1牛)でゆとりのある牛舎で小頭数を群れ飼っています。抗生物質やホルモン剤は使いません。主なエサのうちウモロコシは遺伝子組換えフリーのもの、フスマ、大豆は国産です。サイレージは自給、ワラは可能な限り地域自給しています。

4503 アルプス牛(交雑種) 冷凍 モモブロック 300g 2944円 (税込3180円)	4473 アルプス牛(交雑種) 冷凍 ロースしゃぶしゃぶ 170g 1926円 (税込2080円)	66 アルプス牛(交雑種) 冷凍 モモ赤身しゃぶしゃぶ 170g 1389円 (税込1500円)	68 アルプス牛(交雑種) 冷凍 バラスライス 170g 1185円 (税込1280円)
4442 アルプス牛(交雑種) 冷凍 ロースステーキ 250g 2944円 (税込3180円)	4459 アルプス牛(交雑種) 冷凍 サイコロステーキ 170g 2111円 (税込2280円)	4466 アルプス牛(交雑種) 冷凍 ロースアミ焼 170g 2111円 (税込2280円)	4480 アルプス牛(交雑種) 冷凍 ローススライス 170g 1741円 (税込1880円)
4497 アルプス牛(交雑種) 冷凍 モモミニステーキ 170g 1741円 (税込1880円)	67 アルプス牛(交雑種) 冷凍 スライスセット 210g 1389円 (税込1500円)	64 アルプス牛(交雑種) 冷凍 上焼肉 170g 2019円 (税込2180円)	65 アルプス牛(交雑種) 冷凍 焼肉セット 210g 1833円 (税込1980円)
69 アルプス牛(交雑種) 冷凍 角切り 170g 1093円 (税込1180円)	70 アルプス牛(交雑種) 冷凍 ミンチ 170g 1093円 (税込1180円)		

手羽元のうまみがたっぷり!

手羽元のトマト煮こみ~ローズマリー風味~

材料

手羽元.....6本
 ニンニク.....1片
 ローズマリー(生).....3枝
 たまねぎ.....1/4個
 ミックスビーンズ.....100g
 トマト缶.....1缶
 白ワイン.....100ml
 ウスターソース.....大さじ1
 塩・コショウ.....適量
 ローリエ.....1枚

作り方

①手羽元は切れこみを入れ、塩・コショウをふる。
 ②チャック付きの袋に①・オリーブ油(大さじ2)・ローズマリーを入れて30分ぐらいおく。
 ③ニンニク・たまねぎはみじん切りにする。
 ④フライパンにオリーブ油をひき、③を入れて香りが出たら、②を焼く。
 ⑤ミックスビーンズ・白ワイン・トマト缶・ローリエを加えて約20分煮こみ、ウスターソース・塩・コショウで味を調える。

4411 シガポートリー 冷凍

鶏一番手羽モト 200g
282円
 (税込305円)



こちらの商品も一緒に!

3919 光食品 常温
イタリア産 有機ホールトマト 400g
290円
 (税込313円)

甘みが強く濃厚な味のイタリア産トマトのジュース漬けです。肉厚、色・味が濃厚で酸味が少ない品種。トマトソース、パスタ料理、煮込み料理などに。添加物不使用。
 <原材料>有機トマト、有機トマトジュース



冷凍トマト

49 約500g **380円**
 (税込410円)

トマト缶の代わりに
 冷凍トマトは
 半解凍で簡単に調理
 出来て便利です



4329 井筒ワイン 冷蔵
井筒料理用ワイン白 720ml
886円 (税込975円)

「プレスラン」は、二番絞りで作られたワインで、当初は料理酒として提供されていましたが、柔らかな飲みと程よい酸味が調和する、値段が手頃なデリーワインとして、人気があります。
 <原材料>ぶどう品種:ナイアガラ アルコール度:14度未満
 ※お酒の販売は20歳以上の方に限らせて頂きます。



おもてなし料理にも



和歌山ポークTONTONの 豚肉

○自社一貫加工

交配から分娩、授乳育成、肥育までを一貫して行っており、無薬飼育、遺伝子組換え飼料を使わず育てた豚を精肉やハム・ソーセージに加工しています。

○TONTON大浦さんのこだわり

市販の配合飼料には酸化防止剤が混入する可能性があるため使っていません。遺伝子組換え大豆やトウモロコシは使っていません。外国飼料を頼らないことを目指し、地元産のお米や麦を飼料に使っています。豚の健康管理に気を遣い、大切に育てています。餌にホルモン剤や抗生物質などを混ぜることはありません。

75 和歌山ポークTONTON 冷蔵 豚ローススライス 200g **772円** (税込834円)



76 和歌山ポークTONTON 冷蔵 豚生姜焼き用ローススライス 200g **800円** (税込864円)



82 和歌山ポークTONTON 冷蔵 豚ロースカット 300g **1003円** (税込1083円)



83 和歌山ポークTONTON 冷蔵 豚ミンチ 300g **600円** (税込648円)



84 和歌山ポークTONTON 冷蔵 豚角切り 200g **529円** (税込571円)



4534 和歌山ポークTONTON 冷蔵 豚スペアリブ 300g **769円** (税込830円)



71 和歌山ポークTONTON 冷蔵 ポンレスハムスライス 100g **471円** (税込509円)



豚もも肉を使います。成熟された味はパンにも驚くほどマッチします。＜原材料＞自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

4510 和歌山ポークTONTON 冷蔵 ベーコンブロック 約300g **1280円** (税込1382円)



豚バラ肉を使用。肉の質を問われる製品です。まろやかな風味が肉質の良さを感じさせます。＜原材料＞自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

77 和歌山ポークTONTON 冷蔵 豚しゃぶ用ロース 200g **800円** (税込864円)



78 和歌山ポークTONTON 冷蔵 豚ももスライス 200g **521円** (税込563円)



79 和歌山ポークTONTON 冷蔵 豚赤身スライス 200g **506円** (税込547円)



80 和歌山ポークTONTON 冷蔵 豚バラスライス 200g **513円** (税込554円)



81 和歌山ポークTONTON 冷蔵 豚肩ローススライス 200g **654円** (税込706円)



86 和歌山ポークTONTON 冷蔵 豚ヒレブロック 250g **1135円** (税込1226円)



88 和歌山ポークTONTON 冷蔵 豚肩ロースブロック 300g **920円** (税込994円)



4527 和歌山ポークTONTON 冷蔵 豚バラブロック 300g **746円** (税込806円)



87 和歌山ポークTONTON 冷蔵 豚ロースブロック 300g **1039円** (税込1122円)



85 和歌山ポークTONTON 冷蔵 豚ももブロック 300g **719円** (税込776円)



「しっとり、カリッと、ジューシー!体にも家計にも優しい鶏肉」

61 シガボートリー 冷蔵 鶏一番むね 200g **336円** (税込363円)

寒い冬にお鍋でポツカポカ! お肉を鶏肉で!

4411 シガボートリー 冷蔵 鶏一番手羽モト 200g **282円** (税込305円)

手羽元のからあげ

63 シガボートリー 冷蔵 鶏一番ミンチ 250g **429円** (税込463円)

優しい味わい 鶏ハシバーグ

60 シガボートリー 冷蔵 鶏一番モモ 200g **426円** (税込460円)

62 シガボートリー 冷蔵 鶏一番ささみ 180g **400円** (税込432円)

ささみに梅肉を挟んで

4428 シガボートリー 冷蔵 鶏一番手羽先 200g **314円** (税込339円)

4435 シガボートリー 冷蔵 鶏一番肝 180g **240円** (税込259円)

パン



ポッポ

大阪市西成区にある障害をもった人達とともに働くパン屋さん
化学合成品・イーストフード(発酵促進剤)、乳化剤(グリセリン、脂肪酸エステル)、防腐剤、着色料を使わない、体に優しい「無添加パン」を製造。

4541 ポッポ 常温
天然酵母山食パン1.5斤 1.5斤
製造日より3日
469円
(税込507円)
人気の天然酵母山食パンの1.5斤サイズ。国内産小麦粉・天然酵母パン種を使用。サクッと歯ごたえのある食感のパンです。
<原材料>
国内産小麦、粗糖、酵母、沖縄の塩



89 ポッポ 常温
天然酵母山食パン0.75斤 0.75斤
製造日より3日
245円
(税込265円)
0.75斤

4558 ポッポ 常温
角食パン 1斤
製造日より3日
288円
(税込311円)
国内産小麦粉・生イーストを使用。懐かしい味わいと食感のパンです。
<原材料>国内産小麦、粗糖、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、生イースト、沖縄の塩



4565 ポッポ 常温
ロイヤル食パン 1.5斤
製造日より3日
559円
(税込604円)

甘味とバターを加えた、おやつ感覚の甘めの食パンです。素焼きでも十分美味しいです。<原材料>国内産小麦、生イースト、粗糖、沖縄の塩、卵、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、よつばの加塩バター

4572 ポッポ 常温
レーズンポッポ食パン 1.5斤
製造日より3日
580円
(税込626円)

天然酵母山食パンに、有機レーズンを入れました。サクッと歯ごたえにレーズンの甘みが口に広がります。
<原材料>国内産小麦、粗糖、酵母、沖縄の塩、有機レーズン

4589 ポッポ 常温
レーズンパンズ 1個
製造日より2日
111円
(税込120円)

有機レーズン入りで食べやすいサイズでお子様のおやつにもぴったり。パンの生地は角食パンと同じものです。
<原材料>国内産小麦、粗糖、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、生イースト、沖縄の塩、有機レーズン

4596 ポッポ 常温
チーズフラワー 1個
製造日より2日
111円
(税込120円)

角食パンの生地によつばのシュレッドチーズを散りばめて焼きました。
<原材料>国内産小麦、粗糖、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、生イースト、シュレッドチーズ、沖縄の塩

4602 ポッポ 常温
バターロール3個 3個
製造日より2日
273円
(税込295円)

ロイヤル食パン生地と同じ原材料で作ったバターロール。朝食に、子供さんのおやつにどうぞ。<原材料>国内産小麦、生イースト、粗糖、沖縄の塩、卵、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター

さんさんベーカリー

原料一つ一つにこだわる
「子ども達の未来に繋がる食作り」

加工処理内容に安心と信頼を
国産材料と有機食材

日本人の主食であるお米由来
自家製天然酵母使用



泉州南大阪で障害者が自分らしく働き暮らす社会と輝く未来を目指す「デイセンターせんなん」が作るこだわりのパン

90 さんさんベーカリー 常温
角食パン 5枚切(1斤)
製造日含め4日
315円
(税込340円)
北海道産小麦「春よ恋」100%使用。



天然酵母の食パンをあまり食べたことがない人でも食べやすいように四角い食パンの形に焼き上げ、歯切れの良いパンに仕上がるように有機パーム油をいれて、ふんわり食感に仕上げています。
<原材料>国内産小麦、天然酵母(国内産米麹)、洗双糖、有機パーム油、食塩

92 さんさんベーカリー 常温
ソフトフランスパン 1本
製造日含め4日
長さ約25cm
185円
(税込200円)



国産小麦100%(北海道産と三重県産のブレンド)、自家製米麹酵母、塩だけというシンプルなパン。普通のフランスパンと違い、もちもち食感が売りのソフトなフランスパンです。
<原材料>国内産小麦、天然酵母(国内産米麹)、食塩(赤穂の天塩)

93 さんさんベーカリー 常温
天然酵母食パン 1個
製造日含め4日
296円
(税込320円)
天然酵母の香りともちもちの食感を楽しめます。

シンプルだけど小麦の味と香りがしっかりと感じられます。
<原材料>国内産小麦(北海道産春よ恋、ロイヤルストーン石臼引き)、洗双糖、天然酵母(国内産米麹)、食塩



95 さんさんベーカリー 常温
メロンパン 1個
製造日含め3日
130円
(税込140円)



サクサクのビスケット生地のメロン皮と、もちもちの生地が特徴です。ベーキングパウダーは使っていません。
<原材料>小麦粉(国産)、天然酵母、四つ葉バター、卵、脱脂粉乳、洗双糖、食塩

4640 さんさんベーカリー 常温
チーズの女王 1個
製造日含め3日
120円
(税込130円)



生地の甘さとチーズが絡み合って、シンプルなのに味わい深い一品です。
<原材料>小麦粉(国産)、カマンベールチーズ、天然酵母、洗双糖、食塩

4626 さんさんベーカリー 常温
こっぺぱんプレーン 1個
製造日含め3日
長さ約15cm
93円
(税込100円)



