

ウイクリー

WEEKLY by AINO



No
024

2021年2月
第4週

おいしい野菜と喜びを届ける大阪あいのう商品カタログ
一冊まるごと 有機野菜と特別栽培/無添加・無保存料のこだわりの加工品

	火曜	水曜	木曜	金曜
お届け日	2/23	24	25	26
スポット予約品 お届け日	3/2	3	4	5
注文書 提出日	2/16	17	18	19
予約米 お届け週	024号(2/23~2/26届け) 032号(3/9~3/12届け)			



- 葉** 葉はスープの香味づけや、刻んでちりめん炒めてふりかけに
- 茎** スジが気になれは取り、千切りにしてごま油と醤油で炒めてきんぴらに
- 枝** 枝や細い茎は小口切りにしてピラフやスープの具に
- 根元** うすくスライスして氷水に10分ほどさらし、シャキシャキサラダに



独特の香りとシャキシャキした歯ごたえが魅力的な野菜です。ビタミンC、B群、ミネラル類、食物繊維などが含まれ、特に葉の部分はカロテンがたっぷり。血液をサラサラにする効果のあるβカロテンも含まれるので、葉も捨てずに食べましょう。茎の筋は食感を損ねるので、包丁を使って上手にはがしましょう。
生でも、炒めても、スープにとにかく美味しいセロリです。セロリ嫌いも「美味しい」と絶賛するほどの逸品。

セロリを丸ごと味わってみませんか？

今年も「でっかいセロリ」が届きます
愛農生産者
井上正雄さんの
セロリ



11 井上さんのセロリ
1株1~3kg
824円/kg
(税込890円/kg)
★重量価格
マーク愛井上正雄(高知県)

スポット予約品!
通常品とお届け日が異なります。
上部日程をご確認ください。



マスクの息苦しさを解消!

マスクサポーターを装着した瞬間に、顔にフィットする感覚が味わえます。
1gの超軽量で装着感ゼロで、つけてるのを忘れるほどです。
長時間マスクをつけても快適です!

使用方法

- マスク内側の一方の端のまんなかにフレームの端をのっけてください。
- もう片方も同じようにいれこみます。
- フレームを中央にして全体にフレームを中にいれます。
- 装着して完成です! つけてるのかわからないくらい自然です。

装着方法
くわしくはこちら。

対応マスクサイズ
約17~17.5cm
不織布3層マスクに適合

オメガタイプ
3段フリーズ mm

布マスクには使用できません。

ライフマスクサポーター(2個入) 日本製 特許出願中

使用者の声 大阪市 Y様 (30代・女性)
とても快適になった。
マスクの息苦しさやムレが軽減されて、リップやファンデーションがつきにくなりました。もっと早くから使いたかったです!

8044 鳥越樹脂工業 常温
マスクサポーター 2個入
398円
(税込438円)
NEW

不織布マスクの内側に差し込むだけの簡単装着。息苦しさ、汗などの不快感を低減します。三段フリーズ型、オメガ型に装着可能です。<本体材質>ポリプロピレン(透明)

注文書の提出を忘れたら?
各コースの最終締切日時までOK!

【火曜コース】
水曜日のお昼12:00まで

【水曜・木曜コース】
金曜日のお昼12:00まで

【金曜コース】
翌週月曜日のお昼12:00まで

※OCR注文用紙提出、FAX、お電話による申込、WEB注文すべての注文の共通締切日時です。(電話受付/月~金:9時15分~17時、月祝は12時・その他祝日は16時まで)



今週のお野菜・果物

【欠品と代替について】悪天候や育成状況により、ご注文頂いた農産物の入荷がない場合がございます。その際、掲載内容と異なる産地または生産者の農産物を代替品としてお届けするか、止むを得ず欠品とさせていただきます。

＜栽培方法の表示について＞※大阪愛農食品は化学肥料は基本的に使用せず栽培しています（使用する場合は必ず記載させていただきます）

- 有機栽培農産物、転換期間中有機農産物です。
有機JAS認証マークを付けてお届けします。
- 有機農産物、転換期間中有機農産物として入荷しますが、
有機JAS認証マーク無しでお届け。
- 有機JAS基準相当の栽培もしくは自然農法
※有機JAS認証はうけていません。
- 90%減 農薬削減・化学肥料不使用栽培
※削減対象農薬の地域慣行に対する削減割合を表示しています。

＜生産者の表示について＞

- 愛 地元(大阪・和歌山・京都地域)および他地域の愛農の生産者で、
作付け計画も会議を開いて決定しています。
地元の生産者は生産者自身が運ぶかまたはセンターのトラックで
引き取りに行っています。
- 提 提携の生産者団体で、上記の生産者で不足する有機農産物などを
供給してもらっています。

2 仲野さんの野菜セット
おまかせ3品目 **667円**(税込720円)
または **マーク愛** 仲野忠史(大阪府)
厳選した3品目をお届けします!
(内容のご指定はできません)
【セット内容】(おまかせ3品目)
ピーマン きくな ほうれん草
かぶら 青ねぎ シロナ 等
大根 小松菜

10 池上農園の野菜セット
おまかせ2品目 **481円**(税込520円)
マーク愛 池上農園(兵庫県)
【セット内容】(おまかせ2品目)
小松菜 ケール ほうれん草
わさび菜 水菜 うまい菜
菊菜 からし菜 スイスチャード 等

3 アレック
約150g **269円**(税込290円)
マーク愛 伊賀有機農産供給センター(三重県)
アレックは、ブロッコリーとケールを掛け合わせた新品種で、花芽や茎はしっかりとており、茹でてから炒め物などにすると食感が良いです。

4 とうもろこし
1本 **S:305円 M:324円 L:389円**
(税込330円) (税込350円) (税込420円)
※サイズのご指定はできません
マーク愛 島袋農園(沖縄県)

5 さつまいも
約600g **398円**(税込430円)
約1kg **644円**(税込695円)
※品種:紅はるか(土付き)
マーク愛 土野農園(大阪府)

6 きゅうり
2本 **278円**(税込300円)
マーク愛 中川陽光農園(熊本県)

6057 塩セロリ
200g **287円**(税込310円)
沖縄の天然ミネラル「海水」で育んだ旨みとコクの「有機塩セロリ」。南国育ちの有機塩セロリをどうぞご賞味下さいませ。
マーク愛 東松隆貴(沖縄県)

7 ピーマン
約150g **278円**(税込300円)
※価格改定
マーク愛 安楽ファーム(宮崎県)
みずみずしく栄養価の高いピーマン

8 トマト
約500g **880円**(税込950円)
海に近い畑のため、ミネラル分が豊富で美味しい。この時期、沖縄のトマトは旬を迎えています。
マーク愛 識名農園(沖縄県)

9 ミニトマト
約200g **454円**(税込490円)
マーク愛 オーガニックnico(京都府)
マーク愛 識名農園(沖縄県)

6064 ブッキーニ
1本 **306円**(税込330円)
ブッキーニのチーズ焼き
マーク愛 川越準(沖縄県)

11 井上さんのセロリ
1株1〜3kg **824円/kg**(税込890円/kg)
★重量価格
マーク愛 井上正雄(高知県)
セロリ嫌いも「美味しい」と絶賛するほどの逸品。生でも、炒めても、スープにとかく美味しいセロリです。
香り・歯ざわりバツグンの井上さんのセロリ
生産者:井上正雄さん
鶴首ナンキンで馴染みの井上さん。昭和52年に高知県愛農会の会員や有機農業に関心を持っている人たちが20数名が集まり、「高知と生命を守る会」(現:NPO法人「土といのち」)を設立。現在も県内の有機農家の仲間たちと一緒に高知の人々に美味しい有機野菜を食べて頂く活動をしています。

6071 赤たまねぎ
約500g **352円**(税込380円)
マーク愛 大雪を囲む大地の会(北海道)
マーク愛 名取農園(北海道)

洗いレンコン
12 約500g **574円**(税込620円)
6088 約1kg **1111円**(税込1200円)
※出始めは丸形のものをお届け予定。それ以降は長く茶色いものをお届け致します。
マーク愛 水の子会(熊本県)

13 冷凍トマト
約500g **380円**(税込410円)
マーク愛 上野農園(大阪府堺市)

6095 ニンニク少量パック
約20g(2〜3片) **204円**(税込220円)
※放射能検査済、下限値1ベクレル不検出
マーク愛 丸越(岩手県)

4978 池田文雄 **冷蔵**
筍水煮250g(真空パック) **500円**(税込540円)
製造から30日
大阪府岸和田市の生産者・池田文雄さんの筍の水煮をパックにしました。
筍(生産者・池田文雄さん)

大阪府岸和田市
有機の里 塔原

栄養分も豊かな有機の里・塔原から届いた旬の野菜

14 塔原おまかせ野菜セット

おまかせ3品目 **574円** (税込620円)

愛 塔原生産者(大阪府)

厳選した3品目をお届けします!
(内容のご指定はできません)

【セット内容(おまかせ3品目)】

小松菜 青ねぎ 大根間引き みつば 等
サラタ水菜 わけぎ 小かぶ
里芋 きくな 水菜

※生産者および栽培方法は、お届け時の情報をご覧ください。
※時期や天候、生育状況により品目、量目共に変更になる場合があります。

セット参考例

6101 ナバナ又は種先

1束約150g **296円** (税込320円)

ビタミン、ミネラル、食物繊維の含有量がトップクラスなので、旬を迎えた今、是非食べておきたい食材です。

愛 塔原生産者(大阪府)
マメ 愛 さぬき有機(香川県)
愛 かごしま有機生産組合(鹿児島県)

なばなの和え物

15 約400g **259円** (税込280円)

6118 約4kg **2407円** (税込2600円) ※価格改定

◎洗いまたは土付き

マメ 愛 東山ベジフル(鹿児島県)
マメ 愛 伊賀有機(三重県)

16 約1kg **435円** (税込470円)

6156 約5kg **2000円** (税込2160円)

6163 約10kg **3556円** (税込3840円)

マメ 愛 大雪を開む大地の会(北海道)
マメ 愛 長有研(長崎県)
マメ 愛 上野農園(大阪府堺市)
マメ 愛 塔原生産者(大阪府)

6125 約1kg **417円** (税込450円) ※価格改定

◎洗いまたは土付き

マメ 愛 東山ベジフル(鹿児島県)
マメ 愛 伊賀有機(三重県)

6132 にんじんB品 10kg **3833円** (税込4140円) ※価格改定

マメ 愛 東山ベジフル(鹿児島県)

根菜3種セット

19 根菜3種セット **787円** (税込850円)

【セット内容】
たまねぎ 約1kg
じゃがいも 約500g
にんじん 約400g
◎洗いまたは土付き

※生産者および栽培方法は、各野菜の欄をご覧ください。
※野菜の種類は入荷の都合により変更する場合があります。

赤目海清流にて育った国産乾燥さくらげ、赤目の森の里山で伐採した国産材と国産米ぬかを使った苗床栽培のさくらげです。

3285 乾燥さくらげ **200円** (税込216円)

8g
開封後は冷蔵庫で保存してください。

約10倍!

食べごたえのある肉厚なさくらげ!

愛 赤目の里山を育てる会(三重県)

6149 約500g **231円** (税込250円)

16 約1kg **435円** (税込470円)

6156 約5kg **2000円** (税込2160円)

6163 約10kg **3556円** (税込3840円)

マメ 愛 大雪を開む大地の会(北海道)
マメ 愛 長有研(長崎県)
マメ 愛 上野農園(大阪府堺市)
マメ 愛 塔原生産者(大阪府)

じゃがいも

6170 約500g **278円** (税込300円)

17 約1kg **509円** (税込550円)

6187 約5kg **2361円** (税込2550円)

マメ 愛 大雪を開む大地の会(北海道)
マメ 愛 北海道アンの会(北海道)
マメ 愛 長有研(長崎県)

6194 長芋 1本 **1204円/kg** (税込1300円)

1kg前後
★重量価格
※入荷不安定

マメ 愛 北海道有機協同組合(北海道)
その他の産地: 青森県、岩手県

終了間近

18 長芋 カット **278~639円** (税込300~690円) ※カット代40円込み

200~500g
★重量価格
※入荷不安定

マメ 愛 北海道有機協同組合(北海道)
その他の産地: 青森県、岩手県

終了間近

20 大根 **324円** (税込350円) ※価格改定

1本
※葉付きでない場合もあります。

マメ 愛 伊賀有機(三重県)
その他の産地: 長崎県

21 紅くるり **324円** (税込350円) ※入荷不安定

切っても中が赤いから料理が映える!

マメ 愛 さぬき有機(香川県)
マメ 愛 上野農園(大阪府)

22 ビーツ **546円** (税込590円)

約400g

マメ 愛 東山ベジフル(鹿児島県)
マメ 愛 北海道有機(北海道)
その他の産地: 長野県

23 ごぼう **366円** (税込395円)

約300g

マメ 愛 かごしま有機生産組合(鹿児島県)
マメ 愛 北海道有機(北海道)
マメ 愛 しっくいぐりん(北海道)
マメ 愛 久木留博美(鹿児島県)

6200 土生姜 **241円** (税込260円) ※価格改定

約100g

マメ 愛 かごしま有機生産組合(鹿児島県)
マメ 愛 四万十有機農業者ネットワーク(高知県)

6217 神藤さんのキャベツ **389円** (税込420円)

1個

農業使用回数: 75%減
5回使用/23回慣行

75%減 愛 神藤敏幸(愛知県)

24 キャベツ **407円** (税込440円)

1個

農業化学肥料不使用

マメ 愛 青野勝(長野県)
マメ 愛 内山オーガニックファーム(熊本県)
その他の産地: 大阪府

25 レタス **361円** (税込390円)

1個

マメ 愛 うずしお(兵庫県)
マメ 愛 丸友中部青果(長野県)
その他の産地: 三重県、奈良県、大阪府

6224 サニーレタス **324円** (税込350円)

1パック

※不足の場合はリーフレタスに代替

マメ 愛 うずしお(兵庫県)
マメ 愛 健康農園はぎわら(宮崎県)
その他の産地: 三重県、奈良県

26 ブロッコリー **343円** (税込370円)

1株

最終のご案内

マメ 愛 小松農園(愛媛県)
マメ 愛 かごしま有機生産組合(鹿児島県)

6231 神藤さんのブロッコリー **324円** (税込350円)

1株

農業使用回数: 75%減
5回使用/23回慣行

75%減 愛 神藤敏幸(愛知県)

6248 ベビーリーフ **194円** (税込210円)

約40g

ピングリーン、水菜、ルッコラ、ロメインレタス、オーク、ビートなどの発芽後10-30日程度の若い葉菜を集めました

マメ 愛 寺岡有機農場(広島県)
マメ 愛 山口農園(奈良県)

大容量ベビーリーフ
たっぷり入ってお得です!

27 大容量ベビーリーフ **361円** (税込390円)

約120g

袋にたっぷりのベビーリーフをお入れしてお届け致します。

マメ 愛 椋燦ファーム 平島(奈良県)

6255 青ネギ **213円** (税込230円)

1束約100g

マメ 愛 ぐり〜んは〜と(島根県)
マメ 愛 小松農園(愛媛県)
マメ 愛 塔原生産者(大阪府)
マメ 愛 杉浦農園(奈良県)

28 ほうれん草 **241円** (税込260円)

1束約150g
※山ほうれん草という品種になる場合があります。

マメ 愛 塔原生産者(大阪府)
マメ 愛 ぐり〜んは〜と(島根県)
マメ 愛 奈良農機連(奈良県)

29

小松菜

1束約150g

213円

(税込230円)



農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

6262

サラダ水菜

1束約150g

204円

(税込220円)



農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

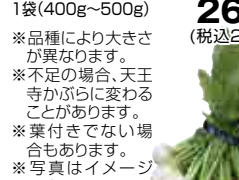
30

かぶ・小カブ

1袋(400g~500g)

269円

(税込290円)



農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

31

キクナ

1束約150g

241円

(税込260円)



農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

6279

ミニチンゲンサイ

1束2~4株

204円

(税込220円)



農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

6286

生しいたけ

約100g

241円

(税込260円)



農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

6293

マイタケ

約100g

190円

(税込205円)



農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

6309

エリンギ

約150g

269円

(税込290円)



農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

6316

シメジ

約200g

287円

(税込310円)



農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

6323

なめこ

約100g

120円

(税込130円)

※価格改定



農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

スポット予約品

かいわれ大根

1パック

125円

(税込135円)



農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

6330

1パック

125円

(税込135円)



農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

6347

1パック

139円

(税込150円)



農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

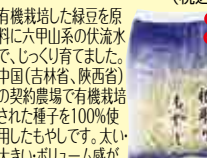
農産物

根取りもやし

約200g

93円

(税込100円)



農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

甘夏

約1.5kg

602円

(税込650円)



農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

レンコンパウダー

ふしのかつぶ(農薬不使用)

100g

866円

(税込935円)



農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

6361

レンコンパウダー

ふしのかつぶ 3P

2500円

(税込2700円)



農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

野菜不足を感じている方

栄養バランスを考えている方

花の季節にお困りの方



農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

みかん(2S)

約1kg

417円

(税込450円)



農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

6378

5kg箱

2130円

(税込2300円)



農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

6385

10kg箱

4028円

(税込4350円)



農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

ネーブル

約1kg

537円

(税込580円)



農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

いよかん

約1kg

574円

(税込620円)



農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

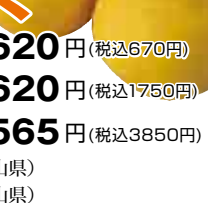
農産物

レモン

約500g

389円

(税込420円)



農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

農産物

スポット予約品

通常品とお届け日が異なります。
表紙上部の日程をご確認ください。

有機栽培のいちご 数量限定



41 有機いちご
約250g **1269円**
(税込1370円)

〔50%〕 堀上村農園(京都府)

※品種:紅ほっぺ・よつぼし・東京おひさまベリー・おいしいベリーのいずれかになります。
※品種のご指定はできません。



優しい甘味と程よい酸味で香り高い

宇都宮さんのいちご

いちごの生産者
宇都宮悟さん(愛媛県)

44 宇都宮さんのいちご
約200g **667円**
(税込720円)

〔70%減〕 宇都宮悟(愛媛県)
※実がついてから農業は
使用していません。



農業使用回数:70%減
育苗 12/20回
定植後 4/32回
全体で 16/52回

長野県 古川果樹園



古川果樹園
古川清さん
(長野県)

ふじ

42 1kg前後 **778円**
(税込840円)

6422 約4~5kg **3889円**
(税込4200円)

6439 約9~10kg **7222円**
(税込7800円)

※不足の場合は「さんさ」
に変更になる場合がございます。

〔50%減〕 古川果樹園(長野県)
〔55%減〕 満留古農場(長野県)



長野県 さんさんファーム



さんさんファーム代表
宮下彰さん
(長野県松川町)

ふじ

43 1kg前後 **796円**
(税込860円)

6446 約4~5kg **3981円**
(税込4300円)

6453 約9~10kg **7407円**
(税込8000円)

〔80%減〕 さんさんファーム(長野県)

さんさんファーム
農業使用回数:80%減
7回使用/37回慣行



和歌山県 薄月さんの 冷凍つるし柿

48 200g **676円**
(税込730円)

〔75%減〕 薄月祥平さん(和歌山県)

農業使用回数:75%減
4回使用/16回慣行



キウイ

49 約500g **426円**
(税込460円)

フルーツの王様
と呼ばれている
ほど栄養価が高
い果物。風邪予防
や美容に効果的!

