

農産品

お肉

パン

お米

一部  
加工品スポット  
予約品WEEKLY by AINOUE  
**ウイクリー**No  
**121**2021年12月  
第1週おいしい野菜と喜びを届ける大阪あいのう商品カタログ  
一冊まるごと 有機野菜と特別栽培/無添加・無保存料のこだわりの加工品

火曜 水曜 木曜 金曜

お届け日 **12/7** **8** **9** **10**スポット予約品  
お届け日 **12/14** **15** **16** **17**注文書  
提出日 **11/30** **12/1** **2** **3**予約米  
お届け週 **121号(12/7~12/10お届け)**  
**123号(12/21~12/24お届け)**1年間のご愛顧に感謝の気持ちを  
込めてご奉仕特価で大放し！  
お買い置きのチャンスです。**「歳末セール」****6、7ページを  
ご覧ください。**

フルーツ王様と呼ばれているほど栄養価が高い果物

# キウイフルーツ

風邪予防や美容に効果的!

キウイフルーツは、果物の中で100gあたりのビタミンCの量が1番です。キウイフルーツ1個で1日の必要量のほとんどが補えます。

整腸効果があり、便秘に効く!

キウイフルーツには、大根やカボチャ、タケノコに匹敵する程の食物繊維が含まれており、生の果物の中では1番です。



少し硬い場合は追熟させて下さい。



キウイヨーグルト

王道の組合せですが、これが腸の調子を調えるうえで効果的!はちみつと食べ合わせると栄養効果アップ!

**45**

約500g

**426円**

(税込460円)



愛 関本農園(和歌山県)



愛 池田文雄(大阪府)

スポット予約品 通常品とお届け日が異なります。  
表紙上部の日程をご確認ください。**今年の冬至はコレで温まろう!****冬至**

T O U J I



冬至とは、1年で最も昼間が短くなる日で、二十四節気の1つでもあります。2021年は12月22日(水)が冬至にあたります。

**8006** 三宗貿易

有機生姜茶

常温で1年



常温

200g

**980円**

(税込1058円)

高知県四万十産の有機生姜を、有機アガベシロップに漬け込みました。身体を温め、血流を良くする働きがあるので、風邪の予防にも。  
＜原材料＞有機アガベシロップ、有機生姜、有機レモン果汁

常温

**148** 三宗貿易

有機ゆず茶

常温で1年



200g

**980円**

(税込1058円)

徳島県木頭村産の有機栽培の柚子をまるごとスライスし、有機アガベシロップに漬け込みました。  
＜原材料＞有機ゆず、有機アガベシロップ

注文書の提出を忘れたら?

各コースの最終締切日時までOK!

【火曜コース】

水曜日のお昼12:00まで

【水曜・木曜コース】

金曜日のお昼12:00まで

【金曜コース】

翌週月曜日のお昼12:00まで

※OCR注文用紙提出、FAX、お電話による申込、WEB注文すべての注文の共通締切日時です。(電話受付/月～金:9時15分～17時、月祝は12時・その他祝日は16時まで)



# 今週のお野菜・果物

【欠品と代替について】悪天候や育成状況により、ご注文頂いた農産物の入荷がない場合がございます。その際、掲載内容と異なる産地または生産者の農産物を代替品としてお届けするか、止むを得ず欠品とさせていただきます。

＜栽培方法の表示について＞※大阪愛農食品は化学肥料は基本的に使用せず栽培しています（使用する場合は必ず記載させていただきます）

- 有機栽培農産物、転換期間中有機農産物です。  
有機JAS認証マークを付けてお届けします。
- 有機農産物、転換期間中有機農産物として入荷しますが、  
有機JAS認証マーク無しでお届け。
- 有機JAS基準相当の栽培もしくは自然農法  
※有機JAS認証はうけていません。
- 90%減 農薬削減・化学肥料不使用栽培  
※削減対象農薬の地域慣行に対する削減割合を表示しています。

## ＜生産者の表示について＞

- 愛 地元(大阪・和歌山・京都地域)および他地域の愛農の生産者で、  
作付け計画も会議を開いて決定しています。  
地元の生産者は生産者自身が運ぶかまたはセンターのトラックで  
引き取りに行っています。
- 提 提携の生産者団体で、上記の生産者で不足する有機農産物などを  
供給してもらっています。

**2 仲野さんの野菜セット** セット参考例

おまかせ3品目 **667円** (税込720円)

または **マーク** 愛 仲野忠史(大阪府)

**厳選した3品目をお届けします!**  
(内容のご指定はできません)

【セット内容】(おまかせ3品目)

|     |       |        |      |
|-----|-------|--------|------|
| オクラ | ほうれん草 | リーフレタス | 大根 等 |
| かぶら | 小松菜   | インゲン   |      |
| 人参  | 春菊    | ブロッコリー |      |

**3 池上農園の野菜セット** セット参考例

おまかせ2品目 **481円** (税込520円)

**厳選した2品目をお届けします!**  
(内容のご指定はできません)

【セット内容】(おまかせ2品目)

|      |      |           |
|------|------|-----------|
| 小松菜  | ケール  | ほうれん草     |
| わさび菜 | 水菜   | うまい菜      |
| 菊菜   | からし菜 | スイスチャード 等 |

## 栄養分も豊かな有機の里・塔原から届いた旬の野菜

大阪府岸和田市 有機の里 塔原

**4 里芋** 約500g **296円** (税込320円)

**6019 菊芋** 約500g **324円** (税込350円)

天然のインシュリンとして  
毎年人気の菊芋も今年も登場!

