

農産品

お肉

パン

お米

一部  
加工品スポット  
予約品WEEKLY by AINOUE  
**ウイクリー**No  
**052**2022年5月  
第2週おいしい野菜と喜びを届ける大阪あいのう商品カタログ  
一冊まるごと 有機野菜と特別栽培/無添加・無保存料のこだわりの加工品

火曜 水曜 木曜 金曜

お届け日 **5/10 11 12 13**スポット予約品  
お届け日 **5/17 18 19 20**注文書  
提出日 **5/3 4 5 6**予約米 052号(5/10~5/13お届け)  
お届け週 054号(5/24~5/27お届け)

# 「土つきらっきょう」今が旬、シャキシャキ 美味しい食感暑くなる夏に向けて、 らっきょうを漬けましょう。

**2週限りの  
ご案内**強壮・食欲増進・健胃整腸・利尿作用  
があるので、らっきょうを2、3個食べると  
弱った胃を助けてくれます。**スポット予約品**通常品とお届け日が異なります。  
表紙上部の日程をご確認ください。**土つきらっきょう****11** 500g **602円**  
(税込650円)**6026** 1kg **1111円**  
(税込1200円) **久木留博美(鹿児島県)** **かごしま有機生産組合(鹿児島県)**

「漬かるんで酢」で美味しい甘酢漬け

**●材料****土付きらっきょう1kg**

(根取りなどの下準備で700gほどになります)

**タカの爪2本、漬かるんで酢1本****●作り方**①土付きらっきょうは土をきれいに洗い落とし  
てひげ根をぎりぎり切り、水を吸いすぎないよう  
手早く水洗いし、湯を沸かした鍋で20秒茹で、  
すぐざるにあけしっかり冷ます。②清潔なビンにらっきょうと、種を除いて輪切り  
にしたタカの爪を入れ、「漬かるんで酢」をひたひ  
たになるまで注ぎ、フタをする。※2週間ほどで食べられますが3週間置くとより  
美味しくなります。**4350** 向井珍味堂 常温  
軸付きタカノ爪 5g  
1年 **300円**  
(税込324円)**4336** 純正食品マルシマ 常温**漬かるんで酢 500ml**1年 **570円**(税込616円)国産有機純米酢に粗糖と蜂蜜を加えた、キリッ  
と甘酸っぱいお酢です。野菜、果物の美味し  
さが際立ちます。らっきょう、ピクルスなどに。  
＜原材料＞有機米酢(国産有機米)、粗糖、食塩、  
はちみつ、昆布

## 《ご使用方法》

## ●ピクルスの作り方

本品と湯冷ましの水  
を1:1の割合で希釈  
してご使用くださ  
い。スライス玉ねぎは1時間、パプリカ  
は1日でお召し上がりいただけます。

## ●調味料として

その他の調味料と合わせてマリネや南  
蛮漬け、さっぱり煮などのお料理に、  
また、ドレッシングや甘酢あんづくり  
にもお使いいただけます。**注文書の提出を忘れたら？**

各コースの最終締切日時までOK!

【火曜コース】

水曜日のお昼12:00まで

【水曜・木曜コース】

金曜日のお昼12:00まで

【金曜コース】

翌週月曜日のお昼12:00まで

※OCR注文用紙提出、FAX、お電話による申込、WEB注文すべての注文の共通締切日時です。(電話受付/月～金:9時15分～17時、月祝は12時・その他祝日は16時まで)





# 今週のお野菜・果物

【欠品と代替について】悪天候や育成状況により、ご注文頂いた農産物の入荷がない場合がございます。その際、掲載内容と異なる産地または生産者の農産物を代替品としてお届けするか、止むを得ず欠品とさせていただきます。

＜栽培方法の表示について＞※大阪愛農食品は化学肥料は基本的に使用せず栽培しています（使用する場合は必ず記載させていただきます）

- 有機栽培農産物、転換期間中有機農産物です。有機JAS認証マークを付けてお届けします。
- 有機農産物、転換期間中有機農産物として入荷しますが、有機JAS認証マーク無しでお届け。
- 有機JAS基準相当の栽培もしくは自然農法  
※有機JAS認証はうけていません。
- 90%減  
農薬削減・化学肥料不使用栽培  
※削減対象農薬の地域慣行に対する削減割合を表示しています。

## ＜生産者の表示について＞

- 地元(大阪・和歌山・京都地域)および他地域の愛農の生産者で、作付け計画も会議を開いて決定しています。地元の生産者は生産者自身が運ぶかまたはセンターのトラックで引き取りに行っています。
- 提携の生産者団体で、上記の生産者で不足する有機農産物などを供給してもらっています。

**仲野さん**  
堺の有機生産者

**2 仲野さんの野菜セット** セット参考例

おまかせ3品目 **667円**(税込720円)

または または 仲野忠史(大阪府)

**厳選した3品目をお届けします!**  
(内容のご指定はできません)

【セット内容】  
(おまかせ3品目)

玉ねぎ	大根	リーフレタス	ブロッコリー
じゃがいも	青ねぎ	小松菜	等
人参	スナップエンドウ	ほうれん草	

**池上農園**  
通常より最高品質の野菜で

**3 池上農園の野菜セット** セット参考例

おまかせ2品目 **481円**  
(税込520円)

池上農園(兵庫県)

【セット内容】  
(おまかせ2品目)

小松菜	ケール	ほうれん草
わさび菜	水菜	小かぶ
菊菜	からし菜	スイスチャード等

## 栄養分も豊かな有機の里・塔原から届いた旬の野菜

**4 ミックスレタス**

1パック **213円**  
(税込230円)

塔原生産者(大阪府)

**5 よもぎ**

1パック **167円**  
(税込180円)

塔原生産者(大阪府)

※よもぎは自生です。  
※天候によってはお届けできない場合がございます。

**6 塔原おまかせ野菜セット**

おまかせ3品目 **574円**(税込620円)

塔原生産者(大阪府)

【セット内容(おまかせ3品目)】

小松菜	かぶ	人参
青ねぎ	ラディッシュ	玉ねぎ
水菜	菜花	じゃがいも等
ほうれん草	チンゲンサイ	
大根	ブロッコリー	

**7 たけのこ**

約1~2kg **1065円/kg**  
(税込1150円)

※ヌカ付き  
※入荷不安定  
★重量価格  
 塔原生産者(大阪府)

**POINT**  
筍は採れた時から時間が経つとアクが出て、えぐみが強くなるため、届いたその日に茹でることをお勧めします。

**8 そら豆**

約500g **630円**(税込680円)

※入荷不安定

仲野忠史(大阪府)  
 久木留博美(鹿児島県)  
 かごしま有機生産組合(奈良県)

**9 スナップエンドウ**

約100g **259円**(税込280円)

塔原生産者(大阪府)  
 かごしま有機生産組合(鹿児島県)  
 伊賀有機農産供給センター(三重県)  
 島ノ環ファーム(兵庫県)

※入荷不安定  
スナップエンドウは、β-カロテン、ビタミンC、カリウム、カルシウムなど、栄養のバランスもよい野菜です。

## スポット予約品 通常品とお届け日が異なります。表紙上部の日程をご確認ください。

**10 やまぶき**

1束 **296円**  
(税込320円)

※山ぶきは自生です。  
 西井一雄(和歌山県)

**山ぶきの下処理**

沸騰したお湯に塩を入れ、そのまま投入。再び沸騰してきたら火からおろし、水にさらす。  
ふきの皮をむき、水にさらす。  
2~3回水を変えながら一晩あく抜きのために水にさらしておく。ふきが綺麗な緑色になったらOK。通常のふきのように調理していただけますが、「やまぶき」は佃煮の佃煮ふきなどに向いています。

**土つきらっきょう**

強壮・食欲増進・健胃整腸・利尿作用があるので、らっきょうを2,3個食べると弱った胃を助けてくれます。

土つきらっきょう

**11 500g 602円**(税込650円)

**6026 1kg 1111円**(税込1200円)

久木留博美(鹿児島県)  
 かごしま有機生産組合(鹿児島県)

**2週限りのご案内**

**12 実エンドウ**

約300g **453円**  
(税込490円)

※入荷不安定  
※収量不足の場合は量を下げてお届けします

実エンドウは甘みがあって風味が格別。豆ごはんや卵とじなどがおすすめです。

仲野忠史(大阪府)  
 塔原生産者(大阪府)  
 伊賀有機農産供給センター(三重県)

その他の産地:大阪府

**13 生にんにく**

西井オーガニックファーム 一株 **259円**  
(税込280円)

から生にんにくが**新登場**

生産者 西井一雄さん(和歌山県)


西井一雄(和歌山県)



トマトの**リコピン**は紫外線による肌ダメージが気になる今の季節にピッタリ!

**14 トマト**

約500g **630円**  
(税込680円)




海に近い畑のため、ミネラル分が豊富で美味しい。この時期、沖縄のトマトは旬を迎えています。

【産地】  
【産地】 識名農園(沖縄県)  
【産地】 肥後あゆみの会(熊本県)

**15 ミニトマト**


約150g ※規格変更 **454円**  
(税込490円)



【産地】  
【産地】 オーガニックnico(京都府)  
【産地】 識名農園(沖縄県)

**16 神藤さんのキャベツ**

1個 ※入荷不安定 **389円**  
(税込420円)




※不足の場合はムムがマニウ無しキャベツで代替えてお届け致します。

【産地】  
【産地】 農業使用回数:75%減 5回使用/23回慣行 75%減 神藤敏幸(愛知県)

**17 キャベツ**

1個 **426円**  
(税込460円)



【産地】  
【産地】 農業 化学肥料不使用

【産地】  
【産地】 伊賀有機農産供給センター(三重県)  
【産地】 原農園(愛知県)  
【産地】 その他生産者

**18 レタス**

1個 **398円**  
(税込430円)



【産地】  
【産地】 丸友中部青果(長野県)  
【産地】 木澤農園(長野県)  
【産地】 伊賀有機農産供給センター(三重県)

**19 サニーレタス**

1パック **361円**  
(税込390円)



※不足の場合はリーフレタスに代替え

【産地】  
【産地】 丸友中部青果(長野県)  
【産地】 伊賀有機農産供給センター(三重県)  
【産地】 上野農園(大阪府)

**20 青ネギ**

1束約100g **231円**  
(税込250円)



【産地】  
【産地】 ぐり〜んは〜と(島根県)  
【産地】 塔原生産者(大阪府)  
【産地】 仲野忠史(大阪府)

**21 にら**

1束 **241円**  
(税込260円)



【産地】  
【産地】 田村農園(高知県)

**22 ほうれん草**

1束約150g **259円**  
(税込280円)



※山ほうれん草という品種になる場合があります。

【産地】  
【産地】 塔原生産者(大阪府)  
【産地】 ぐり〜んは〜と(島根県)  
【産地】 奈良農民連(奈良県)

**23 小松菜**

1束約150g **231円**  
(税込250円)



【産地】  
【産地】 塔原生産者(大阪府)  
【産地】 ぐり〜んは〜と(島根県)  
【産地】 奈良農民連(奈良県)  
【産地】 上野農園(大阪府)

**24 シロナ**

1束(約150g〜200g) **222円**  
(税込240円)



クセがなく、火を通すとしんなりとしなやかになり、おひたしや煮浸しなどに向いている葉野菜です。

【産地】  
【産地】 伊賀有機(三重県)  
【産地】 奈良農民連(奈良県)

**25 サラダ水菜**

1束約150g **222円**  
(税込240円)



【産地】  
【産地】 塔原生産者(大阪府)  
【産地】 ぐり〜んは〜と(島根県)  
【産地】 奈良農民連(奈良県)  
【産地】 その他の産地:熊本県

**26 ミニチンゲンサイ**

1束2〜4株 **222円**  
(税込240円)



【産地】  
【産地】 ぐり〜んは〜と(島根県)  
【産地】 その他の産地:奈良県

**27 ナス**

約300g **417円**  
(税込450円)



ピリ辛みそ炒め

【産地】  
【産地】 中里農園(沖縄県)

**28 きゅうり**

2本 **278円**  
(税込300円)



きゅうり名人の中川さんのきゅうりが再登場

【産地】  
【産地】 中川陽光農園(熊本県)

**29 ズッキーニ**

1本 **278円**  
(税込300円)



【産地】  
【産地】 上野農園(大阪府)  
【産地】 川越準(沖縄県)  
【産地】 内山オーガニックファーム(熊本県)

**ズッキーニのフライ**

ズッキーニの食感とサクサクした衣の組み合わせが美味しい



**スポット予約品**

かいわれ大根 **6033** 1パック **102円**  
(税込110円)

化学肥料を一切使用せず、恵那峡温泉水と天日塩で育てたかいわれ大根です。葉が大きく、ビタミン類が豊富です。

【産地】  
【産地】 サラダコスモ(岐阜県)

※通常品とお届け日が異なります。表紙上部で日程をご確認下さい。

ブロッコリーの新芽 **6040** 1パック **139円**  
(税込150円)

化学肥料を一切使用せず、恵那峡温泉水と天日塩で栽培しました。ブロッコリーの新芽(ｽﾌﾟﾗウト)の辛味成分は活性酸素を無毒化する働きがあると注目されています。

【産地】  
【産地】 サラダコスモ(岐阜県)

根取りもやし **6057** 約200g **93円**  
(税込100円)

有機栽培した緑豆を原料に六甲山系の伏流水で、じっくり育てました。中国(吉林省、陝西省)の契約農場で有機栽培された種子を100%使用したもやし。太い大きいポリウム感があり、歯ごたえがあり、根きり処理してあるので調理が簡単です。酸化防止剤・鮮度保持剤・殺菌剤・漂白剤などは一切使用しておりません。

【産地】  
【産地】 サラダコスモ(岐阜県)

**30 ベビーリーフ**

約40g **213円**  
(税込230円)



【産地】  
【産地】 寺岡有機農場(広島県)  
【産地】 山口農園(奈良県)

ビングリーン・水菜・ルッコラ、ロメインレタス、オーク、ビートなどの発芽後10-30日程度の若い葉菜を集めました。



## 赤たまねぎの効能

辛みが少なく生食向きです!アントシアニンが豊富に含まれるため、花粉症、癌や脳卒中を予防し、疲労回復や視覚機能改善の効果があるとされています。

**32 赤たまねぎ**

約500g **278円**  
(税込300円)

【産地】  
【産地】 仲野忠史(大阪府)  
【産地】 塔原生産者(大阪府)




**31 大容量ベビーリーフ**

約120g **380円**  
(税込410円)



【産地】  
【産地】 燦燦ファーム 平昌(奈良県)

**大容量ベビーリーフ**  
たっぷり入ってお得です!  
袋にたっぷりのベビーリーフをお入れしてお届け致します。









フルーツ中でトップクラスの栄養価  
ビタミンCの量が多く、低カロリーながら  
栄養価が高く食物繊維も豊富。

## キウイ 最終のご案内

**45** 約500g **426円**  
(税込460円)

愛 関本農園(和歌山県)  
愛 池田文雄(大阪府)

※少し硬い場合は  
追熟させて下さい



## キウイと小松菜で グリーンスムージー

材料(2杯分)

キウイ 2個  
小松菜 1株  
バナナ 1本  
牛乳(または豆乳) 200mL  
はちみつ(お好みで)  
※分量はお好みで調整してください。

①キウイとバナナは皮をむいてざく切りに、小松菜は  
洗って1~2cmの長さに切る。  
②①と牛乳をミキサーにかけ、混ぜたらグラスに注ぐ。

**168** 南海牛乳 **300円**  
(税込324円)  
あいの牛牛乳  
製造日含7日  
※横置きしないで下さい



**23** 小松菜 **231円**  
(税込250円)  
1束約150g

## 南津海(なつみ)

**48** 約1kg **889円**  
(税込960円)

80%減 無茶々園(愛媛県)

最終のご案内



温州みかんのような味わい

外皮は柔らかく、  
手軽に手で剥くこ  
とができます。内  
皮も薄く、そのま  
ま食べることがで  
きます。

南津海の生産者  
高岡勇治さん(愛媛県)

## レンコンパウダー ふしの力つぶ (農薬不使用)

**6170** 100g **866円**  
(税込935円)

**6187** 100g×3P **2500円**  
(税込2700円)

AVA 水の子(熊本県)



1回5グラム  
(大さじ1杯)



レンコンを細かい粉末状にしてありますので、お好みの飲み物に溶かして飲んだり、お料理やお菓子作りに使ったりと、様々な用途で利用できます。

## スポット予約品

通常品とお届け日が異なります。  
表紙上部の日程をご確認ください。

## 貴重な無薫蒸バナナ

**46** 約800g **537円**(税込580円)

※防疫上薫蒸処理された場合、オーガニックバナナとして流通できないため、一週繰越または欠品とさせていただきます。

マーク 提携 ヒロインターナショナル(エクアドル)



## ジューシーフルーツ

(河内晩柑)

**47** 約1kg **583円**  
(税込630円)

80%減 提携 無茶々園(愛媛県)

さわやかな香りを持ち、  
ジューシーで上品な甘酸っぱさが味わえます。



農薬使用回数:80%減  
使用回数 3回 / 通常栽培 18回

## ひょう柑

**49** 約1kg **667円**  
(税込720円)

80%減 提携 無茶々園(愛媛県)

文旦系らしく爽やかな香りと  
ほんのりした苦味があり、見た  
目よりも糖度が乗って果肉  
にはしっかり甘さを感じます。



最終のご案内

ひょう柑の生産者  
川越映史さん(愛媛県)

## 和歌山県 薄月さんの 冷凍つるし柿

**50** 200g **731円**(税込790円)

75%減 愛 薄月祥平さん(和歌山県)

もっちりで、  
濃厚でありながら、  
上品な甘味

農薬使用回数:75%減  
4回使用/16回慣行



冷凍しておくと、  
これからの季節  
は冷たくて美味  
しいおやつに

## たまご



西井オーガニックファーム(和歌山県有田郡) 常温

バック平飼無精卵

**4367** 6個 **343円**  
(税込370円)

**52** 10個 **503円**  
(税込543円)

**5951** 5kg箱 **3272円**  
(税込3534円)

※バックの返却をお願いします

自家配合飼料を与えた開放  
放飼舎飼いの鶏の卵です。  
<生産者>西井オーガニッ  
クファーム(和歌山県)



無精卵の生産者  
西井一雄さん  
(和歌山県有田郡)



堀田聖(大阪府岸和田市塔原) 常温

バック平飼有精卵

**4374** 6個 **382円**  
(税込413円)

**53** 10個 **534円**  
(税込577円)

**5968** 5kg箱 **3767円**  
(税込4068円)

※バックの返却をお願いします

放飼いでの飼育でオスを  
数羽放すことにより生命力  
の強い卵が生まれます。  
<生産者>堀田聖(大阪府  
岸和田市塔原)



有精卵・無精卵の  
生産者 堀田聖さん  
(大阪府岸和田市塔原)



堀田聖(大阪府岸和田市塔原) 常温

ケージ無精卵 箱 5kg

**3082円**  
(税込3329円)



抗生物質や合成着色料などの薬剤は一切使わず、遺伝子組み換えでない飼料を  
自家配合したエサで育てた鶏の卵です。  
<生産者>堀田聖(大阪府岸和田市塔原)





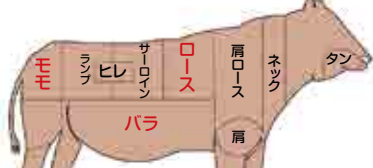
# お肉 鶏・牛・豚

冷凍

愛農食品センターで取り扱う鶏・牛・豚のお肉類は定期的に生産者・加工業者を訪問し加工工程を確認しています。センターは生産性を求めず安全性を求め非遺伝子組み換え飼料、抗生物質を添加しない無薬飼育を目指す生産者を応援します。

## まあの牛肉 アルプス牛(交雑種)

### お肉の部位と肉質の違い



### ロース

サイロインと並んで最上位とされています。サシが入りやすく、肉のきめが細かく、風味がよく柔らかいのが特徴。

### バラ

胸の部位をいい、肋骨の外側で脂肪は多いが肉はやや硬めです。安価で煮込み料理合います。

### モモ

大きな赤肉の塊で、きめは細かく脂肪が少なめです。ローストビーフ、ステーキ、シチューなど幅広い用途に使われます。

### 〇まあの小村さんのポリシー

「いのちを頂いているということは常に頭に置き流通の特徴をふまえて、生産者のお肉をきちんと届けるベストの方法「一頭買い」で調達しています。肉屋なんだけれども、どんどん売って繁盛したいとは思っていません。生産も小規模ですが小規模なればこそ確かな中身を伝えることができていると思っています。それに、お肉は沢山食べるものじゃなくて、ほんの少し、ほんの少し食べるだけで良いんです。それが身体にも良いんです。」

### 〇F1牛

父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタインの肉牛(F1牛)でゆとりのある牛舎で小頭数を群れ飼っています。抗生物質やホルモン剤は使いません。主なエサのうちトウモロコシは遺伝子組換えフリーのもの、フスマ、大豆は国産です。サイレージは自給、ワラは可能な限り地域自給しています。

## 美味しいごほうび 焼肉

焼きすぎないように柔らかくお召上がり下さい。網で焼いて適当に脂を落とし、ポン酢をつければあっさりいただけます。

焼肉に適した風味のあるいろいろな部位(赤身やバラなど)をカットしています。焼きすぎて固くならないように注意して下さい。

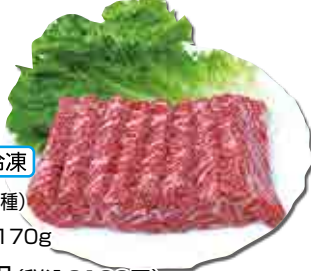
64

冷凍

アルプス牛(交雑種)

上焼肉 170g

2019円(税込2180円)



65

冷凍

アルプス牛(交雑種)

焼肉セット 210g

1833円(税込1980円)



破れやすいのでそとはがしてください。ポン酢、ゴマ味噌などでどうぞ。火を通し過ぎないように。巻物には向きません。

脂はそんなに多くありませんが、すき焼きや牛井以外にも色々使えるオールラウンダーです。

肉じゃが、野菜炒め、肉うどん、牛丼などいろいろな料理に使えます。脂の甘みを生かして下さい。

66

冷凍

アルプス牛(交雑種)

モモ赤身しゃぶしゃぶ 170g

1389円(税込1500円)



67

冷凍

アルプス牛(交雑種)

スライスセット 210g

1389円(税込1500円)



68

冷凍

アルプス牛(交雑種)

バラスライス 170g

1185円(税込1280円)



霜降りが適度に入り肉質が柔らかく、風味も最高です。

サイコロ状なら手軽に焼いて食べやすく、量も調節しやすい。

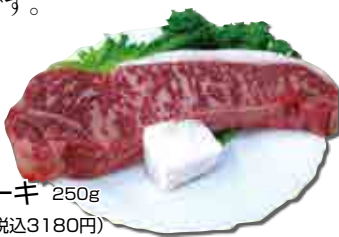
4442

冷凍

アルプス牛(交雑種)

ロースステーキ 250g

2944円(税込3180円)



4459

冷凍

アルプス牛(交雑種)

サイコロステーキ 170g

2111円(税込2280円)



4503

冷凍

アルプス牛(交雑種)

モモブロック 300g

2944円(税込3180円)



1枚ずつそとはがして、文字通り舌にとりける食感を楽しんで下さい。

霜降りが適度に入り、味の濃い部分ですので、すき焼き用として最高です。すき焼きの他、炒めもの、牛丼などでも、甘みが生かれます。

煮込めば旨みが出ます。カレー、シチューなど煮物にどうぞ。繊維がほぐれるくらいまで煮込んだ肉も美味しい。

4473

冷凍

アルプス牛(交雑種)

ロースしゃぶしゃぶ 170g

1926円(税込2080円)



4480

冷凍

アルプス牛(交雑種)

ローススライス 170g

1741円(税込1880円)



69

冷凍

アルプス牛(交雑種)

角切り 170g

1093円(税込1180円)



さつとあぶるだけで召し上がれます。味噌に生姜や砂糖などを混ぜた味噌床につけ込んでから、手早く焼く味噌焼きも風味豊かです。

モモの中でも柔らかい部位を選んで、一口サイズにカットしています。焼きすぎて固くならないように注意して下さい。一口カツにしても美味しい。

70

冷凍

アルプス牛(交雑種)

ミンチ 170g

1093円(税込1180円)

4466

冷凍

アルプス牛(交雑種)

ロースアミ焼 170g

2111円(税込2280円)



4497

冷凍

アルプス牛(交雑種)

モモミニステーキ 170g

1741円(税込1880円)





## 和歌山ポークTONTONの 豚肉

### ○自社一貫加工

交配から分娩、授乳育成、肥育までを一貫して行っており、無薬飼育、遺伝子組み換え飼料を使わず育てた豚を精肉やハム・ソーセージに加工しています。

### ○TONTON大浦さんのこだわり

市販の配合飼料には酸化防止剤が混入する可能性があるため使っていません。遺伝子組換え大豆やトウモロコシは使っていません。外国飼料を頼らないことを目指し、地元産のお米や麦を飼料に使っています。豚の健康管理に気を遣い、大切に育てています。餌にホルモン剤や抗生物質などを混ぜることはありません。

## 肉味噌

肉味噌にナスを足してボリュームアップ！  
暑い季節にはレタスに巻いたり、うどんや  
そうめんのにせるのもおススメです。

**83** 和歌山ポークTONTON 冷蔵  
豚ミンチ 300g  
**600円** (税込648円)



柔らかく、赤みと脂身のバランスが美味しい  
ロースをうすくスライスしました。

**75** 冷蔵  
和歌山ポークTONTON  
豚ローススライス 200g  
**772円** (税込834円)



**76** 冷蔵  
和歌山ポークTONTON  
豚生姜焼き用  
ローススライス 200g  
**800円** (税込864円)



柔らかく、赤みと脂身のバランスが美味しい  
ロースをしゃぶしゃぶ用にスライスしました。

**77** 冷蔵  
和歌山ポークTONTON  
豚しゃぶ用ロース 200g  
**800円** (税込864円)



よく運動する部位なので脂身が少なく赤身が  
中心であっさりした味わいです。

**78** 冷蔵  
和歌山ポークTONTON  
豚ももスライス 200g  
**521円** (税込563円)



脂身が少ないのであっさりヘルシーに仕上げ  
たい方にオススメです。

**79** 冷蔵  
和歌山ポークTONTON  
豚赤身スライス 200g  
**506円** (税込547円)



赤身と脂肪が層になっている部位で、バラ  
ならではの、脂身の旨味が楽しめます。

**80** 冷蔵  
和歌山ポークTONTON  
豚バラスライス 200g  
**513円** (税込554円)



普通のロースより脂身が多いのでコクがある  
濃厚な味わいが楽しめる部位です。幅広いお  
料理に活躍します。

**81** 冷蔵  
和歌山ポークTONTON  
豚肩ローススライス 200g  
**654円** (税込706円)



きめが細かくてやわらかく、適度な脂肪がつ  
いています。とんかつやポークソテーなどに向  
いている部位です。

**82** 冷蔵  
和歌山ポークTONTON  
豚ロースカット 300g  
**1003円** (税込1083円)



カレーやシチューはもちろん、  
煮込み料理や炒め物にも！

**84** 冷蔵  
和歌山ポークTONTON  
豚角切り 200g  
**529円** (税込571円)



キメは粗いですが濃厚な脂身が特徴でやわ  
らかく、こってりとしてボリュームがあります

**4534** 冷蔵  
和歌山ポークTONTON  
豚スペアリブ 300g  
**769円** (税込830円)



ジューシーな豚バラブロック肉は、  
チャーシューや角煮などがっつりお肉  
を食べたい時にオススメです！

**4527** 冷蔵  
和歌山ポークTONTON  
豚バラブロック 300g  
**746円** (税込806円)



**85** 冷蔵  
和歌山ポークTONTON  
豚ももブロック 300g  
**719円** (税込776円)

**87** 冷蔵  
和歌山ポークTONTON  
豚ロースブロック 300g  
**1039円** (税込1122円)

**86** 冷蔵  
和歌山ポークTONTON  
豚ヒレブロック 250g  
**1135円** (税込1226円)

**88** 冷蔵  
和歌山ポークTONTON  
豚肩ロースブロック 300g  
**920円** (税込994円)

## TONTONの ハム・ソーセージ

**71** 和歌山ポークTONTON 冷蔵  
ボンレスハムスライス 100g  
**471円**  
(税込509円)

豚もも肉を使います。成熟された味は  
パンにも驚くほどマッチします。  
<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、  
黒砂糖、香料(天然)

**4510** 和歌山ポークTONTON 冷蔵  
ベーコンブロック 約300g  
**1280円**  
(税込1382円)

豚バラ肉を使用。肉の質を問われる製品です。まろやかな風味が肉質の良さを感  
じさせます。<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)



和歌山ポークTONTON  
大浦秀樹さん

**72** 和歌山ポークTONTON 冷蔵  
粗挽きポークソーセージ 130g  
**533円**  
(税込576円)



粗挽きの豚肉を天然羊腸に詰めて作りま  
す。オーソドックスな味はどなたにでも好  
まれる美味しさです。<原材料>自家産  
自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

紀ノ川平野を一望できる葛城山系の風通しの良い高台で、  
人口乳や抗生物質などを一切使用せず、子豚の時から自家  
配合の飼料で健康なもち豚三元豚を育てています。ハム・  
ソーセージを作る匠・大浦秀樹さんは養豚業界では知る人  
ぞ知る存在。「子ぶたにこそいい飼料を」と、当初から自家配  
合飼料を使い、もちもちした食感で味が濃くてジューシーな  
「もち豚」に。豚肉特有の臭みが少なく、さっぱりと甘みの強い  
脂身が特徴。県内外を問わず、有名レストランでも使われ  
ている豚肉を生み出しています。

**73** 和歌山ポークTONTON 冷蔵  
ショートウインナー 130g  
**494円**  
(税込533円)



豚肉をよく練り、天然羊腸に詰めて作り  
ます。香辛料をくっつけて、お子様のお  
弁当にもってこい。<原材料>自家  
産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

**74** 和歌山ポークTONTON 冷蔵  
フランクソーセージ 230g  
**664円**  
(税込717円)



よく練った生地に粗挽き生地を加え、  
天然羊腸に詰めて作ります。食べた時  
の天然香料の香りが心に残ります。  
<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、  
黒砂糖、香料(天然)



# 鶏一番「新鮮・安全・美味しさ」 Fresh Safety Tasty

## ○自社独自の配合飼料

美味しく、安全に食べていただくために穀物だけでエサをつくりました。とうもろこしはポストハーベストフリーを使用。穀類主体で動物性ものは使用していません。又、とうもろこし、大豆油粕は非遺伝子組み替え品を使用しています。抗生物質は添加していません。

## ○ゆったり&じっくりと飼育

自然光、自然風が入る鶏舎の中で、安心なエサを食べて元気に健康に育てます。育成期間も一般ブロイラーの約45日出荷に比べ、約65日と約20日近くも長く飼育。また飼育羽数も通常の坪あたり60～70羽に比べ、夏で30羽、冬は45羽、秋冬40羽と頭数を少なくして鶏たちが充分な運動量をとれるようにしています。

# チキン南蛮 ～和風タルタルソース～

62 シガポートリー 冷凍

鶏一番ささみ 180g

428円  
(税込462円)



60 シガポートリー 冷凍

鶏一番モモ 200g

460円  
(税込497円)



おだし香る  
炊き込みご飯

61 シガポートリー 冷凍

鶏一番むね 200g

368円  
(税込397円)



あっさりむね肉で  
パクパク食べれる

4411 シガポートリー 冷凍

鶏一番手羽モト 200g

310円  
(税込335円)



手羽元でサクッと  
フライドチキン

63 シガポートリー 冷凍

鶏一番ミンチ 300g

554円  
(税込599円)



お豆腐をプラスして  
栄養たっぷりハンバーグ

4428 シガポートリー 冷凍

鶏一番手羽先 200g

340円  
(税込367円)



カリッと  
甘辛照り焼き

4435 シガポートリー 冷凍

鶏一番肝 180g

268円  
(税込289円)



栄養価の高い  
レバーの煮つけ

# パン



大阪市西成区にある障害をもった人達とともに働くパン屋さん

# ポッポ

化学合成品、イーストフード(発酵促進剤)、乳化剤(グリセリン、脂肪酸エステル)、防腐剤、着色料を使わない、体に優しい「無添加パン」を製造。

4541 ポッポ 常温

天然酵母山食パン1.5斤

製造日より3日  
1.5斤

559円  
(税込603円)

人気の天然酵母山食パンの1.5斤サイズ。国内産小麦粉・天然酵母パン種を使用。サクッと歯ごたえのある食感のパンです。  
＜原材料＞国内産小麦、粗糖、酵母、沖縄の塩



89 ポッポ 常温

天然酵母山食パン0.75斤

製造日より3日  
0.75斤

298円  
(税込322円)



4558 ポッポ 常温

角食パン

350円  
(税込378円)

製造日より3日  
1斤

国内産小麦粉・生イーストを使用。懐かしい味わいと食感のパンです。

＜原材料＞国内産小麦、粗糖、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、生イースト、沖縄の塩



4565 ポッポ 常温

ロイヤル食パン

1.5斤

製造日より3日

660円  
(税込713円)

甘味とバターを加えた、おやつ感覚の甘めの食パンです。素焼きでも十分美味しいです。

＜原材料＞国内産小麦、生イースト、粗糖、沖縄の塩、卵、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、よつばの加塩バター



4572 ポッポ 常温

レーズンポッポ食パン

1.5斤

製造日より3日

680円  
(税込734円)

天然酵母山食パンに、有機レーズンを入れました。サクッと歯ごたえにレーズンの甘みが口広がります。

＜原材料＞国内産小麦、粗糖、酵母、沖縄の塩、有機レーズン



4589 ポッポ 常温

レーズンパンズ

1個

製造日より2日

150円  
(税込162円)

有機レーズン入りで食べやすいサイズでお子様のおやつにもぴったり。パンの生地は角食パンと同じものです。

＜原材料＞国内産小麦、粗糖、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、生イースト、沖縄の塩、有機レーズン



4596 ポッポ 常温

チーズフラワー

1個

製造日より2日

150円  
(税込162円)

角食パンの生地によつばのシュレッドチーズを散りばめて焼きました。

＜原材料＞国内産小麦、粗糖、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、生イースト、シュレッドチーズ、沖縄の塩



4602 ポッポ 常温

バターロール3個

3個

製造日より2日

329円  
(税込355円)

ロイヤル食パン生地と同じ原材料で作上げたロールパン。朝食に、子供さんのおやつにどうぞ。

＜原材料＞国内産小麦、生イースト、粗糖、沖縄の塩、卵、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター







# さんさんベーカリー

原料一つ一つにこだわる  
「子ども達の未来に繋がる食作り」

加工処理内容に安心と信頼を  
国産材料と有機食材

日本人の主食であるお米由来  
自家製天然酵母使用

泉州・南大阪で障害者が自分らしく働き暮らす社会と輝く未来を目指す  
「デイセンターせんなん」が作るこだわりのパン



**90** さんさんベーカリー  
角食パン

製造日含め4日

北海道産小麦  
「春よ恋」100%使用。

天然酵母の食パンをあまり食べたことがない人でも  
食べやすいように四角い食パンの形に焼き上げ、歯  
切れのいいパンに仕上がるように有機パーム油をい  
れて、ふんわり食感に上げています。

<原材料>国産産小麦、天然酵母（国産産米麹）、洗双糖、  
有機パーム油、食塩

常温

5枚切(1斤)

**315**円  
(税込340円)

**93** さんさんベーカリー  
天然酵母食パン

製造日含め4日

シンプルだけど小麦の味と香  
りがしっかりと感じられます。  
<原材料>国産産小麦(北海  
道産春よ恋、ロイヤルスト  
ーン石臼引き)、洗双糖、天然酵  
母(国産産米麹)、食塩

常温

1個

**296**円  
(税込320円)



天然酵母の香りともちもち  
の食感を楽しめます。

**92** さんさんベーカリー  
ソフトフランスパン

製造日含め4日

**185**円  
(税込200円)



国産小麦100%(北海道産と三重県産のブレンド)、自家製天然酵母、  
塩だけというシンプルなパン。普通のフランスパンと違い、もちもち  
食感が売りのソフトなフランスパンです。  
<原材料>国産産小麦、天然酵母(国産産米麹)、食塩(赤穂の天塩)

**91** さんさんベーカリー  
パン・ド・カンパーニュ

製造日含め4日

常温

1個

**352**円  
(税込380円)



フランス語で「田舎風パン」を意味し、北海道産小麦「春よ恋」を自家製天然酵母  
でゆっくり発酵させたやや酸味のある食パン。外はパリッと中はモチモチと  
した食感で石臼で引いた小麦の香り豊かなパンに仕上がっています。

<原材料>

国産産小麦、天然酵母(国産産米麹)、洗双糖(種子島産)、食塩(赤穂の天塩)

**4619** さんさんベーカリー  
かぼちゃスティックパン

製造日含め4日

常温

5本

**333**円  
(税込360円)



白神こだま酵母を使った生地に有機かぼちゃを裏ごしして練り込  
みました。栄養満点の野菜パンです。

<原材料>

国産産小麦、有機かぼちゃ(国産産)、有機パーム油、洗双糖(種子  
島産)、天然酵母(白神こだま酵母)、食塩(赤穂の天塩)

**4800** さんさんベーカリー  
プチっくるみ&レーズン

製造日より4日

**350**円  
(税込378円)



白神こだま酵母を使った生地に、くるみとレーズンの相性が抜群です。ふんわりや  
さしい食感です。

<原材料>小麦粉(北海道)、砂糖(鹿児島県)、バター(北海道)、有機レーズン、  
有機くるみ、卵、脱脂粉乳、天然酵母、食塩(赤穂の天塩)

**94** さんさんベーカリー  
平焼きくるみあんぱん

製造日含め3日

常温

1個

**139**円  
(税込150円)



有機くるみを練り込んだ生地の中にじっくり時間をかけて炊  
いたあんこが入り、深みのある味わいに仕上げました。

<原材料>小麦粉(国産)、小豆(北海道)、有機くるみ、オー  
ガニック蜂蜜(ブルガリア産)、天然酵母、洗双糖、黒糖、食塩

**4831** さんさんベーカリー  
こっぺぱん ブルーベリー

製造日含め4日

常温

1個

**200**円  
(税込216円)



有機ブルーベリーを使用しています。有機ならではの自然  
な甘さです。

<原材料>小麦粉(北海道)、有機ブルーベリー(カナダ)、  
天然酵母、砂糖(鹿児島県)、食塩(赤穂の天塩)

**4626** さんさんベーカリー  
こっぺぱんプレーン

製造日含め4日

**93**円  
(税込100円)



北海道産小麦「春よ恋」100%使用。シンプル  
な材料で、昔懐かしい味わいのこっぺぱんを再  
現しました。

<原材料>国産産小麦、天然酵母(国産産米  
麹)、洗双糖(種子島産)、食塩(赤穂の天塩)

**4817** さんさんベーカリー  
こっぺぱんいちじく

製造日含め4日

常温

1個

**175**円  
(税込189円)



自家製の天然酵母生地と北海道産小麦で、昔ながら  
のパンに仕上がっています。そこに、有機いちじく  
を使って自然の味に仕上がっています。

<原材料>小麦粉(北海道)、有機干しいちじくペース  
ト、天然酵母、砂糖(鹿児島県)、食塩(赤穂の天塩)

**95** さんさんベーカリー  
メロンパン

製造日含め3日

常温

1個

**130**円  
(税込140円)



サクサクのビスケット生地のメロン皮と、もち  
もちの生地が特徴です。ベーキングパウダーは  
使っていません。

<原材料>小麦粉(国産)、天然酵母、四つ葉パ  
ター、卵、脱脂粉乳、洗双糖、食塩

**4824** さんさんベーカリー  
あんバター

製造日より3日

常温

1個

**175**円  
(税込189円)



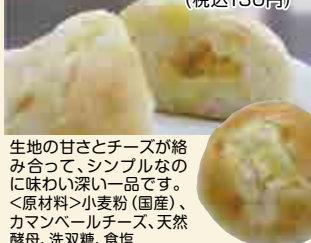
自家製の粒あんこ、四つ葉のバターでやさしい味に仕上  
がっています。

<原材料>小麦粉(北海道)、バター(北海道)、砂糖  
(鹿児島県)、小豆(北海道)、卵、天然酵母、有機は  
ちみつ、脱脂粉乳、食塩(赤穂の天塩)、有機黒糖

**4640** さんさんベーカリー  
チーズの女王

製造日含め3日

**120**円  
(税込130円)



生地の甘さとチーズが絡  
み合っており、シンプルなの  
に味わい深い一品です。  
<原材料>小麦粉(国産)、  
カマンベールチーズ、天然  
酵母、洗双糖、食塩

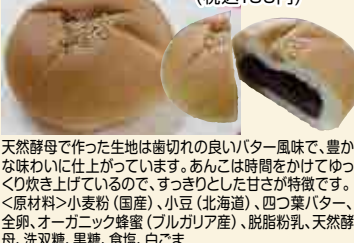
**4633** さんさんベーカリー  
あんぱん

製造日含め3日

常温

1個

**120**円  
(税込130円)



天然酵母で作った生地は歯切れのいいバター風味で、豊かな  
味わいに仕上がっています。あんこは時間をかけてゆっ  
くり炊き上げているので、すっきりとした甘さが特徴です。  
<原材料>小麦粉(国産)、小豆(北海道)、四つ葉バター、  
全卵、オーガニック蜂蜜(ブルガリア産)、脱脂粉乳、天然酵  
母、洗双糖、黒糖、食塩、白ごま

**4848** さんさんベーカリー  
ラスク(シュガー)

製造日含め30日

常温

9枚

**150**円  
(税込162円)



角食パンを使ったラスクです。  
可能な限り薄くスライスし、サ  
クサクに仕上がっています。

<原材料>小麦粉(北海道)、  
砂糖(鹿児島県)、バター(北  
海道)、有機パーム油、天然酵母、食塩(赤穂の天塩)

**4855** さんさんベーカリー  
クルトン

製造日含め30日

常温

150g

**150**円  
(税込162円)



少し塩味が効いています。おつまみにもOKです。

<原材料>小麦粉(北海道)、菜種油、有機パーム  
油、天然酵母、食塩(赤穂の天塩)、砂糖(鹿児島県)



# お米



## 3週スポット予約品

※通常品のお届け日の翌々週にお届け致します。

## 農薬不使用栽培米 愛農米 (2021年産)

産地:広島県

7269	愛農米	玄米	5kg	3800円 (税込4104円)
7276	愛農米	七分米	5kg	4050円 (税込4374円)
7283	愛農米	白米	5kg	4180円 (税込4514円)

## 豊かな自然の中で育った 愛農自慢のお米です



広島県東城有機野菜の里  
瀬尾さんグループ

広島県庄原市東城町の生産者グループ。有機JASは取得していませんが、豊かな自然と清らかな水の中で化学肥料・除草剤を使わないお米作りをしています。

### お届け日/通常

産地:兵庫県(有機栽培) ※センター小分けの為、有機JASマークは付きません。

7726	もち米・白米	1kg	1000円 (税込1080円)	冷蔵
7733	もち米・玄米	1kg	980円 (税込1058円)	冷蔵

<原材料> 有機もち米(兵庫県) 品種:羽二重餅

7740	米ぬか	500g	60円 (税込65円)	冷蔵
------	-----	------	----------------	----



## 館製麺所の うどん・そば



館製麺は原料となる小麦粉は国産小麦  
こだわり麺作りをされています。

54	館製麺所	冷蔵
生そば2食	230g	486円 (税込525円)

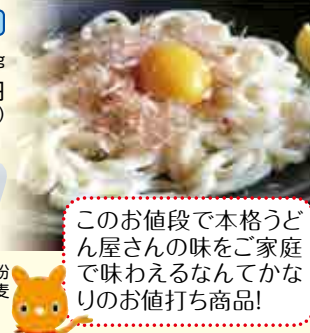
冬季7日、夏季6日  
館さんの指定生産者による国産蕎麦粉のみ使用。喉ごしのよいそばです。  
<原材料> 蕎麦粉、小麦粉、にがり塩



暑い日には  
つるつとしたのどごしの  
ざるそばがオススメ

55	館製麺所	冷蔵
生うどん2食	230g	272円 (税込294円)

冬季7日、夏季6日  
館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用。もちもちの歯ごたえと小麦の味が楽しめます。  
<原材料> 小麦粉、にがり塩



このお値段で本格うどん屋さんの味をご家庭で味わえるなんてかなりのお値打ち商品!

4398	館製麺所	冷蔵
生細うどん2食	230g	272円 (税込294円)

冬季7日、夏季6日  
館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用。生タイプ。  
<原材料> 小麦粉、にがり塩



56	館製麺所	冷蔵
生中華そば2食	200g	358円 (税込387円)

冬季7日、夏季6日  
国産小麦と安全農産供給センターの卵を使用。生タイプ。  
<原材料> 小麦粉、卵、塩



57	館製麺所	冷蔵
ゆでうどん1玉	200g	149円 (税込161円)

冬季6日、夏季5日  
館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用しています。  
<原材料> 小麦粉、食塩



58	館製麺所	冷蔵
ゆで焼そば	150g	149円 (税込161円)

冬季6日、夏季5日  
館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用しています。  
<原材料> 小麦粉、卵、食塩



59	館製麺所	冷蔵
ゆで和そば	130g	223円 (税込241円)

冬季6日、夏季5日  
館さんの指定生産者による国産蕎麦粉のみ使用しています。  
<原材料> 小麦粉、そば粉、食塩

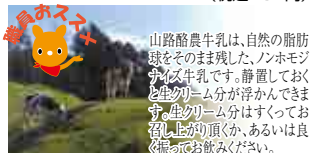


## 牛乳 乳製品



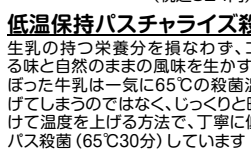
167	ひまわり乳業	冷蔵
山地酪農 ノンホモ牛乳	1リットル/パック	405円 (税込437円)

製造日含5日  
山地酪農牛乳は、自然の脂肪球をそのまま残した、ノンホモ牛乳です。静置しておくことで生クリームが浮かんできます。生クリーム分はすくってお湯に溶かすか、あるいは良く混ぜてお飲みください。  
広大な牧草地での放牧による「山地酪農方式」で育てた乳牛から搾乳した低温殺菌牛乳。  
<原材料> 生乳100%、原乳・斎藤牧場



168	南海牛乳	冷蔵
あいの牛牛乳	1リットル/パック	300円 (税込324円)

製造日含7日  
※横置きしないで下さい  
低温保持パスチャライズ殺菌  
生乳の持つ栄養分を損なわず、コクのある味と自然のままの風味を生かすため、しぼった牛乳は一気に65℃の殺菌温度にあげてしまうのではなく、じっくりと時間をかけて温度を上げる方法で、丁寧に低温保持パス殺菌(65℃30分)をしています  
滋賀県信楽の山田牧場の牛乳を使用。牛乳本来の旨味や栄養価を大切に低温殺菌(65℃30分間)牛乳です。  
<原材料> 生乳100%、原乳・滋賀県信楽 山田牧場



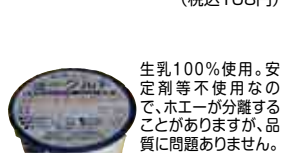
169	南海牛乳	冷蔵
ヨーグルトパック400cc (無糖)	400cc	304円 (税込328円)

製造日含14日  
※横置きしないで下さい  
生乳100%使用。安定剤等不使用なので、ホエーが分離することがありますが、品質に問題ありません。  
<原材料> 生乳100%、原乳・滋賀県信楽 山田牧場



170	南海牛乳	冷蔵
ヨーグルトパック100cc (果糖)	100cc	100円 (税込108円)

製造日含14日  
生乳100%使用。安定剤等不使用なので、ホエーが分離することがありますが、品質に問題ありません。  
<原材料> 生乳、果糖、原乳・滋賀県信楽 山田牧場



171	よつ葉乳業	冷蔵
よつ葉バター(加塩)	150g	319円 (税込345円)

180日  
原料のミルクにこだわった贅沢なバター。パンに塗るだけでなく、お料理の風味づけなどにも重宝します。  
<原材料> 生乳、食塩



172	よつ葉乳業	冷蔵
よつ葉3種シュレッドチーズ	130g	397円 (税込429円)

90日  
北海道十勝産の3種類のナチュラルチーズをブレンド。セルロース不使用でチーズ本来の味をお楽しみいただけます。  
<原材料> 生乳、食塩



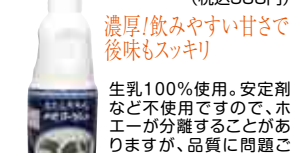
173	よつ葉乳業	冷蔵
よつ葉チェダーチーズ	200g	505円 (税込545円)

180日  
ナッツのような風味と深いコク、ほのかな酸味が特徴。加熱すると溶けるので、トーストやピザにも。  
<原材料> 生乳、食塩



2714	南海牛乳	冷蔵
のむヨーグルト	900ml	498円 (税込538円)

製造日より15日  
濃厚/飲みやすい甘さで後味もスッキリ  
生乳100%使用。安定剤等不使用なので、ホエーが分離することがありますが、品質に問題ありません。  
<原材料> 生乳、果糖(原乳・信楽山田牧場)







**174** とうふしよぶおのえ **冷蔵**  
**絹ごし豆腐** 330g  
製造日含4日 **277円**  
(税込299円)



愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消泡剤を使わずに丁寧に仕上げました。  
＜原材料＞国産大豆100%、凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)

**175** とうふしよぶおのえ **冷蔵**  
**木綿豆腐** 330g  
製造日含4日 **277円**  
(税込299円)



愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消泡剤を使わずに丁寧に仕上げました。  
＜原材料＞国産大豆101%、凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)

**176** とうふしよぶおのえ **冷蔵**  
**おぼろ(寄せ)豆腐** 350g  
製造日含4日 **294円**  
(税込318円)



愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消泡剤を使わずに丁寧に仕上げました。  
＜原材料＞国産大豆102%、凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)

**177** とうふしよぶおのえ **冷蔵**  
**うす揚げ** 1枚  
製造日含4日 **249円**  
(税込269円)



愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。さっと焼いてそのままおかずや和え物にも。油抜き不要。  
＜原材料＞大豆(国産)、にがり(青い海)、なたね油

**178** とうふしよぶおのえ **冷蔵**  
**寿司揚げ** 3枚  
製造日含4日 **277円**  
(税込299円)



愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。しっかりと厚めの生地。いなり寿司や巾着に。油抜き不要。  
＜原材料＞大豆(国産)、にがり(青い海)、なたね油

**179** とうふしよぶおのえ **冷蔵**  
**厚揚げ** 2個  
製造日含4日 **277円**  
(税込299円)



愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。豆腐の食感と旨味がいきいます。食べ応えあり。  
＜原材料＞大豆(国産)、にがり(青い海)、なたね油

**180** とうふしよぶおのえ **冷蔵**  
**絹ごし厚揚げ** 4個  
製造日含4日 **277円**  
(税込299円)



愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消泡剤を使わずに丁寧に仕上げた豆腐を菜種油で揚げました。  
＜原材料＞国内産大豆、塩化マグネシウム、菜種油

**181** とうふしよぶおのえ **冷蔵**  
**ひろうす** 6個  
製造日含4日 **354円**  
(税込382円)



※使いやすいサイズになりました  
愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。油は菜種油を使用。ふんわり揚げられました。  
＜原材料＞国内産大豆、塩化マグネシウム、菜種油、ゴボウ、人参

**182** とうふしよぶおのえ **冷蔵**  
**おから** 200g  
製造日含4日 **36円**  
(税込39円)



愛農の大豆で作った豆腐からできたおからです。  
＜原材料＞国産大豆

**184** とうふしよぶおのえ **冷蔵**  
**おのえ豆乳** 500ml  
製造日含4日 **431円**  
(税込465円)



とうふショップおのえの豆乳。大豆の風味が非常に濃厚です。  
＜原材料＞大豆(国産)

**183** 海の精 **常温**  
**海の精にがり** 2ml×6  
**171円**  
(税込185円)




大豆島で海水から直接生産する貴重な国産の伝統二ガリです。黒潮が運ぶ清麗な海水だけを原料にし、他の二ガリや添加物は加えていません。1包(2ml)と、200mlの豆乳で豆腐が作れます。

**めいらく有機豆乳パック** **冷蔵**  
**2752** 330ml **139円**  
(税込150円)  
**185** 330ml×12本 **1648円**  
(税込1780円)  
製造日より180日



豆腐もできる大豆固形分10%の無調整豆乳です。インフラボン、大豆たんばく等の大豆の成分がしっかり入っています。  
＜原材料＞有機大豆(カナダ、アメリカ産)

**186** ヒバ食品 **冷蔵**  
**角こんにやく** 240g  
3ヶ月 **151円**  
(税込163円)



生いものみを使った手作り製法にこだわっています。肉厚なこんにやくの味をお楽しみください。  
＜原材料＞こんにやく芋(国内産)、水酸化カルシウム(凝固剤)

**187** ヒバ食品 **冷蔵**  
**糸こんにやく** 200g  
3ヶ月 **151円**  
(税込163円)



生いものみを使った手作り製法にこだわっています。短時間でも味が染みわたります。  
＜原材料＞こんにやく芋(国内産)、水酸化カルシウム(凝固剤)

**188** 牛若納豆 **冷蔵**  
**牛若納豆(中粒)** 80g  
製造日含14日 **188円**  
(税込203円)



昔ながらの経木三重包装に国産大豆を盛込みました。経木の匂いがほのかにする美味しい納豆です。  
＜原材料＞国産大豆(遺伝子組換えでない)

**189** 牛若納豆 **冷蔵**  
**あいのうカップ納豆(小粒)** 50g×2  
製造日含14日 **209円**  
(税込226円)




国産の大豆を使用したオリジナル納豆です。食べやすい2個パック。  
＜原材料＞国産大豆(遺伝子組換えでない)

**190** 牛若納豆 **冷蔵**  
**ひきわり納豆** 40g×2  
製造日含14日 **183円**  
(税込198円)



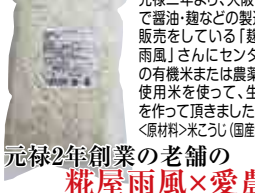
＜原材料＞ひきわり大豆(国産)(遺伝子組換えでない)、納豆菌/たれ(しょうゆ(大豆、小麦を含む)、砂糖、食塩、カツオエキス、昆布エキス、カツオ節エキス、酵母エキス(酒粕)、からし(マスタード)、食塩、醸造酢、着色料(ウコン色素)、酸味料(クエン酸)]

**192** 大阪愛農食品センター **冷凍**  
**やさい屋さんの甘酒** 300g  
冷凍で6ヶ月 **630円**  
(税込680円)  
※解凍後は、冷蔵庫に入れ10日以内にお飲み下さい。



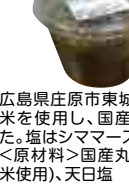
伊賀市の農業不用品米・有機栽培米使用の麹とガイウォーターで作った飲む点滴ともいわれる甘酒。砂糖や他の甘味料を全く使わず麹のみの甘さのみ、保存料や添加物を一切使わず、高機能性の水ガイウォーターのみを使って作ったノンアルコール甘酒です。3倍に希釈しても美味しいです。＜原材料＞米こうじ(国産米)、水(ガイウォーター)

**191** 大阪愛農食品センター **冷凍**  
**やさい屋さんの生糀** 500g  
冷凍で6ヶ月 **823円**  
(税込889円)  
元禄2年創業の老舗の  
**糀屋雨風×愛農**



元禄2年より、大阪・堺で醤油・麹などの製造、販売をしている「糀屋雨風」さんにセンターの有機米または農業不用品米を使って、生糀を作って頂きました。  
＜原材料＞米こうじ(国産米)

**193** 東城愛農有機野菜の里 **冷蔵**  
**千代さんの田舎みそ** 750g  
5ヶ月 **815円**  
(税込880円)



広島県庄原市東城町産の農業不用品米を使用し、国産大豆で仕上げました。塩はシママースを使用。  
＜原材料＞国産丸大豆、米麹(東城産米使用)、天日塩

**194** チョーコー **常温**  
**有機麦みそ** 500g  
製造より6ヶ月 **800円**  
(税込864円)  
※開封後冷蔵



有機JAS規格の大豆・大麦を使用し、天日塩を使用し熟成させました。  
＜原材料＞有機大麦、有機大豆、食塩

**195** 名刀味噌本舗 **冷蔵**  
**名刀甘みそ(白みそ)** 750g  
6ヶ月 **900円**  
(税込972円)



栄養価を損なわぬよう大豆を蒸し漂白等の処理を一切行わず、しかも熟成期間を長く採るため味や風味に優れています。  
＜原材料＞米、大豆、食塩

**2769** 名刀味噌本舗 **冷蔵**  
**名刀合わせ味噌** 800g  
6ヶ月 **900円**  
(税込972円)



岡山県産を中心に厳選した国内産材料を使い、長期熟成。添加物は一切加えていません。出荷時に熟処理をしない生味噌だから、酵母が生きています。  
＜原材料＞米、大豆、食塩

**196** まるや八丁味噌 **常温**  
**有機八丁味噌** 400g  
8ヶ月 **760円**  
(税込821円)



有機大豆と塩のみの原料にこだわりの伝統製法で天然醸造した、こだわりの八丁味噌。  
＜原材料＞有機大豆、食塩

**197** 名刀味噌本舗 **冷蔵**  
**名刀乾燥玄米こうじ** 500g  
6ヶ月 **1000円**  
(税込1080円)



玄米と麹菌のみで作っており、味噌や甘酒作りに最適です。  
＜原材料＞玄米、麹菌

**2776** 仁井田本家 **冷蔵**  
**塩麹(しおこうじ)** 230g  
**800円**  
(税込864円)



塩麹は麹と塩と水を熟成させた発酵食品。手軽にお料理を美味しくする万能調味料です。肉、魚、野菜など漬けるだけで驚くほど美味しくなり、お肉は柔らかくジューシーになります。  
＜原材料＞米麹(国産米)、塩(海の精)

**魚介類**

**2783** 有限会社リシア海産店 **冷蔵**  
**さしみ用生わかめ(三陸産)** 120g  
**524円**  
(税込566円)



三陸産の天然わかめのうち、生食できるものを厳選したものです。舌ざわりがなめらか。  
＜原材料＞わかめ(岩手県産)、食塩含有率:50%

**198** パパニューギニア海産 **冷凍**  
**自然そのまま天然海老(M)** 110g  
製造月から6ヶ月 **540円**  
(税込583円)



パパニューギニア産の天然エビのみを使用。漁獲後すぐに船の上で急速凍結。約8尾の使い切りサイズ。  
＜原材料＞パナハ海老、タイガー海老、エンデバー海老(パパニューギニア産)



**2790** バブアニューギニア海産 **冷凍**  
自然そのまま天然海老 200g  
ミックスサイズ **850円**  
(税込918円)  
製造月から6ヶ月



バブアニューギニア産の天然エビのみ使用。漁獲後すぐに船の上で急速凍結。薬品・添加物は使用していません。  
＜原材料＞バナナ海老、タイガー海老、エンデバー海老(バブアニューギニア産)

**199** バブアニューギニア海産 **冷凍**  
自然そのまま天然むき海老 120g  
**698円**  
(税込754円)  
製造月から6ヶ月



バブアニューギニアで採れた海老を船の上で急速凍結。黒変防止剤など薬品は不使用。大阪の目付工場で一度解凍し、一尾ずつ手でむいています。  
＜原材料＞バナナ海老、タイガー海老、エンデバー海老(バブアニューギニア産)

## 調味料・油



**2806** 純正食品マルシマ **常温**  
杉桶仕込醤油 200ml  
卓上密閉ボトル **460円**  
(税込497円)  
2年



国内産丸大豆と国内産小麦、天日塩を原料に三十日杉桶でじっくり熟成させました。天然醸造ならではの芳醇な香りと深い味わいをお楽しみください。  
＜原材料＞国内産大豆(遺伝子組み換えでない)、国内産小麦、天日塩

**201** 純正食品マルシマ **常温**  
純正醤油(濃口) 200ml  
卓上密封ボトル **365円**  
(税込394円)  
2年



空気に触れない密封ボトルだから開栓後常温保存でも美味しく90日間キープします。醤油造りに最適な気候・風土に恵まれた小豆島にて伝承された技術で丸大豆、小麦を原料にじっくりと熟成させたJAS規格本醸造・特級醤油です。  
＜原材料＞大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦、食塩

**4879** 寺岡有機醸造 **常温**  
寺岡家の有機さしみ醤油 150ml  
**408円**  
(税込441円)  
※価格改定  
開封前24ヶ月



麹に熟成した生醤油を塩水の替わりに加えて仕込む「再仕込み」という製法で製造しています。旨味が増して色も濃く、風味の強い醤油に仕上がっています。  
＜原材料＞有機大豆、有機小麦、食塩

純正食品マルシマ **常温**  
天然醸造 杉桶醤油  
**2813** 1800ml **2000円**  
(税込2160円)  
**202** 900ml **1080円**  
(税込1166円)  
2年



国内産大豆、国内産小麦を天日塩で仕込みました。ひとつひとつの原料にこだわり、杉桶にてじっくりと熟成させました。4百年の伝統を極めたこだわりの逸品です。  
＜原材料＞大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦、天日塩



純正食品マルシマ **常温**  
濃口醤油  
**2820** 1800ml **1170円**  
(税込1264円)  
**203** 900ml **700円**  
(税込756円)  
2年



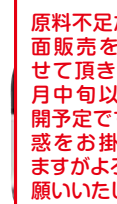
醤油造りに最適な気候風土に恵まれた小豆島で、丸大豆・小麦・天日塩を原料に熟成させた本醸造醤油です。  
＜原材料＞大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦、食塩

**204** 純正食品マルシマ **常温**  
淡口醤油 900ml  
1年半 **670円**  
(税込724円)



丸大豆・小麦・天日塩を原料に熟成させた本醸造醤油です。料理素材の色や味を一層引き立てる淡色に仕上げました。  
＜原材料＞大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦、食塩

**2887** 純正食品マルシマ **常温**  
片上醤油  
国産有機淡口醤油  
原料不足ため、当面販売を休止させていただきます。8月中旬以降に再開予定です。ご迷惑をお掛け致しますがよろしくお願いいたします。



純正食品マルシマ **常温**  
有機純米酢  
**206** 500ml **500円**  
(税込540円)  
**2851** 900ml **800円**  
(税込864円)  
2年



有機栽培されたうるち米だけを原料に、昔ながらの製法にこだわり醸造したお酢です。純米酢独特の香りと旨みを御賞味いただけます。  
＜原材料＞有機米(国内産)＜酸度＞4.5%

**205** 純正食品マルシマ **常温**  
純りんご酢 500ml  
**630円**  
(税込680円)  
2年



国内産りんご果汁100%を使用した醸造酢です。くせのないすっきりとした酸味は、ドレッシングやパーモンドリンクに最適です。  
＜原材料＞りんご果汁

**2875** 飯尾醸造 **常温**  
富士すし酢 360ml  
**600円**  
(税込648円)  
1年



簡単にお寿司やさんのすし飯が出来ます。蜂蜜と粗糖を甘味に使用していますから、コクと旨味があります。  
＜原材料＞米酢、蜂蜜、砂糖(粗糖)、塩

**2882** 純正食品マルシマ **常温**  
かけるだけ酢の物酢 500ml  
**630円**  
(税込680円)  
1年



どんな素材にもよく合う万能酢です。国産有機純米酢をベースに、杉桶で熟成した有機醤油と厳選した「北海道産昆布」でとっただしをブレンドしました。酢の物、南蛮漬け、マリネなどどんな素材にもよく合う万能酢です。  
＜原材料＞有機米酢(有機米(国産))、三温糖、食塩(シマース)、昆布、有機醤油

**4336** 純正食品マルシマ **常温**  
漬かるんで酢 500ml  
1年 **570円**  
(税込616円)  
※パッケージが新しくなりました。



国産有機純米酢に粗糖と蜂蜜を加えた、キリッと甘酸っぱいお酢です。野菜、果物の美味しさが際立ちます。らっきょう、ピクルスなどに。  
＜原材料＞有機米酢(国産有機米)、粗糖、食塩、はちみつ、昆布

**2899** アリサン **常温**  
バルサミコ酢 250ml  
36ヶ月 **1300円**  
(税込1404円)



北イタリアのモデナで有機栽培されたブドウから作られました。ソースやドレッシングにお使い下さい。  
＜原材料＞ワインベネガー、濃縮ぶどうジュース

角谷文治郎商店 **常温**  
三河本みりん **2905** 1800ml **2320円**  
(税込2552円)  
**207** 700ml **1020円**  
(税込1122円)  
2年



もち米の美味しさを、醸造という日本の伝統的な技のみで引き出した本格みりんです。飲めるほどにおいしく、上品できの良い甘さと、照りツヤの良さが特徴です。  
＜原材料＞もち米、米こうじ、本格しょうゆ(国内産米100%使用)

**2912** 純正食品マルシマ **常温**  
純米発酵調味料(みりん風味調味料) 500ml  
13ヶ月 **690円**  
(税込745円)



伝統的な三河味噌の製法を承継し、うるち米・もち米で醸造し天日塩を加えた本格調味料です。  
＜原材料＞もち米、うるち米、米焼酎、食塩

**3001** 飯尾醸造 **常温**  
富士玄米黒酢 500ml  
製造日より3年 **1600円**  
(税込1728円)



原料は、京都丹後の山里で栽培期間中農薬不使用栽培の玄米と良質の水のみ。長期熟成させて造った玄米黒酢です。天然のアミノ酸を豊富に含み、体内で働くことのできない必須アミノ酸もバランス良く含んでいます。  
＜原材料＞農薬不使用栽培玄米(京都府)

**4312** 井筒ワイン **冷蔵**  
井筒料理用ワイン赤 720ml  
**860円**(税込946円)  
「プレスラン」は、二番絞りで作られたワインで、当初は料理用として提供されていましたが、柔らかな飲みと程よい酸味が調和する、値段が手頃なデリーワインとして、人気があります。  
＜原材料＞ぶどう品種:コンコード  
アルコール度:14度未満  
※お酒の販売は20歳以上の方に限らせて頂きます。



**4329** 井筒ワイン **冷蔵**  
井筒料理用ワイン白 720ml  
**860円**(税込946円)  
「プレスラン」は、二番絞りで作られたワインで、当初は料理用として提供されていましたが、柔らかな飲みと程よい酸味が調和する、値段が手頃なデリーワインとして、人気があります。  
＜原材料＞ぶどう品種:ナイアガラ  
アルコール度:14度未満  
※お酒の販売は20歳以上の方に限らせて頂きます。



**208** 大和側酒造 **常温**  
料理酒 蔵の素 720ml  
**1000円**  
(税込1100円)



旨味成分となるアミノ酸を多く含むことと照りを生み出します。お燗で飲んでも美味しい自然酒。化学調味料を使っておりません。  
＜原材料＞米、米麹  
アルコール度:16度

影山製油所 **常温**  
影山ごま油 **212** 270g **1046円**  
(税込1130円)  
**2936** 460g **2093円**  
(税込2260円)  
1年



アフリカ産のごまを圧搾一番搾りしたものです。搾ったあと、放置し2回ろ過しました。調理油の中で酸化に一番強い油です。  
＜原材料＞ごま

**2943** 影山製油所 **常温**  
影山生絞りゴマ油 460g  
**2571円**  
(税込2777円)



ナイジェリア産の胡麻を煎らずに蒸して、ねじ式の圧搾機で抽出したゴマ油です。  
＜原材料＞ごま

影山製油所 **常温**  
影山なたね油  
270gはメーカー終売のため、ご案内を終了いたします。  
**2950** 460g **1833円**  
(税込1980円)  
1年



貴重な国産菜種だけを使用。職人が大きな鉄釜で直火で菜種を炒り、伝統的なねじ式の圧搾製法で搾った菜種油です。昔ながらの製法に忠実に作られた、一番絞りのおいしさをお届けします。  
＜原材料＞なたね

**209** ポーソー油脂 **常温**  
調合米油(紅花油30%) 1350g  
1年 **980円**  
(税込1058円)



玄米の新鮮な胚芽と米ぬかから生まれた、栄養豊かな米油70%とベニ花油30%をブレンドしたバランスの良い食用油です。  
＜原材料＞食用こめ油、食用サフラワー油(ハイリノール)

**210** ポーソー油脂 **常温**  
米と紅花油 600g  
540日 **600円**  
(税込648円)



玄米の新鮮な胚芽と米ぬかから生まれた、栄養豊かな米油70%とベニ花油30%をブレンドしたバランスの良い食用油です。  
＜原材料＞食用こめ油、食用サフラワー油(ハイリノール)

美味しくヘルシー、国産米めか生まれの万能油  
**211** 1350g **758円**  
(税込819円)  
**2929** 600g **487円**  
(税込526円)  
1年



軽く香ばしい風味が特徴の美味しい油で、揚げ油としても広く使われています。製菓業界をはじめ、学校給食などでも広く使われ、各業界のプロが認める美味しさです。  
＜原材料＞食用こめ油

影山製油所 **常温**  
影山ごま油 **212** 270g **1046円**  
(税込1130円)  
**2936** 460g **2093円**  
(税込2260円)  
1年



アフリカ産のごまを圧搾一番搾りしたものです。搾ったあと、放置し2回ろ過しました。調理油の中で酸化に一番強い油です。  
＜原材料＞ごま



**2967** オーサワジャパン 常温  
**胡麻らー油** 30g  
 1年 **400円**  
 (税込432円)  
 餃子やラーメン、冷奴に  
 かけても美味しいです。  
 化学調味料等添加物を一切使  
 ず、香辛料を贅沢に使って、唐辛  
 子の辛味に深みを出しました。  
 <原材料>胡麻油(エチオピア  
 産)、ケイヒ・山椒・八角(中  
 国産)、みかんの皮(和歌山県  
 産)、生姜・長ねぎ(国産)、粉末  
 唐辛子・ホール唐辛子(国産)

**213** アリサン 常温  
**チュニジア産エキストラ  
 バージンオリーブオイル** 500ml  
 18ヶ月 **1110円**  
 (税込1199円)  
 有機JAS認定のチュニジア産オリ  
 ーブオイル。伝統的なオリーブの産地  
 であるチュニジアのオリーブオイルはフ  
 ルーティーでまろやかな味わいです。  
 低温圧搾方法なので、オリーブ本来  
 の自然な風味と香りを楽しめます。  
 <原材料>オリーブ

**2981** 三育フーズ 常温  
**スペイン産オリーブオイル** 500ml  
 1年半 **2300円**  
 (税込2484円)  
 スペインバレンシア地方  
 の農業を一切使わない自然  
 の中で実ったオリーブ  
 から作りしました。風味色合  
 い・香りとも最高級のオリ  
 ブオイルです。  
 <原材料>オリーブ

**ソース類  
 ポン酢など**

**4909** 寺岡有機醸造 常温  
**ノンオイルドレッシング  
 国産有機にんじん** 150ml  
 開封前10ヶ月 **420円**  
 (税込454円)  
 ※価格改定  
 寺岡有機農場で育った「有機に  
 じん」をベースにして使用しま  
 した。ベビーリーフやサラダに最  
 適のノンオイルドレッシングです。  
 <原材料>砂糖、醸造酢(穀物  
 酢、りんご酢)、有機にんじん  
 ペースト、食塩、醤油、ゆず果汁、  
 寒天、こんぶ粉末、かつお節粉末

**4916** 寺岡有機醸造 常温  
**ノンオイルドレッシング  
 国産紀州南高梅肉** 150ml  
 開封前10ヶ月 **378円**  
 (税込408円)  
 ※価格改定  
 紀州南高梅の梅肉を使用した  
 ノンオイルドレッシングです。ま  
 ろやかな酸味と甘みで、お子さ  
 まにもお楽しみいただけます。  
 <原材料>醤油、砂糖、梅肉  
 ペースト(紀州南高梅)、醸造  
 酢(穀物酢、りんご酢)、かつ  
 お節エキス、酵母エキス、食塩

**214** 純正食品マルシマ 常温  
**胡麻ドレッシング** 280ml  
 製造日から180日 **650円**  
 (税込702円)  
 香りの良い金ごまと杉桶で熟成  
 した有機純正醤油など使用。添加物  
 は一切使用しておりません。生野  
 菜はもろろん、フライ・しゃぶし  
 ゃぶ・ハンバーグなどに。分離して  
 おりまので、よく振ってからご使  
 用ください。  
 <原材料>食用植物油(なたね  
 油)、有機醤油(大豆、小麦を含  
 む)、米酢、三溫糖、胡麻、卵黄

**生野菜はもちろ  
 ん、フライ・しゃぶ  
 しゃぶ・ハンバーグ  
 など年中ご使用頂  
 けます。**

**3018** ケンジョー 常温  
**ウスターソース** 300ml  
 製造日から2年 **520円**  
 (税込562円)  
 高知契約農家の新鮮な野菜とくど  
 のに香り高いスパイスを加え、遺伝子組  
 換えのない純粋米酢、ミネラルを含む室戸  
 海洋深層水、じゃこだしや昆布を仕込  
 むことで自然の風味を引き出しました。  
 <原材料>米酢、砂糖、野菜・果実(トマ  
 ト、たまねぎ、りんご、温州みかん、タマリ  
 ンド、にんにく)、食塩、香辛料、じゃこ  
 だし(あじ)、昆布だし

**3025** ケンジョー 常温  
**濃厚ソース** 300ml  
 製造日から2年 **520円**  
 (税込562円)  
 フルーツソースともいわれる、と  
 ろりと甘くコクのあるソースです。  
 厳選された原材料で自然の風味を  
 引き出しました。  
 <原材料>野菜・果実(トマト、りん  
 ご、たまねぎ、にんじん、温州みか  
 ん、タマリンド、にんにく)、砂糖、  
 米酢、食塩、コーンスターチ、香辛  
 料、じゃこだし(あじ)、昆布だし

**2998** 光食品 常温  
**有機ヒカトマケチャップ  
 チューブ** 300g  
 1年6ヶ月 **351円**  
 (税込379円)  
 有機トマトと国内産  
 有機玉葱・にんにくで  
 作りました。トマトの  
 風味を堪能できるケ  
 ヲチャップです。  
 <原材料>トマト、糖  
 類(砂糖・水飴)、醸造  
 酢(穀物酢、りんご酢、  
 有機)、にんにく(有機)、  
 香辛料

**215** 愛農流通センター 常温  
**たまごやさんの  
 マヨネーズ** 300g  
**406円**  
 (税込438円)  
 名古屋愛農のたまご、良  
 質の菜種油と純りんご  
 酢で作りました。抗生物  
 質・各種ホルモン剤は使  
 用しておりません。  
 <原材料>食用植物油  
 脂、卵黄、りんご酢、食  
 塩、粗糖、香辛料

**4886** 寺岡有機醸造 常温  
**寺岡家の  
 有機ゆずぽんず** 250ml  
 開封前12ヶ月 **660円**  
 (税込713円)  
 有機ゆず果汁と有機純米酢、有機  
 砂糖に焼酎・かつお節からとった  
 だしをブレンドして酸味と旨みを  
 バランス良く仕上げました。ゆず  
 の爽やかな香りをあじまいた  
 けます。  
 <原材料>有機醤油、有機純米酢、  
 有機ゆず果汁、有機砂糖、かつお  
 だし、食塩、酵母エキス、ビタミンC

**216** 純正食品マルシマ 常温  
**ゆずポン酢** 300ml  
 製造日より1年半 **520円**  
 (税込562円)  
 天然柑橘果汁を主原料とし、  
 純正醤油、かつおだし、  
 みりんをブレンドした、風味  
 豊かな柚子ポン酢。  
 <原材料>しょうゆ(大豆・  
 遺伝子組み換えでない、小  
 麦含む)、醸造酢、橙果汁、  
 粗糖、みりん、ゆず果汁、酵  
 母エキス、かつおだし

**217** 光食品 常温  
**有機ウスターソース** 250ml  
 常温で2年 **360円**  
 (税込389円)  
 ■野菜・果実:100%有機栽培 ■醸造  
 酢:有機純りんご酢 ■糖類:有機糖蜜と  
 有機砂糖 ■醤油:有機本醸造醤油  
 <原材料>リンゴ、玉ねぎ、にんにく、  
 レモン、トマト、みかん、醸造酢、糖類、  
 天日塩、醤油、香辛料(胡椒、ナツメ  
 グ、丁子、ローレル、桂皮等)、昆布

**3049** 光食品 常温  
**有機中濃ソース** 250ml  
 常温で1年6ヶ月 **360円**  
 (税込389円)  
 こだわりの原材料で作った、有機  
 ソース。野菜・果物の旨味と甘味が  
 たっぷり入っています。  
 <原材料>人参、トマト、玉ねぎ、みか  
 ん、レモン、ゆず、にんにく、リンゴ、  
 醸造酢、糖類、天日塩、香辛料(胡椒、  
 ナツメグ、丁子、ローレル、桂皮等)、  
 有機コーンスターチ、醤油、昆布

**218** 光食品 常温  
**関西風お好みソース** 300g  
 常温で1年6ヶ月 **340円**  
 (税込367円)  
 マイルドな甘口タイプのお好みソ  
 ース。風味に、オイスターソースと  
 魚醤を使用。  
 <原材料>有機野菜・果実(たまね  
 ぎ、にんじん、みかん、トマト、レモ  
 ン、にんにく、ゆず、しいたけ)、砂  
 糖、醸造酢(米酢)、食塩、でんぷん、  
 醤油(大豆、小麦を含む)、オイス  
 ターエキス、魚醤(イカを含む)、こ  
 んぶ、香辛料、本みりん、かつお節

**3056** 光食品 常温  
**有機トマトソース** 225g  
 常温で1年6ヶ月 **351円**  
 (税込379円)  
 有機トマトたっぷりの、  
 ガーリック&バジル風味  
 のトマトソース。  
 <原材料>有機栽培トマ  
 ト・にんにく・玉ねぎ・生  
 姜、有機純米酢、食塩、麦  
 芽水飴(国内産非遺伝子  
 組換え原料使用)、香辛料

**3063** 光食品 常温  
**有機ピザソース** 225g  
 常温で1年6ヶ月 **420円**  
 (税込454円)  
 有機トマトで作ったピザ  
 ソース。ミートソースやカ  
 レーにも。  
 <原材料>有機トマト、有  
 機醸造酢(米酢)、有機た  
 まねぎ、有機にんにく、有  
 機しょうが、食塩、砂糖、香  
 辛料、有機米麹調味料

**3070** 光食品 常温  
**オイスターソース** 115g  
 常温で1年6ヶ月 **391円**  
 (税込422円)  
 新鮮な国産カキから抽出した  
 エキスを使用。炒め物や隠し  
 味に。  
 <原材料>カキエキス(国内産  
 カキ)、国内産粗糖、国内産本  
 醸造醤油、塩(シマース)、三  
 河みりん、魚露、国内産馬鈴  
 薯澱粉(遺伝子組み換えでない)、  
 国内産特別栽培レモン

**だし素材**

**219** 愛農流通センター 常温  
**あいのうだしつゆパック** 900ml  
**880円**  
 (税込950円)  
 国産丸大豆と国産小麦を原料に小豆島  
 の杉桶で二夏ねかせた天然醸造のあいの  
 うしょうゆと安政元年(1854年)創業鯉節の  
 老舗「節辰」の本鯉節で作上げた風味豊  
 かでまろやかなだしつゆです。  
 <原材料>しょうゆ(本醸造)、だし(かつお  
 節、宗田節、昆布、干し椎茸)、砂糖、食塩、  
 みりん(原材料の一部に大豆小麦を含む)

**3087** 福助フーズ 常温  
**福助八方だし** 360ml  
 210日 **550円**(税込594円)  
 良質の鯉節と昆布で仕上げました。合成保存料・  
 合成甘味料・タール系・着色料・化学調味料は一切  
 使用しておりません。  
 <原材料>醤油(本醸造(遺伝子組換え大豆不使  
 用・小麦含む))、てんさい糖、うるめ糖、かつお節、  
 塩、こんぶ、三河みりん

**4893** 寺岡有機醸造 常温  
**寺岡家の  
 有機めんつゆ(2倍)** 240ml  
 開封前18ヶ月 **490円**  
 (税込529円)  
 有機大豆、有機小麦を原料とし  
 た有機醤油と有機砂糖を  
 ブレンドし、かつおだしを加  
 えました。素朴ながらも風味  
 豊かな仕上がりです。  
 <原材料>有機醤油、有機砂  
 糖、かつお節だし、食塩、煮干  
 しエキス、椎茸エキス、酵母  
 エキス

**3094** マエカワテイスト 常温  
**無添加白だしあわせ** 300ml  
 製造日より10ヶ月 **1300円**  
 ※パッケージが新しく (税込1404円)  
 なりました。 ※価格改定  
 完全無添加の白だし。  
 いわしだし、とびうお  
 煮干、昆布、しいたけ、  
 4種類の原料の旨み  
 <原材料>  
 風味原料(いわしだし、  
 とびうお煮干、こんぶ、  
 椎茸)、食塩、砂糖

**3100** マエカワテイスト 常温  
**有機天然だしうすくち** 200ml  
 製造日より1年 **500円**  
 ※パッケージが新しく (税込540円)  
 なりました。 ※価格改定  
 昔ながらの製法(煮釜造り製  
 法)で作ったかつお・さば・こ  
 んぶのだしを使用。うすくち  
 タイプの有機だし醤油です。  
 <原材料>有機しょうゆ(本  
 醸造)、風味原料(濃縮さば  
 だし、濃縮かつおだし、濃縮こ  
 んぶだし)、有機砂糖、天日  
 塩、みりん、(原材料の一部に  
 小麦・大豆を含む)

**220** 株式会社濱長水産部 常温  
**田舎味だしパック** 10g×8袋  
**218円**  
 (税込235円)  
 鯉節・椎茸・昆布を粉  
 砕して「パック」にしまし  
 た。化学調味料は一切使  
 っておりません。  
 <原材料>  
 さば節、鯉節、宗田鯉  
 節の節、椎茸、粉末昆布

**4947** 新魚目漁業協同組合 常温  
**五島あごじまん  
 焼きあご 8袋** 10g×8袋  
 製造より1年 **595円**  
 (税込643円)  
 五島あごじまんは、魚の  
 臭みが極めて少なくあ  
 つたおり、風味豊か  
 な焼あごの旨味成分を  
 料理のだしとして幅広く  
 お使いいただけます。使  
 いやすいティ  
 ーパックです。  
 <原材料>  
 飛魚  
 (長崎県五島産)

**221** 株式会社スカイフード 常温  
**四季彩々・和風だし** 6g×8袋  
 24ヶ月 **400円**  
 (税込432円)  
 和風料理のおだしに  
 さとにお湯に溶かすだけで  
 使えるだし。  
 こだわりの原材料で  
 作った、香り高く味わ  
 い深い顆粒だし。アミ  
 ノ酸などの化学調味料  
 は一切使わず、自然の  
 旨味をいかしました。  
 <原材料>かつお節  
 (静岡県産)、塩、甜菜  
 糖(北海道産)、酵母工  
 キス、昆布(北海道産)



**3117** ムソー 常温  
だし亭や・いりこだし 8g×8袋  
開封前1年 **380円**  
(税込410円)



瀬戸内産・長崎産のいわしと、枕崎産かつお節、北海道産昆布を使用した、いわしの風味が濃厚な顆粒タイプのだし素です。  
＜原材料＞麦芽糖、食塩、煮干いわし粉末、酵母エキス粉末、鰹節粉末、昆布粉末

**222** 光食品 常温  
チキンコンソメ(液体) 10g×8  
8ヶ月 **443円**  
(税込478円)



化学調味料・たんぱく加水分解物・酵母エキスは不使用。素材の旨味を大切に作りました。  
＜原材料＞とりがらスープ、食塩、醤油(有機)(大豆、小麦を含む)、砂糖、たまねぎ(有機)、にんじん(有機)、キャベツ(有機)、セリリー(有機)、香辛料

**3131** 麹屋基平 常温  
麹屋基平・浅漬けの素 500ml  
開封前1年 **380円**  
(税込410円)



米ぬかを美味しいぬか床からとった酵母菌、乳酸菌で発酵させることにより、ぬか漬風味のおいしさを作り出しています。アミノ酸調味液、化学調味料、安定剤などは一切使用してません。  
＜原材料＞米ぬか糀、米糀、食塩、酵母菌、乳酸菌



**223** 大阪愛農食品センター 常温  
あいのうモラセス 1kg  
シュガー **346円**  
(税込374円)



喜界島のさとうきびが原料です。ミネラル分が多めでしっとりしています。  
＜原材料＞国産さとうきび

**3148** 日本デリーヘルス 常温  
粉末黒糖 300g  
開封前1年 **340円**  
(税込367円)



沖縄・鹿児島(奄美)産の原料を使用。粗糖、純黒糖のみを煮詰めてつくりました。  
＜原材料＞粗糖(さとうきび)、黒砂糖

青い海 シママース 常温  
**224** 1kg **370円**  
(税込400円)



薪で煮詰めているため、遠赤外線放射により塩が活性化され、まろやかでコクがあります。  
＜原材料＞天日塩(メキシコまたはオーストラリア)、海水(沖縄)、＜工程＞溶解、平釜

**3179** 青い海 常温  
沖縄の海水塩 500g  
**1000円**  
(税込1080円)



沖縄の海水100%使用。化学的に作られた濃縮海水などは一切使っておりません。  
＜原材料＞海水(沖縄)、＜工程＞逆浸透膜、立釜、平釜、平釜



**225** ムソー 常温  
花かつお 50g  
開封前6ヶ月 **500円**  
(税込540円)



適度に脂ののった鰹を昔ながらの薪を燻して乾燥させる伝統的な焙乾法でつくられた本物のかつお節。  
＜原材料＞かつお・ふし(国産)＜密封方法＞不活性ガス充てん、気密容器入

**3186** 森田鯉節 常温  
かつお節パック 3.0g×8袋  
**463円**  
(税込500円)



土佐の鯉節屋鯉枯本節のみを削りました。鯉節の独特の風味をお楽しみいただけます。  
＜原材料＞かつお・かれぶし(高知県産)＜原材料＞かつお・かれぶし(高知県産)

**3193** ムソー 常温  
煮干しいりこ 100g  
開封前6ヶ月 **330円**  
(税込356円)



煮干の産地として有名な瀬戸内海で、獲れたばかりの新鮮なかつおいわしを金だきし、乾燥させました。酸化防止剤などの添加物は一切使用しておりません。  
＜原材料＞肩口いわし(瀬戸内海産)

**226** みついい昆布 常温  
みついい昆布 120g  
**1000円**  
(税込1080円)



北海道産太平洋沿岸で採れた天然昆布だけを原料に、昔ながらの天日乾燥の手作りです。  
＜原材料＞昆布1等(北海道日高産)

**3209** みついい昆布 常温  
みついいきざみ昆布 35g  
**370円**  
(税込400円)



うま味も香りも、栄養もまるごとお召し上がり頂けます。  
＜原材料＞昆布1等(北海道日高産)

**3216** みついい昆布 常温  
みついい昆布パウダー 50g  
**551円**  
(税込595円)



無添加、無着色でパウダーに加工しました。昆布をまるごと味わい、まるごと食べる食品です。  
＜原材料＞昆布(北海道日高産)、根昆布(北海道日高産)

**3223** 純正食品マルシマ 常温  
とろろ昆布 40g  
10ヶ月 **290円**  
(税込313円)



国内産昆布を使用しています。  
＜原材料＞昆布(国内産)、醸造酢

**3230** 純正食品マルシマ 常温  
塩吹昆布 35g  
1年 **426円**  
(税込460円)



北海道産の昆布を細かく切断して、有機醤油で吹き上げ、乾燥させて塩吹昆布にしました。サラダのトッピングにも。  
＜原材料＞有機醤油(小麦・大豆(遺伝子組み換えでない)を含む)、昆布(北海道)、みりん、食塩、食塩、昆布粉末

**3247** 山口県漁業協同組合平群支店 常温  
平郡島ひじき 100g  
**722円**  
(税込780円)



天日乾燥。食物繊維・多糖類など沢山の栄養分を持っています。  
＜原材料＞スチームボイルドひじき

**227** 宝海草株式会社 常温  
天然伊勢志摩乾燥わかめ 10g  
365日 **350円**  
(税込378円)



三重県伊勢志摩産の天然わかめを使いやすくカットして乾燥させました。水で戻すとおよそ10倍になります。  
＜原材料＞湯通し塩蔵わかめ(伊勢志摩産)

**3254** 健康フーズ株式会社 常温  
青さのり 15g  
180日 **460円**  
(税込497円)



三重県伊勢志摩産の海の恵みを受けて育った、磯の香り豊かな青さのりです。みそ汁やかき揚げ、うどんなどにオススメです。  
＜原材料＞ひとえくさ(青さのり)(三重県産)

北海道で収穫された有機大根を100%使用しています。



**228** 大塚ファーム 常温  
有機切干大根 20g  
**218円**  
(税込235円)



北海道で収穫された有機大根を100%使用しています。  
＜原材料＞有機大根(北海道)

**3292** 桜井食品 常温  
オーガニックシナモンパウダー 20g  
1年 **280円**  
(税込302円)



有機JAS認定商品。有機シナモンをパウダーにしました。スパイスとしてお菓子作りなどに。独特の香りをお楽しみいただけます。  
＜原材料＞有機シナモン(スリランカ産)

**229** マルヨネ 常温  
車麴6枚 6枚  
**610円**  
(税込659円)



膨張剤や品質改良剤を使用せず、グルテン自身の膨張力を利用して焼き上げた麴です。質が緻密で煮崩れせず、煮込むほどに口当たりが滑らかになります。離乳食にもおすすめです。  
＜原材料＞小麦粉(国産)、小麦グルテン(国産)

出汁まで美味しい干し椎茸



**3278** 武久 常温  
有機栽培どんご椎茸(大分県産) 30g  
1年 **680円**  
(税込734円)

**3308** ムソー 常温  
おつゆ麴(ふ) 30g  
1年 **240円**  
(税込259円)



国内産小麦粉・グルテン粉を使用。本来の麴の味が生きています。  
＜原材料＞小麦粉、小麦タンパク(グルテン)、山芋粉

**3315** ムソー 常温  
もち麴(ふ) 25g  
1年 **240円**  
(税込259円)



国内産小麦粉を使用。丁寧に手焼きしました。  
＜原材料＞小麦粉、小麦タンパク(グルテン)

**3322** ムソー 常温  
有機大豆使用 6枚  
にがり凍み豆腐 400円  
6ヶ月 (税込432円)



国内産有機丸大豆とにがりを使用した、通常の半分程度の凍み豆腐です。膨軟剤(重曹)などは使用しておりませんので、多少煮ごたえのある昔のままの風味・食感を味わっていただけます。  
＜原材料＞有機大豆(国産)、豆腐用凝固剤

**3339** ムソー 常温  
はるさめ 100g  
開封前2年 **270円**  
(税込292円)



国内産の有機馬鈴薯澱粉を使い、昔ながらの技法で作られ、無漂白に仕上げました。はるさめサラダ、炒め物、酢のものに。  
＜原材料＞有機馬鈴薯澱粉(北海道)、甘藷澱粉(鹿児島県)

**230** ムソー 常温  
くずきり 100g  
2年 **350円**  
(税込378円)



国内産馬鈴薯澱粉を使用。本葛入りのくずきりです。  
＜原材料＞馬鈴薯でん粉、本葛





**3155** ムソー 常温  
国内産有機小麦 500g  
全粒粉(中力小麦) **620円**  
(税込670円)  
6ヶ月



国内産有機中力小麦を、ふすまや胚芽を残して製粉した全粒粉です。全粒粉の風味を活かしたパンやクッキー作りに。  
<原材料>  
有機小麦(青森県)

**231** 大阪愛農食品センター 常温  
愛農の薄力粉 (特別栽培) 1kg **480円**  
(税込518円)  
製造日より6ヶ月



青森県産の特別栽培北上小麦を使用。  
<原材料>特別栽培小麦(農薬、化学肥料50%減、青森県産)

**235** 大阪愛農食品センター 冷蔵  
大豆 500g **278円**  
(税込300円)  
2020年産



北海道産特別栽培大豆です。  
<原材料>  
大豆(特別栽培、北海道産)

**4718** 大阪愛農食品センター 冷蔵  
北海道産小豆 300g (栽培期間中農薬・化学肥料不使用栽培) 2020年産 **500円**  
(税込540円)



栽培期間中化学合成農薬、化学肥料を使わずに育てた小豆です。ふくよかな旨みや風味が特徴です。  
<原材料>  
小豆(北海道)

**232** 大阪愛農食品センター 常温  
愛農の強力粉 (農薬・化学肥料不使用) 1kg **480円**  
(税込518円)  
製造日より6ヶ月



青森県産、農薬・化学肥料不使用の南部小麦を使用。  
<原材料>農薬・化学肥料不使用栽培小麦(青森県産)

**234** 桜井食品 常温  
桜井パン粉 200g **290円**  
(税込313円)  
6ヶ月



契約栽培された小麦粉を使用しています。一度パンを焼上げた後、粉碎・乾燥して作られました。  
<原材料>小麦粉、生イースト、食塩

**3032** ムソー 常温  
国内産有機黒豆 (北海道産) 200g **680円**  
(税込734円)  
2020年産



有機肥料を使って大地を生かし、育て上げた北海道産の有機黒大豆です。  
<原材料>  
有機栽培黒豆(北海道)

**3384** ムソー 常温  
ムソー有機片栗粉 200g **300円**  
(税込324円)  
1年



北海道の有機じゃがいものみを原料に、伝統製法(さらし上げたん粉製法)にこだわって作りました。  
<原材料>  
有機馬鈴薯でん粉

**3391** ムソー 常温  
無双本葛/粒 140g **569円**  
(税込615円)  
3年



南九州産の本葛100%使用。  
<原材料>  
本葛(国産)

**3407** 純正食品良品シマ 常温  
国内産有機全粒きな粉 100g **320円**  
(税込346円)  
9ヶ月




豊饒の生命力を宿す国内産有機栽培大豆を香ばしく煎りあげました。  
<原材料>有機大豆(遺伝子組み換えでない)

**4756** 羽沢耕悦商店 常温  
(黒豆)きな粉 100g **290円**  
(税込313円)



牛乳やヨーグルトにかけるなど、手軽に美味しくいただけます。  
良質な国産黒豆を挽いて作った、香ばしいきな粉です。お菓子にももちろん、食事や飲み物の隠し味としてもお使いいただけます。  
<原材料>  
黒豆(国産)

**3414** 和田萬商店 常温  
有機黒ごま塩 50g **250円**  
(税込270円)  
製造日より6ヶ月



有機黒ごまのうまみ、香りを出すために、すりごまといりごまをあわせました。口に入れた瞬間ごまの香ばしい香りが広がる、こだわりのごま塩です。塩分9%。  
<原材料>有機黒ごま(ポリビア産)、食塩(天日塩)

**236** 和田萬商店 常温  
有機黒いりごま 50g **180円**  
(税込194円)  
製造日より10ヶ月



<原材料>  
有機黒ごま(産地:ポリビア)

**3421** 和田萬商店 常温  
有機金いりごま 50g **230円**  
(税込248円)  
製造日より10ヶ月



<原材料>  
有機金ごま(産地:トルコ)

**3438** 和田萬商店 常温  
有機白いりごま 50g **180円**  
(税込194円)  
製造日より10ヶ月



<原材料>  
有機白ごま(産地:ポリビアまたはエチオピア)

**3445** 和田萬商店 常温  
有機金ごまペースト 80g **500円**  
(税込540円)  
製造日より1年



ごまの中で最も含有油脂の多い金ごまは芳醇な香りと凝縮した旨みが他に類を見ない味わいを醸し出します。  
<原材料>有機金ごま(トルコ産)※原料事情により産地変更の可能性あり

**3452** 和田萬商店 常温  
有機黒ごまペースト 80g **400円**  
(税込432円)  
製造日より1年



ピロート種の黒ごまの特徴である甘味を最大限に生かし、繰り返し練り上げたペーストは濃厚な味わいと風味が素材と絡み合います。  
<原材料>有機黒ごま(ポリビア産)※原料事情により産地変更の可能性あり

**3469** 和田萬商店 常温  
有機白ごまペースト 80g **400円**  
(税込432円)  
製造日より1年



ごまの風味を生かすため、皮付きのままペースト状に加工しました。なめらかで優しい甘味が特徴の有機ごまペーストです。  
<原材料>有機白ごま(エジプト産・エチオピア産)※原料事情により産地変更の可能性あり

**4954** 羽沢耕悦商店 常温  
雑穀同量合わせ 450g **1046円**  
(税込1130円)



もち・あわ・ひえ・いな・きびが同量入っています。不足しがちなマグネシウムなどのミネラルや食物繊維が豊富です。  
<原材料>もち、粟、精ひえ、いな、黍



**4701** 池田文雄 常温  
池田さんの梅干 500g **922円**  
(税込996円)



農薬・化学肥料不使用  
<原材料>梅、しそ、シママース  
※イメージ写真と実際とは異なります。

**3476** 龍神自然食品センター 常温  
龍神梅干し 200g **763円**  
(税込824円)



農薬・化学肥料を使わずに育てた梅を添加物を加えずに、しそと塩のみで漬け込みました。低塩使用です。  
<原材料>梅、漬け原料(食塩、しそ)

**3483** 龍神自然食品センター 常温  
龍神つづれ梅干し 1kg **2600円**  
(税込2808円)




ご家族でお召し上がりになる方はお徳です。  
<原材料>梅、漬け原料(食塩、しそ)

**3490** 龍神自然食品センター 常温  
龍神梅肉エキス 90g **3380円**  
(税込3650円)



農薬・化学肥料不使用の青梅をすりおろし、絞り、その果汁だけをじっくり時間をかけて煮詰めました。  
<原材料>  
梅(紀州産)

**237** 光食品 常温  
有機肉豆腐の素 100g(2~3人前) **250円**  
(税込270円)  
常温で2年




牛バラ肉、木綿豆腐、長ネギを焼いて本品を加えるだけの簡単調理。  
<原材料>有機醤油(大豆・小麦を含む)、有機たまねぎ、有機砂糖、有機コーンスターチ、有機米発酵調味料、有機ふどう果汁、食塩

**3506** 光食品 常温  
有機もやし炒めの素 100g(2~3人前) **250円**  
(税込270円)  
常温で1年6ヶ月



肉ともやし、ニラを炒めてあわせるだけの簡単調理。  
<原材料>有機米味噌(大豆を含む)、有機たまねぎ、有機砂糖、有機にんにく、ばれいしょでんぷん、有機醤油(大豆・小麦を含む)、有機にんにくピュレー、有機しょうが、食塩

**238** 光食品 常温  
有機回鍋肉の素 100g(2~3人前) **250円**  
(税込270円)  
常温で1年6ヶ月



有機米味噌をベースに瀬戸内海産力キから作ったオイスターエキスと有機醤油の旨味を加えました。  
<原材料>有機米味噌(大豆を含む)、有機砂糖(粗糖)、有機コーンスターチ、有機米発酵調味料、食塩、オイスターエキス、有機にんにく、胡麻油、唐辛子、有機醤油(大豆、小麦を含む)

**3513** 光食品 常温  
有機青椒肉絲の素 100g(2~3人前) **250円**  
(税込270円)  
常温で1年6ヶ月



有機醤油をベースに果汁の甘みを加え、瀬戸内海産力キから作ったオイスターエキスなどで旨味を加えました。  
<原材料>有機醤油(大豆、小麦を含む)、有機砂糖(粗糖)、有機にんにく、有機コーンスターチ、有機米発酵調味料、食塩、有機ふどう果汁、有機しょうが、オイスターエキス

**3520** 光食品 常温  
有機麻婆の素 100g(2~3人前) **250円**  
(税込270円)  
常温で1年6ヶ月



化学調味料を使用せず、有機醤油・有機米味噌をベースに有機にんにく・有機しょうがの香りと有機米発酵調味料や昆布の旨みを加えた、有機麻婆の素です。  
<原材料>有機醤油、有機米味噌、有機ばれいしょでんぷん、有機米発酵調味料、有機砂糖、有機にんにくピュレー、有機しょうが、有機たまねぎ、有機米酢、食塩(いかりを含む)、唐辛子、昆布、オイスターエキス、食塩



239

光食品


常温

有機ミートソース 140g(1人前)

291円

(税込314円)

製造日から2年



有機JAS認定のミートソース。  
 <原材料>野菜(有機たまねぎ、有機にんにく)、有機トマト、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、ばれいしよでんぶ、食塩、有機砂糖、有機オリーブオイル、香辛料(原材料の一部に小麦、大豆、りんごを含む)

3537

光食品


常温

有機キーマカレー 140g(1人前)

390円

(税込421円)

製造日から2年



とても貴重な北海道産有機牛肉と有機野菜を使用した、有機キーマカレーです。化学調味料は一切使わず、スパイスまで有機にこだわりました。  
 <原材料>有機たまねぎ、有機にんにく、有機牛肉、有機ウスターソース、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ばれいしよでんぶ、有機香辛料、有機砂糖、食塩、有機にんにくパウダー

3544

風と光


常温

オーガニックヴィーガン カレールウ(中辛) 150g(約5皿分)

670円

(税込724円)

製造日から1年



砂糖のかわりに有機ぶどう果汁を使用し、コク味に有機無糖トマトケチャップを使用しています。原料に動物性のものを一切使用していませんので、ヴィーガンの方にも安心して召し上がりがいただけます。  
 <原材料>有機国産小麦粉、有機パーム油、有機濃縮ぶどう果汁、食塩、有機トマトペースト、有機オリーブオイル、有機カレーパウダー、有機ケチャップ、有機ジンジャーパウダー、有機ガーリックパウダー

5722

向井珍味堂

常温

山椒 5g

480円

(税込518円)

1年



国内産でも少量しか収穫できない、特に大粒のブドウ山椒の果肉だけを粗挽きしています。  
 <原材料>山椒(和歌山県)

3551

向井珍味堂


常温

白コショウ 20g

320円

(税込346円)

1年



完熟した粒よりのコショウの皮を除き粉末にしました。刺激が少なく、香味や風味は最高です。  
 <原材料>白コショウ

3568

向井珍味堂

常温

黒コショウ 20g

340円

(税込367円)

1年



粒よりの黒コショウの独特の香りをそこなく、精選あらびきしました。  
 <原材料>黒コショウ

3575

向井珍味堂

常温

洋からし 20g

250円

(税込270円)

1年



強い辛味の中にもなめらかな舌ざわりと風味があります。  
 <原材料>洋からし

3582

向井珍味堂

常温

わさび 20g

250円

(税込270円)

360日



西洋わさびを100%粉末にしました。シャープな強い辛味と旨味があります。  
 <原材料>西洋わさび

3599

向井珍味堂

常温

七味 15g

410円

(税込443円)

360日



極上品の七種の和風香辛料を程よく調合しました。辛味をおさえた抜群の香りや風味があります。  
 <原材料>本タカ唐辛子、金胡麻、山椒、すじ青のり、チンピ、おの実、けしの実

3612

向井珍味堂

常温

すじ青のり 4g

340円

(税込367円)

1年



すじ青のりを乾燥し、風味豊かに仕上げました。風味の良い香りが、料理の味を引き立てます。  
 <原材料>すじ青のり(国産)

4350

向井珍味堂

常温

軸付きタカノ爪 5g

300円

(税込324円)

1年



最高級国内産タカノ爪の中から小粒で形のよいものを厳選、天日乾燥後選別し、一粒ずつみがき上げ、軸付きのまま仕上げました。  
 <原材料>唐辛子(岐阜県、滋賀県産)

3643

純正食品マルシマ

冷蔵

天然紅鮭フレーク 60g

550円

(税込594円)

1年



アラスカ産の天然鮭をほくほくして瓶詰めにしています。着色料や香料等の添加物は一切使用していません。  
 <原材料>紅鮭、食塩

3605

あいのう流通センター

常温

練りからし 40g

352円

(税込380円)

製造日より180日



厳選されたカナダ産オリエンタルからしを使用した、便利なチューブタイプのからしです。おでんや辛し和えなどに。  
 <原材料>からし(カナダ産)、ぶどう糖、醸造酢、菜種油、食塩、食物繊維、香辛料抽出物(カラシナ)

240

あいのう流通センター

常温

生おろしわさび 40g

369円

(税込398円)

製造日より180日



国産本わさびを使用した、生おろしわさびです。本わさびの香りと、自然な辛さが特徴です。  
 <原材料>本わさび、ぶどう糖、菜種油、醸造酢、食物繊維、食塩、香辛料抽出物(マスタードシード)

3629

松谷海苔株式会社

常温

兵庫県産 味付のり卓上 8切40枚(全形6枚分)

620円

(税込670円)

1年



柔らかく風味のよい瀬戸内産の海苔を使用。種子島さとうきび100%の砂糖、三河みりん、天日塩、北海道産昆布でとっただしで味を付けました。化学調味料等一切不使用の味付のりです。  
 <原材料>乾のり(国産)、砂糖、食塩、みりん、昆布だし

3636

遠忠食品

常温

江戸前生のり佃煮ビン 140g

578円

(税込624円)

※価格改定



千葉県木更津沖で採獲された板のり用極上品の黒海苔を使用。生海苔を使用しているので風味がとて良いです。  
 <原材料>生のり(すじのり)、醤油、麦芽水飴、砂糖、発酵調味料、かつおだし

241

ムソー

常温

ムソー焼のり10枚 54g(10枚入)

470円

(税込508円)

開封前6ヶ月



三重県産の上質のりを使い、遠赤外線焼で焼き上げた最高級焼のりです。おにぎりやご飯のお供に。  
 <原材料>乾のり(三重県産)

3650

株式会社かもめ屋

常温

かつおふりかけ 30g

300円

(税込324円)

※パッケージが新しくなりました。



国産のかつおぶしと国産有機丸大豆で作った醤油・国産の粗糖、赤穂の天塩、近海の乾のり、有機栽培のごまで仕上げました。  
 <原材料>かつお削りぶし、醤油(大豆、小麦を含む)、砂糖、ごま、食塩、のり

3698

ひとみ種業

常温

小豆島手延べそうめん 250g

420円

(税込454円)



そうめんの本場小豆島で国内産小麦を使用し、昔ながらの手法(手延べ製法)で丹精込めて造りました。  
 <原材料>国内産小麦粉、食塩、ごま油

3704

稲庭古城堂

常温

国産・稲庭うどん(細) 200g

600円

(税込648円)



北海道産の小麦(春よ恋)を使用。弾力と風味のある小麦粉を赤穂の天塩と栗駒伏流水で作りました手延べうどんです。  
 <原材料>小麦粉、食塩、澱粉

3711

本田商店

常温

出雲そば 180g

300円

(税込324円)



蕎麦本来の美味しさを味わえるこだわりの挽き立て自家製粉。小麦粉、そば粉は北海道産。食品添加物は不要です。  
 <原材料>小麦粉、そば、食塩

4923

本田商店

常温

有機そば 十割(乾麺) 180g

600円

(税込648円)



有機原料を使用した、つなぎ無しの十割そば。そば本来の味・風味をご賞味下さい。小麦粉を使わない十割そばはグルテンフリーと言えます。健康面でも優れた食品です。  
 <原材料>有機そば粉、食塩

243

オーサワジャパン

常温

オーサワの有機スパゲティ 500g

300円

(税込324円)

※入荷不安定



イタリア北部ロンバルディア州カルヴァートネ産の有機デュラム小麦でつくったスパゲティ。イタリアの有機認証機関ICEA認定のほか、HACCP、IFS、BRC取得。  
 <原材料>有機デュラム小麦のセモリナ(イタリア産)

5906

桜井食品

常温

桜井ロングパスタ 300g

375円

(税込405円)



北海道産の小麦粉と国内産の小麦グルテンで作りました。デュラム小麦粉を使用した麺と違い、ソフトな麺質です。  
 <原材料>小麦粉(北海道産)、小麦グルテン(国内産)

3728

桜井食品

常温

桜井エルボパスタ 300g

390円

(税込421円)

※価格改定



契約栽培された北海道産の小麦粉だけを使用しています。原料小麦のたんばく質が少ないので、ソフトな食感です。  
 <原材料>小麦粉(北海道産)小麦グルテン

4985

本田商店

常温

有機そうめん(乾麺) 180g

440円⇒298円

(税込475円⇒322円)

※写真はイメージです



じっくり冷熱成で風味豊かに仕上がっています。茹で時間:約2分  
 <原材料>有機小麦粉、食塩

**SALE**  
 なくなり次第終了致します!

**賞味期限が2022年7月20日までのため**

242

桜井食品

常温

桜井純正ラーメン 100g×5食

645円(税込697円)



麺は植物油で揚げあさり味です。国内産小麦粉を使用。かん水は使用していません。スープには動物性原材料は使用していません。  
 <原材料>麺(国内産小麦粉・植物油・食塩)、スープ(食塩・粉末醤油・糖類(ビート糖))・酵母エキス・粉末味噌・いりごま・野草エキス・発酵調味料・椎茸パウダー・香辛料・ピーナッツバター・アーモンドパウダー・乾燥ねぎ・椎茸エキス・麦芽エキス・胡麻油・粉末昆布・メンパウダー

4794

純正食品マルシマ

常温

尾道いりこらーめん 1食分

200円(税込216円)



瀬戸内海産いりこにこだわった、だしが香る即席めんです。いりこたっぷりの濃厚スープは、牛・豚・鶏、化学調味料不使用です。コシのある麺はかん水を使用せず、杜鰾殻カルシウムでコシのある麺に仕上げました。  
 <原材料>油揚げ・小麦粉(国産)、パーム油、馬鈴薯澱粉、小麦たん白、食塩、スープ・有機醤油、オリーブオイル、いわし煮干し、粗塩、昆布エキス、馬鈴薯澱粉、食塩、かつお節粉末/貝カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)



3667

鳥志商店

常温

鳥志/博多中華そば・しょうゆ

1食分

271円

(税込293円)

天然本醸造醤油をベースに仕上げたスープは、飽きのこないおいしさです。  
 <原材料> 麵・小麦粉(北海道または九州産)、食塩、焼成カルシウム(杜鰈殻)、未焼成カルシウム(杜鰈殻)、水、スープ・醤油、チキンエキス、食塩、菜種油、砂糖、酵母エキス、ラード、オイスターエキス、昆布、ごま油、にんにく、水

3674

鳥志商店

常温

鳥志/博多中華そば・とんこつ

1食分

271円

(税込293円)

九州産豚の肉・背骨・肋骨を臭みがないくなるまで煮込み、こくのあるいあつさり味に仕上げました。  
 <原材料> 麵・小麦粉(北海道または九州産)、食塩、焼成カルシウム(杜鰈殻)、未焼成カルシウム(杜鰈殻)、水、スープ・ポークエキス、チキンエキス、ラード、醤油、酵母エキス、食塩、砂糖、菜種油、ごま油、たまねぎ、にんにく、胡椒、しょうが、水

3681

鳥志商店

常温

鳥志/博多中華そば・味噌

1食分

271円

(税込293円)

天然本醸造醤油を使用したまろやかで風味豊かな香の中に、ピリッと唐辛子がアクセント。  
 <原材料> 麵・小麦粉(北海道または九州産)、食塩、焼成カルシウム(杜鰈殻)、未焼成カルシウム(杜鰈殻)、水、スープ・味噌、食塩、砂糖、醤油、にんにく、菜種油、発酵調味料、ポークエキス、生姜、酵母エキス、たまねぎ、でんぷん、唐辛子、メンマ、水

3735

コジマフーズ

常温

有機発芽玄米おにぎり プレーン

90g×2個

370円

(税込400円)

開封前1年  
 <原材料> 有機玄米(国産)、食塩(海の精)

3742

コジマフーズ

常温

有機発芽玄米おにぎり わかめ

90g×2個

370円

(税込400円)

開封前1年  
 <原材料> 有機玄米(国産)、わかめ(徳島県産)、食塩(海の精)

3759

コジマフーズ

常温

有機発芽玄米おにぎり しそ

90g×2個

370円

(税込400円)

開封前1年  
 <原材料> 有機玄米(国産)、しそ(和歌山県産)、食塩(海の精)

3766

コジマフーズ

常温

有機発芽玄米おにぎり 小豆

90g×2個

370円

(税込400円)

開封前1年  
 <原材料> 有機玄米(国産)、有機小豆(北海道産)、ごま(茨城県産) 食塩(海の精)

3773

コジマフーズ

常温

有機発芽玄米おにぎり おかか

90g×2個

370円

(税込400円)

開封前1年  
 <原材料> 有機玄米(国産)、鰹節(九州産)、醤油(西醤油、原材料に大豆小麦を含む) 食塩(海の精)  
 ※おかかのみJASマークはつきません

3780

コジマフーズ

常温

玄米粥

200g

180円

(税込194円)

開封前1年  
 有機玄米100%(山形産ひとめぼれ)を使用。鉄釜でじっくりと炊き上げたお粥です。  
 <原材料> 有機玄米、塩

3797

コジマフーズ

常温

玄米小豆粥

200g

180円

(税込194円)

開封前1年  
 有機JAS認定商品。有機玄米(山形産ひとめぼれ)・有機小豆を使用。圧力釜でじっくりと炊きあげたお粥です。  
 <原材料> 有機玄米、有機小豆、食塩

3803

コジマフーズ

常温

玄米クリーム

200g

225円

(税込243円)

開封前1年  
 有機JAS認定商品。有機玄米100%(山形産ひとめぼれ)を使用。ビタミン類が豊富です。  
 <原材料> 有機玄米、食塩

3810

ムソー

常温

有機大豆煮豆

145g

380円

(税込410円)

開封前1年  
 秋田県産有機大豆と有機こんにゃくをこだわらして煮込んだ有機認定商品。  
 <原材料> 有機大豆、有機こんにゃく、有機砂糖、昆布、有機だし(有機醤油、かつおだし、さばだし、昆布だし、有機砂糖、みりん、食塩)、有機みりん、有機醤油、食塩、昆布だし、水酸化カルシウム(原材料の一部に小麦、そばを含む)

3827

ムソー

常温

有機金時煮豆

125g

380円

(税込410円)

開封前1年  
 北海道産有機金時豆をコクある程よい甘さに仕上げた有機認定商品の煮豆です。  
 <原材料> 有機金時豆、有機砂糖、有機黒糖、有機みりん、麦芽水飴

3834

千葉産直サービス

常温

とろさば みそ煮

180g

450円

(税込486円)

製造日より36ヶ月  
 「サバの味噌煮」をお手軽に! こだわりの味噌で骨が柔らかくなるまで煮込みました。  
 <原材料> さば(銚子港[マサバ])、みそ(国産はだか麦と米の合わせ味噌)、砂糖(喜界島・粗糖)、醤油[大豆(国産)、小麦(国産)、食塩]

3841

千葉産直サービス

常温

とろさば 水煮

180g

450円

(税込486円)

製造日より36ヶ月  
 脂ののって旨味が増す三陸沖の秋さばを、対馬の純国産自然海塩と、国産どう原料のワインベネカーだけで、シンプルに骨が柔らかくなるまで煮込みました。  
 <原材料> さば(銚子港[マサバ])、食塩(対馬産平釜塩)、米酢(富士酢)

3889

千葉産直サービス

常温

焼き塩さば缶

100g

369円

(税込398円)

製造日より36ヶ月  
 銚子港で水揚げされた、適度に脂のある旬さばを二枚におろし、塩と酒だけで味付け。焼き魚特有の風味と、香ばしい美味しさが味わえます。  
 <原材料> さば(銚子港)、食塩(海の精)、酒[米(国産)、米こうじ(国産)、酒粕(国産)]

3865

千葉産直サービス

常温

ミニとろイワシ缶味付

100g

300円

(税込324円)

製造日より36ヶ月  
 銚子港で水揚げされる真イワシの中から、新鮮なイワシを厳選しています。ヤマヒサの純正醤油と粗製糖で味付けしました。  
 <原材料> マイワシ(銚子港水揚げ)、砂糖(喜界島・粗糖)、醤油[大豆(国産)、小麦(国産)、食塩]

株式会社かもめ屋

常温

ライトツナフレーク缶 油漬

80g

3896円

(税込240円)

244 80g×4缶 880円 (税込950円)  
 化学調味料不使用。菜種一番搾りサラダ油、国産の契約栽培野菜のエキスを、赤穂の塩で漬け込みました。エポキシ樹脂不使用缶使用。  
 <原材料> まぐろ、菜種油、野菜エキス、食塩、まぐろ、菜種油、野菜エキス、食塩

株式会社かもめ屋

常温

ライトツナフレーク缶 水煮

80g

3902円

(税込240円)

245 80g×4缶 880円 (税込950円)  
 化学調味料不使用。食塩を使わず、国産の契約栽培野菜を煮出したスープで漬け込みました。減塩志向の方へオススメです。  
 <原材料> まぐろ、野菜エキス

3872

千葉産直サービス

常温

オイルサーディン

100g

380円

(税込410円)

製造日より36ヶ月  
 適度に脂ののった銚子産マイワシをNonGMO菜種の一番搾り油と、塩田の天日塩、国産ローリエだけで美味しく仕上げました。  
 <原材料> まいわし(銚子港)、なたね油、ローリエエキス、食塩

246

光食品

常温

イタリア産有機ホルトマト

400g

290円

(税込313円)

甘みが強く濃厚な味のイタリア産トマトのジュース漬けです。肉厚、色・味が濃厚で酸味が少ない品種。トマトソース、パスタ料理、煮込み料理などに、添加物不使用。  
 <原材料> 有機トマト、有機トマトジュース

4763

オーサワジャパン

常温

こめ飴

230g

350円

(税込378円)

常温で1年  
 国産のもち米と麦芽から作った、素朴な甘味。  
 <原材料> もち米・麦芽(国産)、さつまいも澱粉(鹿児島県産)

4862

豊嶋養蜂園

常温

野山のはちみつ

300g

1370円

(税込1480円)

10種類以上の草木から集められた天然フレンド蜂蜜です。  
 <原材料> 蜂蜜(福岡県産)  
 ※白く固まる現象は、「はちみつ」の結晶で本来の特性であり、品質にはまったく問題ありません。添加物の入っていない天然100%純粋のはちみつの証拠です。

5753

愛農ネット本部

常温

ふじりんごジャム

150g

500円

(税込540円)

製造日より1年  
 ふじりんごは長野県産の減農薬・化学肥料不使用栽培。レモン果汁は国産の農薬・化成肥料を一切使用せず育て、一つずつ手搾りしました。大きめの果肉でりんごの味を感じとれます。  
 <原材料> りんご(長野県)、砂糖(鹿児島県)、レモン果汁(国産)

3940

光食品株式会社

常温

有機ゆずフルーツスプレッド

260g

590円

(税込637円)

1年6ヶ月  
 原料は国産有機ゆずと外国産有機ぶどう果汁のみで、砂糖・香料・増粘剤・酸味料などは不使用です。ジャムとしてパンに塗ったり、お湯に溶かしてゆず茶などいろいろな料理にお使いいただけます。  
 <原材料> 有機ぶどう果汁、有機ゆず

お菓子

5708

マルシマ

常温

米粉せんべいきな粉

88g

350円

(税込378円)

10ヶ月  
 国産有機きな粉を使用した、軽やか食感&やさしい甘さのシンプル素材おせんべい。はちみつを使用していますので1歳未満の乳児には与えないでください。  
 <原材料> 米粉(岡山県)、砂糖(北海道)、鶏卵(岡山県)、有機きな粉(国産)、はちみつ(カナダ)

商品写真はイメージのため実物と異なる場合がございます

ウォークリー 2022年 5月 052号 17



5715 マルシマ 常温  
米粉せんべい 88g  
生姜 10ヶ月  
350円 (税込378円)



国産生姜を使用した、軽やか食感&やさしい甘さのシンプル素材おせんべい。はちみつを使用して1歳未満の乳児には与えないでください。  
＜原材料＞米粉（岡山県）、砂糖（北海道）、鶏卵（岡山県）、しょうが（国産）、はちみつ（カナダ）

3964 ヨコノ食品 常温  
芋せん名月 78g  
120日  
302円 (税込326円)



さつま芋を皮ごとスライス。砂糖控えめ、やさしい甘さです。  
＜原材料＞さつま芋（国産）、粗糖（種子島産）、なたね油（国産）

3971 ヨコノ食品 常温  
芋せん千本 78g  
120日  
302円 (税込326円)



カリカリとした歯応えのさつま芋スティック。  
＜原材料＞さつま芋（国産）、粗糖（種子島産）、なたね油（国産）

249 ヨコノ食品 常温  
日本の野菜・極 42g  
120日  
450円 (税込486円)

無添加・無着色・保存料・化学調味料は一切使用していません。揚げ油は国内産米油・砂糖は種子島産粗糖・塩は鳴門の塩を使用しています。水飴も国内産の馬鈴薯と甘藷からできています。  
＜原材料＞紫芋、金時芋、カロチン芋、植物油、粗糖、馬鈴薯、りんご、柿、蓮根、人参、かぼちゃ、キウイ、水飴、食塩、トレハロース※野菜・果物はすべて国産



野菜は全て厳選した国産野菜  
安全・安心でヘルシーな「日本の野菜・極」を是非一度、賞味ください。

3995 ノースカラーズ 常温  
純国産ポテトチップスうすしお 60g  
開封前4ヶ月  
180円 (税込194円)



国産「じゃがいも」100%  
北海道産「オホーツクの塩」  
国産「米油」100%  
国内産の原材料使用。米油を使用する事によって味の劣化や油酔いをしにくいといった特徴があります。じゃがいも本来の美味しさをどうぞ。  
＜原材料＞じゃがいも（北海道産）、こめ油（国産）、食塩（北海道産）

250 福本穀粉 冷凍  
あずきたい焼き 4個入り  
480円 (税込518円)



＜原材料＞皮=小麦粉（兵庫県または長崎県産）、鶏卵（非遺伝子組換え飼料）、砂糖、麦芽水飴、脱脂粉乳、膨張剤（重曹）  
／あん=砂糖、十勝小豆（北海道産）、麦芽水飴

サクッと香ばしい生地の中に、おんが入っています。おやつに。

251 サンコー 常温  
ミレービスケット 165g  
開封前5ヶ月  
320円 (税込346円)



国内産小麦粉使用。植物油でカラッと揚げました。甘辛味で香ばしいビスケットです。  
＜原材料＞小麦粉（国内産100%）、植物油（パーム油・米油）、砂糖（三温糖）、ショートニング（パーム油・米油）、ブドウ糖、食塩、膨張剤

4015 アリモト 常温  
玄米木の葉せんべい塩味 80g  
開封前4ヶ月  
280円 (税込302円)



有機玄米100%使用。玄米本来の甘みを生かすため薄塩味です。  
＜原材料＞玄米、米油、ゴマ油、黒ゴマ、塩

4053 サンコー 常温  
荒挽きえびせん 50g  
開封前5ヶ月  
240円 (税込259円)



日本近海で獲れたエビを使い、さっぱりと塩味で仕上げました。  
＜原材料＞馬鈴薯澱粉・えび・植物油（米油）・食塩・胡麻・砂糖（三温糖）・唐辛子・酵母エキス・着色料（紅麴色素・パブリカ色素）

4022 別所蒲鉾店 常温  
お魚チップス・プレーン 45g  
120日  
240円 (税込259円)



国産のアジを使用したカマボコ屋さんがつくったお魚チップスです。  
＜原材料＞魚肉（アジ）、ばれいしよ澱粉、食用なたね油、小麦澱粉、砂糖、食塩、魚粉（アジ）、魚醤（いわし、食塩）、昆布だし、かつおだし

4039 別所蒲鉾店 常温  
お魚チップス・あおさ 45g  
120日  
240円 (税込259円)



国産の青海苔を使用したカマボコ屋さんがつくったお魚チップスです。  
＜原材料＞魚肉すり身、ばれいしよ澱粉、食用菜種油、砂糖、あおさ（粉末）、食塩、魚粉（アジ）、魚醤（いわし、食塩）、昆布だし、かつおだし

4046 別所蒲鉾店 常温  
お魚チップス・甘えび 45g  
120日  
240円 (税込259円)



国産甘えびの風味の良い頭・殻粉末を使用。カマボコ屋さんがつくりました。  
＜原材料＞魚肉（スケトウダラ）、ばれいしよ澱粉、食用なたね油、小麦澱粉、甘えび（頭・殻粉末）、砂糖、食塩、魚粉（アジ）、魚醤（いわし、食塩）、昆布だし、かつおだし

4060 志村菓生堂 常温  
カシューナッツコロソ 105g  
開封前120日  
260円 (税込281円)



カシューナッツ・国産豆乳を使用したヨーロッパ風のお菓子です。サクサクして口どけの良なのが特徴です。  
＜原材料＞カシューナッツ、甜菜糖、鶏卵、豆乳（国内産大豆）、膨張剤（重曹）

香ばしく、サクとした絶妙の食感

4787 志村菓生堂 常温  
有機コーヒーのカシューナッツコロソ 80g  
開封前120日  
260円 (税込281円)



少しほろ苦く芳醇な香りの有機コーヒーを加えました。  
コロンビア産の有機コーヒーを加えサクとした口どけの良い何個召し上がったも飽きの来ない独特の食感に焼き上げました。コーヒーの芳醇な香りと少しのほろ苦さが大人の味わいの焼菓子です。  
＜原材料＞カシューナッツ、甜菜糖、鶏卵、有機コーヒー豆、膨張剤（重曹）

254 ネオファーム 常温  
レーズン 120g  
常温で6ヶ月  
332円 (税込359円)



カリフォルニア州のレーズン・トンブソン種を使用。天日をたっぷり浴びて乾燥させたヘルシースナックです。  
＜原材料＞レーズン

4121 ネオファーム 常温  
レーズン【徳用】 500g  
常温で6ヶ月  
857円 (税込926円)



カリフォルニア州のレーズン・トンブソン種を使用。天日をたっぷり浴びて乾燥させたヘルシースナックです。  
＜原材料＞レーズン

久保田食品 冷凍  
久保田アイス 各110ml  
190円 (税込205円)



252 バニラ 常温  
＜原材料＞牛乳、乳製品、砂糖、卵黄、バニラビーンズ  
4091 チョコレート 常温  
＜原材料＞牛乳、乳製品、砂糖、卵黄、チョコレート、カカオマス、ココア、バニラビーンズ抽出物

4084 ラムレーズン 常温  
＜原材料＞乳製品、牛乳、砂糖、レーズン、卵黄、ラム酒※アルコール含む(1%未満)  
4077 抹茶 常温  
＜原材料＞牛乳、乳製品、砂糖、抹茶

あっさり、あと口の良い美味しさ  
253 焙じ茶 常温  
ほうじ茶ならではの香ばしさと、さっぱりとした後味が特徴です。  
＜原材料＞乳製品、牛乳、砂糖、卵黄、ほうじ茶  
4107 黒蜜きなこ 常温  
自家製黒蜜の甘味と芳醇なきなこの風味がマッチした美味しさです。  
＜原材料＞牛乳、砂糖、乳製品、きなこ、卵黄、水あめ、でん粉、食塩



255 ネオファーム 常温  
ブルーベリー(種ぬき) 135g  
常温で6ヶ月  
380円 (税込410円)



カリフォルニア州のテイラー農場からお届けするブルーベリーです。甘酸っぱい味を生かしてサラダ等のトッピングにどうぞ。  
＜原材料＞ブルーベリー

4138 ネオファーム 常温  
ブルーベリー(種ぬき)【徳用】 500g  
常温で6ヶ月  
1435円 (税込1550円)



カリフォルニア州のテイラー農場からお届けするブルーベリーです。甘酸っぱい味を生かしてサラダ等のトッピングにどうぞ。  
＜原材料＞ブルーベリー



256 新生わたらい茶 常温  
ほうじ茶 200g  
370円 (税込400円)  
JAS  
JAS有機栽培茶。火入れには細心の注意を払い遠赤外線での焙じを追求しました。独特の香をお楽しみください。  
＜原材料＞有機緑茶



**4169** 新生わたり茶 **常温**  
有機番茶 200g  
**461円**  
(税込498円)  
JAS  
葉をたっぷり入れ熱湯を注いでください。カフェインが少なく、お子様にもやさしいお茶です。  
＜原材料＞有機緑茶（三重県産）

**257** 新生わたり茶 **常温**  
かりがね煎茶 150g  
**540円**  
(税込583円)  
JAS  
JAS有機栽培茶。煎茶に比べて渋味が少なく、煎茶では味わえないまろやかな味に仕上がります。  
＜原材料＞有機くき茶

**4206** 純正食品マルシマ **常温**  
濃口 生姜湯 8g×5袋  
**390円**  
(税込421円)  
2年  
有機素材のみで作りました。クセになるこの辛さ！有機栽培生姜を現行品の5.7倍使用しました。  
＜原材料＞有機砂糖、有機生姜、有機黒糖

**麦から育てた農家の麦茶**  
お子様からお年寄りまで安心してお飲みいただけます。  
**4176** 金沢大地 **常温**  
六条大麦茶(粒) 500g  
**600円**  
(税込648円)  
1年  
金沢大地の有機六条大麦を自社で焙煎しました。焙煎に、遠赤外線効果の高い地元金沢産の天然鉱石「戸室石」を使用することで、豊かな香りの麦茶に仕上がりました。  
＜原材料＞有機六条大麦（石川県産）

**259** 日本ケニア交友会 **常温**  
ケニア紅茶リーフ「親子」 250g  
**944円** (税込1019円)  
大粒でコロコロした丸い紅茶ですが、軽めのテイストでストレート向きのブライド・テイストですが、もちろんミルクを入れて飲んでいただいても、とってもおいしいです！  
ケニアの茶畑は昼夜の温度差が大きく冷涼で十分な雨量に恵まれている為、優良茶葉が育つ条件が満たされています。農業不使用。大粒でコロコロした丸い茶葉。  
＜原材料＞ケニア紅茶100%  
＜原産地名＞ケニア共和国メルー県

ダーボン・オーガニック・ジャパン **常温**  
有機インスタントコーヒー  
**4183** 100g **1098円** (税込1186円)  
**260** 詰替80g **916円** (税込989円)  
JAS  
山の清らかな湧き水と雪解け水が、酸味・コク・風味を引き立たせます。  
有機JAS認定品。コロンビア国内の最も美しく自然に恵まれたサンタマルタ山で栽培された有機栽培コーヒーです。  
＜原材料＞100%有機ティピカアラビヤ（日陰栽培）コーヒー（コロンビア）

**天然水**  
**ジュース**  
光食品 **常温**  
オーガニックりんごジュース  
**5739** 190g×5缶 **700円**  
(税込756円)  
**5746** 190g×30缶 **3990円**  
(税込4309円)  
海外産オーガニックりんご果汁100%のジュースです。香料、保存料、着色料、酸味料は使用していません。  
＜原材料＞有機りんご果汁（海外産）

**大阪愛農が誇る生産者が育てた果物をそのままストレートに絞りました**  
大阪愛農食品センター **常温**  
愛農みかんジュースびん  
**4237** 900ml×1本 **680円**  
(税込734円)  
**263** 900ml×6本 **3960円**  
(税込4277円)  
愛農柑橘生産組合の有機温州みかんのストレート果汁100%  
＜原材料＞有機うんしゅうみかん

大阪愛農食品センター **常温**  
愛農りんごジュースびん  
**4251** 900ml×1本 **720円**  
(税込778円)  
**265** 900ml×6本 **4183円**  
(税込4518円)  
青森県竹嶋有機農園のりんごを使用。ストレート果汁100%  
＜原材料＞りんご

**有機りんごと有機にんじんの甘みを生かしたフルーティな有機JAS認証のミックスジュースです。**  
光食品 **常温** **JAS**  
アップルキャロットジュース  
**4244** 160g×5缶 **809円**  
(税込874円)  
**264** 160g×30缶 **4614円**  
(税込4983円)  
2年  
りんごことの混合ジュースになっていますので、にんじんのきらいな方でもにんじん臭の少ないさわやかな飲料のため美味しくお召し上がりいただけます。  
＜原材料＞有機果実（りんご、レモン）、有機にんじん

**有機果実の甘みだけで後味すっきりとした有機JAS認証のぶどうサイダーです。**  
光食品 **常温** **JAS**  
オーガニックぶどうサイダー+レモン  
**5760** 250g×5缶 **665円**  
(税込718円)  
**5777** 250g×30缶 **3991円**  
(税込4310円)  
1年半  
有機ぶどうと有機赤ぶどうをブレンドし、糖類無添加の有機サイダーを作りました。芳醇ですっきりとした後味です。  
＜原材料＞果実（有機ぶどう、有機レモン）、炭酸

**ネット予約品から**  
**お引越ししました**  
北海道・命水乙部のミネラルウォーター  
**Gaivota** (ガイヴォータ)  
北海道乙部町姫川水系の井戸水を濾過殺菌充填した美味しいお水です。軟水・中性で口当たりがまろやかであらゆる用途に合い「シリカ（ケイ素）」を多く含んでいます。シリカはカルシウムよりも骨密度に密接な関係があることが報告されています。  
＜原材料＞水（採水地：北海道）  
**4213** アドバンス **常温**  
ガイヴォータ 500ml **180円**  
(税込194円)  
**261** アドバンス **常温**  
ガイヴォータ 500ml×24本 **4120円**  
(税込4450円)  
**4220** アドバンス **常温**  
ガイヴォータ 2L **280円**  
(税込302円)  
**262** アドバンス **常温**  
ガイヴォータ 2L×6本 **1580円**  
(税込1706円)

光食品 **常温**  
国産有機トマトジュース  
**4732** 160g×5缶 **800円**  
(税込864円)  
**4749** 160g×30缶 **4560円**  
(税込4925円)  
製造日より2年  
JAS  
北海道の広大な大地で有機栽培された旬の真っ赤な完熟有機トマトをしばり、ただちに缶に充填したシーズンパックです。保存料、着色料、化学調味料は不使用。食塩は添加していません。  
＜原材料＞有機トマト（北海道産）

**有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンドした、渋みを抑えたすっきりとした味わいです。**  
光食品 **常温**  
オーガニックぶどうジュース  
**267** 160g×5缶 **800円**  
(税込864円)  
**4275** 30缶入りケース **4560円**  
(税込4925円)  
1年  
有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンドした、お子様にも飲みやすいすっきりとした味わいの有機ぶどうジュースです。砂糖、香料、保存料、着色料、酸味料は使用していません。  
＜原材料＞有機ぶどう（アメリカ、アルゼンチン）

**にんじんの臭みを少なくし、有機にんじん本来の自然な甘みが堪能できる有機JAS認証のにんじんジュースです。**  
光食品 **常温**  
有機人参ジュース缶  
**4282** 160g×5缶 **809円**  
(税込874円)  
**268** 160g×30缶 **4614円**  
(税込4983円)  
国内産有機にんじんと有機レモンを使用。無塩・無糖で食品添加物は一切使用していません。  
＜原材料＞有機濃縮にんじん、有機レモン

光食品 **常温**  
有機フルーティーMixジュース  
プラス野菜  
**266** 195g×5本 **850円**  
(税込918円)  
**4268** 195g×15本 **2500円**  
(税込2700円)  
1年  
JAS  
海外産有機ぶどう・りんご・バナナ・レモン・トマトを使用。にんじん・小松菜・エンサイ・つるむらさき・モロヘイヤ・たまねぎ・青じそ・すだちは国産有機です。  
＜原材料＞果実（有機ぶどう、有機りんご、有機バナナ、有機レモン、かぼち、有機すだち）、野菜（有機トマト、有機にんじん、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機たまねぎ、有機青じそ）

**国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエールです。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせた、刺激的な味わいです。**  
光食品 **常温**  
有機ジンジャーエール  
**270** 250ml×5缶 **619円**  
(税込669円)  
**4305** 250ml×30缶 **3600円**  
(税込3888円)  
1年半  
国産有機しょうがを使用。pH調整剤や酸味料を使用せず、有機レモン果汁と国産有機すだち果汁を使用して爽やかな味に仕上げました。  
＜原材料＞有機砂糖、有機りんご果汁、有機しょうが、有機レモン果汁、有機すだち果汁、炭酸

**砂糖・食塩無添加でにんじん・トマトベースのさらっと飲みやすい有機JAS認証のにんじんミックスジュースです。**  
光食品 **常温**  
国産有機野菜ジュース  
**269** 125ml×6本 **914円**  
(税込987円)  
**4299** 125ml×18本 **2606円**  
(税込2814円)  
＜原材料＞有機濃縮にんじん、有機トマト（濃縮還元）、有機かぼち、有機青じそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機たまねぎ、有機すだち、有機レモン





**5036** ライトウェーブ 常温  
ドラムバジャン 600g  
**1143円**  
(税込1257円)

**ドラム式洗濯機専用タイプ**

ドラム式洗濯機専用の洗濯用洗剤です。＜成分＞炭酸塩、重炭酸塩、けい酸塩、硫酸塩、分散剤、酵素、酵素安定化剤、液性：弱アルカリ性

**5043** シャボン玉本舗 常温  
シャボン玉 洗たく槽クリーナー 500g  
**450円**  
(税込495円)

洗たく槽の裏のかくれたカビ、汚れを洗浄します。除菌効果があり、洗たく槽を清潔に保ちます。※ドラム式洗濯機には使用しないでください。  
＜成分＞過炭酸ナトリウム(酸素系)、界面活性剤(純石鹸分(脂肪酸ナトリウム))、アルカリ剤(重曹)

**5050** 不動化学 常温  
新漂白剤(酸素系・顆粒) 1kg  
**1059円**  
(税込1165円)

顆粒状で粉せっけんと一緒に使える酸素系漂白剤です。木綿、麻、化学繊維等にお使い下さい。成分：過炭酸ナトリウム、液性：弱アルカリ性

ポーソー油脂 常温  
米ぬか台所用液体石けん 500ml  
**380円**  
(税込418円)

**5074** 詰替 400ml **250円**  
(税込275円)

お米のぬかに含まれる脂肪酸とヤシ脂肪酸を原料にしています。手肌への作用が穏やかで、環境での生分解性に優れています。＜成分＞純石けん分(30%、脂肪酸カリウム)、液性弱アルカリ性

**5081** 不動化学 常温  
台所用液体せっけん(濃縮) 1リットルパック  
**837円**  
(税込921円)

濃縮タイプの食器洗い用液体石けん。必要量を水に溶かして石けん水を作れますので便利に使えます。不動化学＜成分＞界面活性剤※(28%)、脂肪酸塩(100%植物性原料使用)※純石けん分せっけんのみで他の界面活性剤は配合していません

**5555** シャボン玉本舗 常温  
シャボン玉スノール(本体) 1000ml  
**930円**  
(税込1023円)

**5562** シャボン玉本舗 常温  
シャボン玉スノール(詰替え) 800ml  
**650円**  
(税込715円)

＜成分＞純石けん分(30% 脂肪酸カリウム、脂肪酸ナトリウム) 蛍光増白剤・香料・着色料・酸化防止剤・LASなどの合成界面活性剤を使用していない無添加の液体洗濯石けんです。大人の方の衣類はもちろん、ベビー服から敏感肌の方の衣類まで、幅広くご利用いただけます。ふんわりやわらかく洗い上がるので、柔軟剤は不要。全自動洗濯機、ドラム式洗濯機どちらでもご利用いただけます。

**5029** ライトウェーブ 常温  
バジャン 1.2kg  
**1480円**  
(税込1628円)

界面活性剤の他、漂白剤、蛍光増白剤、香料不使用。お肌の敏感な方、赤ちゃんの肌着洗いにも安心してご利用いただけます。  
＜成分＞炭酸塩、重炭酸塩、けい酸塩、硫酸塩、分散剤、酵素、酵素安定化剤、液性：弱アルカリ性

**5128** 太陽油脂 常温  
ボックス重曹F 2kg  
**800円**  
(税込864円)

食器洗いやお掃除はもちろん、ケーキなどの菓子作りにも使える食品グレードの重曹です。  
＜原材料＞炭酸水素ナトリウム

**無添加せっけんの泡タイプのハンドソープ**

**5630** シャボン玉石けん 常温  
バブルガード(本体) 300ml  
**600円**  
(税込660円)

**5647** シャボン玉石けん 常温  
バブルガード(詰替) 250ml  
**420円**  
(税込462円)

無添加せっけんの泡タイプのハンドソープです。アルコール、抗菌剤、さらに香料、着色料、酸化防止剤、合成界面活性剤不使用の無添加石けんです。汚れをスッキリ落として、洗いがりはしっとり。使いやすい泡タイプなので、小さなお子さまにもおすすめです。  
＜成分＞水、カリ石けん素地 **洗面所だけでなくキッチンでも！**

**5142** 不動化学 常温  
固形浴用せっけん 120g×3個  
**618円**  
(税込680円)

石けん成分だけで作っています。エディット酸塩(※変質防止剤)はもちろん、香料も使用していません。＜成分＞石ケン素地

**5524** 太陽油脂 常温  
ボックスナチュロン衣類のリンス 600ml  
**750円**  
(税込825円)

**5616** 太陽油脂 常温  
ボックスナチュロン衣類のリンス詰替え用 550ml  
**450円**  
(税込495円)

天然アロマで愉しく洗える、石けん洗濯専用のリンスです。クエン酸の力でなめらかで心地よい風合いに仕上げ、石けん洗濯のすすぎ残しによる衣類の黄ばみ・においを防ぎます。＜成分＞クエン酸、天然ガム、エチルアルコール、緑茶エキスを、天然香料



**5135** 太陽油脂 常温  
ナチュロン食器洗いスポンジ 1個  
**160円**  
(税込176円)

泡立ち、水切れ、耐久性に優れます。骨格構造の目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。  
＜材質＞軟質ポリウレタン、耐熱温度/90℃

**5548** 太陽油脂 常温  
ボックスこどもジェルはみがきフルーツ味 50g  
**300円**  
(税込330円)

歯みがきビギナーや歯みがきが苦手なお子さまにもおすすめのはみがき。研磨剤、発泡剤を使用せず、海藻に含まれる成分を使用した透明ジェルはみがきです。フルーツ味で、歯磨きが苦手なお子様にもオススメです。＜原材料＞水、ソルビトール、グリセリン、アルギン酸Na、キシリトール、カンゾウ根エキス、クマザサ葉エキス、ハッカ油、オレンジ油、グレープフルーツ油、ラベンダー油、ローカストビーンガム、エタノール、ベニバナ黄

**5166** 太陽油脂 常温  
ボックスナチュロンソルティー石けんはみがき 120g  
**420円**  
(税込462円)

自然由来成分のみを使用。石油由来原料、合成界面活性剤などの添加物不使用です。  
＜成分＞研磨剤：炭酸Ca、基材：精製水・ケイ素、湿潤剤：グリセリン、清浄剤：石けん用素地、清涼剤：ハッカ油・ユーカリ油、粘結剤：カラギーナン

**5159** 不動化学 常温  
美の友せっけんはみがき 130g  
**500円**  
(税込550円)

合成界面活性剤や防腐剤など不要な成分は使用していません。  
＜成分＞水(基剤)、炭酸カルシウム、リン酸2カルシウム、シリカ、リン酸3マグネシウム(研磨剤)、グリセリン、ソルビトール(湿潤剤)、石ケン素地(発泡剤)、セルロースガム(粘結剤)、メントール(清涼剤)、香料(香味剤)、

**ペパーミントで自然な爽快感。**

やさしいミントの香りのシンフルな処方。のジェルはみがきご家族みなさんで使えます。

**5173** 太陽油脂 常温  
ボックスナチュロン緑茶石けんはみがき 120g  
**800円**  
(税込880円)

□臭ケアタイプ  
こだわる大人の臭ケア  
緑茶エキス(矯味剤)配合の石けんはみがきです。  
緑茶エキス配合で臭ケアに。自然由来成分のみを使用。石油由来原料、合成界面活性剤などの添加物は使用していません。  
＜成分＞研磨剤：炭酸Ca、基材：精製水・ケイ素、湿潤剤：グリセリン、清浄剤：石けん用素地、清涼剤：スベアミント油・ハッカ油・ユーカリ油、矯味剤：トコフェロール・チャ葉エキス・カンゾウ根エキス、粘結剤：カラギーナン

**5180** はこべ塩歯磨本舗 常温  
はこべ塩歯磨(粉) 100g  
**500円**  
(税込550円)

極微粒の精製天然塩が主成分なので、嫌味な後口がありません。昔から愛用されてきた根強い人気の塩はみがき粉です。＜成分＞微粒天然塩20%、軽質炭酸カルシウム50%、重炭酸カルシウム25%、炭酸マグネシウム5%、グリセリン少々、香料微量

**5623** あいのう流通センター 常温  
あいのうミントジェルはみがき 80g  
**490円**  
(税込539円)

発泡剤不使用のなめらかジェルで隅々まで磨けます。電動歯ブラシにもお使いいただけます。  
＜成分＞水、グリセリン(湿潤剤)、キシランタンガム、カンテン(粘結剤)、ハッカ油(清涼剤)、クマザサ葉エキス、セージ葉エキス、チョウジエキス(矯味剤)、エタノール(溶剤)

**5586** 太陽油脂 常温  
ボックスベビーうるおいUVクリーム SPF17 PA++ 40g  
**800円**  
(税込880円)

はじめてのお出かけから使える自然成分由来100%のUVクリームです。誤って口に入っても安心です。＜成分＞水、プロパンジオール、酸化チタン、スクワラン、マカデミアンツツ油、グリセリン、ホホバ種子油、ステアリン酸、パルミチン酸、ヘン酸、シリカ、ベニルアルコール、シア脂、ローズ水、加水分解シルク、カミツレ花エキス、カワラモモエキス、コメヌカエキス、グリチルリチン酸2K、ヒノキチオール、エタノール

最初のお出かけにも、いつものお出かけにも、赤ちゃんやママに寄り添う、ボックスベビーうるおいUVクリーム！  
無着色・無香料なので、お肌の弱い大人のかたにも！

**5456** 富士サプライ 常温  
うれしいトレペ 100m×4個  
**298円**  
(税込328円) ※価格改定

雑古紙100%使用。合成洗剤を使わず脱墨し、塩素系および酸素系漂白剤も一切使わず環境に配慮して作っています。  
＜原材料＞雑古紙100%

**5388** 太陽油脂 常温  
ナチュロンUVクリーム SPF30 PA++ 45g  
**1200円**  
(税込1320円)

**毎日の紫外線から繊細な肌を守りたい貴方へ**

**5586** 太陽油脂 常温  
ボックスベビーうるおいUVクリーム SPF17 PA++ 40g  
**800円**  
(税込880円)

はじめてのお出かけから使える自然成分由来100%のUVクリームです。誤って口に入っても安心です。＜成分＞水、プロパンジオール、酸化チタン、スクワラン、マカデミアンツツ油、グリセリン、ホホバ種子油、ステアリン酸、パルミチン酸、ヘン酸、シリカ、ベニルアルコール、シア脂、ローズ水、加水分解シルク、カミツレ花エキス、カワラモモエキス、コメヌカエキス、グリチルリチン酸2K、ヒノキチオール、エタノール

**5586** 太陽油脂 常温  
ボックスベビーうるおいUVクリーム SPF17 PA++ 40g  
**800円**  
(税込880円)

はじめてのお出かけから使える自然成分由来100%のUVクリームです。誤って口に入っても安心です。＜成分＞水、プロパンジオール、酸化チタン、スクワラン、マカデミアンツツ油、グリセリン、ホホバ種子油、ステアリン酸、パルミチン酸、ヘン酸、シリカ、ベニルアルコール、シア脂、ローズ水、加水分解シルク、カミツレ花エキス、カワラモモエキス、コメヌカエキス、グリチルリチン酸2K、ヒノキチオール、エタノール

最初のお出かけにも、いつものお出かけにも、赤ちゃんやママに寄り添う、ボックスベビーうるおいUVクリーム！  
無着色・無香料なので、お肌の弱い大人のかたにも！



**5272** アバンティ **常温**  
**多目的オーガニック  
コットン** 48枚  
**530円**  
 (税込583円)

アバンティ化粧用  
オーガニックコットン  
がリニューアル。原綿  
の柔らかさを最大限  
に生かした、オーガ  
ニックコットン100%  
使用の化粧用コットン  
です。  
 <原材料>オーガニッ  
クコットン



**ナチュロンシャンプー**  
**5234** 本体 500ml **常温**  
**1045円**  
 (税込1150円)

**5241** 詰替 500ml  
**665円**  
 (税込732円)

泡で髪を優しく洗ひ上げます。合成界面活性剤、合成酸化防止剤、防腐剤、着色料は使用していません。  
 <成分>水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、香料、クエン酸



**ナチュロンリンス**  
**5258** 本体 500ml **常温**  
**1045円**  
 (税込1150円)

**5265** 詰替 500ml  
**665円**  
 (税込732円)

ホホバ油・天然ハーブエキスをを使用した髪にやさしいリンスです。シャンプー後の髪を弱酸性に整え、しっとりつやつやかな髪を保ちます。<成分>水、クエン酸、エタノール、グリセリン、ホホバ油、キサンタンガム、香料、クエン酸Na




**ナチュロン・ハンドソープ**  
**5203** 詰替 500ml **常温**  
**570円**  
 (税込627円)

**天然ヒノキの  
爽やかな香りでさっぱり**  
 ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープです。  
 ぬるめるせず、天然ヒノキの爽やかな香りでさっぱりと洗えます。  
 <成分>水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸



**5593** 太陽油脂 **常温**  
**ナチュロン・ボディソープ  
レモン&ミントの香り**  
 500ml  
**700円**  
 (税込770円)

ヒマワリ油を原料にした植物性石けんのボディソープです。素肌の潤いを保つピロ葉エキスをミントの香りで爽快感をプラス。合成界面活性剤、合成酸化防止剤、防腐剤、着色料不使用です。  
 <成分>水、カリ石けん素地、グリセリン、レモン果皮油、ハッカ油、ピロ葉エキス、トコフェロール、エタノール、クエン酸



**5609** 太陽油脂 **常温**  
**パックスナチュロン  
空ボトル500ml用**  
 500ml  
**500円**  
 (税込550円)


シンプルでおしゃれな泡状ポンプ式の空ボトルです。ナチュロンボディソープレモン&ミントの容器に最適です。



**ナチュロン・ボディソープ**  
**5210** 本体 500ml **常温**  
**1100円**  
 (税込1210円)

**5227** 詰替 500ml  
**665円**  
 (税込732円)

石けんの主原料にヒマワリ油を使用した、植物性石けんのボディシャンプーです。ピロ葉エキス配合。<成分>水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、ピロ葉エキス、エタノール、香料、クエン酸



**ケアで差がつく  
うるおい保湿**  
**スキンケアは乾燥対策が肝心**  
 センターが扱う化粧品は界面活性剤  
 香料・防腐剤・色素・酸化防止剤を  
 一使用していません。



**べとつかないのに、しっとりした使い心地**  
 太陽油脂 **常温**  
**ナチュロンモイストローション(しっとり化粧水)**  
**5364** 100ml **1520円**  
 (税込1672円)

**5371** 詰替 100ml **1235円**  
 (税込1359円)

べとつきがなくしっとりとした感触です。合成界面活性剤、合成保存料、香料、着色料は使用していません。  
 <成分>水、グリセリン、トコフェロール、ピロ葉エキス、シラカバエキス、ヘチマエキス、カンゾウ根エキス、キサンタンガム、ヒノキチオール、クエン酸Na、エタノール




**翌朝までしっとり。自然派志向の保湿クリーム**  
**5333** 太陽油脂 **常温**  
**ナチュロンエモリエントクリーム(保湿)** 35g  
**1425円**  
 (税込1568円)

合成界面活性剤を一切使わず、ひまわり油、ホホバ油を石けんで乳化したシンブルで安全なクリームです。  
 <成分>水、グリセリン、ハイブリッドヒマワリ油(ハイオイレックヒマワリ油)、ホホバ油、カリ石ケン素地、トコフェロール(天然ビタミンE)、ピロ葉エキス、ヒノキチオール、エタノール



**新潟妙高山周辺の天然野草の植物エキス(ドクダミ・スギナ・ピロ葉・アロエ・ニンニク)**  
**自然のチカラが角質層へ浸透、しっとりとした肌を保ちます**  
**5401** ミヤト野草研究所 **冷蔵**  
**BFローション(化粧水)** 100ml  
**3000円**  
 (税込3300円)

野草のエキスの働きで角質層への浸透力に優れ、しっとりとした肌を保ちます。冷蔵庫で保存してください。<成分>水、エタノール、グリセリン、BG、ニンニクエキス、ピロ葉エキス、ドクダミエキス、スギナエキス、ヨモギ葉エキス、アロエフェロックス葉エキス



**5319** 太陽油脂 **常温**  
**パックスオリーボディクリーム** 110g  
**1235円**  
 (税込1359円)

合成界面活性剤、合成防腐剤等の化学物質を使用せず、石けんで乳化した全身用保湿クリーム。素肌のうるおいを保つオリーブ油、オリーブスクワン、スイートアーモンド油を配合。<成分>水、グリセリン、カリ石ケン素地、ホホバ油、スクワラン、オリーブ油、アーモンド油、トコフェロール、ローズマリーエキス、ラベンダー油、ニューコウジュ油、キサンタンガム、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール



**乾燥肌に役立つ、浸透性抜群の純粋スクワラン**  
**5296** ボーソー油脂 **常温**  
**スクワナチュレオイル(湿潤)** 60ml  
**1300円**  
 (税込1430円)

深海サメの肝臓から抽出、精製した純粋のスクワラン100%。軽い感触でべとつかず、浸透性、湿潤性に優れています。  
 <成分>スクワラン




**5289** 太陽油脂 **常温**  
**フェイスクリアソープ** 95g  
**(洗顔石鹸)**  
**855円**  
 (税込941円)

毎日の洗顔でも過度に皮脂を取り過ぎず、肌の持つ自然な防御力を守ります。グリセリン(天然保湿成分)を含むせっけん。<成分>石ケン素地、グリセリン、ハチミツ、白糖(スクロース)、水、トコフェロール(天然ビタミンE)、エタノール




**キメ細かな泡立ちの  
洗顔石けん**  
 ハチミツなどの保湿成分と植物性石けんを、じっくり熟成してできあがった透き通るコハク色です。  
**【ご使用方法】**  
 手のひらで良く泡立て顔を包み込むように洗います。その後ぬるま湯で十分洗い流してください。



**5302** 日興リカ **常温**  
**サンホワイト(高純度ワセリン)**  
 50g **1050円**  
 (税込1155円)


やっぱり無添加がうれしい!  
 乳幼児から大人の肌まで乾燥を防ぎ、やさしく皮膚を保護

純白、ほとんど無味、無臭。香料、着色料、保存料不使用のグリセリンです。乳幼児のスキンケアとしてもご利用下さい。  
 <成分>白色ワセリン



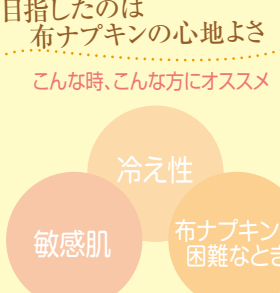
**5326** 太陽油脂 **常温**  
**パックスナチュロン  
ハンドクリーム無香料** 70g  
**800円**  
 (税込880円)

つけていることを感じさせないほど自然に手肌になじむハンドクリームです。香りやべたつきを気にせず使えるので、水仕事やクッキング時にもおすすめです。<成分>水、グリセリン、プロパンジオール、ホホバ種子油、スクワラン、ステアリン酸、パルミチン酸、カリ石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ペン酸、キタアロエエキス-2、ベニアルコール、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール



**目指したのは  
布ナプキンの心地よさ**  
 こんな時、こんな方にオススメ

**冷え性**  
**敏感肌**  
 布ナプキンが  
困難なとき



**5418** G-Place **常温**  
**ナチュラムーン  
生理用ナプキン昼用**  
 24個入り全長:21cm  
**473円**  
 (税込520円)



**5425** G-Place **常温**  
**ナチュラムーン  
生理用ナプキン夜用**  
 12個入り全長:29cm  
**473円**  
 (税込520円)



**5432** G-Place **常温**  
**ナチュラムーン  
生理用ナプキン羽付**  
 16個入り全長:23.5cm  
**473円**  
 (税込520円)



**5449** G-Place **常温**  
**ナチュラムーン  
おりもの専用シート**  
 40個入り全長:15.5cm  
**600円**  
 (税込660円)