〔50%減〕 関本農園(和歌山県)
〔55%減〕 池田文雄(大阪府)



※硬い場合は追熟させ
てからお召し上がり下
さい

スポット予約品 貴重な無薫蒸バナナ

50 約800g **491円**(税込530円)

※防疫上薫蒸処理された場合、
オーガニックバナナとして流通
できないため、一週繰越または
欠品とさせていただきます。

〔マーク無〕 ヒロインターナショナル(エクアドル)



たまご



西井オーガニックファーム(和歌山県有田郡)

常温
パック平飼無精卵

4367 6個 **343円**
(税込370円)

52 10個 **503円**
(税込543円)

5951 5kg箱 **3272円**
(税込3534円)

〔返〕 パックの返却をお願いします

自家配合飼料を与えた開
放鶏舎飼いの鶏の卵です。
<生産者> 西井オーガニ
ックファーム(和歌山県)

常温



無精卵の生産者
西井一雄さん
(和歌山県有田郡)



堀田聖(大阪府岸和田市塔原)

常温
パック平飼有精卵

4374 6個 **353円**
(税込381円)

53 10個 **512円**
(税込553円)

5968 5kg箱 **3419円**
(税込3693円)

〔返〕 パックの返却をお願いします

放飼いでの飼育でオスを
数羽放すことにより生命
力の強い卵が生まれます。
<生産者> 堀田聖(大阪府
岸和田市塔原)

常温



有精卵・ケージ無精卵の
生産者・堀田聖さん
(大阪府岸和田市塔原)



堀田聖(大阪府岸和田市塔原)

常温
ケージ無精卵 箱

5975 5kg **2705円**
(税込2921円)



抗生物質や合成着色料などの薬剤は一切使わず、遺伝子組み換えでない飼料を
自家配合したエサで育った鶏の卵です。
<生産者> 堀田聖(大阪府岸和田市塔原)



お肉 鶏・牛・豚

冷凍

愛農食品センターで取り扱う鶏・牛・豚のお肉類は定期的に生産者・加工業者を訪問し加工工程を確認しています。センターは生産性を求めず安全性を求め非遺伝子組み換え飼料、抗生物質を添加しない無薬飼育を目指す生産者を応援します。

まあの牛肉 アルプス牛(交雑種)

お肉の部位と肉質の違い



ロース

サイロインと並んで最上部位とされています。サシが入りやすく、肉のきめが細かく、風味がよく柔らかいのが特徴。

バラ

胸の部位をいい、肋骨の外側で脂肪は多いが肉はやや硬めです。安価で煮込み料理合います。

モモ

大きな赤肉の塊で、きめは細かく脂肪が少なめです。ローストビーフ、ステーキ、シチューなど幅広い用途に使われます。

〇まあの小村さんのポリシー

「いのちを頂いているということは常に頭に置き流通の特徴をふまえて、生産者のお肉をきちんと届けるベストの方法「一頭買い」で調達しています。肉屋なんだけれども、どんどん売って繁盛したいとは思っていません。生産も小規模ですが小規模なればこそ確かな中身を伝えることができていると思っています。それに、お肉は沢山食べるものじゃなくて、ほんの少し、ほんの少し食べるだけで良いんです。それが身体にも良いんです。」

〇F1牛

父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタインの肉牛(F1牛)でゆとりのある牛舎で小頭数を群れ飼っています。抗生物質やホルモン剤は使いません。主なエサのうちウモロコシは遺伝子組換えフリーのもの、フスマ、大豆は国産です。サイレージは自給、ワラは可能な限り地域自給しています。

みんな大好き!

ジューシーな ビーフハンバーグ



70 アルプス牛(交雑種) 冷凍
ミンチ 170g
1093円
(税込1180円)



ミンチでキーマカレーも
簡単手軽に美味しい!

洗いレンコン

12 約500g 574円
(税込620円)

最終のご案内



レンコンを粗みじんぎりにして加えても食感がよくおいしいですよ!

一緒にいかがですか?

6231 神藤さんのブロッコリー 1株 324円
(税込350円)



24 キャベツ 1個 407円
(税込440円)



たまねぎ 6149 約500g 231円
(税込250円)



農薬使用回数:75%減
5回使用/23回慣行

64 アルプス牛(交雑種) 冷凍
上焼肉 170g
2019円
(税込2180円)



各部位から霜降りの入った部分を選んで作っています。焼きすぎないように柔らかくお召し上がり下さい。

65 アルプス牛(交雑種) 冷凍
焼肉セット 210g
1833円
(税込1980円)



4497 アルプス牛(交雑種) 冷凍
モモミニステーキ 170g
1741円
(税込1880円)



69 アルプス牛(交雑種) 冷凍
角切り 170g
1093円
(税込1180円)



4503 アルプス牛(交雑種) 冷凍
モモブロック 300g
2944円
(税込3180円)



67 アルプス牛(交雑種) 冷凍
スライスセット 210g
1389円
(税込1500円)



脂はそんなに多くありませんが、すき焼きや牛丼以外にも色々使えるオールラウンダーです。

68 アルプス牛(交雑種) 冷凍
バラスライス 170g
1185円
(税込1280円)



肉じゃが、野菜炒め、肉うどん、牛丼などいろいろな料理に使えます。

4466 アルプス牛(交雑種) 冷凍
ロースアミ焼 170g
2111円
(税込2280円)



4442 アルプス牛(交雑種) 冷凍
ロースステーキ 250g
2944円
(税込3180円)



霜降りが適度に入り肉質が柔らかく、風味も最高です。

4459 アルプス牛(交雑種) 冷凍
サイコロステーキ 170g
2111円
(税込2280円)



サイコロ状なら手軽に焼いて食べやすく、量も調節しやすい。



鍋のおいしい季節

66 アルプス牛(交雑種) 冷凍
モモ赤身しゃぶしゃぶ 170g
1389円
(税込1500円)



火を通し過ぎないように。巻物には向きません。

4473 アルプス牛(交雑種) 冷凍
ロースしゃぶしゃぶ 170g
1926円
(税込2080円)



舌にとろける食感を楽しんで下さい。

4480 アルプス牛(交雑種) 冷凍
ローススライス 170g
1741円
(税込1880円)



ウデ、マエバラを中心にいろいろな部位が入っています。脂はそんなに多くありません。

商品写真はイメージのため実物と異なる場合がございます

和歌山ポークTONTONの 豚肉

○自社一貫加工

交配から分娩、授乳育成、肥育までを一貫して行っており、無薬飼育、遺伝子組み換え飼料を使わず育てた豚を精肉やハム・ソーセージに加工しています。

○TONTON大浦さんのこだわり

市販の配合飼料には酸化防止剤が混入する可能性があるため使っておりません。遺伝子組換え大豆やトウモロコシは使っておりません。外国飼料を頼らないことを目指し、地元産のお米や麦を飼料に使っています。豚の健康管理に気を遣い、大切に育てています。餌にホルモン剤や抗生物質などを混ぜることはありません。



厚切りのお肉もひとくち大にカットして揚げるとお弁当にも使えて便利です！

少し手を加えるとやわらかとんかつに

85 和歌山ポークTONTON 冷凍
豚ももブロック 300g
719円
(税込776円)

赤身が多く、高たんぱく・低脂肪

86 和歌山ポークTONTON 冷凍
豚ヒレブロック 250g
1135円
(税込1226円)

厚切りにしてがっつり食べたい時に

87 和歌山ポークTONTON 冷凍
豚ロースブロック 300g
1039円
(税込1122円)

ジューシーな味わいと肉の旨味

88 和歌山ポークTONTON 冷凍
豚肩ロースブロック 300g
920円
(税込994円)

とんかつ

選ぶお肉の部位でボリュームは自由自在

カットしてあるのでそのままお使い頂けます。

82 和歌山ポークTONTON 冷凍
豚ロースカット 300g
1003円
(税込1083円)



こちらもおススメ

24 キャベツ 1個
407円
(税込440円)

詳しくはP.2~3をご覧ください

農業化学肥料不使用
MA青野勝(長野県)
MA内山オーガニックファーム(熊本県)
その他の産地:大阪府

8 トマト 約500g
880円
(税込950円)

MA龍 識名農園(沖縄県)

○材料(4人分)

豚かたまり肉 約600g
卵 1個

薄力粉 大さじ5
パン粉 2カップ
塩・こしょう 少々

※ひと手間かけて、部位によっては筋(赤肉と脂肪を繋いでいる筋)を切り、お肉を叩いておくとお食べやすくなります。
①大きいボウルに卵を割り入れ、薄力粉をふり入れてよく混ぜる。
②パン粉はバットに入れておく。
③豚肉に軽く塩、こしょうをふり、①に入れて混ぜ、全体にからめる。
④③の豚肉を②に入れ、パン粉をまぶす。
⑤揚げ油を熱し、④の豚肉に残ったパン粉をしっかりとつけて揚げ、中まで火を通します。揚げ色がつき、泡が少なくなってきたら揚げあがりです。

75 和歌山ポークTONTON 冷凍
豚ローススライス 200g
772円
(税込834円)



80 和歌山ポークTONTON 冷凍
豚バラスライス 200g
513円
(税込554円)



76 和歌山ポークTONTON 冷凍
豚生姜焼き用ローススライス 200g
800円
(税込864円)



81 和歌山ポークTONTON 冷凍
豚肩ローススライス 200g
654円
(税込706円)



77 和歌山ポークTONTON 冷凍
豚しゃぶ用ロース 200g
800円
(税込864円)



83 和歌山ポークTONTON 冷凍
豚ミンチ 300g
600円
(税込648円)



78 和歌山ポークTONTON 冷凍
豚ももスライス 200g
521円
(税込563円)



84 和歌山ポークTONTON 冷凍
豚角切り 200g
529円
(税込571円)

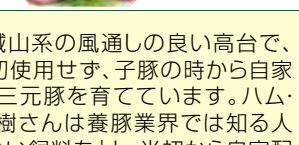


79 和歌山ポークTONTON 冷凍
豚赤身スライス 200g
506円
(税込547円)



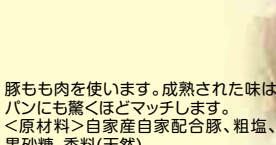
4527 和歌山ポークTONTON 冷凍
豚バラブロック 300g
746円
(税込806円)

4534 和歌山ポークTONTON 冷凍
豚スペアリブ 300g
769円
(税込830円)
煮込み料理やバーベキューでも重宝します。



TONTONのハム・ソーセージ

71 和歌山ポークTONTON 冷蔵
ボンレスハムスライス 100g
471円
(税込509円)



4510 和歌山ポークTONTON 冷蔵
ベーコンブロック 約300g
1280円
(税込1382円)

豚バラ肉を使用。肉の質を問われる製品です。まろやかな風味が肉質の良さを感ぜさせます。＜原材料＞自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)



豚バラ肉を使用。肉の質を問われる製品です。まろやかな風味が肉質の良さを感ぜさせます。＜原材料＞自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)



和歌山ポークTONTON 大浦秀樹さん

72 和歌山ポークTONTON 冷蔵
粗挽きポークソーセージ 130g
533円
(税込576円)



粗挽きの豚肉を天然羊腸に詰めて作ります。オーソドックスな味はどなたにでも好まれる美味しさです。＜原材料＞自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

73 和歌山ポークTONTON 冷蔵
ショートウインナー 130g
494円
(税込533円)



豚肉をよく練り、天然羊腸に詰めて作ります。香辛料をくっ控え、お子様のお弁当にもってこいです。＜原材料＞自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

74 和歌山ポークTONTON 冷蔵
フランクソーセージ 230g
664円
(税込717円)



よく練った生地に粗挽き生地を加え、天然羊腸に詰めて作ります。食べた時の天然香料の香りが心に残ります。＜原材料＞自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)



鶏一番

「新鮮・安全・美味しさ」
Fresh Safety Tasty

シガポートリーオリジナルレシピ

お弁当のおかずに

鶏肉チャーシュー



60 シガポートリー

鶏一番モモ

冷凍

200g

426円
(税込460円)



堀田聖(大阪府岸和田市塔原)

常温

パック平飼有精卵

53 10個

512円
(税込553円)



28 ほうれん草

1束約150g

241円
(税込260円)

※山ほうれん草という品種になる場合があります。



鶏肉チャーシュー

(シガポートリーオリジナルレシピ)

●材料(2人分)

鶏(もも肉)…1枚
塩・コショウ…各適量
ごま油…大さじ1
A(水…100ml、しょう油…大さじ3、紹興酒(酒でも可)・オイスターソース…各大さじ2、黒糖・ハチミツ…各大さじ1、八角…1個)
ゆで卵…2個
ほうれん草・白髪ねぎ…適宜

●作り方

①鶏肉は筋を切り、厚みのある部分は開いて、塩・コショウをふってくるくと丸め、タコ糸で縛る。
②鍋にごま油をひき、①の表面を焼き、Aを入れて20分ほど煮る。
③②にゆで卵を入れて粗熱をとり、チャック付きの袋などに入れて冷蔵庫で冷やす。
④食べやすい大きさに切って皿に盛り、ほうれん草・白髪ねぎを添える。

61 シガポートリー

冷凍

鶏一番むね

200g

336円
(税込363円)



あっさりむね肉で
パクパク食べれる

4411 シガポートリー

冷凍

鶏一番手羽モト

200g

282円
(税込305円)



手羽元から
旨味たっぷり

4428 シガポートリー

冷凍

鶏一番手羽先

200g

314円
(税込339円)



カリッと
甘辛照り焼き

63 シガポートリー

冷凍

鶏一番ミンチ

300g

514円
(税込555円)



鶏ミンチで
さっぱり食べやすい

62 シガポートリー

冷凍

鶏一番ささみ

180g

400円
(税込432円)



お弁当におススメ
ささみの野菜巻

4435 シガポートリー

冷凍

鶏一番肝

180g

240円
(税込259円)



栄養価の高い
レバーの煮つけ

パン



ポッポ

大阪市西成区にある障害をもった人達とともに働くパン屋さん

化学合成品・イーストフード(発酵促進剤)・乳化剤(グリセリン・脂肪酸エステル)・防腐剤・着色料を使わない、体に優しい「無添加パン」を製造。

4541 ポッポ

常温

天然酵母山食パン1.5斤

製造日より3日

469円
(税込507円)

1.5斤
人気の天然酵母山食パンの1.5斤サイズ。国内産小麦粉・天然酵母パン種を使用。サクッと歯ごたえのある食感のパンです。
＜原材料＞国内産小麦、粗糖、酵母、沖縄の塩



1.5斤

89 ポッポ

常温

天然酵母山食パン0.75斤

製造日より3日

245円
(税込265円)

0.75斤



0.75斤

4558 ポッポ

常温

角食パン

製造日より3日

1斤

国内産小麦粉・生イーストを使用。懐かしい味わいと食感のパンです。
＜原材料＞国内産小麦、粗糖、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、生イースト、沖縄の塩

288円
(税込311円)



4565 ポッポ

常温

ロイヤル食パン

1.5斤

製造日より3日

559円
(税込604円)



甘味とバターを加えた、おやつ感覚の甘めの食パンです。素焼きでも十分美味しいです。＜原材料＞国内産小麦、生イースト、粗糖、沖縄の塩、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、よつばの加塩バター

4572 ポッポ

常温

レーズンポッポ食パン

製造日より3日

580円
(税込626円)



天然酵母山食パンに、有機レーズンを入れました。サクッと歯ごたえにレーズンの甘みが口に残ります。
＜原材料＞国内産小麦、粗糖、酵母、沖縄の塩、有機レーズン

4589 ポッポ

常温

レーズンパンズ

製造日より2日

111円
(税込120円)



有機レーズン入りで食べやすいサイズでお子様のおやつにもぴったり。パンの生地は角食パンと同じものです。
＜原材料＞国内産小麦、粗糖、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、生イースト、沖縄の塩、有機レーズン

4596 ポッポ

常温

チーズフラワー

製造日より2日

111円
(税込120円)



角食パンの生地によつばのシュレッドチーズを散りばめて焼きました。
＜原材料＞国内産小麦、粗糖、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、生イースト、シュレッドチーズ、沖縄の塩

4602 ポッポ

常温

バターロール3個

製造日より2日

273円
(税込295円)



ロイヤル食パン生地と同じ原材料で作上げたロールパン。朝食に、子供さんのおやつにどうぞ。＜原材料＞国内産小麦、生イースト、粗糖、沖縄の塩、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター

さんさんベーカリー

原料一つ一つにこだわる
「子ども達の未来に繋がる食作り」

加工処理内容に安心と信頼を
国産材料と有機食材

日本人の主食であるお米由来
自家製天然酵母使用

泉州・南大阪で障害者が自分らしく働き暮らす社会と輝く未来を目指す
「デイセンターせんなん」が作るこだわりのパン



90 さんさんベーカリー

角食パン

製造日含め4日

北海道産小麦
「春よ恋」100%使用。

天然酵母の食パンをあまり食べたことがない人でも
食べやすいように四角い食パンの形に焼き上げ、歯
切れのいいパンに仕上がるように有機パーム油をい
れて、ふんわり食感に上げています。