愛 塔原生産者(大阪府)  
その他の産地:熊本県

**5 長芋 カット** 200~500g **212~476円** (税込230~515円)  
★重量価格 ※カット代40円込み

**6026 長芋 1本** 1kg前後 **879円/kg** (税込950円)  
★重量価格

愛 北海道有機協同組合(北海道)  
その他の産地:長野県

**7 塔原おまかせ野菜セット** おまかせ3品目 **574円** (税込620円)

愛 塔原生産者(大阪府)

【セット内容(おまかせ3品目)】

|        |          |
|--------|----------|
| つるむらさき | ほうれん草    |
| 青ねぎ    | 大根       |
| 里芋     | かぶ       |
| さつまいも  | 春菊       |
| 小松菜    | 菊芋       |
| 水菜     | ブロッコリー 等 |

厳選した3品目をお届けします!  
(内容のご指定はできません)

※生産者および栽培方法は、お届け時の情報をご覧ください。  
※時期や天候、生育状況により品目、量目共に変更になる場合があります。

**6 ミニトマト** 約200g **454円** (税込490円)

**6033 柚(ゆず)** 2個パック **296円** (税込320円)

愛 オーガニックnico(京都府)  
愛 識名農園(沖縄県)

皮をすりおろして薬味として、また、ゆず味噌などにしたりと、爽やかな香りをお楽しみください。

終了 間近

愛 大豊グループ(高知県)

**8 はくさい 1個(1~2kg)**

小:352円, 中:461円, 大:602円  
(税込380円) (税込498円) (税込650円)

小:1.0~1.3kg, 中:1.4~1.7kg, 大:1.8kg以上

※サイズにより価格が変わります。  
※サイズのご指定はできません。  
※入荷不安定

愛 内山オーガニックファーム(熊本県)  
愛 上野農園(大阪府)  
愛 仲野忠史(大阪府)

**9 かぶ・小カブ** 1袋(400g~500g) **278円** (税込300円)

※品種により大きさが異なります。  
※不足の場合、天王寺かぶらに変わることがあります。  
※葉付きでない場合もあります。  
※写真はイメージです。

愛 上野農園(大阪府)  
愛 塔原生産者(大阪府)  
愛 肥後やまとの会(熊本県)

**10 キクナ** 1束約150g **250円** (税込270円)

※始めは入荷不安定につき、サラダ菊菜になる可能性があります。

愛 仲野忠史(大阪府)  
愛 上野農園(大阪府)  
愛 ぐり〜んは〜と(島根県)

**風味豊かな銀杏で風邪予防**

**6040 銀杏** 約80g前後 **278円** (税込300円)

※イメージ画像

愛 内山オーガニックファーム(熊本県)

**11 神藤さんのキャベツ** 1個 **370円** (税込400円)

※入荷不安定

※不足の場合はムムがマーク無しキャベツで代替してお届け致します。

農薬使用回数:75%減  
5回使用/23回慣行

75%減 愛 神藤敏幸(愛知県)

**12 神藤さんのブロッコリー** 1株 **324円** (税込350円)

※入荷不安定

※不足の場合はムムがマーク無しブロッコリーで代替してお届け致します。

農薬使用回数:75%減  
5回使用/23回慣行

75%減 愛 神藤敏幸(愛知県)

**13 キャベツ** 1個 **407円** (税込440円)

農薬 化学肥料 不使用

愛 内山オーガニックファーム(熊本県)  
愛 青野勝(長野県)

**14 レタス** 1個 **380円** (税込410円)

愛 丸友中部青果(長野県)  
愛 木澤農園(長野県)  
愛 うずしお(兵庫県)

**15 サニーレタス** 1パック **343円** (税込370円)

※不足の場合はリーフレタスに代替

愛 丸友中部青果(長野県)  
愛 うずしお(兵庫県)  
愛 上野農園(大阪府)





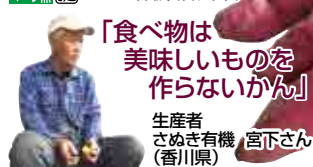


さつまいも

**35** 約600g **398円**  
(税込430円)

**6231** 約1kg **602円**  
(税込650円)

マーク 国産 さぬき有機(香川県)



