

ウイークリー

WEEKLY by AINOUE

No
115

2021年11月
第5週

おいしい野菜と喜びを届ける大阪あいのう商品カタログ
一冊まるごと 有機野菜と特別栽培/無添加・無保存料のこだわりの加工品

	火曜	水曜	木曜	金曜
お届け日	11/30	12/1	2	3
スポット予約品 お届け日	12/7	8	9	10
注文書 提出日	11/23	24	25	26
予約米 お届け週	121号(12/7~12/10お届け) 123号(12/21~12/24お届け)			

スポット「クリスマス特集」22、23ページをご覧ください



柿を食べると風邪をひかなくなり、医者にかかると人が少なくなるといふ由来から「柿が赤くなると医者は青くなる」ということわざがあるほど、栄養価がとても高いフルーツです。
甘柿の王様「富有柿」。丸くすべすべした皮をむくと緻密な果肉が甘くとろけます。西日本では最も多く生産されている柿で、柿の中では一番人気の美味しさです。柿はβカロテン、ビタミンC、カリウムが豊富で風邪予防、高血圧予防、美肌効果が期待出来ます。またタンニンが血液中的のアルコールを排出するので、二日酔いにも効果があるとされています。

富有柿

ふゆうがき



山下善樹さん

農業使用回数:75%減
4回使用/16回慣行



関本農園

農業使用回数:60%減
6回使用/16回慣行

46

約1kg

528円
(税込570円)

6453

約5kg

2620円
(税込2830円)

75%減 愛 山下善樹(和歌山県)

60%減 愛 関本農園(和歌山県)

冬の栄養不足には「みかん」が効果的！
2S、2Lサイズもあります。

6347 約800g 444円(税込480円)

39 約1.5kg 704円(税込760円)

6354 5kg箱 2130円(税込2300円)

6361 10kg箱 4028円(税込4350円)

※到着しましたら箱の底面から開け、風通しの良い所にザル等に入れて保管をお願い致します。

※少し青いものが届く場合がございます。
※皮の表面に石灰が白く残っていることがありますが拭いて皮を剥いていただければ問題ありません。

愛 池田文雄(大阪府)
愛 西川満重(和歌山県)
愛 関本農園(和歌山県)

免疫力を高め風邪予防
みかんに含まれるビタミンCの効能



スポット予約品

通常品とお届け日が異なります。
表紙上部の日程をご確認ください。

メーカー在庫限り

のセール!



SALE

7580 ウィルマックス

常温

新鮮ラップ
30cm×50m

800円⇒640円
(税込880円⇒704円)

たっぷり使えてお得な50メートル巻き!
＜素材＞ ポリエチレン(エンバランス加工) 耐熱温度:-70℃~110℃



SALE

7573 ウィルマックス

常温

新鮮ラップ
30cm×20m

450円⇒360円
(税込495円⇒396円)

鮮度保持効果や風味を保つ効果を付加させたエンバランスラップです。燃やしてもダイオキシンや塩素は発生しません。
＜素材＞ ポリエチレン(エンバランス加工) 耐熱温度:-70℃~110℃

注文書の提出を忘れたら?

各コースの最終締切日時までOK!

【火曜コース】

水曜日のお昼12:00まで

【水曜・木曜コース】

金曜日のお昼12:00まで

【金曜コース】

翌週月曜日のお昼12:00まで

※OCR注文用紙提出、FAX、お電話による申込、WEB注文すべての注文の共通締切日時です。(電話受付/月~金:9時15分~17時、月祝は12時・その他祝日は16時まで)



今週のお野菜・果物

【欠品と代替について】悪天候や育成状況により、ご注文頂いた農産物の入荷がない場合がございます。その際、掲載内容と異なる産地または生産者の農産物を代替品としてお届けするか、止むを得ず欠品とさせていただきます。

＜栽培方法の表示について＞※大阪愛農食品は化学肥料は基本的に使用せず栽培しています(使用する場合は必ず記載させていただきます)

- 有機栽培農産物、転換期間中有機農産物です。
有機JAS認証マークを付けてお届けします。
- 有機農産物、転換期間中有機農産物として入荷しますが、
有機JAS認証マーク無しでお届け。
- 有機JAS基準相当の栽培もしくは自然農法
※有機JAS認証はうけていません。
- 90%減 農薬削減・化学肥料不使用栽培
※削減対象農薬の地域慣行に対する削減割合を表示しています。

＜生産者の表示について＞

- 愛 地元(大阪・和歌山・京都地域)および他地域の愛農の生産者で、
作付け計画も会議を開いて決定しています。
地元の生産者は生産者自身が運ぶかまたはセンターのトラックで
引き取りに行っています。
- 提 提携の生産者団体で、上記の生産者で不足する有機農産物などを
供給してもらっています。

2 仲野さんの野菜セット セット参考例

おまかせ3品目 **667円**(税込720円)
または **マーク** 愛 仲野忠史(大阪府)

厳選した3品目をお届けします!
(内容のご指定はできません)

【セット内容】(おまかせ3品目)

オクラ	ほうれん草	リーフレタス	大根 等
かぶら	小松菜	インゲン	
人参	春菊	ブロッコリー	

3 池上農園の野菜セット セット参考例

おまかせ2品目 **481円**
(税込520円)
ムム 愛 池上農園(兵庫県)

【セット内容】(おまかせ2品目)

小松菜	ケール	ほうれん草
わさび菜	水菜	うまい菜
菊菜	からし菜	スイスチャード 等

栄養分も豊かな有機の里・塔原から届いた旬の野菜

大阪府岸和田市
有機の里
塔原

4 里芋 約500g **296円**(税込320円)
愛 塔原生産者(大阪府)
その他の産地:熊本県

6057 菊芋 約500g **324円**(税込350円)
※切り口や表面が赤くなる場合がありますが、抗酸化作用のポリフェノールですので食べても問題ありません。
天然のインシュリンとして
毎年人気の菊芋も今年も登場!
愛 塔原生産者(大阪府)

5 ミニトマト 約200g **454円**(税込490円)
愛 オーガニックnico(京都府)
マーク 愛 識名農園(沖縄県)

6064 柚(ゆず) 2個パック **296円**(税込320円)
皮をすりおろして薬味として、また、ゆず味噌などにしたりと、爽やかな香りを楽しめください。
愛 大豊グループ(高知県)

6 塔原おまかせ野菜セット おまかせ3品目 **574円**(税込620円)
愛 塔原生産者(大阪府)

厳選した3品目をお届けします!
(内容のご指定はできません)

【セット内容(おまかせ3品目)】

つるむらさき	小松菜	かぶ
青ねぎ	水菜	春菊
里芋	ほうれん草	菊芋
さつまいも	大根	ブロッコリー 等

※生産者および栽培方法は、お届け時の情報をご覧ください。
※時期や天候、生育状況により品目、量目共に変更になる場合があります。

風味豊かな銀杏で風邪予防

6071 銀杏 約80g前後 **278円**(税込300円)
※イメージ画像

殻のむき方
茶封筒などに入れて(入れ過ぎ注意)口を軽く折り曲げ、電子レンジで1分から1分30秒ほど加熱してください。パンパンと殻が割れる音がします。殻から外し、塩を振り、お召し上がりください。

食べすぎに注意!
銀杏は大量に摂取するとまれに食中毒を起こすことがあります。お子様には数を制限し、5歳未満のお子様には与えない方が良いでしょう。

愛 内山オーガニックファーム(熊本県)

7 はくさい 1個(1~2kg)
小:352円,中:461円,大:602円
(税込380円) (税込498円) (税込650円)
小:1.0~1.3kg,中:1.4~1.7kg,大:1.8kg以上
※サイズにより価格が変わります。
※サイズのご指定はできません。
※入荷不安定

マーク 愛 内山オーガニックファーム(熊本県)
マーク 愛 上野農園(大阪府)
愛 仲野忠史(大阪府)

8 キクナ 1束約150g **250円**(税込270円)
※始めは入荷不安定につき、サラダ菊菜になる可能性があります。

愛 仲野忠史(大阪府)
愛 上野農園(大阪府)
愛 堀り〜んは〜と(島根県)

9 かぶ・小カブ 1袋(400g~500g) **278円**(税込300円)
※品種により大きさが異なります。
※不足の場合、天王寺かぶらに変わることがあります。
※葉付きでない場合もあります。
※写真はイメージです。

愛 上野農園(大阪府)
愛 塔原生産者(大阪府)
愛 肥後やまとの会(熊本県)

10 神藤さんのキャベツ 1個 **370円**(税込400円)
※入荷不安定

※不足の場合はムムがマーク無しキャベツで代替してお届け致します。

農薬使用回数:75%減
5回使用/23回慣行

75%減 愛 神藤敏幸(愛知県)

11 神藤さんのブロッコリー 1株 **324円**(税込350円)
※入荷不安定

※不足の場合はムムがマーク無しブロッコリーで代替してお届け致します。

農薬使用回数:75%減
5回使用/23回慣行

75%減 愛 神藤敏幸(愛知県)

12 キャベツ 1個 **407円**(税込440円)
農薬化学肥料不使用

マーク 愛 内山オーガニックファーム(熊本県)
ムム 愛 青野勝(長野県)

13 レタス 1個 **380円**(税込410円)

マーク 愛 丸友中部青果(長野県)
マーク 愛 木澤農園(長野県)
マーク 愛 うずしお(兵庫県)

14 サニーレタス 1パック **343円**(税込370円)
※不足の場合はリーフレタスに代替

愛 丸友中部青果(長野県)
マーク 愛 うずしお(兵庫県)
マーク 愛 上野農園(大阪府)

15 青ネギ

1束約100g

213円
(税込230円)

16 ほうれん草

1束約150g

241円
(税込260円)

17 小松菜

1束約150g

213円
(税込230円)

18 サラダ水菜

1束約150g

204円
(税込220円)

6088 ミニチンゲンサイ

1束2〜4株

204円
(税込220円)

6095 ベビーリーフ

約40g

194円
(税込210円)

19 大容量ベビーリーフ

約120g

361円
(税込390円)

20 パプリカ

約150g〜250g(1個)

398円
(税込430円)

21 ピーマン

約150g

269円
(税込290円)

6101 冷凍トマト

約500g

380円
(税込410円)

22 根菜3種セット

787円
(税込850円)

スポット予約品

かいわれ大根

6118 1パック

102円
(税込110円)

スポット予約品

ブロッコリーの新芽

6125 1パック

139円
(税込150円)

根取りもやし

6132 約200g

93円
(税込100円)

根菜3種セット

22 根菜3種セット

787円
(税込850円)

じゃがいも

6149 約500g

278円
(税込300円)

23

約1kg

509円
(税込550円)

6156 約5kg

2361円
(税込2550円)

にんじん

24 約400g

259円
(税込280円)

6163 約4kg

2407円
(税込2600円)

にんじんB品

25 約1kg

417円
(税込450円)

6170 にんじんB品10kg

3833円
(税込4140円)

メークイン

6187 約500g

278円
(税込300円)

26

約1kg

509円
(税込550円)

たまねぎ

6200 約500g

231円
(税込250円)

27

約1kg

435円
(税込470円)

6217 約5kg

2000円
(税込2160円)

6224 約10kg

3556円
(税込3840円)

30 土生姜

約100g

241円
(税込260円)

もっちレンコン

31 約500g

556円
(税込600円)

6231 約1kg

1065円
(税込1150円)

洗いレンコン

32 約500g

574円
(税込620円)

6248 約1kg

1111円
(税込1200円)

33 大根

1本

269円
(税込290円)

34 紅くるり

1本

324円
(税込350円)

商品写真はイメージのため実物と異なる場合がございます

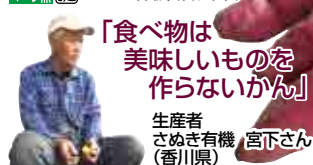
2021年 11月 115号

さつまいも

35 約600g **398円**
(税込430円)

6255 約1kg **602円**
(税込650円)

マーク 国産 さぬき有機(香川県)



36 安納芋(黄または赤) 約600g **407円** (税込440円)



37 ナンキン 1個 約1kg~2.5kg **694円/kg**
(税込750円/kg) ※価格改定



6262 ナンキン カット 約500g~1.5kg **694円/kg**
(税込750円/kg) ※別途カット代40円 ※価格改定

(例: 500gの場合) 税込375円+カット代40円=415円となります。

赤日滝清流にて育った国産乾燥さくらげ、赤目の森の里山で伐採した国産材と国産米ぬかを使った苗床栽培のさくらげです。

3285 乾燥さくらげ 8g **200円**
(税込216円)



国産 赤目の里山を育てる会(三重県)

6279 ニンニク少量パック 約20g(2~3片) **204円**
(税込220円)



6286 生しいたけ 冷蔵 約80~100g **241円**
(税込260円)



6293 マイタケ 冷蔵 約100g **213円**
(税込230円)



6309 エリンギ 冷蔵 約150g **269円**
(税込290円)



スポット予約品

38 生きくらげ 約40g **198円**
(税込214円)

サラダ、和え物、炒め物、かき揚げ、佃煮、すき焼き、おでんなど、どんな料理にもお使いいただけます。

大きくて肉厚 希少な国産品と有機 JAS 認証

国産 浅野産業株式会社(岡山県)



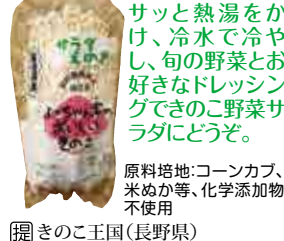
6316 シメジ 冷蔵 約200g **287円**
(税込310円)



6323 なめこ 冷蔵 約100g **120円**
(税込130円)



6330 エノキ 冷蔵 約200g **269円**
(税込290円)



消費量の減少、価格の下落などにより、みかん農家が転業したり作物転換(転作)したりするなど、日本全体の生産量は減少傾向にあります。中でも病害虫対策に化学農薬を使うことのできない有機栽培みかんは、貴重な存在になっています。

みかん

6347 約800g **444円** (税込480円)

39 約1.5kg **704円** (税込760円)

6354 5kg箱 **2130円** (税込2300円)

6361 10kg箱 **4028円** (税込4350円)

※到着しましたら箱の底面から開け、風通しの良い所にサル等に入れて保管をお願い致します。

※少し青いものが届く場合がございます。
※皮の表面に石灰が白く残っていることがありますが拭いて皮を剥いていただければ問題ありません。

国産 池田文雄(大阪府) 西川満重(和歌山県) 関本農園(和歌山県)

みかん(2S)

6378 約1kg **417円** (税込450円)



みかん(2L)

40 約1.5kg **625円** (税込675円)



さわやかな香りと酸味お料理に紅茶に
使い方はいろいろ

レモン

41 約500g **463円** (税込500円)

6385 約1kg **833円** (税込900円)

マーク 国産 愛媛有機(愛媛県) 広島レモングループ(広島県) 高岡オレンジ園(熊本県) 関本農園(和歌山県)



レンコンパウダー
ふしのかつぶ(農薬不使用)

6392 100g **866円** (税込935円)

6408 100g×3P **2500円** (税込2700円)

国産 水の子(熊本県)



スポット予約品

通常品とお届け日が異なります。表紙上部の日程をご確認ください。

貴重な無薫蒸バナナ

42 約800g **491円** (税込530円)

※防疫上薫蒸処理された場合、オーガニックバナナとして流通できないため、一過繰越または欠品とさせていただきます。

マーク 国産 ヒロインターナショナル(エクアドル)





名前の通り 真っ赤に色づく小玉りんご 竹嶋さんの紅玉

44	約800~900g	833円 (税込900円)
6439	約4~4.5kg	4259円 (税込4600円)
6446	約8~9kg	7222円 (税込7800円)

90%減 提 竹嶋有機農園 (青森県)



紅玉の
アップルパイ

竹嶋有機農園

農業使用回数:90%減
3回使用/36回慣行

キウイ



45	約500g	426円 (税込460円)
----	-------	---------------

※少し硬い場合は
追熟させて下さい

愛 関本農園 (和歌山県)
愛 池田文雄 (大阪府)



富有柿

46	約1kg	528円 (税込570円)
6453	約5kg	2620円 (税込2830円)

75%減 愛 山下善樹 (和歌山県)
60%減 愛 関本農園 (和歌山県)



山下善樹さん

農業使用回数:75%減
4回使用/16回慣行

関本農園

農業使用回数:60%減
6回使用/16回慣行

長野県 古川果樹園



古川果樹園・古川清さん (長野県)

古川果樹園

農業使用回数:60%減
14回使用/35回慣行

シナノゴールド または王林

甘みの中にしっかりと酸味
とサクサクとした歯ごたえ

47	1kg前後	741円 (税込800円)
6460	約4~5kg	3843円 (税込4150円)
6477	約9~10kg	6806円 (税込7350円)

60%減 愛 古川果樹園 (長野県)



りんご

しっかりとした歯応えとジューシーな果汁、ほどよい酸味のある人気のりんごです。



古川果樹園

農業使用回数:50%減
13回使用/31回慣行

50%減 愛 古川果樹園 (長野県)
55%減 愛 小林正治 (長野県)

長野県 さんさんファーム

りんご

49	約1kg前後	796円 (税込860円)
6507	約4~5kg	4074円 (税込4400円)
6514	約9~10kg	7037円 (税込7600円)

70%減 提 さんさんファーム (長野県)

※品種:シナノスイート
11月中旬よりふじ



さんさんファーム

農業使用回数:70%減
10回使用/34回慣行

芳醇な香りと、とろける甘さ

洋梨

※品種:オーロラまたはバード
10月中旬よりラフランス

50	約1kg	972円 (税込1050円)
6521	約3kg	2731円 (税込2950円)

85%減 提 さんさんファーム (長野県)



ギフトに
最適
ご希望の際はセンター
までご連絡下さい。

さんさんファーム

農業使用回数:85%減
5回使用/34回慣行

たまご



西井オーガニックファーム (和歌山県有田郡) 常温

パック平飼無精卵

4367	6個	343円 (税込370円)
52	10個	503円 (税込543円)
5951	5kg箱	3272円 (税込3534円)