<原材料>国産産小麦、天然酵母（国産産米麹）、洗双糖、
有機パーム油、食塩

常温

5枚切(1斤)

315円
(税込340円)

93 さんさんベーカリー

天然酵母食パン

製造日含め4日

シンプルだけど小麦の味と香
りがしっかりと感じられます。
<原材料>国産産小麦（北海
道産春よ恋、ロイヤルスト
ーン石臼引き）、洗双糖、天然酵
母（国産産米麹）、食塩

常温

1個

296円
(税込320円)



天然酵母の香りともちもち
の食感を楽しめます。

92 さんさんベーカリー

ソフトフランスパン

製造日含め4日

1本
185円
(税込200円)



国産小麦100%（北海道産と三重県産のブレンド）、自家製天然酵母、
塩だけというシンプルなパン。普通のフランスパンと違い、もちもち
食感が売りのソフトなフランスパンです。

<原材料>国産産小麦、天然酵母（国産産米麹）、食塩（赤穂の天塩）

91 さんさんベーカリー

パン・ド・カンパーニュ

製造日含め4日

1個
352円
(税込380円)



フランス語で「田舎風パン」を意味し、北海道産小麦「春よ恋」を自家製天然酵母
でゆっくり発酵させたやや酸味のある食パン。外はパリッと中はモチモチと
した食感で石臼で引いた小麦の香り豊かなパンに仕上がっています。

<原材料>

国産産小麦、天然酵母（国産産米麹）、洗双糖（種子島産）、食塩（赤穂の天塩）

常温

4619 さんさんベーカリー

かぼちゃスティックパン

製造日含め4日

5本
333円
(税込360円)



白神こだま酵母を使った生地に有機かぼちゃを裏ごしして練り込
みしました。栄養満点の野菜パンです。

<原材料>

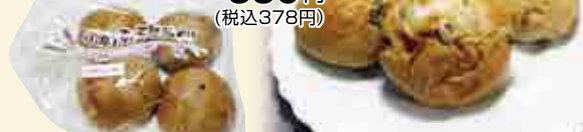
国産産小麦、有機かぼちゃ（国産産）、有機パーム油、洗双糖（種子
島産）、天然酵母（白神こだま酵母）、食塩（赤穂の天塩）

4800 さんさんベーカリー

プチっくるみ&レーズン

製造日より4日

4個
350円
(税込378円)



白神こだま酵母を使った生地に、くるみとレーズンの相性が抜群です。ふんわりや
さしい食感です。

<原材料>小麦粉（北海道）、砂糖（鹿児島県）、バター（北海道）、有機レーズン、
有機くるみ、卵、脱脂粉乳、天然酵母、食塩（赤穂の天塩）

4831 さんさんベーカリー

クランベリーチーズ

製造日より3日

1個
198円
(税込214円)



こっぺぱんクランベリーの生地で、プロセスチーズを包んで
います。

<原材料>小麦粉（北海道）、プロセスチーズ、有機クランベ
リー、天然酵母、砂糖（鹿児島県）、食塩（赤穂の天塩）

常温

4824 さんさんベーカリー

あんバター

製造日より3日

1個
175円
(税込189円)



自家製の粒あん、四つ葉のバターでやさしい味に仕上がっています。

<原材料>小麦粉（北海道）、バター（北海道）、砂糖（鹿児島
県）、小豆（北海道）、卵、天然酵母、有機はちみつ、脱脂粉乳、食
塩（赤穂の天塩）、有機黒糖

4848 さんさんベーカリー

ラスク(シュガー)

製造日含め30日

9枚
150円
(税込162円)



角食パンを使ったラスクです。可能な限り薄くスライ
スし、サクサクに仕上がっています。

<原材料>小麦粉（北海道）、砂糖（鹿児島県）、バター
（北海道）、有機パーム油、天然酵母、食塩（赤穂の天塩）

常温

4855 さんさんベーカリー

クルトン

製造日含め30日

150g
150円
(税込162円)



少し塩味が効いています。おつまみにもOKです。

<原材料>小麦粉（北海道）、菜種油、有機パーム
油、天然酵母、食塩（赤穂の天塩）、砂糖（鹿児島県）

4626 さんさんベーカリー

こっぺぱんプレーン

製造日含め3日

1個
93円
(税込100円)



北海道産小麦「春よ恋」100%使用。シンプル
な材料で、昔懐かしい味わいのこっぺぱんを再
現しました。

<原材料>国産産小麦、天然酵母（国産産米
麹）、洗双糖（種子島産）、食塩（赤穂の天塩）

4817 さんさんベーカリー

こっぺぱんいちじく

製造日含め3日

1個
175円
(税込189円)



自家製の天然酵母生地で北海道産小麦で、昔ながらの
パンに仕上がっています。そこに、有機のいちじくを
使って自然の味に仕上がっています。

<原材料>小麦粉（北海道）、有機干しいちじくペース
ト、天然酵母、砂糖（鹿児島県）、食塩（赤穂の天塩）

常温

4633 さんさんベーカリー

あんぱん

製造日含め3日

1個
120円
(税込130円)



天然酵母で作った生地は歯切れの良いバター風味
で、豊かな味わいに仕上がっています。あんこは時
間をかけてゆっくり炊き上げているので、ずっくりと
した甘さが特徴です。

<原材料>小麦粉（国産）、小豆（北海道）、四つ葉バ
ター、全卵、オーガニック蜂蜜（ブルガリア産）、脱脂
粉乳、天然酵母、洗双糖、黒糖、食塩、白ごま

常温

94 さんさんベーカリー

平焼さくみあんぱん

製造日含め3日

1個
139円
(税込150円)



有機くるみを練り込んだ生地の中にじっくり時間
をかけて炊いたあんこが入り、深みのある味わい
に仕上げました。

<原材料>小麦粉（国産）、小豆（北海道）、有機く
るみ、オーガニック蜂蜜（ブルガリア産）、天然酵
母、洗双糖、黒糖、食塩

95 さんさんベーカリー

メロンパン

製造日含め3日

1個
130円
(税込140円)



サクサクのビスケット生地のメロン皮と、もちもち
の生地が特徴です。ベーキングパウダーは使って
いません。

<原材料>小麦粉（国産）、天然酵母、四つ葉バ
ター、卵、脱脂粉乳、洗双糖、食塩

4640 さんさんベーカリー

チーズの女王

製造日含め3日

1個
120円
(税込130円)



生地の甘さとチーズが絡み合っ、シンプルなの
に味わい深い一品です。

<原材料>小麦粉（国産）、カマンベールチーズ、
天然酵母、洗双糖、食塩

常温

4633 さんさんベーカリー

あんぱん

製造日含め3日

1個
120円
(税込130円)



天然酵母で作った生地は歯切れの良いバター風味
で、豊かな味わいに仕上がっています。あんこは時
間をかけてゆっくり炊き上げているので、ずっくりと
した甘さが特徴です。

<原材料>小麦粉（国産）、小豆（北海道）、四つ葉バ
ター、全卵、オーガニック蜂蜜（ブルガリア産）、脱脂
粉乳、天然酵母、洗双糖、黒糖、食塩、白ごま

常温

94 さんさんベーカリー

平焼さくみあんぱん

製造日含め3日

1個
139円
(税込150円)



有機くるみを練り込んだ生地の中にじっくり時間
をかけて炊いたあんこが入り、深みのある味わい
に仕上げました。

<原材料>小麦粉（国産）、小豆（北海道）、有機く
るみ、オーガニック蜂蜜（ブルガリア産）、天然酵
母、洗双糖、黒糖、食塩



お米 愛農のお米

3週スポット予約品 ※通常品のお届け日の翌々週に お届け致します。

有機栽培米 伊賀米 (2020年産)

産地:三重県

7764	伊賀米	玄米	5kg	4050円(税込4374円)
7771	伊賀米	七分米	5kg	4350円(税込4698円)
7788	伊賀米	白米	5kg	4550円(税込4914円)



お届け日/通常

産地:兵庫県(有機栽培)

7726 もち米・白米 1kg 冷蔵 1000円(税込1080円)

7733 もち米・玄米 1kg 冷蔵 980円(税込1058円)

7740 米ぬか 500g 冷蔵 60円(税込65円)



館製麺所の うどん・そば



館製麺は原料となる
小麦粉は国産小麦に
こだわり製法をされています。



54 館製麺所 冷蔵
生そば2食 230g
冬季7日、夏季6日
393円(税込424円)



館さんの指定生産者による国産蕎麦粉のみ使用。喉ごしのよいそばです。
＜原材料＞そば粉、小麦粉、にがり塩

55 館製麺所 冷蔵
生うどん2食 230g
冬季7日、夏季6日
220円(税込238円)



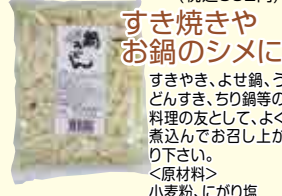
館さんの指定生産者による国産蕎麦粉のみ使用。もちもちの歯ごたえと小麦の味が楽しめます。
＜原材料＞小麦粉、にがり塩

4398 館製麺所 冷蔵
生細うどん2食 230g
冬季7日、夏季6日
220円(税込238円)



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用。生タイプ。
＜原材料＞小麦粉、にがり塩

4725 館製麺所 冷蔵
鍋用太うどん(ゆで)2食 400g
冬季6日
280円(税込302円)



すき焼きや
お鍋のシメに!

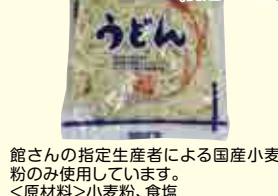
すき焼き、よせ鍋、うどんすき、ちり鍋等の料理の友として、よく煮込んでお召し上がり下さい。
＜原材料＞小麦粉、にがり塩

56 館製麺所 冷蔵
生中華そば2食 200g
冬季7日、夏季6日
292円(税込315円)



国産小麦と安全農産供給センターの卵を使用。生タイプ。
＜原材料＞小麦粉、卵、塩

57 館製麺所 冷蔵
ゆでうどん1玉 200g
冬季7日、夏季5日
120円(税込130円)



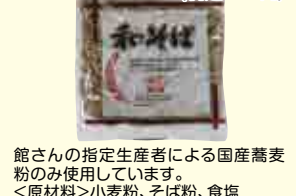
館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用しています。
＜原材料＞小麦粉、食塩

58 館製麺所 冷蔵
ゆで焼そば 150g
冬季7日、夏季5日
120円(税込130円)



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用しています。
＜原材料＞小麦粉、卵、食塩

59 館製麺所 冷蔵
ゆで和そば 130g
冬季7日、夏季5日
183円(税込198円)



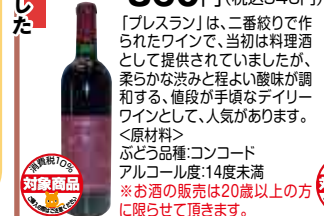
館さんの指定生産者による国産蕎麦粉のみ使用しています。
＜原材料＞小麦粉、そば粉、食塩

加工品 (季節商品等)



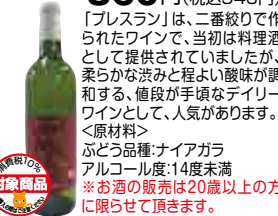
テーブルワインとして食卓にいかがですか?

4312 井筒ワイン 冷蔵
井筒料理用ワイン赤 720ml
860円(税込946円)



「プレスラン」は、二番絞りで作られたワインで、当初は料理酒として提供されていましたが、柔らかな飲みと程よい酸味が調和する、値段が手頃なデリーワインとして、人気があります。
＜原材料＞ぶどう品種:コンコード
アルコール度:14度未満
※お酒の販売は20歳以上の方に限らせて頂きます。

4329 井筒ワイン 冷蔵
井筒料理用ワイン白 720ml
860円(税込946円)



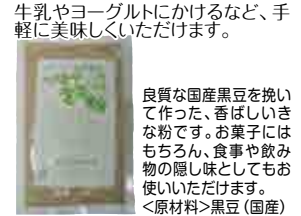
「プレスラン」は、二番絞りで作られたワインで、当初は料理酒として提供されていましたが、柔らかな飲みと程よい酸味が調和する、値段が手頃なデリーワインとして、人気があります。
＜原材料＞ぶどう品種:ナイアガラ
アルコール度:14度未満
※お酒の販売は20歳以上の方に限らせて頂きます。

4978 池田文雄 冷蔵
筍水煮250g (真空パック)
250g
500円(税込540円)
製造から30日



たけのこ水
大阪府岸和田市の生産者・池田文雄さんの筍の水煮をパックにしました。
※(生産者・池田文雄さん)

4756 羽沢耕悦商店 常温
(黒豆)きな粉 100g
290円(税込313円)



牛乳やヨーグルトにかけると、手軽に美味しくいただけます。
良質な国産黒豆を挽いて作った、香ばしいきな粉です。お菓子にはもちろん、食事や飲み物の隠し味としてもお使いいただけます。
＜原材料＞黒豆(国産)

4657 ムソー 常温
ナチュラルチョコ
ミルク 60g
361円(税込390円)



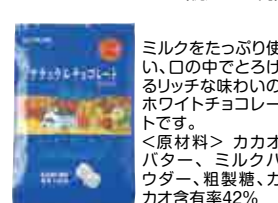
カカオとミルクが絶妙なバランスでまろやかなおいしさのミルクチョコレートです。
＜原材料＞粗製糖、カカオバター、ミルクパウダー、カカオマス、カカオ含有率44.9%

4664 ムソー 常温
ナチュラルチョコ
スイート 60g
361円(税込390円)



カカオの香り豊かな上品な甘さのスイートチョコレートです。
＜原材料＞粗製糖、カカオマス、カカオバター、ミルクパウダー、カカオ含有率53.2%

4671 ムソー 常温
ナチュラルチョコ
ホワイト 60g
361円(税込390円)



ミルクをたっぷり使い、口の中であとろけるリッチな味わいのホワイトチョコレートです。
＜原材料＞カカオバター、ミルクパウダー、粗製糖、カカオ含有率42%

4688 ムソー 常温
ナチュラルチョコ
ビター 60g
361円(税込390円)



化学肥料・農薬を使用せずに育てた原材料から食品添加物を加えずに作りました。
＜原材料＞カカオマス、粗製糖、カカオバター、ミルクパウダー、カカオ含有率70%

4695 ムソー 常温
ナチュラルチョコ
抹茶 60g
361円(税込390円)



国産有機抹茶をたっぷり使い、口の中であとろけるリッチな味わいの抹茶チョコレートです。
＜原材料＞カカオバター、ミルクパウダー、粗製糖、抹茶

牛乳 乳製品



167 ひまわり乳業 **冷蔵** **職員のススメ**

山地酪農ノンホモ牛乳 1リットルパック **400円** (税込432円)

製造日含5日



山路酪農牛乳は、自然の脂肪球をそのまま残した、ノンホモニイズ牛乳です。静置しておくと生クリーム分が浮かんできます。生クリーム分はすべてお召し上がり頂くか、あるいは良く振ってお飲みください。

広大な牧草地での放牧による「山地酪農方式」で育てた牛乳から搾乳した低温殺菌牛乳。
＜原材料＞生乳100%、原乳：斎藤牧場

168 南海牛乳 **冷蔵** **職員のススメ**

あいのう牛乳 1リットルパック **300円** (税込324円)

製造日含7日
※横置きしないで下さい



低温保持パスチャライズ殺菌
生乳の持つ栄養分を損なわず、コクのある味と自然のままの風味を生かすため、しぼった牛乳は一気に65℃の殺菌温度にあげてしまうのではなく、じっくりと時間をかけて温度を上げる方法で、丁寧に低温保持パス殺菌（65℃30分）しています

滋賀県信楽の山田牧場の牛乳を使用。牛乳本来の旨味や栄養価を大切に低温殺菌（65℃で30分間）牛乳です。
＜原材料＞生乳100%、原乳：滋賀県信楽 山田牧場

169 南海牛乳 **冷蔵**

ヨーグルトパック400cc 400cc **304円** (税込328円)

製造日含14日



※横置きしないで下さい

生乳100%使用。安定剤等不使用なので、ホエーが分離することがありますが、品質に問題ありません。
＜原材料＞生乳100%、原乳：滋賀県信楽 山田牧場

170 南海牛乳 **冷蔵**

ヨーグルトパック100cc 100cc **100円** (税込108円)

製造日含14日



生乳100%使用。安定剤等不使用なので、ホエーが分離することがありますが、品質に問題ありません。
＜原材料＞生乳、果糖、原乳：滋賀県信楽 山田牧場

171 よつ葉乳業 **冷蔵**

よつ葉バター(加塩) 150g 180日 **319円** (税込345円)



原料のミルクにこだわった贅沢なバター。パンに塗るだけでなく、お料理の風味づけなどにも重宝します。
＜原材料＞生乳、食塩

172 よつ葉乳業 **冷蔵**

よつ葉3種シュレッドチーズ 130g 90日 **397円** (税込429円)



北海道十勝産の3種類のナチュラルチーズをブレンド。セルロース不使用でチーズ本来の味をお楽しみいただけます。
＜原材料＞生乳、食塩

173 よつ葉乳業 **冷蔵**

よつ葉チェダーチーズ 200g 180日 **505円** (税込545円)



ナッツのような風味と深いコク、ほのかな酸味が特徴。加熱すると溶けるので、トーストやピザにも。
＜原材料＞生乳、食塩

2714 南海牛乳 **冷蔵** **職員のススメ**

のむヨーグルト 900ml **498円** (税込538円)

製造日より15日



濃厚!飲みやすい甘さで後味もスッキリ

生乳100%使用。安定剤など不使用ですので、ホエーが分離することがありますが、品質に問題ございません。
＜原材料＞生乳、果糖（原乳：信楽山田牧場）

とうふ・こんにやく豆製品



174 とうふしょぶのおえ **冷蔵**

絹ごし豆腐 330g 製造日含4日 **277円** (税込299円)



愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消泡剤を使わずに丁寧に仕上げました。
＜原材料＞国産大豆100%、凝固剤（粗製海水塩化マグネシウム）

175 とうふしょぶのおえ **冷蔵**

木綿豆腐 330g 製造日含4日 **277円** (税込299円)



愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消泡剤を使わずに丁寧に仕上げました。
＜原材料＞国産大豆101%、凝固剤（粗製海水塩化マグネシウム）

176 とうふしょぶのおえ **冷蔵**

おぼろ(寄せ)豆腐 350g 製造日含4日 **294円** (税込318円)



愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消泡剤を使わずに丁寧に仕上げました。
＜原材料＞国産大豆102%、凝固剤（粗製海水塩化マグネシウム）

177 とうふしょぶのおえ **冷蔵**

うす揚げ 1枚 製造日含4日 **249円** (税込269円)



愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。さっと焼いてそのままおかずや和え物にも。油抜き不要。
＜原材料＞大豆（国産）、にがり（青い海）、なたね油

178 とうふしょぶのおえ **冷蔵**

寿司揚げ 3枚 製造日含4日 **277円** (税込299円)



愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。しっかりと厚めの生地。いなり寿司や巾着に。油抜き不要。
＜原材料＞大豆（国産）、にがり（青い海）、なたね油

179 とうふしょぶのおえ **冷蔵**

厚揚げ 2個 製造日含4日 **277円** (税込299円)



愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。豆腐の食感と旨味が生きています。食べ応えあり。
＜原材料＞大豆（国産）、にがり（青い海）、なたね油

180 とうふしょぶのおえ **冷蔵**

絹ごし厚揚げ 4個 製造日含4日 **277円** (税込299円)



愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消泡剤を使わずに丁寧に仕上げた豆腐を菜種油で揚げました。
＜原材料＞国産大豆、塩化マグネシウム、菜種油

181 とうふしょぶのおえ **冷蔵**

ひろうす 2個 製造日含4日 **354円** (税込382円)



愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。油は菜種油を使用。ふんわり揚がりました。
＜原材料＞国産大豆、塩化マグネシウム、菜種油、ゴボウ、人参

182 とうふしょぶのおえ **冷蔵**

おから 200g 製造日含4日 **36円** (税込39円)



愛農の大豆で作った豆腐からできたおからです。
＜原材料＞国産大豆

184 とうふしょぶのおえ **冷蔵**

おのえ豆乳 500ml 製造日含4日 **431円** (税込465円)



とうふショップおのえの豆乳。大豆の風味が非常に濃厚です。
＜原材料＞大豆（国産）

183 海の精 **常温**

海の精にがり 2ml×6 **171円** (税込185円)



大豆大島で海水から直接生産する貴重な国産の伝統二ガリです。黒潮が運ぶ清らかな海水だけを原料に、他の二ガリや添加物は加えていません。1包（2ml）と、200mlの豆乳で豆腐が作れます。

めいらく有機豆乳パック **冷蔵**

2752 330ml **120円** (税込130円)

185 330ml×12本 **1389円** (税込1500円)

製造日より120日



豆腐もできる大豆固形分10%の無調整豆乳です。インフラボン、大豆たんばく等の大豆の成分がしっかりと入っています。
＜原材料＞有機大豆（カナダ、アメリカ産）

186 ヒバ食品 **冷蔵**

角こんにやく 240g 3ヶ月 **151円** (税込163円)



生いものみを使った手作り製法にこだわっています。肉厚なこんにやくの味をお楽しみください。
＜原材料＞こんにやく芋（国内産）、水酸化カルシウム（凝固剤）

187 ヒバ食品 **冷蔵**

糸こんにやく 200g 3ヶ月 **151円** (税込163円)



生いものみを使った手作り製法にこだわっています。短時間でも味が染みわたります。
＜原材料＞こんにやく芋（国内産）、水酸化カルシウム（凝固剤）

188 牛若納豆 **冷蔵**

牛若納豆(中粒) 80g 製造日含14日 **188円** (税込203円)



昔ながらの経木三重包装に国産大豆を盛込みました。経木の匂いがほのかにすてきな納豆です。
＜原材料＞国産大豆（遺伝子組換えでない）

189 牛若納豆 **冷蔵**

あいのうカップ納豆(小粒) 50g×2 製造日含14日 **209円** (税込226円)



国産の大豆を使用したオリジナル納豆です。食べやすい2個パック。
＜原材料＞国産大豆（遺伝子組換えでない）

190 牛若納豆 **冷蔵**

ひきわり納豆 40g×2 製造日含14日 **183円** (税込198円)



＜原材料＞ひきわり大豆（国産）（遺伝子組換えでない）、納豆菌/たれ[しょうゆ（大豆、小麦を含む）、砂糖、食塩、カツオエキス、昆布エキス、カツオ節エキス、酵母エキス、酒糟]、からし[マスタード、食塩、醸造酢、着色料（ウコン色素）、酸味料（クエン酸）]



大阪愛農のPB商品 やさい屋さんシリーズ

192 大阪愛農食品センター **冷蔵**
やさい屋さんの甘酒 300g
冷凍で6ヶ月 **630円**
(税込680円)

※解凍後は、冷蔵庫に入れ10日以内に飲み下さい。
伊賀市の農業不使用米・有機栽培米の麹とガイウォーターで作った飲む点滴ともいわれる甘酒。砂糖や他の甘味料を全く使わず麹のみの甘さのみ、保存料や添加物を一切使わず、高機能の水ガイウォーターのみを使って作ったノンアルコール甘酒です。3倍に希釈しても美味しいです。
＜原材料＞米こうじ(国産米)、水(ガイウォーター)



毎日杯、飲む
ノンアルコール
保存料添加物不使用！

糀には100種の酵素、400種の栄養素が含まれているといわれています。お手製の塩糀、醤油糀などを毎日の食事にぜひ。

元禄2年創業の老舗の 糀屋雨風×愛農

191 大阪愛農食品センター **冷蔵**
やさい屋さんの生糀 500g
冷凍で6ヶ月 **823円**
(税込889円)

元禄二年より、大阪・堺で醤油・麹などの製造、販売をしている「麹屋雨風」さんにセンターの有機米または農業不使用米を使って、生糀を作ってもらいました。
＜原材料＞米こうじ(国産米)

手作り醤油糀
や塩糀を作って
みませんか？



193 東城愛農有機野菜の里 **冷蔵**
千代さんの田舎みそ 750g
5ヶ月 **815円**
(税込880円)



広島県庄原市東城町産の農業不使用米を使用し、国産大豆で仕上げました。塩はシママースを使用。
＜原材料＞国産丸大豆、米麹(東城産米使用)、天日塩

194 チョーコー **常温**
有機麦みそ 500g
製造より6ヶ月 **800円**
(税込864円)



有機JAS規格の大豆・大麦を使用し、天日塩を使用し熟成させました。
＜原材料＞有機大麦、有機大豆、食塩

195 名刀味噌本舗 **冷蔵**
名刀甘みそ(白みそ) 750g
6ヶ月 **900円**
(税込972円)



栄養価を損なわぬよう大豆を蒸し漂白等の処理を一切行わず、しかも熟成期間を長く採るため味や風味に優れています。
＜原材料＞米、大豆、食塩

2769 名刀味噌本舗 **冷蔵**
名刀合わせ味噌 800g
6ヶ月 **900円**
(税込972円)



岡山県産を中心に厳選した国内産材料を使い、長期熟成。添加物は一切加えていません。出荷時に熟処理をしない生味噌だから、酵母が生きています。
＜原材料＞米、大豆、食塩

196 まるや八丁味噌 **常温**
有機八丁味噌 400g
8ヶ月 **760円**
(税込821円)



有機大豆と塩のみの原料にこだわりの伝統製法で天然醸造した、こだわりの八丁味噌。
＜原材料＞有機大豆、食塩

197 名刀味噌本舗 **冷蔵**
名刀乾燥玄米こうじ 500g
6ヶ月 **1000円**
(税込1080円)



玄米と麹菌のみで作っており、味噌や甘酒作りに最適です。
＜原材料＞玄米、麹菌

2776 仁井田本家 **冷蔵**
塩麹(しおこうじ) 230g
800円
(税込864円)



塩麹は麹と塩と水を熟成させた発酵食品。手軽にお料理を美味しくする万能調味料です。肉、魚、野菜など漬けるだけで驚くほど美味しくなり、お肉は柔らかくジュシーになります。
＜原材料＞米麹(国産米)、塩(海の精)



魚介類

2783 有限会社リアス海産店 **冷蔵**
さしみ用生わかめ(三陸産) 120g
524円
(税込566円)



三陸産の天然わかめのうち、生食できるものを厳選したものです。舌ざわりがなめらか。
＜原材料＞わかめ(岩手県産)、食塩、食塩含有率:50%

198 パパニューギニア海産 **冷凍**
自然そのまま天然海老(M) 110g
製造月から6ヶ月 **540円**
(税込583円)
※価格改定



パパニューギニア産の天然エビのみ使用。漁獲後すぐに船の上で急速凍結。約8尾の切りサイズ。
＜原材料＞パナナ海老、タイガー海老、エンペーパー海老(パパニューギニア産)

2790 パパニューギニア海産 **冷凍**
自然そのまま天然海老ミックスサイズ 200g
製造月から6ヶ月 **850円**
(税込918円)
※価格改定



パパニューギニア産の天然エビのみ使用。漁獲後すぐに船の上で急速凍結。薬品・添加物は使用していません。
＜原材料＞パナナ海老、タイガー海老、エンペーパー海老(パパニューギニア産)

199 パパニューギニア海産 **冷凍**
自然そのまま天然むき海老 120g
製造月から6ヶ月 **698円**
(税込754円)



パパニューギニアで採れた海老を船の上で急速凍結。黒変防止剤など薬品は不使用。大阪の自社工場で一度解凍し、一尾ずつ手でむいています。
＜原材料＞パナナ海老、タイガー海老、エンペーパー海老(パパニューギニア産)



調味料・油

2806 純正食品マルシマ **常温**
杉桶仕込醤油 卓上密閉ボトル 200ml
1年半 **460円**
(税込497円)



国内産丸大豆と国内産小麦、天日塩を原料に三十石杉桶でじっくり熟成させました。天然醸造ならではの芳醇な香りと深い味わいをお楽しみください。
＜原材料＞国内産大豆(遺伝子組み換えでない)、国内産小麦、天日塩

201 純正食品マルシマ **常温**
純正醤油(濃口) 卓上密封ボトル 200ml
1年半 **365円**
(税込394円)



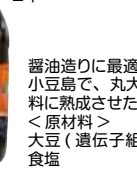
空気に触れない密封ボトルだから開栓後常温保存でも美味しさを90日間キープします。醤油造りに最適な気候・風土に恵まれ、醤油醸造400年の歴史ある小豆島にて伝承された技術で丸大豆、小麦を原料にじっくりと熟成させたJAS規格本醸造・特級醤油です。
＜原材料＞大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、食塩

純正食品マルシマ **常温**
天然醸造 杉桶醤油
2813 1800ml **2000円**
(税込2160円)
202 900ml **1080円**
(税込1166円)
2年



国内産大豆、国内産小麦を天日塩で仕込みました。ひとつひとつの原料にこだわり、杉桶にじっくりと熟成させました。4百年の伝統を極めたこだわりの逸品です。
＜原材料＞大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、天日塩

純正食品マルシマ **常温**
濃口醤油
2820 1800ml **1170円**
(税込1264円)
203 900ml **700円**
(税込756円)
2年



醤油造りに最適な気候風土に恵まれた小豆島で、丸大豆・小麦・天日塩を原料に熟成させた本醸造醤油です。
＜原材料＞大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、食塩

2837 片上醤油 **常温**
国産有機淡口醤油 900ml
900円
(税込972円)



有機JAS認定商品、国産有機大豆・国産有機小麦、天日塩で杉桶でじっくりと熟成させた淡口醤油です。
＜原材料＞有機大豆、有機小麦、食塩

4879 寺岡有機醸造 **常温**
寺岡家の有機さしみ醤油 150ml
開封前24ヶ月 **380円**
(税込410円)



麹に熟成した生醤油を塩水の替わりに加えて仕込む「再仕込み」という製法で製造しています。旨味が増して色も濃く、風味の強い醤油に仕上がっています。
＜原材料＞有機大豆、有機小麦、食塩

純正食品マルシマ **常温**
淡口醤油 900ml
1年半 **670円**
(税込724円)
204 純正食品マルシマ **常温**
有機純米酢 500ml **500円**
(税込540円)
2年 **800円**
(税込864円)



丸大豆・小麦・天日塩を原料に熟成させた本醸造醤油です。料理素材の色や味を一層引き立てる淡色に仕上げました。
＜原材料＞大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、食塩



有機栽培されたうるち米だけを原料に、昔ながらの製法にこだわり熟成したお酢です。純米酢独特の香りと旨みを御賞味いただけます。
＜原材料＞有機米(国内産) <酸度>4.5%

2868 純正食品マルシマ **常温**
りんご酢 500ml
2年 **600円**
(税込648円)



国内産りんご果汁100%を使用した醸造酢です。くせのないすっきりとした酸味は、ドレッシングやパーモンドリンクに最適です。
＜原材料＞りんご果汁

205 純正食品マルシマ **常温**
国内産有機玄米酢 300ml
2年 **650円**
(税込702円)



有機栽培の玄米だけを原料に、昔ながらの製法でじっくりと醸造したこだわりのお酢です。
＜原材料＞有機玄米

2844 中野商店 **常温**
玄米酢(黒酢) 900ml
2500円
(税込2700円)



長い年月をかけて天然発酵させ、木桶で熟成させて旨みの多いお酢に仕上げました。
＜原材料＞玄米(酒もろみ)

2875

飯尾醸造

常温

富士すし酢

360ml

1年

600円

(税込648円)



簡単にお寿司やさんのすし飯が出来ます。蜂蜜と粗糖を甘味に使用していますから、コクと旨味があります。

<原材料>米酢、蜂蜜、砂糖(粗糖)、塩

2882

純正食品マルシマ

常温

かけるだけで酢の物

500ml

1年

630円

(税込680円)

※価格改定



これ1本でマリネも簡単に出来ちゃいます!

北海道昆布でとった「だし」に、「有機純米酢」などを使用。かけるだけでおいしい酢の物ができます。

<原材料>米酢(有機)、三温糖、食塩、昆布、醤油(大豆、小麦を含む)

2899

アリサン

常温

バルサミコ酢

250ml

36ヶ月

1300円

(税込1404円)



北イタリアのモデナで有機栽培されたブドウから作られました。ソースやドレッシングにお使い下さい。

<原材料>ワインビネガー、濃縮ぶどうジュース

角谷文治郎商店

三河本みりん

常温

2905

1800ml

2320円

(税込2552円)



もち米の美味しさを、醸造という日本の伝統的な技のみで引き出した本格みりんです。飲めるほどにおいしく、上品で半生の良い甘さと、照り・ツヤの良さが特徴です。

<原材料>もち米、米こうじ、本格しょうちゅう(国内産米100%使用)

2912

純正食品マルシマ

常温

純米発酵調味料(みりん風味調味料)

500ml

13ヶ月

690円

(税込745円)



伝統的な三河味噌の製法を承継し、うるち米・もち米で醸造した天日塩を加えた本格調味料です。

<原材料>もち米、うるち米、米焼酎、食塩

208

大和側酒造

常温

料理酒 蔵の素

720ml

1年

1000円

(税込1100円)



旨味成分となるアミノ酸を多く含むくもと照りを生み出します。お燗で飲んでも美味しい自然酒。化学調味料を使っておりません。

<原材料>米、米麹 アルコール度:16度

209

ポーソー油脂

常温

調合米油(紅花油30%)

1350g

1年

980円

(税込1058円)



玄米の新鮮な胚芽と米めから生まれた、栄養豊富な米油70%とベニ花油30%をブレンドしたバランスの良い食用油です。

<原材料>食用こめ油、食用サフラワー油(ハイリノール)

210

ポーソー油脂

常温

米と紅花油

600g

540日

600円

(税込648円)



玄米の新鮮な胚芽と米めから生まれた、栄養豊富な米油70%とベニ花油30%をブレンドしたバランスの良い食用油です。

<原材料>食用こめ油、食用サフラワー油(ハイリノール)

ポーソー油脂

こめ油(米油100%)

常温

211

1350g

758円

(税込819円)



軽く香ばしい風味が特徴の美味しい油で、揚げ油としても幅広く使われています。製菓業界をはじめ、学校給食などでも広く使われ、各業界のプロが認める美味しさです。

<原材料>食用こめ油

2929

ポーソー油脂

常温

1年

600g

487円

(税込526円)



アフリカ産のごまを搾り一番搾りしたものです。搾ったあと、放置し2回ろ過しました。調理油の中で酸化が一番強い油です。

<原材料>ごま

2943

影山製油所

常温

影山生絞ゴマ油

460g

1年

2571円

(税込2777円)



ナイジェリア産の胡麻を煎らずに蒸して、ねじ式の圧搾機で抽出したゴマ油です。

<原材料>ごま

影山製油所

影山なたね油

常温

213

270g

1157円

(税込1250円)



貴重な国産菜種だけを使用。職人が大きな鉄釜で直火で菜種を炒り、伝統的なねじ式の圧搾機で搾った菜種油です。昔ながらの製法に忠実に作られた、一番絞りのおいしさをお届けします。

<原材料>なたね

2950

影山製油所

常温

1年

460g

1833円

(税込1980円)



貴重な国産菜種だけを使用。職人が大きな鉄釜で直火で菜種を炒り、伝統的なねじ式の圧搾機で搾った菜種油です。昔ながらの製法に忠実に作られた、一番絞りのおいしさをお届けします。

<原材料>なたね

2967

オーサワジャパン

常温

胡麻らー油

30g

1年

400円

(税込432円)



餃子やラーメン、冷奴にかけても美味しいです。化学調味料等添加物を一切使わず、香辛料を贅沢に使って、唐辛子の辛味に深みを出しました。

<原材料>胡麻油(エチオピア産)、ケイヒ・山椒・八角(中国産)、みかんの皮(和歌山県産)、生姜・長ねぎ(国産)、粉末唐辛子・ホール唐辛子(国産)