**36** 安納芋(黄または赤) 約600g **407円** (税込440円)



**37** ナンキン 1個 約1kg~2.5kg **694円/kg**  
(税込750円/kg) ※価格改定



**6248** ナンキン カット 約500g~1.5kg **694円/kg**  
(税込750円/kg) ※別途カット代40円  
※価格改定

(例: 500gの場合)  
税込375円+カット代40円=415円  
となります。

赤日滝清流にて育った国産乾燥さくらげ、  
赤目の森の里山で伐採した国産材と国産  
米ぬかを使った苗床栽培のさくらげです。

**3285** 乾燥さくらげ 8g **200円**  
(税込216円)



**6255** ニンニク少量パック 約20g(2~3片) **204円**  
(税込220円)



**6262** 生しいたけ 冷蔵 約80~100g **241円**  
(税込260円)



**6279** マイタケ 冷蔵 約100g **213円**  
(税込230円)



**6286** エリンギ 冷蔵 約150g **269円**  
(税込290円)



スポット予約品

**38** 生きくらげ 約40g **198円**  
(税込214円)

サラダ、和え物、炒め物、かき揚げ、  
佃煮、すき焼き、おでんなど、どんな  
料理にもお使いいただけます。

大きくて肉厚  
希少な国産品&有機 JAS 認証

国産 浅野産業株式会社(岡山県)



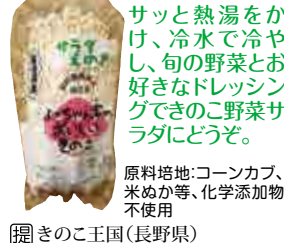
**6293** シメジ 冷蔵 約200g **287円**  
(税込310円)



**6309** なめこ 冷蔵 約100g **120円**  
(税込130円)



**6316** エノキ 冷蔵 約200g **269円**  
(税込290円)



消費量の減少、価格の下落などにより、みかん農家が転業し  
たり作物転換(転作)したりするなど、日本全体の生産量は減  
少傾向にあります。中でも病害虫対策に化学農薬を使うこと  
のできない有機栽培みかんは、貴重な存在になっています。

みかん

**6323** 約800g **444円** (税込480円)

**39** 約1.5kg **704円** (税込760円)

**6330** 5kg箱 **2130円** (税込2300円)

**6347** 10kg箱 **4028円** (税込4350円)

※到着しましたら箱の底面から開け、風通しの良  
い所にサル等に入れて保管をお願い致します。

※少し青いものが届く場合がございます。  
※皮の表面に石灰が白く残っていることがありますが  
拭いて皮を剥いていただければ問題ありません。

池田文雄(大阪府)  
西川満重(和歌山県)  
関本農園(和歌山県)

みかん(2S)

**6354** 約1kg **417円** (税込450円)



池田文雄(大阪府)  
西川満重(和歌山県)  
関本農園(和歌山県)



みかん(2L)

**40** 約1.5kg **625円**  
(税込675円)



池田文雄(大阪府)  
西川満重(和歌山県)  
関本農園(和歌山県)

さわやかな香りと酸味お料理に紅茶に  
使い方はいろいろ

レモン

**41** 約500g **463円**  
(税込500円)

**6361** 約1kg **833円**  
(税込900円)

マーク 国産 愛媛有機(愛媛県)  
マーク 国産 広島レモングループ(広島県)  
国産 高岡オレンジ園(熊本県)  
国産 関本農園(和歌山県)



レンコンパウダー  
ふしのかつぶ  
(農薬不使用)

**6378** 100g **866円**  
(税込935円)

**6385** 100g×3P **2500円**  
(税込2700円)

国産 水の子(熊本県)



スポット予約品

通常品とお届け日が異なります。  
表紙上部の日程をご確認ください。

貴重な無薫蒸バナナ

**42** 約800g **491円**  
(税込530円)

※防疫上薫蒸処理された場合、オーガニック  
バナナとして流通できないため、一過繰越  
または欠品とさせていただきます。

マーク 国産 ヒロインターナショナル(エクアドル)







青りんごの代表格  
甘味が強めで酸味は少なく  
香りのよいりんごです。

**43** 1kg前後 **880円** (税込950円)  
**6392** 約4~5kg **3889円** (税込4200円)  
**6408** 約9~10kg **7685円** (税込8300円)  
[90%減] 提 竹嶋有機農園 (青森県)



竹嶋有機農園  
農薬使用回数:90%減  
3回使用/36回慣行

## キウイ

**45** 約500g **426円** (税込460円)

※少し硬い場合は  
追熟させて下さい

[60%減] 愛 関本農園 (和歌山県)  
[60%減] 愛 池田文雄 (大阪府)

フルーツ中でトップクラスの栄養価  
ビタミンCの量が多く、低カロリーながら  
栄養価が高く食物繊維も豊富。



## 名前の通り 真っ赤に色づく小玉りんご 竹嶋さんの紅玉

**44** 約800~900g **833円** (税込900円)  
**6415** 約4~4.5kg **4259円** (税込4600円)  
**6422** 約8~9kg **7222円** (税込7800円)  
[90%減] 提 竹嶋有機農園 (青森県)