※パックの返却をお願いします

自家配合飼料を与えた開放鶏舎飼いの鶏の卵です。
<生産者>西井オーガニックファーム (和歌山県)



無精卵の生産者
西井一雄さん
(和歌山県有田郡)



堀田聖 (大阪府岸和田市塔原) 常温

パック平飼有精卵

4374	6個	382円 (税込413円)
53	10個	534円 (税込577円)
5968	5kg箱	3767円 (税込4068円)

※パックの返却をお願いします

放飼いでの飼育でオスを数羽放すことにより生命力の強い卵が生まれます。
<生産者>堀田聖 (大阪府岸和田市塔原)



有精卵・無精卵の
生産者・堀田聖さん
(大阪府岸和田市塔原)



5975 堀田聖 (大阪府岸和田市塔原) 常温

ケージ無精卵 箱 5kg

3082円 (税込3329円)



抗生物質や合成着色料などの薬剤は一切使わず、遺伝子組み換えでない飼料を自家配合したエサで育った鶏の卵です。
<生産者>堀田聖 (大阪府岸和田市塔原)



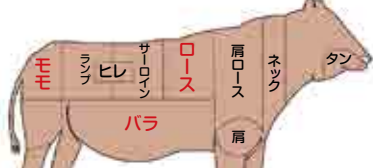
お肉 鶏・牛・豚

冷凍

愛農食品センターで取り扱う鶏・牛・豚のお肉類は定期的に生産者・加工業者を訪問し加工工程を確認しています。センターは生産性を求めず安全性を求め非遺伝子組み換え飼料、抗生物質を添加しない無薬飼育を目指す生産者を応援します。

まあの牛肉 アルプス牛(交雑種)

お肉の部位と肉質の違い



ロース

サーロインと並んで最上位とされています。サシが入りやすく、肉のきめが細かく、風味がよく柔らかいのが特徴。

バラ

胸の部位をいい、肋骨の外側で脂肪は多いが肉はやや硬めです。安価で煮込み料理合います。

モモ

大きな赤肉の塊で、きめは細かく脂肪が少なめです。ローストビーフ、ステーキ、シチューなど幅広い用途に使われます。

〇まあの小村さんのポリシー

「いのちを頂いているということは常に頭に置き流通の特徴をふまえて、生産者のお肉をきちんと届けるベストの方法『一頭買い』で調達しています。肉屋なんだけれども、どんどん売って繁盛したいとは思っていません。生産も小規模ですが小規模なればこそ確かな中身を伝えることができていると思っています。それに、お肉は沢山食べるものじゃなくて、ほんの少し、ほんの少し食べるだけで良いんです。それが身体にも良いんです。」

〇F1牛

父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタインの肉牛(F1牛)でゆとりのある牛舎で小頭数を群れ飼っています。抗生物質やホルモン剤は使いません。主なエサのうちトウモロコシは遺伝子組換えフリーのもの、フスマ、大豆は国産です。サイレージは自給、ワラは可能な限り地域自給しています。

ジューシーな ビーフハンバーグ

みんな大好き!

70 冷凍
アルプス牛(交雑種)
ミンチ 170g
1093円(税込1180円)

サイコロ状なら手軽に焼いて
食べやすく、量も調節しやすい。

4459 冷凍
アルプス牛(交雑種)
サイコロステーキ 170g
2111円(税込2280円)

破れやすいのでそっとはがしてください。
ポン酢、ゴマ味噌などでどうぞ。
火を通し過ぎないように。
巻物には向きません。

66 冷凍
アルプス牛(交雑種)
モモ赤身しゃぶしゃぶ 170g
1389円(税込1500円)

1枚ずつそっとはがして、文字通り舌にとろける食感を楽しんで下さい。

4473 冷凍
アルプス牛(交雑種)
ロースしゃぶしゃぶ 170g
1926円(税込2080円)

焼きすぎないように柔らかくお召し上がり下さい。
網で焼いて適当に脂を落とし、ポン酢をつければあっさりといただけます。

64 冷凍
アルプス牛(交雑種)
上焼肉 170g
2019円(税込2180円)

焼肉に適した風味のあるいろいろな部位(赤身やバラなど)をカットしています。焼きすぎて固くならないように注意して下さい。

65 冷凍
アルプス牛(交雑種)
焼肉セット 210g
1833円(税込1980円)

脂はそんなに多くありませんが、すき焼きや牛井以外にも色々使えるオールラウンダーです。

67 冷凍
アルプス牛(交雑種)
スライスセット 210g
1389円(税込1500円)

肉じゃが、野菜炒め、肉うどん、牛丼などいろいろな料理に使えます。脂の甘みを生かして下さい。

68 冷凍
アルプス牛(交雑種)
バラスライス 170g
1185円(税込1280円)

霜降りが適度に入り肉質が柔らかく、風味も最高です。

4442 冷凍
アルプス牛(交雑種)
ロースステーキ 250g
2944円(税込3180円)

さつとあぶるだけで召し上がれます。味噌に生姜や砂糖などを混ぜた味噌床につけ込んでから、手早く焼く味噌焼きも風味豊かです。

4466 冷凍
アルプス牛(交雑種)
ロースアミ焼 170g
2111円(税込2280円)

霜降りが適度に入り、味の濃い部分ですので、すき焼き用として最高です。すき焼きの他、炒めもの、牛丼などでも、甘みが生かれます。

4480 冷凍
アルプス牛(交雑種)
ローススライス 170g
1741円(税込1880円)

モモの中でも柔らかい部位を選んで、一口サイズにカットしています。焼きすぎて固くならないように注意して下さい。一口カツにしても美味しい。

4497 冷凍
アルプス牛(交雑種)
モモミニステーキ 170g
1741円(税込1880円)

ジューシーで美味! ローストビーフ

4503 冷凍
アルプス牛(交雑種)
モモブロック 300g
2944円(税込3180円)

煮込めば旨みが出てきます。カレー、シチューなど煮物にどうぞ。繊維がほぐれるくらいまで煮込んだ肉も美味しい。

69 冷凍
アルプス牛(交雑種)
角切り 170g
1093円(税込1180円)

和歌山ポークTONTONの 豚肉

○自社一貫加工

交配から分娩、授乳育成、肥育までを一貫して行っており、無葉飼育、遺伝子組み換え飼料を使わず育てた豚を精肉やハム・ソーセージに加工しています。

○TONTON大浦さんのこだわり

市販の配合飼料には酸化防止剤が混入する可能性があるため使っていません。遺伝子組換え大豆やトウモロコシは使っていません。外国飼料を頼らないことを目指し、地元産のお米や麦を飼料に使っています。豚の健康管理に気を遣い、大切に育てています。餌にホルモン剤や抗生物質などを混ぜることはありません。

味も見栄えもバッチリ ミルフィーユ鍋

柔らかく、赤みと脂身のバランスが美味しい
コースをしゃぶしゃぶ用にスライスしました。

77 冷凍

和歌山ポークTONTON
豚しゃぶ用コース 200g
800 円(税込864円)

柔らかく、赤みと脂身のバランスが美味しい
コースをうすくスライスしました。

75 冷凍

和歌山ポークTONTON
豚コーススライス 200g
772 円(税込834円)

76 冷凍

和歌山ポークTONTON
豚生姜焼き用
コーススライス 200g
800 円(税込864円)

80 冷凍

和歌山ポークTONTON
豚バラスライス 200g
513 円(税込554円)

よく運動する部位なので脂身が少なく赤身が
中心であっさりした味わいです。

78 冷凍

和歌山ポークTONTON
豚ももスライス 200g
521 円(税込563円)

79 冷凍

和歌山ポークTONTON
豚赤身スライス 200g
506 円(税込547円)

81 冷凍

和歌山ポークTONTON
豚肩コーススライス 200g
654 円(税込706円)

きめが細かくてやわらかく、適度な脂肪がつ
いています。とんかつやポークソテーなどに向
いている部位です。

82 冷凍

和歌山ポークTONTON
豚コースカット 300g
1003 円(税込1083円)

83 冷凍

和歌山ポークTONTON
豚ミンチ 300g
600 円(税込648円)

84 冷凍

和歌山ポークTONTON
豚角切り 200g
529 円(税込571円)

キメは粗いですが濃厚な脂身が特徴でやわ
らかく、こってりとしてボリュームがあります

4534 冷凍

和歌山ポークTONTON
豚スペアリブ 300g
769 円(税込830円)

4527 冷凍

和歌山ポークTONTON
豚バラブロック 300g
746 円(税込806円)

85 冷凍

和歌山ポークTONTON
豚ももブロック 300g
719 円(税込776円)

87 冷凍

和歌山ポークTONTON
豚コースブロック 300g
1039 円(税込1122円)

86 冷凍

和歌山ポークTONTON
豚ヒレブロック 250g
1135 円(税込1226円)

88 冷凍

和歌山ポークTONTON
豚肩コースブロック 300g
920 円(税込994円)

TONTONの ハム・ソーセージ

71 和歌山ポークTONTON 冷蔵

ボンレスハムスライス 100g
471 円
(税込509円)

豚もも肉を使います。成熟された味は
パンにも驚くほどマッチします。
<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、
黒砂糖、香料(天然)

4510 和歌山ポークTONTON 冷蔵

ベーコンブロック 約300g
1280 円
(税込1382円)

豚バラ肉を使用。肉の質を問われる製品です。まろやかな風味が肉質の良さを感
じさせます。<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)



和歌山ポークTONTON
大浦秀樹さん

72 和歌山ポークTONTON 冷蔵

粗挽きポークソーセージ 130g
533 円
(税込576円)



粗挽きの豚肉を天然羊腸に詰めて作りま
す。オーソックスな味はどなたにでも好
まれる美味しさです。<原材料>自家産
自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

73 和歌山ポークTONTON 冷蔵

ショートウインナー 130g
494 円
(税込533円)



豚肉をよく練り、天然羊腸に詰めて作り
ます。香辛料をくっと思え、お子様のお
弁当にもってこいです。<原材料>自家
産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

74 和歌山ポークTONTON 冷蔵

フランクソーセージ 230g
664 円
(税込717円)



よく練った生地に粗挽き生地を加え、
天然羊腸に詰めて作ります。食べた時
の天然香料の香りが心に残ります。
<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、
黒砂糖、香料(天然)

鶏一番「新鮮・安全・美味しさ」 Fresh Safety Tasty

○自社独自の配合飼料

美味しく、安全に食べていただくために穀物だけでエサをつくりました。とうもろこしはポストハーベストフリーを使用。穀類主体で動物性のものは使用していません。又、とうもろこし、大豆油粕は非遺伝子組み替え品を使用しています。抗生物質は添加していません。

○ゆったり&じっくりと飼育

自然光、自然風が入る鶏舎の中で、安心なエサを食べて元気に健康に育てます。育成期間も一般ブロイラーの約48〜50日出荷に比べ、約68日と約20日近くも長く飼育。また飼育羽数も通常の坪あたり60〜70羽に比べ、夏で30羽、冬は45羽、秋冬40羽と頭数を少なくして鶏たちが充分な運動量をとれるようにしています。

チキン南蛮 〜和風タルタルソース〜

62 シガポートリー 冷凍

鶏一番ささみ 180g

428円
(税込462円)



60 シガポートリー 冷凍

鶏一番モモ 200g

460円
(税込497円)



おだし香る
炊き込みご飯

61 シガポートリー 冷凍

鶏一番むね 200g

368円
(税込397円)



あつさりむね肉で
バクバク食べれる

4411 シガポートリー 冷凍

鶏一番手羽モト 200g

310円
(税込335円)



手羽元でサクッと
フライドチキン

63 シガポートリー 冷凍

鶏一番ミンチ 300g

554円
(税込599円)



お豆腐をプラスして
栄養たっぷりハンバーグ

4428 シガポートリー 冷凍

鶏一番手羽先 200g

340円
(税込367円)



カリッと
甘辛照り焼き

4435 シガポートリー 冷凍

鶏一番肝 180g

268円
(税込289円)



栄養価の高い
レバーの煮つけ

パン



大阪市西成区にある障害をもった人達とともに働くパン屋さん

ポッポ

化学合成品、イーストフード(発酵促進剤)、乳化剤(グリセリン、脂肪酸エステル)、防腐剤、着色料を使わない、体に優しい「無添加パン」を製造。

4541 ポッポ 常温

天然酵母山食パン1.5斤

製造日より3日
1.5斤
469円
(税込507円)

人気の天然酵母山食パンの1.5斤サイズ。国内産小麦粉・天然酵母パン種を使用。サクッと歯ごたえのある食感のパンです。

<原材料>国内産小麦、粗糖、酵母、沖縄の塩



89 ポッポ 常温

天然酵母山食パン0.75斤

製造日より3日
0.75斤
245円
(税込265円)



4558 ポッポ 常温

角食パン

288円
(税込311円)

製造日より3日
1斤

国内産小麦粉・生イーストを使用。懐かしい味わいと食感のパンです。

<原材料>国内産小麦、粗糖、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、生イースト、沖縄の塩



4565 ポッポ 常温

ロイヤル食パン

1.5斤
製造日より3日
559円
(税込604円)

甘味とバターを加えた、おやつ感覚の甘めの食パンです。素焼きでも十分美味しいです。

<原材料>国内産小麦、生イースト、粗糖、沖縄の塩、卵、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、よつばの加塩バター



4572 ポッポ 常温

レーズンポッポ食パン

1.5斤
製造日より3日
580円
(税込626円)

天然酵母山食パンに、有機レーズンを入れました。サクッと歯ごたえにレーズンの甘みが口広がります。

<原材料>国内産小麦、粗糖、酵母、沖縄の塩、有機レーズン



4589 ポッポ 常温

レーズンパンズ

1個
製造日より2日
111円
(税込120円)

有機レーズン入りで食べやすいサイズでお客様のにおやつにもぴったり。パンの生地は角食パンと同じものです。

<原材料>国内産小麦、粗糖、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、生イースト、沖縄の塩、有機レーズン



4596 ポッポ 常温

チーズフラワー

1個
製造日より2日
111円
(税込120円)

角食パンの生地によつばのシュレッドチーズを散りばめて焼きました。

<原材料>国内産小麦、粗糖、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、生イースト、シュレッドチーズ、沖縄の塩



4602 ポッポ 常温

バターロール3個

3個
製造日より2日
273円
(税込295円)

ロイヤル食パン生地と同じ原材料で作上げたロールパン。朝食に、子供さんのおやつにどうぞ。

<原材料>国内産小麦、生イースト、粗糖、沖縄の塩、卵、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター





さんさんベーカリー

原料一つ一つにこだわる
「子ども達の未来に繋がる食作り」

加工処理内容に安心と信頼を
国産材料と有機食材

日本人の主食であるお米由来
自家製天然酵母使用

泉州・南大阪で障害者が自分らしく働き暮らす社会と輝く未来を目指す
「デイセンターせんなん」が作るこだわりのパン



92 さんさんベーカリー 常温
ソフトフランスパン 1本
製造日含め4日 **185円**
(税込200円)



国産小麦100% (北海道産と三重県産のブレンド)、自家製天然酵母、塩だけというシンプルなパン。普通のフランスパンと違い、もちもち食感が売りのソフトなフランスパンです。
＜原材料＞国産小麦、天然酵母 (国内産米麹)、食塩 (赤穂の天塩)

4800 さんさんベーカリー 常温
プチっくるみ&レーズン 4個
製造日より4日 **350円**
(税込378円)



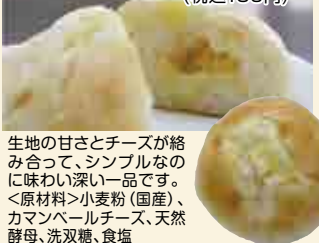
白神こだま酵母を使った生地に、くるみとレーズンの相性が抜群です。ふんわりやさしい食感です。
＜原材料＞小麦粉 (北海道)、砂糖 (鹿児島県)、バター (北海道)、有機レーズン、有機くるみ、卵、脱脂粉乳、天然酵母、食塩 (赤穂の天塩)

4626 さんさんベーカリー 常温
こっぺぱんプレーン 1個
製造日含め4日 **93円**
(税込100円)



北海道産小麦「春よ恋」100%使用。シンプルな材料で、昔懐かしい味わいのこっぺぱんを再現しました。
＜原材料＞国産小麦、天然酵母 (国内産米麹)、洗双糖 (種子島産)、食塩 (赤穂の天塩)

4640 さんさんベーカリー 常温
チーズの女王 1個
製造日含め3日 **120円**
(税込130円)



生地の甘さとチーズが絡み合って、シンプルなのに味わい深い一品です。
＜原材料＞小麦粉 (国産)、カマンベールチーズ、天然酵母、洗双糖、食塩

90 さんさんベーカリー 常温
角食パン 5枚切 (1斤)
製造日含め4日 **315円**
(税込340円)

北海道産小麦「春よ恋」100%使用。
天然酵母の食パンをあまり食べたことがない人でも食べやすいように四角い食パンの形に焼き上げ、歯切れの良いパンに仕上がるように有機パーム油をいれて、ふんわり食感に上げています。
＜原材料＞国産小麦、天然酵母 (国内産米麹)、洗双糖、有機パーム油、食塩

91 さんさんベーカリー 常温
パン・ド・カンパーニュ 1個
製造日含め4日 **352円**
(税込380円)



フランス語で「田舎風パン」を意味し、北海道産小麦「春よ恋」を自家製天然酵母でゆっくり発酵させたやや酸味のある食パン。外はパリッと中はモチモチとした食感で石臼で引いた小麦の香り豊かなパンに仕上がっています。
＜原材料＞国産小麦、天然酵母 (国内産米麹)、洗双糖 (種子島産)、食塩 (赤穂の天塩)

94 さんさんベーカリー 常温
平焼きくるみあんぱん 1個
製造日含め3日 **139円**
(税込150円)