2974

アリサン

常温

チュニジア産エキストラバージンオリーブオイル

500ml

18ヶ月

1110円

(税込1199円)



有機JAS認定のチュニジア産オリーブオイル。伝統的なオリーブの産地であるチュニジアのオリーブオイルはフルーティーでまろやかな味わいです。低温圧搾方法なので、オリーブ本来の自然な風味と香りを楽しめます。

<原材料>オリーブ

2981

三育フーズ

常温

スペイン産オリーブオイル

500ml

1年半

2300円

(税込2484円)



スペインバレンシア地方の農業を一切使わない自然の中で実ったオリーブから作りしました。風味色合い・香りと最高級のオリーブオイルです。

<原材料>オリーブ

ソース類

ポン酢など



214

光食品

常温

和風ドレッシング

200ml

開封前1年

380円

(税込410円)



国産有機野菜・果実を使用し、後味がさらびた和風ドレッシングです。乳化剤、酸化防止剤、保存料、着色料、化学調味料は使用していません。

<原材料>醤油(有機米酢、りんご酢)、醤油、なたね油(遺伝子組み換えでない)、本みりん、粗糖、食塩、有機にんじん、有機ゆず、乾しいたけ、有機しょうが、有機しょうが、こしょう、有機にんにく

4909

寺岡有機醸造

常温

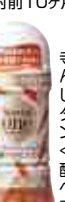
ノンオイルドレッシング 国産有機にんじん

150ml

開封前10ヶ月

398円

(税込430円)



寺岡有機農場で育った「有機にんじん」をペーストにして使用しました。ペパーリフやサラダに最適なノンオイルドレッシングです。

<原材料>砂糖、醸造酢(穀物酢、りんご酢)、有機にんじんペースト、食塩、醤油、ゆず果汁、寒天、こんぶ粉末、かつお節粉末

4916

寺岡有機醸造

常温

ノンオイルドレッシング 国産紀州南高梅肉

150ml

開封前10ヶ月

358円

(税込387円)



紀州南高梅の梅肉を使用したノンオイルドレッシングです。まろやかな酸味と甘みで、お子さまにもお楽しみいただけます。

<原材料>醤油、砂糖、梅肉ペースト(紀州南高梅)、醸造酢(穀物酢、りんご酢)、かつお節エキス、酵母エキス、食塩

3001

純正食品マルシマ

常温

胡麻ドレッシング

280ml

製造日から180日

650円

(税込702円)

※価格改定



香りの良い金ごまと杉桶で熟成した有機純正醤油など使用。添加物は一切使用しておりません。生野菜はもちろん、フライ・しゃぶ・ハンバーグなどに、分盛してお召し上がりください。

<原材料>食用植物油(なたね油)、有機醤油(大豆、小麦を含む)、米酢、三温糖、胡麻、卵黄

3018

ケンジョー

常温

ウスターソース

300ml

製造日から2年

497円

(税込537円)



高知契約農家の新鮮な野菜とくだものに香り高いスパイスを加え、遺伝子組換えのない純粋米酢、ミネラルを含む戸洋深層塩、じゃこだしと昆布を仕込むことで自然の風味を引き出しました。

<原材料>米酢、砂糖、野菜・果実(トマト、たまねぎ、りんご、温州みかん、タマリンド、にんにく)、食塩、香辛料、じゃこだし(あじ)、昆布だし

3025

ケンジョー

常温

濃厚ソース

300ml

製造日から2年

497円

(税込537円)



フルーツソースともいわれる、とろりと甘くコクのあるソースです。厳選された原材料で自然の風味を引き出しました。

<原材料>野菜・果実(トマト、りんご、たまねぎ、にんにく、温州みかん、タマリンド、にんにく)、砂糖、米酢、食塩、コンスターチ、香辛料、じゃこだし(あじ)、昆布だし

2998

光食品

常温

有機ヒカリトマトケチャップ チューブ

300g

1年6ヶ月

351円

(税込379円)



有機トマトと国内産有機玉葱・にんにくで作りしました。トマトの風味を堪能できるケチャップです。

<原材料>トマト、糖類(砂糖・水飴)、醸造酢、食塩、たまねぎ(有機)、にんにく(有機)、香辛料

215

愛農流通センター

常温

たまごさんのマヨネーズ

300g

製造日から2年

406円

(税込438円)



名古屋愛農のたまご、良質の菜種油と純りんご酢で作りました。抗生物質・各種ホルモン剤は使用していません。

<原材料>食用植物油、卵黄、りんご酢、食塩、粗糖、香辛料

4886

寺岡有機醸造

常温

寺岡家の有機ゆずぽんず

250ml

開封前12ヶ月

660円

(税込713円)



有機ゆず果汁と有機純米酢、有機砂糖に唐津産かつお節からとっただしをブレンドして酸味と旨みをバランス良く仕上げました。ゆずの爽やかな香りをお楽しみいただけます。

<原材料>有機醤油、有機純米酢、有機ゆず果汁、有機砂糖、かつおだし、食塩、酵母エキス、ビタミンC

216

純正食品マルシマ

常温

ゆずポン酢

300ml

製造日より1年

520円

(税込562円)



天然柑橘果汁を主原料とし、純正醤油、かつおだし、みりんをブレンドした、風味豊かな柚子ポン酢。

<原材料>しょうゆ(大豆・遺伝子組み換えでない、小麦を含む)、醸造酢、橙果汁、粗糖、みりん、ゆず果汁、酵母エキス、かつおだし

217

光食品

常温

有機ウスターソース

250ml

常温で2年

360円

(税込389円)



■野菜・果実:100%有機栽培■醸造酢:有機純りんご酢■糖類:有機糖蜜と有機砂糖■醤油:有機本醸造醤油

<原材料>リンゴ、玉ねぎ、にんにく、レモン、トマト、みかん、醸造酢、糖類、天日塩、醤油、香辛料(胡椒、ナツメグ、丁子、ローレル、桂皮等)、昆布

3049

光食品

常温

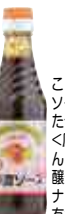
有機中濃ソース

250ml

常温で1年6ヶ月

360円

(税込389円)



こだわりの原材料で作った、有機ソース。野菜・果物の旨味と甘味がたっぷり入っています。

<原材料>人参、トマト、玉ねぎ、みかん、レモン、ゆず、にんにく、リンゴ、醸造酢、糖類、天日塩、香辛料(胡椒、ナツメグ、丁子、ローレル、桂皮等)、有機コンスターチ、醤油、昆布

218

光食品

常温

関西風お好みソース

300g

常温で1年6ヶ月

340円

(税込367円)



マイルドな甘口タイプのお好みソース。厚し味に、オスターソースと魚骨を使用。

<原材料>有機野菜・果実(たまねぎ、にんにく、みかん、トマト、レモン、にんにく、ゆず、しいたけ)、砂糖、醸造酢(米酢)、食塩、でんぷん、醤油(大豆、小麦を含む)、オスターエキス、魚骨(イカを含む)、こんぶ、香辛料、本みりん、かつお節

3056

光食品

常温

有機トマトソース

225g

常温で1年6ヶ月

351円

(税込379円)



有機トマトたっぷりの、ガーリック&バジル風味のトマトソース。

<原材料>有機栽培トマト、にんにく・玉ねぎ・生姜、有機純米酢、食塩、生芽水飴(国内産非遺伝子組換え原料使用)、香辛料

3063 光食品 常温
有機ビザソース 225g
 常温で1年6ヶ月 **420円**
 (税込454円)

 有機トマトで作ったビザソース。ミートソースやカレーにも。
 <原材料>有機トマト、有機醸造酢(米酢)、有機たまねぎ、有機にんにく、有機しょうが、食塩、砂糖、香辛料、有機米麹調味料

3070 光食品 常温
オイスターソース 115g
 常温で1年6ヶ月 **391円**
 (税込422円)

 新鮮な国産力キから抽出したエキスを、使用。炒め物や隠し味に。
 <原材料>力キエキス(国内産力キ)、国内産粗糖、国内産醸造醤油、塩(シマース)、三河みりん、魚醤、国内産馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)、国内産特別栽培レモン

だし素材


4893 寺岡有機醸造 常温
 寺岡家の有機めんつゆ(2倍) 240ml
 開封前11ヶ月 **490円**
 (税込529円)

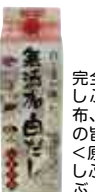
 有機大豆、有機小麦を原料とした有機醤油と有機砂糖をブレンドし、かつおだしを加えました。素朴ながらも風味豊かな仕上がりです。
 <原材料>有機醤油、有機砂糖、かつお節だし、食塩、煮干しエキス、椎茸エキス、酵母エキス

3087 福助フーズ 常温
福助八方だし 360ml
 210日 **550円**
 (税込594円)

 良質の鰹節と昆布で仕上げました。合成保存料・合成甘味料・タール系・着色料・化学調味料は一切使用しておりません。
 <原材料>醤油[本醸造(遺伝子組換え大豆不使用・小麦含む)]、てんさい糖、うるめ節、かつお節、塩、こんぶ、三河みりん

219 愛農流通センター 常温
あいのうだしつゆパック 900ml
 ※価格改定 **880円**
 (税込950円)

 国産大豆と国産小麦を原料に小豆島の杉で二重に包んだ天然醸造のあいのうしょうゆと安政元年(1854年)創業の老舗「節辰」の本製法で作った旨味豊かなあいのうだしつゆです。
 <原材料>しょうゆ(本醸造)、だし(かつお節、宗田節、昆布、干し椎茸)、砂糖、食塩、みりん(原材料の一部に大豆・小麦を含む)

3094 マエカワテイス 常温
無添加白だししあわせ 300ml
 製造日より10ヶ月 **1000円**
 (税込1080円)

 完全無添加の白だし。いわし、しらす、とびうお煮干、昆布、しいたけ、4種類の原料の旨み
 <原材料>風味原料(いわし、しらす、とびうお煮干、こんぶ、椎茸、食塩、砂糖)

3100 マエカワテイス 常温
有機天然だしすくち 200ml
 製造日より1年 **343円**
 (税込370円)

 昔ながらの製法(煮蒸し製法)で作ったかつお・さば・こんぶのだしを使用。うすくちタイプの有機だし醤油です。
 <原材料>有機しょうゆ(本醸造)、風味原料(濃縮さばだし、濃縮かつおだし、濃縮こんぶだし)、有機砂糖、天日塩、みりん、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)

220 浜基水産 常温
田舎味だしパック 8g×8袋
186円
 (税込201円)

 鰹節・椎茸・昆布を粉砕して「パッ」にしました。化学調味料は一切使用しておりません。
 <原材料>さば節、鰹節、椎茸、粉末昆布

4947 新島日漁業協同組合 常温
五島あじまん 10g×8袋
焼きあじ 8袋 **595円**
 製造より1年 (税込643円)

 五島あじまんは、魚の臭みが極めて少なく、あっさりしており、風味豊かな焼あじの旨味成分を料理のだしとして幅広くお使いいただけます。使いやすいティーパックです。
 <原材料>飛魚(長崎県五島産)

221 株式会社スカイフード 常温
四季彩々・和風だし 6g×8袋
 24ヶ月 **400円**
 (税込432円)

 こだわりの原材料で作った、香り高く味わい深い顆粒だし。アミノ酸などの化学調味料は一切使わず、自然の旨味をいかしました。
 <原材料>かつお節(静岡県産)、塩、甜菜糖(北海道産)、酵母エキス、昆布(北海道産)

3117 ムソー 常温
だし亭や・いりこだし 8g×8袋
 開封前1年 **380円**
 (税込410円)

 瀬戸内産・長崎産のいわしと、枕崎産かつお節、北海道産昆布を使用した、いわしの風味が濃厚な顆粒タイプのだしです。
 <原材料>麦芽糖、食塩、煮干いわし粉末、酵母エキス粉末、鰹節粉末、昆布粉末

3124 純正食品マルシマ 常温
焼きだし 5g×8袋
 1年 **391円**
 (税込422円)

 動物性素材を使用せず、北海道産昆布と国産椎茸、国産干し大根の旨味を「特殊製法」で十分に引き出した風味豊かなだしです。
 <原材料>食塩、てんさい糖、酵母エキス、昆布、椎茸、干し大根

222 光食品 常温
チキンコンソメ(液体) 10g×8
 8ヶ月 **443円**
 (税込478円)

 化学調味料・たんばく加水分解物・酵母エキスは不使用。素材の旨味を大切に作りしました。
 <原材料>とりがらスープ、食塩、醤油(有機)(大豆、小麦を含む)、砂糖、たまねぎ(有機)、にんじん(有機)、キャベツ(有機)、セリリー(有機)、香辛料

3131 麹屋基平 常温
麹屋基平・浅漬けの素 500ml
 開封前1年 **359円**
 (税込388円)

 米ぬかを美味しいぬか床からとった酵母菌、乳酸菌で発酵させることにより、ぬか漬風味のおいしい素を作り出しています。アミノ酸調味液、化学調味料、安定剤などは一切使用してません。
 <原材料>米ぬか、米糀、食塩、酵母菌、乳酸菌

砂糖
自然塩


223 大阪愛農食品センター 常温
あいのうモラセス 1kg
シュガー **346円**
 (税込374円)

 喜界島のさとうきびが原料です。ミネラル分が多めでしっとりしています。
 <原材料>国産さとうきび

3148 日本デリーヘルス 常温
粉末黒糖 300g
 開封前1年 **340円**
 (税込367円)

 沖縄・鹿児島(奄美)産の原料を使用。粗糖、純黒糖のみを煮詰めてつくりました。
 <原材料>粗糖(さとうきび)、黒砂糖

青い海 常温
シママース **224** 1kg **330円**
 (税込356円)
3162 (徳用)4kg **1200円**
 (税込1296円)

 薪で煮詰めているため、遠赤外線放射により塩が活性化され、まろやかでコクがあります。
 <原材料>天日塩(メキシコまたはオーストラリア)、海水(沖縄)、<工程>溶解、平釜

3179 青い海 常温
沖縄の海水塩 500g
900円
 (税込972円)

 沖縄の海水100%使用。化学的に作られた濃縮海水などは一切使用していません。
 <原材料>海水(沖縄)、<工程>逆浸透膜、立釜、平釜、平釜

乾物
加工品


225 ムソー 常温
花かつお 50g
 開封前6ヶ月 **500円**
 (税込540円)

 適度に脂ののった鰹を言ながらの薪を熏して乾燥させる伝統的な焙乾法でつくられた本物のかつお節。
 <原材料>かつお・ふし(国産)<密封方法>不活性ガス充てん、気密容器入

3186 森田鰹節 常温
かつお節パック 3.0g×8袋
463円
 (税込500円)

 土佐の鰹節屋鰹枯本節のみを削りました。鰹節の独特の風味をお楽しみいただけます。
 <原材料>かつお・かれぶし(高知県産)<原材料>かつお・かれぶし(高知県産)

3193 ムソー 常温
煮干しいりこ 100g
 開封前6ヶ月 **330円**
 (税込356円)

 煮干の産地として有名な瀬戸内海で、獲れたばかりの新鮮なかつおをいしを釜で煮、乾燥させました。酸化防止剤などの添加物は一切使用していません。
 <原材料>肩口いわし(瀬戸内海産)

226 みついい昆布 常温
みついい昆布 120g
1000円
 (税込1080円)

 北海道産太平洋沿岸で採れた天然昆布だけを原料に、昔ながらの天日乾燥の手作りです。添加物は一切使用していません。
 <原材料>昆布1等(北海道日高産)

3209 みついい昆布 常温
みついいきざみ昆布 35g
370円
 (税込400円)

 うま味も香りも、栄養もまるごとお召し上がり頂けます。
 <原材料>昆布1等(北海道日高産)

3216 みついい昆布 常温
みついい昆布パウダー 50g
551円
 (税込595円)

 無添加、無着色でパウダーに加工しました。昆布をまるごと味わい、まるごと食べる食品です。
 <原材料>昆布(北海道日高産)、根昆布(北海道日高産)

3223 純正食品マルシマ 常温
とろろ昆布 40g
 10ヶ月 **290円**
 (税込313円)
 ※価格改定

 国内産昆布を使用しています。
 <原材料>昆布(国内産)、醸造酢

3230 純正食品マルシマ 常温
塩吹昆布 35g
 1年 **426円**
 (税込460円)

 北海道産の昆布を細かく切断して、有機醤油で吹き上げ、乾燥させて塩吹昆布にしました。サラサラのトピックにも。
 <原材料>有機醤油(小麦・大豆(遺伝子組み換えでない)を含む)、昆布(北海道)、みりん、含蜜糖、食塩、昆布粉末

3247 山口県漁業協同組合平群支店 常温
平郡島ひじき 100g
722円
 (税込780円)

 天日乾燥。食物繊維・多糖類など沢山の栄養分を持っています。
 <原材料>スチームボイルドひじき

227

宝海草株式会社

常温

天然伊勢志摩乾燥わかめ

10g

365日

350円

(税込378円)

三重県伊勢志摩産の天然わかめを使いやすくカットして乾燥させました。水で戻すとおよそ10倍になります。<原材料>湯通し塩蔵わかめ(伊勢志摩産)

3254

健康フーズ株式会社

常温

青さのり

15g

180日

460円

(税込497円)

三重県伊勢志摩産の海の恵みを受けて育った、磯の香り豊かな青さのりです。みそ汁やかき揚げ、うどんなどにおすすめて。<原材料>ひとえくさ(青さのり)(三重県産)

228

農氏連 奈良産直センター

常温

原木椎茸 小粒

60g

554円

(税込598円)

<原材料>原木栽培椎茸(奈良県産又は大分県産)

3278

農氏連 奈良産直センター

常温

原木椎茸 粉末

50g

583円

(税込630円)

<原材料>原木栽培椎茸(奈良県産又は大分県産)

3292

桜井食品

常温

オーガニックシナモンパウダー

20g

1年

280円

(税込302円)

有機JAS認定商品。有機シナモンをパウダーにしました。スパイスとしてお菓子作りなどに。独特の香りをお楽しみいただけます。<原材料>有機シナモン(スリランカ産)