竹嶋有機農園  
農薬使用回数:90%減  
3回使用/36回慣行

## 富有柿

甘柿の王様「富有柿」  
丸くすべすべした皮をむくと緻密な果肉が甘くとろけます。

**46** 約1kg **528円** (税込570円)  
**6439** 約5kg **2620円** (税込2830円)  
[75%減] 愛 山下善樹 (和歌山県)  
[60%減] 愛 関本農園 (和歌山県)

山下善樹さん  
農薬使用回数:75%減  
4回使用/16回慣行

関本農園  
農薬使用回数:60%減  
6回使用/16回慣行



## 長野県 古川果樹園

## シナノゴールド

### または王林

甘みの中にしっかりとした酸味と  
サクサクとした歯ごたえ

**47** 1kg前後 **741円** (税込800円)  
**6446** 約4~5kg **3843円** (税込4150円)  
**6453** 約9~10kg **6806円** (税込7350円)  
[60%減] 愛 古川果樹園 (長野県)



古川果樹園  
農薬使用回数:60%減  
14回使用/35回慣行

## りんご

しっかりとした歯応えとジューシーな  
果汁、ほどよい酸味のある人気の  
りんごです。

**48** 1kg前後 **741円** (税込800円)  
**6460** 約4~5kg **3843円** (税込4150円)  
**6477** 約9~10kg **6806円** (税込7350円)  
[50%減] 愛 古川果樹園 (長野県)  
[55%減] 愛 小林正治 (長野県)



古川果樹園  
農薬使用回数:50%減  
13回使用/31回慣行

## 長野県 さんさんファーム

## りんご

**49** 約1kg前後 **796円** (税込860円)  
**6484** 約4~5kg **4074円** (税込4400円)  
**6491** 約9~10kg **7037円** (税込7600円)  
[70%減] 提 さんさんファーム (長野県)



さんさんファーム  
農薬使用回数:70%減  
10回使用/34回慣行

芳醇な香りと、とろける甘さ

## 洋梨

※品種:オーロラまたは  
バラード。10月中旬より  
リラフランス

**50** 約1kg **972円** (税込1050円)  
**6507** 約3kg **2731円** (税込2950円)

さんさんファーム  
農薬使用回数:85%減  
5回使用/34回慣行



[85%減] 提 さんさんファーム (長野県)

終了  
間近

## たまご



西井オーガニックファーム (和歌山県有田郡) 常温

### パック平飼無精卵

**4367** 6個 **343円** (税込370円)  
**52** 10個 **503円** (税込543円)  
**5951** 5kg箱 **3272円** (税込3534円)

[返] パックの返却をお願いします

自家配合飼料を与えた開放鶏舎飼いの鶏の卵です。  
<生産者> 西井オーガニックファーム (和歌山県)



無精卵の生産者  
西井一雄さん  
(和歌山県有田郡)



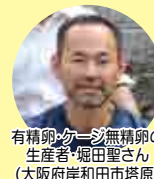
堀田聖 (大阪府岸和田市塔原) 常温

### パック平飼有精卵

**4374** 6個 **382円** (税込413円)  
**53** 10個 **534円** (税込577円)  
**5968** 5kg箱 **3767円** (税込4068円)

[返] パックの返却をお願いします

放飼いでの飼育でオスを数羽放すことにより生命力の強い卵が生まれます。  
<生産者> 堀田聖 (大阪府岸和田市塔原)



有精卵・ケージ無精卵の  
生産者 堀田聖さん  
(大阪府岸和田市塔原)



堀田聖 (大阪府岸和田市塔原) 常温

### ケージ無精卵 箱 5kg

**3082円** (税込3329円)



抗生物質や合成着色料などの薬剤は一切使わず、遺伝子組み換えでない飼料を自家配合したエサで育った鶏の卵です。  
<生産者> 堀田聖 (大阪府岸和田市塔原)



# 年末セール

## お得がいっぱい

1年間のご愛顧に感謝  
の気持ちを込めて  
ご奉仕特価で大放し！  
お買い置きのチャンスです。



国内産丸大豆、国内産小麦、天日塩を原料にじっくりと熟成させました。天然醸造ならではの芳醇な香りと深い味わいをお楽しみください。

**202** 純正食品マルシマ 常温  
天然醸造 杉桶醤油 900ml  
2年

1080円⇒**1026円**  
(税込1166円⇒1108円)

醤油造りに最適な気候・風土に恵まれ、醤油醸造400年の歴史ある小豆島にて、伝承された技術で丸大豆、小麦を原料に、じっくりと熟成させたJAS規格本醸造醤油です。

**2820** 純正食品マルシマ 常温  
濃口醤油 1800ml  
2年

1170円⇒**1112円**  
(税込1264円⇒1200円)

**203** 純正食品マルシマ 常温  
濃口醤油 900ml  
2年

700円⇒**665円**  
(税込756円⇒718円)

料理素材の色や味を一層引き立てる淡色に仕上がっています。

**204** 純正食品マルシマ 常温  
淡口醤油 900ml  
1年半

670円⇒**637円**  
(税込724円⇒687円)

鍋物、湯豆腐、天ぷら、サラダ、焼肉、酢の物等、幅広くご利用ください。また、紅葉おろし、さらしねぎ等を添えて頂きますと、いっそう風味が広がります。

純正食品マルシマ  
**216** 常温  
ゆずポン酢 300ml  
製造日より1年半

520円⇒**494円**  
(税込562円⇒534円)

