

WEEKLY by AINOUE
ウイクリー



No
052

2022年5月
第2週

おいしい野菜と喜びを届ける大阪あいのう商品カタログ
一冊まるごと 有機野菜と特別栽培/無添加・無保存料のこだわりの加工品

火曜 水曜 木曜 金曜

お届け日 5/10 11 12 13

スポット予約品 お届け日 5/17 18 19 20

注文書提出日 5/3 4 5 6

予約米 052号(5/10~5/13お届け)
054号(5/24~5/27お届け)

「土つきらっきょう」今が旬、シャキシャキ
美味しい食感暑くなる夏に向けて、
らっきょうを漬けましょう。

2週限りの
ご案内

強壮・食欲増進・健胃整腸・利尿作用
があるので、らっきょうを2、3個食べると
弱った胃を助けてくれます。

スポット予約品

通常品とお届け日が異なります。
表紙上部の日程をご確認ください。



土つきらっきょう

11 500g 602円
(税込 650円)

6026 1kg 1111円
(税込 1200円)

マーケット 久木留博美(鹿児島県)

ムーム かごしま有機生産組合(鹿児島県)



「漬かるんで酢」で美味しい甘酢漬け

●材料

土付きらっきょう1kg

(根取りなどの下準備で700gほどになります)

タカの爪2本、漬かるんで酢1本

●作り方

①土付きらっきょうは土をきれいに洗い落としてひげ根をぎりぎりで切り、水を吸いすぎないように手早く水洗いし、湯を沸かした鍋で20秒茹で、すぐざるにあけしっかりと冷ます。

②清潔なビンにらっきょうと、種を除いて輪切りにしたタカの爪を入れ、「漬かるんで酢」をひたひたになるまで注ぎ、フタをする。

※2週間ほどで食べられますが3週間置くとより美味しいになります。

4336 純正食品マルシマ 常温

漬かるんで酢 500ml

1年 570円(税込616円)

国産有機純米酢に粗糖と蜂蜜を加えた、キリッと甘酸っぱいお酢です。野菜、果物の美味しさが際立ちます。らっきょう、ピクルスなどに。
<原材料> 有機米酢(国産有機米)、粗糖、食塩、はちみつ、昆布

【ご使用方法】

●ピクルスの作り方
本品と湯冷ましの水を1:1の割合で希釈してご使用ください。スライス玉ねぎは1時間、パブリカは1日でお召し上がりいただけます。

●調味料として
その他の調味料と合わせてマリネや南蛮漬け、さっぱり煮などのお料理に、また、ドレッシングや甘酢あんづくりにもお使いいただけます。



4350 向井珍味堂 常温
軸付きタカノ爪 5g
1年 300円
(税込324円)



注文書の提出を忘れたら?

【火曜コース】

水曜日のお昼12:00まで

【水曜・木曜コース】

金曜日のお昼12:00まで

【金曜コース】

翌週月曜日のお昼12:00まで



今週のお野菜・果物

<栽培方法の表示について>※大阪愛農食品は化学肥料は基本的に使用せず栽培しています (使用する場合は必ず記載させていただきます)

- 有機栽培農産物、転換期間中有機農産物です。
JAS 有機JAS認証マークを付けてお届けします。
- 有機農産物、転換期間中有機農産物として入荷しますが、
マーク無 有機JAS認証マーク無でお届け。
- 有機JAS基準相当の栽培もしくは自然農法
ム・ム ※有機JAS認証はうけていません。
- 農薬削減・化学肥料不使用栽培
90%減 ※削減対象農薬の地域慣行に対する削減割合を表示しています。

[欠品と代替について]悪天候や育成状況により、ご注文頂いた農産物の入荷がない場合がございます。その際、掲載内容と異なる産地または生産者の農産物を代替品としてお届けするか、止むを得ず欠品とさせて頂きます。

<生産者の表示について>

- 地元(大阪・和歌山・京都地域)および他地域の愛農の生産者で、
作付け計画も会議を開いて決定しています。
- 地元の生産者は生産者自身が運ぶかまたはセンターのトラックで
引き取りを行っています。

提携の生産者団体で、上記の生産者で不足する有機農産物などを
供給してもらっています。

堺の有機生産者

仲野さん

2 仲野さんの野菜セット セット参考例

おまかせ3品目 667円(税込720円)

または マーク 愛 仲野忠史(大阪府)

厳選した3品目を
お届けします!
(内容のご指定はできません)

【セット内容】
(おまかせ3品目)

玉ねぎ 大根 リーフレタス ブロッコリー
じゃがいも 青ねぎ 小松菜 等
人参 スナップエンドウ ほうれん草



通有
常機
より最
高品質
が高野
い野菜で

池上農園

3 池上農園の 野菜セット

おまかせ2品目 481円
(税込520円)

ム・ム 愛 池上農園(兵庫県)

【セット内容】
(おまかせ2品目)

小松菜 ケール
わさび菜 水菜
菊菜 からし菜
ほうれん草 小かぶ
スイスチャード等

厳選した2品目を
お届けします!

(内容のご指定はできません)

セット参考例

栄養分も豊かな有機の里・塔原から届いた旬の野菜

4 ミックスレタス

1パック

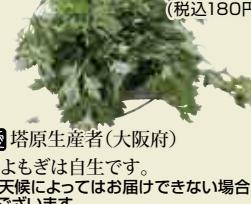
213円
(税込230円)



5 よもぎ

1パック

167円
(税込180円)



愛 塔原生産者(大阪府)

※よもぎは自生です。
※天候によってはお届けできない場合が
ございます。

6 塔原おまかせ野菜セット

おまかせ3品目

574円(税込620円)

愛 塔原生産者(大阪府)

【セット内容(おまかせ3品目)】

小松菜	かぶ	人参
青ねぎ	ラディッシュ	玉ねぎ
水菜	菜花	じゃがいも
ほうれん草	チンゲンサイ	等
大根	ブロッコリー	

厳選した3品目をお届けします!

(内容のご指定はできません)

※生産者および栽培方法は、お届け時の情報をご覧下さい。
※時期や天候、生育状況により品目、量目共に変更になる場合があります。

筍



POINT

筍は採れた時から時間が
経つとアツが出て、えぐ
みが強くなるため、届い
たその日に茹でることを
お勧めします。

スポット予約品

通常品とお届け日が異なります。
表紙上部の日程をご確認ください。

10 やまぶき

1束

296円
(税込320円)

※山ぶきは自生です。

マーク 愛 西井一雄(和歌山県)



最終の
ご案内

山ぶきの下処理

沸騰したお湯に塩を入れ、そのまま投入。
再び沸騰してから火からおろし、水にさ
らす。

ふきの皮をむき、水にさらす。
2~3回水を変えながら一晩あく抜きのた
めに水にさらしておく。ふきが綺麗な緑色
になったらOK。通常のふきのように調理
していただけますが、「やまぶき」は佃煮
の伽羅ふきなどに向いています。

土つきらっきょう NEW

強壮・食欲増進・健胃整腸・利尿作
用があるので、らっきょうを2,3個食
べると弱った胃を助けてくれます。

土つきらっきょう

11 500g 602円(税込650円)

6026 1kg 1111円(税込1200円)



2週限りの
ご案内

西井オーガニックファーム
から生にんにくが新登場

一株

259円
(税込280円)



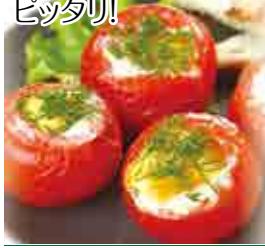
生にんにく

259円
(税込280円)



愛 西井一雄(和歌山県)

トマトのリコピンは紫外線による肌ダメージが気になる今の季節にピッタリ!



14 トマト

約500g

630円
(税込680円)

海に近い畑のため、ミネラル分が豊富で美味しい。この時期、沖縄のトマトは旬を迎えています。

マーク無 指定農園(沖縄県)
マーク無 肥後あゆみの会(熊本県)

マーク有 指定農園(沖縄県)

15 ミニトマト

約150g
※規格変更

454円
(税込490円)



16 神藤さんのキャベツ

1個
※入荷不安定

389円
(税込420円)

※不足の場合はムームー無しキャベツで代替えしてお届け致します。

農業使用回数75%減
5回使用/23回慣行

75%減 神藤敏幸(愛知県)

17 キャベツ

1個

426円
(税込460円)

農業
化学肥料
不使用

マーク有 伊賀有機農産供給センター(三重県)
マーク有 原農園(愛知県)
マーク無 ムームーその他生産者

18 レタス

1個

398円
(税込430円)



マーク無 丸友中部青果(長野県)
マーク無 木澤農園(長野県)
マーク有 伊賀有機農産供給センター(三重県)

23 小松菜

1束約150g

231円
(税込250円)

マーク有 ムームー 塔原生産者(大阪府)
マーク有 ぐり~んは~と(島根県)
マーク有 奈良農民連(奈良県)
マーク有 ムームー 上野農園(大阪府)

あると便利な
葉野菜!!



21 にら

21 にら

1束

241円
(税込260円)



22 ほうれん草

1束約150g

259円
(税込280円)

※山ほうれん草
という品種になる場合があります。



マーク有 ムームー 塔原生産者(大阪府)
マーク有 ぐり~んは~と(島根県)
マーク有 奈良農民連(奈良県)

20 青ネギ

1束約100g

231円
(税込250円)



23 小松菜

1束約150g

231円
(税込250円)

マーク有 ムームー 塔原生産者(大阪府)
マーク有 ぐり~んは~と(島根県)
マーク有 奈良農民連(奈良県)
マーク有 ムームー 上野農園(大阪府)

27 ナス

約300g

417円(税込450円)

マーク有 中里農園(沖縄県)

ピリ辛みそ炒め

マーク有 中里農園(沖縄県)

スポット予約品

かいわれ大根

6033 1パック

冷蔵

102円
(税込110円)

スポット
予約品

化学肥料を一切使用せず、恵那峡温泉と天日塩で育てたかいわれ大根です。葉が大きく、ビタミン類が豊富です。

マーク有 サラダコスモ(岐阜県)

赤たまねぎの効能

辛みが少なく生食向きです!アントシアニンが豊富に含まれるため、花粉症、癌や脳卒中を予防し、疲労回復や視覚機能改善の効果があるとされています。

32 赤たまねぎ

約500g

278円
(税込300円)

マーク有 仲野忠史(大阪府)
マーク有 ムームー 塔原生産者(大阪府)

商品写真はイメージのため実物と異なる場合がございます

28 きゅうり

28 きゅうり

2本
きゅうり名人の
中川さんのきゅうりが再登場

222円(税込240円)

1束(約150g~200g)

222円(税込240円)

クセがなく、火を通すとしなりと柔らかくなり、おひたしや煮浸しなどに向いている葉野菜です。

マーク有 伊賀有機(三重県)
マーク有 奈良農民連(奈良県)

マーク有 中川陽光農園(熊本県)

29 ズッキーニ

1本

278円
(税込300円)



ズッキーニのフライ
ズッキーニの食感と
サクサクした
衣の組み合わせが美味しい

マーク有 上野農園(大阪府)
マーク有 川越準(沖縄県)
マーク有 内山オーガニックファーム(熊本県)

マーク有 中川陽光農園(熊本県)

マーク有 奈良農民連(奈良県)

その他の产地:熊本県

マーク有 上野農園(奈良県)

マーク有 中川陽光農園(奈良県)

マーク有 奈良農民連(奈良県)

その他の产地:奈良県

にんじん

33 約400g

278円
(税込300円)

6064 約4kg

2528円
(税込2730円)

◎洗いまたは土付き



マーク無 東山ベジフル(鹿児島県)

マークムム その他生産者

にんじんB品

34 約1kg

435円
(税込470円)

◎洗いまたは土付き

マーク無 東山ベジフル(鹿児島県)

マークムム その他生産者

6071 にんじんB品10kg

4028円
(税込4350円)

マーク無 東山ベジフル(鹿児島県)

マークムム その他生産者

じゃがいも

6088 約500g

296円
(税込320円)

36 約1kg

537円
(税込580円)

6095 約5kg

2481円
(税込2680円)

マーク無 ムム 愛 塔原生産者(大阪府)

マーク無 ムム 長有研(長崎県)

マーク無 ムム その他生産者

たまねぎ

6101 約500g

250円
(税込270円)

37 約1kg

463円
(税込500円)

6118 約5kg

2102円
(税込2270円)

6125 約10kg

3741円
(税込4040円)

マーク無 ムム 愛 塔原生産者(大阪府)

マーク無 ムム 長有研(長崎県)

マーク無 ムム その他生産者

生で食べるとシャキシャキと、煮込むとろつとした食感が楽しめる玉ねぎ。おいしいだけでなく、玉ねぎ特有の成分も含んでおり、嬉しい効果がたくさん詰まった野菜です。



39 ビーツ

約400g

417円
(税込450円)

マーク無 東山ベジフル(鹿児島県)

マーク無 北海道有機(北海道)

その他の産地:長野県

40 紅くるり

1本

324円
(税込350円)

最終のご案内



マーク無 愛 さぬき有機(香川県)

マーク無 愛 上野農園(大阪府)

切っても中が赤いから料理が映える!



薄く切ってサラダに

41 ごぼう

約300g

366円
(税込395円)

42 土生姜

約100g

241円
(税込260円)

43 生しいたけ

冷蔵

241円
(税込260円)

6132 エリンギ

冷蔵

約150g

296円
(税込320円)

43 生しいたけ

冷蔵

241円
(税込260円)

6132 エリンギ

冷蔵

約80~100g

241円
(税込260円)

43 生しいたけ

冷蔵

貝塚市蒿原(そぶら:塔原の隣)木原は奈良と九州の物、または震災前の東北の物を使用しています。

マーク無 堂阪文博(大阪府貝塚市)

マーク無 齋喜徳次(大阪府貝塚市)

赤目滝清流にて育った国産乾燥きくらげ、赤目の里山で伐採した国産材と国産米ぬかを使った苗床栽培のきくらげです。

3285 乾燥きくらげ

8g

200円
(税込216円)

開封後は冷蔵庫で保存してください。

約10倍!

食べごたえのある肉厚なきくらげ!