229

マルコネ

常温

車麩6枚

6枚

540円

(税込583円)

膨張剤や品質改良剤を使用せず、グルテン自身の膨張力を利用して焼き上げた麩です。質が緻密で煮崩れせず、煮込むほどに口当たりが滑らかになります。<原材料>小麦粉(国産)、小麦グルテン(国産)

3308

ムソー

常温

おつゆ麩(ふ)

30g

1年

240円

(税込259円)

国内産小麦粉・グルテン粉を使用。本来の麩の味が生きています。<原材料>小麦粉、小麦タンパク(グルテン)、山芋粉

3315

ムソー

常温

もち麩(ふ)

25g

1年

240円

(税込259円)

国内産小麦粉を使用。丁寧に手焼きしました。<原材料>小麦粉、小麦タンパク(グルテン)

3322

ムソー

常温

有機大豆使用にがり凍み豆腐

6枚

6ヶ月

400円

(税込432円)

国内産有機丸大豆とにがりを使用した、通常の半分の厚みの凍り豆腐です。膨軟剤(重曹)などは使用しておりませんので、多少歯ごたえのある昔のままの風味・食感を味わっていただけます。<原材料>有機大豆(国産)、豆腐用凝固剤

3339

ムソー

常温

はるさめ

100g

開封前2年

270円

(税込292円)

国内産の有機馬鈴薯澱粉を使い、昔ながらの技法で作った、無漂白に仕上げました。はるさめサラダ、炒め物、酢のものに。<原材料>有機馬鈴薯澱粉(北海道)、甘藷澱粉(鹿児島県)

230

ムソー

常温

くずきり

100g

2年

350円

(税込378円)

国内産馬鈴薯澱粉を使用。本葛入りのくずきりです。<原材料>馬鈴薯でん粉、本葛

235

大阪愛農食品センター

冷蔵

大豆

500g

2019年産

278円

(税込300円)

北海道産特別栽培大豆です。<原材料>大豆(特別栽培、北海道産)

191

大阪愛農食品センター

冷凍

やさい屋さんの生糞

500g

冷凍で6ヶ月

823円

(税込889円)

元禄二年より、大阪・堺で醤油・麹などの製造、販売をしている「麴屋雨風」さんにセンターの有機米または農業不使用米を使って、生糞を作って頂きました。<原材料>米こうじ(国産米)

231

大阪愛農食品センター

常温

愛農の薄力粉(特別栽培)

1kg

製造日より6ヶ月

450円

(税込486円)

青森県産の特別栽培北上小麦を使用。<原材料>特別栽培小麦(農業、化学肥料50%減、青森県産)

232

大阪愛農食品センター

常温

愛農の強力粉(農業・化学肥料不使用)

1kg

製造日より6ヶ月

450円

(税込486円)

青森県産、農業・化学肥料不使用の南部小麦を使用。<原材料>農業・化学肥料不使用栽培小麦(青森県産)

233

高生連

常温

ふつくら米粉

800g

製造日より180日

602円

(税込650円)

アルファ化(糊化)したお米を配合したグルテンフリーの米粉パン用ミックス米粉です。戻り性が高く、ふつくら焼き上がり、冷めても硬くなりなくりました。原料のお米は、清流吉野川の源流域で栽培された、除草剤1回のみ使用の特別栽培米です。<原材料>米粉(高知県産アキホ)

3384

ムソー

常温

Λ-有機片栗粉

200g

1年

300円

(税込324円)

北海道の有機じゃがいものみを原料に、伝統製法(さらしてん粉製法)にこだわって作りました。<原材料>有機馬鈴薯でん粉

234

桜井食品

常温

桜井パン粉

200g

6ヶ月

280円

(税込302円)

契約栽培された小麦粉を使用しています。一度パンを焼上げた後、粉砕・乾燥して作られました。<原材料>小麦粉、生イースト、食塩

3391

ムソー

常温

無双本葛／粒

140g

3年

569円

(税込615円)

南九州産の本葛100%使用。<原材料>本葛(国産)

3407

純正食品マルシマ

常温

国内産有機きな粉

100g

8ヶ月

320円

(税込346円)

※価格改定

豊饒の生命力を宿す国内産有機栽培大豆を香ばしく炒りあげました。<原材料>有機大豆(遺伝子組み換えでない)

3414

和田萬商店

常温

有機黒ごま塩

50g

製造日より6ヶ月

250円

(税込270円)

有機黒ごまのうまみ、香りを出すために、すりごまといりごまをあわせました。口に入れた瞬間ごまの香ばしい香りが広がる。こだわりのごま塩です。塩分9%。<原材料>有機黒ごま(ポリビア産)、食塩(天日塩)

236

和田萬商店

常温

有機黒いりごま

50g

製造日より10ヶ月

180円

(税込194円)

<原材料>有機黒ごま(産地:ポリビア)

3421

和田萬商店

常温

有機金いりごま

50g

230円

(税込248円)

<原材料>有機金ごま(産地:トルコ)

3438

和田萬商店

常温

有機白いりごま

50g

製造日より10ヶ月

180円

(税込194円)

<原材料>有機白ごま(産地:ポリビアまたはエチオピア)

3445

和田萬商店

常温

有機金ごまペースト

80g

製造日より1年

500円

(税込540円)

ごまの中で最も含有油脂の多い金ごまは芳醇な香りと凝縮した旨みで他に類を見ない味わいを醸し出します。<原材料>有機金ごま(トルコ産)※原料事情により産地変更の可能性あり

3452

和田萬商店

常温

有機黒ごまペースト

80g

製造日より1年

400円

(税込432円)

ピロート種の黒ごまの特徴である甘味を最大限に生かし、繰り返し練り上げたペーストは濃厚な味わいと風味が素材と絡み合います。<原材料>有機黒ごま(ポリビア産)※原料事情により産地変更の可能性あり

3469

和田萬商店

常温

有機白ごまペースト

80g

製造日より1年

400円

(税込432円)

ごまの風味を生かすため、皮付きのままペースト状に加工しました。なめらかで優しい甘味が特徴の有機ごまペーストです。<原材料>有機白ごま(エジプト産・エチオピア産)※原料事情により産地変更の可能性あり

4954

羽沢耕悦商店

常温

雑穀同量合わせ

450g

1046円

(税込1130円)

もち・あわ・ひえ・いな・きびが同量入っています。不足しがちなマグネシウムなどのミネラルや食物繊維が豊富です。<原材料>もち、粟、精ひえ、いな、黍

その他加工品



3476 龍神自然食品センター 常温
龍神梅干し 200g

763円
(税込824円)



農業・化学肥料を使わずに育てた梅を添加物を使わずに、しそと塩のみで漬け込みました。低塩使用です。
＜原材料＞梅、漬け原料(食塩、しそ)

4701 池田文雄 常温
池田さんの梅干 500g

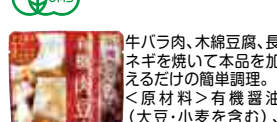
大阪府岸和田産
有機栽培の梅を漬け込みました。
922円
(税込996円)



農薬・化学肥料不使用
＜原材料＞梅、しそ、シママス
※イメージ写真につき実際とは異なります。

237 光食品 常温
有機肉豆腐の素 100g(2~3人前)

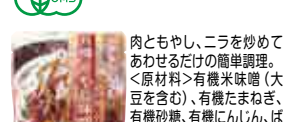
常温で2年 250円
(税込270円)



牛バラ肉、木綿豆腐、長ネギを焼いて本品を加えるだけの簡単調理。
＜原材料＞有機醤油(大豆・小麦を含む)、有機たまねぎ、有機砂糖、有機コーンスターチ、有機味噌調味料、有機ふどう果汁、食塩

3506 光食品 常温
有機もやし炒めの素 100g(2~3人前)

常温で1年6ヶ月 250円
(税込270円)



肉ともやし、ニラを炒めてあわせるだけの簡単調理。
＜原材料＞有機米味噌(大豆を含む)、有機たまねぎ、有機砂糖、有機にんじん、ばれいしょでんぷん、有機醤油(大豆・小麦を含む)、有機にんにくビュレー、有機しょうが、食塩

3483 龍神自然食品センター 常温
龍神つづれ梅干し 1kg

2600円
(税込2808円)



ご家族でお召し上がりになる方はお徳です。
＜原材料＞梅、漬け原料(食塩、しそ)

3490 龍神自然食品センター 常温
龍神梅肉エキス 90g

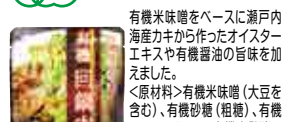
3380円
(税込3650円)



農業・化学肥料不使用の青梅をすりおろし、絞り、その果汁だけをじっくり時間をかけて煮詰めたものです。
＜原材料＞梅(紀州産)

238 光食品 常温
有機回鍋肉の素 100g(2~3人前)

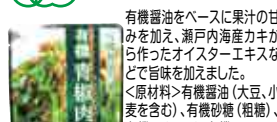
常温で1年6ヶ月 250円
(税込270円)



有機米味噌をベースに瀬戸内海産力キから作ったオスターエキスと有機醤油の旨味を加えました。
＜原材料＞有機米味噌(大豆を含む)、有機砂糖(粗糖)、有機コーンスターチ、有機米発酵調味料、食塩、オスターエキス、有機にんにく、胡麻油、唐辛子、有機醤油(大豆、小麦を含む)

3513 光食品 常温
有機青椒肉絲の素 100g(2~3人前)

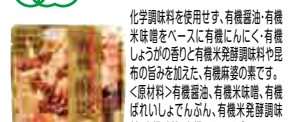
常温で1年6ヶ月 250円
(税込270円)



有機醤油をベースに果汁の甘みを加え、瀬戸内海産力キから作ったオスターエキスなど旨味を加えました。
＜原材料＞有機醤油(大豆、小麦を含む)、有機砂糖(粗糖)、有機にんにく、有機コーンスターチ、有機米発酵調味料、食塩、有機ふどう果汁、有機しょうが、オスターエキス

3520 光食品 常温
有機麻婆の素 100g(2~3人前)

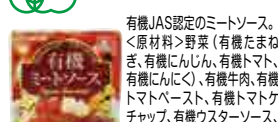
常温で1年6ヶ月 250円
(税込270円)



化学調味料を使用せず、有機醤油・有機米味噌をベースに有機にんにく、有機しょうがの香りと有機米発酵調味料と昆布の旨味を加えた、有機麻婆の素です。
＜原材料＞有機醤油(大豆、小麦を含む)、有機砂糖(粗糖)、有機にんにく、有機コーンスターチ、有機米発酵調味料、食塩、有機ふどう果汁、有機しょうが、有機にんにくビュレー、唐辛子、昆布、オスターエキス、食塩

239 光食品 常温
有機ミートソース 140g(1人前)

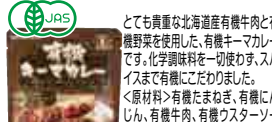
製造日から2年 291円
(税込314円)



有機JAS認定のミートソース。
＜原材料＞野菜(有機たまねぎ、有機にんじん、有機トマト、有機にんにく)、有機牛肉、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、ばれいしょでんぷん、食塩、有機砂糖、有機オリーブオイル、香辛料(原材料の一部に小麦、大豆、りんごを含む)

3537 光食品 常温
有機キーマカレー(中辛) 140g(1人前)

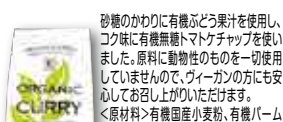
製造日から2年 390円
(税込421円)



とても貴重な北海道産有機牛肉と有機野菜を使用した、有機キーマカレーです。化学調味料を一切使わず、スパイスまで有機にこだわりました。
＜原材料＞有機たまねぎ、有機にんじん、有機牛肉、有機ウスターソース、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ばれいしょでんぷん、有機香辛料、有機砂糖、食塩、有機にんにくビュレー

3544 風と光 常温
オーガニックヴィーガンカレー(中辛) 150g(約5皿分)

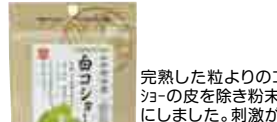
製造日から1年 641円
(税込692円)



砂糖のかわりに有機ふどう果汁を使用し、コク味に有機無糖トマトケチャップを使用しています。原料に動物性のもを一切使用していませんので、ヴィーガンの方にも安心して召し上がりがいただけます。
＜原材料＞有機国産小麦粉、有機パーム油、有機濃縮ぶどう果汁、食塩、有機トマトペースト、有機オリーブオイル、有機レーパウダー、有機ケチャップ、有機ジンジャーパウダー、有機ガーリックパウダー

3551 向井珍味堂 常温
白コショ 20g

1年 311円
(税込336円)



完全熟した粒よりのコショの皮を除き粉末にしました。刺激が少なく、香味や風味は最高です。
＜原材料＞白コショ

3568 向井珍味堂 常温
黒コショ 20g

360日 331円
(税込358円)



粒よりの黒コショの独特の香りをそこなうことなく、精選あらびきしました。
＜原材料＞黒コショ

3575 向井珍味堂 常温
洋からし 20g

360日 253円
(税込273円)



強い辛味の中にもなめらかな舌ざわりと風味があります。
＜原材料＞洋からし

3582 向井珍味堂 常温
わさび 20g

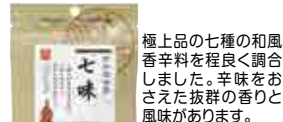
360日 250円
(税込270円)



西洋わさびを100%粉末にしました。シャープな強い辛味と旨味があります。
＜原材料＞西洋わさび

3599 向井珍味堂 常温
七味 15g

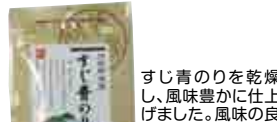
360日 410円
(税込443円)



極上品の七種の和風香辛料を程良く調合しました。辛味をおさえた抜群の香りと風味があります。
＜原材料＞本タカ唐辛子、金胡麻、山椒、すじ青のり、チンピ、おの美、けしの実

3612 向井珍味堂 常温
すじ青のり 4g

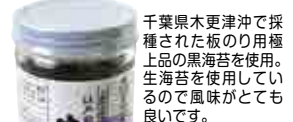
1年 340円
(税込367円)



すじ青のりを乾燥し、風味豊かに仕上げました。風味の良い香りが、料理の味を引き立てます。
＜原材料＞すじ青のり(国産)

3636 遠忠食品 常温
江戸前生のり佃煮ビン 140g

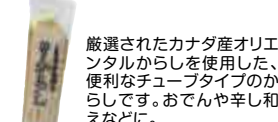
※価格改定 578円
(税込624円)



千葉県木更津沖で採られた板のり用極上品の黒海苔を使用。海苔を使用しているので風味がとても良いです。
＜原材料＞生のり(すじ青のり)、醤油、麦芽水飴、砂糖、発酵調味料、かつおだし

3605 あいのう流通センター 常温
練りからし 40g

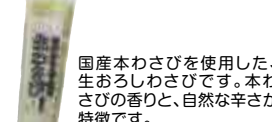
製造日より180日 352円
(税込380円)



厳選されたカナダ産オリエンタルからしを使用した、便利なチューブタイプのからしです。おでんや辛し和えなどに。
＜原材料＞からし(カナダ産)、ぶどう糖、醸造酢、菜種油、食塩、食物繊維、香辛料抽出物(カラシナ)

240 あいのう流通センター 常温
生おろしわさび 40g

製造日より180日 369円
(税込398円)



国産本わさびを使用した、生おろしわさびです。本わさびの香りと、自然な辛さが特徴です。
＜原材料＞本わさび、ぶどう糖、菜種油、醸造酢、食物繊維、食塩、香辛料抽出物(マスタードシード)

241 ムソー 常温
ムソー焼のり10枚 54g(10枚入)

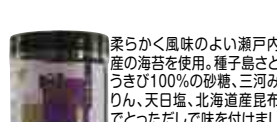
開封前6ヶ月 470円
(税込508円)



三重県産の上質のりを使い、遠赤外線焼き上げた最高級焼のりです。おにぎりやご飯のお供に。
＜原材料＞乾のり(三重県産)

3629 松谷海苔株式会社 常温
兵庫県産 8切40枚(全形6枚分)

味付のり卓上 620円
(税込670円)



柔らかく風味のよい瀬戸内産の海苔を使用。種子島さとうきび100%の砂糖、三河みりん、天日塩、北海道産昆布でとっただしで味を付けました。化学調味料等一切不使用の味付のりです。
＜原材料＞乾のり(国産)、砂糖、食塩、みりん、昆布だし

3643 純正食品マルシマ 冷蔵
天然紅鮭フレーク 60g

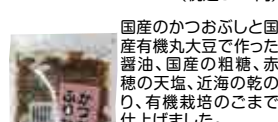
1年 550円
(税込594円)



アラスカ産の天然鮭をほくして瓶詰めしています。着色料や香料等の添加物は一切使用していません。
＜原材料＞紅鮭、食塩

3650 株式会社かもめ屋 常温
かつおぶしかけ 30g

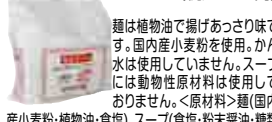
300円
(税込324円)



国産のかつおぶしと国産有機丸大豆で作った醤油、国産の粗糖、赤穂の天塩、近海の乾のり、有機栽培のごまで仕上げました。
＜原材料＞かつお削りぶし、醤油(大豆、小麦を含む)、砂糖、ごま、食塩、のり

242 桜井食品 常温
桜井純正ラーメン 100gx5食

6ヶ月 635円
(税込686円)



麺は植物油で揚げあさり味です。国内産小麦粉を使用。かん水は使用していません。スープには動物性原材料は使用していません。
＜原材料＞麺(国内産小麦粉・植物油・食塩)、スープ(食塩・粉末醤油・糖類(ビート糖)・酵母エキス・粉末味噌・いりこ・野草エキス・発酵調味料・椎茸パウダー・香辛料・ピーナツバター・アーモンドパウダー・乾燥ねぎ・椎茸エキス・麦芽エキス・胡麻油・粉末昆布・メンパウダー)

3698 ひとみ麺業 常温
小豆島手延べそうめん 250g

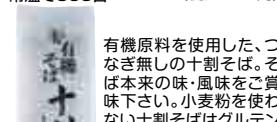
420円
(税込454円)