有機くるみを練り込んだ生地の中にじっくり時間をかけて炊いたあんこが入り、深みのある味わいに仕上げました。
＜原材料＞小麦粉 (国産)、小豆 (北海道)、有機くるみ、オーガニック蜂蜜 (ブルガリア産)、天然酵母、洗双糖、黒糖、食塩

95 さんさんベーカリー 常温
メロンパン 1個
製造日含め3日 **130円**
(税込140円)



サクサクのビスケット生地のメロン皮と、もちもちの生地が特徴です。ベーキングパウダーは使っていません。
＜原材料＞小麦粉 (国産)、天然酵母、四つ葉バター、卵、脱脂粉乳、洗双糖、食塩

4817 さんさんベーカリー 常温
こっぺぱんいちじく 1個
製造日含め4日 **175円**
(税込189円)



自家製の天然酵母生地と北海道産小麦で、昔ながらのパンに仕上がっています。そこに、有機のいちじくを使って自然の味に仕上がっています。
＜原材料＞小麦粉 (北海道)、有機干しいちじくペースト、天然酵母、砂糖 (鹿児島県)、食塩 (赤穂の天塩)

4633 さんさんベーカリー 常温
あんぱん 1個
製造日含め3日 **120円**
(税込130円)



天然酵母で作った生地は歯切れの良いバター風味で、豊かな味わいに仕上がっています。あんこは時間をかけてゆっくり炊き上げているので、すっきりとした甘さが特徴です。
＜原材料＞小麦粉 (国産)、小豆 (北海道)、四つ葉バター、全卵、オーガニック蜂蜜 (ブルガリア産)、脱脂粉乳、天然酵母、洗双糖、黒糖、食塩、白ごま

4848 さんさんベーカリー 常温
ラスク(シュガー) 9枚
製造日含め30日 **150円**
(税込162円)



角食パンを使ったラスクです。可能な限り薄くスライスし、サクサクに仕上がっています。
＜原材料＞小麦粉 (北海道)、砂糖 (鹿児島県)、バター (北海道)、有機パーム油、天然酵母、食塩 (赤穂の天塩)



天然酵母の香りともちもちの食感を楽しめます。

4619 さんさんベーカリー 常温
かぼちゃスティックパン 5本
製造日含め4日 **333円**
(税込360円)



白神こだま酵母を使った生地に有機かぼちゃを裏ごしして練り込みました。栄養満点の野菜パンです。
＜原材料＞国産小麦、有機かぼちゃ (国内産)、有機パーム油、洗双糖 (種子島産)、天然酵母 (白神こだま酵母)、食塩 (赤穂の天塩)

4831 さんさんベーカリー 常温
こっぺぱん ブルーベリー 1個
製造日含め4日 **200円**
(税込216円)



有機ブルーベリーを使用しています。有機ならではの自然な甘さです。
＜原材料＞小麦粉 (北海道)、有機ブルーベリー (カナダ)、天然酵母、砂糖 (鹿児島県)、食塩 (赤穂の天塩)

4824 さんさんベーカリー 常温
あんバター 1個
製造日より3日 **175円**
(税込189円)



自家製の粒あん、四つ葉のバターでやさしい味に仕上がっています。
＜原材料＞小麦粉 (北海道)、バター (北海道)、砂糖 (鹿児島県)、小豆 (北海道)、卵、天然酵母、有機はちみつ、脱脂粉乳、食塩 (赤穂の天塩)、有機黒糖

4855 さんさんベーカリー 常温
クルトン 150g
製造日含め30日 **150円**
(税込162円)



少し塩味が効いています。おつまみにもOKです。
＜原材料＞小麦粉 (北海道)、菜種油、有機パーム油、天然酵母、食塩 (赤穂の天塩)、砂糖 (鹿児島県)

お米



3週スポット予約品

※通常品のお届け日の翌々週にお届け致します。

農薬不使用栽培米 愛農米 (2021年産)

産地:広島県

7269	愛農米	玄米	5kg	3800円
				(税込4104円)
7276	愛農米	七分米	5kg	4050円
				(税込4374円)
7283	愛農米	白米	5kg	4180円
				(税込4514円)

豊かな自然の中で育った 愛農自慢のお米です



広島県東城有機野菜の里 瀬尾さんグループ

広島県庄原市東城町の生産者グループ。有機JASは取得していませんが、豊かな自然と清らかな水の中で化学肥料・除草剤を使わないお米作りをしています。

お届け日/通常

産地:兵庫県(有機栽培) ※センター小分けの為、有機JASマークは付きません。

7726	もち米・白米	1kg	1000円
			(税込1080円)
7733	もち米・玄米	1kg	980円
			(税込1058円)

<原材料> 有機もち米 (兵庫県) 品種: 羽二重餅

7740 米ぬか500g 冷蔵 60円(税込65円)



館製麺所の うどん・そば



館製麺は原料となる小麦粉は国産小麦 こだわり麺作りをされています。

4725 館製麺所 冷蔵
鍋用太うどん(ゆで)2食 280円
400g (税込302円)
冬季6日



うどんが主役の「うどんすき」や「すき焼き」、お鍋のシメにも美味しいうどんです。

すきやき、よせ鍋、うどんすき、ちり鍋等の料理の友として、よく煮込んでお召し上がり下さい。
<原材料>小麦粉、にがり塩

54 館製麺所 冷蔵
生そば2食 230g 393円
冬季7日、夏季6日 (税込424円)



館さんの指定生産者による国産蕎麦粉のみ使用。喉ごしのよいそばです。
<原材料>そば粉、小麦粉、にがり塩

55 館製麺所 冷蔵
生うどん2食 230g 220円
冬季7日、夏季6日 (税込238円)



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用。もちもちの歯ごたえと小麦の味が楽しめます。
<原材料>小麦粉、にがり塩

4398 館製麺所 冷蔵
生細うどん2食 230g 220円
冬季7日、夏季6日 (税込238円)



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用。生タイプ。
<原材料>小麦粉、にがり塩

56 館製麺所 冷蔵
生中華そば2食 200g 292円
冬季7日、夏季6日 (税込315円)



国産小麦と安全農産供給センターの卵を使用。生タイプ。
<原材料>小麦粉、卵、塩

57 館製麺所 冷蔵
ゆでうどん1玉 200g 120円
冬季6日、夏季5日 (税込130円)



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用しています。
<原材料>小麦粉、食塩

58 館製麺所 冷蔵
ゆで焼そば 150g 120円
冬季6日、夏季5日 (税込130円)



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用しています。
<原材料>小麦粉、卵、食塩

59 館製麺所 冷蔵
ゆで和そば 130g 183円
冬季6日、夏季5日 (税込198円)



館さんの指定生産者による国産蕎麦粉のみ使用しています。
<原材料>小麦粉、そば粉、食塩

牛乳 乳製品



167 ひまわり乳業 冷蔵
山地酪農 ノンホモ牛乳 1リットル/パック 400円
製造日含5日 (税込432円)



山地酪農牛乳は、自然の脂肪球をそのまま残した、ノンホモジナイズ牛乳です。静置しておくと生クリーム分が浮かんできます。生クリーム分はすべてお召し上がりください。あるいは良く振ってからお召しください。

広大な牧草地での放牧による「山地酪農方式」で育てた乳牛から搾乳した低温殺菌牛乳。
<原材料>生乳100%、原乳・濃縮乳

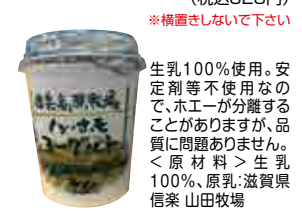
168 南海牛乳 冷蔵
あいの牛牛乳 1リットル/パック 300円
製造日含7日 ※横置きしないで下さい(税込324円)

低温保持パスチャライズ殺菌
生乳の持つ栄養分を損なわず、コクのある味と自然のままの風味を生かすため、しぼった牛乳は一気に65℃の殺菌温度にあげてしまうのではなく、じっくりと時間をかけて温度を上げる方法で、丁寧に低温保持パス殺菌(65℃30分)しています

滋賀県信楽の山田牧場の牛乳を使用。牛乳本来の旨味や栄養価を大切に低温殺菌(65℃で30分間)牛乳です。
<原材料>生乳100%、原乳・濃縮乳 山田牧場

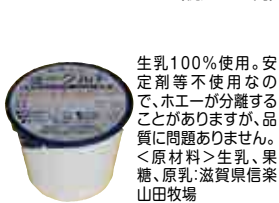


169 南海牛乳 冷蔵
ヨーグルトパック400cc 400cc 304円
製造日含14日 ※横置きしないで下さい(税込328円)



生乳100%使用。安定剤等不使用なので、ホエーが分離することがありますが、品質に問題ありません。
<原材料>生乳100%、原乳・濃縮乳 信楽 山田牧場

170 南海牛乳 冷蔵
ヨーグルトパック100cc 100cc 100円
製造日含14日 (税込108円)



生乳100%使用。安定剤等不使用なので、ホエーが分離することがありますが、品質に問題ありません。
<原材料>生乳、果糖、原乳・濃縮乳 信楽 山田牧場

171 よつ葉乳業 冷蔵
よつ葉バター(加塩) 150g 319円
180日 (税込345円)



原料のミルクにこだわった贅沢なバター。パンに塗るだけでなく、お料理の風味づけなどにも重宝します。
<原材料>生乳、食塩

172 よつ葉乳業 冷蔵
よつ葉3種シュレッドチーズ 130g 397円
90日 (税込429円)



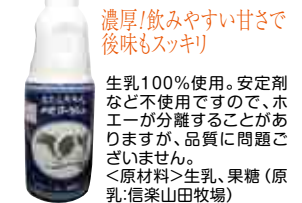
北海道十勝産の3種類のナチュラルチーズをブレンド。セルロース不使用でチーズ本来の味をお楽しみいただけます。
<原材料>生乳、食塩

173 よつ葉乳業 冷蔵
よつ葉チェダーチーズ 200g 505円
180日 (税込545円)



ナッツのような風味と深いコク、ほのかな酸味が特徴。加熱すると溶けるので、トーストやピザにも。
<原材料>生乳、食塩

2714 南海牛乳 冷蔵
のむヨーグルト 900ml 498円
製造日より15日 (税込538円)



濃厚/飲みやすい甘さで後味もスッキリ
生乳100%使用。安定剤など不使用なので、ホエーが分離することがありますが、品質に問題ありません。
<原材料>生乳、果糖(原乳・信楽山田牧場)

とうふ・こんにやく
豆・みそ・こうじ製品

174 とうふしよぶおのえ **冷蔵**

絹ごし豆腐 330g

製造日含4日 **277円**
(税込299円)

愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消泡剤を使わずに丁寧に仕上げました。
＜原材料＞国産大豆100%、凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)

175 とうふしよぶおのえ **冷蔵**

木綿豆腐 330g

製造日含4日 **277円**
(税込299円)

愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消泡剤を使わずに丁寧に仕上げました。
＜原材料＞国産大豆101%、凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)

176 とうふしよぶおのえ **冷蔵**

おぼろ(寄せ)豆腐 350g

製造日含4日 **294円**
(税込318円)

愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消泡剤を使わずに丁寧に仕上げました。
＜原材料＞国産大豆102%、凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)

177 とうふしよぶおのえ **冷蔵**

うす揚げ 1枚

製造日含4日 **249円**
(税込269円)

愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。さっと焼いてそのままおかずや和え物にも。油抜き不要。
＜原材料＞大豆(国産)、にがり(青い海)、なたね油

178 とうふしよぶおのえ **冷蔵**

寿司揚げ 3枚

製造日含4日 **277円**
(税込299円)

愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。しっかりと厚めの生地。いなり寿司や巾着に。油抜き不要。
＜原材料＞大豆(国産)、にがり(青い海)、なたね油

179 とうふしよぶおのえ **冷蔵**

厚揚げ 2個

製造日含4日 **277円**
(税込299円)

愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。豆腐の食感と旨味が生きています。食べ応えあり。
＜原材料＞大豆(国産)、にがり(青い海)、なたね油

180 とうふしよぶおのえ **冷蔵**

絹ごし厚揚げ 4個

製造日含4日 **277円**
(税込299円)

愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消泡剤を使わずに丁寧に仕上げた豆腐を菜種油で揚げました。
＜原材料＞国内産大豆、塩化マグネシウム、菜種油

181 とうふしよぶおのえ **冷蔵**

ひろうす 6個

製造日含4日 **354円**
(税込382円)

※使いやすいサイズになりました
愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。油は菜種油を使用。ふんわり揚げられました。
＜原材料＞国内産大豆、塩化マグネシウム、菜種油、ゴボウ、人参

182 とうふしよぶおのえ **冷蔵**

おから 200g

製造日含4日 **36円**
(税込39円)

愛農の大豆で作った豆腐からできたおからです。
＜原材料＞国産大豆

184 とうふしよぶおのえ **冷蔵**

おのえ豆乳 500ml

製造日含4日 **431円**
(税込465円)

とうふショップおのえの豆乳。大豆の風味が非常に濃厚です。
＜原材料＞大豆(国産)

183 海の精 **常温**

海の精にがり 2ml×6

171円
(税込185円)

大豆島で海水から直接生産する貴重な国産の伝統二ガリです。黒潮が運ぶ清麗な海水だけを原料にし、他の二ガリや添加物は加えていません。1包(2ml)と、200mlの豆乳で豆腐が作れます。

185 330ml×12本 **冷蔵**

めいらく有機豆乳パック 330ml

製造日より180日 **1648円**
(税込1780円)

豆腐もできる大豆固形分10%の無調整豆乳です。インフラボン、大豆たんばく等の大豆の成分がしっかり入っています。
＜原材料＞有機大豆(カナダ、アメリカ産)

186 ヒバ食品 **冷蔵**

角こんにやく 240g

3ヶ月 **151円**
(税込163円)

生いものみを使った手作り製法にこだわっています。肉厚なこんにやくの味をお楽しみください。
＜原材料＞こんにやく芋(国内産)、水酸化カルシウム(凝固剤)

187 ヒバ食品 **冷蔵**

糸こんにやく 200g

3ヶ月 **151円**
(税込163円)

生いものみを使った手作り製法にこだわっています。短時間でも味が染みわたります。
＜原材料＞こんにやく芋(国内産)、水酸化カルシウム(凝固剤)

188 牛若納豆 **冷蔵**

牛若納豆(中粒) 80g

製造日含14日 **188円**
(税込203円)

昔ながらの経木三重包装に国産大豆を盛込みました。経木の匂いがほのかにする美味しい納豆です。
＜原材料＞国産大豆(遺伝子組換えでない)

189 牛若納豆 **冷蔵**

あいのうカップ納豆(小粒) 50g×2

製造日含14日 **209円**
(税込226円)

国産の大豆を使用したオリジナル納豆です。食べやすい2個パック。
＜原材料＞国産大豆(遺伝子組換えでない)

190 牛若納豆 **冷蔵**

ひきわり納豆 40g×2

製造日含14日 **183円**
(税込198円)

＜原材料＞ひきわり大豆(国産)(遺伝子組換えでない)、納豆菌/たれ(しょうゆ(大豆、小麦を含む)、砂糖、食塩、カツオエキス、昆布エキス、カツオ節エキス、酵母エキス(酒粕)、からし(マスタード)、食塩、醸造酢、着色料(ウコン色素)、酸味料(クエン酸)]

192 大阪愛農食品センター **冷凍**

やさい屋さんの甘酒 300g

冷凍で6ヶ月 **630円**
(税込680円)

※解凍後は、冷蔵庫に入れ10日以内にお飲み下さい。

伊賀市の農業不用品米・有機栽培米使用の麹とガイウォーターで作った飲む点滴ともいわれる甘酒。砂糖や他の甘味料を全く使わず麹のみの甘さのみ、保存料や添加物を一切使わず、高機能性の水ガイウォーターのみを使って作ったノンアルコール甘酒です。3倍に希釈しても美味しいです。＜原材料＞米こうじ(国産米)、水(ガイウォーター)

191 大阪愛農食品センター **冷凍**

やさい屋さんの生糀 500g

冷凍で6ヶ月 **823円**
(税込889円)

元禄2年より、大阪・堺で醤油・麹などの製造、販売をしている「麹屋雨風」さんにセンターの有機米または農業不用品米を使って、生糀を作って頂きました。
＜原材料＞米こうじ(国産米)

193 東城愛農有機野菜の里 **冷蔵**

千代さんの田舎みそ 750g

5ヶ月 **815円**
(税込880円)

広島県庄原市東城町産の農業不用品米を使用し、国産大豆で仕上げました。塩はシママースを使用。
＜原材料＞国産丸大豆、米麹(東城産米使用)、天日塩

194 チョーコー **常温**

有機麦みそ 500g

製造より6ヶ月 **800円**
(税込864円)

※開封後冷蔵

有機JAS規格の大豆・大麦を使用し、天日塩を使用し熟成させました。
＜原材料＞有機大麦、有機大豆、食塩

195 名刀味噌本舗 **冷蔵**

名刀甘みそ(白みそ) 750g

6ヶ月 **900円**
(税込972円)

栄養価を損なわぬよう大豆を蒸し漂白等の処理を一切行わず、しかも熟成期間を長く採るため味や風味に優れています。
＜原材料＞米、大豆、食塩

2769 名刀味噌本舗 **冷蔵**

名刀合わせ味噌 800g

6ヶ月 **900円**
(税込972円)

岡山県産を中心に厳選した国内産材料を使い、長期熟成。添加物は一切加えていません。出荷時に熟処理をしない生味噌だから、酵母が生きています。
＜原材料＞米、大豆、食塩

196 まるや八丁味噌 **常温**

有機八丁味噌 400g

8ヶ月 **760円**
(税込821円)

有機大豆と塩のみの原料にこだわりの伝統製法で天然醸造した、こだわりの八丁味噌。
＜原材料＞有機大豆、食塩

197 名刀味噌本舗 **冷蔵**

名刀乾燥玄米こうじ 500g

6ヶ月 **1000円**
(税込1080円)