酢の物、南蛮漬け、マリネなどに。また、果汁・ごま油などを加えて和風ドレッシングとしてもご利用いただけます。

**2882** 純正食品マルシマ 常温  
かけるだけ酢の物酢 500ml  
1年

630円⇒**599円**  
(税込680円⇒647円)

国産りんご果汁100%ならではのクセのない、さわやかな酸味をお楽しみください。パーモントドリンクはもちろん、ドレッシングや酢の物料理など幅広くご利用いただけます。

**205** 純正食品マルシマ 常温  
りんご酢 500ml  
2年

630円⇒**599円**  
(税込680円⇒647円)

有機栽培されたうるち米だけを原料に、昔ながらの製法にこだわり醸造したお酢です。

**2851** 純正食品マルシマ 常温  
有機純米酢 900ml  
2年

800円⇒**760円**  
(税込864円⇒821円)

生野菜はもちろん、フライ・しゃぶしゃぶ・ハンバーグなど年中ご使用頂けます。

**3001** 純正食品マルシマ 常温  
胡麻ドレッシング 280ml  
製造日から180日

650円⇒**618円**  
(税込702円⇒668円)

国産有機野菜・果実を使用し、後味がさっぱりした和風ドレッシングです。乳化剤、酸化防止剤、保存料、着色料、化学調味料は使用していません。

**214** 光食品 常温  
和風ドレッシング 200ml  
開栓前で1年

380円⇒**360円**  
(税込410円⇒389円)

甘みが強く濃厚な味のイタリア産トマトのジュース漬けです。肉厚、色・味が濃厚で酸味が少ない品種。トマトソース、パスタ料理、煮込み料理などに。

**246** 光食品 常温  
イタリア産 有機ホールトマト 400g

290円⇒**276円**  
(税込313円⇒298円)

厳選した北海道産昆布を醸造酢のみで味付けをし、風味豊かに削り上げました。汁物・お好み焼き・おにぎり等にお使いください。

純正食品マルシマ  
**3223** 常温  
とろろ昆布 40g  
10ヶ月

290円⇒**276円**  
(税込313円⇒298円)





大豆まるごと、美味しきまるごと。きな粉もちに、またホットケーキやクッキーの生地に入れたり、ご飯にふりかけたりと、幅広く活用してください。



広島県の生産者・下田さんが有機栽培した紅甘夏を使用し、鹿児島県産のさとうきび原糖で作りました。

**在庫限り**

軽やかな食感&やさしい甘さ。シンプル素材のおせんべい。



**3407** 純正食品マルシマ 常温  
国内産全粒有機きな粉 100g  
9ヶ月

320円⇒**304円**  
(税込346円⇒328円)

天然本醸造醤油をベースに仕上げたスープは、飽きのこないおいしさです。



**3667** 鳥志商店 常温  
鳥志/博多中華そば・しょうゆ 1食分  
300日

271円⇒**250円**  
(税込293円⇒270円)



にんじんの臭みを少なくし、有機にんじん本来の自然な甘みが堪能できる有機JAS 認証のにんじんジュースです。



有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンドした、お子様にも飲みやすいすっきりとした味わいの有機ぶどうジュースです。砂糖・香料、保存料、着色料、酸味料は使用していません。

**3933** 愛農ネット本部 常温  
あいのうまーマレード 150g  
製造日より1年

500円⇒**450円**  
(税込540円⇒486円)

九州産豚の肉・背骨・肋骨を臭みがなくなるまで煮込み、こくのあるいあっさり味に仕上げました。



**3674** 鳥志商店 常温  
鳥志/博多中華そば・とんこつ 1食分  
300日

271円⇒**250円**  
(税込293円⇒270円)

光食品 常温  
有機人参ジュース缶  
**4282** 160g×5缶

809円⇒**769円**  
(税込874円⇒831円)

**268** 160g×30缶

4614円⇒**4383円**  
(税込4983円⇒4734円)

光食品 常温  
オーガニック  
ぶどうジュース   
**267** 160g×5缶

800円⇒**760円**  
(税込864円⇒821円)

**4275** 30缶入りケース

4560円⇒**4332円**  
(税込4925円⇒4679円)

**5708** マルシマ 常温  
米粉せんべいきな粉 88g  
10ヶ月

350円⇒**333円**  
(税込378円⇒360円)

天然本醸造醤油を使用したまるやかで風味豊かな香りの中に、ピリッと唐辛子がアクセント。



**3681** 鳥志商店 常温  
鳥志/博多中華そば・味噌 1食分  
300日

271円⇒**250円**  
(税込293円⇒270円)

海外産有機ぶどう・りんご・バナナ・レモン・トマトを使用。にんじん・小松菜・エンサイ・つるむらさき・モロヘイヤ・たまねぎ・青じそ・すだちは国産有機です。



濃縮還元したクリアタイプのジュース。甘すぎず、さっぱりとした味です。



**5715** マルシマ 常温  
米粉せんべい生姜 88g  
10ヶ月

350円⇒**333円**  
(税込378円⇒360円)