そうめんの本場小豆島で国内産小麦を使用し、昔ながらの手法(手延べ製法)で丹精込めて造りました。
＜原材料＞国内産小麦粉、食塩、ごま油

4923 本田商店 常温
有機そば 十割(乾麺) 180g

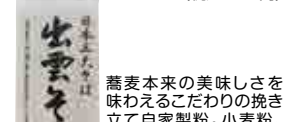
500円
(税込540円)



有機原料を使用した、つなぎ無しの十割そば。そば本来の味・風味を大切に。小麦粉を使わない十割そばはグルテンフリーと言えます。健康面でも優れた食品です。
＜原材料＞有機そば粉、食塩

3711 本田商店 常温
出雲そば 180g

275円
(税込297円)



蕎麦本来の美味しさを味わえるこだわりの挽き立て自家製。小麦粉、そば粉は北海道産。食品添加物は不要です。
＜原材料＞小麦粉、そば、食塩

3667

鳥志商店

常温

鳥志/博多中華そば・しょうゆ

1食分

300目

271円

(税込293円)



天然本醸造醤油をベースに仕上げたスーパースープは、食きのこないおいしさです。
<原材料> 小麦粉(北海道または九州産)、食塩、焼成カルシウム(杜鰈殻)、未焼成カルシウム(杜鰈殻)、水、スープ、醤油、チキンエキス、食塩、菜種油、砂糖、酵母エキス、ラード、オースターエキス、昆布、ごま油、にんにく、水

3674

鳥志商店

常温

鳥志/博多中華そば・とんこつ

1食分

300目

271円

(税込293円)



九州産豚の肉・背骨・肋骨を煮込み、とんこつのあるあじり味に仕上げました。
<原材料> 小麦粉(北海道または九州産)、食塩、焼成カルシウム(杜鰈殻)、未焼成カルシウム(杜鰈殻)、水、スープ、チキンエキス、ラード、醤油、酵母エキス、食塩、砂糖、菜種油、ごま油、たまねぎ、にんにく、胡椒、しょうが、水

3681

鳥志商店

常温

鳥志/博多中華そば・味噌

1食分

300目

271円

(税込293円)



天然本醸造醤油を使用したまろやかで風味豊かな香りの中に、ピリッと唐辛子がアクセント。
<原材料> 小麦粉(北海道または九州産)、食塩、焼成カルシウム(杜鰈殻)、未焼成カルシウム(杜鰈殻)、水、スープ、味噌、食塩、砂糖、醤油、にんにく、菜種油、発酵調味料、チキンエキス、生薑、酵母エキス、たまねぎ、でんぷん、唐辛子、メンマ、水

4794

純正食品マルシマ

常温

瀬戸内いりこーめん

1食分

6ヶ月

200円

(税込216円)



瀬戸内海産いりこにこだわった、だしが香る即席めんです。いりこたっぷりの濃厚スープは、牛・豚・鶏、化学調味料不使用です。コシのある麺はかん水をせず、杜鰈殻カルシウムでコシのある麺に仕上げました。
<原材料> 池田産小麦粉(国産)、バーム油、馬鈴薯澱粉、小麦たんぱく、食塩、スープ、有機醤油、オリーブオイル、いりこ(干し)、乾鰯、昆布エキス、馬鈴薯澱粉、食塩、かつお節粉末、月カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)

3704

稲庭古城堂

常温

国産・稲庭うどん(細)

200g

開封前720日

500円

(税込540円)



北海道産の小麦(春よ恋)を使用。弾力と風味のある小麦粉を赤穂の天塩と栗駒伏流水で作りました手延うどんです。
<原材料> 小麦粉、食塩、澱粉

243

オーサワジャパン

常温

オーサワの有機スパゲティ

500g

常温で3年

300円

(税込324円)

※入荷不安定



イタリア北部ロンバルディア州カルヴァートネ産の有機デュラム小麦でつくったスパゲティ。イタリアの有機認証機関ICEA認定のほか、HACCP、IFS、BRC取得。
<原材料> 有機デュラム小麦のセモリナ(イタリア産)

5906

桜井食品

常温

桜井ロングパスタ

300g

開封前3年

370円

(税込400円)



北海道産の小麦粉と国内産の小麦グルテンで作りました。デュラム小麦粉を使用した種と違い、ソフトな麺質です。
<原材料> 小麦粉(北海道産)、小麦グルテン(国内産)

3728

桜井食品

常温

桜井エルボパスタ

300g

2年

385円

(税込416円)



契約栽培された北海道産の小麦粉だけを使用しています。原料小麦のたんばく質が少ないので、ソフトな食感です。
<原材料> 小麦粉(北海道産) 小麦グルテン

3735

コジマフーズ

常温

有機発芽玄米おにぎりプレーン

90g×2個

開封前1年

370円

(税込400円)



<原材料> 有機玄米(国産)、食塩(海産の精)

3742

コジマフーズ

常温

有機発芽玄米おにぎりわかめ

90g×2個

開封前1年

370円

(税込400円)



<原材料> 有機玄米(国産)、わかめ(徳島県産)、食塩(海産の精)

3780

コジマフーズ

常温

玄米粥

200g

開封前1年

180円

(税込194円)



有機玄米100%(山形産ひとめぼれ)を使用。鉄釜でじっくりと炊き上げたお粥です。
<原材料> 有機玄米、塩

3797

コジマフーズ

常温

玄米小豆粥

200g

開封前1年

180円

(税込194円)



有機JAS認定商品。有機玄米(山形産ひとめぼれ)・有機小豆を使用。圧力釜でじっくりと炊き上げたお粥です。
<原材料> 有機玄米、有機小豆、食塩

3803

コジマフーズ

常温

玄米クリーム

200g

開封前1年

225円

(税込243円)



有機JAS認定商品。有機玄米100%(山形産ひとめぼれ)を使用。ビタミン類が豊富です。
<原材料> 有機玄米、食塩

3759

コジマフーズ

常温

有機発芽玄米おにぎりしそ

90g×2個

開封前1年

370円

(税込400円)



<原材料> 有機玄米(国産)、しそ(和歌山県産)、食塩(海産の精)

3766

コジマフーズ

常温

有機発芽玄米おにぎり小豆

90g×2個

開封前1年

370円

(税込400円)



<原材料> 有機玄米(国産)、有機小豆(北海道産)、ごま(茨城県産) 食塩(海産の精)

3773

コジマフーズ

常温

有機発芽玄米おにぎりおかか

90g×2個

開封前1年

370円

(税込400円)



<原材料> 有機玄米(国産)、鰹節(九州産)、醤油(西醤油、原材料に大豆小麦を含む) 食塩(海産の精)
※おかかのみJASマークはつきません

3834

千葉産直サービス

常温

とろさば みそ煮

180g

製造日より36ヶ月

450円

(税込486円)



「サバの味噌煮」をお手軽に! こだわりの味噌で骨が柔らかくなるまで煮込みました。
<原材料> さば(銚子港[マサリ])、みそ(国産はたか麦と米の合わせ味噌)、砂糖(喜界島・粗糖)、醤油[大豆(国産)、小麦(国産)、食塩]

3841

千葉産直サービス

常温

とろさば 水煮

180g

製造日より36ヶ月

450円

(税込486円)



脂のつて旨味が増す三陸の秋さばを、対馬の純国産自然海塩と、国産ふどう原料のワインビネガーだけで、シンプルに骨が柔らかくなるまで煮込みました。
<原材料> さば(銚子港[マサリ])、食塩(対馬産平釜塩)、米酢(富士酢)

3810

ムソー

常温

有機大豆煮豆

145g

開封前1年

380円

(税込410円)



秋田県産有機大豆と有機こしにゃくをこだわりのだしで煮込んだ有機認定商品。
<原材料> 有機大豆、有機こしにゃく、有機砂糖、昆布、有機だし(有機醤油、かつおだし、さばだし、昆布だし、有機砂糖、みりん、食塩)、有機みりん、有機醤油、食塩、昆布だし、水酸化カルシウム(原材料の一部に小麦、さばを含む)

3827

ムソー

常温

有機金時煮豆

125g

開封前1年

380円

(税込410円)



北海道産有機金時豆をコクある程よい甘さに仕上げた有機認定商品の煮豆です。
<原材料> 有機金時豆、有機砂糖、有機黒糖、有機みりん、麦芽水飴

3865

千葉産直サービス

常温

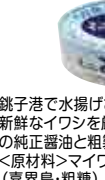
ミニとろイワシ缶詰 油漬

100g

製造日より36ヶ月

300円

(税込324円)



銚子港で水揚げされる真イワシの中から、新鮮なイワシを厳選しています。ヤマヒサの純正醤油と粗製糖で味付けしました。
<原材料> マイワシ(銚子港水揚げ)、砂糖(喜界島・粗糖)、醤油[大豆(国産)、小麦(国産)、食塩]

3872

千葉産直サービス

常温

オイルサーディン

100g

製造日より36ヶ月

380円

(税込410円)



適度に脂ののった銚子産マイワシをNonGMO菜種の一番搾り油と、塩田の天日塩、国産ローリエだけで美味しく仕上げました。
<原材料> まいわし(銚子港)、なたね油、ローリエエキス、食塩

3889

千葉産直サービス

常温

焼き塩さば缶

100g

製造日より36ヶ月

369円

(税込398円)



銚子港で水揚げされた、適度に脂のある旬さばを二枚におろし、塩と酒だけで味付け。焼き魚特有の風味と、香ばしい美味しさが味わえます。
<原材料> さば(銚子港)、食塩(海産の精)、酒[米(国産)、米こうじ(国産)、酒粕(国産)]

246

光食品

常温

イタリア産有機ホールトマト

400g

製造日より1年

290円

(税込313円)



甘みが強く濃厚な味のイタリア産トマトのジュース漬けです。肉厚、色・味が濃厚で酸味が少ない品種。トマトソース、パスタ料理、煮込み料理などに。添加物不使用。
<原材料> 有機トマト、有機トマトジュース

3919

光食品

常温

国産有機まるごとトマト

400g

製造日より1年

550円

(税込594円)



国産有機トマトを使用。薬品処理をせず皮を湯むきしトマトジュースづけにしたホールトマト缶です。
<原材料> 有機トマト、有機トマトジュース

株式会社かもめ屋

常温

ライトツナフレーク缶 油漬

80g

3896

222円

(税込240円)



化学調味料不使用・菜種一番搾りサラダ油、国産の契約栽培野菜のエキス、赤穂の天塩で漬け込みました。エポキシ樹脂不使用缶使用。
<原材料> まぐろ、菜種油、野菜エキス、食塩

株式会社かもめ屋

常温

ライトツナフレーク缶 水煮

80g

3902

222円

(税込240円)



化学調味料不使用・食塩を使わず、国産の契約栽培野菜を煮出したスープで漬け込みました。減塩志向の方へオススメです。エポキシ樹脂不使用缶使用。
<原材料> まぐろ、野菜エキス

244

80g×4缶

880円

(税込950円)



化学調味料不使用・菜種一番搾りサラダ油、国産の契約栽培野菜のエキス、赤穂の天塩で漬け込みました。エポキシ樹脂不使用缶使用。
<原材料> まぐろ、菜種油、野菜エキス、食塩

245

80g×4缶

880円

(税込950円)



化学調味料不使用・食塩を使わず、国産の契約栽培野菜を煮出したスープで漬け込みました。減塩志向の方へオススメです。エポキシ樹脂不使用缶使用。
<原材料> まぐろ、野菜エキス

3926

愛農ネット本部

常温

あいのういちごジャム

180g

製造日より1年

549円

(税込593円)



栽培期間中、化学合成肥料不使用、化学農薬90%減で栽培された生食用いちご「とちおとめ」を使用した、一番人気・定番のいちごジャムです。
<原材料> いちご(愛知県産)、粗糖、レモン果汁(広島県産・農業不使用栽培)、寒天

247

愛農ネット本部

常温

あいのうブルーベリージャム

180g

製造日より1年

549円

(税込593円)



農業・化学肥料不使用のブルーベリーを使用。粒を残すため、短時間で仕上げました。やわらかな酸味です。
<原材料> ブルーベリー(長野県産)、粗糖、レモン果汁(広島県産・農業不使用栽培)、寒天

愛農ネット本部

あいのうマーマレード



今季終了につき、ご案内を終了いたします。ご迷惑をお掛け致しますが、よろしくお願い致します。

3940 光食品株式会社 常温
有機ゆずフルーツ スプレッド 260g
1年6ヶ月 **590円**
(税込637円)



原料は国産有機ゆずと外国産有機ぶどう果汁のみで、砂糖・香料・増粘剤・酸味料などは不使用です。ジャムとしてパンに塗ったり、お湯に溶かしてゆず茶などいろいろな料理にお使いいただけます。
＜原材料＞有機ぶどう果汁、有機ゆず

4930 豊嶋養蜂園 常温
上レンゲはちみつ 300g **2800円**
(税込3024円)



毎年種を蒔き続けている約230haの広大なレンゲ畑で採れた貴重な国産レンゲはちみつです。上品なコクとまろやかな口当たりが特徴です。
＜原材料＞レンゲはちみつ (福岡県産)

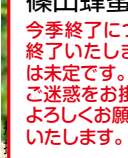
248 豊嶋養蜂園 常温
野山のはちみつ 300g **1370円**
(税込1480円)



10種類以上の草木から集められた天然フレンド蜂蜜です。
＜原材料＞蜂蜜 (福岡県産)

※白く固まる現象は、「はちみつの結晶」で本来の特性であり、品質にはまったく問題ありません。添加物の入っていない天然100%純粋はちみつの証拠です。

ささやまビーファーム
篠山蜂蜜 500g
今季終了につき、ご案内を終了いたします。次回入荷は未定です。ご迷惑をお掛け致しますがよろしくお願いいたします。



＜原材料＞蜂蜜 (大分県・熊本県・宮崎県産)

お菓子



3971 ヨコノ食品 常温
芋せん干本 98g
120日 **302円**
(税込326円)



カリカリとした歯応えのさつま芋スティック。
＜原材料＞さつま芋 (国産)、粗糖 (種子島産)、なたね油 (国産)

3988 ヨコノ食品 常温
じゃがチップス 68g
120日 **324円**
(税込350円)



厳選された材料で作られた、シンプルなポテトチップス。
＜原材料＞馬鈴薯 (国内産)、こめ油 (国内産)、食塩 (鳴門の塩)

3964 ヨコノ食品 常温
芋せん名月 98g
120日 **302円**
(税込326円)



さつま芋を皮ごとスライス。砂糖控えめ、やさしい甘さです。
＜原材料＞さつま芋 (国産)、粗糖 (種子島産)、なたね油 (国産)

249 ヨコノ食品 常温
日本の野菜・極 50g
120日 **450円**
(税込486円)

無添加・無着色・保存料・化学調味料は一切使用していません。揚げ油は国内産米油・砂糖は種子島産粗糖・塩は鳴門の塩を使用しています。水飴も国内産の馬鈴薯と甘藷からできています。
＜原材料＞紫芋・金時芋・カロチン芋・植物油脂、粗糖、馬鈴薯、りんご、柿、蓮根、人参、かぼちゃ、キウイ、水飴、食塩、トレハロース※野菜・果物はすべて国産

野菜は全て厳選した国産野菜
安全・安心でヘルシーな「日本の野菜」
「菜種」を是非一度ご賞味ください。

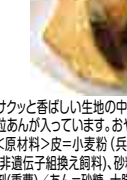


3995 ノースカруз 常温
純国産ポテトチップス うすしお 60g
開封前4ヶ月 **170円**
(税込184円)



国内産の原材料使用。米油を使用する事によって味の劣化や油酸いしにくいといった特徴があります。じゃがいも本来の美味しさをどうぞ。
＜原材料＞じゃがいも (北海道産)、こめ油 (国産)、食塩 (北海道産)

250 福本穀粉 冷凍
あずきたい焼き 4個入り **480円**
(税込518円)



サクッと香ばしい生地の中には、風味豊かな十勝小豆の粒あんが入っています。あやつにおすすみ。
＜原材料＞皮=小麦粉 (兵庫県または長崎県産)、鶏卵 (非遺伝子組換え飼料)、砂糖、麦芽油、脱脂粉乳、膨張剤 (重曹) / あん=砂糖、十勝小豆 (北海道産)、麦芽油

4015 アリモト 常温
玄米木の葉せんべい塩味 100g
開封前4ヶ月 **256円**
(税込276円)



有機玄米100%使用。玄米本来の甘みを生かすため薄塩味です。
＜原材料＞玄米、米油、ゴマ油、黒ゴマ、塩

4053 サンコー 常温
荒挽きえびせん 50g
開封前5ヶ月 **220円**
(税込238円)



日本近海で獲れたエビを使い、さっぱりと塩味で仕上げました。
＜原材料＞馬鈴薯澱粉・えび・植物油脂 (米油)・食塩・胡麻・砂糖 (三温糖)・唐辛子・酵母エキス・着色料 (紅紫色素・パプリカ色素)

251 サンコー 常温
ミレービスケット 165g
開封前5ヶ月 **290円**
(税込313円)



国内産小麦粉使用。植物油でカラッと揚げました。甘辛味で香ばしいビスケットです。
＜原材料＞小麦粉 (国内産100%)、植物油脂 (バーム油・米油)、砂糖 (三温糖)、ショートニング (バーム油・米油)、ブドウ糖、食塩、膨張剤

4022 別所蒲鉾店 常温
お魚チップス・プレーン 45g
120日 **240円**
(税込259円)



国産のアジを使用したカマボコ屋さんがつくったお魚チップスです。
＜原材料＞魚肉 (アジ)、ばれいしょ澱粉、食用なたね油、小麦澱粉、砂糖、食塩、魚粉 (アジ)、魚醤 (いわし、食塩)、昆布だし、かつおだし

4039 別所蒲鉾店 常温
お魚チップス・あおさ 45g
120日 **240円**
(税込259円)



国産の青海苔を使用したカマボコ屋さんがつくったお魚チップスです。
＜原材料＞魚肉すり身、ばれいしょ澱粉、食用なたね油、砂糖、あおさ (粉末)、食塩、魚粉 (アジ)、魚醤 (いわし、食塩)、昆布だし、かつおだし