マーク無 赤目の里山を育てる会(三重県)

マーク無 その他生産者

フルーツの中でトップクラスの栄養価
ビタミンCの量が多く、低カロリーながら
栄養価が高く食物繊維も豊富。

キウイ

45 約500g 426円
(税込460円)

関本農園(和歌山県)
池田文雄(大阪府)

最終のご案内



※少し硬い場合は
追熟させて下さい

キウイと小松菜で グリーンスムージー

材料(2杯分)

キウイ 2個
小松菜 1株
バナナ 1本
牛乳(または豆乳) 200mL
はちみつ(お好みで)
※分量はお好みで調整してください。

①キウイとバナナは皮をむいてざく切りに、小松菜は洗って1~2cmの長さに切る。
②牛乳をミキサーにかけ、混ざったらグラスに注ぐ。

南津海(なつみ)

48

約1kg 889円
(税込960円)

80%減 提 無茶々園(愛媛県)

最終のご案内



外皮は柔らかく、
手軽に手で剥ぐこ
とができます。内
皮も薄く、そのま
ま食べることができます。

レンコンパウダー ふしの力つぶ (農薬不使用)

6170 100g 866円
(税込935円)

6187 100g×3P 2500円
(税込2700円)

ムム 提 水の子(熊本県)

1日5グラム
(大さじ1杯)



100g

100g×3

レンコンを細かい粉末状にしてありますので、お好みの飲み物に溶かして飲んだり、お料理やお菓子作りに使ったりと、様々な用途で利用できます。

たまご



西井オーガニックファーム(和歌山県有田郡)

常温

パック平飼無精卵

4367 6個 343円
(税込370円)

52 10個 503円
(税込543円)

5951 5kg箱 3272円
(税込3534円)

返 パックの返却をお願いします

自家配合飼料を与えた開
放鶏舎飼いの鶏の卵です。
<生産者>西井オーガニ
ックファーム(和歌山県)



スポット予約品

通常品とお届け日が異なります。
表紙上部の日程をご確認ください。

貴重な無薰蒸バナナ

46 約800g 537円(税込580円)

※防疫上薰蒸処理された場合、オーガニックバナナとして流通できないため、一週間越または欠品とさせて頂きます。

マーク無 提 ヒロインターナショナル(エクアドル)



ジューシーフルーツ

(河内晩柑)

47

約1kg 583円

(税込630円)

80%減 提 無茶々園(愛媛県)

さわやかな香りを持
ち、ジューシーで上
品な甘酸っぱさが味
わえます。



農薬使用回数:80%減
使用回数 3回 / 通常栽培 18回

ひょう柑

49

約1kg 667円

(税込720円)

80%減 提 無茶々園(愛媛県)

文旦系らしく爽やかな香りと
ほんのりした苦味があり、見
た目よりも糖度が乗って果肉
にはじっかり甘さを感じます。



最終のご案内



ひょう柑の生産者
川越映史さん(愛媛県)

和歌山県薄月さんの 冷凍つるし柿

50

200g 731円(税込790円)

75%減 提 薄月祥平さん(和歌山県)

もっちりで、
濃厚でありながら、
上品な甘味

農薬使用回数:75%減

4回使用/16回慣行



冷凍しておくと、
これからの季節
は冷たくて美味しいおやつに

堀田聖(大阪府岸和田市塔原)

常温

パック平飼有精卵

4374 6個 382円
(税込413円)

53 10個 534円
(税込577円)

5968 5kg箱 3767円
(税込4068円)

返 パックの返却をお願いします

放飼いでの飼育でオスを
数羽放すごとに生命力
の強い卵が生まれます。
<生産者>堀田聖(大阪府
岸和田市塔原)



堀田聖(大阪府岸和田市塔原)

常温

ケージ無精卵 箱 5kg
3082円(税込3329円)

抗生素質や合成着色剤などの薬剤は一
切使わず、遺伝子組み換えでない飼料を
自家配合したエサで育った鶏の卵です。
<生産者>堀田聖(大阪府岸和田市塔原)

まあの牛肉 アルプス牛(交雑種)

お肉の部位と肉質の違い



ロース

サーロインと並んで最上部位とされています。サシが入りやすく、肉のきめが細かく、風味がよく柔らかいのが特徴。

バラ

胸の部位をいい、肋骨の外側で脂肪が多い肉はやや硬めです。安価で煮込み料理合います。

モモ

大きな赤肉の塊で、きめは細かく脂肪が少なめです。ローストビーフ、ステーキ、シチューなど幅広い用途に使われます。

○まあの小村さんのポリシー

「いのちを頂いているということは常に頭に置き流通の特徴をふまえて、生産者のお肉をきちんと届けるベストの方法『一頭買い』で調達しています。肉屋なんだけれども、どんどん売って繁盛したいとは思っていません。生産も小規模ですが小規模なればこそ確かな中身を伝えることができると思っています。それに、お肉は沢山食べるもののじゃなくて、ほんの少し、ほんの少し食べるだけで良いんです。それが身体にも良いんです。」

○F1牛

父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタインの肉牛(F1牛)でゆとりのある牛舎で小頭数を群れ飼育しています。抗生物質やホルモン剤は使いません。主なエサのうちトウモロコシは遺伝子組換えフリーのもの、フスマ、大豆は国産です。サイレージは自給、ワラは可能な限り地域自給しています。

美味しいごぼうび
焼肉



焼きすぎないように柔らかくお召し上がり下さい。網で焼いて適当に脂を落とし、ポン酢をつければあっさりといただけます。

64 冷凍

アルプス牛(交雑種)

上焼肉 170g

2019円(税込2180円)

焼肉に適した風味のあるいろいろな部位(赤身やバラなど)をカットしています。焼きすぎて固くならないように注意して下さい。



65 冷凍

アルプス牛(交雑種)

焼肉セット 210g

1833円(税込1980円)

破れやすいのでそつとはがしてください。
ポン酢、ゴマ味噌などでどうぞ。
火を通し過ぎないように。
巻物には向きません。

脂はそんなに多くありませんが、すき焼きや牛丼以外にも色々使えるオールラウンダーです。



66 冷凍

アルプス牛(交雑種)

モモ赤身しゃぶしゃぶ 170g

1389円(税込1500円)

67 冷凍

アルプス牛(交雑種)

スライスセット 210g

1389円(税込1500円)

肉じゃが、野菜炒め、肉うどん、牛丼などいろいろな料理に使えます。脂の旨みを生かして下さい。



68 冷凍

アルプス牛(交雑種)

バラスライス 170g

1185円(税込1280円)

霜降りが適度に入り肉質が柔らかく、風味も最高です。

サイコロ状なら手軽に焼いて食べやすく、量も調節しやすい。



4442 冷凍

アルプス牛(交雑種)

ロースステーキ 250g

2944円(税込3180円)

4459 冷凍

アルプス牛(交雑種)

サイコロステーキ 170g

2111円(税込2280円)

4503 冷凍

アルプス牛(交雑種)

モモプロック 300g

2944円(税込3180円)

1枚ずつそつとはがして、文字通り舌にとろける食感を楽しんで下さい。

霜降りが適度に入り、味の濃い部分でするので、すき焼き用として最高です。すき焼きの他、炒めもの、牛丼などでも、甘みが生かせます。



4473 冷凍

アルプス牛(交雑種)

ロースしゃぶしゃぶ 170g

1926円(税込2080円)

4480 冷凍

アルプス牛(交雑種)

ローススライス 170g

1741円(税込1880円)

煮込めば旨みが出てきます。

カレー、シチューなど煮物にどうぞ。

繊維がほぐれるくらいまで煮込んだ肉も美味しい。



ジューシーな
ビーフハンバーグ
みんな大好き!

さっとあぶるだけで召し上がれます。味噌に生姜や砂糖などを混ぜた味噌床につけ込んでから、手早く焼く味噌焼きも風味豊かです。



4466 冷凍

アルプス牛(交雑種)

ロースアミ焼 170g

2111円(税込2280円)

4497 冷凍

アルプス牛(交雑種)

モモミニステーキ 170g

1741円(税込1880円)

和歌山ポークTONTONの豚肉

○自社一貫加工

交配から分娩、授乳育成、肥育までを一貫して行っており、無薬飼育、遺伝子組み換え飼料を使わず育てた豚を精肉やハム・ソーセージに加工しています。

○TONTON大浦さんとのこだわり

市販の配合飼料には酸化防止剤が混入する可能性があるため使っています。遺伝子組み換え大豆やトウモロコシは使っていません。外国飼料を頼らないことをを目指し、地元産のお米や麦を飼料に使っています。豚の健康管理に気を遣い、大切に育てています。餌にホルモン剤や抗生物質などを混ぜることはできません。

柔らかく、赤みと脂身のバランスが美味しいロースをうすくスライスしました。



75 冷凍

和歌山ポークTONTON

豚ローススライス 200g

772 円(税込834円)



76 冷凍

和歌山ポークTONTON

豚生姜焼き用

ローススライス 200g

800 円(税込864円)



柔らかく、赤みと脂身のバランスが美味しいロースをしゃぶしゃぶ用にスライスしました。



77 冷凍

和歌山ポークTONTON

豚しゃぶ用ロース 200g

800 円(税込864円)

よく運動する部位なので脂身が少なく赤身が中心であっさりした味わいです。



78 冷凍

和歌山ポークTONTON

豚ももスライス 200g

521 円(税込563円)

79 冷凍

和歌山ポークTONTON

豚赤身スライス 200g

506 円(税込547円)



普通のロースより脂身が多いのでコクがある濃厚な味わいが楽しめる部位です。幅広いお料理に活躍します。

きめが細かくてやわらかく、適度な脂肪がついています。とんかつやポークソテーなどに向いている部位です。



80 冷凍

和歌山ポークTONTON

豚バラスライス 200g

513 円(税込554円)

80 冷凍

和歌山ポークTONTON

豚バラスライス 200g

513 円(税込554円)

キメは粗いですが濃厚な脂身が特徴でやわらかく、こってりとしてボリュームがあります

ジューシーな豚バラブロック肉は、チャーシューや角煮などがつりお肉を食べたい時におすすめです!



4534 冷凍

和歌山ポークTONTON

豚スペアリブ 300g

769 円(税込830円)

4527 冷凍

和歌山ポークTONTON

豚バラブロック 300g

746 円(税込806円)



85 冷凍

和歌山ポークTONTON

豚ももブロック 300g

719 円(税込776円)

87 冷凍

和歌山ポークTONTON

豚ロースブロック 300g

1039 円(税込1122円)

86 冷凍

和歌山ポークTONTON

豚ヒレブロック 250g

1135 円(税込1226円)

88 冷凍

和歌山ポークTONTON

豚肩ロースブロック 300g

920 円(税込994円)

TONTONのハム・ソーセージ

71 和歌山ポークTONTON 冷凍

ボンレスハムスライス 100g

471 円
(税込509円)



豚もも肉を使います。成熟された味はパンにも驚くほどマッチします。

原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

4510 和歌山ポークTONTON 冷凍

ベーコンブロック 約300g

1280 円
(税込1382円)



豚バラ肉を使用。肉の質を問われる製品です。まろやかな風味が肉質の良さを感じさせます。原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

肉味噌

肉味噌にナスを足してボリュームアップ!
暑い季節にはレタスに巻いたり、うどんやそうめんにのせるのもおススメです。

83 和歌山ポークTONTON 冷凍

豚ミンチ 300g

600 円(税込648円)

600 円(税込648円)



72 和歌山ポークTONTON 冷凍

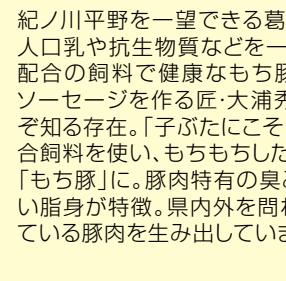
粗挽きポークソーセージ 130g

533 円

(税込576円)



粗挽きの豚肉を天然羊腸に詰めて作ります。オーソドックスな味はどなたにでも好まれる美味しさです。原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)



73 和歌山ポークTONTON 冷凍

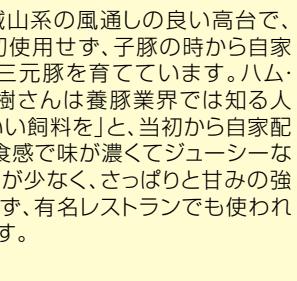
ショートワイン 130g

494 円

(税込533円)



豚肉をよく練り、天然羊腸に詰めて作ります。香辛料をぐつぐつと煮、お子様のお弁当にもってこいです。原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)



74 和歌山ポークTONTON 冷凍

フランクソーセージ 230g

664 円

(税込717円)



よく練った生地に粗挽き生地を加え、天然羊腸に詰めて作ります。食べた時の天然香料の香りが心に残ります。原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)



鶏一番

「新鮮・安全・美味しい」
Fresh Safety Tasty

○自社独自の配合飼料

美味しい、安全に食べていただくために穀物だけでエサをつくりました。とうもろこしはポストハーベストフリーを使用。穀類主体で動物性のものは使用していません。又、とうもろこし、大豆油粕は非遺伝子組み替え品を使用しています。抗生物質は添加していません。

○ゆったり&じっくりと飼育

自然光、自然風が入る鶏舎の中で、安心なエサを食べて元気に健康に育てます。育成期間も一般ブロイラーの約45日出荷に比べ、約65日と約20日近くも長く飼育。また飼育羽数も通常の坪あたり60~70羽に比べ、夏で30羽、冬は45羽、秋冬40羽と頭数を少なくして鶏たちが充分な運動量をとれるようにしています。

チキン南蛮
～和風タルタルソース～

62 シガポートリー 冷凍

鶏一番ささみ 180g

428円

(税込462円)

60 シガポートリー 冷凍

鶏一番モモ 200g

460円

(税込497円)



おだし香る
炊き込みご飯

61 シガポートリー 冷凍

鶏一番むね 200g

368円

(税込397円)



あさりむね肉で
パクパク食べれる

4411 シガポートリー 冷凍

鶏一番手羽モト 200g

310円

(税込335円)



手羽元でサクッと
フライドチキン

63 シガポートリー 冷凍

鶏一番ミンチ 300g

554円

(税込599円)



豆腐をプラスして
栄養たっぷりハンバーグ

4428 シガポートリー 冷凍

鶏一番手羽先 200g

340円

(税込367円)



カリッと
甘辛照り焼き

4435 シガポートリー 冷凍

鶏一番肝 180g

268円

(税込289円)



栄養価の高い
レバーの煮つけ

パン



ポッポ

化学合成品、イーストフード(発酵促進剤)、乳化剤(グリセリン・脂肪酸工ステル)、防腐剤、着色料を使わない体に優しい「無添加パン」を製造。

大阪市西成区にある障害をもった人達とともに働くパン屋さん



4541 ポッポ

常温

天然酵母山食パン1.5斤

製造日より3日

1.5斤

559円

(税込603円)

人気の天然酵母山食パンの1.5斤サイズ。国内産小麦粉・天然酵母パン種を使用。サクッと歯ごたえのある食感のパンです。

<原材料>国内産小麦、粗糖、酵母、沖縄の塩



1.5斤

89 ポッポ

常温

天然酵母山食パン0.75斤

製造日より3日

0.75斤

298円

(税込322円)



0.75斤

4558 ポッポ

常温

角食パン

350円

(税込378円)

国内産小麦粉・生イーストを使用。懐かしい味わいと食感のパンです。

<原材料>国内産小麦、粗糖、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、生イースト、沖縄の塩



4589 ポッポ

常温

レーズンパンズ

150円

(税込162円)

有機レーズン入りで食べやすいサイズでお子様のおやつにもぴったり。パンの生地は角食パンと同じものです。

<原材料>国内産小麦、粗糖、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、生イースト、沖縄の塩、有機レーズン



4565 ポッポ

常温

ロイヤル食パン

1.5斤

製造日より3日

660円

(税込713円)

甘味とバターを加えた、おやつ感覚の甘めの食パンです。素焼きでも十分美味しいです。

<原材料>国内産小麦、生イースト、粗糖、沖縄の塩、卵、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、よつばの加塩バター



4596 ポッポ

常温

チーズフラワー

1個

製造日より2日

150円

(税込162円)

角食パンの生地によつばのシュレッドチーズを散りばめて焼きました。

<原材料>国内産小麦、粗糖、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、生イースト、シュレッドチーズ、沖縄の塩



4572 ポッポ

常温

レーズンポッポ食パン 1.5斤

製造日より3日

680円

(税込734円)

天然酵母山食パンに、有機レーズンを入れました。サクッと歯ごたえにレーズンの甘みが口に広がります。

<原材料>国内産小麦、粗糖、酵母、沖縄の塩、有機レーズン

4602 ポッポ

常温

バターロール3個

3個

329円

(税込355円)

ロイヤル食パン生地と同じ原材料で作り上げたロールパン。朝食に、子供さんのおやつにどうぞ。

<原材料>国内産小麦、生イースト、粗糖、沖縄の塩、卵、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター



さんさんベーカリー



原料一つ一つにこだわる
「子ども達の未来に繋がる食作り」

加工処理内容に安心と信頼を
国産材料と有機食材

日本人の主食であるお米由来
自家製天然酵母使用

泉州・南大阪で障害者が自分らしく働き暮らす社会と輝く未来を目指す
「ディセンターセンナン」が作るこだわりのパン



90 さんさんベーカリー

角食パン

製造日含め4日

北海道産小麦
「春よ恋」100%使用。

天然酵母の食パンをあまり食べたことがない人でも
食べやすいように四角い食パンの形に焼き上げ、歯
切れの良いパンに仕上がるよう有機バーム油をい
れて、ふんわり食感に仕上げています。
<原材料>国内産小麦、天然酵母（国内産米麹）、洗双糖、
有機バーム油、食塩

常温

5枚切(1斤)
315円
(税込340円)

93 さんさんベーカリー

天然酵母食パン

製造日含め4日

296円
(税込320円)

シンプルだけど小麦の味と香
りがしっかりと感じられます。
<原材料>国内産小麦（北海
道産春よ恋、ロイヤルストー
ン石臼引き）、洗双糖、天然酵
母（国内産米麹）、食塩

4619 さんさんベーカリー

かぼちゃステイックパン

5本
333円
(税込360円)

天然酵母の香りともちもち
の食感を楽しめます。

4619 さんさんベーカリー

かぼちゃステイックパン

5本
333円
(税込360円)

92 さんさんベーカリー

常温

ソフトフランスパン
1本
185円
(税込200円)

国産小麦100%（北海道産と三重県産のブレンド）、自家製米酵母、
塩だけというシンプルなパン。普通のフランスパンと違い、もちもち
食感が売りのソフトなフランスパンです。
<原材料>国内産小麦、天然酵母（国内産米麹）、食塩（赤穂の天塩）

4800 さんさんベーカリー

常温

プチっこくるみ&レーズン
4個
350円
(税込378円)



白神こだま酵母を使った生地に、くるみとレーズンの相性が抜群です。ふんわりや
さしい食感です。

<原材料>小麦粉（北海道）、砂糖（鹿児島県）、バター（北海道）、有機レーズン、
有機くるみ、卵、脱脂粉乳、天然酵母、食塩（赤穂の天塩）

4626 さんさんベーカリー

常温

こっぺぱんプレーン
1個
93円
(税込100円)



北海道産小麦「春よ恋」100%使用。シンプルな材料で、昔懐かしい味わいのこっぺぱんを再現しました。

<原材料>国内産小麦、天然酵母（国内産米麹）、洗双糖（種子島産）、食塩（赤穂の天塩）

4817 さんさんベーカリー

常温

こっぺぱんいちじく
1個
175円
(税込189円)



自家製の天然酵母生地と北海道産小麦で、昔ながらのパンに仕上がっています。そこに、有機のいちじくを使って自然の味に仕上がっています。

<原材料>小麦粉（北海道）、有機干しいちじくベースト、天然酵母、砂糖（鹿児島県）、食塩（赤穂の天塩）

4640 さんさんベーカリー

常温

チーズの女王
1個
120円
(税込130円)



生地の甘さとチーズが絡
み合って、シンプルな
に味わい深い一品です。
<原材料>小麦粉（国産）、
カマンベールチーズ、天然
酵母、洗双糖、食塩、白ごま

95 さんさんベーカリー

常温

メロンパン
1個
130円
(税込140円)



サクサクのビスケット生地のメロン皮と、も
ちもちの生地が特徴です。ベーキングパウダーは
使っていません。

<原材料>小麦粉（国産）、天然酵母、四つ葉バ
ター、卵、脱脂粉乳、洗双糖、食塩

4633 さんさんベーカリー

常温

あんぱん
1個
120円
(税込130円)



天然酵母で作った生地は歯切れの良いバター風味で、豊か
な味わいに仕上がっています。あんこは時間をかけてゆっ
くり炊き上げているので、すっきりとした甘さが特徴です。
<原材料>小麦粉（国産）、小豆（北海道）、四つ葉バター、
全卵、オーガニック蜂蜜（ブルガリア産）、脱脂粉乳、天然酵
母、洗双糖、黒糖、食塩、白ごま

4848 さんさんベーカリー

常温

ラスク(シュガー)
9枚
150円
(税込162円)



角食パンを使ったラスクです。
可能な限り薄くスライスし、サ
クサクに仕上がっています。
<原材料>小麦粉（北海道）、
砂糖（鹿児島県）、バター（北
海道）、有機バーム油、天然酵母、食塩（赤穂の天塩）

4855 さんさんベーカリー

常温

クルトン
150g
150円
(税込162円)



少し塩味が効いています。おつまみにもOKです。
<原材料>小麦粉（北海道）、菜種油、有機バーム
油、天然酵母、食塩（赤穂の天塩）、砂糖（鹿児島県）

お米



3週スポット予約品

※通常品のお届け日の翌々週にお届け致します。

農薬不使用栽培米 愛農米 (2021年産)

産地:広島県

7269 愛農米 玄米 5kg 3800円
(税込4104円)

7276 愛農米 七分米 5kg 4050円
(税込4374円)

7283 愛農米 白米 5kg 4180円
(税込4514円)

豊かな自然の中で育った
愛農自慢のお米です



広島県東城有機野菜の里
瀬尾さんグループ

広島県庄原市東城町の生産者グループ。有機JASは取得していませんが、豊かな自然と清らかな水の中で化学肥料・除草剤を使わないお米作りをしています。

お届け日/通常

産地:兵庫県(有機栽培) ※センター小分けの為、有機JASマークは付きません。

7726 もち米・白米1kg 1000円 冷蔵
(税込1080円)

7733 もち米・玄米1kg 980円 冷蔵
(税込1058円)

<原材料> 有機もち米(兵庫県) 品種:羽二重餅

7740 米ぬか500g 冷蔵

60円(税込65円)

館製麺所の うどん・そば



館製麺は原料となる
小麦粉は国産小麦
こだわり麺作りをされています。

54 館製麺所

生そば2食 230g
冬季7日、夏季6日 486円
(税込525円)



館さんの指定生産者による国産蕎麦粉のみ使用。喉ごしのよいそばです。
<原材料>そば粉、小麦粉、にがり塩

冷蔵

56 館製麺所
生中華そば2食 200g
冬季7日、夏季6日 358円
(税込387円)



国産小麦と安全農産供給センターの卵を使用。生タイプ。
<原材料>小麦粉、卵、塩

冷蔵

57 館製麺所

ゆでうどん1玉 200g
冬季6日、夏季5日 149円
(税込161円)



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用しています。
<原材料>小麦粉、食塩

55 館製麺所

生うどん2食 230g
冬季7日、夏季6日 272円
(税込294円)



冷蔵

58 館製麺所

ゆで焼そば 150g
冬季6日、夏季5日 149円
(税込161円)



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用しています。
<原材料>小麦粉、卵、食塩

このお値段で本格うどん屋さんの味をご家庭で味わえるなんてかなりのお値打ち商品!



59 館製麺所

ゆで和そば 130g
冬季6日、夏季5日 223円
(税込241円)



館さんの指定生産者による国産蕎麦粉のみ使用しています。
<原材料>小麦粉、そば粉、食塩

牛乳 乳製品



167 ひまわり乳業

山地酪農 ノンホモ牛乳 1リットルパック
製造日含5日 405円
(税込437円)

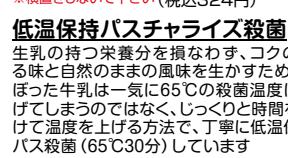


山地酪農牛乳は、自然の脂肪球をそのまま残した、ノンホモジナイズ牛乳です。静置しておくと生クリーム分が浮かんでます。生クリーム分はすぐお召上がり頂くか、あるいは良^{く振って飲みください。}

広大な牧草地での放牧による「山地酪農方式」で育てた牛乳から搾乳した低温殺菌牛乳。
<原材料>生乳100%、原乳:畜舎牧場

168 南海牛乳

あいのう牛乳 1リットルパック
製造日含7日 300円
※横置きしないで下さい(税込324円)



低温保持パスマチライズ殺菌
生乳の持つ栄養分を損なわず、コクのある味と自然のままの風味を生かすため、しぶった牛乳は一気に65℃の殺菌温度にあげてしまうのではなく、じっくりと時間をかけて温度を上げる方法で、丁寧に低温保持パスマチライズ殺菌(65℃30分)しています

滋賀県信楽の山田牧場の牛乳を使用。牛乳本来の旨味や栄養価を大切にした低温殺菌(65℃で30分間)牛乳です。
<原材料>生乳100%、原乳:滋賀県信楽 山田牧場

169 南海牛乳

ヨーグルトパック400cc(無糖) 400cc 304円
(税込328円)
※横置きしないで下さい



生乳100%使用。安定剤等不使用なので、ホエーが分離することがありますが、品質に問題ございません。
<原材料>生乳100%、原乳:滋賀県信楽 山田牧場

170 南海牛乳

ヨーグルトパック100cc 100cc
(果糖) 100円
(税込108円)



生乳100%使用。安定剤等不使用なので、ホエーが分離することがありますか、品質に問題ありません。
<原材料>生乳、果糖、原乳:滋賀県信楽 山田牧場

171 よつ葉乳業

よつ葉バター(加塩) 150g
180日 319円
(税込345円)



原料のミルクにこだわった贅沢なバター。パンに塗るだけでなく、お料理の風味づけなどにも重宝します。
<原材料>生乳、食塩

172 よつ葉乳業

よつ葉3種シレッテチーズ 130g
90日 397円
(税込429円)



北海道十勝産の3種類のナチュラルチーズをブレンド。セルロース不使用でチーズ本来の味をお楽しみいただけます。
<原材料>生乳、食塩

173 よつ葉乳業

よつ葉チーダーチーズ 200g 505円
180日
(税込545円)



ナツツののような風味と深いコク、ほのかな酸味が特徴。加熱すると溶けるので、トーストやピザにも。
<原材料>生乳、食塩

2714 南海牛乳

のむヨーグルト 900ml 498円
(税込538円)



濃厚!飲みやすい甘さで後味もスッキリ
生乳100%使用。安定剤など不使用なので、ホエーが分離することがありますが、品質に問題ございません。
<原材料>生乳、果糖(原乳:信楽山田牧場)



とうふ・こんにゃく
豆・みそ・こうじ製品

174 とうふ・こんにゃく
豆・みそ・こうじ製品

絹こし豆腐

330g
製造日含4日

277円
(税込299円)



愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消泡剤を使わずに丁寧に仕上げました。
<原材料>国産大豆100%、凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)

175 とうふ・こんにゃく
豆・みそ・こうじ製品

木綿豆腐

330g
製造日含4日

277円
(税込299円)



愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消泡剤を使わずに丁寧に仕上げました。
<原材料>国産大豆101%、凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)

176 とうふ・こんにゃく
豆・みそ・こうじ製品

おぼろ(寄せ)豆腐

350g
製造日含4日

294円
(税込318円)



愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消泡剤を使わずに丁寧に仕上げました。
<原材料>国産大豆102%、凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)

177 とうふ・こんにゃく
豆・みそ・こうじ製品

うす揚げ

1枚
製造日含4日

249円
(税込269円)



愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。さっと焼いてそのままおかずや和え物にも。油抜き不要。
<原材料>大豆(国産)、にがり(青い海)、なたね油

178 とうふ・こんにゃく
豆・みそ・こうじ製品

寿司揚げ

3枚
製造日含4日

277円
(税込299円)



愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。しっかりととした厚めの生地。いなり寿司や巾着に。油抜き不要。
<原材料>大豆(国産)、にがり(青い海)、なたね油

179 とうふ・こんにゃく
豆・みそ・こうじ製品

厚揚げ

2個
製造日含4日

277円
(税込299円)



愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。豆腐の食感と旨味がいきています。食べ応えあり。
<原材料>大豆(国産)、にがり(青い海)、なたね油

180 とうふ・こんにゃく
豆・みそ・こうじ製品

絹こし厚揚げ

4個
製造日含4日

277円
(税込299円)



愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消泡剤を使わずに丁寧に仕上げた豆腐を菜種油で揚げました。
<原材料>国内産大豆、塩化マグネシウム、菜種油、コボウ、人参

181 とうふ・こんにゃく
豆・みそ・こうじ製品

ひろうす

6個
製造日含4日

354円
(税込382円)



愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。油は菜種油を使用。ふんわり揚がりました。
<原材料>国内産大豆、塩化マグネシウム、菜種油、コボウ、人参

182 とうふ・こんにゃく
豆・みそ・こうじ製品

おから

200g
製造日含4日

36円
(税込39円)



愛農の大豆で作った豆腐からできたおからです。
<原材料>国産大豆

184 とうふ・こんにゃく
豆・みそ・こうじ製品

おのえ豆乳

500ml
製造日含4日

431円
(税込465円)



とうふショップおのえの豆乳。大豆の風味が非常に濃厚です。
<原材料>大豆(国産)

183 海の精
海の精にがり

常温

2ml×6
製造日含4日

171円
(税込185円)



豆大島で海水から直接生産する貴重な国産の伝統二カリです。黒潮が運ぶ清麗な海水だけを原料にし、他の二カリや添加物は加えていません。1包(2ml)と、200mlの豆乳で豆腐が作れます。

185 有機豆乳パック

冷蔵

2752 330ml
製造日より180日

139円
(税込150円)



豆腐もできる大豆固形10%の無調整豆乳です。イソフラボン、大豆たんぱく等の大豆の成分がしっかりと入っています。
<原材料>有機大豆(カナダ、アメリカ産)

186 ヒバ食品
角こんにゃく

冷蔵

240g
3ヶ月

151円
(税込163円)



生いものみを使つた手作り製法にこだわっています。肉厚なこんにゃくの味をお楽しみください。
<原材料>こんにゃく芋(国内産)、水酸化カルシウム(凝固剤)

187 ヒバ食品
糸こんにゃく

冷蔵

200g
3ヶ月



生いものみを使つた手作り製法にこだわっています。短時間で味が染みわたります。
<原材料>こんにゃく芋(国内産)、水酸化カルシウム(凝固剤)

188 牛若納豆

冷蔵

牛若納豆(中粒)

80g
製造日含14日

188円
(税込203円)



昔ながらの絞木三重包装に国産大豆を盛込みました。絞木の匂いがほのかにする美味しい納豆です。
<原材料>国産大豆(遺伝子組換でない)

189 牛若納豆

冷蔵

あいのうカップ納豆(小粒)

50g×2
製造日含14日

209円
(税込226円)



国産の大豆を使用したオリジナル納豆です。食べやすい2個パック。
<原材料>国産大豆(遺伝子組換でない)

190 牛若納豆

冷蔵

ひきわり納豆

40g×2
製造日含14日

183円
(税込198円)



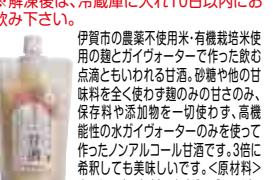
<原材料>ひきわり大豆(国産)(遺伝子組換でない)、納豆菌/たれ/しょうゆ(大豆、小麦を含む)、砂糖、食塩、カツオエキス、昆布エキス、カツオ節エキス、酵母エキス(酒類)、からし(マスター油、食塩、醸酢、着色料(ウコン色素)、酸味料(ケンエンド)

192 大阪愛農食品センター
冷凍

やさい屋さんの甘酒

300g
冷凍で6ヶ月

630円
(税込680円)



※解凍後は、冷蔵庫に入れ10日以内にお飲み下さい。

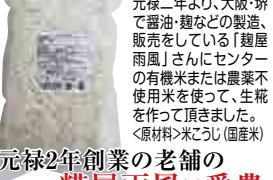
伊丹市の農業不使用米・有機栽培米使用の麹とガイオーターで作った飲む点滴ともいわれる甘酒。砂糖や他の甘味料を全く使わず麹のみの甘さのみ、保存料や添加物を一切使わず、高機能性の水ガイオーターのみを使って作ったノンアルコール甘酒です。3歳に希釈しても美味しいです。
<原材料>米(うじうじ)(国産)、水(ガイオーター)

191 大阪愛農食品センター
冷凍

やさい屋さんの生糀

500g
冷凍で6ヶ月

823円
(税込889円)



元禄2年創業の老舗の
糀屋雨風×愛農

元禄2年より、大阪・堺で醤油・麹などの製造、販売をしている「糀屋雨風」さんにセントーの有機米または農業不使用米を使って、生糀を作って頂きました。
<原材料>米(こじ)(国産)

193 東城愛農有機野菜の里

冷蔵

千代さんの田舎みそ

750g
5ヶ月

815円
(税込880円)



広島県庄原市東城町産の農薬不使用米を使用し、国産大豆で仕上げました。塩はシマースを使用。
<原材料>国産丸大豆、米麹(東城産米使用)、天日塩

194 チョーコー

常温

有機麦みそ

500g
製造より6ヶ月

※開封後冷蔵



有機JAS規格の大麦・大麦を使用し、天日塩を使用し熟成させました。
<原材料>有機大麦、有機大豆、食塩

195 名刀味噌本舗

冷蔵

名刀甘みそ(白みそ)

750g
6ヶ月

900円
(税込972円)



栄養価を損なわぬよう大豆を蒸し漂白等の処理を一切行わず、しかも熟成期間を長く採るため味や風味に優れています。
<原材料>米、大豆、食塩

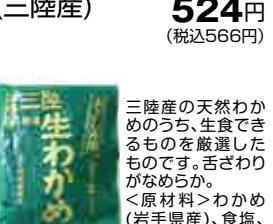
2769 名刀味噌本舗

冷蔵

名刀合わせ味噌

800g
6ヶ月

900円
(税込972円)



岡山県産を中心に厳選した国内産材料を使い、長期熟成。添加物は一切加えていません。出荷時に熟成処理をしない生味噌だから、酵母が生きています。
<原材料>米、大豆、食塩

196 まるや八丁味噌

常温

有機八丁味噌

400g
8ヶ月



有機大豆と塩のみの原料にこだわりの伝統製法で天然醸造した、こだわりの八丁味噌。
<原材料>有機大豆、食塩

197 名刀味噌本舗

冷蔵

名刀乾燥玄米こうじ

500g
6ヶ月

1000円
(税込1080円)



玄米と麹菌のみで作っており、味噌や甘酒作りに最適です。
<原材料>玄米、麹菌

2776 仁井田本家

冷蔵

塩麹(しおこうじ)

230g
(税込864円)



塩麹は麹と塩と水を熟成させた発酵食品。手軽にお料理を美味しくする万能調味料です。肉、魚、野菜など漬けるだけで驚くほど美味しいになります。お肉は柔らかくジューシーになります。
<原材料>米麹(国産米)、塩(海の精)



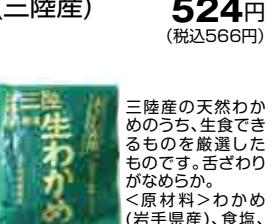
2783 有限会社リアス海藻店

冷蔵

さしみ用生わかめ

(三陸産)

120g
524円
(税込566円)



三陸産の天然わかめのうち、生食できるものを厳選したものです。舌ざわりがなめらか。
<原材料>わかめ(岩手県産)、食塩、食塩含有率:50%

198 パブアニューギニア海産

冷蔵

自然そのまま

天然海老(M)

110g
(税込583円)



パブアニューギニア産の天然エビのみを使用。漁獲後すぐに船の上で急速凍結。約8尾の使い切りサイズ。
<原材料>パナナ海老、タイガー海老、エンドバー海老(パブアニューギニア産)

2790 パパニューギニア海産 冷凍

自然そのまま天然海老 200g

ミックスサイズ 850円

製造月から6ヶ月

(税込918円)

パパニューギニア産の天然エビのみ使用。漁獲後すぐに船の上で急速凍結。調味料・添加物は使用していません。
<原材料>パナマ海老、タイガーハーブ、エンドバー海老(パパニューギニア産)

199 パパニューギニア海産 冷凍

自然そのまま天然 120g

むき海老 698円

製造月から6ヶ月

(税込754円)

パパニューギニアで採れた海老を船上で急速凍結。黒変防止剤など調味料は使用していません。大阪の自社工場で一度解凍し、一尾づつでむいています。
<原材料>パナマ海老、タイガーハーブ、エンドバー海老(パパニューギニア産)

調味料・油



4879 寺岡有機醸造 常温

寺岡家の 有機さしみ醤油 150ml

408円 (税込441円)

開封前24ヶ月

※価格改定

純正食品マルシマ 天然醸造 杉桶醤油 常温

2813 1800ml

2000円 (税込2160円)

202 900ml

1080円 (税込1166円)

2年

国内産大豆、国内産小麦を天日塩で仕込みました。ひとつひとつの原料にこだわり、杉樽にてじっくりと熟成させました。4百年の伝統を極めたこだわりの逸品です。
<原材料>大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、天日塩

純正食品マルシマ 天然醸造 杉桶醤油 常温

2820 1800ml

1170円 (税込1264円)

203 900ml

700円 (税込756円)

2年

国内産大豆と国内産小麦を天日塩で仕込みました。杉樽でじっくり熟成させました。天然醸造ならではの芳醇な香りと深い味わいをお楽しみください。
<原材料>国内産大豆(遺伝子組換えでない)、国内産小麦、天日塩

ご案内休止のお知らせ

片上醤油

国産有機淡口醤油

原料不足ため、当面販売を休止させて頂きます。8月中旬以降に再開予定です。ご迷惑をお掛け致しますがよろしくお願いいたします。

純正食品マルシマ 有機純米酢 常温

206 500ml

500円 (税込540円)

2851 900ml

800円 (税込864円)

2年

有機栽培されたうるち米だけを原料に、昔ながらの製法にこだわり醸造したお酢です。純米酢独特の香りと旨みを御賞味いただけます。
<原材料>有機米(国内産)
<酸度>4.5%

205 純正食品マルシマ 常温

純りんご酢 500ml

630円 (税込680円)

2年

※パッケージが新しくなりました。

国内産りんご果汁100%を使用した醸造酢です。くせのないすっきりとした酸味は、トレッシングやバーモントドリンクに最適です。
<原材料>りんご果汁

207 700ml

1020円 (税込1122円)

2年

もち米の美味しさを、醸造といい日本の伝統的な技のみで引き出した本格お酢です。飲めるほどにおいしく、上品でキレの良い甘さ、照りツヤの良さが特徴です。

<原材料>もち米、米こうじ、本格しょうゆう

(国内産米100%使用)

2912 純正食品マルシマ 常温

純米発酵調味料 500ml

(みりん風味調味料) 690円

13ヶ月

伝統的な三河味噌の製法を承継し、うるち米・もち米で醸造し天日塩を加えた本格調味料です。

<原材料>もち米、うるち米、米焼酎、食塩

3001 飯尾醸造 常温

富士玄米黒酢 500ml

1600円 (税込1728円)

原料は、京都丹後山里で栽培

期間中農薬不使用栽培の玄米と良質の水のみ。

長期熟成させて造った玄米黒酢です。天然のアミノ酸を豊富に含み、体内で作ることのできない必須アミノ酸もバランス良く含んでいます。

<原材料>農薬不使用栽培玄米(京都府)

4336 純正食品マルシマ 常温

漬かるんで酢 500ml

1年

2899 アリサン 常温

バルサミコ酢 250ml

36ヶ月

1300円 (税込1404円)

JAS

北イタリアのモーテナで有機栽培されたブドウから作られました。ソースやドレッシングにお使い下さい。
<原材料>ワインビネガー、濃縮ぶどうジュース

208 大和側酒造 常温

料理酒 蔵の素 720ml

1000円 (税込1100円)

720ml

旨味成分となるアミノ酸を多く含みこくと照りを生み出します。お燗で飲んでも美味しい自然酒。化学調味料を使っておりません。

<原材料>米、米麹

アルコール度:16度

2912 影山製油所 常温

影山ごま油 270g

1046円 (税込1130円)

460g

2093円 (税込2260円)

1年

アフリカ産のごまを圧搾一

番搾りしたものです。搾つ

たあと、放置し2回ろ過し

ました。調理油の中で酸化

に一番強い油です。

<原材料>ごま

ナイジェリア産の胡麻を

煎らずに蒸して、ねじ式の

圧搾機で抽出したゴマ油

です。

<原材料>ごま

2943 影山製油所 常温

影山生絞りゴマ油 460g

2571円 (税込2777円)

1年

ナイジェリア産の胡麻を

煎らずに蒸して、ねじ式の

圧搾機で抽出したゴマ油

です。

<原材料>ごま

2943 影山製油所 常温

影山生絞りゴマ油 460g

487円 (税込526円)

1年

軽く香ばしい風味が特徴

の美味しい油で、揚げ油

としても広く使われてい

ます。製菓業界をはじめ

、学校給食などでも広く使われ、各業界のプロ

が認める美味しいです。

<原材料>食用ごま油

2943 影山製油所 常温

影山生絞りゴマ油 460g

487円 (税込526円)

1年

軽く香ばしい風味が特徴

の美味しい油で、揚げ油

としても広く使われてい

ます。製菓業界をはじめ

、学校給食などでも広く使われ、各業界のプロ

が認める美味しいです。

<原材料>食用ごま油

2943 影山製油所 常温

影山生絞りゴマ油 460g

487円 (税込526円)

1年

軽く香ばしい風味が特徴

の美味しい油で、揚げ油

としても広く使われてい

ます。製菓業界をはじめ

、学校給食などでも広く使われ、各業界のプロ

が認める美味しいです。

<原材料>食用ごま油

2943 影山製油所 常温

影山生絞りゴマ油 460g

487円 (税込526円)

1年

軽く香ばしい風味が特徴

の美味しい油で、揚げ油

としても広く使われてい

ます。製菓業界をはじめ

、学校給食などでも広く使われ、各業界のプロ

が認める美味しいです。

<原材料>食用ごま油

2943 影山製油所 常温

影山生絞りゴマ油 460g

487円 (税込526円)

1年

軽く香ばしい風味が特徴

の美味しい油で、揚げ油

としても広く使われてい

ます。製菓業界をはじめ

、学校給食などでも広く使われ、各業界のプロ

が認める美味しいです。

<原材料>食用ごま油

2943 影山製油所 常温

影山生絞りゴマ油 460g

487円 (税込526円)

1年

軽く香ばしい風味が特徴

の美味しい油で、揚げ油

としても広く使われてい

ます。製菓業界をはじめ

、学校給食などでも広く使われ、各業界のプロ

が認める美味しいです。

<原材料>食用ごま油

2943 影山製油所 常温

影山生絞りゴマ油 460g

487円 (税込526円)

1年

軽く香ばしい風味が特徴

の美味しい油で、揚げ油

としても広く使われてい

ます。製菓業界をはじめ

、学校給食などでも広く使われ、各業界のプロ

が認める美味しいです。

<原材料>食用ごま油

2943 影山製油所 常温

影山生絞りゴマ油 460g

487円 (税込526円)

1年

軽く香ばしい風味が特徴

の美味しい油で、揚げ油

としても広く使われてい

ます。製菓業界をはじめ

、学校給食などでも広く使われ、各業界のプロ

が認める美味しいです。

<原材料>食用ごま油

2943 影山製油所 常温

影山生絞りゴマ油 460g

487円 (税込526円)

1年

軽く香ばしい風味が特徴

の美味しい油で、揚げ油

としても広く使われてい

ます。製菓業界をはじめ

、学校給食などでも広く使われ、各業界のプロ

が認める美味しいです。

<原材料>食用ごま油

2943 影山製油所 常温

影山生絞りゴマ油 460g

487円 (税込526円)

1年

軽く香ばしい風味が特徴

の美味しい油で、揚げ油

としても広く使われてい

ます。製菓業界をはじめ

、学校給食などでも広く使われ、各業界のプロ

が認める美味しいです。

<原材料>食用ごま油

2943 影山製油所 常温

影山生絞りゴマ油 460g

487円 (税込526円)

1年

軽く香ばしい風味が特徴

の美味しい油で、揚げ油

としても広く使われてい

ます。製菓業界をはじめ

、学校給食などでも広く使われ、各業界のプロ

が認める美味しいです。

<原材料>食用ごま油

2943 影山製油所 常温

影山生絞りゴマ油 460g

487円 (税込526円)

1年

軽く香ばしい風味が特徴

の美味しい油で、揚げ油

としても広く使われてい

ます。製菓業界をはじめ

、学校給食などでも広く使われ、各業界のプロ

2967 オーサワジャパン 常温胡麻らー油 30g
1年**400円**
(税込432円)餃子やラーメン、冷奴に
かけても美味しいです。
化学調味料等添加物を一切使わ
ず、香辛料を醸造して唐辛子の辛味を
深めにしました。
<原材料>胡麻油（エチオピ
ア産）、ケイヒ・山椒・八角（中
国産）、みかんの皮（和歌山県
産）、生姜・長ねぎ（国産）、粉末
唐辛子・ホール唐辛子（国産）**213** アリサン 常温チュニジア産エキストラ
バージンオリーブオイル 500ml
18ヶ月**1110円**
(税込1199円)有機JAS認定のチュニジア産オリ
ーブオイル。伝統的なオリーブの産地で
あるチュニジアのオリーブオイルはフ
ルーティーでまろやか味わいでいます。
低温圧搾方法なので、オリーブ本来
の自然な風味と香りを楽しめます。
<原材料>オリーブ**2981** 三育フーズ 常温スペイン産オリーブオイル 500ml
1年半**2300円**
(税込2484円)スペインバレンシア地方
の農業を一切使わない自然
の中で育ったオリーブ
から作りました。風味色合
い・香りと最高級のオリ
ーブオイルです。
<原材料>オリーブソース類
ポン酢など**4909** 寺岡有機醸造 常温ノンオイルドレッシング 150ml
国産有機にんじん
開封前10ヶ月**420円**
(税込454円)寺岡有機農場で育った「有機にん
じん」をベースにして使用しま
した。ベーリーフやサラダに最
適のノンオイルドレッシングです。
<原材料>砂糖、醸造酢（穀物
酢、りんご酢）、有機にんじん
ベースト、食塩、醤油、ゆず果汁、
寒天、こんぶ粉末、かつお節粉末**4916** 寺岡有機醸造 常温ノンオイルドレッシング 150ml
国産紀州南高梅肉
開封前10ヶ月**378円**
(税込408円)

※価格改定

紀州南高梅の梅肉を使用した
ノンオイルドレッシングです。
まろやかな酸味と甘味で、あおさ
まにお楽しむいただけます。
<原材料>醤油、砂糖、梅肉
ベースト（紀州南高梅）、醸造
酢（穀物酢、りんご酢）、かつ
お節エキス、酵母エキス、食塩**2998** 光食品 常温有機ヒカリトマトケチャップ 300g
チューブ
1年6ヶ月**351円**
(税込379円)有機トマトと国内産
有機玉葱・にんにくで
作りました。トマトの
風味を堪能できるケ
チャップです。
<原材料>トマト、糖
類（砂糖・水飴）、醸
造酒、食塩、たまねぎ（有
機）、にんにく（有機）、
香辛料**214** 純正食品マルシマ 常温胡麻ドレッシング 280ml
製造日から180日**650円**
(税込702円)香りの良い金ごまと杉桶で熟成し
た有機純正醤油など使用。添加物
は一切使用していません。生野
菜はもちろん、フライ・しゃぶしゃ
ぶ・ハンバーグなどに。分離してお
りますので、よく振ってからご使
用ください。
<原材料>食用植物油脂（なたね
油）、有機醤油（大豆、小麦を含
む）、米酢、三温糖、胡麻、卵黄**215** 愛農流通センター 常温たまごやさんの マヨネーズ 300g
1年6ヶ月**406円**
(税込438円)名古屋愛農のたまご、良
質の菜種油と純りんご
酢で作りました。抗生物
質、各種ホルモン剤は使
用していません。
<原材料>食用植物油
脂、卵黄、りんご酢、食
塩、粗糖、香辛料**4886** 寺岡有機醸造 常温寺岡家の
有機ゆずポン酢 250ml
開封前1~2ヶ月**660円**
(税込713円)有機ゆず果汁と有機純米酢、有機
砂糖で醸造した酸味と旨みを
バランス良く仕上げました。ゆず
の爽やかな香りをお楽しみいただ
けます。
<原材料>有機醤油、有機純米酢、
有機ゆず果汁、有機砂糖、かつおだ
し、食塩、酵母エキス、ビタミンC**3018** ケンショー 常温ウスターソース 300ml
製造日から2年**520円**
(税込562円)高知契約農家の新鮮な野菜とくだもの
に香り高いスペルを加え、遺伝子組換
のない純米酢、ミネラルを含む戸内
海洋深層水塩、じゅうじや昆布を仕込
むことで自然の風味を引き出しました。
<原材料>米酢、砂糖、野菜、果実（トマ
ト、たまねぎ、りんご、温州みかん、タマリ
ンド、にんにく）、食塩、香辛料、じゅうじ
昆布**3025** ケンショー 常温濃厚ソース 300ml
製造日から2年**520円**
(税込562円)フルーツソースともいわれる、と
りりと甘くコクのあるソースです。
厳選された原材料で自然の風味を
引き出しました。
<原材料>野菜・果実（トマト、りん
ご、たまねぎ、にんじん、温州みか
ん、タマリンド、にんにく）、砂糖、米
酢、食塩、コーンスターチ、香辛
料、じゅうじ（昆布）**3049** 光食品 常温有機中濃ソース 250ml
常温で1年6ヶ月**360円**
(税込389円)こだわりの原材料で作った、有機
ソース。野菜・果物の旨味や甘味が
たっぷり入っています。
<原材料>人参・トマト・玉ねぎ・みか
ん・レモン・ゆず・にんにく・りんご、
醸造酢・糖類・天日塩・香辛料（胡椒、
ナツメグ、丁字・ローレル・桂皮等）、
有機コーンスターク・醤油、昆布**218** 光食品 常温関西風お好みソース 300g
常温で1年6ヶ月**340円**
(税込367円)マイルドな甘口タイプのお好みソ
ース。愛し味に、オイスターソースと
魚醤を混ぜました。
<原材料>有機野菜・果実（たまね
ぎ、にんにく、ゆず、いちじく）、砂
糖、醸造酢（米酢）、食塩、でんぶん、
醤油（大豆、小麦を含む）、オイ
スターイクス、魚醤（イカを含む）、こ
んぶ、香辛料、本みりん、かつお節**3056** 光食品 常温有機トマトソース 225g
常温で1年6ヶ月**351円**
(税込379円)有機トマトたっぷりの、
ガーリック&バジル風味
のトマトソース。
<原材料>有機栽培トマ
ト・にんにく・玉ねぎ・生
姜、有機純米酢、有機た
まねぎ、有機にんにく、有
機じゅうじ、食塩、麦
芽水飴（国内産非遺伝子
組換原料）、香辛料**3063** 光食品 常温有機ピザソース 225g
常温で1年6ヶ月**420円**
(税込454円)有機トマトで作ったピザ
ソース。ミートソースやカ
レーにも。
<原材料>有機トマト、有
機醸造酢（米酢）、有
機たまねぎ、有機にんにく、有
機じゅうじ、食塩、香
辛料、有機米醸造調味料**3070** 光食品 常温オイスターソース 115g
常温で1年6ヶ月**391円**
(税込422円)新鮮な国産カキから抽出した
エキスを使用。炒め物や隠し
味に。
<原材料>カキエキス（国内産
カキ）、国内産粗糖、国内産本
醸造醤油、塩（シママース）、三
河みりん、魚醤、国内産馬鈴
薯澱粉（遺伝子組換えど
ない）、国内産特別栽培レモンつけ麺、かけ麺はもちろん、煮物、
おでん、天つゆ、丼物、冷
おろしと合わせて「つけダレ」として、使い方はいろいろ。**219** 愛農流通センター 常温あいのうだしつゆパック
900ml**880円**
(税込950円)国産丸大豆と国産小麦を原料に小豆島の
杉樽で二夏ねかせた天然醸造のあいのう
じょうゆと安政元年（1854年）創業
の老舗「節辰」の本經節で作り上げた風味豊
かでまろやかなだしつゆです。
<原材料>じょうゆ（本醸造）、だしつゆ（かつお
節、宗田節、昆布、干し椎茸）、砂糖、食塩、
みりん（原材料の一部に大豆小麦を含む）**3087** 福助フーズ 常温福助八方だし 360ml
210日**550円**
(税込594円)良質の鶏節と昆布で仕上げました。合成保存料、
合成甘味料、タール系、着色料、化学調味料は一切
使用していません。
<原材料>醤油[本醸造（遺伝子組換大豆不使
用・小麦含む）]、てんさい糖、砂糖、香
辛料、有機米醸造調味料**4893** 寺岡有機醸造 常温寺岡家の
有機めんつゆ（2倍） 240ml
開封前18ヶ月**490円**
(税込529円)有機大豆、有機小麦を原料と
した有機醤油と有機砂糖を
ブレンドし、かつおだしを加
えました。素朴ながら風味
豊かな仕上がりです。
<原材料>有機醤油、有機砂
糖、かつおだし、食塩、煮干
エキス、椎茸エキス、酵母
エキス**3094** マエカワティスト 常温無添加白だししあわせ 300ml
製造日より10ヶ月**1300円**
(税込1404円)※パッケージが新しく
なりました。

※価格改定

3100 マエカワティスト 常温有機天然だしうすくち 200ml
製造日より1年**500円**
(税込540円)※パッケージが新しく
なりました。

※価格改定

220 株式会社濱基水産部 常温田舎味だしパック 10g×8袋
218円**(税込235円)**昔ながらの製法（煮込み製
法）で作ったかつお・さば・こ
んぶのたしを使用。つぶくち
タイプの有機だし醤油です。
<原材料>有機じょうゆ（本
醸造）、風味原料（濃縮さばだ
し、濃縮昆布だし、濃縮こ
んぶだし）、有機砂糖、天日
塩、みりん（原材料の一部に
小麦・大豆を含む）**4947** 新魚目漁業協同組合 常温五島あごじまん 焼きあご 8袋
10g×8袋**595円**
(税込643円)五島あごじまんは、魚の
臭みが極めて少なくあっさ
りしており、風味豊かな
味覚成分を料理のだしとして
幅広くお使いいただけます。
<原材料>飛魚（長崎県五島産）**221** 株式会社スカイ・フード 常温四季彩々・和風だし 6g×8袋
24ヶ月**400円**
(税込432円)こだわりの原材料で
作った、香り高く味わ
い深い顆粒だし。アミ
ノ酸などの化学調味料
は一切使わず、自然の
味覚をいかしました。
<原材料>かつお節（
静岡県産）、塩、甜菜
糖（北海道産）、酵母エ
キス、昆布（北海道産）

3117	ムソー	常温
だし亭や・いりこだし	8g×8袋	

開封前1年

380円
(税込410円)



瀬戸内産・長崎産のいわしと、枕崎産かつお節、北海道昆布を使用した、いわしの風味が濃厚な顆粒タイプのだしの素です。
<原材料>麦芽糖、食塩、煮干いわし粉末、酵母エキス粉末、鰹節粉末、昆布粉末

222	光食品	常温
チキンコンソメ(液体)	10g×8袋	

8ヶ月

443円
(税込478円)



化学調味料・たんぱく加水分解物・酵母エキスは不使用。素材の旨味を大切に作りました。
<原材料>とりがらスープ、食塩、醤油(有機)(大豆、小麦を含む)、砂糖、たまねぎ(有機)、にんじん(有機)、キャベツ(有機)、セルリー(有機)、香辛料

3131	麹屋甚平	常温
麹屋甚平・浅漬けの素	500ml	

開封前1年

380円
(税込410円)

米ぬかを美味しいぬか床からとった酵母菌、乳酸菌で発酵させることにより、ぬか漬風味のいしさを作り出しています。アミノ酸調味液、化学調味料・安定剤などは一切使用していません。
<原材料>米ぬか麹、米麹、食塩、酵母菌、乳酸菌

砂糖 自然塩



223	大阪愛農食品センター	常温
あいのうモラセス	1kg	

シューガー

346円
(税込374円)



喜界島のさとうきびが原料です。ミネラル分が多めでしつこしています。
<原材料>国産さとうきび

3148	日本デイリーヘルス	常温
粉末黒糖	300g	

開封前1年

340円
(税込367円)



沖縄・鹿児島(奄美)産の原料を使用。粗糖、純黒糖のみを煮詰めてつくりました。
<原材料>粗糖(さとうきび)、黒砂糖

224	青い海	常温
シママース	1kg	

1kg

370円
(税込400円)

3162	(徳用)4kg	1400円
-------------	---------	--------------

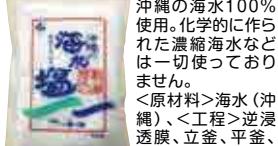
(税込1512円)



薪で煮詰めているため、遠赤外線の放射により塩が活性化され、まろやかでコクがあります。
<原材料>天日塩(メキシコまたはオーストラリア)、海水(沖縄)、<工程>溶解、平釜

3179	青い海	常温
沖縄の海水塩	500g	

1000円
(税込1080円)



沖縄の海水100%使用。化学的に作られた濃縮海水などは一切使っておりません。
<原材料>海水(沖縄)、<工程>逆浸透膜、立金、平金、平釜

乾物 加工品



3186	森田鰹節	常温
かつお節パック	3.0g×8袋	

開封前1年

463円
(税込500円)



土佐の鰹節屋鰹枯本節のみを削りました。鰹節の独特的の風味をお楽しみいただけます。
<原材料>かつお・かれぶし(高知県産)<原材料>かつお・かれぶし(高知県産)

3193	ムソー	常温
煮干しいりこ	100g	

開封前6ヶ月

330円
(税込356円)



煮干の産地として有名な瀬戸内海で、獲れたばかりの新鮮なかたくちいわしを釜だしき、乾燥させました。酸化防止剤などの添加物は一切使用していません。
<原材料>肩口いわし(瀬戸内海産)

226	みついし昆布	常温
みついし昆布	120g	

1000円
(税込1080円)



北海道産太平洋沿岸で採れた天然昆布だけを原料に、昔ながらの天日乾燥の手作りです。
<原材料>昆布1等(北海道日高産)

3209	みついし昆布	常温
みついしきざみ昆布	35g	

370円
(税込400円)



うま味も香りも、栄養もまるごとお召しあがり頂けます。
<原材料>昆布1等(北海道日高産)

3216	みついし昆布	常温
みついし昆布パウダー	50g	

551円
(税込595円)



無添加、無着色でパウダーに加工しました。昆布をまるごと味わい、まるごと食べる食品です。
<原材料>昆布(北海道日高産)、昆布(北海道日高産)

3223	純正食品マルシマ	常温
とろろ昆布	40g	

10ヶ月

290円
(税込313円)



国内産昆布を使用しています。
<原材料>昆布(国内産)、醸造酢

3230	純正食品マルシマ	常温
塩吹昆布	35g	

1年

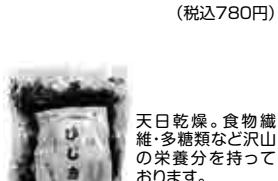
426円
(税込460円)



北海道産の昆布を細かく切斷して、有機醤油で炊き上げ、乾燥させて塩吹昆布にしました。サラダのトッピングにも。
<原材料>有機醤油(小麦・大豆(遺伝子組み換えでない)を含む)、昆布(北海道)、みりん、含蜜糖、食塩、昆布粉末

3247	山口県漁業協同組合平群支店	常温
平群島ひじき	100g	

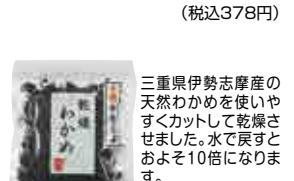
722円
(税込780円)



天日乾燥。食物繊維・多糖類など沢山の栄養分を持っております。
<原材料>スチームボイルドひじき

227	宝海草株式会社	常温
天然伊勢志摩乾燥わかめ	10g	

350円
(税込378円)



三重県伊勢志摩産の天然わかめを使いやくせつ加工して乾燥させました。水で戻すとおよそ10倍になります。
<原材料>湯通し塩蔵わかめ(伊勢志摩産)

3254	健康フーズ株式会社	常温
青さのり	15g	

460円
(税込497円)



三重県伊勢志摩産の海の恵みを受けて育った、磯の香りがかな青さのりです。みそ汁やかき揚げ、うどんなどにおすすめです。
<原材料>ひとえくさ(青さのり)(三重県産)

228	大塚ファーム	常温
有機切干大根	20g	

開封前1年

218円
(税込235円)

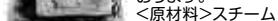


北海道で収穫された有機大根を100%使用しています。
<原材料>有機大根(北海道)

3292	桜井食品	常温
オーガニックシナモンパウダー	20g	

1年

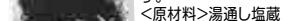
280円
(税込302円)



有機JAS認定商品。有機シナモンをパウダーにしました。スパイスとしてお菓子作りなどに。独特の香りをお楽しみいただけます。
<原材料>有機シナモン(スリランカ産)

229	マルヨネ	常温
車麩6枚	6枚	

610円
(税込659円)



膨張剤や品質改良剤を使用せず、グルテン自身の膨張力を利用して焼き上げた麩です。質が緻密で煮崩れせず、煮込むほどに口当りが滑らかになります。醤油乳などもおおすすめです。
<原材料>小麦粉(国産)、小麦グルテン(国産)

3308	ムソー	常温
おつゆ麩(ふ)	30g	

1年

240円
(税込259円)

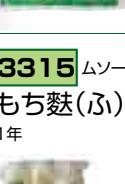


国内産小麦粉・グルテン粉を使用。本来の麩の味が生きています。
<原材料>小麦粉、小麦タンパク(グルテン)、山芋粉

3315	ムソー	常温
もち麩(ふ)	25g	

1年

240円
(税込259円)



国内産小麦粉を使用。丁寧に手焼きしました。
<原材料>小麦粉、小麦タンパク(グルテン)

3322	ムソー	常温
有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	

400円
(税込432円)



国内産有機丸大豆とにがりを使用した、通常の半分の厚みの凍り豆腐です。膨軟剤(重曹)などは使用しておりませんので、多少固たる味のある昔のままの風味・食感を味わっていましただけです。
<原材料>有機大豆(国産)、豆腐用凝固剤

3339	ムソー	常温
はるさめ	100g	

270円
(税込292円)



国内産の有機馬鈴薯澱粉を使い、昔ながらの技法で作りました。はるさめサラダ、炒め物、酢のものに。
<原材料>有機馬鈴薯澱粉(北海道)、甘藷澱粉(鹿児島県)

230	ムソー	常温
くずきり	100g	

350円
(税込378円)



3155 ムソー 常温 国内産有機小麦 500g 全粒粉(中力小麦) 620円 6ヶ月 (税込670円)	231 大阪愛農食品センター 常温 愛農の薄力粉 (特別栽培) 1kg 製造日より6ヶ月 (税込518円)	235 大阪愛農食品センター 冷蔵 大豆 500g 2020年産 (税込300円)	4718 大阪愛農食品センター 冷蔵 北海道産小豆 300g (栽培期間中農薬・化学肥料不使用栽培) 2020年産 500円 (税込540円)
 国内産有機中力小麦を、ふすまや胚芽を残して製粉した全粒粉です。全粒粉の風味を活かしたパンやクッキー作りに。 <原材料> 有機小麦(青森県)	 青森県産の特別栽培北上小麦を使用。 <原材料> 特別栽培小麦(農薬・化学肥料50%減、青森県産)	 北海道産特別栽培大豆です。 <原材料> 大豆(特別栽培、北海道産)	 栽培期間中化学合成農薬、化学肥料を使わずに育てた小豆です。ふくよかな旨みや風味が特徴です。 <原材料> 小豆(北海道)

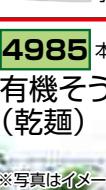
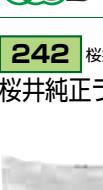
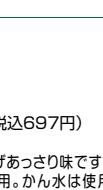
232 大阪愛農食品センター 常温 愛農の強力粉 1kg (農薬・化学肥料不使用) 480円 製造日より6ヶ月 (税込518円)	234 桜井食品 常温 桜井パン粉 200g 6ヶ月 290円 (税込313円)	3032 ムソー 常温 国内産有機黒豆 200g (北海道産) 680円 (税込734円) 2020年産	3384 ムソー 常温 ムソー有機片栗粉 200g 1年 300円 (税込324円)	3391 ムソー 常温 無双本葛／粒 140g 3年 569円 (税込615円)
 青森県産、農薬・化学肥料不使用の南部小麦を使用。 <原材料> 農薬・化学肥料不使用栽培小麦(青森県産)	 契約栽培された小麦粉を使用しています。一度パンを焼き上げた後、粉碎・乾燥して作られました。 <原材料> 小麦粉、生イースト、食塩	 有機肥料を使って大地を生かし、育て上げた北海道産の有機黒豆です。 <原材料> 有機栽培黒豆(北海道)	 北海道の有機じやがいものみを原料に、伝統製法(さらでん粉製法)にこだわって作りました。 <原材料> 有機馬鈴薯でん粉	 南九州産の本葛100%使用。 <原材料> 本葛(国産)

3407 純正食品マルシマ 常温 国内産有機全粒きな粉 100g 320円 9ヶ月 (税込346円)	4756 羽沢耕悦商店 常温 (黒豆)きな粉 100g 290円 (税込313円)	3414 和田萬商店 常温 有機黒ごま塩 50g 製造日より6ヶ月 250円 (税込270円)	236 和田萬商店 常温 有機黒いりごま 50g 製造日より10ヶ月 180円 (税込194円)	3421 和田萬商店 常温 有機金いりごま 50g 製造日より10ヶ月 230円 (税込248円)
 豊饒の生命力を宿す国内産有機栽培大豆を香ばしく煎りあげました。 <原材料> 有機大豆(遺伝子組み換えでない)	 牛乳やヨーグルトにかけるなど、手軽に美味しくいただけます。 良質な国産黒豆を挽いて作った、香ばしいきな粉です。お菓子にはもちろん、食事や飲み物の隠し味としてもお使いいただけます。 <原材料> 黒豆(国産)	 有機黒ごまのうまみ、香りを出すために、すりごまといりごまをあわせました。口に入れた瞬間にまろやかな香りが広がる、こだわりのごま塩です。塩分9%。 <原材料> 有機黒ごま(ポリビア産)、食塩(天日塩)	 <原材料> 有機黒ごま(産地:ポリビア)	 <原材料> 有機金ごま(産地:トルコ)

3438 和田萬商店 常温 有機白いりごま 50g 製造日より10ヶ月 180円 (税込194円)	3445 和田萬商店 常温 有機金ごまペースト 80g 製造日より1年 500円 (税込540円)	3452 和田萬商店 常温 有機黒ごまペースト 80g 製造日より1年 400円 (税込432円)	3469 和田萬商店 常温 有機白ごまペースト 80g 製造日より1年 400円 (税込432円)	4954 羽沢耕悦商店 常温 雑穀同量合わせ 450g 1046円 (税込1130円)
 <原材料> 有機白ごま(産地:ポリビアまたはエチオピア)	 ごまの中でも最も含有油脂の多い金ごまは芳醇な香りと縮締感が他の類を見ない味わいを醸し出します。 <原材料> 有機金ごま(トルコ産)※原料事情により産地変更の可能性あり	 ピロード種の黒ごまの特徴である甘味を最大限に生かし、練り返し練り上げたペーストは濃厚な味わいと風味が素材と絡み合います。 <原材料> 有機黒ごま(ポリビア産)※原料事情により産地変更の可能性あり	 ごまの風味を生かすため、皮付きのままで加工しました。なめらかで優しい甘味が特徴です。 <原材料> 有機白ごま(エジプト産・エチオピア産)※原料事情により産地変更の可能性あり	 もち・あわ・ひえ・いな・きびが同量入っています。不足しがちなマグネシウムなどのミネラルや食物繊維が豊富です。 <原材料> もち、精ひえ、いな、黍

4701 池田文雄 常温 池田さんの梅干 500g 922円 (税込996円)	3476 龍神自然食品センター 常温 龍神梅干し 200g 763円 (税込824円)	3483 龍神自然食品センター 常温 龍神つぶれ梅干し 1kg 2600円 (税込2808円)	3490 龍神自然食品センター 常温 龍神梅肉工キス 90g 3380円 (税込3650円)
 農薬・化学肥料を使わずに育てた梅を添加物を使わずに、しそと塩のみで漬け込みました。低塩使用です。 <原材料> 梅、しそ、シママース ※イメージ写真につき実際とは異なります。	 ご家族でお召し上がりになる方はお得意です。 <原材料> 梅、漬け原料(食塩、しそ)	 ご家族でお召し上がりになる方はお得意です。 <原材料> 梅、漬け原料(食塩、しそ)	 農薬・化学肥料不使用の梅をすりおろし、絞り、その果汁だけをじっくり時間をかけて煮詰めたものです。 <原材料> 梅(紀州産)

237 光食品 常温 有機肉豆腐の素 100g(2~3人前) 常温で2年 250円 (税込270円)	3506 光食品 常温 有機もやし炒めの素 100g(2~3人前) 常温で1年6ヶ月 250円 (税込270円)	238 光食品 常温 有機回鍋肉の素 100g(2~3人前) 常温で1年6ヶ月 250円 (税込270円)	3513 光食品 常温 有機青椒肉絲の素 100g(2~3人前) 常温で1年6ヶ月 250円 (税込270円)	3520 光食品 常温 有機麻婆の素 100g(2~3人前) 常温で1年6ヶ月 250円 (税込270円)
 牛バラ肉、木綿豆腐、長ネギを焼いて本品を加えるだけの簡単調理。 <原材料> 有機醤油(大豆・小麦を含む)、有機たまねぎ、有機砂糖、有機コーンスターク、有機米発酵調味料、有機ぶどう果汁、食塩	 肉ともやし、ニラを炒めてあわせるだけの簡単調理。 <原材料> 有機醤油(大豆を含む)、有機たまねぎ、有機砂糖、有機にんじん、有機いしょでんぶん、有機醤油(大豆を含む)、有機エキス、有機にんにく、胡麻油、唐芋子、有機醤油(大豆、小麦を含む)	 有機味噌をベースに鶏内臓、海老エキスから作ったオイスターエキスなど旨味を加えました。 <原材料> 有機味噌(大豆を含む)、有機砂糖(粗糖)、有機コーンスターク、有機発酵調味料、食塩、有機ぶどう果汁、有機しょうが、オイスターエキス	 有機醤油をベースに果汁の甘みを加え、鶏内臓・海老エキスから作ったオイスターエキスなど旨味を加えました。 <原材料> 有機醤油(大豆を含む)、有機砂糖(粗糖)、有機にんにく、有機コーンスターク、有機発酵調味料、食塩、有機ぶどう果汁、有機しょうが、有機たまねぎ、有機醤油(大豆、小麦を含む)	 化学調味料を使用せず、有機醤油・有機米味噌をベースに有機にんにく、有機しょうがの香りと有機米味噌調味料や昆布の旨みを加えました。 <原材料> 有機醤油(大豆を含む)、有機味噌(粗糖)、有機にんにく、有機コーンスターク、有機発酵調味料、食塩、有機ぶどう果汁、有機しょうが、有機たまねぎ、有機醤油(大豆を含む)、唐芋子、昆布、オイスターエキス、食塩

239 光食品 常温 有機ミートソース 140g(1人前) 製造日から2年  JAS認定のミートソース。 <原材料>野菜(有機たまねぎ、有機にんじん、有機玉ねぎ、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、はれいしょでんぶん、食塩、有機砂糖、有機オリーブオイル、香辛料(原材料の一部に小麦、大豆、りんごを含む)	3537 光食品 常温 有機キーマカレー 140g(1人前) (中辛) 製造日から2年  JAS認定のキーマカレー。 <原材料>野菜(有機たまねぎ、有機にんじん、有機玉ねぎ、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、はれいしょでんぶん、食塩、有機砂糖、有機オリーブオイル、香辛料(原材料の一部に小麦、大豆、りんごを含む)	3544 風と光 常温 オーガニックヴィーガン 150g(約5分量) カレールウ(中辛) 670円 製造日から1年  とても豊かな北海道産有機牛肉と有機野菜を使用した、有機キーマカレーです。調味料を一切使用せず、スパイスまで有機にこだわりました。 <原材料>野菜(有機たまねぎ、有機にんじん、有機玉ねぎ、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、はれいしょでんぶん、食塩、有機砂糖、有機オリーブオイル、香辛料(原材料の一部に小麦、大豆、りんごを含む)	5722 向井珍味堂 常温 山椒 5g 1年  砂糖のかわりに有機ぶどう果汁を使用し、コク味に有機無農薬マテキチャップを使いました。原料に動物性のものを一切使用していませんので、バーガーの方にも安心してお召し上がりいただけます。 <原材料>有機小麦粉、有機バーム油、有機濃縮ぶどう果汁、食塩、有機トマトペースト、有機オニオンパウダー、有機レバーパウダー、有機ケチャップ、有機ジンジャーパウダー、有機ガーリックパウダー	3551 向井珍味堂 常温 白コショウ 20g 1年  完熟した粒よりのコショウの皮を除き粉末にしました。刺激が少なく、香味や風味は最高です。 <原材料>白コショウ
3568 向井珍味堂 常温 黒コショウ 20g 1年  粒よりの黒コショウの獨得の香りをそこなうことなく、精選あらひきました。 <原材料>黒コショウ	3575 向井珍味堂 常温 洋からし 20g 1年  強い辛味の中にもなめらかな舌ざわりと風味があります。 <原材料>洋からし	3582 向井珍味堂 常温 わさび 20g 360日  西洋わさびを100%粉末にしました。シャープな強い辛味と旨味があります。 <原材料>西洋わさび	3599 向井珍味堂 常温 七味 15g 360日  極上品の七種の和風香辛料を程良く調合しました。辛味をおさえた抜群の香りと風味があります。 <原材料>本タカ唐辛子、金胡麻、山椒、すじ青のり、チンピ、おの実、けしの実	3612 向井珍味堂 常温 すじ青のり 4g 1年  すじ青のりを乾燥し、風味豊かに仕上げました。風味の良い香りが、料理の味を引き立てます。 <原材料>すじ青のり(国产)
4350 向井珍味堂 常温 軸付きタカノ爪 5g 1年  最高級国内産タカノ爪の中から小粒で形の良いものを厳選、天日乾燥後選別し、一粒ずつみがき上げ、軸付きのまま仕上げました。 <原材料>唐辛子(岐阜県、滋賀県産)	3643 純正食品マルシマ 冷蔵 天然紅鮭フレーク 60g 1年  アラスカ産の天然鮭をほぐして瓶詰めにしています。着色料や香料等の添加物は一切使用していません。 <原材料>紅鮭、食塩	3605 あいのう流通センター 常温 練りからし 40g 製造日より180日  厳選されたカナダ産オリエンタルからしを使用した、便利なチューブタイプのからしです。おでんや辛し和えなどに。 <原材料>からし(カナダ産)、ぶどう糖、醤造酢、菜種油、食塩、食物繊維、香辛料抽出物(カラシナ)	240 あいのう流通センター 常温 生おろしわさび 40g 製造日より180日  国産本わさびを使用した、生おろしわさびです。本わさびの香りと、自然な辛さが特徴です。 <原材料>本わさび、ぶどう糖、菜種油、醤造酢、食物繊維、食塩、香辛料抽出物(マスターードシード)	3629 松谷海苔株式会社 常温 兵庫県産味付のり卓上 8切40枚(全形6分片)  柔らかく風味のよい瀬戸内産の海苔を使用。種子島とさとうきび100%の砂糖、三河みりん、天日塩、北海道昆布でとつたじで味を付けました。化学調味料等一切不使用の味付のりです。 <原材料>乾のり(国产)、砂糖、みりん、昆布だし
3636 遠忠食品 常温 江戸前生のり佃煮ビン 140g ※価格改定  千葉県木更津沖で採種された板のり用極上品の黒海苔を使用。生海苔を使用しているので風味がとても良いです。 <原材料>生のり(すざひのり)、醤油、麦芽水飴、砂糖、発酵調味料、かつおだし	241 ムソー 常温 ムソー焼のり10枚 54g(10枚入) 開封前6ヶ月  三重県産の上質のりを使い、遠赤外線で焼き上げた最高級焼きのりです。おにぎりやご飯のお供に。 <原材料>乾のり(三重県産)	3650 株式会社かもめ屋 常温 かつおふりかけ 30g ※パッケージが新しくなりました。  国産のかつおぶしと国産有機丸大豆で作った醤油、国産の粗糖、赤穂の天塩、近海の乾のり、有機栽培のごまで仕上げました。 <原材料>かつお削りぶし、醤油(大豆、小麦を含む)、砂糖、ごま、食塩、のり	3698 ひとみ麵業 常温 小豆島手延べそうめん 250g  そうめんの本場小豆島で国内産小麦を使用し、昔ながらの手法(手延べ製法)で丹精込めて造りました。 <原材料>国内産小麦粉、食塩、ごま油	3704 稲庭古城堂 常温 国産・稲庭うどん(細) 200g  北海道産の小麦(春よ恋)を使用。弾力と風味のある小麦粉を赤穂の天塩と栗駒伏流水で作りました手延べうどんです。 <原材料>小麦粉、食塩、澱粉
3711 本田商店 常温 出雲そば 180g  蕎麦本来の美味しさを味わえるこだわりの挽き立て自家製粉。小麦粉、そば粉は北海道産。食品添加物は不要です。 <原材料>小麦粉、そば、食塩	4923 本田商店 常温 有機そば 十割 (乾麺) 180g ※入荷不安定  有機原料を使用した、つなぎ無しの十割そば。それは本来の味・風味をご賞味下さい。小麦粉を使わない十割そばはグルテンフリーと言え、健康面でも優れた食品です。 <原材料>有機そば粉、食塩	243 オーサワジャパン 常温 オーサワの有機スパゲティ 500g ※入荷不安定  イタリア北部ロンバルディア州カルヴァトーネ産の有機ユラム小麦でつくったスパゲッティ。イタリアの有機認証機関(CEA)認定のほか、HACCP、IFS、BRC取得。 <原材料>有機デュラム小麦のセモリナ(イタリア産)	5906 桜井食品 常温 桜井ロングパスタ 300g  北海道産の小麦粉と国内産の小麦グルテンで作りました。デュラム小麦粉を使用した麺と違い、ソフトな麺質です。 <原材料>小麦粉(北海道産)、小麦グルテン(国内産)	3728 桜井食品 常温 桜井エルボパスタ 300g ※価格改定  契約栽培された北海道産の小麦粉だけを使用しています。原料小麦のたんぱく質が少ないので、ソフトな食感です。 <原材料>小麦粉(北海道産)小麦グルテン
4985 本田商店 常温 有機そうめん(乾麺) 180g 440円⇒298円 (税込475円⇒322円) ※写真はイメージです。  在庫限りセール! 賞味期限が2022年7月20日までのため	 SALE なくなり次第終了致します! じっくり冷凍熟成で風味豊かに仕上がっています。 茹で時間:約2分 <原材料>有機小麦粉、食塩	242 桜井食品 常温 桜井純正ラーメン 100g×5食  麺は植物油で揚げあっさり味です。国内産小麦粉を使用。かん水は使用していません。スープには動物性原材料は使用しておりません。 <原材料>麺(国内産小麦粉・植物油・食塩)、スープ(食塩・粉末醤油・糖類(ビート糖)・酵母エキス・粉末味噌・いりごま・野草エキス・発酵調味料・椎茸パウダー・香辛料・ピーナッツパウダー・アーモンドパウダー・乾燥ねぎ・椎茸エキス・麦芽エキス・胡麻油・粉末昆布・メンマパウダー	4794 純正食品マルシマ 常温 尾道いりこらーめん 1食分  瀬戸内海産いりこにこだわった、だしが香る即席めんです。いりこたっぷりの濃厚スープは、牛・豚・鶏・化学調味料不使用です。コシのある麺はかん水を使用せず、牡蠣殻ペルシウムでここの麺に仕上げました。 <原材料>油揚げ麺:小麦粉(国产)、バーム油、馬鈴薯澱粉、小麦たん白、食塩、エキス:有機醤油、オリーブオイル、いわし煮干し、粗糖、昆布エキス、馬鈴薯澱粉、食塩、かつお節粉末/貝カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)	

3667

鳥志商店

常温

鳥志/博多中華そば・しょうゆ

1食分

271円
(税込293円)

天然本醸造醤油をベースに仕上げたスープは、飽きのこないおいしさです。

原材料>麺:小麦粉(北海道または九州産)、食塩、焼成カルシウム(牡蠣殻)、未焼成カルシウム(牡蠣殻)、水、スープ:醤油、チキンエキス、食塩、菜種油、砂糖、酵母エキス、ラード、オイスターエキス、昆布、ごま油、にんにく、水

3674 鳥志商店

常温

鳥志/博多中華そば・とんこつ

1食分

271円
(税込293円)

九州産豚の肉・骨・肋骨を臭みがなくなるまで煮込み、ここのあるいあつさ味に仕上げました。

原材料>麺:小麦粉(北海道または九州産)、食塩、焼成カルシウム(牡蠣殻)、未焼成カルシウム(牡蠣殻)、水、スープ:エキス、チキンエキス、ラード、醤油、酵母エキス、食塩、砂糖、菜種油、ごま油、たまねぎ、にんにく、胡椒、しょうが、水

3681 鳥志商店

常温

鳥志/博多中華そば・味噌

1食分

271円
(税込293円)

天然本醸造醤油を使用したまろやかで風味豊かな香りの中に、ビリッと唐辛子がアクセント。

原材料>麺:小麦粉(北海道または九州産)、食塩、焼成カルシウム(牡蠣殻)、未焼成カルシウム(牡蠣殻)、水、スープ:味噌、食塩、砂糖、醤油、にんにく、菜種油、発酵調味料、エキス、チキンエキス、ラード、醤油、酵母エキス、食塩、砂糖、菜種油、ごま油、たまねぎ、にんにく、胡椒、しょうが、水

3735 コジマフーズ

常温

有機発芽玄米おにぎり

90g×2個

プレーン

370円
(税込400円)

原材料>有機玄米(国産)、食塩(海の精)

3742 コジマフーズ

常温

有機発芽玄米おにぎり

90g×2個

わかめ

370円
(税込400円)

原材料>有機玄米(国産)、わかめ(徳島県産)、食塩(海の精)

3759 コジマフーズ

常温

有機発芽玄米おにぎり

90g×2個

しそ

370円
(税込400円)

原材料>有機玄米(国産)、しそ(和歌山県産)、食塩(海の精)

3766 コジマフーズ

常温

有機発芽玄米おにぎり

90g×2個

小豆

370円
(税込400円)

原材料>有機玄米(国産)、有機小豆(北海道産)、ごま(茨城県産)食塩(海の精)

3773 コジマフーズ

常温

有機発芽玄米おにぎり

90g×2個

おかか

370円
(税込400円)

原材料>有機玄米(国産)、鰯節(九州産)、醤油(茜醤油、原材料に大豆小麦を含む)食塩(海の精)
※おかかのみJASマークはつきません

3780 コジマフーズ

常温

玄米粥

200g

開封前1年

180円
(税込194円)

有機玄米100%(山形産ひとめぼれ)を使用。鉄釜でじっくりと炊き上げたお粥です。
原材料>有機玄米(山形産ひとめぼれ)

3797 コジマフーズ

常温

玄米小豆粥

200g

開封前1年

180円
(税込194円)

有機JAS認定商品。有機玄米(山形産ひとめぼれ)・有機小豆を使用。圧力釜でじっくりと炊きあげたお粥です。
原材料>有機玄米、有機小豆、食塩

3803 コジマフーズ

常温

玄米クリーム

200g

開封前1年

225円
(税込243円)

有機JAS認定商品。有機玄米100%(山形産ひとめぼれ)を使用。ビタミン類が豊富です。
原材料>有機玄米、食塩

3810 ムソー

常温

有機大豆煮豆

145g

開封前1年

380円
(税込410円)

秋田県産有機大豆と有機こんにゃくをこだわりで煮込んだ有機認定商品。

原材料>有機大豆、有機こんにゃく、有機砂糖、昆布、有機だし(有機醤油、かつおだし、さばだし、昆布だし)、有機砂糖、みりん(食塩)、有機みりん、有機醤油、食塩、昆布だし、水飴化カルシウム(原材料の一部に小麦、さばを含む)

3827 ムソー

常温

有機金時煮豆

125g

開封前1年

380円
(税込410円)

北海道産有機金時豆をコクある程よい18歳に仕上げた有機認定商品の煮豆です。
原材料>有機金時豆、有機砂糖、有機黒糖、有機みりん、麦芽水飴

3834 千葉産直サービス

常温

とろさば みそ煮

180g

製造日より36ヶ月

450円
(税込486円)

「さば」の味噌煮をお手軽に!こだわりの味噌で骨が柔らかくなるまで煮込みました。

原材料>さば(跳子港マサバ)、みそ(国産はだか麦と米の合わせ味噌)、砂糖(喜界島・粗糖)、醤油(大豆国産)、小麦(国産)、食塩

3841 千葉産直サービス

常温

とろさば 水煮

180g

製造日より36ヶ月

450円
(税込486円)

脂がのって旨味が増す三陸沖のさばを、対馬の純国産自然海塩と、国産ふどう原料のワインビネガーだけで、シンプルに骨が柔らかくなるまで煮込みました。

原材料>さば(跳子港マサバ)、食塩(対馬産平釜塩)、米酢(富士酢)

3889 千葉産直サービス

常温

焼き塩さば缶

100g

製造日より36ヶ月

369円
(税込398円)

跳子港で水揚げされた、適度に脂ののったさばを2枚におろし、塩と酒だけで味付け。焼き魚特有の風味と、香ばしい美味しさが味わえます。

原材料>さば(跳子港)、食塩(海の精)、酒(米の精)、米こうじ(国産)、酒粕(国産)

3865 千葉産直サービス

常温

ミニとろいわし缶味付

100g

製造日より36ヶ月

300円
(税込324円)

跳子港で水揚げされる真イワシの中から、新鮮なイワシを厳選しています。ヤマヒサの純正醤油と粗粒糖で味付けました。

原材料>マイワシ(跳子港水揚げ)、砂糖(喜界島・粗糖)、醤油(大豆国産)、小麦(国産)、食塩

3896 ライトツナフレーク缶 油漬

常温

4862 豊嶋養蜂園

常温

80g

222円
(税込240円)

化学調味料不使用。菜種一番搾りサラダ油、国産の契約栽培野菜のエキス、赤穂の天塩で漬け込みました。エボキシ樹脂不使用缶使用。

原材料>まぐろ、菜種油、野菜エキス、食塩まぐろ、菜種油、野菜エキス、食塩まぐろ、野菜エキス、食塩

244

常温

野山のはちみつ

300g

1370円
(税込1480円)

10種類以上の草木から集められた天然プレンド蜂蜜です。

原材料>蜂蜜(福岡県産)

※白く固まる現象は、「はちみつの結晶」で本来の特性であり、品質にはまったく問題ありません。添加物の入っていない天然100%純粋はちみつの証拠です。

3872 千葉産直サービス

常温

オイルサーディン

100g

製造日より36ヶ月

380円
(税込410円)

適度に脂ののった銚子産マイワシをNon-GMO菜種油の一番搾り油と、塩田の天日塩、国産ローリーだけが美味しい仕上げました。

原材料>まいわし(銚子港)、なたね油、ローリエエキス、食塩

246 光食品

常温

イタリア産

400g

有機ホールトマト

290円
(税込313円)

甘みが強く濃厚な味のイタリア産トマトのジュース漬けです。肉厚、色・味が濃厚で酸味が少ない品種。トマトソース、パスタ料理、煮込み料理などに。添付物不使用。

原材料>有機トマト、有機トマトジュース

4763 オーサワジャパン

常温

こめ飴

230g

常温で1年

350円
(税込378円)

甘みが強く濃厚な味のイタリア産トマトのジュース漬けです。肉厚、色・味が濃厚で酸味が少ない品種。トマトソース、パスタ料理、煮込み料理などに。添付物不使用。

原材料>もち米・麦芽(国産)、さつまいも(鹿児島県産)

5753 愛農ネット本部

常温

ふじりんごジャム

150g

製造日より1年

500円
(税込540円)

ふじりんごは長野県産の減農薬・化学肥料不使用栽培。レモン果汁は国産の農薬・化成肥料を一切使用せず育て、一つずつ手搾りしました。大きめの果肉でりんごの味を感じとれます。

原材料>りんご(長野県)、砂糖(鹿児島県)、レモン果汁(国産)

3940 光食品株式会社

常温

有機ゆずフルーツ

260g

スプレッド

590円
(税込637円)

原料は国産有機ゆずと外国産有機ぶどう果汁のみで、砂糖・香料・増粘剤・酸味料などは不使用です。ジャムとしてパンに塗ったり、お湯に溶かしてゆず茶などいろいろな料理に使いいただけます。

原材料>有機ぶどう果汁、有機ゆず

5708 マルシマ

常温

米粉せんべい

88g

きな粉

350円
(税込378円)

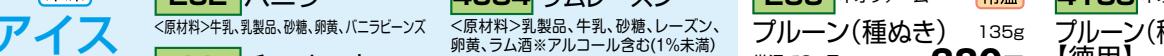
国産有機きな粉を使用した、軽やか食感&やさしい甘さのシンプル素材おせんべい。はちみつを使用していますので1歳未満の乳児には与えないください。

原材料>米粉(岡山県)、砂糖(北海道)、卵(卵白)、卵(卵黄)、有機きな粉(国産)、はちみつ(カナダ)

野菜は全て厳選した国産野菜
安全・安心でヘルシーな「日本の野
菜・極」を是非一度ご賞味ください。

4053 サンコー 荒挽きえびせん 開封前5ヶ月	常温 50g 240円 (税込259円)
	日本近海で獲れたエビを使い、さっぱりと塩味で仕上げました。 <原材料>馬鈴薯澱粉・えび・植物油(米油)・食塩・胡麻・砂糖(三温糖)・唐辛子・酵母エキス・着色料(紅麹色素・パリカラ色素)
4022 別所蒲鉾店 お魚チップス・ プレーン 120日	常温 45g 240円 (税込259円)
	国産のアジを使用したカマボコ屋さんがつくれたお魚チップスです。 <原材料>魚肉(アジ)、ほれいしょ澱粉、食用なたね油、小麦澱粉、砂糖、食塩、魚粉(アジ)、魚醤(いわし)、食塩)、昆布だし、かつおだし
4039 別所蒲鉾店 お魚チップス・ あおさ 120日	常温 45g 240円 (税込259円)
	国産の青海苔を使用したカマボコ屋さんがつくれたお魚チップスです。 <原材料>魚肉(スケトウダラ)、ほれいしょ澱粉、食用なたね油、小麦澱粉、砂糖、あおさ(粉末)、食塩、魚粉(アジ)、魚醤(いわし)、食塩)、昆布だし、かつおだし
4046 別所蒲鉾店 お魚チップス・ 甘えび 120日	常温 45g 240円 (税込259円)
	国産甘えびの風味の良い頭・殻粉末を使用。カマボコ屋さんがつくりました。 <原材料>魚肉(スケトウダラ)、ほれいしょ澱粉、食用なたね油、小麦澱粉、砂糖、あおさ(粉末)、食塩、魚粉(アジ)、魚醤(いわし)、食塩)、昆布だし、かつおだし

4060 志村菓生堂 カシューナツツコロン 開封前120日	常温 105g 260円(税込281円)	4787 志村菓生堂 有機コーヒーの カシューナツツコロン 開封前120日	常温 80g 260円 (税込281円)	254 ネオファーム レーズン 常温で6ヶ月	常温 120g 332円 (税込359円)	4121 ネオファーム レーズン【徳用】 常温で6ヶ月	常温 500g 857円 (税込926円)
 <p>カシューナツツ・国産豆乳を使用したヨーロッパ風のお菓子です。サクサクして口どけの良いのが特徴です。</p> <p>【原材料】カシューナツツ、甜菜糖、鶏卵、豆乳（国内産大豆）、膨張剤（重曹）</p>				 <p>少しほろ苦く芳醇な香りの有機コーヒーを加えました。</p> <p>コロンビア産の有機コーヒーを加えサクッとした口どけの良い何個召し上がっても飽きの来ない独特の食感に焼き上げました。コーヒーの芳醇な香りと少しのほろ苦さが大人の味わいの焼き菓子です。</p> <p>【原材料】カシューナツツ、甜菜糖、鶏卵、有機コーヒー豆、膨張剤（重曹）</p>			

久保田食品 久保田アイス 各110ml	冷凍 190円 (税込205円)	252 バニラ <原材料>牛乳、乳製品、砂糖、卵黄、バニラビーンズ	4084 ラムレーズン <原材料>乳製品、牛乳、砂糖、レーズン、卵黄、ラム酒※アルコール含む(1%未満)	255 ネオファーム ブルーン(種ぬき) 常温 135g 常温で6ヶ月 380円 (税込410円)	4138 ネオファーム ブルーン(種ぬき) 常温 (徳用)500g 常温 1435円 (税込1550円)
	4091 チョコレート <原材料>牛乳、乳製品、砂糖、卵黄、チョコレート、カカオマス、ココア、バニラビーンズ抽出物	4077 抹茶 <原材料>牛乳、乳製品、砂糖、まつ茶		 カリiforniア州の テイラー農場から お届けするブルー ーンです。甘酸っぱい 味を生かしてサラ ダ等のトッピングに どうぞ。 <原材料>ブルーン	 カリiforniア州の テイラー農場から お届けするブルー ーンです。甘酸っぱい 味を生かしてサラ ダ等のトッピングに どうぞ。 <原材料>ブルーン

日用品化粧品



5036	ライトエーブ ドラムバジアン	常温 600g	1143円 (税込1257円)
	ドラム式 洗濯機専用 タイプ		

ドラム式洗濯機専用の洗濯用洗浄剤です。
<成分>炭酸塩、重炭酸塩、けい酸塩、硫酸塩、分散剤、酵素、酵素安定化剤、液性:弱アルカリ性

5043	シャボン玉本舗 シャボン玉 洗たく槽クリーナー	常温 500g	450円 (税込495円)
	洗たく槽の裏のかくれたカビ、汚れを洗浄します。除菌効果があり、洗たく槽を清潔に保ちます。※ドラム式洗濯機には使用しないでください。		

<成分>過炭酸ナトリウム(酸素系)、界面活性剤(純石鹼分(脂肪酸ナトリウム)、アルカリ剤(重曹)

5050	不動化学 新漂白剤(酸素系・顆粒)	常温 1kg	1059円 (税込1165円)
	顆粒状で粉せっけんと一緒に使える酸素系漂白剤です。木綿、麻、化学繊維等にお使い下さい。成分:過炭酸ナトリウム。		

<成分>過炭酸ナトリウム、液性:弱アルカリ性

5067	ボーソー油脂 米ぬか台所用液体石けん	常温 500ml	380円 (税込418円)
5074	詰替 400ml	250円 (税込275円)	

お米のぬかに含まれる脂肪酸やヤシ脂肪酸を原料にしています。肌への作用が穏やかで、環境での生分解性に優れています。
<成分>純石鹼分(30%)、脂肪酸カリウム、液性弱アルカリ性

5081	不動化学 台所用液体せっけん(濃縮)	常温 1リットルパック	837円 (税込921円)
------	-----------------------	----------------	------------------

濃縮タイプの食器洗い用液体石けん。必要量を水に溶かして石けん水を作りますので便利に使えます。不動化学
<成分>界面活性剤※(28%)、脂肪酸塩(100%植物性原料使用)※純石けん分せっけんのみで他の界面活性剤は配合していません

5555	シャボン玉本舗 シャボン玉スノール(本体)	常温 1000ml	930円 (税込1023円)
------	--------------------------	--------------	-------------------

5562	シャボン玉本舗 シャボン玉スノール(詰替え)	常温 800ml	650円 (税込715円)
------	---------------------------	-------------	------------------

<成分>純石けん分(30%)、脂肪酸カリウム、脂肪酸ナトリウム)
蛍光増白剤・香料・着色料・酸化防止剤・LASなどの合成界面活性剤を使用していない無添加の液体洗濯石けんです。大人の方の衣類はもちろん、ベビーグラウンドから敏感肌の方の衣類まで、幅広くご使用いただけます。ふんわりやわらかく洗い上がりが柔軟剤は不要。全自動洗濯機、ドラム式洗濯機どちらでもご使用いただけます。

無添加せっけんの泡タイプのハンドソープ

5630	シャボン玉石けん バブルガード(本体)	常温 300ml	600円 (税込660円)
------	------------------------	-------------	------------------



5647	シャボン玉石けん バブルガード(詰替)	常温 250ml	420円 (税込462円)
------	------------------------	-------------	------------------

無添加せっけんの泡タイプのハンドソープです。アルコール、防腐剤、さらに香料、着色料、酸化防止剤、合成界面活性剤不使用の無添加石けんです。汚れをスッキリ落として、洗い上がりはしっとり。使いやすい泡タイプなので、小さなお子さまにもおすすめです。

洗面所だけでなくキッチンでも!

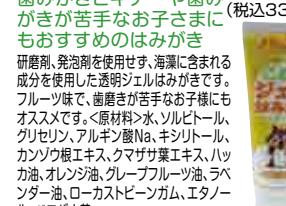
5135	太陽油脂 ナチュロン食器洗いスポンジ	常温 1個	160円 (税込176円)
------	-----------------------	----------	------------------



泡立ち、水切れ、耐久性に優れます。骨格構造の目粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。

<材質>軟質ポリウレタン、耐熱温度/90℃

5548	太陽油脂 パックスこどもジェル はみがきフルーツ味	常温 50g	300円 (税込330円)
------	---------------------------------	-----------	------------------



5173	太陽油脂 パックスナチュロン 緑茶石けんはみがき	常温 120g	800円 (税込880円)
------	--------------------------------	------------	------------------



緑茶エキス配合で口臭ケアに。自然由来成分のみを使用。石油由来原料、合成界面活性剤などの添加物は不使用です。

<成分>研磨剤:炭酸Ca、基材:精製水・ケイ素、湿潤剤:グリセリン、アルギン酸Na、キシリトール、カントリ根エキス、クマザサ葉エキス、ハッカ油、オレンジ油、グレープフルーツ油、ラベンダーオil、ロカストビンガム、エタノール、ベニバナ黄

5180	はこべ塩歯磨(粉)	常温 100g	500円 (税込550円)
------	-----------	------------	------------------



口臭ケアタイプ
こだわる大人の口臭ケア
緑茶エキス(矯味剤)配合の
石けんはみがきです。

石けんはみがきです。

研磨剤:炭酸Ca、基材:精製水・ケイ素、湿潤剤:グリセリン、アルギン酸Na、キシリトール、カントリ根エキス、クマザサ葉エキス、ハッカ油、オレンジ油、グレープフルーツ油、ラベンダーオil、ロカストビンガム、エタノール、ベニバナ黄

エキス、粘結剤:カラギーナン

5623	あいのう流通センター あいのうミントジェル はみがき	常温 80g	490円 (税込539円)
------	----------------------------------	-----------	------------------



やさしいミントの香りの
シンプルな処方のジェルはみがき

ご家族みんなさんで使えてます。

石けんはみがきです。

研磨剤:炭酸Ca、基材:精製水・ケイ素、湿潤剤:グリセリン、アルギン酸Na、キシリトール、カントリ根エキス、クマザサ葉エキス、ハッカ油、オレンジ油、グレープフルーツ油、ラベンダーオil、ロカストビンガム、エタノール、ベニバナ黄

エキス、粘結剤:カラギーナン

エキス、粘結剤:カラギ

**5272** アバンティ

常温

多目的オーガニックコットン

48枚

530円

(税込583円)

アバンティ化粧用オーガニックコットンがリニューアル。原綿の柔らかさを最大限に生かした、オーガニックコットン100%使用の化粧用コットンです。
<原材料>オーガニックコットン

ナチュロンシャンプー

5234 本体 500ml

1045円

(税込1150円)

5241 詰替 500ml

665円

(税込732円)

泡で髪を優しく洗い上げます。合成界面活性剤、合成酸化防止剤、防腐剤、着色料は使用しておりません。
<成分>水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、香料、クエン酸**5593** 太陽油脂

常温

ナチュロン・ボディソープ レモン&ミントの香り

500ml

700円

(税込770円)

ヒマワリ油を原料にした植物性石けんのボディソープです。素肌の潤いを保つピュアエキスにミントの香りで爽快感をプラス。合成界面活性剤、合成酸化防止剤、防腐剤、着色料不使用です。
<成分>水、カリ石けん素地、グリセリン、レモン果皮油、ハッカ油、ピュアエキス、トコフェロール、エタノール、クエン酸**5609** 太陽油脂

常温

パックスナチュロン 空ボトル500ml用

500ml

500円

(税込550円)

シンプルでおしゃれな泡状ポンプ式の空ボトルです。ナチュロンボディソープレモン&ミントの容器に最適です。

**ケアで差がつく
うるおい保湿**
スキンケアは乾燥対策が肝心

センターが扱う化粧品は界面活性剤、香料、防腐剤、色素、酸化防止剤を一使用しておりません。

新潟妙高山周辺の天然野草の植物エキス(ドクダミ・スギナ・ピュア葉・アロエ・ニンニク)
自然のチカラが角質層へ浸透、しっとりとした肌を保ちます**5401** ミヤトウ野草研究所

冷蔵

BFローション(化粧水) 100ml

3000円

(税込3300円)

野草のエキスの働きで角質層への浸透力に優れ、しっとりとした肌を保ちます。冷蔵庫で保存してください。
<成分>水、エタノール、グリセリン、BG、ニンニクエキス、ピュア葉エキス、ドクダミエキス、スギナエキス、ヨモギ葉エキス、アロエフェロックス葉エキス

太陽油脂

常温

ナチュロンフェイシャルローション(化粧水)

5340 100ml

1425円

(税込1568円)

5357 詰替 100ml

1140円

(税込1254円)

りんご酸や植物エキスの働きにより、洗顔後の肌を弱酸性に保ち引き締めます。
<成分>水、グリセリン、エタノール、リンゴ酸、ピュア葉エキス、シラカバエキス、ヘチマエキス、ヒノキチオール、クエン酸Na**5289** 太陽油脂

常温

フェイスクリアソープ 95g
(洗顔石鹼)

855円

(税込941円)

毎日の洗顔でも過度に皮脂を取り過ぎず、肌の持つ自然な防御力を守ります。グリセリン(天然保湿成分)を含むせっけん。
<成分>石ケン素地、グリセリン、ハチミツ、白糖(スクロース)、水、トコフェロール(天然ビタミンE)、エタノール

ナチュロンシャンプー

常温

ナチュロンリinzs

常温

ナチュロン・ハンドソープ

5203 詰替 500ml

570円

(税込627円)

天然ヒノキの
爽やかな香りでさっぱりヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープです。
ぬるぬるせず、天然ヒノキの爽やかな香りでさっぱりと洗えます。
<成分>水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸目指したのは
布ナプキンの心地よさ
こんな時、こんな方にオススメ

冷え性

敏感肌

布ナプキンが
困難なとき**5418** G-Place

常温

ナチュラムーン
生理用ナプキン昼用

24個入り全長:21cm

473円

(税込520円)

5425 G-Place

常温

ナチュラムーン
生理用ナプキン夜用

12個入り全長:29cm

473円

(税込520円)

5432 G-Place

常温

ナチュラムーン
生理用ナプキン羽付

16個入り全長:23.5cm

473円

(税込520円)

5449 G-Place

常温

ナチュラムーン
おりもの専用シート

40個入り全長:15.5cm

600円

(税込660円)