五島あごじまんは、魚の臭みが極めて少なくあっさりしており、風味豊かな焼あごの旨味成分を料理のだしとして幅広い



**4947** 新魚目漁業協同組合 常温  
五島あごじまん 10g×8袋  
焼あご 8袋  
製造より1年

595円⇒**565円**  
(税込643円⇒610円)

光食品 常温  
有機フルーティー  
Mixジュースプラス野菜  
**262** 195g×5本

850円⇒**808円**  
(税込918円⇒873円)

**4220** 195g×15本

2500円⇒**2375円**  
(税込2700円⇒2565円)

光食品 常温  
オーガニック  
りんごジュース   
**4251** 190g×5缶

700円⇒**665円**  
(税込756円⇒718円)

**265** 190g×30缶

3990円⇒**3790円**  
(税込4309円⇒4093円)





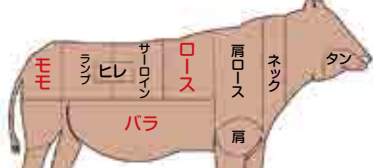
# お肉 鶏・牛・豚

冷凍

愛農食品センターで取り扱う鶏・牛・豚のお肉類は定期的に生産者・加工業者を訪問し加工工程を確認しています。センターは生産性を求めず安全性を求め非遺伝子組み換え飼料、抗生物質を添加しない無薬飼育を目指す生産者を応援します。

## まあの牛肉 アルプス牛(交雑種)

### お肉の部位と肉質の違い



### ロース

サーロインと並んで最上位とされています。サシが入りやすく、肉のきめが細かく、風味がよく柔らかいのが特徴。

### バラ

胸の部位をいい、肋骨の外側で脂肪は多いが肉はやや硬めです。安価で煮込み料理合います。

### モモ

大きな赤肉の塊で、きめは細かく脂肪が少なめです。ローストビーフ、ステーキ、シチューなど幅広い用途に使われます。

### 〇まあの小村さんのポリシー

「いのちを頂いているということは常に頭に置き流通の特徴をふまえて、生産者のお肉をきちんと届けるベストの方法『一頭買い』で調達しています。肉屋なんだけれども、どんどん売って繁盛したいとは思っていません。生産も小規模ですが小規模なればこそ確かな中身を伝えることができていると思っています。それに、お肉は沢山食べるものじゃなくて、ほんの少し、ほんの少し食べるだけで良いんです。それが身体にも良いんです。」

### 〇F1牛

父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタインの肉牛(F1牛)でゆとりのある牛舎で小頭数を群れ飼っています。抗生物質やホルモン剤は使いません。主なエサのうちトウモロコシは遺伝子組換えフリーのもの、フスマ、大豆は国産です。サイレージは自給、ワラは可能な限り地域自給しています。

## ジューシーな ビーフハンバーグ

みんな大好き!