4046 別所蒲鉾店 常温
お魚チップス・甘えび 45g
120日 **240円**
(税込259円)



国産甘えびの風味の良い頭・殻粉末を使用。カマボコ屋さんがつくりました。
＜原材料＞魚肉 (スケトウダラ)、ばれいしょ澱粉、食用なたね油、小麦澱粉、甘えび (頭・殻粉末)、砂糖、食塩、魚粉 (アジ)、魚醤 (いわし、食塩)、昆布だし、かつおだし

4060 志村菓生堂 常温
カシュナッツコロソ 105g
開封前120日 **260円**
(税込281円)



カシュナッツ・国産豆乳を使用したヨーロッパ風のお菓子です。サクサクして口どけの良いのが特徴です。
＜原材料＞カシュナッツ、甜菜糖、鶏卵、豆乳 (国内産大豆)、膨張剤 (重曹)

4787 志村菓生堂 常温
有機コーヒーのカシュナッツコロソ 80g
開封前120日 **260円**
(税込281円)



コロンビア産の有機コーヒーを加えサクとした口どけの良い何層召し上がったもろ蜜の来ない独特の食感に仕上げました。コーヒーの芳醇な香りと少しのほろ苦さが大人の味わいの焼菓子です。
＜原材料＞カシュナッツ、甜菜糖、鶏卵、豆乳、有機コーヒー豆、膨張剤 (重曹)

久保田食品 冷凍
久保田アイス 各110ml **190円**
(税込205円)



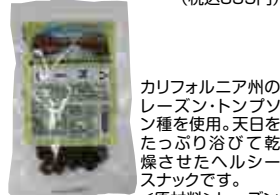
252 バニラ 常温
＜原材料＞牛乳、乳製品、砂糖、卵黄、バニラビーンズ

4091 チョコレート 常温
＜原材料＞牛乳、乳製品、砂糖、卵黄、チョコレート、カカオマス、ココア、バニラビーンズ抽出物

4077 抹茶 常温
＜原材料＞牛乳、乳製品、砂糖、抹茶

4084 ラムレーズン 常温
＜原材料＞乳製品、牛乳、砂糖、レーズン、卵黄、ラム酒※アルコール含む(1%未満)

254 ネオファーム 常温
レーズン 120g
常温で6ヶ月 **332円**
(税込359円)



4121 ネオファーム 常温
レーズン【徳用】 500g
常温で6ヶ月 **857円**
(税込926円)



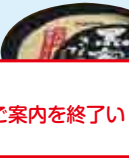
あっさり、あと口の良い美味しさ

253 焙じ茶 常温
ほうじ茶ならではの香ばしさと、さっぱりとした後味が特徴です。
＜原材料＞乳製品、牛乳、砂糖、卵黄、ほうじ茶

久保田食品 冷凍
久保田アイス 100ml **220円**
(税込238円)

4137 黒蜜きなこ 常温
久保田食品 黒蜜きなこ
メーカー今季在庫終了につき、ご案内を終了いたします。

255 ネオファーム 常温
ブルー(種ぬき) 135g
常温で6ヶ月 **380円**
(税込410円)



カリフォルニア州のテイラー農場からお届けするブルーです。甘酸っぱい味を生かしてサラダ等のトッピングにどうぞ。
＜原材料＞ブルー

4138 ネオファーム 常温
ブルー(種ぬき)【徳用】 (徳用)500g
常温で6ヶ月 **1435円**
(税込1550円)



カリフォルニア州のテイラー農場からお届けするブルーです。甘酸っぱい味を生かしてサラダ等のトッピングにどうぞ。
＜原材料＞ブルー



4145 堀田農産 常温
緑茶 200g
739円
(税込798円)

堀田農園の農業不
使用茶葉。葉を乾燥
させる前に蒸して
煎りあげました
<原材料>緑茶

256 堀田農産 常温
特製ほうじ茶 200g
615円
(税込665円)

堀田農園の農業不
使用茶葉。一番茶
の選葉と二番茶の
焙じっています。
<原材料>緑茶

4152 堀田農産 常温
愛農徳用番茶 400g
554円
(税込598円)

<原材料>
茶(広島県産)

4169 新生わたらい茶 常温
ほうじ茶 200g
370円
(税込400円)

JAS有機栽培茶。
火入れには細心の
注意を払い遠赤外
線で香の限界を迫
求しました。独特の
香をお楽しみくだ
さい。
<原材料>有機緑茶

257 新生わたらい茶 常温
かりがね煎茶 150g
540円
(税込583円)

JAS有機栽培茶。
煎茶に比べて渋味
が少なく、煎茶で
は味わえないまろ
やかな味に仕上が
ります。
<原材料>
有機くさ茶

258 金沢大地 常温
六条大麦茶ティーバッグ 1年
600円
(税込648円)

入荷都合により、ご案内
を一旦終了いたします。
再開は未定です。ご迷惑
をお掛け致しますがよろ
しくお願い致し
ます。

4176 金沢大地 常温
六条大麦茶(粒) 500g
600円
(税込648円)

<原材料>
有機六条大麦(石
川県産)

259 日本ケニア交友会 常温
ケニア紅茶リーフ「親子」 250g
944円
(税込1019円)

ケニアの茶畑は昼夜の
温度差が大きく冷涼で十
分な雨量に恵まれている
為、優良茶葉が育つ条件
が満たされています。農
薬不使用。大粒でコロコ
ロした丸い茶葉。
<原材料>ケニア紅茶
100%<原産地名>ケニ
ア共和国メルー県

ダーボンオーガニックジャパン 常温
有機インスタントコーヒー 100g
998円
(税込1078円)

260 詰替80g **832円**
(税込899円)

有機JAS認定品。コロンビ
ア国内の最も美しく自然
に恵まれたサンタマルタ
山で栽培された有機栽培
コーヒーです。
<原材料>100%有機ティ
ビカアラビア(日陰栽培)
コーヒー(コロンビア)

4188 純正食品マルシマ 常温
ホッとするね生姜紅茶 2年
390円
(税込421円)

メーカー今季在庫終了に
より、ご案内を終了いた
します。ご迷惑をお掛け
致しますがよろしくお願
い致します。

4206 純正食品マルシマ 常温
濃口 生姜湯 8g×5袋
390円
(税込421円)

有機素材のみで作
りました。クセにな
るこの辛さ!有機栽培
生姜を現行品の
5.7倍使用しまし
た。
<原材料>
有機砂糖、有機生
姜、有機黒糖

天然水
ジュース

ダイオースジャパン 常温
天の川 2リットル **291円**
(税込314円)

261 2リットル×6本 **1620円**
(税込1750円)

名水100選にも選ばれた
奈良県吉野郡の非加熱の自然水

名水100選にも選ばれた奈良県吉野郡の大峰山系原水
神泉洞より空気に触れることなく充填された非加熱の自
然水です。硬度43、pH値8.0(アルカリ性)

光食品 常温
国産有機トマトジュース
4732 160g×5缶 **800円**
(税込864円)

4749 160g×30缶 **4560円**
(税込4925円)

製造日より2年

北海道の広大な大地で有機栽培された旬の
真っ赤な完熟有機トマトをしぼり、ただちに
缶に充填したシーズンバックです。保存料、
着色料、化学調味料は不使用。食塩は添加し
ていません。
<原材料>有機トマト(北海道産)

旬の美りを
しぼりました

大阪愛農が誇る生産者が育てた果物をそのままストレートに絞りました

大阪愛農食品センター 常温
愛農みかんジュースびん 900ml×1本 **680円**
(税込734円)

263 900ml×6本 **3960円**
(税込4277円)

愛農みかん生産組合の有機温州みかんのスト
リート果汁100%
<原材料>有機うんしゅうみかん

大阪愛農食品センター 常温
愛農りんごジュースびん 900ml×1本 **720円**
(税込778円)

265 900ml×6本 **4200円**
(税込4536円)

青森県竹嶋有機農園のりんご使
用。ストレート果汁100%
<原材料>りんご

有機りんごと有機にんじんの甘みを生かしたフルー
ティな有機JAS認証のミックスジュースです。

光食品 常温
アップルキャラットジュース
4244 160g×5缶 **809円**
(税込874円)

264 160g×30缶 **4614円**
(税込4983円)

2年

りんごとの混合ジュースになっていますので、にんじ
んのきらいな方でもにんじん臭の少ないさわやかな
飲料のため美味しく召し上がりがいただけます。
<原材料>
有機果実(りんご、レモン)、有機にんじん

有機果実の甘みだけで後味すっきり有機JAS
認証のぶどうサイダーです。

光食品 常温
オーガニックぶどうサイダー+レモン
266 250g×5缶 **665円**
(税込718円)

4268 250g×30缶 **3991円**
(税込4310円)

1年半

有機白ぶどうと有機赤ぶどうをブレンド
し、糖類無添加の有機サイダーを作りました。
芳醇ですっきりとした後味です。
<原材料>
果実(有機ぶどう、有機レモン)、炭酸

有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンドした、
渋みを抑えたすっきりとした味わいです。

光食品 常温
オーガニックぶどうジュース
267 160g×5本 **800円**
(税込864円)

1年

4275 30本入りケース **4560円**
(税込4925円)

1年

有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンドした、お子
様にも飲みやすいすっきりとした味わいの有機ぶどうジュースで
す。砂糖・香料、保存料、着色料、酸味料は使用していません。
<原材料>有機ぶどう(アメリカアルゼンチン)

にんじんの臭みを少なくし、有機にんじん本来
の自然な甘みが堪能できる有機JAS認証の
にんじんジュースです。

光食品 常温
有機人参ジュース缶
4282 160g×5缶 **809円**
(税込874円)

268 160g×30缶 **4614円**
(税込4983円)

国内産有機にんじんと有機レモンを使用。
無塩・無糖で食品添加物は一切使用していません。
<原材料>有機濃縮にんじん、有機レモン

光食品 常温
有機フルーティーMixジュース
プラス野菜
262 195g×5缶 **850円**
(税込918円)

4220 195g×15缶 **2500円**
(税込2700円)

1年

海外産有機ぶどう・りんご・バナナ・レモン・トマトを使用。にんじん・小松菜・エ
ンサイ・つるむらさき・モロヘイヤ・たまねぎ・青じそ・すだちが国産有機です。
<原材料>果実(有機ぶどう、有機りんご、有機バナナ、有機レモン、かぼち、有
機すだち)、野菜(有機にんじん、有機小松菜、有機エンサイ、有機
つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機たまねぎ、有機青じそ)

貴重な有機野菜を
贅沢に

国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール
です。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをき
かせた、刺激的な味わいです。

光食品 常温
有機ジンジャーエール
270 250ml×5缶 **619円**
(税込669円)

4305 250ml×30缶 **3600円**
(税込3888円)

1年半

国産有機しょうがを使用。pH調整剤や酸味料を使用
せず、有機レモン果汁と国産有機すだち果汁を
使用して爽やかな味に仕上げました。
<原材料>有機砂糖、有機りんご果汁、有機しょう
が、有機レモン果汁、有機すだち果汁、炭酸

砂糖・食塩無添加で、にんじん・トマトベースのさらっと飲み
やすい有機JAS認証のにんじんミックスジュースです。

光食品 常温
国産有機野菜ジュース
269 125ml×6本 **914円**
(税込987円)

4299 125ml×18本 **2606円**
(税込2814円)

<原材料>有機濃縮にんじん、有機トマト(濃縮還元)、有機かぼち、
有機青じそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モ
ロヘイヤ、有機たまねぎ、有機すだち、有機レモン

5272

アバンティ

常温

多目的オーガニックコットン

48枚

530円

(税込583円)

アバンティ化粧用オーガニックコットンがリニューアル。原綿の柔らかさを最大限に生かした、オーガニックコットン100%使用の化粧用コットンです。

<原材料>オーガニックコットン

ナチュロンシャンプー

5234

本体 500ml

1045円

(税込1150円)

泡で髪を優しく洗います。合成界面活性剤、合成酸化防止剤、防腐剤、着色料は使用していません。

<成分>水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、香料、クエン酸

ナチュロンリンス

5258

本体 500ml

1045円

(税込1150円)

ホホバ油・天然ハーブエキスをを使用した髪にやさしいリンスです。シャンプー後の髪を弱酸性に整え、しっとりつややかな髪を保ちます。

<成分>水、クエン酸、エタノール、グリセリン、ホホバ油、キサンタンガム、香料、クエン酸Na

ナチュロン・ハンドソープ

5203

詰替 500ml

570円

(税込627円)

<成分>水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸

5593

太陽油脂

常温

ナチュロン・ボディソープ

レモン&ミントの香り

500ml

700円

(税込770円)

ヒマワリ油を原料にした植物性石けんのボディソープです。素肌の潤いを保つピロ葉エキスにミントの香りで爽快感をプラス。合成界面活性剤、合成酸化防止剤、防腐剤、着色料不使用です。

<成分>水、カリ石ケン素地、グリセリン、レモン果皮油、ハッカ油、ピロ葉エキス、トコフェロール、エタノール、クエン酸

5609

太陽油脂

常温

パックスナチュロン

空ボトル500ml用

500ml

500円

(税込550円)

シンプルでおしゃれな泡状ポンプ式の空ボトルです。ナチュロンボディソープレモン&ミントの容器に最適です。

ナチュロン・ボディソープ

5210

本体 500ml

1100円

(税込1210円)

石けんの主原料にヒマワリ油を使用した、植物性石けんのボディシャンプーです。ピロ葉エキス配合。

<成分>水、クエン酸、エタノール、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、ピロ葉エキス、エタノール、香料、クエン酸

ケアで差がつく

うるおい保湿

スキンケアは乾燥対策が肝心

センターが扱う化粧品は界面活性剤、香料・防腐剤・色素・酸化防止剤を一使用していません。

新潟妙高山周辺の天然野草の植物エキス(ドクダミ・スギナ・ピロ葉・アロエ・ニンニク)自然のチカラが角質層へ浸透、しっとりとした肌を保ちます

5401

ミヤト野草研究所

冷蔵

BFローション(化粧水)

100ml

3000円

(税込3300円)

野草のエキスの働きで角質層への浸透性に優れ、しっとりとした肌を保ちます。冷蔵庫で保存してください。

<成分>水、エタノール、グリセリン、BG、ニンニクエキス、ピロ葉エキス、ドクダミエキス、スギナエキス、ヨモギ葉エキス、アロエフェロックス葉エキス

5364

太陽油脂

常温

ナチュロンモイストローション(しっとり化粧水)

100ml

1520円

(税込1672円)

べとつきがなくしっとりとした感触です。合成界面活性剤、合成保存料、香料、着色料は使用していません。

<成分>水、グリセリン、トコフェロール、ピロ葉エキス、シラカバエキス、ヘチマエキス、カンゾウ根エキス、キサンタンガム、ヒノキチオール、クエン酸、クエン酸Na、エタノール

5371

詰替 100ml

1235円

(税込1359円)

5319

太陽油脂

常温

パックスオリーボディクリーム

110g

1235円

(税込1359円)

合成界面活性剤、合成防腐剤等の化学物質を使用せず、石けんで乳化した全身用保湿クリーム。素肌のうるおいを保つオリーブ油、オリーブスクワラン、スイートアーモンド油を配合。

<成分>水、グリセリン、カリ石ケン素地、ホホバ油、スクワラン、オリーブ油、アーモンド油、トコフェロール、ローズマリーエキス、ラベンダー油、ニューコウジュ油、キサンタンガム、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール

5333

太陽油脂

常温

ナチュロンエモリエントクリーム(保湿)

35g

1425円

(税込1568円)

合成界面活性剤を一切使わず、ひまわり油、ホホバ油を石けんで乳化したシソプルで安全なクリームです。

<成分>水、グリセリン、ハイブリッドヒマワリ油(ハイオイレックヒマワリ油)、ホホバ油、カリ石ケン素地、トコフェロール(天然ビタミンE)、ピロ葉エキス、ヒノキチオール、エタノール

5296

ポーソー油脂

常温

スクワナチュレオイル

60ml

1300円

(税込1430円)

乾燥肌に役立つ、浸透性抜群の純粋スクワラン

深海サメの肝臓から抽出、精製した純粋のスクワラン100%。軽い感触でべとつきず、浸透性、保湿性に優れています。

<成分>スクワラン

5289

太陽油脂

常温

フェイスクリアソープ

95g

855円

(税込941円)

りんご酸や植物エキスの働きにより、洗顔後の肌を弱酸性に保ち引き締めます。

<成分>水、グリセリン、エタノール、リンゴ酸、ピロ葉エキス、シラカバエキス、ヘチマエキス、ヒノキチオール、クエン酸Na

5302

日興リカ

常温

サンホワイト(高純度ワセリン)

50g

1050円

(税込1155円)

純白、ほとんど無味、無臭。香料、着色料、保存料不使用のグリセリンです。乳幼児のスキンケアとしてご利用下さい。

<成分>白色ワセリン

5326

太陽油脂

常温

パックスナチュロン

ハンドクリーム無香料

70g

800円

(税込880円)

つけていることを感じさせないほど自然に手肌になじむハンドクリームです。香りやべたつきを気にせず使えるので、水仕事やクッキング時にもおすすめです。

<成分>水、グリセリン、プロパンジオール、ホホバ種子油、スクワラン、ステアリン酸、パルミチン酸、カリ石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ペン酸、キタアロエエキス-2、ベニアルコール、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール

目指したのは

布ナプキンの心地よさ

こんな時、こんな方にオススメ

冷え性

敏感肌

布ナプキンが困難なとき

5418

G-Place

常温

ナチュラムーン

生理用ナプキン昼用

24個入り全長:21cm

473円

(税込520円)

5425

G-Place

常温

ナチュラムーン

生理用ナプキン夜用

12個入り全長:29cm

473円

(税込520円)

5432

G-Place

常温

ナチュラムーン

生理用ナプキン羽付

16個入り全長:23.5cm

473円

(税込520円)

5449

G-Place

常温

ナチュラムーン

おりもの専用シート

40個入り全長:15.5cm

600円

(税込660円)