北海道産小麦「春よ恋」100%使用。シンプルな材料で、昔懐かしい味わいのこっぺぱんを再現しました。
<原材料>国内産小麦、天然酵母(国内産米麹)、洗双糖(種子島産)、食塩(赤穂の天塩)

91 さんさんベーカリー 常温
パン・ド・カンパーニュ 1個
製造日含め4日
直径約15cm
352円
(税込380円)



フランス語で「田舎風パン」を意味し、北海道産小麦「春よ恋」を自家製天然酵母でゆっくり発酵させたやや酸味のある食パン。外はパリッと中はモチモチとした食感で石臼で引いた小麦の香り豊かなパンに仕上がっています。
<原材料>国内産小麦、天然酵母(国内産米麹)、洗双糖(種子島産)、食塩(赤穂の天塩)

4633 さんさんベーカリー 常温
あんぱん 1個
製造日含め3日
120円
(税込130円)



天然酵母で作った生地は歯切れの良いバター風味で、豊かな味わいに仕上がっています。あんこは時間をかけてゆっくり炊き上げているので、ずっくりとした甘さが特徴です。
<原材料>小麦粉(国産)、小豆(北海道)、四つ葉バター、全卵、オーガニック蜂蜜(ブルガリア産)、脱脂粉乳、天然酵母、洗双糖、黒糖、食塩、白ごま

94 さんさんベーカリー 常温
平焼きくるみあんぱん 1個
製造日含め3日
139円
(税込150円)



有機くるみを練り込んだ生地の中にじっくり時間をかけて炊いたあんこが入り、深みのある味わいに仕上げました。
<原材料>小麦粉(国産)、小豆(北海道)、有機くるみ、オーガニック蜂蜜(ブルガリア産)、天然酵母、洗双糖、黒糖、食塩

4619 さんさんベーカリー 常温
週変わりスティックパン 5本
製造日含め4日
長さ約22cm
333円
(税込360円)
今回は**黒糖**



○黒糖 ○オレンジ&レモン ○かぼちゃ ○にんじん

お米

愛農のお米

豊かな自然の中で育った愛農自慢のお米です



3週スポット予約品

※通常品のお届け日の翌々週にお届け致します。

有機栽培米 伊賀米 (2019年産)

産地:三重県

7764	伊賀米	玄米	5kg	3896円(税込4208円)
7771	伊賀米	七分米	5kg	4230円(税込4568円)
7788	伊賀米	白米	5kg	4367円(税込4716円)

お届け日/通常

産地:兵庫県(有機栽培)

7726 もち米・白米1kg

冷蔵 1000円(税込1080円)

7733 もち米・玄米1kg

冷蔵 980円(税込1058円)

7740 米ぬか500g

冷蔵 60円(税込65円)

館製麺所のうどん・そば



館製麺は原料となる小麦粉は国産小麦にこだわり製法をされています。

54 館製麺所 冷蔵
生そば2食 230g
冬季7日、夏季6日
393円(税込424円)



館さんの指定生産者による国産蕎麦粉のみ使用。喉ごしのよいそばです。
＜原材料＞そば粉、小麦粉、にがり塩

55 館製麺所 冷蔵
生うどん2食 230g
冬季7日、夏季6日
220円(税込238円)



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用。もちもちの歯ごたえと小麦の味が楽しめます。
＜原材料＞小麦粉、にがり塩

4398 館製麺所 冷蔵
生細うどん2食 230g
冬季7日、夏季6日
220円(税込238円)



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用。生タイプ。
＜原材料＞小麦粉、にがり塩

56 館製麺所 冷蔵
生中華そば2食 200g
冬季7日、夏季6日
292円(税込315円)



国産小麦と安全農産供給センターの卵を使用。生タイプ。
＜原材料＞小麦粉、卵、塩

4725 館製麺所 冷蔵
鍋用太うどん(ゆで)2食 400g
冬季6日
254円(税込274円)

すき焼きやお鍋のシメに!

すき焼き、よせ鍋、うどんすき、ちり鍋等の料理の友として、よく煮込んでお召し上がり下さい。
＜原材料＞小麦粉、にがり塩

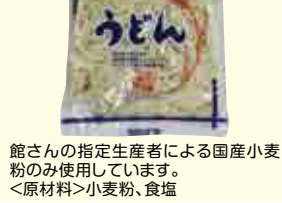


57 館製麺所 冷蔵
ゆでうどん1玉 200g
冬季7日、夏季5日
120円(税込130円)



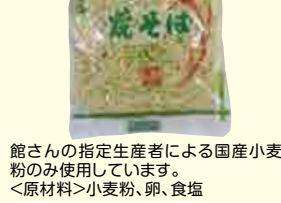
館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用しています。
＜原材料＞小麦粉、食塩

58 館製麺所 冷蔵
ゆで焼そば 150g
冬季7日、夏季5日
120円(税込130円)



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用しています。
＜原材料＞小麦粉、卵、食塩

59 館製麺所 冷蔵
ゆで和そば 130g
冬季7日、夏季5日
183円(税込198円)

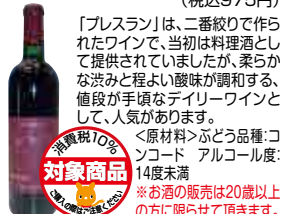


館さんの指定生産者による国産蕎麦粉のみ使用しています。
＜原材料＞小麦粉、そば粉、食塩

加工品 (季節商品等)

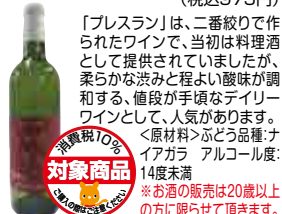


4312 井筒ワイン 冷蔵
井筒料理用ワイン赤 720ml
886円(税込975円)



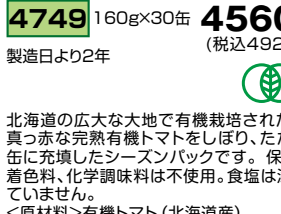
「プレスラン」は、二番絞りで作られたワインで、当初は料理用として提供されていましたが、柔らかな渋みと程よい酸味が調和する、値段が手頃なデリーワインとして、人気があります。
＜原材料＞ぶどう品種:コンコード アルコール度:14度未満
※お酒の販売は20歳以上の方に限らせて頂きます。

4329 井筒ワイン 冷蔵
井筒料理用ワイン白 720ml
886円(税込975円)



「プレスラン」は、二番絞りで作られたワインで、当初は料理用として提供されていましたが、柔らかな渋みと程よい酸味が調和する、値段が手頃なデリーワインとして、人気があります。
＜原材料＞ぶどう品種:ナイアガラ アルコール度:14度未満
※お酒の販売は20歳以上の方に限らせて頂きます。

光食品 常温
国産有機トマトジュース
4732 160g×5缶 800円(税込864円)

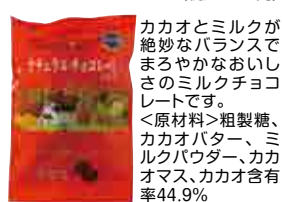


4749 160g×30缶 4560円(税込4925円)
製造日より2年
北海道の広大な大地で有機栽培された旬の真っ赤な完熟有機トマトをしっかりとに缶に充填したシーズンバックです。保存料、着色料、化学調味料は不使用。食塩は添加していません。
＜原材料＞有機トマト(北海道産)

旬の实りをしぼりました



4657 ムソー 常温
ナチュラルチョコミルク 60g
361円(税込390円)



カカオとミルクが絶妙なバランスでまろやかなおいしさのミルクチョコレートです。
＜原材料＞粗製糖、カカオバター、ミルクパウダー、カカオマス、カカオ含有率44.9%

4664 ムソー 常温
ナチュラルチョコスイート 60g
361円(税込390円)



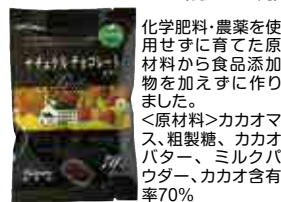
カカオの香り豊かな上品な甘さのスイートチョコレートです。
＜原材料＞粗製糖、カカオマス、カカオバター、ミルクパウダー、カカオ含有率53.2%

4671 ムソー 常温
ナチュラルチョコホワイト 60g
361円(税込390円)



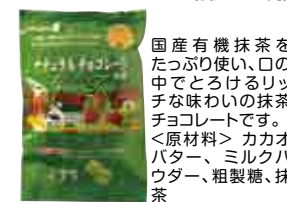
ミルクをたっぷり使い、口の中であじわけるリッチな味わいのホワイトチョコレートです。
＜原材料＞カカオバター、ミルクパウダー、粗製糖、カカオ含有率42%

4688 ムソー 常温
ナチュラルチョコビター 60g
361円(税込390円)



化学肥料・農薬を使用せずに育てた原材料から食品添加物を加えずに作りしました。
＜原材料＞カカオマス、粗製糖、カカオバター、ミルクパウダー、カカオ含有率70%

4695 ムソー 常温
ナチュラルチョコ抹茶 60g
361円(税込390円)



国産有機抹茶をたっぷり使い、口の中であじわけるリッチな味わいの抹茶チョコレートです。
＜原材料＞カカオバター、ミルクパウダー、粗製糖、抹茶

※別冊ウィークリーでは通常価格にて掲載しておりますが、セール期間中の商品の為、セール価格が適用されます。セール期間終了後、通常価格となります。

有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンドした、渋みを抑えたすっきりとした味わいです。

光食品 常温
オーガニックぶどうジュース
267 160g×5本
1年 800円⇒693円(税込864円⇒748円)
4275 30本入りケース
1年 4560円⇒3970円(税込4925円⇒4288円)
有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンドした、お子様にも飲みやすいすっきりとした味わいの有機ぶどうジュースです。砂糖・香料、保存料、着色料、酸味料は使用していません。



4756 羽沢耕悦商店 常温
(黒豆)きな粉 100g
255円(税込275円)



良質な国産黒豆を挽いて作った、香ばしいきな粉です。お菓子にはもちろん、食事や飲み物の隠し味としてもお使いいただけます。
＜原材料＞黒豆(国産)

4763 大阪愛農食品センター 冷蔵
小豆 300g
600円(税込648円)



※数に限りがございますので、なくなり次第終了致します。
北海道産有機栽培小豆です。センターで小分けを行うため、JASマークはつきません。
＜原材料＞有機小豆(北海道産)



スポット予約品

※スポット予約品に関しては、ご注文締切後のキャンセルはお受けできません。
ご了承のうえでご注文下さい。

※掲載商品は商品イメージのため、実物とは異なります。

お届け日について

通常品とお届け日が異なります。

※ご確認ください	火曜コース	水曜コース	木曜コース	金曜コース
ご予約品 お届け日	2/4	2/5	2/6	2/7
ご注文書 提出日	1/21	1/22	1/23	1/24

マルニ竹内商店

(兵庫県美方郡香住町)

創業1932年。香住(兵庫県)で水揚げされたものにこだわり、自身の目で選別し、美味しい海産物をお届けしています。



97 マルニ竹内商店 冷凍
のどぐろ開き干し 2~3枚
冷凍で1ヶ月 **1049円⇒925円**
(税込1133円⇒999円)



のど黒は上品な旨味の高級魚です。とろけるような白身が絶品。
<原材料>アカムツ

9003 マルニ竹内商店 冷凍
干ハタハタ 7~10匹
冷凍で1ヶ月 **1161円⇒1050円**
(税込1254円⇒1134円)



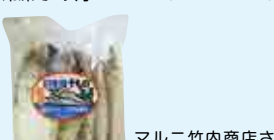
脂の乗った弾力のある身が、口の中で弾けます。頭・内臓は、取り除いています。
<原材料>ハタハタ、食塩

9010 マルニ竹内商店 冷凍
白イカ生 3~4匹
冷凍で1ヶ月 **1294円⇒1157円**
(税込1398円⇒1250円)



香住で水揚げされるイカの中で、一番おいしいイカです。身も柔らかく甘みもあり、お刺身や焼きイカがおすすめです。
<原材料>白イカ

98 マルニ竹内商店 冷凍
マルニおすすめ! 3~4種
おまかせ塩干 **1291円**
冷凍で1ヶ月 (税込1394円)



マルニ竹内商店さんおすすめの塩干が3~4種入っています。

9027 マルニ竹内商店 冷凍
干きす 250g
冷凍で1ヶ月 **452円**
(税込488円)



しっとりとした身質と、強い旨味が特徴のニギスです。
<原材料>ニギス、食塩

9034 マルニ竹内商店 冷凍
干かれい中 3枚
冷凍で1ヶ月 **1280円**
(税込1382円)



脂乗りがよく、ジューシーで肉厚。凝縮された旨味がたまりません。
<原材料>エテガレイ、食塩

99 マルニ竹内商店 冷凍
干かれい小 5枚
冷凍で1ヶ月 **1080円**
(税込1166円)