**70** 冷凍  
アルプス牛(交雑種)  
ミンチ 170g  
**1093**円(税込1180円)

サイコロ状なら手軽に焼いて  
食べやすく、量も調節しやすい。

**4459** 冷凍  
アルプス牛(交雑種)  
サイコロステーキ 170g  
**2111**円(税込2280円)

破れやすいのでそっとはがしてください。  
ポン酢、ゴマ味噌などでどうぞ。  
火を通し過ぎないように。  
巻物には向きません。

**66** 冷凍  
アルプス牛(交雑種)  
モモ赤身しゃぶしゃぶ 170g  
**1389**円(税込1500円)

1枚ずつそっとはがして、文字通り舌にとろける食感を楽しんで下さい。

**4473** 冷凍  
アルプス牛(交雑種)  
ロースしゃぶしゃぶ 170g  
**1926**円(税込2080円)

焼きすぎないように柔らかくお召し上がり下さい。  
網で焼いて適当に脂を落とし、ポン酢をつければあっさりといただけます。

**64** 冷凍  
アルプス牛(交雑種)  
上焼肉 170g  
**2019**円(税込2180円)

焼肉に適した風味のあるいろいろな部位(赤身やバラなど)をカットしています。焼きすぎて固くならないように注意して下さい。

**65** 冷凍  
アルプス牛(交雑種)  
焼肉セット 210g  
**1833**円(税込1980円)

脂はそんなに多くありませんが、すき焼きや牛井以外にも色々使えるオールラウンダーです。

**67** 冷凍  
アルプス牛(交雑種)  
スライスセット 210g  
**1389**円(税込1500円)

肉じゃが、野菜炒め、肉うどん、牛丼などいろいろな料理に使えます。脂の甘みを生かして下さい。

**68** 冷凍  
アルプス牛(交雑種)  
バラスライス 170g  
**1185**円(税込1280円)

霜降りが適度に入り肉質が柔らかく、風味も最高です。

**4442** 冷凍  
アルプス牛(交雑種)  
ロースステーキ 250g  
**2944**円(税込3180円)

さつとあぶるだけで召し上がれます。味噌に生姜や砂糖などを混ぜた味噌床につけ込んでから、手早く焼く味噌焼きも風味豊かです。

**4466** 冷凍  
アルプス牛(交雑種)  
ロースアミ焼 170g  
**2111**円(税込2280円)

霜降りが適度に入り、味の濃い部分ですので、すき焼き用として最高です。すき焼きの他、炒めもの、牛丼などでも、甘みが生かれます。

**4480** 冷凍  
アルプス牛(交雑種)  
ローススライス 170g  
**1741**円(税込1880円)

モモの中でも柔らかい部位を選んで、一口サイズにカットしています。焼きすぎて固くならないように注意して下さい。一口カツにしても美味しい。

**4497** 冷凍  
アルプス牛(交雑種)  
モモミニステーキ 170g  
**1741**円(税込1880円)

ジューシーで美味!  
ローストビーフ

**4503** 冷凍  
アルプス牛(交雑種)  
モモブロック 300g  
**2944**円(税込3180円)

煮込めば旨みが出てきます。カレー、シチューなど煮物にどうぞ。繊維がほぐれるくらいまで煮込んだ肉も美味しい。

**69** 冷凍  
アルプス牛(交雑種)  
角切り 170g  
**1093**円(税込1180円)



## 和歌山ポークTONTONの 豚肉

### ○自社一貫加工

交配から分挽、授乳育成、肥育までを一貫して行っており、無葉飼育、遺伝子組み換え飼料を使わず育てた豚を精肉やハム・ソーセージに加工しています。

### ○TONTON大浦さんのこだわり

市販の配合飼料には酸化防止剤が混入する可能性があるため使っていません。遺伝子組換え大豆やトウモロコシは使っていません。外国飼料を頼らないことを目指し、地元産のお米や麦を飼料に使っています。豚の健康管理に気を遣い、大切に育てています。餌にホルモン剤や抗生物質などを混ぜることはありません。

## 味も見栄えもバッチリ ミルフィーユ鍋

柔らかく、赤みと脂身のバランスが美味しい  
ロースをしゃぶしゃぶ用にスライスしました。

77 冷凍

和歌山ポークTONTON  
豚しゃぶ用ロース 200g  
800 円(税込864円)

柔らかく、赤みと脂身のバランスが美味しい  
ロースをうすくスライスしました。

75 冷凍

和歌山ポークTONTON  
豚ローススライス 200g  
772 円(税込834円)

76 冷凍

和歌山ポークTONTON  
豚生姜焼き用  
ローススライス 200g  
800 円(税込864円)

80 冷凍

和歌山ポークTONTON  
豚バラスライス 200g  
513 円(税込554円)

よく運動する部位なので脂身が少なく赤身が  
中心であっさりした味わいです。

78 冷凍

和歌山ポークTONTON  
豚ももスライス 200g  
521 円(税込563円)

79 冷凍

和歌山ポークTONTON  
豚赤身スライス 200g  
506 円(税込547円)

81 冷凍

和歌山ポークTONTON  
豚肩ローススライス 200g  
654 円(税込706円)

きめが細かくてやわらかく、適度な脂肪がつ  
いています。とんかつやポークソテーなどに向  
いている部位です。

82 冷凍

和歌山ポークTONTON  
豚ロースカット 300g  
1003 円(税込1083円)

83 冷凍

和歌山ポークTONTON  
豚ミンチ 300g  
600 円(税込648円)

84 冷凍

和歌山ポークTONTON  
豚角切り 200g  
529 円(税込571円)

キメは粗いですが濃厚な脂身が特徴でやわ  
らかく、こってりとしてボリュームがあります

4534 冷凍

和歌山ポークTONTON  
豚スペアリブ 300g  
769 円(税込830円)

4527 冷凍

和歌山ポークTONTON  
豚バラブロック 300g  
746 円(税込806円)

85 冷凍

和歌山ポークTONTON  
豚ももブロック 300g  
719 円(税込776円)

87 冷凍

和歌山ポークTONTON  
豚ロースブロック 300g  
1039 円(税込1122円)

86 冷凍

和歌山ポークTONTON  
豚ヒレブロック 250g  
1135 円(税込1226円)

88 冷凍

和歌山ポークTONTON  
豚肩ロースブロック 300g  
920 円(税込994円)

## TONTONの ハム・ソーセージ

71 和歌山ポークTONTON 冷蔵

ボンレスハムスライス 100g  
471 円  
(税込509円)

豚もも肉を使います。成熟された味は  
パンにも驚くほどマッチします。  
<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、  
黒砂糖、香料(天然)

4510 和歌山ポークTONTON 冷蔵

ベーコンブロック 約300g  
1280 円  
(税込1382円)

豚バラ肉を使用。肉の質を問われる製品です。まろやかな風味が肉質の良さを感  
じさせます。<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)



和歌山ポークTONTON  
大浦秀樹さん

72 和歌山ポークTONTON 冷蔵

粗挽きポークソーセージ 130g  
533 円  
(税込576円)

73 和歌山ポークTONTON 冷蔵

ショートウインナー 130g  
494 円  
(税込533円)

74 和歌山ポークTONTON 冷蔵

フランクソーセージ 230g  
664 円  
(税込717円)