玄米と麹菌のみで作っており、味噌や甘酒作りに最適です。
＜原材料＞玄米、麹菌

2776 仁井田本家 **冷蔵**

塩麹(しおこうじ) 230g

800円
(税込864円)

塩麹は麹と塩と水を熟成させた発酵食品。手軽にお料理を美味しくする万能調味料です。肉、魚、野菜など漬けるだけで驚くほど美味しくなり、お肉は柔らかくジュシーになります。
＜原材料＞米麹(国産米)、塩(海の精)

2783 有限会社リシア海産店 **冷蔵**

さしみ用生わかめ(三陸産) 120g

524円
(税込566円)

三陸産の天然わかめのうち、生食できるものを厳選したものです。舌ざわりがなめらか。
＜原材料＞わかめ(岩手県産)、食塩含有率:50%

198 パパニューギニア海産 **冷凍**

自然そのまま天然海老(M) 110g

製造月から6ヶ月 **540円**
(税込583円)

パパニューギニア産の天然エビのみ使用。漁獲後すぐに船の上で急速凍結。約8尾の使い切りサイズ。
＜原材料＞パナハ海老、タイガー海老、エンペー海老(パパニューギニア産)



2790 バブアニューギニア産 冷凍
自然そのまま天然海老 200g
ミックスサイズ **850円**
(税込918円)
製造月から6ヶ月



バブアニューギニア産の天然エビのみ使用。漁獲後すぐに船の上で急速凍結。薬品・添加物は使用していません。
＜原材料＞バナナ海老、タイガー海老、エンペー海老(バブアニューギニア産)

199 バブアニューギニア産 冷凍
自然そのまま天然むき海老 120g
698円
(税込754円)
製造月から6ヶ月



バブアニューギニアで採れた海老を船の上で急速凍結。黒変防止剤など薬品は不使用。大阪の自社工場一度解凍し、一尾ずつ手でむいています。
＜原材料＞バナナ海老、タイガー海老、エンペー海老(バブアニューギニア産)

天然むき海老のエビフライもオススメ



調味料・油



4879 寺岡有機醸造 常温
寺岡家の有機さしみ醤油 150ml
380円
(税込410円)
開封前24ヶ月



麹に熟成した生醤油を塩水の替わりに加えて仕込む「再仕込み」という製法で製造しています。旨味が増して色も濃く、風味の強い醤油に仕上がっています。
＜原材料＞有機大豆、有機小麦、食塩

2806 純正食品マルシマ 常温
杉桶仕込醤油 200ml
卓上密閉ボトル **460円**
(税込497円)
2年



国内産丸大豆と国内産小麦、天日塩を原料に三十石杉桶でじっくり熟成させました。天然醸造ならではの芳醇な香りと深い味わいをお楽しみください。
＜原材料＞国内産大豆(遺伝子組み換えでない)、国内産小麦、天日塩

201 純正食品マルシマ 常温
純正醤油(濃口) 200ml
卓上密封ボトル **365円**
(税込394円)
2年



空気に触れない密封ボトルだから開栓後常温保存でも美味しさを90日間キープします。醤油造りに最適な気候・風土に恵まれた醤油醸造400年の歴史ある小豆島にて伝承された技術で丸大豆、小麦を原料にじっくりと熟成させたJAS規格本醸造・特級醤油です。
＜原材料＞大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、食塩

純正食品マルシマ 常温
天然醸造 杉桶醤油 1800ml
2813 **2000円**
(税込2160円)
2年



国内産大豆、国内産小麦を天日塩で仕込みました。ひとつひとつの原料にこだわり、杉桶にてじっくりと熟成させました。4百年の伝統を極めたこだわりの逸品です。
＜原材料＞大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、天日塩

純正食品マルシマ 常温
濃口醤油 900ml
202 **1080円**
(税込1166円)
2年



純正食品マルシマ 常温
濃口醤油 1800ml
2820 **1170円**
(税込1264円)
2年

醤油造りに最適な気候風土に恵まれた小豆島で、丸大豆・小麦・天日塩を原料に熟成させた本醸造醤油です。
＜原材料＞大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、食塩

204 純正食品マルシマ 常温
淡口醤油 900ml
1年半 **670円**
(税込724円)



丸大豆・小麦・天日塩を原料に熟成させた本醸造醤油です。料理素材の色や味を一層引き立てる淡色に仕上げました。
＜原材料＞大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、食塩

2837 片上醤油 常温
国産有機淡口醤油 900ml
900円
(税込972円)
JAS



有機JAS認定商品、国産有機大豆・国産有機小麦、天日塩で杉桶でじっくりと熟成させた淡口醤油です。
＜原材料＞有機大豆、有機小麦、食塩

純正食品マルシマ 常温
有機純米酢 500ml
206 **500円**
(税込540円)
2年



有機栽培されたうるち米だけを原料に、昔ながらの製法にこだわり醸造したお酢です。純米酢独特の香りと旨みを御賞味いただけます。
＜原材料＞有機米(国内産) <酸度>4.5%

205 純正食品マルシマ 常温
りんご酢 500ml
2年 **630円**
(税込680円)
※価格改定



国内産りんご果汁100%を使用した醸造酢です。くせのないすっきりとした酸味は、ドレッシングやハーモンドリンクに最適です。
＜原材料＞りんご果汁

純正食品マルシマ
国内産有機玄米酢
メーカー終売のため、ご案内を終了いたします。
ご迷惑をお掛け致しますがよろしく願いいたします。



2844 中野商店 常温
玄米酢(黒酢) 900ml
2700円
(税込2916円)
(在庫限り)



長い年月をかけて天然発酵させ、木桶で熟成させて旨みの多いお酢に仕上げました。
＜原材料＞玄米(酒もろみ)

2875 飯尾醸造 常温
富士すし酢 360ml
1年 **600円**
(税込648円)



簡単にお寿司やさんのすし飯が出来ます。蜂蜜と粗糖を甘味に使用していますから、コクと旨味があります。
＜原材料＞米酢、蜂蜜、砂糖(粗糖)、塩

2882 純正食品マルシマ 常温
かけるだけ酢の物酢 500ml
1年 **630円**
(税込680円)



国産有機純米酢をベースに、杉桶で熟成した有機醤油と厳選した「北海道産昆布」でとっただしをブレンドしました。酢の物、南蛮漬、マリネなどどんな素材にもよく合う万能酢です。
＜原材料＞有機米酢(有機米(国産))、三温糖、食塩(シマース)、昆布、有機醤油

純正食品マルシマ
野菜もろっきょうも漬かるんで酢
在庫終了のためご案内を終了いたします。
ご迷惑をお掛け致しますがよろしく願いいたします。



2899 アリサン 常温
バルサミコ酢 250ml
36ヶ月 **1300円**
(税込1404円)
JAS



北イタリアのモデナで有機栽培されたブドウから作られました。ソースやドレッシングにお使い下さい。
＜原材料＞ワインビネガー、濃縮ぶどうジュース

角谷文治郎商店 常温
三河本みりん **2905** 1800ml **2320円**
(税込2552円)
2年



もち米の美味しさを、醸造という日本の伝統的な技のみで引き出した本格みりんです。飲めるほどにおいしく、上品でしずくの良い甘さと、照り・ツヤの良さが特徴です。
＜原材料＞もち米、米こうじ、本格しょうゆ(国内産米100%使用)

2912 純正食品マルシマ 常温
純米発酵調味料(みりん風味調味料) 500ml
13ヶ月 **690円**
(税込745円)



伝統的な三河味噌の製法を承継し、うるち米・もち米で醸造し天日塩を加えた本格調味料です。
＜原材料＞もち米、うるち米、米焼酎、食塩

井筒ワイン 井筒料理用ワイン(赤)
今季終売のためご案内を終了いたします。
ご迷惑をお掛け致しますがよろしく願いいたします。



4329 井筒ワイン 冷蔵
井筒料理用ワイン白 720ml
860円 (税込946円)



「プレスラン」は、二番絞りで作られたワインで、当初は料理用として提供されていましたが、柔らかな渋みと程よい酸味が調和する、値段が手頃なデリーワインとして、人気があります。
＜原材料＞ぶどう品種: ナイアガラ アルコール度: 14度未満
※お酒の販売は20歳以上の方に限らせて頂きます。

208 大和側酒造 常温
料理酒 蔵の素 720ml
1000円
(税込1100円)



旨味成分となるアミノ酸を多く含みくくと照りを生み出します。お燗で飲んでも美味しい自然酒。化学調味料を使っておりません。
＜原材料＞米、米麹 アルコール度: 16度

209 ポーソー油脂 常温
調合米油(紅花油30%) 1350g
1年 **980円**
(税込1058円)



玄米の新鮮な胚芽と米ぬかから生まれた、栄養豊かな米油70%とベニ花油30%をブレンドしたバランスの良い食用油です。
＜原材料＞食用こめ油、食用サフラワー油(ハイリノール)

210 ポーソー油脂 常温
米と紅花油 600g
540日 **600円**
(税込648円)



玄米の新鮮な胚芽と米ぬかから生まれた、栄養豊かな米油70%とベニ花油30%をブレンドしたバランスの良い食用油です。
＜原材料＞食用こめ油、食用サフラワー油(ハイリノール)

ポーソー油脂 こめ油(米油100%)
211 1350g **758円**
(税込819円)
2929 600g **487円**
(税込526円)
1年



軽く香ばしい風味が特徴の美味しい油で、揚げ油としても広く使われています。製菓業界をはじめ、学校給食などでも広く使われ、各業界のプロが認める美味しさです。
＜原材料＞食用こめ油

影山製油所 影山ごま油
212 270g **1046円**
(税込1130円)
2936 460g **2093円**
(税込2260円)
1年



アフリカ産のごまを圧搾一番搾りしたものです。搾ったあと、放置し2回ろ過しました。調理用の中で酸化に一番強い油です。
＜原材料＞ごま

2943 影山製油所 常温
影山生絞りゴマ油 460g
2571円
(税込2777円)



ナイジェリア産の胡麻を煎らずに蒸して、ねじ式の圧搾機で抽出したゴマ油です。
＜原材料＞ごま

影山製油所
影山なたね油

213 270g **1157円**
(税込1250円)

2950 460g **1833円**
(税込1980円)

1年

貴重な国産菜種だけを使用。職人が大きな鉄釜で直火で菜種を炒り、伝統的なねじ式の圧搾製法で搾った菜種油です。昔ながらの製法に忠実に作られた、一番絞りのおいしさをお届けします。
＜原材料＞なたね

2967 オーサワジャパン 常温
胡麻らー油 30g
1年 **400円**
(税込432円)

餃子やラーメン、冷奴にかけても美味しいです。
化学調味料等添加物を一切使わず、香辛料を贅沢に使って、唐辛子の辛味に深みを出しました。
＜原材料＞胡麻油（エチオピア産）、ケイヒ・山椒・八角（中国産）、みかんの皮（和歌山県産）、生姜・長ねぎ（国産）、粉末唐辛子・ホール唐辛子（国産）

2974 アリサン 常温
チュニシア産エキストラバージンオリーブオイル 500ml
18ヶ月 **1110円**
(税込1199円)

有機JAS認定のチュニシア産オリーブオイル。伝統的なオリーブの産地であるチュニシアのオリーブオイルはフルーティーでまろやかな味わいです。低温圧搾方法なので、オリーブ本来の自然な風味と香りを楽しめます。
＜原材料＞オリーブ

2981 三育フーズ 常温
スペイン産オリーブオイル 500ml
1年半 **2300円**
(税込2484円)

スペインバレンシア地方の農業を一切使わない自然の中で育ったオリーブから作りしました。風味色合い・香りと最高級のオリーブオイルです。
＜原材料＞オリーブ

ソース類
ポン酢など

214 光食品 常温
和風ドレッシング 200ml
開栓前で1年 **380円**
(税込410円)

国産有機野菜・果実を使用し、後味がさっぱりした和風ドレッシングです。乳化剤、酸化防止剤、保存料、着色料、化学調味料は使用していません。
＜原材料＞醸造酢（有機米酢、りんご酢）、醤油、なたね油（遺伝子組み換えでない）、本みりん、粗糖、食塩、有機にんじん、有機ゆず、乾しいたけ、有機レモン、有機しょうが、こしょう、有機にんにく

4909 寺岡有機醸造 常温
ノンオイルドレッシング 150ml
国産有機にんじん
開封前10ヶ月 **398円**
(税込430円)

寺岡有機農場で育った「有機にんじん」をベースにして使用しました。ペーリーフやサラダに最適なノンオイルドレッシングです。
＜原材料＞砂糖、醸造酢（穀物酢、りんご酢）、有機にんじんペースト、食塩、醤油、ゆず果汁、寒天、こんぶ粉末、かつお節粉末

4916 寺岡有機醸造 常温
ノンオイルドレッシング 150ml
国産紀州南高梅肉
開封前10ヶ月 **358円**
(税込387円)

紀州南高梅の梅肉を使用したノンオイルドレッシングです。まろやかな酸味と甘みで、お子さまにも楽しめいただけます。
＜原材料＞醤油、砂糖、梅肉ペースト（紀州南高梅）、醸造酢（穀物酢、りんご酢）、かつお節エキス、酵母エキス、食塩

3001 純正食品マルシマ 常温
胡麻ドレッシング 280ml
製造日から180日 **650円**
(税込702円)

香りの良い金ごまと杉桶で熟成した有機純正醤油など使用。添加物は一切使用しておりません。生野菜はもちろ、フライ・しゃぶしゃぶ・ハンバーグなどに。分庭していただきます。
＜原材料＞食用植物油（なたね油）、有機醤油（大豆、小麦を含む）、米酢、三温糖、胡麻、卵黄

3018 ケンジョー 常温
ウスターソース 300ml
製造日から2年 **497円**
(税込537円)

高知契約農家の新鮮な野菜とくだものに香り高いスパイスを加え、遺伝子組換えのない純粋米酢、ミネラルを含む室戸海洋深層水、じゃこだしを昆布を仕込むことで自然の風味を引き出した。
＜原材料＞米酢、砂糖、野菜・果実（トマト、たまねぎ、りんご、温州みかん、タマリンド、にんにく）、食塩、香辛料、じゃこだし（あじ）、昆布だし

3025 ケンジョー 常温
濃厚ソース 300ml
製造日から2年 **497円**
(税込537円)

フルーツソースともいわれる、とろりと甘くコクのあるソースです。厳選された原材料で自然の風味を引き出しました。
＜原材料＞野菜・果実（トマト、りんご、たまねぎ、にんじん、温州みかん、タマリンド、にんにく）、砂糖、米酢、食塩、コーンスターチ、香辛料、じゃこだし（あじ）、昆布だし

2998 光食品 常温
有機ヒカトマケチャップ チューブ 300g
1年6ヶ月 **351円**
(税込379円)

有機トマトと国内産有機玉葱・にんにくで作りました。トマトの風味を堪能できるケチャップです。
＜原材料＞トマト、糖類（砂糖・水飴）、醸造酒、食塩、たまねぎ（有機）、にんにく（有機）、香辛料

215 愛農流通センター 常温
たまごやさんのマヨネーズ 300g
製造日より2ヶ月 **406円**
(税込438円)

名古屋愛農のたまご、良質の菜種油と純りんご酢で作りました。抗生物質、各種ホルモンの使用していません。
＜原材料＞食用植物油、卵黄、りんご酢、食塩、粗糖、香辛料

4886 寺岡有機醸造 常温
寺岡家の有機ゆずぽんず 250ml
開封前11ヶ月 **660円**
(税込713円)

有機ゆず果汁と有機純米酢、有機砂糖に焼津産かつお節からとっただしをブレンドして酸味と旨みをバランス良く仕上げました。ゆずの爽やかな香りをお楽しみいただけます。
＜原材料＞有機醤油、有機純米酢、有機ゆず果汁、有機砂糖、かつおだし、食塩、酵母エキス、ビタミンC

216 純正食品マルシマ 常温
ゆずポン酢 300ml
製造日より1年半 **520円**
(税込562円)

天然柑橘果汁を主原料とし、純正醤油、かつおだし、みりんをブレンドした、風味豊かな柚子ポン酢。
＜原材料＞しょうゆ（大豆・遺伝子組み換えでない、小麦含む）、醸造酢、橙果汁、粗糖、みりん、ゆず果汁、酵母エキス、かつおだし

217 光食品 常温
有機ウスターソース 250ml
常温で2年 **360円**
(税込389円)

■野菜・果実100%有機栽培 ■醸造酢・有機純米酢 ■糖類・有機糖蜜と有機砂糖 ■醤油・有機本醸造醤油
＜原材料＞リンゴ、玉ねぎ、にんにく、レモン、トマト、みかん、醸造酢、粗糖、天日塩、醤油、香辛料（胡椒、ナツメグ、丁子、ローレル、桂皮等）、昆布

3049 光食品 常温
有機中濃ソース 250ml
常温で1年6ヶ月 **360円**
(税込389円)

こだわりの原材料で作った、有機ソース。野菜・果物の旨味と甘味がたっぷり入っています。
＜原材料＞人参、トマト、玉ねぎ、みかん、レモン、ゆず、にんにく、リンゴ、醸造酢、粗糖、天日塩、香辛料（胡椒、ナツメグ、丁子、ローレル、桂皮等）、有機コーンスターチ、醤油、昆布

218 光食品 常温
関西風お好みソース 300g
常温で1年6ヶ月 **340円**
(税込367円)

マイルドな甘口タイプのお好みソース。厚味に、オスターソースと魚醤を使用。
＜原材料＞有機野菜・果実（たまねぎ、にんじん、みかん、トマト、レモン、にんにく、ゆず、しいたけ）、砂糖、醸造酢（米酢）、食塩、でんぷん、醤油（大豆、小麦を含む）、オスターエキス、魚醤（イカを含む）、こんぶ、香辛料、本みりん、かつお節

3056 光食品 常温
有機トマトソース 225g
常温で1年6ヶ月 **351円**
(税込379円)

有機トマトたっぷりの、ガーリック＆バジル風味のトマトソース。
＜原材料＞有機栽培トマト、にんにく・玉ねぎ・生姜、有機純米酢、食塩、麦芽水飴（国内産非遺伝子組換え原料使用）、香辛料

3063 光食品 常温
有機ビザソース 225g
常温で1年6ヶ月 **420円**
(税込454円)

有機トマトで作ったビザソース。ミートソースやカレーにも。
＜原材料＞有機トマト、有機醸造酢（米酢）、有機たまねぎ、有機にんにく、有機しょうが、食塩、砂糖、香辛料、有機米糠調味料

3070 光食品 常温
オイスターソース 115g
常温で1年6ヶ月 **391円**
(税込422円)

新鮮な国産力カキから抽出したエキスを使用。炒め物や隠し味に。
＜原材料＞カキエキス（国内産力カキ）、国内産粗糖、国内産本醸造醤油、塩（シマース）、三河みりん、魚醤、国内産馬鈴薯澱粉（遺伝子組み換えでない）、国内産特別栽培レモン

だし素材

つけ麺、かけ麺はもちろん、煮物、おでん、天つゆ、丼物、冷奴、おひたしなど色々な料理の基本に。ごま油や大根おろしと合わせて「つけダレ」として、使い方はいろいろ。

219 愛農流通センター 常温
あいのうだしつゆパック 900ml
880円 (税込950円)

国産丸大豆と国産小麦を原料に小豆島の杉桶で二夏ねかせた天然醸造のあいのうしょうゆと安政元年（1854年）創業の老舗「節辰」の本醸造で作り上げた風味豊かなまろやかなだしつゆです。
＜原材料＞しょうゆ（本醸造）、だし（かつお節、宗田節、昆布、干し椎茸）、砂糖、食塩、みりん（原材料の一部に大豆小麦を含む）

220 株式会社濱水産部 常温
田舎味だしパック 10g×8袋
製造日より1年 **186円**
(税込201円)

郷韻・椎茸・昆布を粉砕して「パック」にしました。化学調味料は一切使用していません。
＜原材料＞さば節、郷韻、宗田節の郷韻、椎茸、粉末昆布

4893 寺岡有機醸造 常温
寺岡家の有機めんつゆ(2倍) 240ml
開封前18ヶ月 **490円**
(税込529円)

有機大豆、有機小麦を原料とした有機醤油と有機砂糖をブレンドし、かつおだしを加えました。素朴ながらも風味豊かな仕上がります。
＜原材料＞有機醤油、有機砂糖、かつお節だし、食塩、煮干しエキス、椎茸エキス、酵母エキス

3087 福助フーズ 常温
福助八方だし 360ml
210日 **550円**
(税込594円)

良質の郷韻と昆布で仕上げました。合成保存料・合成甘味料・タール系・着色料・化学調味料は一切使用していません。
＜原材料＞醤油（本醸造（遺伝子組換え大豆不使用・小麦含む））、てんさい糖、うるめ節、かつお節、塩、こんぶ、三河みりん

3094 マエカワテイスト 常温
無添加白だしあわせ 300ml
製造日より10ヶ月 **1000円**
(税込1080円)

完全無添加の白だし。いわし、しじみ、とびろお煮干、昆布、しいたけ、4種類の原料の旨み
＜原材料＞風味原料（いわし、しじみ、とびろお煮干、こんぶ、椎茸）、食塩、砂糖

3100 マエカワテイスト 常温
有機天然だしすくち 200ml
製造日より1年 **343円**
(税込370円)

昔ながらの製法（煮釜造り製法）で作ったかつお・さば・こんぶのだしを使用。すくちタイプの有機だし醤油です。
＜原材料＞有機しょうゆ（本醸造）、風味原料（濃縮さばだし、濃縮かつおだし、濃縮こんぶだし）、有機砂糖、天日塩、みりん、（原材料の一部に小麦・大豆を含む）

4947 新島漁業協同組合 常温
五島あごじまん 10g×8袋
焼きあご 8袋 **595円**
(税込643円)

五島あごじまんは、魚の臭みが極めて少なく、かつおさばりであり、風味豊かな焼あごの旨味成分を料理のだしとして幅広くお使いいただけます。使いやすいティーパックです。
＜原材料＞飛魚（長崎県五島産）

221 株式会社スカイフード 常温
四季彩々・和風だし 6g×8袋
24ヶ月 **400円**
(税込432円)



こだわりの原材料で作った、香り高く味わい深い顆粒だし。アミノ酸などの化学調味料は一切使わず、自然の旨味をいきました。
＜原材料＞かつお節（静岡県産）、塩、甜菜糖（北海道産）、酵母エキス、昆布（北海道産）

3117 ムソー 常温
だし亭や・いりこだし 8g×8袋
開封前1年 **380円**
(税込410円)



瀬戸内産・長崎産のいわしと、枕崎産かつお節、北海道産昆布を使用した、いわしの風味が濃厚な顆粒タイプのだしです。
＜原材料＞麦芽糖、食塩、煮干いわし粉末、酵母エキス粉末、鰹節粉末、昆布粉末

純正食品マルシマ
焼きだし
メーカー在庫終了につき、ご案内を終了いたします。ご迷惑をお掛け致しますがよろしくお願いたします。



222 光食品 常温
チキンコンソメ(液体) 10g×8
8ヶ月 **443円**
(税込478円)



化学調味料・たんばく加水分解物・酵母エキスは不使用。素材の旨味を大切に作りしました。
＜原材料＞とりがスープ、食塩、醤油(有機)、大豆、小麦(含む)、砂糖、たまねぎ(有機)、にんじん(有機)、キャベツ(有機)、セルリ(有機)、香辛料

3131 麹屋基平 常温
麹屋基平・浅漬けの素 500ml
開封前1年 **380円**
(税込410円)



米ぬかを美味しいぬかからとった酵母菌、乳酸菌で発酵させることにより、ぬか漬風味のおいしさを作り出しています。アミノ酸調味液、化学調味料、安定剤などは一切使用してません。
＜原材料＞米ぬか、米、食塩、酵母菌、乳酸菌

砂糖
自然塩



223 大阪愛農食品センター 常温
あいのうモラセス 1kg
シュガー **346円**
(税込374円)



喜界島のさとうきびが原料です。ミネラル分が多めでしっとりしています。
＜原材料＞国産さとうきび

3148 日本デイリーヘルス 常温
粉末黒糖 300g
開封前1年 **340円**
(税込367円)



沖縄・鹿児島(奄美)産の原料を使用。粗糖、純黒糖のみを煮詰めてつくりました。
＜原材料＞粗糖(さとうきび)、黒砂糖

青い海 シママース **224** 1kg **370円**
(税込400円)
3162 (徳用)4kg **1400円**
(税込1512円)



薪で煮詰めているため、遠赤外線放射により塩が活性化され、まろやかでコクがあります。
＜原材料＞天日塩(メキシコまたはオーストラリア)、海水(沖縄)、＜工程＞溶解、平金

3179 青い海 常温
沖縄の海水塩 500g **1000円**
(税込1080円)



沖縄の海水100%使用。化学的に作られた濃縮海水などは一切使っておりません。
＜原材料＞海水(沖縄)、＜工程＞逆浸透膜、立釜、平金、平金

乾物
加工品



225 ムソー 常温
花かつお 50g
開封前6ヶ月 **500円**
(税込540円)



適度に脂ののった鰹を言ながらの薪を薫して乾燥させる伝統的な焙乾法でつくられた本物のかつお節。
＜原材料＞かつお・ふし(国産)＜密封方法＞不活性ガス充てん、気密容器入

3186 森田鯉節 常温
かつお節パック 3.0g×8袋
開封前1年 **463円**
(税込500円)



土佐の鯉節屋鯉枯本節のみを削りました。鯉節の独特の風味をお楽しみいただけます。
＜原材料＞かつお・かれぶし(高知県産)＜原材料＞かつお・かれぶし(高知県産)

3193 ムソー 常温
煮干しいりこ 100g
開封前6ヶ月 **330円**
(税込356円)



煮干の産地として有名な瀬戸内海で、獲れたばかりの新鮮なたくちいわしを金だしし、乾燥させました。酸化防止剤などの添加物は一切使用しておりません。
＜原材料＞肩口いわし(瀬戸内海産)

226 みついい昆布 常温
みついい昆布 120g **1000円**
(税込1080円)



北海道産太平洋沿岸で採れた天然昆布だけを原料に、昔ながらの天日乾燥の手作りです。
＜原材料＞昆布1等(北海道日高産)

3209 みついい昆布 常温
みついいきざみ昆布 35g **370円**
(税込400円)



うま味も香りも、栄養もまるごとお召し上がり頂けます。
＜原材料＞昆布1等(北海道日高産)

3216 みついい昆布 常温
みついい昆布パウダー 50g **551円**
(税込595円)



無添加、無着色でパウダーに加工しました。昆布をまるごと味わい、まるごと食べる食品です。
＜原材料＞昆布(北海道日高産)、根昆布(北海道日高産)

3223 純正食品マルシマ 常温
とろろ昆布 40g
10ヶ月 **290円**
(税込313円)



国内産昆布を使用しています。
＜原材料＞昆布(国内産)、醸造酢

3230 純正食品マルシマ 常温
塩吹昆布 35g
1年 **426円**
(税込460円)



北海道産の昆布を細かく切断して、有機醤油で炊き上げ、乾燥させて塩吹昆布にしました。サラダのトッピングにも。
＜原材料＞有機醤油(小麦・大豆(遺伝子組み換えでない)を含む)、昆布(北海道)、みりん、きんぎょ、食塩、昆布粉末

3247 山口県漁業協同組合平群支店 常温
平郡島ひじき 100g **722円**
(税込780円)



天日乾燥。食物繊維・多糖類など沢山の栄養分を持っています。
＜原材料＞スチームボイルドひじき

227 宝海草株式会社 常温
天然伊勢志摩乾燥わかめ 10g
365日 **350円**
(税込378円)



三重県伊勢志摩産の天然わかめを使いやすくカットして乾燥させました。水で戻すとおよそ10倍になります。
＜原材料＞湯通し塩蔵わかめ(伊勢志摩産)

3254 健康フーズ株式会社 常温
青さのり 15g
180日 **460円**
(税込497円)



三重県伊勢志摩産の海の恵みを受けて育った、磯の香り豊かな青さのりです。みそ汁やかけ揚げ、うどんなどにオススメです。
＜原材料＞ひとえくさ(青さのり)(三重県産)

3292 桜井食品 常温
オーガニックシナモンパウダー 20g
1年 **280円**
(税込302円)



有機JAS認定商品。有機シナモンをパウダーにしました。スパイスとしてお菓子作りなどに。独特の香りをお楽しみいただけます。
＜原材料＞有機シナモン(スリランカ産)

229 マルヨネ 常温
車麩6枚 6枚
540円
(税込583円)



膨張剤や品質改良剤を使用せず、グルテン自身の膨張力を利用して焼き上げた麩です。質が緻密で煮崩れせず、煮込むほどに口当たりが滑らかになります。離乳食にもおすすめです。
＜原材料＞小麦粉(国産)、小麦グルテン(国産)

出汁まで美味しい干し椎茸
3278 武久 常温
有機栽培どんご椎茸(大分県産) 30g **680円**
(税込734円)
1年



厳選された原木で栽培された有機しいたけです。全国で生産量1位である大分県産の中でも、より厚みがあり香りも良いです。
＜原材料＞しいたけ(原木)

3308 ムソー 常温
おつゆ麩(ふ) 30g
1年 **240円**
(税込259円)



国内産小麦粉・グルテン粉を使用。本来の麩の味が生きています。
＜原材料＞小麦粉、小麦タンパク(グルテン)、山芋粉

3315 ムソー 常温
もち麩(ふ) 25g
1年 **240円**
(税込259円)



国内産小麦粉を使用。丁寧に手焼きしました。
＜原材料＞小麦粉、小麦タンパク(グルテン)

3322 ムソー 常温
有機大豆使用 6枚
にがり凍み豆腐 **400円**
(税込432円)
6ヶ月



国内産有機丸大豆とにがりを使用した、通常の半分程度の厚みの凍り豆腐です。膨軟剤(重曹)などは使用しておりませんので、多少歯ごたえのある昔のままの風味・食感を味わっていただけます。
＜原材料＞有機大豆(国産)、豆腐用凝固剤

3339 ムソー 常温
はるさめ 100g
開封前2年 **270円**
(税込292円)



国内産の有機馬鈴薯澱粉を使い、昔ながらの技法で作られ、無漂白に仕上げました。はるさめサラダ、炒め物、酢のものに。
＜原材料＞有機馬鈴薯澱粉(北海道)、甘藷澱粉(鹿児島県)

230 ムソー 常温
くずきり 100g
2年 **350円**
(税込378円)



国内産馬鈴薯澱粉を使用。本葛入りのくずきりです。
＜原材料＞馬鈴薯でん粉、本葛



3155 ムソー 常温
国内産有機小麦 500g
全粒粉(中力小麦) **620円**
(税込670円)
6ヶ月

国内産有機中力小麦を、ふすまや胚芽を残して製粉した全粒粉です。全粒粉の風味を活かしたパンやクッキー作りに。
<原材料>
有機小麦(青森県)

231 大阪愛農食品センター 常温
愛農の薄力粉 1kg
(特別栽培) **450円**
(税込486円)
製造日より6ヶ月
青森県産の特別栽培北上小麦を使用。
<原材料>特別栽培小麦(農薬、化学肥料50%減、青森県産)

232 大阪愛農食品センター 常温
愛農の強力粉 1kg
(農薬・化学肥料不使用) **450円**
(税込486円)
製造日より6ヶ月
青森県産、農薬・化学肥料不使用の南部小麦を使用。
<原材料>農薬・化学肥料不使用栽培小麦(青森県産)

234 桜井食品 常温
桜井パン粉 200g
6ヶ月 **280円**
(税込302円)
契約栽培された小麦粉を使用しています。一度パンを焼き上げた後、粉砕・乾燥して作られました。
<原材料>小麦粉、生イースト、食塩

4718 ムソー 常温
北海道産 有機小豆 200g
開封前1年 **720円**
(税込778円)
2020年産

有機肥料を使って大地を生き、育て上げた北海道産の小豆だけを使用しています。※夏場はできるだけ冷蔵庫で保管してください。
<原材料>
有機小豆(北海道)

3032 ムソー 常温
国内産有機黒豆 200g
(北海道産) **680円**
(税込734円)
2020年産

有機肥料を使って大地を生き、育て上げた北海道産の有機黒大豆です。
<原材料>
有機栽培黒豆(北海道)

235 大阪愛農食品センター 冷蔵
大豆 500g
2020年産 **278円**
(税込300円)
北海道産特別栽培大豆です。
<原材料>大豆(特別栽培、北海道産)

3384 ムソー 常温
ムソー有機片栗粉 200g
1年 **300円**
(税込324円)

北海道の有機じゃがいものみを原料に、伝統製法(さらしてん粉製法)にこだわって作りました。
<原材料>
有機馬鈴薯でん粉

3391 ムソー 常温
無双本葛/粒 140g
3年 **569円**
(税込615円)
南九州産の本葛100%使用。
<原材料>
本葛(国産)

3407 純正食品マルシマ 常温
国内産有機全粒きな粉 100g
9ヶ月 **320円**
(税込346円)

豊饒の生命力を宿す国内産有機栽培大豆を香ばしく煎りあげました。
<原材料>有機大豆(遺伝子組み換えでない)

4756 羽沢耕悦商店 常温
(黒豆)きな粉 100g
290円
(税込313円)
牛乳やヨーグルトにかけるなど、手軽に美味しくいただけます。
良質な国産黒豆を挽いて作った、香ばしいきな粉です。お菓子にももちろん、食事や飲み物の隠し味としてもお使いいただけます。
<原材料>
黒豆(国産)

3414 和田萬商店 常温
有機黒ごま塩 50g
製造日より6ヶ月 **250円**
(税込270円)

有機黒ごまのうまみ、香りを出すために、すりこまといりこまをあわせました。口に入れた瞬間ごまの香ばしい香りが広がる。こだわりのごま塩です。塩分9%。
<原材料>有機黒ごま(ポリビア産)、食塩(天日塩)

236 和田萬商店 常温
有機黒いりごま 50g
製造日より10ヶ月 **180円**
(税込194円)

<原材料>
有機黒ごま(産地:ポリビア)

3421 和田萬商店 常温
有機金いりごま 50g
製造日より10ヶ月 **230円**
(税込248円)

<原材料>
有機金ごま(産地:トルコ)

3438 和田萬商店 常温
有機白いりごま 50g
製造日より10ヶ月 **180円**
(税込194円)

<原材料>
有機白ごま(産地:ポリビアまたはエチオピア)

※メーカー在庫消化後、順次新パッケージ・スバウトパウチ(チューブタイプ)に切り替えとなります。
3445 和田萬商店 常温
有機金ごまペースト 80g
製造日より1年 **500円**
(税込540円)

ごまの中で最も含有油脂の多い金ごまは芳醇な香りと凝縮した旨みが他に類を見ない味わいを醸し出します。
<原材料>有機金ごま(トルコ産)※原料事情により産地変更の可能性あり

3452 和田萬商店 常温
有機黒ごまペースト 80g
製造日より1年 **400円**
(税込432円)

ピロート種の黒ごまの特徴である甘味を最大限に生かし、繰り返し練り上げたペーストは濃厚な味わいと風味が素材と絡み合います。
<原材料>有機黒ごま(ポリビア産)※原料事情により産地変更の可能性あり

3469 和田萬商店 常温
有機白ごまペースト 80g
製造日より1年 **400円**
(税込432円)
ごまの風味を生かすため、皮付きのままペースト状に加工しました。なめらかで優しい甘味が特徴の有機ごまペーストです。
<原材料>有機白ごま(エジプト産・エチオピア産)※原料事情により産地変更の可能性あり

4954 羽沢耕悦商店 常温
雑穀同量合わせ 450g
1046円
(税込1130円)
もち・あわ・ひえ・いな・きびが同量入っています。不足しがちなマグネシウムなどのミネラルや食物繊維が豊富です。
<原材料>もち、粟、精ひえ、いな、黍



4701 池田文雄 常温
池田さんの梅干 500g
大阪府岸和田産 農薬不使用の梅を漬け込みました。
922円
(税込996円)

農薬・化学肥料不使用
<原材料>梅、しそ、シママース
※イメージ写真につき実際とは異なります。

3476 龍神自然食品センター 常温
龍神梅干し 200g
763円
(税込824円)
農薬・化学肥料を使わずに育てた梅を添加物をわずかに、しそと塩のみで漬け込みました。低塩使用です。
<原材料>梅、漬け原料(食塩、しそ)

3483 龍神自然食品センター 常温
龍神つぶれ梅干し 1kg
2600円
(税込2808円)
ご家族でお召し上がりになる方はお徳です。
<原材料>梅、漬け原料(食塩、しそ)

3490 龍神自然食品センター 常温
龍神梅肉エキス 90g
3380円
(税込3650円)
農薬・化学肥料不使用の青梅をすりおろし、絞り、その果汁だけをじっくり時間をかけて煮詰めました。
<原材料>
梅(紀州産)

237 光食品 常温
有機肉豆腐の素 100g(2~3人前)
常温で2年 **250円**
(税込270円)

牛バラ肉、木綿豆腐、長ネギを焼いて本品を加えるだけの簡単調理。
<原材料>有機醤油(大豆・小麦を含む)、有機たまねぎ、有機砂糖、有機コンスタースター、有機米発酵調味料、有機ぽんず果汁、食塩

3506 光食品 常温
有機もやし炒めの素 100g(2~3人前)
常温で1年6ヶ月 **250円**
(税込270円)

肉ともやし、ニラを炒めてあわせるだけの簡単調理。
<原材料>有機味噌(大豆を含む)、有機たまねぎ、有機砂糖、有機にんじん、ばれいしょでんぷん、有機醤油(大豆・小麦を含む)、有機にんにく、胡麻油、唐辛子、有機しょうが、食塩

238 光食品 常温
有機回鍋肉の素 100g(2~3人前)
常温で1年6ヶ月 **250円**
(税込270円)

有機味噌をベースに瀬戸内海産力キから作ったオイスターエキスと有機醤油の旨味を加えました。
<原材料>有機味噌(大豆を含む)、有機砂糖(粗糖)、有機コンスタースター、有機米発酵調味料、食塩、オイスターエキス、有機にんにく、胡麻油、唐辛子、有機醤油(大豆・小麦を含む)

3513 光食品 常温
有機青椒肉絲の素 100g(2~3人前)
常温で1年6ヶ月 **250円**
(税込270円)

有機醤油をベースに果汁の甘みを加え、瀬戸内海産力キから作ったオイスターエキスなどで旨味を加えました。
<原材料>有機醤油(大豆、小麦を含む)、有機砂糖(粗糖)、有機にんにく、有機コンスタースター、有機米発酵調味料、食塩、有機ぽんず果汁、有機しょうが、オイスターエキス

3520 光食品 常温
有機麻婆の素 100g(2~3人前)
常温で1年6ヶ月 **250円**
(税込270円)

化学調味料を使用せず、有機醤油・有機味噌をベースに有機にんにく・有機しょうがの香りと有機米発酵調味料と昆布の旨みを加えた、有機麻婆の素です。
<原材料>有機醤油、有機味噌、有機ばれいしょでんぷん、有機米発酵調味料、有機砂糖、有機にんにく、有機コンスタースター、有機たまねぎ、有機米、有機しょうが、有機にんにく、唐辛子、オイスターエキス、食塩

239

光食品

常温

有機ミートソース 140g(1人前)

製造日から2年

291円

(税込314円)



有機JAS認定のミートソース。<原材料>野菜、有糖たまねぎ、有糖にんにく、有糖牛肉、有糖トマトペースト、有糖トマトケチャップ、有糖ウスターソース、ばれいしょでんぷん、食塩、有糖砂糖、有糖オリーブオイル、香辛料(原材料の一部に小麦、大豆、りんごを含む)

3537

光食品

常温

有機キーマカレー 140g(1人前)

製造日から2年

390円

(税込421円)



とても貴重な北海道産有機牛肉と有機野菜を使用した、有機キーマカレーです。化学調味料は一切使わず、スパイスまで有機にこだわりました。<原材料>有糖たまねぎ、有糖にんにく、有糖牛肉、有糖ウスターソース、有糖トマトペースト、有糖トマトケチャップ、有糖ばれいしょでんぷん、有糖香辛料、有糖砂糖、食塩、有糖にんにく、カレー

3544

風と光

常温

オーガニックヴィーガン カレールウ(中辛) 150g(約5皿分)

製造日から1年

641円

(税込692円)



砂糖のかわりに有機ぶどう果汁を使用し、コク味に有機無糖トマトケチャップを使用しました。原料に動物性のものを一切使用していませんので、ヴィーガンの方にも安心して召し上がりがいただけます。<原材料>有機国産小麦粉、有機パーム油、有機濃縮ぶどう果汁、食塩、有糖トマトペースト、有糖オリーブオイル、有糖カレーパウダー、有糖ケチャップ、有糖ジンジャーパウダー、有糖カリンパウダー

3551

向井珍味堂

常温

白コショウ 20g

1年

311円

(税込336円)



完全熟した粒よりのコショウの皮を除き粉末にしました。刺激が少なく、香味や風味は最高です。<原材料>白コショウ

3568

向井珍味堂

常温

黒コショウ 20g

360日

331円

(税込358円)



粒よりの黒コショウの独特の香りをそこのうことなく、精選あらびきしました。<原材料>黒コショウ

3575

向井珍味堂

常温

洋からし 20g

360日

253円

(税込273円)



強い辛味の中にもなめらかな舌ざわりと風味があります。<原材料>洋からし

3582

向井珍味堂

常温

わさび 20g

360日

250円

(税込270円)



西洋わさびを100%粉末にしました。シャープな強い辛味と旨味があります。<原材料>西洋わさび

3599

向井珍味堂

常温

七味 15g

360日

410円

(税込443円)



極上品の七種の和風香辛料を程良し調合しました。辛味をおさえた抜群の香りや風味があります。<原材料>本タカ唐辛子、金胡麻、山椒、すじ青のり、チンピ、おの実、けしの実

3612

向井珍味堂

常温

すじ青のり 4g

1年

340円

(税込367円)



すじ青のりを乾燥し、風味豊かに仕上げました。風味の良い香りが、料理の味を引き立てます。<原材料>すじ青のり(国産)

4350

向井珍味堂

常温

軸付きタカノ爪 5g

1年

300円

(税込324円)



最高級国内産タカノ爪の中から小粒で形の良いものを厳選、天日乾燥後選別し、一粒ずつみがき上げ、軸付きのまま仕上げました。<原材料>唐辛子(岐阜県、滋賀県産)

3643

純正食品マルシマ

冷蔵

天然紅鮭フレーク 60g

1年

550円

(税込594円)



アラスカ産の天然鮭をほくほく瓶詰めにしています。着色料や香料等の添加物は一切使用していません。<原材料>紅鮭、食塩

3605

あいのう流通センター

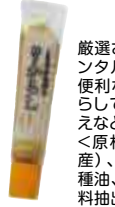
常温

練りからし 40g

製造日より180日

352円

(税込380円)



厳選されたカナダ産オリエンタルからしを使用した、便利なチューブタイプのからしです。おでんや辛し和えなどに。<原材料>からし(カナダ産)、ぶどう糖、醸造酢、菜種油、食塩、食物繊維、香辛料抽出物(カラシナ)

240

あいのう流通センター

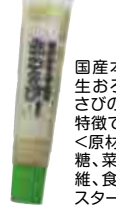
常温

生おろしわさび 40g

製造日より180日

369円

(税込398円)



国産本わさびを使用した、生おろしわさびです。本わさびの香りと、自然な辛さが特徴です。<原材料>本わさび、ぶどう糖、菜種油、醸造酢、食物繊維、食塩、香辛料抽出物(マスタードシード)

3629

松谷海苔株式会社

常温

兵庫県産 味付のり卓上 8切40枚(全形6枚分)

620円

(税込670円)



柔らかく風味のよい瀬戸内産の海苔を使用。種子島さとうきび100%の砂糖、三河みりん、天日塩、北海道産昆布でとっただて味を付けました。化学調味料等一切不使用の味付のりです。<原材料>乾のり(国産)、砂糖、食塩、みりん、昆布だし

3636

遠忠食品

常温

江戸前生のり佃煮ビン 140g

※価格改定

578円

(税込624円)



千葉県木更津沖で採られた板のり用種上品の黒海苔を使用。生海苔を使用しているので風味がとても良いです。<原材料>生のり(すじ青のり)、醤油、麦芽水飴、砂糖、発酵調味料、かつおだし

241

ムソー

常温

ムソー焼のり10枚 54g(10枚入)

開封前6ヶ月

470円

(税込508円)



三重県産の上質ののりを使い、遠赤外線焼き上げた最高級焼のりです。おにぎりやご飯のお供に。<原材料>乾のり(三重県産)

3650

株式会社かもめ屋

常温

かつおふりかけ 30g

製造日より180日

300円

(税込324円)



国産のかつおぶしと国産有機丸大豆で作った醤油、国産の粗糖、赤穂の天塩、近海の乾のり、有機栽培のごまで仕上げました。<原材料>かつおぶし、醤油(大豆、小麦を含む)、砂糖、ごま、食塩、のり

3698

ひとみ麺業

常温

小豆島手延べそうめん 250g

製造日より180日

420円

(税込454円)



そうめんの本場小豆島で国内産小麦を使用し、昔ながらの手法(手延べ製法)で丹精込めて造りました。<原材料>国内産小麦粉、食塩、ごま油

3704

稲庭古城堂

常温

国産・稲庭うどん(細) 200g

開封前720日

500円

(税込540円)



北海道産の小麦(春よ恋)を使用。弾力と風味のある小麦粉を赤穂の天塩と栗駒伏流水で作りました手延べうどんです。<原材料>小麦粉、食塩、澱粉

3711

本田商店

常温

出雲そば 180g

常温で365日

275円

(税込297円)



蕎麦本来の美味しさを味わえるこだわりの挽き立て自家製粉。小麦粉、そば粉は北海道産。食品添加物は不要です。<原材料>小麦粉、そば、食塩

4923

本田商店

常温

有機そば 十割(乾麺) 180g

常温で365日

500円

(税込540円)



有機原料を使用した、つなぎなしの十割そば。そば本来の味・風味をご賞味下さい。小麦粉を使わない十割そばはグルテンフリーと言えます。健康面でも優れた食品です。<原材料>有機そば粉、食塩

243

オーサワジャパン

常温

オーサワの有機スパゲティ 500g

常温で3年

300円

(税込324円)

※入荷不安定



イタリア北部ロンバルディア州カルヴァートネ産の有機デュラム小麦でつくったスパゲッティ。イタリアの有機認証機関ICEA認定のほか、HACCP、IFS、BRC取得。<原材料>有機デュラム小麦のセモリナ(イタリア産)

5906

桜井食品

常温

桜井ロングパスタ 300g

開封前3年

370円

(税込400円)



北海道産の小麦粉と国内産の小麦グルテンで作りました。デュラム小麦粉を使用した麺と違い、ソフトな麺質です。<原材料>小麦粉(北海道産)、小麦グルテン(国内産)

3728

桜井食品

常温

桜井エルボパスタ 300g

2年

385円

(税込416円)



契約栽培された北海道産の小麦粉だけを使用しています。原料小麦のたんばく質が少ないので、ソフトな食感です。<原材料>小麦粉(北海道産)小麦グルテン

242

桜井食品

常温

桜井純正ラーメン 100g×5食

6ヶ月

635円

(税込686円)



麺は植物油で揚げあつり味です。国内産小麦粉を使用。かん水は使用していません。スープには動物性原材料は使用していません。<原材料>麺(国内産小麦粉・植物油・食塩)、スープ(食塩・粉末醤油・糖類(ビート糖)・酵母エキス・粉末味噌・いりこ・野草エキス・発酵調味料・椎茸パウダー・香辛料・ピーナッツパウダー・アーモンドパウダー・乾燥ねぎ・椎茸エキス・麦芽エキス・胡麻油・粉末昆布・メンマパウダー)

3667

鳥志商店

常温

鳥志/博多中華そば・しょうゆ 1食分

300日

271円

(税込293円)



天然本醸造醤油をベースに仕上げたスープは、飽きのこないおいしいです。<原材料>麺・小麦粉(北海道または九州産)、食塩、焼成カルシウム(杜鰾殻)、未焼成カルシウム(杜鰾殻)、水、スープ醤油、チキンエキス、食塩、菜種油、砂糖、酵母エキス、ラード、オイスターエキス、昆布、ごま油、にんにく、水

3674

鳥志商店

常温

鳥志/博多中華そば・とんこつ 1食分

300日

271円

(税込293円)



九州産豚の肉・背骨・肋骨を臭いがなくなるまで煮込み、てくのあるいあつり味に仕上げました。<原材料>麺・小麦粉(北海道または九州産)、食塩、焼成カルシウム(杜鰾殻)、未焼成カルシウム(杜鰾殻)、水、スープ醤油、チキンエキス、ラード、醤油、酵母エキス、食塩、砂糖、菜種油、ごま油、たまねぎ、にんにく、胡麻、しょうが、水

3681

鳥志商店

常温

鳥志/博多中華そば・味噌 1食分

300日

271円

(税込293円)



天然本醸造醤油を使用したまろやかで風味豊かな香りの中にも、ピリッ唐辛子がアクセント。<原材料>麺・小麦粉(北海道または九州産)、食塩、焼成カルシウム(杜鰾殻)、未焼成カルシウム(杜鰾殻)、水、スープ味噌、食塩、砂糖、醤油、にんにく、菜種油、発酵調味料、ポークエキス、生姜、酵母エキス、たまねぎ、でんぷん、唐辛子、メンマ、水

4794 純正食品良シマ **常温**
尾道いりこらーめん 1食分
 6ヶ月 **200円**
 (税込216円)

※瀬戸内いりこらーめんがリニューアル
 瀬戸内海産いりこにこだわった、だしが香る即席めんです。いりこたっぷりの
 濃厚スープは、牛・豚・鶏、化学調味料不使用です。コンのふるはかん水
 を使用せず、社属調剤用でつくるお湯に仕上げました。
 <原材料>油揚げ(小豆)・(国産)・パーム油、豚骨粉、小麦たんぱく、食
 塩・スー・有機醤油、オリーブオイル、いりこ(干し)、昆布、昆布エキス、馬
 鈴醤油、食塩、かつお節(末)・月・カシム、酸化防止剤(ビタミンE)

3735 コジマフーズ **常温**
有機発芽玄米おにぎり 90g×2個
プレーン **370円**
 (税込400円)
 開封前1年

<原材料>
 有機玄米(国産)、
 食塩(海の精)

3742 コジマフーズ **常温**
有機発芽玄米おにぎり 90g×2個
わかめ **370円**
 (税込400円)
 開封前1年

<原材料>
 有機玄米(国産)、
 わかめ(徳島県
 産)、食塩(海の精)

3759 コジマフーズ **常温**
有機発芽玄米おにぎり 90g×2個
しそ **370円**
 (税込400円)
 開封前1年

<原材料>
 有機玄米(国産)、
 しそ(和歌山県
 産)、食塩(海の精)

3766 コジマフーズ **常温**
有機発芽玄米おにぎり 90g×2個
小豆 **370円**
 (税込400円)
 開封前1年

<原材料>
 有機玄米(国産)、
 有機小豆(北海道
 産)、ごま(茨城県
 産)・食塩(海の精)

3773 コジマフーズ **常温**
有機発芽玄米おにぎり 90g×2個
おかか **370円**
 (税込400円)
 開封前1年

<原材料>
 有機玄米(国産)、
 鰹節(九州産)、醤油
 (西醤油、原材料に
 大豆小麦を含む)・食
 塩(海の精)
 ※おかかのみJAS
 マークはつきません

3780 コジマフーズ **常温**
玄米粥 200g
180円
 (税込194円)
 開封前1年

<原材料>
 有機玄米100%(山
 形産ひとめぼれ)を
 使用。鉄釜でじっくり
 と炊き上げたお粥
 です。
 <原材料>
 有機玄米、塩

3797 コジマフーズ **常温**
玄米小豆粥 200g
180円
 (税込194円)
 開封前1年

<原材料>
 有機JAS認定商
 品。有機玄米(山形
 産ひとめぼれ)・有
 機小豆を使用。圧力
 釜でじっくりと炊き
 上げたお粥です。
 <原材料>有機玄
 米、有機小豆、食塩

3803 コジマフーズ **常温**
玄米クリーム 200g
225円
 (税込243円)
 開封前1年

<原材料>
 有機JAS認定商
 品。有機玄米100%
 (山形産ひとめぼ
 れ)を使用。ビタミン
 ン類が豊富です。
 <原材料>
 有機玄米、食塩

3810 ムソー **常温**
有機大豆煮豆 145g
380円
 (税込410円)
 開封前1年

秋田県産有機大豆と有機こんにゃ
 くをこだわって煮込んだ有機
 認定商品。
 <原材料>有機大豆、有機こんにゃ
 く、有機砂糖、昆布、有機だし(有
 機醤油、かつおだし、さばだし、昆
 布だし、有機砂糖、みりん、食塩)、
 有機みりん、有機醤油、食塩、昆布
 だし、水酸化カルシウム(原材料
 の一部に小麦、さばを含む)

3827 ムソー **常温**
有機金時煮豆 125g
380円
 (税込410円)
 開封前1年

北海道産有機金時豆
 をコクある程よい甘
 さに仕上げた有機認
 定商品の煮豆です。
 <原材料>有機金時
 豆、有機砂糖、有機黒
 糖、有機みりん、麦芽
 水飴

3834 千葉産直サービス **常温**
とろさば みそ煮 180g
450円
 (税込486円)
 製造日より36ヶ月

「サバの味噌煮」をお手軽に! こだわりの味噌
 で骨が柔らかくなるまで煮込みました。
 <原材料>さば(銚子港[マサバ])、みそ(国産
 はたか麦と米の合わせ味噌)、砂糖(喜界島・粗
 糖)、醤油(大豆(国産)、小麦(国産)、食塩)

3841 千葉産直サービス **常温**
とろさば 水煮 180g
450円
 (税込486円)
 製造日より36ヶ月

脂のつて旨味が増す三陸沖の秋さばを、対馬の純
 産自然海塩と、国産ぶどう原料のワインベナゲだけ
 で、シンプルに骨が柔らかくなるまで煮込みました。
 <原材料>さば(銚子港[マサバ])、食塩(対馬産平
 塩)、米粉(富士酢)

3889 千葉産直サービス **常温**
焼き塩さば缶 100g
369円
 (税込398円)
 製造日より36ヶ月

銚子港で水揚げされた、
 適度に脂のある旬さばを
 二枚におし、塩と酒だ
 けで味付け。焼き魚特有
 の風味と、香ばしい美味
 しが味わえます。
 <原材料>さば(銚子
 港)、食塩(海の精)、酒
 (米(国産)、米こうじ(国
 産)、酒粕(国産))

3865 千葉産直サービス **常温**
ミニとろイワシ缶味付 100g
300円
 (税込324円)
 製造日より36ヶ月

銚子港で水揚げされる真イワシの中から、
 新鮮なイワシを厳選しています。ヤマヒサ
 の純正醤油と粗製糖で味付けしました。
 <原材料>イワシ(銚子港水揚げ)、砂糖
 (喜界島・粗糖)、醤油(大豆(国産)、小麦
 (国産)、食塩)

3872 千葉産直サービス **常温**
オイルサーディン 100g
380円
 (税込410円)
 製造日より36ヶ月

適度に脂ののった
 銚子産マイワシを
 NonGMO菜種油、国
 産の天日塩、塩
 塩、国産ローリエで
 美味しく仕上げました。
 <原材料>まいわし(銚
 子港)、なたね油、ロー
 リエエキス、食塩

株式会社かもめ屋 **常温**
ライトツナフレーク缶 油漬
3896 80g **222円**
 (税込240円)
244 80g×4缶 **880円**
 (税込950円)

化学調味料不使用。菜
 種油・醤油・ササゲ油、国
 産の契約栽培野菜の工
 キス、赤穂の天塩で漬
 け込みました。減塩
 志向の方へオススメ
 です。エポキシ樹脂不
 使用缶使用。
 <原材料>まぐろ、菜種油、野菜エキス、食塩
 まぐろ、菜種油、野菜エキス、食塩

株式会社かもめ屋 **常温**
ライトツナフレーク缶 水煮
3902 80g **222円**
 (税込240円)
245 80g×4缶 **880円**
 (税込950円)

化学調味料不使用。食
 塩を使わず、国産の
 契約栽培野菜を
 煮出したスープで漬
 け込みました。減塩
 志向の方へオススメ
 です。エポキシ樹脂不
 使用缶使用。
 <原材料>まぐろ、野菜エキス

3919 光食品 **常温**
国産有機まるごとトマト 400g
550円
 (税込594円)

国産有機トマトを使
 用。薬品処理をせず
 皮を湯むきしトマト
 ジュースにつけした
 ホールトマト缶です。
 <原材料>有機トマト、
 有機トマトジュース

246 光食品 **常温**
**イタリア産
有機ホールトマト** 400g
290円
 (税込313円)

甘みが強く濃厚な味
 のイタリア産トマト
 のジュース漬けです。肉
 厚、色・味が濃厚で酸
 味が少ない品種。トマ
 トソース、パスタ料理、
 煮込み料理などに。添
 加物不使用。
 <原材料>有機トマト、
 有機トマトジュース

4763 オーサワジャパン **常温**
こめ飴 230g
350円
 (税込378円)
 常温で1年

国産のもち米と麦芽から作った、素朴
 な甘味。
 <原材料>もち米・麦芽(国産)、さつ
 まいも(鹿児島県産)

4770 オーサワジャパン **常温**
玄米水飴 250g
800円
 (税込864円)
 常温で1年

カラメルシロップの
 ようなほのかな苦み
 とコクが特徴。
 <原材料>
 うるち玄米(国産)、
 有機栽培麦芽(カナ
 ダ産)

247 愛農ネット本部 **常温**
あいのうブルーベリージャム 150g
500円
 (税込540円)
 製造日より1年

農業・化学肥料不使
 用のブルーベリ
 ーを使用。粒を残すた
 め、短時間で仕上げ
 ました。やわらかな
 酸味です。
 <原材料>ブルーベ
 リー(長野県産)、粗
 糖、レモン果汁(広島
 県産:農業不使用裁
 培)、寒天

3926 愛農ネット本部 **常温**
あいのういちごジャム 150g
500円
 (税込540円)
 製造日より1年

栽培期間中、化学合成肥
 料不使用。化学農薬90%
 減で栽培された生食用
 いちご「とちおとめ」
 を使用した、一番人気・定
 番のいちごジャムです。
 <原材料>いちご(愛知
 県産)、粗糖、レモン果汁
 (広島県産:農業不使用
 栽培)、寒天

3933 愛農ネット本部 **常温**
あいのうマーマレード 150g
500円
 (税込540円)
 製造日より1年

広島県の生産者・下
 田さんが有機栽培
 した紅甘夏を使用し
 た、鹿児島県産のさ
 とうきび原糖で作
 りました。
 <原材料>
 夏みかん、砂糖

3940 光食品株式会社 **常温**
**有機ゆずフルーツ
スプレッド** 260g
590円
 (税込637円)
 1年6ヶ月

原料は国産有機ゆずと外
 国産有機ぶどう果汁のみ
 で、砂糖・香料・増粘剤・酸
 味料などは不使用です。
 ジャムとしてパンに塗
 ったり、お湯に溶かしてゆ
 ず茶などいろいろな料理
 にお使いいただけます。
 <原材料>有機ぶどう果
 汁、有機ゆず

4930 豊嶋養蜂園 **常温**
上レンゲはちみつ 300g
2800円
 (税込3024円)

毎年種を蒔き続け
 ている約230ha
 の広大なレンゲ畑
 で採れた貴重な国産レンゲはちみつ
 です。上品なコクとまろやかな口た
 りが特徴です。
 <原材料>レンゲはちみつ(福岡県産)

4862 豊嶋養蜂園 **常温**
野山のはちみつ 300g
1370円
 (税込1480円)

10種類以上の草木か
 ら集められた天然プレ
 ンド蜂蜜です。
 <原材料>蜂蜜(福岡
 県産)

※白く固まる現象は、「はちみつ
 の結晶」で本来の特性であり、品質
 にはまったく問題ありません。添
 加物の入っていない天然100%純
 粋はちみつの証拠です。

ささやまビーファーム **常温**
篠山蜂蜜
248 500g **3000円**
 (税込3240円)
3957 1kg **5370円**
 (税込5800円)

丹波篠山で採れた
100%天然の生ハチミツ
 丹波篠山の山奥で、ひとつひとつと丁寧に採った
 100%天然の生ハチミツです。非加熱で搾って濾してそ
 のまま詰めているので、酵素もたっぷりで。山に咲く、
 そよごや山桜、クロガネモチ、ハゼなどの花の蜜がたく
 さん入っており、とても濃厚な甘さのあるハチミツです。
 <原材料>蜂蜜(兵庫県丹波篠山市産)

しばったままの
**生ハチミツだから
栄養成分たっぷり**

丹波篠山の山奥で、ひとつひとつと丁寧に採った
 100%天然の生ハチミツです。非加熱で搾って濾してそ
 のまま詰めているので、酵素もたっぷりで。山に咲く、
 そよごや山桜、クロガネモチ、ハゼなどの花の蜜がたく
 さん入っており、とても濃厚な甘さのあるハチミツです。
 <原材料>蜂蜜(兵庫県丹波篠山市産)

お菓子



5708 マルシマ 常温
米粉せんべい 88g
きな粉 350円
(税込378円)
10ヶ月



国産有機きな粉を使用した、軽やか食感&やさしい甘さのシンプル素材おせんべい。はちみつを使用していますので1歳未満の乳児には与えないでください。
<原材料>米粉(岡山県)、砂糖(北海道)、鶏卵(岡山県)、有機きな粉(国産)、はちみつ(カナダ)

5715 マルシマ 常温
米粉せんべい 88g
生姜 350円
(税込378円)
10ヶ月



国産生姜を使用した、軽やか食感&やさしい甘さのシンプル素材おせんべい。はちみつを使用していますので1歳未満の乳児には与えないでください。
<原材料>米粉(岡山県)、砂糖(北海道)、鶏卵(岡山県)、しょうが(国産)、はちみつ(カナダ)

249 ヨコノ食品 常温
日本の野菜・極 42g
120日 450円
(税込486円)



無添加・無着色・保存料・化学調味料は一切使用していません。揚げ油は国内産米油・砂糖は種子島産粗糖・塩は鳴門の塩を使用しています。水飴も国内産の馬鈴薯と甘藷からできています。
<原材料>
紫芋・金時芋・カロチン芋・植物油脂、粗糖、馬鈴薯、りんご、柿、蓮根、人参、かぼちゃ、キウイ、水飴、食塩、トレハロース※野菜・果物はすべて国産

野菜は全て厳選した国産野菜
安全・安心でヘルシーな「日本の野菜・極」を是非一度、賞味ください。

3964 ヨコノ食品 常温
芋せん名月 78g
120日 302円
(税込326円)
※規格変更



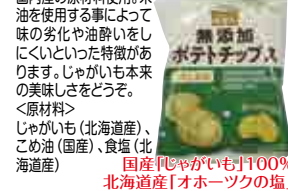
さつまいもを皮ごとスライス。砂糖控えめ、やさしい甘さです。
<原材料>
さつまいも(国産)、粗糖(種子島産)、なたね油(国産)

3971 ヨコノ食品 常温
芋せん千本 78g
120日 302円
(税込326円)
※規格変更



カリカリとした歯応えのさつまいもスティック。
<原材料>
さつまいも(国産)、粗糖(種子島産)、なたね油(国産)

3995 ノースカラース 常温
純国産ポテトチップス 60g
うすしお 170円
(税込184円)
開封前4ヶ月



国内産の原材料使用。米油を使用する事によって味の劣化や油酔いをしにくいといった特徴があります。じゃがいも本来の美味しさをどうぞ。
<原材料>
じゃがいも(北海道産)、こめ油(国産)、食塩(北海道産)
国産「じゃがいも」100%
北海道産「オホソクの塩」
国産「米油」100%

251 サンコー 常温
ミレービスケット 165g
開封前5ヶ月 290円
※ショートニングを使用しています。(税込313円)



国内産小麦粉使用。植物油でカラッと揚げました。甘辛味で香ばしいビスケットです。
<原材料>小麦粉(国内産100%)、植物油脂(パーム油・米油)、砂糖(三温糖)、ショートニング(パーム油・米油)、ブドウ糖、食塩、膨張剤

250 福本穀粉 冷凍
あずきたい焼き 4個入り 480円
(税込518円)



サクッと香ばしい生地の中には、風味豊かな十勝小豆の粒あんが入っています。おやつにおすすめ。
<原材料>皮=小麦粉(兵庫県または長崎県産)、鶏卵(非遺伝子組換え飼料)、砂糖、麦芽水飴、脱脂粉乳、膨張剤(重曹) あん=砂糖、十勝小豆(北海道産)、麦芽水飴

4015 アリモト 常温
玄米木の葉せんべい塩味 100g
開封前4ヶ月 256円
(税込276円)



有機玄米100%使用。玄米本来の甘みを生かすため薄塩味です。
<原材料>
玄米、米油、ゴマ油、黒ゴマ、塩

4053 サンコー 常温
荒挽きえびせん 50g
開封前5ヶ月 220円
(税込238円)



日本近海で獲れたエビを使い、さっぱりと塩味で仕上げました。
<原材料>馬鈴薯澱粉、えび、植物油脂(米油)、食塩、胡麻、砂糖(三温糖)、唐辛子、酵母エキス、着色料(紅麴色素・パブリカ色素)

4022 別所蒲鉾店 常温
お魚チップス・プレーン 45g
120日 240円
(税込259円)



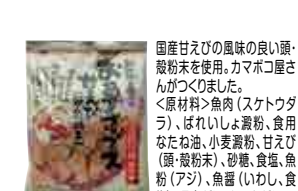
国産のアジを使用したカマボコ屋さんがつくったお魚チップスです。
<原材料>魚肉(アジ)、ばれいしょ澱粉、食用なたね油、小麦澱粉、砂糖、食塩、魚粉(アジ)、魚醤(いわし、食塩)、昆布だし、かつおだし

4039 別所蒲鉾店 常温
お魚チップス・あおさ 45g
120日 240円
(税込259円)



国産の青海苔を使用したカマボコ屋さんがつくったお魚チップスです。
<原材料>魚肉すり身、ばれいしょ澱粉、食用菜種油、砂糖、あおさ(粉末)、食塩、魚粉(アジ)、魚醤(いわし、食塩)、昆布だし、かつおだし

4046 別所蒲鉾店 常温
お魚チップス・甘えび 45g
120日 240円
(税込259円)



国産甘えびの風味の良い頭・殻粉末を使用。カマボコ屋さんがつくりました。
<原材料>魚肉(スケトウダウ)、ばれいしょ澱粉、食用なたね油、小麦澱粉、甘えび(頭・殻粉末)、砂糖、食塩、魚粉(アジ)、魚醤(いわし、食塩)、昆布だし、かつおだし

4657 ムソー 常温
ナチュラルチョコミルク 60g
361円
(税込390円)



カカオとミルクが絶妙なバランスでまろやかなおいしさのミルクチョコレートです。
<原材料>粗製糖、カカオバター、ミルクパウダー、カカオマス、カカオ含有率44.9%

4664 ムソー 常温
ナチュラルチョコスイート 60g
361円
(税込390円)



カカオの香り豊かな上品な甘さのスイートチョコレートです。
<原材料>粗製糖、カカオマス、カカオバター、ミルクパウダー、カカオ含有率53.2%

4671 ムソー 常温
ナチュラルチョコホワイト 60g
361円
(税込390円)



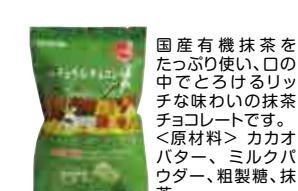
ミルクをたっぷり使い、口の中ですりけるリッチな味わいのホワイトチョコレートです。
<原材料>カカオバター、ミルクパウダー、粗製糖、カカオ含有率42%

4688 ムソー 常温
ナチュラルチョコビター 60g
361円
(税込390円)



化学肥料・農薬を使用せずに育てた原材料から食品添加物を加えずに作りました。
<原材料>カカオマス、粗製糖、カカオバター、ミルクパウダー、カカオ含有率70%

4695 ムソー 常温
抹茶 ナチュラルチョコ 60g
361円
(税込390円)



国産有機抹茶をたっぷり使い、口の中ですりけるリッチな味わいの抹茶チョコレートです。
<原材料>カカオバター、ミルクパウダー、粗製糖、抹茶

久保田食品 冷凍
久保田アイス 各110ml 190円
(税込205円)



252 バニラ 常温
＜原材料＞牛乳、乳製品、砂糖、卵黄、バニラビーンズ
4091 チョコレート 常温
＜原材料＞牛乳、乳製品、砂糖、卵黄、チョコレート、カカオマス、ココア、バニラビーンズ抽出物

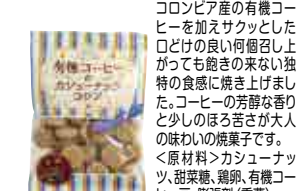
4084 ラムレーズン 常温
＜原材料＞乳製品、牛乳、砂糖、レーズン、卵黄、ラム酒※アルコール含む(1%未満)
4077 抹茶 常温
＜原材料＞牛乳、乳製品、砂糖、抹茶

4060 志村菓生堂 常温
カシュナッツコロソ 105g
開封前120日 260円
(税込281円)



カシュナッツ・国産豆乳を使用したヨーロッパ風のお菓子です。サクサクして口だけの良いのが特徴です。
<原材料>
カシュナッツ、甜菜糖、鶏卵、豆乳(国内産大豆)、膨張剤(重曹)

4787 志村菓生堂 常温
有機コーヒーのカシュナッツコロソ 80g
開封前120日 260円
(税込281円)



コロンビア産の有機コーヒーを加えサクとした口どけの良い何個召し上がったも飽きの来ない独特の食感に焼き上げました。コーヒーの芳醇な香りと少しのほろ苦さが大人の味わいの焼き菓子です。
<原材料>カシュナッツ、甜菜糖、鶏卵、有機コーヒー豆、膨張剤(重曹)

あっさり、あと口の良い美味しさ



253 焙じ茶 常温
ほうじ茶ならではの香ばしさと、さっぱりとした後味が特徴です。
＜原材料＞
乳製品、牛乳、砂糖、卵黄、ほうじ茶

4107 黒蜜きなこ 常温
自家製黒蜜の甘味と芳醇なきなの風味がマッチした美味しさです。
＜原材料＞牛乳、砂糖、乳製品、きなこ、卵黄、水あめ、でん粉、食塩

254 ネオファーム 常温
レーズン 120g
常温で6ヶ月 332円
(税込359円)



カリフォルニア州のレーズン・トンブソン種を使用。天日をとって乾燥させたヘルシースナックです。
<原材料>レーズン

4121 ネオファーム 常温
レーズン【徳用】 500g
常温で6ヶ月 857円
(税込926円)



カリフォルニア州のレーズン・トンブソン種を使用。天日をとって乾燥させたヘルシースナックです。
<原材料>レーズン

255 ネオファーム **常温**
ブルー(種ぬき) 135g
 常温で6ヶ月 **380円**
 (税込410円)



カリフォルニア州の
 テイラー農場から
 お届けするブルー
 ンです。甘酸っぱい
 味を生かしてサラ
 ダ等のトッピングに
 どうぞ。
 <原材料>ブルー

4138 ネオファーム **常温**
ブルー(種ぬき) (徳用)500g
【徳用】 **1435円**
 (税込1550円)
 常温で6ヶ月



カリフォルニア州の
 テイラー農場から
 お届けするブルー
 ンです。甘酸っぱい
 味を生かしてサラ
 ダ等のトッピングに
 どうぞ。
 <原材料>ブルー

お茶
コーヒー



256 新生わたらい茶 **常温**
ほうじ茶 200g
370円
 (税込400円)



JAS有機栽培茶。
 火入れには細心の
 注意を払い遠赤外
 線での限界を追求
 しました。独特の
 香をお楽しみくだ
 さい。
 <原材料>有機緑茶

4169 新生わたらい茶 **常温**
有機番茶 200g
461円
 (税込498円)



葉をたっぷり入れ熱
 湯を注いでくだ
 さい。カフェインが
 少なく、お子様にも
 やさしいお茶です。
 <原材料>有機緑茶
 (三重県産)

257 新生わたらい茶 **常温**
かりがね煎茶 150g
540円
 (税込583円)



JAS有機栽培茶。
 煎茶に比べて渋味
 が少なく、煎茶では
 味わえないまろや
 かな味に仕上が
 ります。
 <原材料>
 有機くさ茶

4114 うむ農園 **常温**
自然栽培
天日干し大麦茶 10g×10袋
698円
 (税込754円)
 製造日より1年



栽培期間中は農薬、肥料、ほ
 かし、スガ、木質堆肥など一
 切使わずに育てました。焙
 煎は有機JAS認定工場にて
 行いました。麦の味を際立
 たせる為に、ごく浅く焙煎し
 ていますので色味は淡い
 ですが、麦の甘味の立つ麦茶
 になっています。無漂白の紙
 バッグに入っています。
 <原材料>大麦(兵庫県)

4176 金沢大地 **常温**
六条大麦茶(粒) 500g
600円
 (税込648円)
 1年



<原材料>
 有機六条大麦(石
 川県産)

259 日本ケニア交友会 **常温**
ケニア紅茶リーフ 250g
「親子」 **944円**
 (税込1019円)



ケニアの茶畑は昼夜の
 温度差が大きく冷涼で十
 分な雨量に恵まれている
 為、優良茶葉が育つ条件
 が満たされています。農
 薬不使用。大粒でコロコ
 ロした丸い茶葉。
 <原材料>ケニア紅茶
 100%<産地名>ケニ
 ア共和国ムル県

ダーボン・オーガニックジャパン **常温**
有機インスタントコーヒー
4183 100g **998円**
 (税込1078円)
260 詰替80g **832円**
 (税込899円)



有機JAS認定品。コロンビ
 ア国内の最も美しく自然
 に恵まれたサンタマルタ
 山で栽培された有機栽培
 コーヒーです。
 <原材料>100%有機ティ
 ビカアシア(日陰栽培)
 コーヒー(コロンビア)

4206 純正食品マルシマ **常温**
濃口 生姜湯 8g×5袋
390円
 (税込421円)
 2年



有機素材のみで作
 りました。クセにな
 るこの辛さ!有機
 栽培生姜を現行品
 の5.7倍使用しまし
 た。
 <原材料>
 有機砂糖、有機生
 姜、有機黒糖

天然水
ジュース

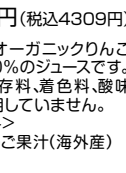


濃縮還元したクリアタイプのジュース。
甘すぎず、さっぱりとした味です。
 光食品 **常温**
オーガニックりんごジュース
4251 190g×5缶 **700円**(税込756円)
265 190g×30缶 **3990円**(税込4309円)



海外産オーガニックりん
 ご果汁100%のジュース
 です。香料、保存料、
 着色料、酸味料は使
 用していません。
 <原材料>
 有機りんご果汁(海外
 産)

大阪愛農食品センター **常温**
愛農みかんジュースびん
4237 900ml×1本 **680円**(税込734円)
263 900ml×6本 **3960円**(税込4277円)



大阪愛農が誇る生産者が育てた
果物をそのまま
ストレートに絞りました

愛農柑橘生産組合の有機温州みかん
 のストレート果汁100%
 <原材料>有機うんしゅうみかん

有機りんごと有機にんじんの甘みを生かしたフルー
 ティな有機JAS認証のミックスジュースです。

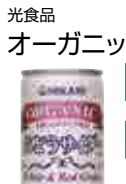
光食品 **常温**
アップルキャラットジュース
4244 160g×5缶 **809円**
 (税込874円)
264 160g×30缶 **4614円**
 (税込4983円)
 2年



りんごとの混合ジュースになっていますので、にんじんのき
 らいな方でもにんじん臭さの少ないさわやかな飲料のため美味
 し<お召し上がりいただけます。>
 <原材料>
 有機果実(りんご、レモン)、有機にんじん

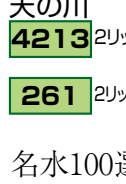
有機果実の甘みだけで後味すっきりとした有機JAS認
 証のぶどうサイダーです。

光食品 **常温**
オーガニックぶどうサイダー+レモン
266 250g×5缶 **665円**
 (税込718円)
4268 250g×30缶 **3991円**
 (税込4310円)
 1年半



有機白ぶどうと有機赤ぶどうをブレンドし、
 糖類無添加の有機サイダーを作りました。
 芳醇ですっきりとした後味です。
 <原材料>
 果実(有機ぶどう、有機レモン)、炭酸

ダイオースジャパン **常温**
天の川
4213 2リットル **291円**
 (税込314円)
261 2リットル×6本 **1620円**
 (税込1750円)

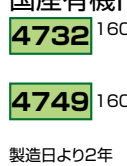


名水100選にも選ばれた
奈良県吉野郡の非加熱の天然水

名水100選にも選ばれた奈良県吉野郡の大峰山系原水
 神泉洞より空気に触れることなく充填された非加熱の自
 然水です。硬度43、pH値8.0(アルカリ性)



光食品 **常温**
国産有機トマトジュース
4732 160g×5缶 **800円**
 (税込864円)
4749 160g×30缶 **4560円**
 (税込4925円)
 製造日より2年



北海道の広大な大地で有機栽培された旬の真っ赤な完熟有機ト
 マトをしぼり、ただちに缶に充填したシーズンバックです。保存料、着色
 料、化学調味料は不使用。食塩は添加していません。
 <原材料>有機トマト(北海道産)

有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンドした、
渋みを抑えたすっきりとした味わいです。

光食品 **常温**
オーガニックぶどうジュース
267 160g×5缶 **800円**
 (税込864円)
4275 30缶入りケース **4560円**
 (税込4925円)
 1年



有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンドした、
 お子様にも飲みやすいすっきりとした味わいの有機ぶどうジュースです。
 砂糖、香料、保存料、着色料、酸味料は使用していません。
 <原材料>有機ぶどう(アメリカ、アルゼンチン)

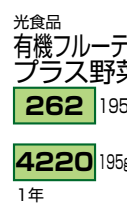
にんじんの臭みを少なくし、有機にんじん本
 来の自然な甘みが堪能できる有機JAS認
 証のにんじんジュースです。

光食品 **常温**
有機人参ジュース缶
4282 160g×5缶 **809円**
 (税込874円)
268 160g×30缶 **4614円**
 (税込4983円)



国内産有機にんじんと有機レモンを使用。
 無塩無糖で食品添加物は一切使用していません。
 <原材料>有機濃縮にんじん、有機レモン

光食品 **常温**
有機フルーティーMixジュース
プラス野菜
262 195g×5本 **850円**
 (税込918円)
4220 195g×15本 **2500円**
 (税込2700円)
 1年



海外産有機ぶどう・りんご・バナナ・レモン・トマトを使用。にんじん・小松菜・エ
 ンサイ・つるむらさき・モロヘイヤ・たまねぎ・青じそ・すだち(国産有機)です。
 <原材料>果実(有機ぶどう、有機りんご、有機バナナ、有機レモン、かぼち、有
 機すだち)、野菜(有機トマト、有機にんじん、有機小松菜、有機エンサイ、有機
 つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機たまねぎ、有機青じそ)

国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール
 です。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをき
 かせた、刺激的な味わいです。

光食品 **常温**
有機ジンジャーエール
270 250ml×5缶 **619円**
 (税込669円)
4305 250ml×30缶 **3600円**
 (税込3888円)
 1年半



国産有機しょうがを使用。pH調整剤や酸味料を使
 用せず、有機レモン果汁と国産有機すだち果汁を
 使用して爽やかな味に仕上げました。
 <原材料>有機砂糖、有機りんご果汁、有機しょう
 が、有機レモン果汁、有機すだち果汁、炭酸

光食品 **常温**
国産有機野菜ジュース
269 125ml×6本 **914円**
 (税込987円)
4299 125ml×18本 **2606円**
 (税込2814円)



<原材料>有機濃縮にんじん、有機トマト(濃縮還元)、有機かぼち、
 有機青じそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モ
 ロヘイヤ、有機たまねぎ、有機すだち、有機レモン

5272 アバンティ 常温
**多目的オーガニック
コットン** 48枚
530円
 (税込583円)



アバンティ化粧用
オーガニックコットン
がリニューアル。原綿
の柔らかさを最大限
に生かした、オーガ
ニックコットン100%
使用の化粧用コットン
です。
 <原材料>オーガニッ
クコットン

ナチュロンシャンプー
5234 本体 500ml 常温
1045円
 (税込1150円)



5241 詰替 500ml
665円
 (税込732円)

泡で髪を優しく洗ひ上げます。合成界面活性剤、合成酸化防止剤、防腐剤、着色料は使用していません。
 <成分>水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール (天然ビタミンE)、香料、クエン酸

ナチュロンリンス
5258 本体 500ml 常温
1045円
 (税込1150円)



5265 詰替 500ml
665円
 (税込732円)

ホホバ油・天然ハーブエキスをを使用した髪にやさしいリンスです。シャンプー後の髪を弱酸性に整え、しっとりつやつやかな髪を保ちます。<成分>水、クエン酸、エタノール、グリセリン、ホホバ油、キサンタンガム、香料、クエン酸Na

ナチュロン・ハンドソープ
5203 詰替 500ml 常温
570円
 (税込627円)



**天然ヒノキの
爽やかな香りでさっぱり**
 ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープです。
 ぬるめるせず、天然ヒノキの爽やかな香りでさっぱりと洗えます。
 <成分>水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール (天然ビタミンE)、ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸

5593 太陽油脂 常温
**ナチュロン・ボディソープ
レモン&ミントの香り**
 500ml
700円
 (税込770円)



ヒマワリ油を原料にした植物性石けんのボディソープです。素肌の潤いを保つピロ葉エキスにミントの香りで爽快感をプラス。合成界面活性剤、合成酸化防止剤、防腐剤、着色料不使用です。
 <成分>水、カリ石けん素地、グリセリン、レモン果皮油、ハッカ油、ピロ葉エキス、トコフェロール、エタノール、クエン酸

5609 太陽油脂 常温
**パックスナチュロン
空ボトル500ml用**
 500ml
500円
 (税込550円)



シンプルでおしゃれな泡状ポンプ式の空ボトルです。ナチュロンボディソープレモン&ミントの容器に最適です。

ナチュロン・ボディソープ
5210 本体 500ml 常温
1100円
 (税込1210円)



5227 詰替 500ml
665円
 (税込732円)

石けんの主原料にヒマワリ油を使用した、植物性石けんのボディシャンプーです。ピロ葉エキス配合。<成分>水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール (天然ビタミンE)、ピロ葉エキス、エタノール、香料、クエン酸

5210 本体 500ml 常温
1100円
 (税込1210円)



5227 詰替 500ml
665円
 (税込732円)

石けんの主原料にヒマワリ油を使用した、植物性石けんのボディシャンプーです。ピロ葉エキス配合。<成分>水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール (天然ビタミンE)、ピロ葉エキス、エタノール、香料、クエン酸

**ケアで差がつく
うるおい保湿**
 スキンケアは乾燥対策が肝心
 センターが扱う化粧品は界面活性剤
 香料・防腐剤・色素・酸化防止剤を
 一使用していません。

べとつかないのに、しっとりした使い心地
 太陽油脂 常温
ナチュロンモイストローション(しっとり化粧水)
5364 100ml **1520円**
 (税込1672円)



5371 詰替 100ml **1235円**
 (税込1359円)

べとつきがなくしっとりとした感触です。合成界面活性剤、合成保存料、香料、着色料は使用していません。
 <成分>水、グリセリン、トコフェロール (天然ビタミンE)、ピロ葉エキス、シラカバエキス、ヘチマエキス、カンゾウ根エキス、キサンタンガム、ヒノキチオール、クエン酸、クエン酸Na、エタノール

翌朝までしっとり。自然派志向の保湿クリーム
5333 太陽油脂 常温
ナチュロンエモリエントクリーム(保湿) 35g
1425円 (税込1568円)



合成界面活性剤を一切使わず、ひまわり油、ホホバ油を石けんで乳化したシンブルで安全なクリームです。
 <成分>水、グリセリン、ハイブリッドヒマワリ油 (ハイオyleックヒマワリ油)、ホホバ油、カリ石ケン素地、トコフェロール (天然ビタミンE)、ピロ葉エキス、ヒノキチオール、エタノール

新潟妙高山周辺の天然野草の植物エキス (ドクダミ・スギナ・ピロ葉・アロエ・ニンニク)
 自然のチカラが角質層へ浸透、しっとりとした肌を保ちます

5401 ミヤト野草研究所 冷蔵
BFローション(化粧水) 100ml
3000円
 (税込3300円)



野草のエキスの働きで角質層への浸透性に優れ、しっとりとした肌を保ちます。冷蔵庫で保存してください。<成分>水、エタノール、グリセリン、BG、ニンニクエキス、ピロ葉エキス、ドクダミエキス、スギナエキス、ヨモギ葉エキス、アロエフェロックス葉エキス

5340 100ml **1425円**
 (税込1568円)



5357 詰替 100ml **1140円**
 (税込1254円)

りんご酸や植物エキスの働きにより、洗顔後の肌を弱酸性に保ち引き締めます。
 <成分>水、グリセリン、エタノール、リンゴ酸、ピロ葉エキス、シラカバエキス、ヘチマエキス、ヒノキチオール、クエン酸Na

5319 太陽油脂 常温
パックスオリーボディクリーム 110g **1235円** (税込1359円)



合成界面活性剤、合成防腐剤等の化学物質を使用せず、石けんで乳化した全身用保湿クリーム。素肌のうるおいを保つオリーブ油、オリーブスクワラン、スイートアーモンド油を配合。<成分>水、グリセリン、カリ石ケン素地、ホホバ油、スクワラン、オリーブ油、アーモンド油、トコフェロール、ローズマリーエキス、ラベンダー油、ニューコウジュ油、キサンタンガム、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール

5296 ボーソー油脂 常温
スクワナチュレオイル 60ml
1300円 (税込1430円)



乾燥肌に役立つ、浸透性抜群の純粋スクワラン
 深海サメの肝臓から抽出、精製した純粋のスクワラン100%。軽い感触でべとつかず、浸透性、保湿性に優れています。
 <成分>スクワラン

5289 太陽油脂 常温
フェイスクリアソープ 95g
(洗顔石鹸) **855円**
 (税込941円)



毎日の洗顔で過度に皮脂を取り過ぎず、肌の持つ自然な防御力を守ります。グリセリン (天然保湿成分) を含むせっけん。<成分>石ケン素地、グリセリン、ハチミツ、白糖 (スクロース)、水、トコフェロール (天然ビタミンE)、エタノール

5302 日興リカ 常温
サンホワイト(高純度ワセリン) 50g **1050円** (税込1155円)



**キメ細かな泡立ちの
洗顔石けん**
 ハチミツなどの保湿成分と植物性石けんを、じっくり熟成してできあがった透き通るコハク色です。
【ご使用方法】
 手のひらで良く泡立て顔を包み込むように洗います。その後ぬるま湯で十分洗い流してください。
 やつぱり無添加がうれしい!
 乳幼児から大人の肌まで乾燥を防ぎ、やさしく皮膚を保護
 純白、ほとんど無味、無臭。香料、着色料、保存料不使用のグリセリンです。乳幼児のスキンケアとしてご利用下さい。
 <成分>白色ワセリン

5326 太陽油脂 常温
**パックスナチュロン
ハンドクリーム無香料** 70g
800円 (税込880円)



つけていることを感じさせないほど自然に手肌になじむハンドクリームです。香りやべたつきを気にせず使えるので、水仕事やクッキング時にもおすすめです。<成分>水、グリセリン、プロパンジオール、ホホバ種子油、スクワラン、ステアリン酸、パルミチン酸、カリ石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ペン酸、キタチアロエエキス-2、ベニアルコール、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール

目指したのは
布ナプキンの心地よさ
 こんな時、こんな方にオススメ
 冷え性
 敏感肌
 布ナプキンが
困難なとき

5418 G-Place 常温
**ナチュラムーン
生理用ナプキン昼用**
 24個入り全長:21cm
473円
 (税込520円)



5425 G-Place 常温
**ナチュラムーン
生理用ナプキン夜用**
 12個入り全長:29cm
473円
 (税込520円)



5432 G-Place 常温
**ナチュラムーン
生理用ナプキン羽付**
 16個入り全長:23.5cm
473円
 (税込520円)



5449 G-Place 常温
**ナチュラムーン
おりもの専用シート**
 40個入り全長:15.5cm
600円
 (税込660円)