小さめですが、脂の乗ったかれいです。焼いて召し上がる他、丸ごと素揚げにするのもおすすめです!
<原材料>エテガレイ、食塩

9041 マルニ竹内商店 冷凍
めざし 7~15尾
冷凍で1ヶ月 **597円⇒548円**
(税込645円⇒592円)



<原材料>カタクチイワシ

9058 マルニ竹内商店 冷蔵
ホタルイカ沖漬け 100g
製造日より6ヶ月 **452円**
(税込488円)



国産丸大豆醤油に焼酎仕込みの本みりん、純米酒を配合したホタルイカ沖漬け調味料。

9065 マルニ竹内商店 冷凍
松葉かにボイル お徳用 2~4匹
冷凍で1ヶ月 **11000円**
(税込11880円)



小さめの松葉かにを、新鮮なうちにボイルして冷凍しました。足取れのカニを含むお徳用です。

9072 マルニ竹内商店 冷凍
ベニ切りかに小パック 2~4肩
冷凍で1ヶ月 **2600円**
(税込2808円)



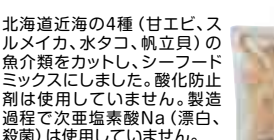
獲れたての紅ずわいがにをボイルしました。
<原材料>すわいがに、食塩

100 マルニ竹内商店 冷凍
せこかにボイル お徳用小パック 3~4匹
冷凍で1ヶ月 **2900円**
(税込3132円)



足取れのかにを含みます。
<原材料>せこかに、食塩

101 ムソー 冷凍
北海道のシーフード
ミックス4種 200g(4種各50g)
開封前180日 **880円**
(税込950円)



北海道近海の4種(甘エビ、スルメイカ、水タコ、帆立貝)の魚介類をカットし、シーフードミックスにしました。酸化防止剤は使用していません。製造過程で次亜塩素酸Na(漂白、殺菌)は使用していません。
<原材料>甘エビ(北海道)、帆立貝(北海道)、水タコ(北海道)、スルメイカ(北海道)

シーフードカレー、シーフードパスタ、シーフードピラフ、シーフードサラダなどに幅広くご利用下さい。

9089 近藤水産 冷凍
カツオ赤身スライス 150g
冷凍で20日 **646円**
(税込698円)



一本釣りカツオ船のカツオ赤身をスライスしました。漬け丼やサラダなどに。
<原産地>太平洋

102 近藤水産 冷凍
めばちまぐろ山かけ用 200g
冷凍で1ヶ月 **680円**
(税込734円)



天然めばちまぐろです。幅がない等冊に取るには難しい部分です。
<原産地>太平洋

9096 近藤水産 冷凍
めばちまぐろ冊 150g
冷凍で1ヶ月 **723円**
(税込781円)



天然のめばちまぐろの赤身です。お刺身やどんぶり、手巻き寿司などに。
<原産地>太平洋

9102 近藤水産 冷凍
本まぐろステーキ用 200g
冷凍で1ヶ月 **943円**
(税込1018円)



頭部に近い部分のステーキカット。ポリウムたっぷりの赤身。
<原産地>地中海

9119 近藤水産 冷凍
めばちまぐろ中トロB品 300g
冷凍で1ヶ月 **1130円**
(税込1220円)



釣りあげた時にできた血合い(船上や鮪同士がぶつかってできた打ち身による内出血)など、見た目には血の赤い塊があります。品質には問題ありませんので、血の部分は取り除いてネギトロなどにお使いください。
<原産地>太平洋

103 イワタニアイコレクト 常温
新だし 8g×24袋
(かつおだし) **1080円**
常温で8ヶ月 (税込1166円)



鹿児島県枕崎産のかつお節を主体に、長崎県産うるめいわし、もろみ、羅臼昆布を加えた合わせだしです。熟成したもろみが、だしの旨みを一層引き立てます。
<原材料>かつお節(鹿児島県)、うるめいわし(長崎県産)、もろみ(有機大豆・小麦・食塩、熊本県産)、昆布(北海道産)

9126 イワタニアイコレクト 常温
一番だし (いりこだし) 6g×30袋
680円
常温で8ヶ月 (税込734円)



長崎県産うるめいわしを主体に、鹿児島県枕崎産のかつお節、もろみ、羅臼昆布を加えた合わせだしです。熟成したもろみが、だしの旨みを一層引き立てます。
<原材料>うるめいわし(長崎県産)、かつお節(鹿児島県産)、もろみ(有機大豆・小麦・食塩、熊本県産)、昆布(北海道産)

104 千葉産直サービス 常温
房総白浜産天然ひじき 50g
常温で1年 **637円**
(税込688円)



荒波打ち寄せる房総の岩場で採取したひじきを、釜で炊き上げ乾燥させました。
<原材料>ひじき(千葉県産)

9133 千葉産直サービス 常温
いわしっこ 80g
常温で1年 **369円**
(税込398円)



いわしを骨ごと節加工したものと、そうだ節、かつお節を合わせて顆粒にした粉末だしです。
<原材料>いわし節、そうだ節、かつお節

下記の商品はスポット予約品です。お届けは2/4～2/7になります

105 高橋徳治商店 **冷凍**
おでん種セット
 冷凍で60日
 380g(7種13品)
900円
 (税込972円)



おでんの具材で基本になるものをセットしたおでん種セットです。国産の無リンすり身を使用し、魚の旨みを追求した一品一品はおでんのスープに溶け込み、絶妙なハーモニーを引き出します。
 <原材料>【さつま揚げ】タラすり身(北海道)、小魚すり身(宮城県)、煮出し汁、発酵調味料、ばれいしょ澱粉(北海道)、粗糖、カツオエキス、酒、粗塩、食用米油【こぼろ巻】タラすり身(北海道)、こぼろ、小魚すり身、ばれいしょ澱粉(北海道)、粗糖、発酵調味料、カツオエキス、清酒、粗塩、食用米油【玉ねぎ揚げ】タラすり身(北海道)、玉ねぎ、豆腐、ばれいしょ澱粉(北海道)、食用米油、砂糖、カツオエキス、発酵調味料、食塩【ぼたんちくわ】タラすり身(北海道)、アブラソノザメ(日本)、小魚、煮出し汁、食用米油、ばれいしょ澱粉(北海道)、砂糖、カツオエキス、発酵調味料、粗塩【ソフトはんぺん】タラすり身(北海道)、卵白、煮出し汁、山芋、ヨシキリザメ(日本)、ばれいしょ澱粉(北海道)、砂糖、食用米油、カツオエキス、清酒、酒粕、食塩、発酵調味料、レモン汁【白身つみれ】小魚すり身(宮城県)、タラすり身(北海道)、ばれいしょ澱粉(北海道)、発酵調味料、長ネギ、清酒、食塩、おろし生姜【小魚つみれ】タラすり身(北海道)、サンマすり身、サバすり身、キントすり身、小魚ボイル、煮出し汁、味噌、ばれいしょ澱粉(北海道)、長ネギ、生姜、発酵調味料、食塩

9140 高橋徳治商店 **冷凍**
ごぼう揚げ
 3個(120g)
 冷凍で180日
417円
 (税込450円)



味噌で漬込んだごぼうと、助宗タラと小魚のすり身を混ぜ合わせ、米油でじっくりと揚げました。
 <原材料>ごぼう(国産)、タラすり身(北海道産)、小魚すり身(長崎県産)、馬鈴薯澱粉(北海道産)、発酵調味料、砂糖、カツオエキス、食塩

106 高橋徳治商店 **冷凍**
おとうふ揚げ
 5個(175g)
 冷凍で180日
306円
 (税込330円)



豆腐の風味と魚の旨味、どちらも味わえる人気の練物です。
 <原材料>魚肉(北海道産タラ)、豆腐(岩手県産大豆)、米油、馬鈴薯澱粉(北海道産)、砂糖、発酵調味料、魚介エキス

9157 高橋徳治商店 **冷凍**
さつま揚げ・丸形
 5個(185g)
 冷凍で180日
417円
 (税込450円)



助宗タラと小魚を練り合わせたさつま揚げ。小魚を合わせることで味に深みと旨みが出ました。
 <原材料>タラすり身(北海道産)、小魚すり身(宮城県産)、粗糖、発酵調味料、馬鈴薯澱粉(北海道産)、酒、カツオエキス、粗塩、食用米油

9164 高橋徳治商店 **冷凍**
ささがきごぼう さつま揚げ
 130g
 冷凍で180日
417円
 (税込450円)



北海道産の助宗タラのすり身に、国産のささがきごぼうを混ぜ、食べやすいサイズに揚げました。
 <原材料>タラすり身(北海道産)、ごぼう(青森県産)、煮出し汁、馬鈴薯澱粉(北海道産)、発酵調味料、砂糖、カツオエキス、食塩、食用米油

9171 和歌山ポークTONTON **冷蔵**
アグリソーセージ
 300g
 冷蔵で1ヶ月
1100円
 (税込1188円)



布製ケーシングに詰めた、ジューシーな粗挽きソーセージ。
 <原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、オールスパイス、ナツメグ、白・黒コショウ、コリアンダー、メース、一味、パプリカ、マスタード

107 和歌山ポークTONTON **冷蔵**
チョリソー
 230g
 冷蔵で1ヶ月
720円
 (税込778円)



唐辛子のきいた、ピリッと辛口のソーセージ。大人の味です。
 <原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、オールスパイス、ナツメグ、白・黒コショウ、唐辛子、オニオン

9188 和歌山ポークTONTON **冷蔵**
カレーソーセージ
 150g
 冷蔵で1ヶ月
576円
 (税込622円)



大人も子供も大好きな、カレー風味のあらびきソーセージ。
 <原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、オールスパイス、ナツメグ、白・黒コショウ、コリアンダー、パプリカ、マジローム、カレー粉

9195 和歌山ポークTONTON **冷蔵**
ボンレスハムブロック
 300g
 冷蔵で1ヶ月
1426円
 (税込1540円)



じっくりと燻した、脂身の少ない豚モロのハム。パンにピッタリ。
 <原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、黒コショウ、コリアンダー、シナモン、ローリエ

108 和歌山ポークTONTON **冷蔵**
コースハム
 300g
 冷蔵で1ヶ月
1851円
 (税込1999円)



程よく脂がのった、あっさりとした風味の最高級ハム。
 <原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、黒コショウ、コリアンダー、シナモン、ローリエ

9201 和歌山ポークTONTON **冷蔵**
スモークドハム
 300g
 冷蔵で1ヶ月
2074円
 (税込2240円)



大粒の黒コショウとマスタードをまぶした、高級肩ロースハム。
 <原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、黒コショウ、コリアンダー、シナモン、ローリエ、粒マスタード、粒コショウ

109 和歌山ポークTONTON **冷蔵**
ショルダーベーコン
 300g
 ※数量限定
 冷蔵で1ヶ月
1500円
 (税込1620円)



肩バラ肉を使った、比較的赤身の多いベーコン。
 <原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、黒コショウ、コリアンダー、シナモン、ローリエ

9218 シガボートリー **冷凍**
鶏皮※数量限定
 250g
 冷凍で60日
183円
 (税込198円)



<原材料>鶏皮

110 シガボートリー **冷凍**
鶏鍋セット(スープ付)
 2~3人分
 冷凍で60日
925円
 (税込999円)



今週のイチオシ
 スタッフ厳選

鶏団子、鶏もも肉、鶏むね肉の詰合せに、鯉、昆布を効かせた醤油ベースの寄せ鍋濃縮スープのセットです。冷蔵庫で解凍後、濃縮スープに400~600ccの水を加えて、鶏肉、鶏団子とお好みの野菜などをいれて加熱してお召上がり下さい。
 <原材料>鶏むね肉、鶏もも肉、鶏団子(鶏肉、玉ねぎ、パン粉、長芋、鶏卵、馬鈴薯でん粉、砂糖、白だし、食塩、白こしょう)、寄せ鍋スープ(濃口醤油、鯉だし、昆布だし、みりん、食塩、砂糖)

111 シガボートリー **冷凍**
つくねボール
 300g
 冷凍で1年
509円
 (税込550円)



穀類のみでじっくりゆったり育てた鶏のモモ肉・むね肉・鶏皮と、玉ねぎと長芋で作ったつくねです。鶏の旨味がしっかり味わえ、煮汁には香り高いだしも出ます。お鍋におすすめ!
 <原材料>鶏モモ肉、鶏むね肉、鶏皮、玉ねぎ(北海道産特別栽培)、パン粉、長芋(国産)、鶏卵、馬鈴薯でん粉(北海道産)

112 シガボートリー **冷凍**
鶏肉団子甘酢あん
 180g
 冷凍で180日
528円
 (税込570円)



穀類のみでじっくりゆったり育てた鶏を団子にし、たっぷりの甘酢をからめました。野菜と炒めるだけで即席の酢豚風団子の完成!
 <原材料>鶏むね肉、鶏皮、砂糖(甜菜)、玉ねぎ(国産)、パン粉、醤油、米酢、たれ(醤油、砂糖、みりん、たまり醤油)、食塩、香辛料(胡椒)、菜種油

113 シガボートリー **冷凍**
鶏むね肉甘辛しょうゆ炒め
 200g
 冷凍で60日
426円
 (税込460円)



鶏一番の皮なしむね肉を加熱しやすく千切りにして醤油味ベースのオリジナルのタレで味付けしました。解凍後、フライパンに油を引き、弱火でかき混ぜながら焼いてください。
 <原材料>鶏むね肉、たれ(濃口醤油、砂糖、味酢、たまり醤油)、発酵調味料、梅肉、砂糖、澱粉、ブラックペッパー

114 シガボートリー **冷凍**
鶏むね肉生姜焼き用
 200g
 冷凍で60日
426円
 (税込460円)



鶏一番のむね肉を千切りして、自社オリジナルのタレと自家製の塩麹で味付けしました。冷蔵庫で解凍後、フライパンで油を引いて、弱火で時々裏返ししながら、お好みで野菜を加えて焼いてください。
 <原材料>鶏むね肉、タレ(濃口醤油、砂糖、味酢、たまり醤油、加水)、しょうが、塩麹

下記の商品はスポット予約品です。お届けは2/4～2/7になります

115 千葉産直サービス **冷凍**
鴨ネギまんじゅう 6個(168g)
(6個) **500円**
冷凍で180日 (税込540円)



フライパンで蒸し焼きにしてお召上がりください。

クセのない旨みが特徴の青森県産フランス鴨に相性抜群のネギをたっぷり加えた餡を国産小麦の皮で包みました。素材の美味しさを活かして、砂糖・旨味エキスも一切加えていません。
＜原材料＞鴨肉（青森県産）、皮（小麦粉（国産）、食塩）、餡（長ネギ（国産）、鶏むね肉（国産）、玉ねぎ（国産）、馬鈴薯でん粉（北海道）、生姜（国産）、オイスターソース（光食品）、有機砂糖、ごま油、しょうゆ（国産））、食塩、こしょう

116 千葉産直サービス **冷凍**
房総もち豚餃子 10個(180g)
冷凍で180日 **509円**
(税込550円)



凍ったままフライパンで焼いて召し上がってください。

【調理法】焼くだけ！
＜原材料＞豚肉（千葉県産）、皮（小麦粉（国産）、食塩、もち米澱粉）、キャベツ（国産）、ニラ（国産）、玉ねぎ（国産）、にんにく（国産）、長ねぎ（国産）、生姜（国産）、砂糖（喜界島産）、なたね油（遺伝子組換えでない）、ごま油、しょうゆ（大豆（国産）、小麦（国産）、食塩）、食塩、こしょう

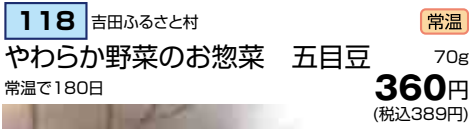
117 千葉産直サービス **冷凍**
ふくらチキンバーグ 2個(160g)
冷凍で180日 **417円**
(税込450円)



ポイルまたはレンジで加熱してお召上がりください。

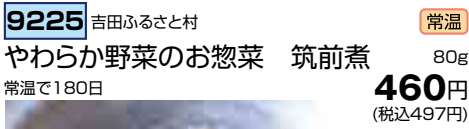
【調理法】ポイルまたは電子レンジで
＜原材料＞鶏ムネ肉（茨城県産）、玉ねぎ（国産）、鶏皮（茨城県産）、鶏卵（千葉県産）、パン粉（小麦粉（国産）、生イースト、食塩）、鴨脂（青森県産）、食塩、こしょう

118 吉田ふるさと村 **常温**
やわらか野菜のお惣菜 五目豆 70g
常温で180日 **360円**
(税込389円)



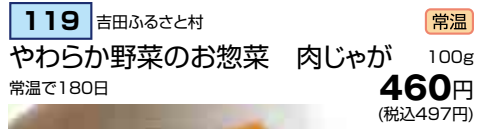
地元吉田町の大豆を使用し、大豆本来の旨味が感じられるやさしい味付けです。＜原材料＞大豆、昆布、こんにゃく、人参、乾しいたけ、発酵調味料、砂糖、昆布だし、醤油、鰹だし、椎茸だし、食塩、水酸化Ca（こんにゃく凝固剤）

9225 吉田ふるさと村 **常温**
やわらか野菜のお惣菜 筑前煮 80g
常温で180日 **460円**
(税込497円)



鶏肉の旨味が野菜にしみ込み、やわらかく仕上げました。食べ切りサイズで使いやすいです。
＜原材料＞たけのこ水煮、鶏肉、ごぼう、人参、乾しいたけ、発酵調味料、砂糖、昆布だし、醤油、鰹だし、椎茸だし、食塩

119 吉田ふるさと村 **常温**
やわらか野菜のお惣菜 肉じゃが 100g
常温で180日 **460円**
(税込497円)



地元吉田町のじゃがいもを使用し、しっかり味をしみ込ませホクホクに仕上げました。＜原材料＞じゃがいも、豚肉、玉ねぎ、人参、こんにゃく、発酵調味料、砂糖、昆布だし、醤油、鰹だし、椎茸だし、食塩、水酸化Ca（こんにゃく凝固剤）

9232 ムソー **冷凍**
オーガニック ミックスベジタブル 250g
冷凍で24ヶ月 **300円**
(税込324円)



農業や化学肥料に頼らずヨーロッパの大地で大切に育てられたオーガニック野菜。野菜本来の美しい色と味を損なうことなく、収穫から加工までを短時間で一気にこなしております。
＜原材料＞有機スイートコーン（スペイン）、有機にんじん（ベルギー）、有機グリーンピース（スペイン）

120 ムソー **冷凍**
オーガニック フレンチフライ 300g
冷凍で24ヶ月 **330円**
(税込356円)



本場ベルギーのフレンチフライです。フレンチフライの発祥地であり輸出世界第1位のベルギー産のフライドポテトはポテトの甘みとサクサクホクホクの食感で、同じポテトでも一度食べると違いがはつきりとお分かりいただけます。
＜原材料＞有機じゃがいも（ベルギー）、有機ひまわり油（ベルギー）、有機ブドウ糖（ベルギー）

9249 ムソー **冷凍**
オーガニックかぼちゃ 400g
冷凍で720日 **550円**
(税込594円)



北海道で育った有機かぼちゃを、収穫後糖度が高まり一番美味しくなる時期まで熟成させ、軽く蒸して急速冷凍しました。かぼちゃ本来の甘みとホクホクした食感が楽しめます。
＜原材料＞有機かぼちゃ（北海道産）

121 ムソー **冷凍**
OG冷凍フルーツ マンゴー 200g
開封前720日 **400円**
(税込432円)



南インドの大自然の中で有機栽培されたアルフォンソマンゴーを一口サイズにカットし、そのまますぐ冷凍しました。
＜原材料＞有機アルフォンソマンゴー（南インド産）

122 ムソー **冷凍**
OG冷凍フルーツ ストロベリー 200g
開封前720日 **400円**
(税込432円)



トルコの大自然の中で有機栽培されたストロベリーです。風味豊かな果実を旬の時期に収穫し、自然の風味を損なうことなく、そのまま冷凍しました。
＜原材料＞有機ストロベリー（トルコ産）

123 ムソー **冷凍**
OG冷凍フルーツ ブルーベリー 150g
開封前720日 **500円**
(税込540円)



カナダで有機栽培された野生種の有機冷凍ブルーベリーを旬の時期に収穫し、自然の風味を損なうことなく、そのまま冷凍しました。
＜原材料＞有機ブルーベリー（カナダ産）

124 ムソー **冷凍**
OG冷凍フルーツ ラズベリー 150g
開封前720日 **600円**
(税込648円)



香り高く深みある味わいのセルビア産有機ラズベリー。自然解凍してそのまま食べたり、ヨーグルトのトッピングやジュースなどに最適です。
＜原材料＞有機ラズベリー（セルビア産）

125 ムソー **冷凍**
OG冷凍フルーツ ミックスベリー 200g
開封前720日 **600円**
(税込648円)



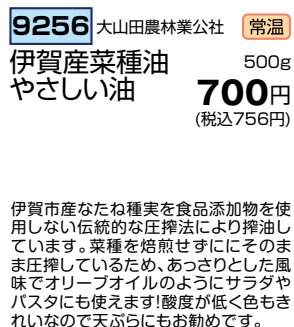
色鮮やかで香りと甘みの強いベリー3種をミックスしました。
＜原材料＞有機ストロベリー（トルコ産）、有機ブルーベリー（カナダ産）、有機ラズベリー（セルビア産）

126 福助製麺所 **冷凍**
大判ギョーザの皮 30枚
冷凍で3ヶ月 **300円**
(税込324円)



国産の小麦粉と北海道産のでんぷんを使用した、小麦が香るもちもちの生地です。
＜原材料＞小麦粉（国産）、馬鈴薯デンプン（国産）、ナタネ油（国産）、塩（にがりを含んだものと塩）

9256 大山田農林業公社 **常温**
伊賀産菜種油 やさしい油 500g
700円
(税込756円)



伊賀市産なたね種実を食品添加物を使用しない伝統的な圧搾法により搾油しています。菜種を焙煎せずにそのまま圧搾しているため、あっさりとした風味でオリーブオイルのようにサラダやパスタにも使えます！酸度が低く色もきれいなので天ぷらにもお勧めです。

127 角谷文治郎商店 **常温**
有機三州みりん 500ml
常温で1年 **1040円**
(税込1144円)



創業以来みりん一筋の蔵で育まれた有機三州味醂は、お米の自然な甘さ・旨み・香り豊かな味わいです。
有機栽培米を使用し、昔ながらの製法で作った、濃醇な甘みと深い味わいの本みりん。
＜原材料＞有機栽培もち米（国産）、有機米麹（国産）、有機米焼酎（国産）

下記の商品はスポット予約品です。お届けは2/4～2/7になります

ORGANIC HARVEST
MIXED SPICE

有機スパイスミックス



9294 エヌ・ハーベスト 常温
有機ガラムマサラ 25g
18ヶ月 550円
(税込594円)

厳選したオーガニックスパイスのみを使用したオリジナルガラムマサラです。インド料理やカレーの仕上げだけでなく、炒め物、揚げ物、煮物の風味付けなど幅広くお使いいただけます。辛味のスパイスは入っておりませんので、お客様でも美味しく召し上がれます。
＜原材料＞有機クミン、有機コリアンダー、有機シナモン、有機ジンジャー、有機フェネル、有機ガーリック、有機ナツメグ、有機クロブ



9300 エヌ・ハーベスト 常温
有機大人の辛い
ガラムマサラ 20g
18ヶ月 550円
(税込594円)

厳選したオーガニックスパイスで作る「辛い」ガラムマサラです。いつものカレーにひと振りするだけで、大人の辛さと香りに。さらにカレーだけでなく、肉料理・トマト料理との相性も抜群。



9263 エヌ・ハーベスト 常温
有機カレースパイス 甘口 25g
18ヶ月 550円
(税込594円)

128 エヌ・ハーベスト 常温
有機カレースパイス 甘口 50g
18ヶ月 900円
(税込972円)

風味豊かな11種類の有機スパイスをミックスしています。スパイスからカレーを作られる方におすすです。【甘口】は辛味のスパイスをふんだんに使った、ひかえめな辛さのスパイスミックスです。
＜原材料＞有機コリアンダー、有機クミン、有機カルダモン、有機シナモン、有機フェネル、有機ショウガ、有機ターメリック、有機コショウ、有機ニンニク、有機クロブ、有機トウガラシ



9270 エヌ・ハーベスト 常温
有機カレースパイス 辛口 25g
18ヶ月 550円
(税込594円)

129 エヌ・ハーベスト 常温
有機カレースパイス 辛口 50g
18ヶ月 900円
(税込972円)

風味豊かな11種類の有機スパイスをミックスしています。スパイスからカレーを作られる方におすすです。【辛口】は辛味のスパイスをふんだんに使った、大人のカレー粉です。
＜原材料＞有機コリアンダー、有機クミン、有機コショウ、有機カルダモン、有機シナモン、有機フェネル、有機ショウガ、有機ターメリック、有機トウガラシ、有機ニンニク、有機クロブ



9287 エヌ・ハーベスト 常温
有機辛くないカレースパイス 25g
18ヶ月 550円
(税込594円)

130 エヌ・ハーベスト 常温
有機辛くないカレースパイス 50g
18ヶ月 900円
(税込972円)

辛味のスパイスを使っていない、お子様から食べられるカレースパイスです。辛い味の苦手な方でも本格的なカレーをお楽しみいただけます。もちろん辛味は後から足すので、辛いカレーが好きな方にもおすすです。＜原材料＞有機コリアンダー、有機クミン、有機カルダモン、有機シナモン、有機フェネル、有機ショウガ、有機ターメリック、有機ニンニク、有機バブリカ、有機クロブ



9317 吉田ふるさと村 常温
からみちよ 60g
常温で180日 400円
(税込432円)

マイルドな辛さと味噌のkokoroで、料理のアレンジが広がります。炒め物や薬味、隠し味に。
＜原材料＞唐辛子(島根県産、オロチの爪)、味噌、粗糖、米酢、食塩



131 吉田ふるさと村 常温
すりおろしにんにく 60g
常温で180日 500円
(税込540円)

地元吉田町産のにんにくを使用した、すりおろしにんにくです。焼肉、ラーメン、料理の隠し味にお使いください。
＜原材料＞にんにく(島根県産)、米酢、食塩



9324 吉田ふるさと村 常温
赤唐辛子にんにく 60g
常温で180日 400円
(税込432円)

洋風・和風・中華風と幅広く使えます。特に肉との相性はバッチリ!タカノ爪使用。
＜原材料＞唐辛子(島根県産)、にんにく(島根県産)、食塩(沖縄県産)



9331 吉田ふるさと村 常温
青とうがらし&ニンニク 60g
常温で180日 400円
(税込432円)

パスタなど洋風の料理に良く合います。青とうがらしのほのかな香りが、食欲をそそります。
＜原材料＞唐辛子(島根県産、オロチの爪)、にんにく(島根県産)、食塩(沖縄県産)



132 吉田ふるさと村 常温
一味とうがらし
ビンタイプ 15g
常温で1年 470円
(税込508円)

オロチの爪は非常に香りが高く、後からジワジワとくる辛味が特徴。さんびらの辛味におすすめ!
＜原材料＞唐辛子(島根県産、オロチの爪)



9348 吉田ふるさと村 常温
一味とうがらし
袋タイプ 15g
常温で1年 400円
(税込432円)

オロチの爪は非常に香りが高く、後からジワジワとくる辛味が特徴。さんびらの辛味におすすめ!
＜原材料＞唐辛子(島根県産、オロチの爪)



133 吉田ふるさと村 常温
七味とうがらし
ビンタイプ 15g
常温で1年 470円
(税込508円)

島根県吉田町産の野菜で作った味わい深い七味。野菜の甘味とほのかな柚子の香りが特徴。
＜原材料＞唐辛子(オロチの爪)、山椒、柚子、黒胡椒、香菊、人参、ごぼう(すべて島根県産)



9355 吉田ふるさと村 常温
七味とうがらし
袋タイプ 15g
常温で1年 400円
(税込432円)

島根県吉田町産の野菜で作った味わい深い七味。野菜の甘味とほのかな柚子の香りが特徴。
＜原材料＞唐辛子(オロチの爪)、山椒、柚子、黒胡椒、香菊、人参、ごぼう(すべて島根県産)



9362 吉田ふるさと村 常温
焼き肉のたれ 甘口 150ml
常温で300日 400円
(税込432円)

にんにくと生姜のバランスが絶妙。りんごの甘味で後味はさっぱり。
＜原材料＞醤油、砂糖、玉ねぎ、発酵調味料(米、米麹、食塩)、りんご、にんにく、味噌、生姜、黒胡椒



9379 吉田ふるさと村 常温
焼き肉のたれ 中辛 150ml
常温で300日 400円
(税込432円)

唐辛子のピリツとした辛味がアクセントに。野菜炒めなどにも。
＜原材料＞醤油、砂糖、発酵調味料(米、米麹、食塩)、玉ねぎ、にんにく、味噌、生姜、黒胡椒、唐辛子



9386 吉田ふるさと村 常温
雑穀ぜんざい 150g
常温で180日 300円
(税込324円)

島根県産の小豆と国産16種の雑穀をじっくり煮込みました。もちもち、プチプチの雑穀の食感がお楽しみいただけます。
＜原材料＞もち米(島根県産)、砂糖、小豆(島根県産)、もち玄米、はたか麦、胚芽押麦、もち麦、青玄米、もち黒米、もちきび、もち赤米、ハト麦、青大豆、もちあわ、黒大豆、黄大豆、小豆、ひえ、とうもろこし、食塩



9393 海の精 冷蔵
しょうが紅梅漬 100g
冷蔵で6ヶ月 450円
(税込486円)

シンタツぶりの赤梅酢にしょうがを漬けた。酸味のきいた紅しょうが。
＜原材料＞しょうが、梅酢



134 海の精 冷蔵
福神漬 80g
開封前7ヶ月 480円
(税込518円)

着色料不使用ですので、一般市販品のように赤くありません。添加物も使用していないのでお子様も安心して食べられます。
＜原材料＞有機大根、有機なす、有機きゅうり、有機しょうが、こま、干ししいたけ、昆布、有機しょうゆ、三河みりん、梅酢、食塩



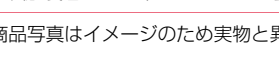
9409 海の精 冷蔵
しば漬 80g
開封前6ヶ月 498円
(税込538円)

梅酢のよく効いたさっぱり味です。
＜原材料＞有機きゅうり、有機なす、みょうが、有機しょうが、昆布、干し椎茸、梅酢、有機しょうゆ、三河みりん、食塩



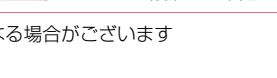
135 大徳醤油 常温
有機ノンオイルドレッシング たまねぎ 200ml
開封前6ヶ月 700円
(税込756円)

国産有機しょうゆをベースに、有機たまねぎをたっぷり加えました。サラダはもちろん、お肉料理やお魚料理など様々な料理にお使いいただけます。
＜原材料＞有機たまねぎ、有機しょうゆ、有機米酢、有機キャベツ、有機砂糖、食塩、かつお節



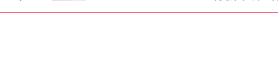
9416 大徳醤油 常温
有機ノンオイルドレッシング とまと 200ml
開封前6ヶ月 700円
(税込756円)

国産有機しょうゆ、国産有機酢に有機たまねぎ、有機玉ねぎたっぷりの有機ノンオイルドレッシングです。とまととしょうゆの絶妙なバランスが特徴です。
＜原材料＞有機たまねぎ、有機米酢、有機しょうゆ、有機砂糖、有機たまねぎ、有機にんじん、有機セロリ、食塩、かつお節



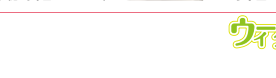
136 大徳醤油 常温
有機ノンオイルドレッシング しょうが 200ml
開封前6ヶ月 700円
(税込756円)

国産有機しょうゆ、国産有機酢に有機玉ねぎ、有機しょうがのすりおろしをたっぷり加えました。サラダはもちろん、ステーキ、豆腐料理のソースとしてもお使いいただけるサッパリ美味しいドレッシングです。
＜原材料＞有機玉ねぎ、有機しょうゆ、有機しょうが、有機米酢、有機砂糖、食塩、かつお節



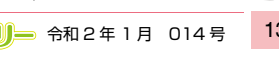
9423 大徳醤油 常温
有機ノンオイルドレッシング さんしょう 200ml
開封前6ヶ月 700円
(税込756円)

養父市の特産「朝倉さんしょう」を加えた有機ノンオイルドレッシングです。「朝倉さんしょう」の豊かな香りが食感をそそります。和風料理や肉料理にもあうノンオイルドレッシングです。
＜原材料＞有機玉ねぎ、有機しょうゆ、有機米酢、有機砂糖、さんしょう、食塩、かつお節



9423 大徳醤油 常温
有機ノンオイルドレッシング さんしょう 200ml
開封前6ヶ月 700円
(税込756円)

養父市の特産「朝倉さんしょう」を加えた有機ノンオイルドレッシングです。「朝倉さんしょう」の豊かな香りが食感をそそります。和風料理や肉料理にもあうノンオイルドレッシングです。
＜原材料＞有機玉ねぎ、有機しょうゆ、有機米酢、有機砂糖、さんしょう、食塩、かつお節



下記の商品はスポット予約品です。お届けは2/4～2/7になります

9430 名刀味噌本舗 **冷蔵**
ひしおの糀 550g
 冷蔵で1年 **900円**
 (税込972円) ※価格改定



優れた発酵食品として見直されている伝統食品・ひしおを手軽に手作りで楽しめます。
 <原材料>麦(国産)、大豆(国産)

9447 名刀味噌本舗 **冷蔵**
名刀ひしお味噌 250g
 冷蔵で6ヶ月 **400円**
 (税込432円) ※価格改定



国産麦と大豆の麹を、自然塩と共に熟成。自然醸造ならではの飽きのこない風味が特徴です。
 <原材料>大豆(岡山県産を中心とした国産)、麦(香川県・佐賀県産)、塩(シマース) ※醤油麹使用

9461 純正食品マルシマ **常温**
毎日飲料 有機きな粉 70g
<宇治抹茶> **368円**
 (税込398円) 常温で10ヶ月



味わい深い有機きな粉に京都宇治産の香り高い有機抹茶を加えた贅沢な一品です。牛乳や豆乳に溶かしてきな粉ドリンクや、お菓子作りの材料にも。
 <原材料>有機大豆(遺伝子組み換えでない)、有機抹茶、有機アガベシロップ

138 純正食品マルシマ **常温**
毎日飲料 有機きな粉 70g
<ココア> **368円**
 (税込398円) 常温で10ヶ月



味わい深い有機きな粉にホッとする香りの有機ココアでリッチな、溶かしてきな粉ドリンクや、アイス・ヨーグルトのトッピングにも。
 <原材料>有機大豆(遺伝子組み換えでない)、有機黒糖、有機ココアパウダー

9478 純正食品マルシマ **常温**
毎日飲料 有機きな粉 70g
<黒ごま> **368円**
 (税込398円) 常温で10ヶ月



味わい深い有機きな粉に香ばしい黒ごまをブレンドしました。牛乳などに溶かしてきな粉ドリンクに、ご飯やお餅・団子のトッピングにも。
 <原材料>有機大豆(遺伝子組み換えでない)、有機黒糖、有機黒ごま

137 名刀味噌本舗 **冷蔵**
玄米あま酒 400g(約6人分)
 冷蔵で6ヶ月 **450円**
 (税込486円)



砂糖不使用の三分づき玄米仕込み。麹酵素による自然の甘味と香り特徴です。
 <原材料>米麹(国産)、米(国産)

9454 名刀味噌本舗 **冷蔵**
黒米あま酒 400g(約6人分)
 冷蔵で6ヶ月 **520円**
 (税込562円)



砂糖不使用の純米仕込み。アントシアニン、ビタミン、ミネラルが豊富な黒米入り。
 <原材料>米麹(国産)、米(国産)、黒米(国産)

9485 純正食品マルシマ **常温**
葛レトルト 100g
<プレーン> **185円**
 (税込200円) 常温で1年



葛の根からとれる本葛に蓮根の節、生姜、粗糖を加えた心温まる葛湯です。
 <原材料>粗糖(種子島産)、本葛(南九州産)、有機生薑粉末(国内産)、節蓮根(山口県産)、食塩

139 純正食品マルシマ **常温**
葛レトルト 100g
<生姜> **185円**
 (税込200円) 常温で1年



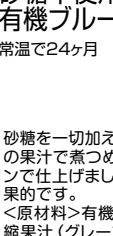
葛の根からとれる本葛に蓮根の節、生姜、粗糖を加えた心温まる葛湯です。
 <原材料>粗糖(種子島産)、本葛(南九州産)、有機生薑粉末(国内産)、節蓮根(山口県産)、食塩

9492 純正食品マルシマ **常温**
葛レトルト 100g
<小豆> **194円**
 (税込210円) 常温で1年



葛の根からとれる本葛に蓮根の節、生姜、粗糖を加えた心温まる葛湯です。
 <原材料>粗糖(種子島産)、本葛(南九州産)、小豆(北海道産特別栽培)、有機生薑粉末(国内産)、節蓮根(山口県産)、食塩

9508 アビィ・サンフェルム **常温**
砂糖不使用 有機ブルーベリージャム 220g
 常温で24ヶ月 **560円**
 (税込605円)



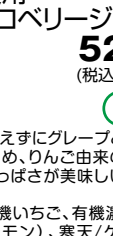
砂糖を一切加えずにグレープとレモンの果汁で煮つめ、りんご由来のペクチンで仕上げました。美容と健康にも効果的です。
 <原材料>有機ブルーベリー、有機濃縮果汁(グレープ・レモン)、ゲル化剤(ペクチン:りんご由来)

140 アビィ・サンフェルム **常温**
砂糖不使用 有機ストロベリージャム 220g
 常温で24ヶ月 **520円**
 (税込562円)



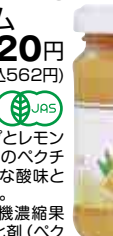
砂糖を一切加えずにグレープとレモンの果汁で煮つめ、りんご由来のすっきりとした甘酸っぱさが美味しいジャムです。
 <原材料>有機いちご、有機濃縮果汁(グレープ・レモン)、寒天/ゲル化剤(ペクチン:りんご由来)

9515 アビィ・サンフェルム **常温**
砂糖不使用 有機オレンジジャム 220g
 常温で24ヶ月 **520円**
 (税込562円)



砂糖を一切加えずにグレープとレモンの果汁で煮つめ、りんご由来のペクチンで仕上げました。マイルドな酸味と苦みで、お料理にも最適です。
 <原材料>有機オレンジ、有機濃縮果汁(グレープ・レモン)、ゲル化剤(ペクチン:りんご由来)

9515 アビィ・サンフェルム **常温**
砂糖不使用 有機オレンジジャム 220g
 常温で24ヶ月 **520円**
 (税込562円)



砂糖を一切加えずにグレープとレモンの果汁で煮つめ、りんご由来のペクチンで仕上げました。マイルドな酸味と苦みで、お料理にも最適です。
 <原材料>有機オレンジ、有機濃縮果汁(グレープ・レモン)、ゲル化剤(ペクチン:りんご由来)

よつ葉
 北海道のおいしいバター
 まるごと

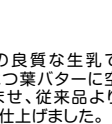


141 よつ葉乳業 **冷蔵**
パンに美味しいよつ葉バター 100g
 冷蔵で180日 **274円**
 (税込295円)



口溶けが良く、程よい塩味とミルクの優しい風味が、こんがり焼いたパンの美味しさをいっそう引き立てます。
 北海道の良質な生乳で作ったよつ葉バターに空気を含ませ、従来品より柔らかく仕上げました。
 <原材料>生乳、食塩

9522 よつ葉乳業 **冷蔵**
パンに美味しい発酵バター 100g
 冷蔵で180日 **302円**
 (税込326円)



ミルクの優しい風味に加え、発酵バター特有のヨーグルトのようなすっきりとした爽やかな後味が、パンなどのパンの美味しさをいっそう引き立てます。
 欧米では主流の発酵バターは、程よい発酵臭と後に残るさわやかな酸味が特徴です。
 <原材料>生乳、食塩

9522 よつ葉乳業 **冷蔵**
パンに美味しい発酵バター 100g
 冷蔵で180日 **302円**
 (税込326円)



ミルクの優しい風味に加え、発酵バター特有のヨーグルトのようなすっきりとした爽やかな後味が、パンなどのパンの美味しさをいっそう引き立てます。
 欧米では主流の発酵バターは、程よい発酵臭と後に残るさわやかな酸味が特徴です。
 <原材料>生乳、食塩

9539 よつ葉乳業 **冷蔵**
無塩バター【数量限定】 150g
 冷蔵で6ヶ月 **340円**
 (税込367円)



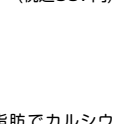
塩分を控えた方や、お菓子作りに。牛乳の香りが広がる、コクのあるバターです。
 <原材料>生乳

142 よつ葉乳業 **冷蔵**
スキムミルク 200g
 冷蔵で12ヶ月 **331円**
 (税込357円)



低脂肪でカルシウム・たんぱく質たっぷりのスキムミルクです。
 <原材料>生乳

9546 よつ葉乳業 **冷蔵**
カマンベールチーズ 100g
 冷蔵で6ヶ月 **466円**
 (税込503円)



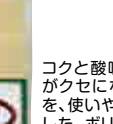
上品で深い味わいの白カビチーズ。生乳の豊かな香りが広がり、クセがなく食べやすいです。
 <原材料>生乳、食塩

9553 よつ葉乳業 **冷蔵**
スライスチェダーチーズ 4枚入(100g)
 冷蔵で90日 **387円**
 (税込417円)



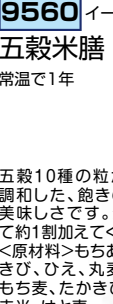
コクと酸味の絶妙なバランスがクセになるチェダーチーズを、使いやすいスライスにしました。ボリュームのある厚切りタイプなので、風味豊かなチェダーチーズの味わいを、しっかりお楽しみいただけます。
 <原材料>生乳、食塩

9553 よつ葉乳業 **冷蔵**
スライスチェダーチーズ 4枚入(100g)
 冷蔵で90日 **387円**
 (税込417円)



コクと酸味の絶妙なバランスがクセになるチェダーチーズを、使いやすいスライスにしました。ボリュームのある厚切りタイプなので、風味豊かなチェダーチーズの味わいを、しっかりお楽しみいただけます。
 <原材料>生乳、食塩

9560 イーゼン **常温**
五穀米膳 300g(約20合分)
 常温で1年 **950円**
 (税込1,026円)



五穀10種の粒が絶妙に調和した、飽きのこない美味しさです。米に対して約1割加えてください。
 <原材料>もちあわ、もちきび、ひえ、丸麦、押麦、もち麦、たかきび、黒米、赤米、はと麦

9577 イーゼン **常温**
もち麦膳 270g(約18合分)
 常温で1年 **650円**
 (税込702円)



モチモチぶちぶちとした食感で食物繊維が豊富。米に対して約1割加えてください。
 <原材料>もち麦

9584 株式会社だいすデイス **常温**
やわらかスーパー発芽大豆 100g
 常温で90日 **200円**
 (税込216円)



北海道産特別栽培大豆を独自の発芽技術で発芽させ、「新GABAリッチ蒸し製法」で蒸し上げた栄養満点で体においしい蒸し大豆です。そのままおやつに、サラダなどのトッピングに。
 <原材料>大豆(北海道産、遺伝子組み換えでない)、食塩、醸造酢

9591 株式会社だいすデイス **常温**
スーパー発芽黒豆 70g
 常温で90日 **200円**
 (税込216円)



黒豆のおいしさや栄養を発芽で引出して、やわらかく蒸し上げました。サラダ、スープ、煮物と幅広くお使いいただけます。
 <原材料>黒大豆(北海道産、遺伝子組み換えでない)、食塩、黒米酢、米酢

9591 株式会社だいすデイス **常温**
スーパー発芽黒豆 70g
 常温で90日 **200円**
 (税込216円)



黒豆のおいしさや栄養を発芽で引出して、やわらかく蒸し上げました。サラダ、スープ、煮物と幅広くお使いいただけます。
 <原材料>黒大豆(北海道産、遺伝子組み換えでない)、食塩、黒米酢、米酢

下記の商品はスポット予約品です。お届けは2/4～2/7になります

9607 Stella Bernrain 常温
ステラ オーガニック
ミルクチョコレート 50g
14ヶ月 **380円**
(税込410円)



定番のオーガニックミルクチョコレート。上質な
ミルク感とまろやかな味わいで、老若男女を
問わず人気です。

＜原材料＞砂糖、ココアバター、全粉
乳、カカオマス、バニラ香料

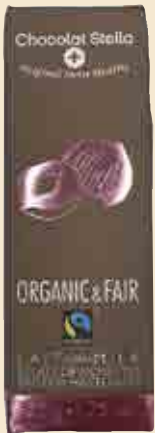
143 Stella Bernrain 常温
ステラ オーガニック
ダークチョコレート80% 50g
24ヶ月 **380円**
(税込410円)



カカオ80%のオーガニックダークチョコレ
ト。カカオの力強い香りとコク、上質な苦味と
ほのかな甘み。

＜原材料＞有機カカオマス、有機砂糖、
有機ココアバター、バニラ香料

9614 Stella Bernrain 常温
ステラ オーガニック
ミルクハゼルナッツチョコレート 50g
12ヶ月 **380円**
(税込410円)



オーガニックミルクチョコレートのまろやかな
味とハゼルナッツの香ばしさが口に広がります。

＜原材料＞砂糖、ココアバター、全粉
乳、ハゼルナッツ、カカオマス

144 Stella Bernrain 常温
ステラ オーガニック
ダークオレンジチョコレート 50g
18ヶ月 **380円**
(税込410円)



カカオ72%のダークチョコレートに爽やかな
酸味のあるオレンジピールを練りこみました。

＜原材料＞有機カカオマス、有機砂糖、
有機ココアバター、有機クルコースシ
ロップ（小麦由来）、有機オレンジ果皮
／バニラ香料、オレンジ香料

9621 Stella Bernrain 常温
ステラ オーガニック
ダークザクロチョコレート 50g
18ヶ月 **380円**
(税込410円)



ザクロの爽やかな酸味とカカオ60%のダー
クチョコレートの深い味わい。

＜原材料＞有機カカオマス、有機砂糖、
有機ザクロ調整品（有機ザクロ、有機
濃縮リンゴジュース、有機米粉）、有機
ココアバター、バニラ香料、ゲル化剤
（ペクチン：リンゴ由来）

9638 エルサンク・ジャポン 常温
有機イチジク
クランチ 170g
常温で1年 **429円**
(税込463円)



イチジクとりんごがアクセントになり、
お菓子感覚で食べられる、飽きのこない
おいしいです。塩・砂糖不使用
＜原材料＞有機オート麦フレーク、有
機ライスシロップ、有機ライスパフ、有
機パーム油、有機りんご、有機イチジ
ク

145 エルサンク・ジャポン 常温
有機アップルシナモン
クランチ 170g
常温で1年 **429円**
(税込463円)



アップルとシナモンが絶妙に絡み合っ
たスタイリッシュな大人の味わいです。
＜原材料＞有機オート麦フレーク、有
機ヒマワリ油、有機砂糖、有機小麦粉、
有機ライス、有機レーズン、有機小麦フ
レーク、小麦シロップ、有機りんご、有
機オート麦、有機シナモン、有機大麦シ
ロップ、有機大麦

9645 エルサンク・ジャポン 常温
有機チョコレート
クランチ 170g
常温で1年 **429円**
(税込463円)



アミノ酸バランスに優れたキヌアを使
用した、ほんのりビターな味わいです。
＜原材料＞有機オート麦、有機砂糖、有
機ライス、有機チョコチップス、有機ヒ
マワリ油、有機スペルト小麦粉、有機コ
コナッツパウダー、有機キヌア、有機ス
ペルト小麦シロップ、有機スペルトフ
レーク、有機カカオパウダー

9652 エルサンク・ジャポン 常温
有機ハイファイバー
プレミアム 480g
常温で1年 **858円**
(税込927円)



フルーツ・ナッツ・シードを52%含んだ食
物繊維が豊富なプレミアムシリアルです。
塩・砂糖は使っておりません。個人差はあ
りますがデトックス効果も得られます。
＜原材料＞有機オート麦フレーク、有機
レーズン、有機小麦フレーク、有機りん
ごの種、有機小麦ブラン、有機ナツメヤ
シ、有機アプリコット、有機ハゼルナツ
ツ、有機アーモンド

146 エルサンク・ジャポン 常温
有機ビオミューズリー
プレミアム 480g
常温で1年 **858円**
(税込927円)



様々な穀物をバランス良く配合し、フ
ルーツ・シードを52%含んだプレミ
ムシリアルです。塩・砂糖不使用
＜原材料＞有機レーズン、有機オート
麦フレーク、有機ヒマワリの種、有機大
麦フレーク、有機コーンフレーク、有機
スペルトフレーク、有機かぼちゃの種、
有機アプリコット、有機カムートパフ、
有機アップル

9669 エルサンク・ジャポン 常温
有機フルーツミューズリー
プレミアム 480g
常温で1年 **858円**
(税込927円)



フルーツ・ナッツを52%含んだ食物
繊維が豊富なプレミアムシリアルです。
塩・砂糖不使用
＜原材料＞有機ライ麦フレーク、有機
イチジク、有機ナツメヤシ、有機アー
モンド、有機小麦ブラン、有機ブルー
ン、有機ゴマ

147 がんばカンパニー 常温
がんばクッキー
りんご 80g
常温で3ヶ月 **389円**
(税込420円)
※価格改定



サクッとした食感と後
に広がるりんごの香
りが特徴。
＜原材料＞小麦粉（国
産）、三温糖、マーガ
リン（紅花油使用）、りん
ごジュース（長野県産）
有機トリアッフル、有
機バニラオイル

9676 がんばカンパニー 常温
がんばクッキー
れもん 80g
常温で3ヶ月 **389円**
(税込420円)
※価格改定



爽やかに香るレモンの風味が
後をひきます。
＜原材料＞小麦粉（国産）、三温
糖、マーガリン（紅花油使用）、
牛乳、有機レモン果汁、有機レ
モンマーマレード

9683 がんばカンパニー 常温
がんばクッキー
アールグレイミルクティ 90g
常温で3ヶ月 **389円**
(税込420円)
※価格改定



ミルクと相性のいい有機アール
グレイティを使用したクッキー。
＜原材料＞小麦粉（国産）、パ
ター、粗糖、牛乳、有機アールグ
レイ紅茶

148 がんばカンパニー 常温
がんばクッキー
アーモンドココア 90g
常温で3ヶ月 **389円**
(税込420円)
※価格改定



甘さを控えたココアにアーモン
ドの香りいっぱい。
＜原材料＞小麦粉（国産）、パ
ター、牛乳、古式原糖、沖縄黒
糖、ココア、アーモンド（アメリ
カ産）

9690 がんばカンパニー 常温
がんばクッキー
ぎゅうにゅう 90g
常温で3ヶ月 **389円**
(税込420円)
※価格改定



よつ葉の乳製品いっぱいの
クッキー。
＜原材料＞小麦粉（国産）、パ
ター、粗糖、牛乳、スキムミル
ク

9706 がんばカンパニー 常温
がんばクッキー
みるくココア 90g
常温で3ヶ月 **389円**
(税込420円)
※価格改定



オーガニックココア×よつ葉
牛乳の贅沢なクッキー。
＜原材料＞小麦粉（国産）、パ
ター、古式原糖、牛乳、ココア

149 がんばカンパニー 常温
がんばクッキー
アーモンドオーレ 90g
常温で3ヶ月 **389円**
(税込420円)
※価格改定



カフェオーレとアーモンドスラ
イスの食感がたまりません。
＜原材料＞小麦粉（国産）、パ
ター、粗糖、牛乳、アーモン
ド（アメリカ産）、コーヒー

9713 がんばカンパニー 常温
がんばくっきー
ココナッツ 90g
常温で3ヶ月 **389円**
(税込420円)
※価格改定



たっぷりのココナッツがさつ
くりと香ばしい。
＜原材料＞小麦粉（国産）、有機
ココナッツ（スリランカ産）、パ
ター、粗糖、牛乳

下記の商品はスポット予約品です。お届けは2/4~2/7になります



150 井関製菓
素焼きあられ 70g
常温で60日
250円
(税込270円)



原材料はもち米のみ。かむほどもち米の甘み・風味が広がる、非常にシンプルなおあられです。
＜原材料＞もち米(国産)

9720 井関製菓
塩味あられ 70g
常温で60日
250円
(税込270円)



あっさりとした塩味がもち米の甘みを引き立てます。
＜原材料＞もち米(国産)、黒ゴマ、天塩、青のり

151 井関製菓
しょうゆあられ 70g
常温で60日
250円
(税込270円)



醤油の香ばしい香りが後を引く、素朴なおあられです。
＜原材料＞もち米(国産)、醤油、洗双糖

9737 井関製菓
バターあられ 70g
常温で60日
250円
(税込270円)



バターのkokoroと風味が広がる、ちょっと洋風のおあられ。
＜原材料＞もち米(国産)、よつ葉バター、天塩

152 竹屋製菓
黒豆ケーキ 1本(400g)
冷蔵で20日
1100円
(税込1188円)



バターの風味豊かなしっとりとしたパウンドケーキに、大粒の黒豆がごろごろ!長さ約19cm。
＜原材料＞砂糖、黒豆(岩手県産)、小麦粉、卵、バター、食塩、膨張剤

9744 竹屋製菓
黒豆ゼリー 1個(85g)
冷蔵で1ヶ月
170円
(税込184円)



黒豆の風味を、蜂蜜の自然な甘味が引き立てる和風ゼリー。＜原材料＞黒豆(岩手県産)、はちみつ(国産)、寒天、砂糖

9751 竹屋製菓
黒豆甘なっとう 150g
冷蔵で2ヶ月
500円
(税込540円)



風味豊かな黒豆を、甘さ控えめの甘納豆に仕上げました。
＜原材料＞黒豆(岩手県産)、砂糖(ビートグラニュー糖)

9768 竹屋製菓
大豆き甘なっとう 150g
冷蔵で2ヶ月
450円
(税込486円)



大豆で作った変わり種の甘納豆。素朴な味がクセになります。
＜原材料＞大豆(岩手県産)、砂糖

9775 竹屋製菓
黒豆羊かん 380g
冷蔵で6ヶ月
900円
(税込972円)



黒豆のおいしさを羊羹に。上品な甘さです。
＜原材料＞黒豆(岩手県産)、砂糖、寒天

153 むそう
オーガニックSOYジェラート バニラ 85ml
365円
(税込394円)



マダガスカル産バニラビーンズの甘い香りが有機豆乳のおいしさを最大限に引き出しました。シンプルながら、いつまでも印象に残る豆乳バニラ味。
＜原材料＞有機豆乳、有機砂糖、有機デキストリン、有機紅花油、バニラビーンズ

9782 むそう
オーガニックSOYジェラート チョコレート 85ml
365円
(税込394円)



高品質を誇るオランダ産有機ココアパウダーを使用。カカオの香りが際立つリッチでちょびりビターな大人味。
＜原材料＞有機豆乳、有機砂糖、有機ココアパウダー、有機デキストリン、有機紅花油

9799 むそう
オーガニックSOYジェラート 抹茶 85ml
365円
(税込394円)



京都宇治の老舗茶園の有機抹茶を使用。豆乳と絶妙に混ざり合い、上品で濃く深い味わいとなりました。
＜原材料＞有機豆乳、有機砂糖、有機抹茶、有機デキストリン、有機紅花油

9805 むそう
オーガニックSOYジェラート ストロベリー 85ml
365円
(税込394円)



贅沢にも有機いちごの果肉を25%使用。爽やかさと濃厚さを兼ね備えた味わいが優雅なひとときを作りだします。
＜原材料＞有機豆乳、有機いちご果肉、有機砂糖、有機デキストリン、有機紅花油、有機レモン果汁

大阪府富田林のコーヒーロースター アンナフルナ



9874 アンナフルナ
無漂白 コーヒーフィルター 40枚(2~4人用)
常温
170円
(税込187円)
冷蔵で1年



9843 アンナフルナ
コロンビア産コーヒー豆 200g
冷蔵で1年
924円
(税込998円)



157 アンナフルナ
コロンビア産コーヒー粉 200g
冷蔵で1年
924円
(税込998円)

やわらかく芳醇な香りとコク、すっきりとした苦味のコーヒー。
＜原材料＞有機コーヒー豆(コロンビア産)

9812 アンナフルナ
シティブレンド/豆 200g
冷蔵で1年
739円
(税込798円)

154 アンナフルナ
シティブレンド/粉 200g
冷蔵で1年
739円
(税込798円)

ペルーとコロンビアのブレンドで、甘くてフルーティーかつ深みのある重層的な香りが楽しめます。
＜原材料＞有機コーヒー豆(ペルー産、コロンビア産)

9850 アンナフルナ
ペルー産コーヒー豆 220g
冷蔵で1年
836円
(税込903円)

158 アンナフルナ
ペルー産コーヒー粉 220g
冷蔵で1年
836円
(税込903円)

豊かな香りとコクがあり、後味はすっきり。
＜原材料＞有機コーヒー豆(ペルー産)



9836 アンナフルナ
ブレンドコーヒー/豆 200g
冷蔵で1年
940円
(税込1015円)

156 アンナフルナ
ブレンドコーヒー/粉 200g
冷蔵で1年
940円
(税込1015円)

酸味、コク、香り、のバランスがよく、深い味わい。＜原材料＞有機コーヒー豆(メキシコ・グアテマラ・コロンビア産)



9829 アンナフルナ
フレンチブレンド/豆 200g
冷蔵で1年
750円
(税込810円)

155 アンナフルナ
フレンチブレンド/粉 200g
冷蔵で1年
750円
(税込810円)

ペルーとエルサルバドルのブレンドです。苦み、コクともに重厚感があります。クリームを入れてヨーロピアンスタイルにも。＜原材料＞有機コーヒー豆(ペルー産、エルサルバドル産)

9867 アンナフルナ
エルサルバドル産コーヒー豆 200g
冷蔵で1年
924円
(税込998円)

159 アンナフルナ
エルサルバドル産コーヒー粉 200g
冷蔵で1年
924円
(税込998円)

香りが豊かで、良質な酸味とコクが特徴のさっぱりとした後味のコーヒー。
＜原材料＞有機コーヒー豆(エルサルバドル産)



下記の商品はスポット予約品です。お届けは2/4～2/7になります

9881 ポッテガバーチ 常温
有機穀物コーヒー 100g
840 円
(税込907円)
JAS



厳選された有機穀物を焙煎したコーヒー風味飲料です。カフェインを含まないので妊娠中の方やお子様にも安心です。※使用料目安:ティーカップ1に対してスプーン2杯
<原材料>有機ライ麦、有機大麦、有機麦芽、有機チコリ、有機イチシク

9898 ポッテガバーチ 常温
有機穀物コーヒー・タンポポ 50g
620 円
(税込670円)
JAS



有機タネに有機スペルト小麦と有機チコリを加えて焙煎しました。カフェインを含まないので妊娠中の方やお子様にも安心です。※使用料目安:ティーカップ1に対してスプーン2杯
<原材料>有機スペルト、有機チコリ、有機タンポポ

160 桜井食品 常温
オーガニックココア・無糖 150g
630 円
(税込680円)
JAS



安心してお飲みいただけるオーガニックココア。お菓子作りやカレーの隠し味にも。
<原材料>有機ココアパウダー <原産地>ドミニカ <加工国>オランダ

9904 葉っぱ日向島園 常温
熟成三年番茶 (特販サイズ) 250g
750 円
(税込810円)
JAS



葉3割、茎7割の比率でブレンド。三年間熟成させ刺激物を減らした低カフェイン、低タンニンでミネラル豊富な番茶を香ばしく焙じています。

161 葉っぱ日向島園 常温
玄米茶 (特販サイズ) 200g
750 円
(税込810円)
JAS



低カフェイン、低タンニンでミネラル豊富な番茶と有機玄米をブレンドしました。お茶とお米の栄養を一緒に摂取できます。

9911 葉っぱ日向島園 常温
ティーバッグ煎茶 2g×15
667 円
(税込720円)
JAS



品質の高い煎茶を贅沢に使用。茶葉が広がる三角ティーバッグを使用しています。

9928 葉っぱ日向島園 常温
ティーバッグ赤ちゃん番茶 2g×20
400 円
(税込432円)
JAS



三年番茶を使用し、カフェインが少なく、吸収性が高いのが特徴。ティーバッグなのでそのまま水筒やティーカップにお湯を注ぐだけ。もちろん大人の方もおいしく飲んで頂けます。

9935 葉っぱ日向島園 常温
上煎茶 80g
1500 円
(税込1620円)
JAS



少し優雅に高級なお茶を楽しみたい方に。60℃以上のお湯で、香り・甘み・渋みの絶妙なバランスをお楽しみ下さい。

162 葉っぱ日向島園 常温
煎茶A 80g
1000 円
(税込1080円)
JAS



人気の煎茶です。深蒸しにしてあるので、苦みが少なく甘みが多いのが特徴です。

9942 葉っぱ日向島園 常温
粉末緑茶 スティックタイプ 0.6g×25
700 円
(税込756円)
JAS



一煎分の飲みきりタイプ。無農薬のお茶をそのまま召し上がり頂けます。

163 野田ハニー 常温
有機ざくろジュース (果汁100%ストレート) 140ml
280 円
(税込302円)

9959 野田ハニー 常温
有機ざくろジュース (果汁100%ストレート) 710ml
1200 円
(税込1296円)

ざくろの原産地であるトルコで有機栽培された果汁を、国内の有機認定工場で瓶詰しました。果肉部分のみを絞ったので、渋みが少なくフルーティーです。<原材料>有機ざくろ (トルコ産)

9966 中井製茶場 常温
和三盆ティー (グリーンティ) 100g
800 円
(税込864円)



京都府産有機宇治抹茶と徳島県産の阿波和三盆を使用しました。お手前にも使える程の高級抹茶和三盆糖のグリーンティーは、上品でまろやかな甘みの中に程よい渋みとコクが楽しめる逸品です。
<原材料>有機緑茶 (京都府)、和三盆 (徳島県)

9973 中井製茶場 常温
有機栽培宇治抹茶 30g
1000 円
(税込1080円)
JAS



有機栽培の特性で自然の香味いっぱいの昔ながらの風味です。抹茶は茶葉をそのまま飲むという点から有機抹茶は安心です。
<原材料>有機抹茶

9980 柿茶本舗 常温
柿茶 (1L用) 4g×36袋
2700 円
(税込2916円)



農業・化学肥料不使用、自然栽培の柿葉のみで作りました。ビタミン、ミネラル、ポリフェノールが豊富に含まれています。ノンカフェインですので、妊娠中の方やお子様も安心して飲んでいただけます。
<原材料>柿の葉 (香川県・徳島県)

9997 倉源 常温
ウコン粉末 300g
1800 円
(税込1944円)



肝機能の強化に。そのまま、湯などに溶いて、またはお料理に加えてお召し上がりください。
<原材料>農業不使用栽培ウコン (鹿児島県産) ※奄美大島の秋ウコン

8501 森安商店 常温
はたごんぼ茶 3.5g×10パック
1000 円
(税込1080円)



和歌山県橋本市の国城山で大きく育った「はたごんぼ」(牛蒡)を丁寧に水洗い、乾燥させ、香ばしく焙煎しました。香り豊かなごぼうのお茶です。
<原材料>ごぼう (和歌山県産、農業・化学肥料不使用栽培)

北海道・命水乙部のミネラルウォーター
Gaivota (ガイヴォータ)



すうつとなめらか、スッキリ! Gaivotaは、硬度46mg/ℓの軟水・中性のお水です。口当たりがまろやかで飲み心地はスッキリ!喉にすうつと飲みやすいのでゴクゴク飲めます。

栄養成分表示 (100ml 当たり)...

エネルギー 0kcal・タンパク質 0g・脂質 0g・炭水化物 0g・食塩相当量 0g・ナトリウム 2.0 ~ 3.4mg・カルシウム 1.0 ~ 1.3mg・マグネシウム 0.3 ~ 0.6mg・カリウム 0.3 ~ 0.7mg・硬度 46mg/ℓ・pH 7.3・シリカ (SiO₂) 53mg/ℓ・ORP 値 (採水時) 238mV・ゼータ電位 -123mV
※数値は季節により変動する事があります
※ORP 値は採水時のものであり変動します

北海道乙部町姫川水系の井戸水を濾過殺菌充填した美味しいお水です。軟水・中性で口当たりがまろやかであらゆる用途に合い「シリカ (ケイ素)」を多く含んでいます。シリカはカルシウムよりも骨密度に密接な関係があることが報告されています。
<原材料>水 (採水地:北海道)

8518 アドバンス 常温
ガイヴォータ 500ml
180 円
(税込194円)

164 アドバンス 常温
ガイヴォータ 500ml×24本
4120 円
(税込4450円)

8525 アドバンス 常温
ガイヴォータ 2L
280 円
(税込302円)

165 アドバンス 常温
ガイヴォータ 2L×6本
1580 円
(税込1706円)



YOIYANAで毎日元気!
「炭酸パワー」

8532 住宅企画 常温
天然炭酸水 YOIYANA 500ml×6
500ml6本 1111 円
(税込1200円)

8549 住宅企画 常温
天然炭酸水 YOIYANA 500ml×24
500mlケース (24本) 4246 円
(税込4586円)



大分県くじゅう連山黒岳の麓、庄内町阿蘇野の地より湧き出しているとても希少な国産天然炭酸水です。健康飲用水・美容水・料理全般と、様々な目的でお使いいただけます。
<原材料>鉱泉水

下記の商品はスポット予約品です。お届けは2/4~2/7になります

8556 ベにばな野草園 **常温**
野草茶 小袋25g 25g
 常温で6ヶ月 **462円**
 (税込498円)



疲れた胃腸に。その時期に採れる野草をブレンドしています。
 <原材料>クワ、ヨモギ、ハッカ、クワ、クマザサ、ドクダミ、カキドオシ等(すべて山形県産)

8563 ベにばな野草園 **常温**
女葉月茶 小袋25g 25g
 常温で6ヶ月 **538円**
 (税込582円)



整腸、利尿、解毒、月経不順におすめの野草のブレンド茶。体を温め、リラックスさせます。
 <原材料>メハツキ、カミツレ、ヨモギ、ペニバ、その他(すべて山形県産)

8570 ベにばな野草園 **常温**
シソ茶 40g
 常温で6ヶ月 **856円**
 (税込925円)



健胃整腸、利尿、解熱、鎮咳に。煮出して酢や砂糖を加え、ジュースにしても。
 <原材料>シソ

8587 ベにばな野草園 **常温**
ドクダミ茶 40g
 常温で6ヶ月 **925円**
 (税込999円)



ドクダミは、漢方で「十薬」と呼ばれるほど、色々な効果が期待できる野草です。
 <原材料>ドクダミ(山形県産)



8594 ベにばな野草園 **冷蔵**
よもぎ水 100ml
 冷蔵で3ヶ月 **1940円⇒1900円**
 (税込2134円⇒2090円)



肌荒れ予防に。ラベンダーの香り。
 <原材料>ヨモギ(山形県産)、スイカズラ(山形県産)、ラベンダー(山形県産)、無添加焼酎、精製水、グリセリン

8600 ベにばな野草園 **冷蔵**
どくだみ水 100ml
 冷蔵で3ヶ月 **1940円⇒1900円**
 (税込2134円⇒2090円)



出来てしまった吹き出物や肌荒れに。ローズマリーの香り。
 <原材料>ドクダミ(山形県産)、クマザサ(山形県産)、ローズマリー(山形県産)、無添加焼酎、精製水、グリセリン

8679 ベにばな野草園 **冷蔵**
かみつれ水 100ml
 冷蔵で3ヶ月 **1940円⇒1900円**
 (税込2134円⇒2090円)



乾燥肌に。カモミールの香り。
 <原材料>カミツレ(山形県産)、スキナ(山形県産)、カキドオシ(山形県産)、無添加焼酎、精製水、グリセリン

8686 日本創健 **冷蔵**
ナチュラル馬油 25ml
1200円
 (税込1320円)



■皮膚に潤いを与え、乾燥から守ります。■放牧肥育馬のたてがみの下部層の脂のみを使用。
 ■有効成分を壊さない、伝統的な低温製法。
 ■防腐剤、香料不使用。
 <成分>馬油

8693 日本創健 **冷蔵**
ナチュラル馬油 60ml
2500円
 (税込2750円)



■皮膚に潤いを与え、乾燥から守ります。■放牧肥育馬のたてがみの下部層の脂のみを使用。
 ■有効成分を壊さない、伝統的な低温製法。
 ■防腐剤、香料不使用。
 <成分>馬油

8617 ココウェル **常温**
ココナッツミルクパウダー 300g
 製造後18ヶ月 **2000円**
 (税込2160円)



保存料無添加・無漂白のパウダー。水で溶いてココナッツミルクとして使用できます。水の量を調節することで一般的なココナッツミルクから、濃厚なココナッツクリーム、そのまま飲めるココナッツミルクドリンク等が楽しめます。アレルギーフリーなので、牛乳や豆乳のかわりにもお使いいただけます。
 <原材料>ココナッツ、タピオカ粉

8624 ココウェル **常温**
エキストラバージンココナッツオイルエクスペラ 360g
 常温で2年 **2400円**
 (税込2592円)



粉砕した果肉を40度以下の温風で乾燥させ、水分を0.1%以下にまで取り除いてから低温圧搾する最新のエクスペラ製法を採用。有機JAS認証も取得しました。
 <原材料>食用やし油

8631 ココウェル **常温**
リキッドココナッツオイル 280g
 常温で2年 **2400円**
 (税込2592円)



固まりやすい脂肪酸だけを取り除いた液体ココナッツオイル。香りも控えめです。
 <原材料>食用やし油

8709 日本創健 **冷蔵**
ナチュラル馬油・極 60ml
4500円
 (税込4950円)



■皮膚に潤いを与え、乾燥から守ります。■放牧肥育馬のたてがみの下部層の脂のみを使用。
 ■有効成分を壊さない、伝統的な低温製法。
 ■防腐剤、香料不使用。
 <成分>馬油

8716 陸物産 **常温**
ユーカリプタスエッセンシャルオイル 100ml
5800円
 (税込6380円)



除菌や消臭、アレルギー対策に。鼻づまりの解消にも役立ちます。

8648 ココウェル **常温**
プレミアムココナッツオイル 500ml
 常温で2年 **950円**
 (税込1026円)



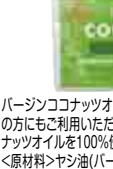
天然の中鎖脂肪酸を豊富に含んでいます。一般の植物油と比較して消化吸収は約4倍、代謝は約10倍も速いため、中性脂肪になりにくい性質があります。炒め物や揚げ物等、加熱した料理に向いています。
 <原材料>食用やし油

8655 ココウェル **常温**
ココナッツシュガー 250g
 常温で5年 **850円**
 (税込918円)



貴重なココナッツの花蜜を煮詰めた天然シュガー。黒糖に似た香ばしい香りが特徴です。
 <原材料>ココナッツの花蜜

8662 ココウェル **常温**
ココソープ・ブレン(無香) 95g
 常温で3年 **800円**
 (税込880円)



バージンココナッツオイルの洗顔ソープ。敏感なお肌の方にもご利用いただけるよう高品質のバージンココナッツオイルを100%使用しました。
 <原材料>ヤシ油(バージンココナッツオイル)、水酸化ナトリウム、水、トコフェロール(大豆由来ビタミンE)

8723 陸物産 **常温**
ユーカリプタススプレー 300ml
3900円
 (税込4290円)



除菌や消臭、防虫、防カビに。靴箱や押し入れにシュッとひと吹き。
 <原材料>ユーカリプタスオイル、LPG

8730 陸物産 **常温**
ユーカリプタス石けん 100g
1500円
 (税込1650円)



天然素材100%の石けんに、ユーカリプタスオイルを配合しました。
 <原材料>石けん素地、ユーカリ油

8747 エスケー石鹸 **常温**
こどもハミガキグレープ 60g
270円
 (税込297円)



お子様に簡単なワンタッチキャップを採用。合成界面活性剤、パラベン(防腐剤)、サッカリン(甘味料)、粘結剤は使用していません。
 <原材料>炭酸Ca、水、グリセリン、トレハロース、マルチオール、キサンタンガム、クエン酸Na、グリチルリチン酸2K、メントール、スベアミント油、香料、ブドウ果汁

8754 エスケー石鹸 **常温**
こどもハミガキストロベリー 60g
270円
 (税込297円)



お子様に簡単なワンタッチキャップを採用。合成界面活性剤、パラベン(防腐剤)、サッカリン(甘味料)、粘結剤は使用していません。
 <原材料>炭酸Ca、水、グリセリン、トレハロース、マルチオール、キサンタンガム、クエン酸Na、グリチルリチン酸2K、メントール、スベアミント油、香料、イチゴ果汁

界面活性剤不使用!
自然のアルカリパワーで洗おう!
 <特徴>
 ●環境への負荷が少なく、自然にやさしいナチュラルクリーニング
 ●アルカリ成分が油污れもすっきり、食器をピカピカに洗いあげます。
 ●汚れ落ちもよく、臭い・残りもありません。
回に入るものをのせる食器だから使う洗浄剤には気を使いたい
油污れもスッキリ!
 活性酸素が汚れを分解
 ケイ酸塩が油污れもスッキリ分解



<ご使用の目安>
 ■4~5人用の場合 約5g ■汚れがひどい場合は、7.5g
 (料理用計量スプーン小さじ1杯 約5g)
 ※必ず温水にてご使用ください。 ※スプーンは付いていません。

8761 地の塩社 **常温**
クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤 500g
480円
 (税込528円)



界面活性剤不使用の食器洗い乾燥機専用の洗浄剤です。元々自然界にある素材を活かして作っているので、生分解性が高く、河川や海への影響も心配ありません。アルカリ成分が油污れもすっきり、食器をピカピカに洗いあげます。汚れ落ちもよく、臭い残りもありません。
 <全成分>アルカリ剤(炭酸塩)、漂白剤(過炭酸ナトリウム)、アルカリ剤(ケイ酸ナトリウム)