粗挽きの豚肉を天然羊腸に詰めて作りま  
す。オーソックスな味はどなたにでも好  
まれる美味しさです。<原材料>自家産  
自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

豚肉をよく練り、天然羊腸に詰めて作り  
ます。香辛料をくっと思え、お子様のお  
弁当にもってこいです。<原材料>自家  
産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

よく練った生地に粗挽き生地を加え、  
天然羊腸に詰めて作ります。食べた時  
の天然香料の香りが心に残ります。  
<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、  
黒砂糖、香料(天然)



# 鶏一番 「新鮮・安全・美味しさ」 Fresh Safety Tasty

## ○自社独自の配合飼料

美味しく、安全に食べていただくために穀物だけでエサをつくりました。とうもろこしはポストハーベストフリーを使用。穀類主体で動物性のものは使用していません。又、とうもろこし、大豆油粕は非遺伝子組み替え品を使用しています。抗生物質は添加していません。

## ○ゆったり&じっくりと飼育

自然光、自然風が入る鶏舎の中で、安心なエサを食べて元気に健康に育てます。育成期間も一般ブロイラーの約48〜50日出荷に比べ、約68日と約20日近くも長く飼育。また飼育羽数も通常の坪あたり60〜70羽に比べ、夏で30羽、冬は45羽、秋冬40羽と頭数を少なくして鶏たちが充分な運動量をとれるようにしています。

# チキン南蛮 〜和風タルタルソース〜

62 シガポートリー 冷凍

鶏一番ささみ 180g

428円  
(税込462円)



60 シガポートリー 冷凍

鶏一番モモ 200g

460円  
(税込497円)



おだし香る  
炊き込みご飯

61 シガポートリー 冷凍

鶏一番むね 200g

368円  
(税込397円)



あつさりむね肉で  
バクバク食べれる

4411 シガポートリー 冷凍

鶏一番手羽モト 200g

310円  
(税込335円)



手羽元でサクッと  
フライドチキン

63 シガポートリー 冷凍

鶏一番ミンチ 300g

554円  
(税込599円)



お豆腐をプラスして  
栄養たっぷりハンバーグ

4428 シガポートリー 冷凍

鶏一番手羽先 200g

340円  
(税込367円)



カリッと  
甘辛照り焼き

4435 シガポートリー 冷凍

鶏一番肝 180g

268円  
(税込289円)



栄養価の高い  
レバーの煮つけ

# パン



大阪市西成区にある障害をもった人達とともに働くパン屋さん

# ポッポ

化学合成品、イーストフード(発酵促進剤)、乳化剤(グリセリン、脂肪酸エステル)、防腐剤、着色料を使わない、体に優しい「無添加パン」を製造。

4541 ポッポ 常温

天然酵母山食パン1.5斤

製造日より3日  
1.5斤  
469円  
(税込507円)

人気の天然酵母山食パンの1.5斤サイズ。国内産小麦粉・天然酵母パン種を使用。サクッと歯ごたえのある食感のパンです。

<原材料>国内産小麦、粗糖、酵母、沖縄の塩



89 ポッポ 常温

天然酵母山食パン0.75斤

製造日より3日  
0.75斤  
245円  
(税込265円)



0.75斤

4558 ポッポ 常温

角食パン

288円  
(税込311円)

製造日より3日  
1斤

国内産小麦粉・生イーストを使用。懐かしい味わいと食感のパンです。

<原材料>国内産小麦、粗糖、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、生イースト、沖縄の塩



4565 ポッポ 常温

ロイヤル食パン

1.5斤  
製造日より3日  
559円  
(税込604円)

甘味とバターを加えた、おやつ感覚の甘めの食パンです。素焼きでも十分美味しいです。

<原材料>国内産小麦、生イースト、粗糖、沖縄の塩、卵、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、よつばの加塩バター



4572 ポッポ 常温

レーズンポッポ食パン

1.5斤  
製造日より3日  
580円  
(税込626円)

天然酵母山食パンに、有機レーズンを入れました。サクッと歯ごたえにレーズンの甘みが口に広がります。

<原材料>国内産小麦、粗糖、酵母、沖縄の塩、有機レーズン



4589 ポッポ 常温

レーズンパンズ

1個  
製造日より2日  
111円  
(税込120円)

有機レーズン入りで食べやすいサイズでお客様のにおやつにもぴったり。パンの生地は角食パンと同じものです。

<原材料>国内産小麦、粗糖、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、生イースト、沖縄の塩、有機レーズン



4596 ポッポ 常温

チーズフラワー

1個  
製造日より2日  
111円  
(税込120円)

角食パンの生地によつばのシュレッドチーズを散りばめて焼きました。

<原材料>国内産小麦、粗糖、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、生イースト、シュレッドチーズ、沖縄の塩



4602 ポッポ 常温

バターロール3個

3個  
製造日より2日  
273円  
(税込295円)

ロイヤル食パン生地と同じ原材料で作上げたロールパン。朝食に、子供さんのおやつにどうぞ。

<原材料>国内産小麦、生イースト、粗糖、沖縄の塩、卵、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター

