加工品



おいしい野菜と喜びを届ける大阪あいのう商品カタログ 一冊まるごと 🌑 有機野菜と特別栽培/無添加:無保存料のこだわりの加工品

火曜 水 曜 1/23 24 26 お届け日 スポット予約品 1/30 31 2 2/1 お届け日 注 文 書提 出 日 1/16 17 18 19

014号(1/23~1/26お届け) 021号(2/6~2/9お届け)

謹んで新年のご挨拶申し上げます

長いトンネルのようなコロナ禍が収束し、社会が本格的に動き 出しての新年を迎えました。

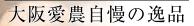
この期間も農家様と会員様とセンターとの繋がりは絶えることな くセンターは経営を続けることができました。

この数年は新商品の開拓を進め、新しくお付き合いできる有機 農家様も増えました。センターでは新しい取り組みが新年ととも に開始され、大掛かりな会員募集を開始致します。是非とも会 員の皆様のお力添えをいただきたいと願っています。



株式会社 大阪愛農食品センター 代表取締役社長

宮脇 加奈子 職員一同



大阪愛農自慢の逸品 みカうん

6477 約800g

444円(税込480円)

704円(税込760円)

※皮の表面に石灰が白く残っている ことがありますが拭いて皮を剥いていただければ問題ありません。

● 愛池田文雄(大阪府)

6484 5kg箱 2130円(税込2300円)

6491 10kg箱 4028円(税込4350円)

● 愛西川満重(和歌山県) ● 愛西井一雄(和歌山県)

※到着しましたら箱の底面から開け、風通しの良い所にザル等に入れて保管をお願い致します。

愛 関本農園(和歌山県)

一日一個のみかんで風邪予防

みかんには多くのビタミンCが含まれています。ビタミ ンCには免疫力を高め細菌やウイルスなどの抵抗力 をつける働きがあり、風邪などの病気予防の効果が 期待できると言われています。風邪が流行する季節 には毎日でも食べたい食べ物ですね。

注文書の提出を忘れたら? 各コースの最終締切日時までOK!

【火曜コース】 、水曜日のお昼12:00まで

【水曜・木曜コース】 金曜日のお昼12:00まで

【金曜コース】 翌週月曜日のお昼12:00まで

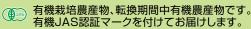
※OCR注文用紙提出、FAX、お電話による申込、WEB注文すべての注文の共通締切日時です。(電話受付/月~金:9時15分~17時、月祝は12時・その他祝日は16時まで)



今週のお野菜・果物

【欠品と代替について】悪天候や育成状況により、ご注文頂いた農産物の入荷がない場合がございます。その際、 掲載内容と異なる産地または生産者の農産物を代替品としてお届けするか、止むを得ず欠品とさせて頂きます。

<栽培方法の表示について>※大阪愛農食品は化学肥料は基本的に使用せず栽培しています(使用する場合は必ず記載させていただきます)



有機農産物、転換期間中有機農産物として入荷しますが、 有機JAS認証マーク無しでお届け。

有機JAS基準相当の栽培もしくは自然農法 ※有機JAS認証はうけていません。

農薬削減·化学肥料不使用栽培 90%減

※削減対象農薬の地域慣行に対する削減割合を表示しています。

<生産者の表示について>

愛地元(大阪・和歌山・京都地域)および他地域の愛農の生産者で、 作付け計画も会議を開いて決定しています。 地元の生産者は生産者自身が運ぶかまたはセンターのトラックで 引き取りに行っています。

- 提提携の生産者団体で、上記の生産者で不足する有機農産物などを 供給してもらっています。



仲野さんの野菜セット セット参考例

750円(税込810円)

厳選した3品目を お届けします! (内容のご指定はできません)

> 【セット内容】 (おまかせ3品目)

> > 6040 里芋

小松菜 ほうれん草 玉ねぎ きゅうり

約500g

かぶら 大根 三度豆 人参等

343∄

(税込370円)

诵右 泄 常機 よのり最 栄高 養品 曲 価質 がの 高野

269∄

(税込290円)

厳選した2品目をお届けします!

池上農園の野菜セット おまかせ2品目 **528**円 約100g~150g (税込570円)

₹一/無 愛 池上農園(兵庫県)

【セット内容】(おまかせ2品目) ^{葉物類:約100g~150g}

ございます。 小松菜 ケール ほうれん草 水菜

小かぶ スイスチャード 等

わさび菜 菊菜 からし菜

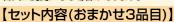
おまかせ3品目 愛 塔原生産者(大阪府)

574円(税込620円) (内容のご指定はで きません)

ー ※生産者および栽培方法は、お届け時 セット参考例 の情報をご覧下さい

塔原おまかせ野菜セット

※時期や天候、生育状況により品目、量 目共に変更になる場合があります



里芋 ___ つるむらさき にら

大根

さつまいも

大根葉 三度豆 小松菜 サラダ水菜

556∄

ほうれん草 -フレタス等

約600g



安納芋(黄または赤)

556 ⊞

(税込600円)

セット参考例

※収穫時期に

厳選した3品目を

お届けします!

じゃがいも等の根 菜類が入る場合も

栄養分も豊かな 有機の里・塔原 から届いた旬の野菜

6033 みつば



りとした食感が

提水の子会(熊本県)

美味しい定番煮物。

有機乾燥きくらげ 30g

582円 (税込628円) 製造日より1年



3285 太洋社

岐阜県郡上市で四方 を山々に囲まれた大自 然より湧き出る地下水 を使用して育てたオー ガニックきくらげを天 日で乾燥させました。 ミンDも豊富に含 まれています。 ※菌床栽培 <原材料>あかきくら げ(岐阜県)

常温

6064 長芋 カット

278~639∄ ★重量価格 (税込300~690円) ※カット代4<u>0</u>円込み

№ 4.4 愛 塔原生産者(大阪府)



マーク無 ム・ム (提) 青森有機南部生産組合(青森県) その他の産地:青森県、岩手県

1本 6071 長芋

も問題ありません。

6057 菊芋

約200g

1kg前後

1204円/kg (税込1300円) ★重量価格



マーク無 ム・ム [提] 青森有機南部生産組合(青森県) その他の産地:青森県、岩手県

愛塔原生産者(大阪府)

※切り口や表面が赤くなることがありますが、

抗酸化作用のポリフェノールですので食べて

約600g

(税込600円) 6088 約1kg

824 [⊢] (税込890円) マーク濡ੂ愛 さぬき有機(香川県)





₹一次
7-/注
提
人
人
大田農園(鹿児島県) 【A、【A】 (提) かごしま有機生産組合(鹿児島県)

もっちレンコン

実際とは異なります

約500g 593円 (税込640円)

6095 約1kg 1139円

洗いレンコン

602∄ (税込650円)

6101 約1kg 1157円 (税込1250円)

※出始めは丸形のものをお届け予定。それ 以降は長く茶色いものをお届け致します。

√仏 提 水の子会(熊本県) 栄養の宝庫 体を内側からきれい にしてくれる

ブロッコリ-



₹-/無 提 小松農園(愛媛県) マーク無 [提] かごしま有機生産組合(鹿児島県) 10 カリフラワ



ビタミンCが豊富なカリフラワ・

Δ⋅Δ 提 原農園(愛知県)

甘さ食べ か自 有機干しいも

(スティックタイプ) 110g 667 ⊞

※冷蔵賞味期限3か月

健康ファーム(京都府)

6118 ミニトマト

約150~200g 454∄ -ロサイズで (税込490円) 手間いらす



ガニックnico(京都府) その他生産者

6125トマト

1111円 約500g (税込1200円) 栄養満点

のトマト

7-// 提 識名農園(沖縄県) マーケ 提 その他生産者(高知県)

12 冷凍トマト

約500g

407⊞



マーケ燻 愛 上野農園(大阪府堺市) マーク濡 ム・ム 愛 塔原生産者(大阪府)

6132 西井さんのにんにく 200g

380∄



マーケ票 愛 西井一雄(和歌山県)

6149 銀杏

約80g前後 296∄ (税込320円) ※イメージ画像 間沂

銀杏は大量に摂取するとまれに食中 毒を起こすことがあります。お子様 よ数を制限し、5歳未満のお子様 は与えない方が良いようです。

(量) 提 内山オーガニックファーム(熊本県)



提 サラダコスモ(岐阜県)

根菜類は 栄養豊富です。

生で食べると シャキシャキと、煮込むととろっと した食感が楽しめる玉ねぎ。おいしい だけでなく、玉ねぎ特有の成分も含んで おり、嬉しい効果がたくさん詰まった 野菜です。



は土付き

1009∄

【セット内容】 たまねぎ 約1kg じゃがいも 約500g にんじん 約400g

にんじんB品

◎洗いまた

は土付き

33 約1kg

※生産者および栽培方法は、各野 菜の欄をご覧下さい。

根菜3種セット

※野菜の種類は入荷の都合により 変更する場合があります。



よく使うから

じゃがいも

361円 (税込390円) 6262 約500g

639∄ (税込690円)

6279 約5kg 2926円

マーク無 ム・ム 提 大雪を囲む大地の会(北海道) √√提長有研(長崎県) マー/無 ム・ム 提 その他生産者

玉ねぎ

6286 約500g 306∄

約1kg

565∄ 税込610円)

(税込330円)

6293 約5kg 2546円 6309 約10kg 4537円

> ポトフやカレー、シ -、ジャーマン

ポテトにも煮崩れ

しにくくオススメ

マーケ鵟 ム・ム 提 大雪を囲む大地の会(北海道) マー/無提 その他生産者

チョ・

です。

にんじん

32 約400g 343円 (税込370円)

3056 円 6316 約4kg

-/煌 愛 上野農園(大阪府) マ━ク症||提||東山ベジフル(鹿児島県)

マー/無 ムム 提 水の子会(熊本県) ムム 提 その他生産者

6323 にんじんB品10kg

528⊟

4880 ⊨

愛上野農園(大阪府)

マーク漂 提 かごしま有機生産組合(鹿児島県) マー/| ムム 提 水の子会(熊本県) ムム 提 その他生産者

6385 堂阪さんの生しいたけ 冷蔵

メークイン

6347 約1kg

6330 約500g

361円(税込390円)

639円(税込690円)

2926円(税込3160円)



約150g

用しています。

マーク無[提]大雪を囲む大地の会(北海道) マーケ ムム 提 その他生産者

6361 赤たまねぎ



調理するより、生のまま食べる 方が向いています。

マーク症提のとす機(香川県) マーク無 ム・ム (提) 大雪を囲む大地の会(北海道)

6415 シメジ

冷蔵

40 生しいたけ 冷蔵

愛 上野農園(大阪府)

マーク無 提 かごしま有機生産組合(鹿児島県)

約80~100g 菌床栽培

STATE OF THE PARTY OF THE PARTY

有機JAS認証。生しいたけ(菌床)、農

薬は一切使用していませんので、安心 してお召し上がりいただけます。

提浅野産業株式会社(岡山県)

マ━ク濡 ムッム 提 水の子会(熊本県)

ムム 提その他生産者

269∄

約80~100g 原木栽培

269∄

貝塚市蕎原(そぶら:塔原の隣)原木は奈良と九州の物、または震災前の東北の 物を使用しています。

愛 堂阪文博(大阪府貝塚市)

6392 マイタケ

約100g

冷蔵

213∄

6408 エリンギ

冷蔵

315∄ (税込340円) 287 ⊞ (税込310円)

原料資材は広葉樹や針葉樹を半年以 堆積したものに、米ぬか、ふすま(長野 産)、豆皮、綿実殻などを攪拌し、加水し たもの(輸入)を使用しています。

愛 古川果樹園(長野県)

6422 なめこ

約100g

139∄



冷蔵

使い切りサイズσ なめこはお味噌汁や 和え物に使えて便利口

提(奈良農民連(奈良県)

6439 エノキ 約180g

296∄

[冷蔵]

(税込320円) サッと熱湯をかけ、 冷水で冷やし、旬 の野菜とお好きな ドレッシングできの

こ野菜サラダにど

うぞ。 原料培地:コーンカブ、米ぬか

等、化学添加物不使用

提 きのこ王国(長野県)

提 西川成史(大阪府泉南郡熊取町)

資材は静岡・山梨・岐阜県産のナラ・コ

ナラのおが粉、ふすまと水のみを使用 しています。

35 約500g ※入荷不安定

574⊞ (税込620円)

腐剤等一切使 ておりませ)で、皮まで いしてご利用

マーケ 提高岡オレンジ園(熊本県) マーク鵟 提 愛媛有機(愛媛県)

愛 関本農園(和歌山県)

原料資材の一つに麦飯石を使用。宮崎 県産のおが粉、中国産コーンコブを使

提しげながしまじ綾農園(宮崎県綾町)

36 約1.5kg

630 ⊞ (税込680円) 1713 ⊟

6446 約4kg箱 6453 約9kg箱

-(税込1850円) 3657 ⊞

● 愛西川満重(和歌山県) (●)◎ 愛池田文雄(大阪府)

適度な甘さとほどよい 苦味で独特の風味が



ややむきにくいですが、じょうのうは 薄く食べやすいです。糖度が高く

酸味は控えめです。 約1kg 37

農薬使用回数:90%減 1回使用/16回慣行

林温州と福原オレンジの掛け合わせに、さ らにアンコールを掛け合わせた品種です。 皮は固いのでネーブルのように切ってお召



90%減 愛 関本農園(和歌山県)

甘みが強く、果肉の食感はサクサク としてとてもおいしく、ビタミンCも豊富 で、これからの季節、風邪予防にも。

6460 約5kg 2620 円

38

60%減愛 関本農園(和歌山県)

約900g

関本農康 農薬使用回数:60%減 6回使用/16回慣行







6477 約800g

444円(税込480円)

約1.5kg

704円(税込760円)

6484 5kg箱 2130円(税込2300円)

6491 10kg箱 4028円(税込4350円)

**到着しましたら箱の底面から開け、風通しの良い所にザル等に入れて保管をお願い致します。



● 愛池田文雄(大阪府)

優 西川満重(和歌山県)

● 愛西井一雄(和歌山県) 優 関本農園(和歌山県)

※皮の表面に石灰が白く残っていることがありますが 拭いて皮を剥いていただければ問題ありません。

みかん(2S) みかん(2L)

6507 約1kg

ひとロサイスで



約1.5kg



● 愛池田文雄(大阪府)

● 愛 西井一雄(和歌山県) 愛 関本農園(和歌山県)

約800~900g **1204**円(税込1300円)

6514 約4~4.5kg 6296円(税込6800円)

6521 約8~9kg 10648円(税込11500円)

90%減提竹嶋有機農園(青森県)

名前の通り

っ赤 に色づ

竹嶋有機農園 農薬使用回数:90%減 3回使用/36回慣行

約800~900g 1204円(税込1300円)

6538 約5kg

6296円(税込6800円)

6545 約8~9kg 10648円(税込11500円)



45 約1kg

1296∄ (税込1400円)

6552 約4~5kg

6741 **⊞**

6569 約9~10kg 11389円

90%減提 竹嶋有機農園(青森県)

りんごの代表格『フジ』甘 味と酸味のバランスが絶 妙なりんこ

竹嶋有機農園

農薬使用回数:90%減 3回使用/36回慣行



46 1kg前後

917∄ (税込990円)

ご要望の際はセンター までご連絡下さい。

6576 約4~5kg 4380円 (税込4730円)

6583 約9~10kg **8454** 円

(税込9130円)

50%減 愛 古川果樹園(長野県)

「1日1個のりんごで医者いらず」というイギリスの ことわざがあるように、豊富な栄養が含まれてい



ールドまたはヨ 甘みの中にしっかりとした

6590 約4~5kg 4380円

6606 約9~10kg 8454円

60%減愛古川果樹園(長野県)

古川果樹園 農薬使用回数:60%洞 14回使用/35回慣行





長野県

さんさんファーム



約1kg前後 1009円

6613 約4~5kg 4815円

6620 約9~10kg **8796**円

|70%減||提||さんさんファーム(長野県)

※品種:ふじ



スポット予約品 通常品とお届け日が異なります。 表紙上部の日程をご確認ください。

50 約700g

常温

440∄

625 □

667円(税込720円)

※防疫上薫蒸処理された場合、オーガニックバナナとして流 通できないため、一週繰越または欠品とさせて頂きます。

※年内最終のご案内です

マーク無 提 ヒロインターナショナル(エクアドル)

バナナは、炭水化物やタンパク質 の他、ビタミン、ミネラル、葉酸、

食物繊維などバランスよく栄養

素が含まれている優れた果物。



西井オーガニックファーム(和歌山県有田郡) 常温 パック平飼無精卵

4367 6個

537 ⊞

5951 5kg箱 3407円

370∄

パックの返却をお願いします 自家配合飼料を与えた開 放鶏舎飼いの鶏の卵です。 <生産者>西井オーガニックファーム(和歌山県)





(和歌山県有田郡)

5968 5kg箱 4519円

4374 6個

53 10個

放飼いでの飼育でオスを数羽放すことにより生命力 の強い卵が生まれます。 <生産者>堀田聖(大阪府

堀田聖(大阪府岸和田市塔原)

パック平飼有精卵



(大阪府岸和田市塔原)



5975 堀田聖(大阪府岸和田市塔原) 常温 -ジ無精卵 箱 3824∄ (税込4130円)



平飼いたまご



のびのびと育った健康な鶏が産むたまごは、安全で質も良く、何よりも 生命力を感じる濃厚な味わいが楽しめます。

፟ 歩め 鶏・牛・豚 冷凍

愛農食品センターで取り扱う鶏・牛・豚のお肉類は定期的に生産者・加工業者を訪 問し加工工程を確認しています。センターは生産性を求めず安全性を求め非遺伝 子組み換え飼料、抗生物質を添加しない無薬飼育を目指す生産者を応援します。

まぁのの牛肉 アルプス牛(交雑種)

お肉の部位と肉質の違い



□ - ス サーロインと並んで最上部位とされています。サシが入りやすく、肉のきめが細かく、風 味がよく柔らかいのが特徴。

胸の部位をいい、肋骨の外側で脂肪は多い が肉はやや硬めです。 安価で煮込み料理合います。

大きな赤肉の塊で、きめは細かく脂肪が 少なめです。ローストビーフ、ステーキ、シ チューなど幅広い用途に使われます。

○まぁの小村さんのポリシー

「いのちを頂いているということは常に頭に置き流通の特徴をふまえて、生産者のお肉をきちんと届けるベストの方法「一頭買い」で調達しています。肉屋なんだけれども、どんどん売って繁盛したいとは思っていません。生産も小規模ですが小規模なればこそ確かな中身を伝えることができると思っています。それに、お肉は沢山食べるものじゃなくて、ほんの少し、ほんの少し食べるだけ で良いんです。それが身体にも良いんです。」

父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタインの肉牛(F1牛)でゆとりのある牛舎で小頭数 を群れ飼いしています。抗生物質やホルモン剤は使いません。主なエサのうちトウモ ロコシは遺伝子組換えフリーのもの、フスマ、大豆は国産です。サイレージは自給、 ワラは可能な限り地域自給しています。

寒い冬は家族で美味しく温まろう

破れやすいのでそっとはがしてください。 ポン酢、ゴマ味噌などでどうぞ。 火を通し過ぎないように。 巻物には向きません。 66 冷凍 _____ アルプス牛(交雑種)

感を楽しんで下さい。 4473 冷凍

アルプス牛(交雑種) ロースしゃぶしゃぶ 170g 1926円(税込2080円)

1枚ずつそっとはがして、

文字通り舌にとろける食

焼きすぎないように柔らかくお召し上がり下さい。網で焼いて適当に脂を落とし、ポン酢をつければあっさりといただけます。

64 冷凍 アルプス牛(交雑種)

上焼肉 170g

2019円(税込2180円)

焼肉に適した風味のあるいろいろな部位(赤 身やバラなど)をカットしています。焼きすぎて 固くならないように注意して下さい。

65 冷凍

焼肉セット 210g 1833円(税込1980円)

モモ赤身しゃぶしゃぶ、170g

1389円(税込1500円)

サイコロ状なら手軽に焼 いて食べやすく、量も調 節しやすい。

4459 冷凍 アルプス牛(交雑種)

サイコロステーキ 1700 2111円(税込2280円)

霜降りが適度に入り、味の濃い部分ですので、 すき焼き用として最高です。すき焼きの他、炒め もの、牛丼などでも、甘みが生かせます。

脂はそんなに多くありませんが、すき焼きや牛丼 以外にも色々使えるオールラウンダーです。



肉じゃが、野菜炒め、肉うどん、牛丼などいろ いろな料理に使えます。脂の甘みを生かして 下さい。

68 冷凍 ______ アルプス牛(交雑種) バラスライス 170g

1185円(税込1280円)









さっとあぶるだけで召し上がれます。味噌に生 姜や砂糖などを混ぜた味噌床につけ込んで から、手早く焼く味噌焼きも 風味豊かです。 4466 冷凍

ロースアミ焼 170g

2111 円(税込2280円)

モモの中でも柔らかい部位を選ん 口サイズにカットしています。焼きすぎ 固くならないように注意して下さい。 一口カツにしても美味しい 4497 冷凍 モモミニステーキ 170g

1741円(税込1880円)

和歌山ポークTONTONの IK 次

交配から分娩、授乳育成、肥育までを一貫して行っており、無薬飼育、遺伝子組み換え飼料を使わず育てた豚を精肉やハム・ソーセージに加工しています。

○TONTON大浦さんのこだわり

市販の配合飼料には酸化防止剤が混入する可能性があるため使っ ていません。遺伝子組換え大豆やトウモロコシは使っていません。外 国飼料を頼らないことを目指し、地元産のお米や麦を飼料に使っています。豚の健康管理に気を遣い、大切に育てています。餌にホルモ ン剤や抗生物質などを混ぜることはありません。



柔らかく、赤みと脂身のバランスが美味しい

ロースをうすくスライスしました。 75 冷凍 _____ 和歌山ポークTONTON 豚ローススライス 200g 880円(税込950円)

柔らかく、赤みと脂身のバランスが美味しい ロースをしゃぶしゃぶ用にスライスしました。

豚しゃぶ用ロース 200g 880円(税込950円)

キメは粗いですが濃厚な脂身が特徴でやわ らかく、こってりとしてボリュームがあります

4534 冷凍 和歌山ポークTONTON 豚スペアリブ 300g 880円(税込950円)



よく運動する部位なので脂身が少なく赤身が 中心であっさりした味わいです

78 冷凍 _____ 和歌山ポークTONTON 豚ももスライス 200g 593円(税込640円)

脂身が少ないのであっさりヘルシーに仕上げ たい方にオススメです。

79 冷凍 ____ 和歌山ポークTONTON 豚赤身スライス 200g 598円(税込646円)

77 冷凍

------和歌山ポークTONTON

お肉だけでなく玉ねぎやもやしなどの野菜 と一緒に炒めてたれをからめても美味しく できます。

76 冷凍 和歌山ポークTONTON 豚生姜焼き用 ローススライス 200g 880円(税込950円)

赤身と脂肪が層になっている部位で、バラなら ではの、脂身の旨味が楽しめます。



普通のロースより脂身が多いのでコクがある 濃厚な味わいが楽しめる部位です。幅広いお



定番の餃子や肉団子なども美味しい ですが、カレーや肉味噌など使い勝 手のよい食材です。

83 冷凍 和歌山ポークTONTON 豚ミンチ 300g 707円(税込764円)

87 冷凍

88 冷凍

_____ 和歌山ポークTONTON

カレーやシチューはもちろん、 煮込み料理や炒め物にも!

84 冷凍 ____ 和歌山ポークTONTON 豚角切り 598円(税込646円) ジューシーな豚バラブロック肉は、 チャーシューや角煮などがっつりお肉 を食べたい時におすすめです!

4527 冷凍 和歌山ポークTONTON 豚バラブロック 300g 880円(税込950円)

85 冷凍 和歌山ポークTONTON

豚ももブロック 300g 豚ロースブロック 300g

814円(税込879円) 86 冷凍

和歌山ポークTONTON

和歌山ポークTONTON 豚ヒレブロック 250g 豚肩ロースブロック 300g

1144 円(税込1236円)

1295円(税込1399円) 1084円(税込1171円)

TONTON ハム・ソーセー

71 和歌山ポークTONTON 冷蔵 ボンレスハムスライス 100g 550円 (税込594円)

豚もも肉を使います。成熟された味は パンにも驚くほどマッチします。 <原材料>自家産自家配合豚、粗塩、 黑砂糖、香料(天然)

4510 和歌山ポークTONTON (冷蔵) ベーコンブロック 約300g **1500**⊟

豚バラ肉を使用。肉の質を問われる製品です。まろやかな風味が肉質の良さを感じさせます。<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

す。オーソドックスな味はどなたにでも好まれる美味しさです。<原材料>自家産 自家配合豚、粗塩、黑砂糖、香料(天然)



72 和歌山ポークTONTON 冷蔵

粗挽きポークソーセージ 130g

629 [□] (税込679円)



73 和歌山ポークTONTON 冷蔵

ショートウインナー 130g

産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

紀ノ川平野を一望できる葛城山系の風通しの良い高台で、 人口乳や抗生物質などを一切使用せず、子豚の時から自家 配合の飼料で健康なもち豚三元豚を育てています。ハム・ ソーセージを作る匠・大浦秀樹さんは養豚業界では知る人 ぞ知る存在。「子ぶたにこそいい飼料を」と、当初から自家配 合飼料を使い、もちもちした食感で味が濃くてジューシーな 「もち豚」に。豚肉特有の臭みが少なく、さっぱりと甘みの強 い脂身が特徴。県内外を問わず、有名レストランでも使われ ている豚肉を生み出しています。

74 和歌山ポークTONTON 冷蔵

フランクソーセージ 230g



天然羊腸に詰めて作ります。食べた時の天然香料の香りが心に残ります。 〈原材料〉自家産自家配合豚、粗塩



豚肉をよく練り、天然羊腸に詰めて作ります。香辛料をぐっと控え、お子様のお弁当にもってこいです。<原材料>自家

580∄

(税込1620円)



自社独自の配合飼料

美味しく、安全に食べていただくために穀物だけでエサをつくりました。とうもろこしはポ ストハーベストフリーを使用。穀類主体で動物性のものは使用していません。又、とうもろ こし、大豆油粕は非遺伝子組み替え品を使用しています。抗生物質は添加していません。

○ゆったり&じっくりと飼育

自然光、自然風が入る鶏舎の中で、安心なエサを食べて元気に健康に育てます。育成期間も一般プロイラーの約45日出荷に比べ、約65日と約20日近くも長く飼育。また飼育羽数も通常の坪あたり60~70羽に比べ、夏で30羽、冬は45羽、秋冬40羽と頭数を少なくして鶏たちが充分な運動量をとれるようにしています。

















大阪市西成区にある障害をもった人達とともに働くパン屋さん

化学合成品、イーストフード(発酵促進剤)、乳化剤(グリセリン、脂肪酸エステル)、防腐剤、着色料を使わない、体に優しい「無添加パン」を製造。

4541 ส่งส่

天然酵母山食パン1.5斤

製造日より3日 1.5斤

559 [□] (税込603円)

人気の天然酵母山食パンの1.5斤サイズ。国内産小麦粉・天然酵母パン種を使用。サクッと歯ごたえのある食感の パンです。

<原材料>国内産小麦、粗糖、酵母、沖縄の塩







角食パン

製造日より3日

1斤

常温 350 円

国内産小麦粉・生イーストを使用。懐かしい味わいと食感のパ

ンです。 <原材料>国内産小麦、粗糖、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、生イースト、沖縄の塩



4565 ポッポ ロイヤル食パン

製造日より3日

4596 ポッポ

製造日より2日

チーズフラワ

常温 1.5斤

660 **#**

甘味とバターを加えた、おやつ感 覚の甘めの食パンです。素焼き でも十分美味しいです。

<原材料>国内産小麦、生イースト、粗糖、沖縄の塩、卵、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、よつばの加塩バター

150円 (税込162円)

1個

4572 ポッポ

レーズンポッポ食パン 1.5F

製造日より3日

680∄

天然酵母山食パンに、有機 レーズンを入れました。サ クッと歯ごたえにレーズンの 甘みが口に広がります。

<原材料>国内産小麦、粗糖、酵母、沖縄の塩、有機レーズン

4589 ส่งส่

-ズンバンズ 1個 150円 製造日より2日



角食パンの生地によつばの シュレッドチーズを散りばめて 焼きました。

<原材料>国内産小麦、粗糖、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、生イースト、シュレッド -ズ、沖縄の塩



バターロール3個

製造日より2日

3個 386∄



ロイヤル食パン生地と同じ原材料で作り上げたロールパン。朝食に、子供さんのおやつにどうぞ。

<原材料>国内産小麦、生イースト、粗糖、沖縄の塩、卵、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター

有機レーズン入りで食べやすいサイズでお子様のおやつにもぴったり。パンの生地は角食パンと同じものです。 <原材料>国内産小麦、粗糖、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バ 、生イースト、沖縄の塩、有機レーズン

ウァケリー 2024年1月 014号



原料一つ一つにこだわる 「子ども達の未来に繋がる食作り」

常温 5枚切(1斤)

315∄

加工処理内容に安心と信頼を 国産材料と有機食材

日本人の主食であるお米由来 自家製天然酵母使用

泉州・南大阪で障害者が自分らしく働き暮らす社会と輝く未来を目指す 「デイセンターせんなん」が作るこだわりのパン

90 さんさんベーカリー

製造日含め4日

北海道産小麦

「春よ恋」100%使用。

天然酵母の食パンをあまり食べたことがない人でも べやすいように四角い食パンの形に焼き上げ、歯 切れの良いパンに仕上がるように有機パーム油をい

<原材料>国内産小麦、天然酵母(国内産米麹)、洗双糖、 有機パーム油、食塩

93 さんさんベーカリー 常温 天然酵母食パン

製造日含め4日

296_円 (税込320円)

常温

シンプルだけど小麦の味と香 りがしっかりと感じられます。 <原材料>国内産小麦(北海 道産春よ恋、ロイヤルスト ン石臼引き)、洗双糖、天然酵 母(国内産米麹)、食塩



5852 さんさんベーカリー

プレミアムロール 五穀 5個 369∄ 製造日含め4日



プレミアムロールに五穀を練り込みました。ふん

フレミアムロールに五級を繰り込めるとした。SM わりした食感に仕上がっています。 <原材料>小麦粉(北海道)、五穀(小豆煮汁、黒 胡麻、黒豆、黒米、小豆、アマランサス、キヌア、赤 米)、砂糖(鹿児島県)、バター(よつ葉乳業)、卵 (和歌山県)、脱脂粉乳(よつ葉乳業)、食塩

こだわりの材料でシンプルな焼き菓子です。ドライフルーツやココア&ココナッツは有機認証のものを使っています。 5869 さんさんベーカリー 常温

プティ・ロン プレーン 製造より60日

180 🖽 (税込194円)

10個

常温

185∄

1本

小麦粉(滋賀県)、バター (よつ葉乳業)、砂糖(北 海道)、卵(和歌山県)、牛乳 5876 さんさんベーカリー

プティ・ロン ドライフルーツ 10個 製造より60日 180∄



<原材料>小麦粉(滋賀 県)、バター(よつ葉乳業)、 砂糖(北海道)、有機レーズ ン、卵(和歌山県)、有機力 レンツ、有機レモンピール、 牛乳(よつ葉乳業)、食塩



プティ·ロン ココア&ココナッツ 10個

<原材料>小麦粉(滋賀 県)、バター(よつ葉乳業)、 砂糖(北海道)、卵(和歌山 県)、有機ココナッツ、有機 ココアパウダー、牛乳(よつ 葉乳業)、食塩

常温

1個

180∄

(税込194円)

91 さんさんベーカリー

常温

常温

1個

パン・ド・カンパーニュ 352∄ 製造日含め4日 (税込380円)



ランス語で「田舎風パン」を意味し、北海道産小麦「春よ 恋」を自家製天然酵母でゆっくり発酵させたやや酸味のあ る食事パン。外はパリッと中はモチモチっとした食感で石臼で引いた小麦の香り豊かなパンに仕上がっています。 <原材料>国内産小麦、天然酵母(国内産米麹)、洗双糖 (種子島産)、食塩(赤穂の天塩) 92 さんさんベーカリー

ソフトフランスパン 製造日含め4日



国産小麦100% (北海道産と三重県産のブレンド)、 自家製米酵母、塩だけというシンプルなパン。普通 のフランスパンと違い、もちもち食感が売りのソフトなフランスパンです。

<原材料>国内産小麦、天然酵母(国内産米麹)、食塩(赤穂の天塩)

4619 さんさんベーカリー

かぼちゃスティックパン



白神こだま酵母を使った生地に有機かぼちゃを裏ご しして練り込みました。栄養満点の野菜パンです。 <原材料>国内産小麦、有機かぼちゃ(国内産)、有 機パーム油、洗双糖 (種子島産)、天然酵母(白神こだま酵母)、食塩(赤穂の天塩) 4831 さんさんベーカリー

5883 さんさんベーカリー

製造より60円

こっぺぱん ブルーベリ・ **220**円

(税込238円)



有機ブルーベリーを使用しています。有機なら ではの自然な甘さです。

<原材料>小麦粉(北海道)、有機ブルーベリー (カナダ)、天然酵母、砂糖(鹿児島県)、食塩

4800 さんさんベーカリー 常温

プチっこ くるみ&レーズン 4個



白神こだま酵母を使った生地に、くる みとレーズンの相性が抜群です。ふん わりやさしい食感です。

<原材料>小麦粉(北海道)、砂糖(鹿 児島県)、バター(北海道)、有機レー ズン、有機くるみ、卵、脱脂粉乳、天然 酵母、食塩(赤穂の天塩)

4640 さんさんベーカリー 常温

一ズの女王 1個

138円 製造日含め3日



生地の甘さとチーズが絡み合って、シ ンプルなのに味わい深い一品です。 <原材料>小麦粉 (国産)、カマンベール -ズ、天然酵母、洗双糖、食塩

製造日含め3日

あんぱん

製造日含め3日

94 さんさんベーカリー 常温

有機くるみを練り込んだ生地の中にじっ

くり時間をかけて炊いたあんこが入り、

<原材料>小麦粉(国産)、小豆(北海

道)、有機くるみ、オーガニック蜂密(ブル

ガリア産)、天然酵母、洗双糖、黒糖、食塩

4633 さんさんベーカリー 常温

天然酵母で作った生地は歯切れの良いバター風味 で、豊かな味わいに仕上がっています。あんこは時

間をかけてゆっくり炊き上げているので、すっきりとした甘さが特徴です。

<原材料>小麦粉 (国産)、小豆 (北海道)、四つ葉

バター、全卵、オーガニック蜂蜜 (ブルガリア産)、 脱脂粉乳、天然酵母、洗双糖、黒糖、食塩、白ごま

深みのある味わいに仕上げました。

平焼きくるみあんぱん

1個

168 ⊞

(税込181円)

4626 さんさんベーカリー 常温

こっぺぱんプレーン 1個

111円 製造日含め4日 (税込120円)



北海道産小麦「春よ恋」100%使用。シ ンプルな材料で、昔懐かしい味わいの こっぺぱんを再現しました。

<原材料>国内産小麦、天然酵母(国内 産米麹)、洗双糖(種子島産)、食塩(赤

4824 さんさんベーカリー 常温

あんバター

1個

138円

(税込150円)

198 ⊞ (税込214円)



自家製の粒あんと、四つ葉のバターでやさし い味に仕上がっています。

<原材料>小麦粉(北海道)、バター(北 海道)、砂糖(鹿児島県)、小豆(北海 道)、卵、天然酵母、有機はちみつ、脱脂 粉乳、食塩(赤穂の天塩)、有機黒糖

4817 さんさんベーカリー 常温

こっぺぱんいちじく 1個 198⊞ 製造日含め4日 (税込214円)



自家製の天然酵母生地と北海道産小麦 で、昔ながらのパンに仕上がっています。 そこに、有機のいちじくを使って自然の味 に仕上がっています。

<原材料>小麦粉(北海道)、有機干しい ちじく、天然酵母、砂糖(鹿児島県)、食塩

4848 さんさんベーカリー 常温 ラスク(シュガ-8枚



角食パンを使ったラスクです。可能な限り薄くス ライスし、サクサクに仕上がっています。 <原材料>小麦粉(北海道)、砂糖(鹿児島県)、 ー(北海道)、有機パーム油、天然酵母、食塩 (赤穂の天塩)

95 さんさんベーカリー 常温 メロンパン

150∄ 製造日含め3日 (税込162円)



サクサクのビスケット生地のメロン皮 と、もちもちの生地が特徴です。ベーキ ングパウダーは使っていません。

<原材料>小麦粉(国産)、天然酵母、四 つ葉バター、卵、脱脂粉乳、洗双糖、食塩

4855 さんさんベーカリー 常温

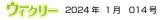
クルトン 製造日含め30日

150g **150** ⊞ (税込162円)



少し塩味が効いています。おつまみにも OKです。

<原材料>小麦粉(北海道)、菜種油、有 機パーム油、天然酵母、食塩(赤穂の天 塩)、砂糖(鹿児島県)



3週スポット予約品

※通常品のお届け日の翌々週にお届け致します。

産地:三重県伊賀市 (2023年産)

7238 玄米 5kg 4165円

七分米 5kg 4465円

5kg 4665円

高原の恵み米

産地:三重県伊賀市(2023年産)

5kg 2835_H 7795 玄米

七分米 5kg 2985円 7801

(税込3224円) 7818 5kg

3135円 (税込3386円)

4120円

(税込4450円)

産地:広島県庄原市東城町(2023年産)

農薬不使用米愛農

7269

5kg 3785円 (税込4088円) 七分米 5kg 4035円 7276

7283 白米 5kg 4165円

スポット予約品

■※通常品のお届け日の翌週にお届け致します。

産地:大阪府 (2023年産) 上野農園

5kg 7825 玄米 3676円 (税込3970円)

7832 玄米 10kg 7204円

白米 5kg 7849

7856 白米 10kg 7944円 (税込8580円)

7740 米ぬか500g





冷蔵

230g

冷蔵

272円 (税込294円)

(税込4498円)

館製麺所の うどん・そば



館製麺は原料となる 小麦粉は国産小麦 だわり麺作りをされています。

館さんの指定生産者による国産小麦粉

のみ使用。生タイプ。 <原材料>小麦粉、にがり塩

4725 館製麺所

鍋用太うどん(ゆで)2食



320 [⊢] (税込346円)

[冷蔵]



すきやき、よせ鍋、うどんすき、ちり鍋等の料理の友として、よく煮込んでお召し上がり下さい。 <原材料>小麦粉、にがり塩

54 館製麺所 生そば2食

冬季7日、夏季6日

58 館製麺所

ゆで焼そば

冬季6日、夏季5日

486 ⊟ (税込525円)

館さんの指定生産者による国産蕎麦 粉のみ使用。喉ごしのよいそばです。 <原材料>そば粉、小麦粉、にがり塩

館さんの指定生産者による国産小麦 粉のみ使用しています。

冷蔵

900ml

冷蔵

130g

(税込475円)

<原材料>小麦粉、卵、食塩



冷蔵

150g

149⊞

(税込161円)

冷蔵

230g

のみ使用。もちもちの歯ごたえと小麦 の味が楽しめます。 <原材料>小麦粉、にがり塩

55

生うどん2食

冬季7日、夏季6日

館製麺所

59 館製麺所 ゆで和そば

130g 223⊟

館さんの指定生産者による国産小麦粉

(税込241円)



館さんの指定生産者による国産蕎麦 粉のみ使用しています。 <原材料>小麦粉、そば粉、食塩

4398 館製麺所 生細うどん2食

冬季7日、夏季6日

冷蔵 230g

272⊟

(税込294円)

56

館製麺所

生中華そば2食 冬季7日、夏季6日

200g 358円

冷蔵

冷蔵

1リットルパック

398⊞

(税込430円)



国産小麦と安全農産供給センターの卵を使用。生タイプ。 <原材料>小麦粉、卵、塩

167 南海牛乳

あいのう牛乳

※横置きしないで下さい

低温保持パスチャライズ殺菌

滋賀県信楽の山田牧場の牛乳を使用。

製造日含7日

57 館製麺所 ゆでうどん1玉

149_H 冬季6日、夏季5日 (税込161円)

冷蔵

200g



館さんの指定生産者による国産小麦 粉のみ使用しています。 <原材料>小麦粉、食塩

to an Jupille

168 南海牛乳

のむヨーグルト 製造日より15日

540_m (税込583円) 農厚!飲みやすい甘さで 後味もスッキリ



生乳100%使用。安定剤など不使用ですので、ホ エーが分離することがありますが、品質に問題ご ざいません。 <原材料>生乳、果糖(原

乳:信楽山田牧場)

169 南海牛乳

ヨーグルトパック 400cc(無糖) 製造日含14日

400cc 330⊨

冷蔵

冷蔵

200g

(税込356円) ※横置きしないで下さい



生乳100%使用。安定剤等 不使用なので、ホエーが分離することがありますが、 品質に問題ありません。 <原材料>生乳100%、原乳:滋賀県信楽 山田牧場

170 南海牛乳

冷蔵 -グルトパック100cc 100cc 105⊞

ヨーグル(果糖) 製造日含14日

(税込113円) 生乳100%使用。安

品質に問題ありませ

定剤等不使用なので、ホエーが分離す とがありますが

<原材料>生乳、果 糖、原乳:滋賀県信楽 171 よつ葉乳業

生乳の持つ栄養分を損なわず、コクのある味と自然のままの風味を生かすため、しぼった牛乳は一気に65℃の殺菌温度にあげてしまうのではなく、

じっくりと時間をかけて温度を上げる方法で、丁寧に低温保持パス殺菌(65℃30分)しています

滋真宗信末の凹血な場の下れる皮内の 牛乳本来の旨味や栄養価を大切にした 低温殺菌(65℃で30分間)牛乳です。 <原材料>生乳100%、原乳:滋賀県信楽 山田牧場

よつ葉バター(加塩) 180H

376⊟ (税込406円) ※価格改定

冷蔵

150g



原料のミルクにこだわった贅沢なバター。パンに塗るだけでなく、お料理の風味づけなどにも 重宝します。 <原材料>生乳、食塩

172 よつ葉乳業

よつ葉3種シュレッドチ-**440**_円 90H



北海道十勝産の3種類の ナチュラルチーズをブレ ンド。セルロース不使用 でチーズ本来の味をお 楽しみいただけます。 <原材料>

173 よつ葉乳業

よつ葉チェダ-チ 180H

578⊟ (税込624円)



ナッツのような風味 と深いコク、ほのかな酸味が特徴。加熱すると溶けるの で、トーストやピザにも。 <原材料> 生乳、食塩



174 とうふしょっぷおのえ 冷蔵 330g

絹こし豆腐 製造日含4日 **277**⊟ (税込299円)



たは特別栽培の大豆を使用。消泡剤を 使わずに丁寧に仕 上げました。 <原材料>国産大豆100%、凝固剤 (粗製海水塩化マクネシウム)

愛農の国産有機ま

木綿豆腐 330g 製造日含4日 277⊟ (税込299円)

175 とうふしょっぷおのえ 冷蔵



たは特別栽培の大 豆を使用。消泡剤を 使わずに丁寧に仕 上げました。 <原材料>国産大豆101%、凝固剤 (粗製海水塩化マグネシウム)

愛農の国産有機ま

176 とうふしょっぷおのえ 冷蔵 おぼろ(寄せ)豆腐 350g

294_⊞ (税込318円)



製造日含4日

たは特別栽培の大豆を使用。消泡剤を 使わずに丁寧に仕 上げました。 <原材料>国産大豆102%、凝固剤 (粗製海水塩化マグネシウム)

177 とうふしょっぷおのえ 冷蔵

愛農の国産有機または特別栽培の大 豆を使用。さっと焼いてそのままおかずや和え物にも。油抜き不要。 <原材料>大豆(国産)、にがり(青い 海)、なたね油

178 とうふしょっぷおのえ 冷蔵

寿司揚げ 製造日含4日

3枚 **277**⊟ (税込299円)



愛農の国産有機ま たは特別栽培の大 豆を使用。しっかりとした厚めの生地。 いなり寿司や巾着に。油抜き不要。 <原材料>大豆(国産)、にがり(青い 海)、なたね油

179 とうふしょっぷおのえ 冷蔵 厚揚げ 4個

製造日含4日

277⊟ (税込299円)



愛農の国産有機または特別栽培の大豆 を使用。豆腐の食感と旨味がいきてい ます。食べ応えあり <原材料>大豆(国産)、にがり(青い

海)、なたね油

180 とうふしょっぷおのえ 冷蔵

絹こし厚揚げ 製造日含4日

277⊟ (税込299円)

冷蔵

冷蔵



愛農の国産有機または特別栽培の大 豆を使用。消泡剤を使わずに丁寧に仕 上げた豆腐を菜種油で揚げました。 <原材料>国内産大豆、塩化マグネシ ウム、菜種油

181 とうふしょっぷおのえ 冷蔵

ひろうす

製造日含4日 354∄



愛農の国産有機または特別栽培の大 豆を使用。油は菜種油を使用。ふんわ り揚がりました

<原材料>国内産大豆、塩化マグネシ ウム、菜種油、ゴボウ、人参

182 とうふしょっぷおのえ 冷蔵

おから 製造日含4日

うす揚げ

製造日含4日

200g 36∄

冷蔵

200g

210円

(税込227円)

249∄



愛農の大豆で作った豆腐からできたお <原材料>国産大豆

おのえ豆乳

184 とうふしょっぷおのえ 冷蔵

製造日含4日

500ml 431∄ (税込465円)



とうふショップおの えの豆乳。大豆の 風味が非常に濃厚

<原材料>大豆(国

183 海の精

海の精にがり

2ml×6

常温

171円 (税込185円)



豆大島で海水から直 接生産する貴重な国産の伝統ニガリです。 黒潮が運ぶ清麗な海 水だけを原料にし、他 ニガリや添加物は 加えていません。1包 (2ml)と、200mlの豆 乳で豆腐が作れます。

冷蔵

80g

有機豆乳パック 139⊞

2752 330ml

(税込150円) 185 330ml×124 1648 PH

(税込1780円) 製造日より180日



豆腐もできる大豆固形分10%の 無調整豆乳です。イソフラボン、 大豆たんぱく等の大豆の成分が しっかり入っています。 <原材料>有機大豆 (カナダ、アメ

186 ヒバ食品

角こんにゃく 3ヶ月

THE

210円 (税込227円)

カルシウム(凝固剤)

冷蔵

40g×2

冷蔵

冷蔵

240g



3ヶ月

187 ヒバ食品

糸こんにゃく

生いものみを使っ た手作り製法にこだ わっています。短時 間でも味が染みわた ります。

<原材料>こんにゃく 芋(国内産)、水酸化 カルシウム (凝固剤)

スポット予約品

※通常品とお届け日が異なりま す。表紙上部で日程をご確認



188 牛若納豆

牛若納豆(中粒)

製造日含14日

188⊞ (税込203円)



昔ながらの経木三重 包装に国産大豆を盛 込みました。経木の 匂いがほのかにする 美味しい納豆です。 <原材料>国産大豆 (遺伝子組換えで ない)

189 牛若納豆

あいのうカップ納豆(小粒) 50g×2

製造日含14日 209⊞ (税込226円)



国産の大豆を使用したオリジナル納豆 です。食べやすい2個パック <原材料>国産大豆(遺伝子組換えで ない)

190 牛若納豆

ひきわり納豆

製造日含14日



<原材料>ひきわり大豆(国産)(遺伝子組換えでない)、納豆菌/たれ[しょうゆ(大 豆、小麦を含む)、砂糖、食塩、カツオエキス、昆布エキス、カツオ節エキス、酵母エキ ス酒精]、からし[マスタード、食塩、醸造酢 着色料(ウコン色素)、酸味料(クエン酸)]

191 大阪愛農食品センター 冷凍 やさい屋さんの生糀 500g

冷凍で6ヶ月

1080⊨



〈原材料〉米アうじ(国産米) 元禄2年創業の老舗の

192 大阪愛農食品センター 冷凍

やさい屋さんの 300g 甘酒

冷凍で6ヶ月 (税込862円) ※解凍後は、冷蔵庫に入れ10日以内にお 飲み下さい。



伊賀市の農薬不使用米・有機栽培米使 用の麹とガイヴォーターで作った飲む 点滴ともいわれる甘酒。砂糖や他の甘 味料を全く使わず麹のみの甘さのみ 保存料や添加物を一切使わず、高機 能性の水ガイヴォーターのみを使って 作ったノンアルコール甘酒です。3倍に **希釈しても美味しいです。<原材料>** 米こうじ(国産米)、水(ガイヴォータ)

193 東城愛農有機野菜の里 冷蔵

千代さんの田舎みそ 750g **980**_H



広島県庄原市東城町産の農薬不使用 米を使用し、国産大豆で仕上げまし た。塩はシママースを使用。

<原材料>国産丸大豆、米麹(東城産

米使用)、天日塩

194 チョーコー

有機麦みそ 製造より6ヶ月

※開封後冷蔵

500g **900**[⊞]

常温

冷蔵

170g



有機JAS規格の大豆・大麦を使用し 天日塩を使用し熟成させました。 <原材料>有機大麦、有機大豆、食塩

195 名刀味噌本舗

名刀甘みそ(白みそ) 750g 6ヶ月



栄養価を損なわぬよう大豆を蒸し漂 白等の処理を一切行わず、しかも熟成 期間を長く採るため味や風味に優れ ています。

<原材料>米、大豆、食塩

糀屋雨風×愛農 2769 名刀味噌本舗

冷蔵 名刀合わせ味噌

800g

900⊞ (税込972円)



を使い、長期熟成。添加物は一切加えて いません。出荷時に熱処理をしない生 味噌だから、酵母が生きています。 <原材料>米、大豆、食塩

8ヶ月

有機八丁味噌

196 まるや八丁味噌

常温

197 名刀味噌本舗

400g 798⊟ 名刀乾燥玄米こうじ 1000⊟ 6ヶ月



女米と麹菌のみで 作っており、味噌や甘酒作りに最適です。

冷蔵

500g

2776 海の精

国産有機·塩麹 **600** ⊞ 製造日より1年



BJAS

国産有機玄米と米麹、 そして伝統海塩「海の 精」を使用しました。米 が糖化した甘味、玄米ならではの旨味、海の 精のおいしい塩味で深 みのある味に仕上がっ ています。 <原材料>有機玄米(国

魚介類

2783 有限会社リアス海藻店 冷蔵

さしみ用生わかめ 120g (三陸産) **524**_円 (税込566円)



めのうち、生食でき るものを厳選した ものです。舌ざわり がなめらか く原材料>わかめ (岩手県産)、食塩、食塩含有率:50%



プマクリー 2024年 1月 014号

産)、塩(海の精)

有機大豆と塩のみ の原料にこだわり

の伝統製法で天然

醸造した、こだわり

の八丁味噌。

有機大豆、食塩

<原材料>

2790 パブアニューギニア海産 冷凍

自然そのまま天然海老 200g ミックスサイズ **980** ⊟ 製造月から6ヶ月

(税込1058円) ※価格改定



ーギニア産 の天然エビのみ使用。 漁獲後すぐに船の上で 急速凍結。薬品・添加物 <原材料>バナナ海老、 タイガー海老、エンデ バー海老(パプアニュー ギニア産)





常温



2806 純正食品マルシマ 常温 杉桶仕込醤油 200ml 卓上密閉ボトル 528円 2年



国内産丸大豆と国内産小 麦、天日塩を原料に三十石 杉桶でじっくり熟成させま した。天然醸造ならではの 芳醇な香りと深い味わい をお楽しみください。 <原材料>国内産大豆(遺 伝子組み換えではない) 国内産小麦、天日塩

201 純正食品マルシマ 常温

純正醤油(濃口) 200ml 卓上密封ボトル 414円 (税込447円)



空気に触れない密封ボトルだから 開栓後常温保存でも美味しさを 90日間キープします。醤油造りに 最適な気候・風土に恵まれ、醤油醸 造400年の歴史ある小豆島にて伝 承された技術で丸大豆、小麦を原 じっくりと熟成させたJAS規 格本醸造・特級醤油です。

<原材料>大豆(遺伝子組換えで ない)、小麦、食塩

純正食品マルシマ

天然醸造 杉桶醤油

2813 1800ml 2310⊨ (税込2495円)

202 900ml

1238 ⊟ (税込1337円)

399⊞

630_円

国内産大豆、国内産小麦を天日塩で仕込 みました。ひとつひとつの原料にこだわり、杉樽にてじっくりと熟成させました。

4百年の伝統を極めたこだわりの逸品で す。 <原材料> - ^**伝

大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、天日塩



純正食品マルシマ 濃口醤油

2820 1800ml 1365円 (税込1474円)

203 900ml

醤油造りに最適な気候風土に恵まれ た小豆島で、丸大豆・小麦・天日塩 を原料に熟成させた本醸造醤油です。 <原材料

大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、

204 純正食品マルシマ 常温

淡口醤油 1年半

779⊨

900ml

(税込841円)



丸大豆・小麦・天日塩を原 料に熟成させた本醸造 醤油です。料理素材の色 -層引き立てる淡 色に仕上げました。 〈原材料〉

大豆(遺伝子組換えでな い)、小麦、食塩

570⊟

(税込616円)

890_円

(税込961円)

2837 片上醤油 常温

国産有機淡口醤油 900㎞

1200⊟

(税込1296円)

JAS

有機JAS認定商品、国産有 機大豆・国産有機小麦、天日塩で杉桶でじっくりと熟成

させた淡口醤油です <原材料>

有機大豆、有機小麦、食塩



寺岡有機醸造 寺岡家の 有機減塩醤油

4763 150ml

(税込431円)

4770 300ml

製造日より720日

(JAS

寺岡家ならではのこだわり製法で旨みそのままで塩分48%カット。 <原材料>有機大豆、有機小麦、食塩



4879 寺岡有機醸造

ジ写真です

寺岡家の 有機さしみ醤油

開封前24ヶ月

麹に熟成した生醤油を 塩水の替わりに加えて仕込む「再仕込み」とい う製法で製造していま す。旨味が増して色も濃く、風味の強い醤油 に仕上がっています。 <原材料>有機大豆、有 機小麦、食塩

常温

(税込497円)

812[∞]

(税込877円)

有機純米酢 150ml **206** 500ml **460**⊞

2851 900ml

純正食品マルシマ

常温

DJAS 有機栽培されたうるち米だ けを原料に、昔ながらの製法 にこだわり醸造したお酢で す。純米酢独特の香りと旨み を御営味いただけます <原材料>有機米(国内産)

<酸度>4.5%

205 純正食品マルシマ 常温

純りんご酢

500ml

670⊞

(税込724円)



国内産りんご果汁100% を使用した醸造酢です。 くせのないすっきりとした酸味は、ドレッシングや バーモンドドリンクに最 滴です。

<原材料>りんご果汁

2875 飯尾醸造

富士すし酢 360ml



簡単にお寿司やさんのす し飯が出来ます。蜂蜜と 粗糖を甘味に使用していますから、コクと旨味があ

700⊨ 1年 (税込756円)

常温

<原材料>米酢、蜂蜜、砂 糖(粗糖)、塩

かけるだけ酢の物酢 500ml

690∄

2882 純正食品マルシマ 常温



(税込745円) どんな素材にも

よく合う万能酢で 桶で熟成した有機醤油と厳選 した「北海道産昆布」でと だしをブレンドしました。酢の 物、南蛮漬け、マリネなどどんな 素材にもよく合う万能酢です。 <原材料>有機米酢(有機米 (国産))、三温糖、食塩(シマース)、昆布、有機醤油



3001 飯尾醸造 富十玄米黒酢

製造日より3年

500ml **1900** \square (税込2052円)

純米

原料は、京都丹後の山里で栽培期間中 農薬不使用栽培の玄米と良質の水の み。長期熟成させて造った玄米黒酢です。天然のアミノ酸を豊富に含み、体内で作ることのできない必須アミノ酸

もバランス良く含んでいます。 <原材料>農薬不使用栽培玄米(京都

常温

250ml



Ξ河本みりん **2905** 1800ml **2320**円

207 700ml 1020⊟

(税込1122円)

もち米の美味しさを、醸造という日本 の伝統的な技のみで引き出した本格みりんです。飲めるほどにおいしく、上品 でキレの良い甘さと、照り・ツヤの良さ

が特徴です。 <原材料>もち米、米こうじ、本格しょうちゅう(国内産米100%使用)



常温

4336 純正食品マルシマ 常温

500ml

590⊨

(税込637円) 国産有機純米酢に粗 圏を特盤を加えた、キ りッと甘酸っぱいお 酢です。野菜、果物の 美味しさが際立ちま す。らっきょう、ピク ルスなどに

〈原材料>有機米酢 へ原材料/有機不能 (国産有機米)、粗糖、食塩、はちみつ、

常温

2899 アリサン

バルサミコ酢

1300 ⊟ 36ヶ月 (税込1404円) (JAS)



北イタリアのモデナで有機 栽培されたブドウから作られました。ソースやドレッシ ングにお使い下さい。 <原材料>ワインビネガー、 濃縮ぶどうジュ

2912 純正食品マルシマ 常温

米発酵調味料 「てり旨」



770⊟ (税込832円)

> 伝統的な三河味醂の製法を承継し、うるち米・ もち米で醸造し天日塩を加えた本格調味料で ~。 <原材料>もち米、うる ち米、米焼酎、食塩



500ml

208 大和川酒造

常温 料理酒 蔵の素

720ml 1000⊨ (税込1100円)

常温

1046⊞

(税込1130円)



旨味成分となるアミノ酸を 多く含みこくと照りを生み 出します。お燗で飲んでも美味しい自然酒。化学調味 料を使っておりません。 <原材料>米、米麹

209 ボーソー油脂

調合米油(紅花油30%) 1350g 1200⊨ 1年 (税込1296円)



玄米の新鮮な胚芽と米 ぬかから生まれた、栄養 豊かな米油70%とベニ花油30%をブレンドし たバランスの良い食用油です。 温です。 <原材料> 食用こめ油、食用サフラ

210 ボーソー油脂

米と紅花油 600g 740⊨ 540H (税认799円)

> 玄米の新鮮な胚芽と米ぬか から生まれた、栄養豊かな 米油70%とベニ花油30% をブレンドしたバランスの良い食用油です。 <原材料> 食用こめ油、食用サフラ ー油(ハイリノール)



米油は、酸化に強い油として知られており、お 料理の美味しさが長持ちするので、つくりおき やお弁当のおかずにも最適です

> ボーソー油脂 こめ油(米油100%)

211 1350g 1028円(税込1110円)

常温

625円(税込675円)

2929 600g 540H

軽く香ばしい風味が特徴の美味しい油で、揚げ油としても広く使われています。 製菓業界をはじめ、学校給食などでも広く使われ、各業界のプロが認める美味し さです。<原材料>食用ごめ油

影山製油所 影山ごま油 212 270g

2936 460g **2093**_円 (税込2260円)

アルコール度:16度

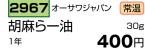


アフリカ産のごまを圧搾・ 番搾りしたものです。搾ったあと、放置し2回ろ過しました。調理油の中で酸化 -番強い油です。 <原材料>ごま

2950 460g 1833円



貴重な国産菜種だけを使 用。職人が大きな鉄釜で直 火で菜種を炒り、伝統的な ねじ式の圧搾製法で搾っ た菜種油です。昔ながら の製法に忠実に作られた、 番絞りのおいしさをお 届けします。 <原材料>なたね



400∄ (税込432円) -メン、冷奴に

30g



餃子やラー かけても美味しいです。 化学調味料等添加物を一切使わ ず、香辛料を贅沢に使って、唐辛 子の辛味に深みを出しました。 <原材料>胡麻油(エチオピ ア産)、ケイヒ・山椒・八角(中 国産)、みかんの皮(和歌山県 産)、生姜・長ねぎ(国産)、粉末 唐辛子・ホール唐辛子(国産)

4312 井筒ワイン

冷蔵 井筒料理用ワイン赤 720ml

930円(税込1023円)

「プレスラン」は、二番絞りで作られたワインで、当初

は料理酒として提供されていましたが、柔らかな渋み

と程よい酸味が調和する

ンとして、人気があります。

ぶどう品種:コンコード アルコール度:14度未満

※お酒の販売は20歳以上 の方に限らせて頂きます。

値段が手頃なデイ

4329 井筒ワイン 井筒料理用ワイン白 720ml



930円(税込1023円) 「プレスラン」は、二番絞り で作られたワインで、当初 は料理酒として提供されて いましたが、柔らかな渋み と程よい酸味が調和する 値段が手頃なデイ ンとして、人気があります。 ぶどう品種:ナイアガラ アルコール度:14度未満 ※お酒の販売は20歳以上 の方に限らせて頂きます。

冷蔵

※価格改定 ブオイルです。

たまごやさんの

マヨネーズ

2981 三育フーズ



215 愛農流通センター 常温

スペイン産オリーブオイル 500ml

常温

300g

498_円

2500^円

(税込2700円)



213 アリサン チュニジア産エキストラ

常温 500ml

18ヶ月

バージンオリーブオイル

ノンオイルドレッシング

国産有機にんじん

1840⊟ ※価格改定

有機JAS認定のチュニジア産オリー ブオイル。伝統的なオリーブの産地で あるチュニジアのオリーブオイルはフ ルーティーでまろやかな味わいで 低温圧搾方法なので、オリーブ本来の 自然な風味と香りを楽しめます。 <原材料>オリーブ



2998 光食品

有機ヒカリトマトケチャップ チューブ -1年6ヶ月

300g 390⊞

常温

常温



有機トマトと国内産有機 玉葱・にんにくで作りました。トマトの風味を堪能 できるケチャップです。 <原材料>トマト、糖類 (砂糖·水飴)、醸造酒、 食塩、たまねぎ(有機)、 にんにく(有機)、香辛料

塩、粗糖、香辛料

名古屋愛農のたまご、良 質の菜種油と純りんご 酢で作りました。抗生物質・各種ホルモン剤は使 用しておりません。 <原材料>食用植物油脂、卵黄、りんご酢、食

胡麻ドレッシング 280ml

製造日から180日

214 純正食品マルシマ 常温

香りの良い金ごまと杉桶で熟成

した有機純正醤油など使用。添加物は一切使用しておりませ

ん。生野菜はもちろん、フライ・ しゃぶしゃぶ・ハンバーグなど

に。分離しておりますので、よく

<原材料>食用植物油脂(なたね

油)、有機丸大豆しょうゆ(大豆、

小麦を含む)、米酢、三温糖、胡

振ってからご使用ください。

670⊞

(税込724円)

4909 寺岡有機醸造

開封前10ヶ月

常温 150ml

420_円

常温

300ml

4916 寺岡有機醸造 ノンオイルドレッシング 150ml 国産紀州南高梅肉

開封前10ヶ月

378 ⊟

常温

(JAS

常温

常温

(税込422円)

常温



紀州南高梅の梅肉を使用した ノンオイルドレッシングです。ま ろやかな酸味と甘みで、お子さ まにもお楽しみいただけます。 <原材料>醤油、砂糖、梅肉 ペースト(紀州南高梅)、醸造 が、 酢(穀物酢、りんご酢)、かつ お節エキス、酵母エキス、食塩 4886 寺岡有機醸造

寺岡家の 250ml 有機ゆずぽんず **750**円 開封前12ヶ月 (税込810円)



有機ゆず果汁と有機純米酢、有機砂 糖に焼津産かつお節からとっただし をブレンドして酸味と旨みをバラン ス良く仕上げました。ゆずの爽やか な香りをお楽しみいただけます。 <原材料>有機醤油、有機純米酢、 有機ゆず果汁、有機砂糖、かつおだ し、食塩、酵母エキス、ビタミンC

216 純正食品マルシマ 常温

300ml

ゆずポン酢

製造日より1年半

605∄

(税込653円)

天然柑橘果汁を主原料と し、純正醤油、かつおだし、 みりんをブレンドした、風味 豊かな柚子ポン酢。 <原材料>しょうゆ(大豆・遺伝子組み換えでない、小

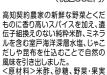
3018 ケンショー ウスターソース

常温

300ml

製造日から2年

520_円 (税込562円)



だしや昆布を仕込むことで自然の 風味を引き出しました。 <原材料>米酢、砂糖、野菜・果実 (トマト、たまねぎ、りんご、温州みか ん、タマリンド、にんにく)、食塩、香 辛料、じゃこだし(あじ)、昆布だし 3025 ケンショー

濃厚ソース

製造日から2年

520⊢ (税込562円)

寺岡有機農場で育った「有機にん じん」をペーストにして使用しま した。ベビーリーフやサラダに最

適のノンオイルドレッシングです。

<原材料>砂糖、醸造酢(穀物

酢、りんご酢)、有機にんじん

寒天、こんぶ粉末、かつお節粉末

スト、食塩、醤油、ゆず果汁。

フルーツソースともいわれる、 とろりと甘くコクのあるソース です。厳選された原材料で自然の風味を引き出しました。 の風味を51さ出しました。 く原材料>野菜・果実(トマト、り んご、たまねぎ、にんじん、温州 みかん、タマリンド、にんにく)、 砂糖、米酢、食塩、コーンスター チ、香辛料、じゃこだし(あじ)、 217 光食品

有機ウスターソース 250ml **420**_円 常温で2年 (税込454円)



■野菜・果実:100%有機栽培■醸造 酢:有機純りんご酢■糖類:有機糖蜜 と有機砂糖■醤油:有機本醸造醤油 でも城がを■価値・円域が最近の個人 が対対シリン、玉ねぎ、にんにく、 レモン、トマト、みかん、醸造酢、糖類、天日塩、醤油、香辛料(胡椒、ナツメグ、丁字、ローレル、桂皮等)、昆布 3049 光食品

常温 有機中濃ソース 250ml **420**_円

常温で1年6ヶ月

こだわりの原材料で作った、有機

ソース。野菜・果物の旨味や甘味が たっぷり入っています。 <原材料>人参、トマト、玉ねぎ、みか

(税込454円)

ん、レモン、ゆず、にんにく、リンゴ、 が、レンハッタ、にかにく、リグコ、 醸造酢、糖類、天日塩、香辛料(胡椒、 ナツメグ、丁字、ローレル、桂皮等)、 有機コーンスターチ、醤油、昆布 218 光食品

常温

(税込367円)

マイルドな甘口タイプのお好み ソース。隠し味に、オイスターソー スと魚醤を使用。<原材料>有機 野菜・果実(たまねぎ、にんじん、 みかん、トマト、レモン、にんにく、 ゆず、しいたけ)、砂糖、醸造酢(米 酢)、食塩、でんぷん、醤油(大豆、 小麦を含む)、オイスターエキス、 魚醤(イカを含む)、こんぶ、香辛 料、本みりん、かつお節

3056 光食品

常温

有機トマトソー 225g **400** ⊟ 常温で1年6ヶ月 (税込432円)



有機トマトたっぷりの、 ガーリック&バジル風 味のトマトソース。 <原材料>有機栽培ト マト・にんにく・玉ねぎ・ 牛姜、有機純米酢、食 塩、麦芽水飴(国内産

非遺伝子組換原料使用)、香辛料

3063 光食品

有機ピザソー

常温で1年6ヶ月

247-3

JAS

100

昆布だし

常温

440_円

(税込475円)

有機トマトで作ったピ ザソース。ミートソース やカレーにも。 <原材料>有機トマト、

有機醸造酢(米酢)、有機たまねぎ、有機にん

にく、有機しょうが、食塩、砂糖、香辛料、有機

米醗酵調味料

225g

3070 光食品

オイスターソー -ス 115g 391⊨ 常温で1年6ヶ月



新鮮な国産カキから抽出 したエキスを使用。炒め物 や隠し味に。 <原材料>カキエキス(国

内産力キ)、国内産粗糖、 内屋ガール国内屋が帰る 国内産本醸造醤油、塩(シ ママース)、三河みりん、魚 醤、国内産馬鈴薯澱粉(遺 伝子組み換えでない)、国 内産特別栽培レモン



3087 福助フーズ 福助八方だし 210H

640⊨



はまいた。合成保存料・合成は味料・タール系・着色料・化学調味料は一切使用しておりません。

<原材料>醤油[本醸造(遺 伝子組換え大豆不使用・小 麦含む)]、てんさい糖、う るめ節、かつお節、塩、こん



219 愛農流通センター 常温

900ml

あいのうだしつゆパック 1200⊨

国産丸大豆と国産小麦を原料に小豆島の杉樽で二夏ねかせた天然醸造のあいのうしょうゆと安政元年(1854 年)創業鰹節の老舗「節辰」の本鰹節で作り上げた風味豊かでまろやかなだ しつゆです。<原材料>しょうゆ(本醸造)、だし(かつお節、宗田節、昆布、干し椎茸)、砂糖、食塩、みりん(原材料の

-部に大豆小麦を含む)



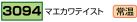
4893 寺岡有機醸造

寺岡家の 240ml 有機めんつゆ(2倍) **548**円 開封前18ヶ月

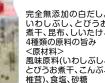


有機大豆、有機小麦を原料とした有機醤油と有機砂糖をブレンドし、かつお だしを加えました。素朴ながらも風味 豊かな仕上がりです。

<原材料>有機醤油、有機砂糖、かつ お節だし、食塩、煮干しエキス、椎茸エ キス、酵母エキス



無添加白だししあわせ 300ml **1430**_円 製造日より10ヶ月 (税込1544円)



完全無添加の白だし いわしぶし、とびうお煮干、昆布、しいたけ、 4種類の原料の旨み <原材料> 風味原料(いわしぶし、

鰹節・椎茸・昆布を粉砕してパックにしまし た。化学調味料は一 切使っておりません。 <原材料> さば節、鰹節、宗田鰹 の節、椎茸、粉末昆布

250⊟

麦含む)、醸造酢、橙果汁、粗糖、みりん、ゆず果汁、酵 母エキス、かつおだし

関西風お好みソース 300g 340 円

常温で1年6ヶ月

常温 360ml

(税込691円)

良質の鰹節と昆布で仕上

ぶ、三河みりん

220 株式会社濱甚水産部 常温

田舎味だしパック 10g×8袋

五温多ごじまん

五島あごじまん 10g×8袋

いやすいティ

(長崎県五鳥産)

バッグです。

<原材料>

四季彩々·和風だし 6g×8袋

常温

常温

常温

100g

35g

常温

450 ⊞

(税込486円)

(税込1836円)

420_円

チキンコンソメ(液体) 10g×8

常温

(税込478円)

麹屋甚平・浅漬けの素 500ml 開封前1年

(税込497円)

米ぬかを美味しいぬか床か らとった酵母菌、乳酸菌で発酵させることにより、ぬか漬 風味のおいしさを作り出し ています。アミノ酸調味液、 化学調味料、安定剤などは

化子調味や、メモデッション 一切使用してません。 <原材料>米ぬか糀、米糀、 食塩、酵母菌、乳酸菌

焼きあご 8袋 **595**円 24ヶ月 (税込643円) 和風だし 五島あごじまんは、魚の臭みが極めて少なくあっ お湯 さりしており、風味豊かな焼あごの旨味成分を 料理のだしとして幅広く お使いいただけます。使

(静岡県産)、塩、甜菜 糖(北海道産)、酵母工

400⊓ こだわりの原材料で作った、香り高く味わい深い顆粒だし。アミノ酸などの化学調味料 は一切使わず、自然の 旨味をいかしました。 <原材料>かつお節

青い海

ノママース

224 1kg

瀬戸内産・長崎産のいわしと、枕崎産かつお節、北海 道産昆布を使用した、いわ しの風味が濃厚な顆粒タイ プのだしの素です。 <原材料>麦芽糖、食塩、煮 干いわし粉末、酵母エキス 粉末、鰹節粉末、昆布粉末

用。素材の旨味を大切に 作りました。 く原材料>とりがらスープ、食塩、醤油(有機)(大 豆、小麦を含む)、砂糖、た まねぎ(有機)、にんじん

化学調味料・たんぱく加水 分解物・酵母エキスは不使

(有機)、キャベツ(有機)、 セルリー(有機)、香辛料



223 大阪愛農食品センター 常温 あいのう

モラセスシュガ-

398_円 (税込430円)

喜界島のさとうきび

が原料です。ミネラル分が多めでしっと

りしています。 <原材料>国産さと

キス、昆布(北海道産)



薪で煮詰めているため、遠赤 外線の放射により塩が活性 化され、まろやかでコクがあ ります。

3162 (徳用)4kg 1700円

<原材料>天日塩 (メキシコまたはオーストラリア)、海水 (沖縄)、<工程>溶解、平釜

3179 青い海 沖縄の海水塩

500g 1080⊟



沖縄の海水100% 使用。化学的に作ら れた濃縮海水など 切使っており ません。 <原材料>海水(沖

縄)、<工程>逆浸透膜、立釜、平釜、



225 ムソー

花かつお

開封前6ヶ月

50g

常温

556_円

適度に脂ののった鰹を 昔ながらの薪を燻し て乾燥させる伝統的 な焙乾法でつくられ た本物のかつお節。 <原材料>かつお・ふ し(国産)<密封方法> 不活性ガス充てん、気

3186 森田鰹節

かつお節パック

3.0g×8袋

常温

580_円



土佐の鰹節屋鰹枯 本節のみを削りまし た。鰹節の独特の風 味をお楽しみいただ

いよす。 <原材料>かつお・か れぶし(高知県産)< 原材料>かつお・か れぶし(高知県産)

40g

290_円

(税込313円)

3223 純正食品マルシマ 常温

3193 ムソー

煮干しいりこ 開封前6ヶ月

490_円 (税込529円)



煮干の産地として有名 な瀬戸内海で、獲れたば かりの新鮮なかたくち いわしを釜だきし、乾燥 させました。酸化防止剤などの添加物は一切使 用しておりません。 <原材料>肩口いわし (瀬戸内海産)

226 みついし昆布

みついし昆布

常温

120g 1080⊟



北海道産太平洋沿 岸で採れた天然昆 布だけを原料に、昔 ながらの天日乾燥 の手作りです。 <原材料>昆布1等 (北海道日高産)

100g

常温

610_円

(税込659円)

膨張剤や品質改良剤を

使用せず、グルテン自身 の膨張力を利用して焼

き上げた麩です。質が緻 密で煮崩れせず、煮込む

ほどに口当りが滑らかに なります。離乳食にもお

すすめです。<原材料> 小麦粉(国産)、小麦グルテン(国産) 3209 みついし昆布

みついしきざみ昆布

35g **415**円

常温

(税込448円)



3216 みついし昆布

常温

みついし昆布パウダー 50g

580 □ (税込626円)



布(北海道日高産)



とろろ昆布

国内産昆布を使用 しています。 <原材料>昆布(国 内産)、醸造酢

3230 純正食品マルシマ 常温

塩吹昆布

470⊟ (税込508円)



北海道産の昆布を細か く切断して、有機醤油で 炊き上げ、乾燥させて塩 吹昆布にしました。サラ ダのトッピングにも。 <原材料>有機醤油(小 麦・大豆 (遺伝子組み換 えでない)を含む)、昆 布(北海道)、みりん、含 蜜糖、食塩、昆布粉末

3247 山口県漁業協同組合平群支店 常温

平郡島ひじき



天日乾燥。食物繊維・多糖類など沢山 の栄養分を持っております。 <原材料>スチームボイルドひじき

229 マルヨネ

車麩6枚

227 宝海草株式会社 常温

365H

しあがり頂けます。

出汁まで美味しい干し椎茸

うま味も香りも、栄養もまるごとお召

<原材料>昆布1等(北海道日高産)

天然伊勢志摩乾燥わかめ 8g

350∄ (税込378円)



3278 武久

(大分県産)

451

230 ムソー

くずきり

2年

1年

有機栽培どんこ椎茸

三重県伊勢志摩産 の天然わかめを使いやすくカットして 乾燥させました。水 で戻すとおよそ10

倍になります。 <原材料>湯通し 塩蔵わかめ (伊勢 志摩産)

720⊟

(税込778円)

常温

100g

430 □

(税込464円)

厳選された原木で栽培 された有機しいたけで

す。全国で生産量1位である大分県産の中でも、より厚みがあり香り

も良いです。<原材料>しいたけ(原木)

180日

3254 健康フーズ株式会社 常温

青さのり

460⊓ (税込497円)



三重県伊勢志摩産 の海の恵みを受けて 育った、磯の香り豊か な青さのりです。みそ 汁やかき揚げ、うどん などにおすすめです。 <原材料>ひとえぐさ (青さのり)(三重県産)

228 大塚ファーム

(JAS

常温 20g

250_円 (税込270円)



有機切干大根

北海道で収穫された有機大根を 100%使用してい ます。 <原材料>有機大根

常温

25g

270⊟

(税込292円)

3292 桜井食品

20g ーガニック ッナモンバウダー **280**円 1年 (税込302円)



有機JAS認定商品。 有機シナモンをパウ ダーにしました。スパ イスとしてお菓子作 りなどに。独特の香り をお楽しみいただけ ≢व

く原材料>有機シナモン(スリランカ産)

常温

6枚

常温 100g

335⊟

国内産の有機馬鈴薯

澱粉を使い、昔ながら

国内産馬鈴薯澱粉を使用。本葛入りの くずきりです。 <原材料>馬鈴薯 でん粉、本葛

3308 ムソー

おつゆ麩(ふ)

30g 270⊟ (税込292円)

常温

国内産小麦粉・グルテ ン粉を使用。本来の麩の味が生きています。 <原材料>小麦粉、小麦タンパク(グルテ ン)、山芋粉

3315 ムソー もち麩(ふ)



国内産小麦粉を使用。 丁寧に手焼きしまし た。 <原材料>小麦粉、小 麦タンパク (グルテ ン)

3322 ムソー

有機大豆使用 にがり凍み豆腐 430円 (現) 464円)

国内産有機丸大豆とにが りを使用した、通常の半分 の厚みの凍り豆腐です。膨軟剤(重曹)などは使用し ておりませんので、多少歯 ごたえのある昔のままの風 味・食感を味わっていただ けます。<原材料>有機大 豆(国産)、豆腐用凝固剤

3339 ムソー はるさめ

開封前2年

10

の技法で作り、無漂白に仕上げました。はる さめサラダ、炒め物、 酢のものに。 <原材料>有機馬鈴 薯澱粉(北海道)、甘

藷澱粉 (鹿児島県)



5807 ムソー

国内産有機小麦

常温 500g 231 大阪愛農食品センター 常温 愛農の薄力粉

(特別栽培)

製造日より6ヶ月

1kg **523**_円

232 大阪愛農食品センター 常温 愛農の強力粉

(農薬·化学肥料不使用) **523**⊞

234 桜井食品 6ヶ月

桜井パン粉

200g 310⊨

常温



国内産有機中力小 麦を、ふすまや胚芽を残して製粉した 全粒粉です。全粒粉の風味を活かし たパンやクッキー作 く原材料>

有機小麦(国産)

青森県産の特別 栽培北上小麦を使 用。

<原材料>特別栽培小麦(農薬、化学 肥料50%減、青森

常温



製造日より6ヶ月

青森県産、農薬・化 学肥料不使用の南 部小麦を使用。 学肥料不使用栽培 小麦 (青森県産)

常温

200g



麦粉を使用してい ます。一度パンを焼き上げた後、粉砕・乾燥して作られま した。 <原材料>小麦粉、

契約栽培された小

生イースト、食塩

大豆 2022年産

235 大阪愛農食品センター 冷蔵

500g

278 ⊞

(税込300円)

北海道産特別栽培

大豆(特別栽培、 北海道産)

大豆です。

4718 大阪愛農食品センター 冷蔵 北海道産小豆

(栽培期間中農薬・化学肥料不使用栽培) 2022年産

560 [□] (税込605円)

300g



栽培期間中化学合成農薬、化学肥料 を使わずに育てた 小豆です。 ふくよか な旨みや風味が特 徴です。 <原材料> 小豆 (北海道)

良質な国産黒豆を 挽いて作った、香ばしいきな粉です。お

菓子にはもちろん、

食事や飲み物の隠し

味としてもお使いい

ただけます。

<原材料> 黒豆(国産)、塩

3032 ムソー

国内産有機·黒豆 200g (北海道産) 750⊟ 1年 (税込810円)



有機肥料を使って 大地を生かし、育て上げた北海道産の 有機黒大豆です。 <原材料> 有機栽培黒豆 (北海道)

常温

JAS

常温

3384 ムソー

ムソ-有機片栗粉 1年

360⊞ **B**JAS



わって作りました。 有機馬鈴薯でん粉

3391 ムソー 無双本葛/粒

110g 730⊟ (税込788円)

常温



南九州産の本葛 100%使用。 〈原材料〉 本葛(国産)

常温

JAS

3407 純正食品マルシマ 常温

国内産有機

全粒きな粉

338∄

100g



豊饒の生命力を宿 す国内産有機栽培 大豆を香ばしく煎 りあげました りめけました。 <原材料>有機大豆 (遺伝子組み換えでない)

常温

(JAS

50g

4756 羽沢耕悦商店

(黒豆)きな粉

牛乳やヨーグルトにかけるなど、 毛軽に美味しくいただけます。

常温 100g

290_円 (税込313円)

製造日より10ヶ月

236 和田萬商店

有機黒いりごま 50g **200**_円 (税込216円)



有機里ごま (産地:ボリビア) 3421 和田萬商店 有機金いりごま

粉

製造日より10ヶ月

250_円 (税込270円) **J**AS

常温

常温

50g



<原材料> 有機金ごま (産地:トルコ) 3438 和田萬商店

50g 有機白いりごま **200**_円 製造日より10ヶ月 (税込216円)



4954 羽沢耕悦商店

雑穀同量合わせ

<原材料> 有機白ごま (産地:ボリビアまた はエチオピア)

1230_円

(税込1328円)

常温

450g

3414 和田萬商店 有機黒ごま塩

280_円 製造日より6ヶ月 (税込302円)



有機黒ごまのうまみ、香りを出すために、すりごまと いりごまをあわせました。口に入れた瞬間ごまの香ば しい香りが広がる、こだわりのごま塩です。塩分9%。 <原材料>有機里ごま(ボリ ビア産)、食塩(天日塩)

3445 和田萬商店

有機金ごまペースト 製造日より1年

540_円 (税込583円)

常温

80g

90g

3970_円



ごまの中で最も含有油 脂の多い金ごまは芳醇 な香りと凝縮した旨み が他に類を見ない味わ が他に残る兄のいへん いを醸し出します。 <原材料>有機金ごま (トルコ産)※原料事情により産地変更の可

3452 和田萬商店 有機黒ごまペースト

80g 製造日より1年 **440**⊟ (税込475円)

3476 龍神自然食品センター 常温



龍神梅干し

ビロード種の黒ごまの 特徴である甘味を最大 限に生かし、繰り返し練り上げたペーストは 濃厚な味わいと風味が 素材と絡み合います。 <原材料>有機黒ごま (ボリビア産)※原料 事情により産地変更の 可能性あり

3469 和田萬商店 有機白ごまペースト 80g

製造日より1年 440⊟ (税込475円)

ごまの風味を生かすた di.

3483 龍神自然食品センター 常温

龍神つぶれ梅干し



め、皮付きのままペースト状に加工しました。な めらかで優しい甘味が 特徴の有機ごまペース トです。 <原材料>有機白ごま

(エジプト産・パラグア イ産)※原料事情により 産地変更の可能性あり

3110 ⊞

(税込3359円)

常温

もち・あわ・ひえ・い な・きびが同量入っ ています。不足しが ちなマグネシウムな どのミネラルや食 物繊維が豊富です。 <原材料>もち 粟、精ひえ、いな、黍

その他



(税込4287円) 農薬·化学肥料不使 用の青梅をすりおろし、絞り、その果

3490 龍神自然食品センター 常温

龍神梅肉エキス

たものです。 <原材料>

汁だけをじっくり時

間をかけて煮詰め

常温

238 光食品

200g

980 \square

(税込1058円)

有機米味噌をベースに瀬戸内

3513 光食品

有機青椒肉絲の素 100g(2~3人前) **260** [□] 常温で1年6ヶ月



有機醤油をベースに果汁の甘 みを加え、瀬戸内海産カキか ら作ったオイスターエキスな どで旨味を加えました。 <原材料>有機醤油(大豆、小 麦を含む)、有機砂糖(粗糖)、 有機にんにく、有機コーンス ターチ、有機米発酵調味料、食塩、有機ぶどう果汁、有機しょ うが、オイスターTキス

239 光食品

有機ミートソース 140g(1人前) **310**⊞ 製造日から2年 (税込335円)



有機JAS認定のミートソース <原材料>野菜(有機たまね ぎ、有機にんじん、有機トマト、 有機にんにく)、有機牛肉、有機 トマトペースト、有機トマトケ チャップ、有機ウスターソース、 ばれいしょでんぷん、食塩、有 機砂糖、有機オリーブオイル、 香辛料 (原材料の一部に小麦、 大豆、りんごを含む)

237 光食品 常温で2年

常温 有機肉豆腐の素 100g(2~3人前)

260⊟ (税込281円)

牛バラ肉、木綿豆腐、長 ネギを焼いて本品を加 えるだけの簡単調理。 (大豆・小麦を含む) 有機たまねぎ、有機砂 糖、有機コーンスターチ、有機米醗酵調味料、 有機ぶどう果汁、食塩

3506 光食品

有機もやし炒めの素 100g(2~3人前) **260**_円 常温で1年6ヶ月 (税込281円)

肉ともやし、二ラを炒めて あわせるだけの簡単調理。 <原材料>有機米味噌(大 豆を含む)、有機たまねぎ、 有機砂糖、有機にんじん、ばれいしょでんぷん、有機醤 油 (大豆・小麦を含む)、有機にんにくピューレー、有機 しょうが、食塩

有機回鍋肉の素 100g(2~3人前)

260 ⊟ 常温で1年6ヶ月 (税込281円)

農薬・化学肥料を使わずに育てた梅を

添加物を使わずに、しそと塩のみで漬

け込みました。低塩使用です。 <原材料>梅、漬け原料(食塩、しそ)



海産力キから作ったオイフタ エキスや有機醤油の旨味を加 えました。 <原材料>有機米味噌 (大豆を

含む)、有機砂糖(粗糖)、有機 コーンスターチ、有機米発酵調 味料、食塩、オイスターエキス、 有機にんにく、胡麻油、唐辛子、 有機醤油(大豆、小麦を含む)

(税込281円)

ご家族でお召し上がりになる方はお徳

です。 <原材料>梅、漬け原料(食塩、しそ)



3520 光食品 有機麻婆の素 100g(2~3人前)

常温で1年6ヶ月

260^円 (税込281円) 化学調味料を使用せず、有機醤油·有機

常温



米は僧をベースに右機にんにく・右機 しょうがの香りと有機米発酵調味料や昆布の旨みを加えた、有機麻婆の素です。 <原材料>有機醤油、有機米味噌、有機 ばれいしょでんぷん、有機米発酵調味 料、有機砂糖、有機にんにくビューレー、 料、有機砂糖、有機にんにくビューレー、 有機しょうが、有機たまねぎ、有機米酢、 魚醤(いかを含む)、唐辛子、昆布、オイ スターエキス、食塩

3537 光食品

常温

3544 風と光 オーガニックヴィーガン 150g(約5回分) マカレー 140g(1人前) カレールウ(中辛)

(中辛) 製造日から2年 ※価格改定

有機キ

400⊟ (税込432円)



とても貴重な北海道産有機牛肉と有 機野菜を使用した、有機キーマカレー です。化学調味料を一切使わす、スパ イスまで有機にこだわりました。 <原材料>有機たまねぎ、有機にん じん、有機牛肉、有機ウスターソース、有機トマトペースト、有機トマトペースト、有機トマトケ チャップ、有機ばれいしょでんぷん 有機香辛料、有機砂糖、食塩、有機に んにくピューレー

砂糖のかわりに有機ぶどう果汁を使用し コク味に有機無糖トマトケチャップを使い ました。原料に動物性のものを一切使用 していませんので、ヴィーガンの方にも安 心してお召し上がりいただけます。 ORGANIC CURRY <原材料>有機国産小麦粉、有機パーム油、有機濃縮ぶどう果汁、食塩、有機トマト ペースト、有機オニオンパウダー、有機カ レーパウダー、有機ケチャップ、有機ジン ジャーパウダー、有機がカリックパウダー

3582 向井珍味堂

b

TF

わさび

360⊟

製造日から1年

小 椒

3599 向井珍味堂

七味

360⊟

5722 向井珍味堂

山椒

国内産でも少量し か収穫できない、特 に大粒のブドウ山 椒の果肉だけを粗 挽きにしています <原材料> 山椒 (和歌山県)

常温

570_円

(税込616円)

15g

常温

590_円

5g



3551 向井珍味堂

白コショー

完熟した粒よりの3 ショーの皮を除き粉末 にしました。刺激が 少なく、香味や風味 は最高です。 <原材料> 白コショー

常温

20g

常温

320⊟



3568 向井珍味堂

黒コショー

粒よりの黒コショ-の独得の香りをそこなうことなく、精 選あらびきしまし た。 <原材料> ^.¬ー

常温

340⊨

20g

常温

常温

300⊟

(税込324円)

5g

3575 向井珍味堂 洋からし

1年

椰白

常温 20g

250⊟

強い辛味の中にも なめらかな舌ざわ

りと風味がありま

| <原材料>洋からし



常温

20g

常温

690∄

西洋わさびを 四 A わこしこ 100%粉末にしま した。シャープな強 い辛味と旨味があ



極上品の七種の和風香辛料を程良く調合 しました。辛味をお えた抜群の香りと 風味があります。 <原材料>本夕カ唐 辛子、金胡麻、山椒、すじ青のり、チンピ、 おの実、けしの実

3612 向井珍味堂 すじ青のり

340⊟ (税込367円)

3636 純正食品マルシマ 常温

国産天然岩のり入り 95g



すじ青のりを乾燥 し、風味豊かに仕 げました。風味の良い香りが、料理の味 を引き立てます。 〈原材料〉 すじ青のり (国産)

タ粉・カイ 賀県産)

4350 向井珍味堂

軸付きタカノ爪

最高級国内産タカ ノ爪の中から小粒 で形の良いものを 厳選、天日乾燥後選 別し、一粒ずつみが き上げ、軸付きのま ま仕上げました。 <原材料> 唐辛子(岐阜県、滋

3605 あいのう流通センター 常温

練りからし 40g

製造日より180日

352⊟



厳選されたカナダ産オリエ ンタルからしを使用した、 便利なチューブタイプのか らしです。おでんや辛し和

へんこに。 <原材料>からし (カナダ 産)、ぶどう糖、醸造酢、菜 種油、食塩、食物繊維、香辛 料抽出物(カラシナ)

240 あいのう流通センター 常温 生おろしわさび 40g

ります。

>55 o <原材料>

西洋わさび

369∄ 製造日より180日



国産本わさびを使用した、 生おろしわさびです。本わ さびの香りと、自然な辛さが 告徴です。 <原材料>本わさび、ぶどう

糖、菜種油、醸造酢、食物繊 維、食塩、香辛料抽出物 (マ スタードシード)

3629 松谷海苔株式会社 常温

兵庫県産 8切40枚(全形6枚分)

620[∞] 味付のり卓上 (税込670円)



柔らかく風味のよい瀬戸内 産の海苔を使用。種子島さと うきび100%の砂糖、三河み りん、天日塩、北海道産昆布 でとっただしで味を付けまし 化学調味料等一切不使 用の味付のりです。

<原材料>乾のり(国産)、砂 糖、食塩、みりん、昆布だし

常温

(税込497円)

400⊨

(税込432円)



のり佃煮

九州地方で採れた天 然岩のりを使用して います。美味しく食べ やすい甘口タイプに 仕上げました。 <原材料>醤油、麦

440_円

(税込475円)

芽水飴、のり(岩のり 50%、あまのり25%、 ひとえぐさ25%)、粗 糖、みりん、醸造酢

241 ムソー

ムソー焼のり10枚 54g(10枚入)

570[□] 開封前6ヶ月

(税込616円)



三重県産の上質のりを使い、遠赤外線 で焼き上げた最高級焼きのりです。お ぎりやご飯のお

く原材料> 乾のり(三重県産)

3643 純正食品マルシマ 冷蔵

天然紅鮭フレーク 60g

550⊞ (税込594円)



ラスカ産の天然 鮭をにほぐして瓶 詰めにしています。 着色料や香料等の 添加物は一切使用 <原材料>紅鮭、食



3650 株式会社かもめ屋 常温

かつおふりかけ 30g 300⊨

(税込324円)



国産のかつおぶしと国 産有機丸大豆で作った 醤油、国産の粗糖、赤 穂の天塩、近海の乾の し、有機栽培のごまで 仕上げました。

<原材料>かつお削り ぶし、醤油(大豆、小麦を含む)、砂糖、ごま、 食塩、のり

3698 ひとみ麺業

小豆島手延べそうめん 250g **460** □



そうめんの本場小豆島 で国内産小麦を使用し、昔ながらの手法(手 延べ製法) で丹精込め て造りました。 <原材料>用内産小麦

粉、食塩、ごま油

3704 稲庭古城堂

古式手延・稲庭うどん 200g

650∄



北海道産の小麦(春よ恋)を使用。弾力と風味のある小麦粉を赤穂の 天塩と栗駒状流水で作 りました手延べうどん です。

<原材料> 小麦粉、食塩、澱粉 3711 本田商店 出雲そば

> F. * II 雲

180g 330⊨

常温

(税込356円)

蕎麦本来の美味しさを 味わえるこだわりの挽き 立て自家製粉。小麦粉、

そば粉は北海道産。食品

添加物は不要です。
<原材料>



(乾麺)

していません

4923 本田商店

常温 有機そば 十割 180g

650⊟ (税込702円)

有機原料を使用した、つ なぎ無しの十割そば。そ ば本来の味・風味をご賞 味下さい。小麦粉を使わ ない十割そばはグルテン フリーと言え、健康面で も優れた食品です。 <原材料> 有機そば粉、食塩

※入荷不安定

243 オーサワジャパン 常温

オーサワの有機スパゲティ 500g 350∄

(税込378円)



常温

イタリア北部ロンバルディア 州カルヴァトーネ産の有機 デュラム小麦でつくったス パゲッティ。イタリアの有機 認証機関ICEA認定のほか、 HACCP、IFS、BRC取得。 <原材料>有機デュラム小麦 <原材料>有機テュフム のセモリナ (イタリア産)

5906 桜井食品

桜井ロングパスタ 300g

北海道産の小麦粉と国内産 の小麦グルテンで作りまし ュラム小麦粉を使用 した麺と違い、ソフトな麺質 <原材料>

小麦粉 (北海道産) 、小麦グ ルテン(国内産)

242 桜井食品

桜井純正ラ・

750⊟ 100g×5食 (税込810円)

麺は植物油で揚げあっさり味です。国内産 小麦粉を使用。かん水は使用していませ 小変がを使用。かんがは使用していません。スープには動物性原材料は使用しておりません。く原材料>種(国内産小麦粉・植物油・食塩)、スープ(食塩・粉末醤油・糖類(ビート糖)・酵母エキス・粉末味噌・いりごま・野草エキス・発酵調味料・椎茸パウダー・香辛料・ピーナッツパター・アーモンドパウダー・乾燥ねぎ・椎茸エキス・麦芽エキス・胡麻油・粉末昆布・メンマパウダー)

常温



3667 鳥志商店

鳥志/博多中華そば・しょうゆ 1食分 320円(税込346円)

天然本醸造醤油をベースに 仕上げたスープは、飽きの こないおいしさです。 <原材料>麺:小麦粉(北海 道または九州産)、食塩、焼成カルシウム(牡蠣殻)、未 焼成カルシウム(牡蠣殻)、 水、スープ:醤油、チキンエ キス、食塩、菜種油、砂糖、 酵母エキス、ラード、オイス ターエキス、昆布、ごま油、 にんにく、水



3674 鳥志商店

鳥志/博多中華そば・とんこつ

九州産豚の肉・背骨・肋骨を臭みがなくなるまで煮込み、こく のあるいあっさり味に仕上げま

<原材料>麺:小麦粉(北海道ま たは九州産」、食塩、焼成カルシウム(牡蠣殻)、未焼成カルシウム(牡蠣殻)、水、スープ:ポークエキス、チキンエキス、ラード、醤油、酵母エキス、食塩、砂糖、 菜種油、ごま油、たまねぎ、にん にく、胡椒、しょうが、水



常温

1食分

3681 鳥志商店

鳥志/博多中華そば・味噌 1食分 320円(税込346円)

天然本醸造醤油を使用したまろ やかで風味豊かな香りの中に、 ピリッと唐辛子がアクセント。 とりのと居ギナルアクピント。 く原材料>麺:小麦粉(北海道ま たは九州産)、食塩、焼成カルシウム(牡蠣殻)、未焼成カルシウム(牡蠣殻)、水、スープ:味噌、食 塩、砂糖、醤油、にんにく、菜種油、発酵調味料、ポークエキス、 生姜、酵母エキス、たまねぎ、で んぷん、唐辛子、メンマ、水



4794 純正食品マルシマ

尾道いりこら一めん

240円(税込259円) 1食分

瀬戸内海産いりこにこだわった、だし が香る即席めんです。いりこたっぷり の濃厚スープは、牛・豚・鶏、化学調味 料不使用です。コシのある麺はかん水 を使用せず、牡蠣殻カルシウムでコシ のある麺に仕上げました。<原材料> 油揚げ麺:小麦粉(国産)、パーム油、馬 鈴薯澱粉、小麦たん白、食塩 ス-有機醤油、オリーブオイル、いわし煮干 し、粗糖、昆布エキス、馬鈴薯澱粉、食 塩、かつお節粉末/貝カルシウム、酸化



常温

桜井エルボパスタ

400⊓

契約栽培された北海

道産の小麦粉だけを

使用しています。原料

小麦のたんぱく質が

少ないので、ソフトな

〈原材料〉小麦粉(北

海道産) 小麦グルテン

食感です。

玄米粥

開封前1年

3780 コジマフーズ

常温

200g 180⊞

(税込194円)





有機玄米100% (山 形産ひとめぼれ)を 使用。鉄釜でじっく りと炊き上げたお <原材料> 有機玄米、塩

有機発芽玄米おにぎり 3742 コジマフーズ



3735 コジマフーズ 常温

有機発芽玄米おにぎり 90g×2個 370 □ (税込400円)

<原材料> 有機玄米 (国産)、食塩 (海の精)

有機発芽玄米おにぎり 90g×2個 わかめ 370⊟

常温

開封前1年 (税込400円) <原材料>有機玄米(国産)、わかめ (徳島県産)、食塩(海の精)

3759 コジマフーズ

有機発芽玄米おにぎり 90g×2個 370 □ 開封前1年 (税込400円)

<原材料>有機玄米(国産)、しそ(和 歌山県産)、食塩(海の精)

3766 コジマフーズ

有機発芽玄米おにぎり 90g×2個 **370** [⊢] 小豆

常温

(税込400円) 開封前1年 <原材料>有機玄米 (国産)、有機小豆 (北海道産)、ごま (茨城県産) 食塩 (海の精)

3773 コジマフーズ

有機発芽玄米おにぎり 90g×2個 370円 おかか

開封前1年 (税込400円) 〈原材料〉有機玄米 (国産)、鰹節 (九州産)、醤油 (茜 醤油、原材料に大豆小麦を含む) 食塩 (海の精) ※おかかのみJASマークはつきません

玄米小豆粥

開封前1年

3797 コジマフーズ

常温 200g

180_円

(税込194円)

有機JAS認定商

品。有機玄米(川形

産ひとめぼれ)・有

機小豆を使用。圧力

原材料>有機玄

米、有機小豆、食塩

あげたお粥です。

JAS

3803 コジマフーズ 玄米クリーム

調

開封前1年

200g

225_円 (税込243円)

常温



有機JAS認定商 品。有機玄米100% (山形産ひとめぼれ)を使用。ビタミ ン類が豊富です。 有機玄米、食塩

3810 ムソー

有機大豆煮豆 開封前1年

420⊟ (税込454円)

145g



秋田県産有機大豆と有 機こんにゃくをこだわ りだしで煮込んだ有機 認定商品。

(国産)、有機こんに く、昆布だし、有機砂糖、昆布、本みりん、有機醤油、食塩、かつおだ

・ク缶 水煮

3827 ムソー

有機金時煮豆

開封前1年 **420** □

> 北海道産有機金時豆 をコクある程よい甘 定商品の煮豆です。

210 <原材料>有機金時 豆、有機砂糖、有機黒 有機みりん、麦芽

常温

125g

3872 千葉産直サービス 常温 オイルサーディン 100g

410円 (税込443円)



製造日より36ヶ月

適度に脂ののった銚子産マイワシを NonGMO菜種の一番 搾り油と、塩田の天日 塩、国産ローリエだけで 美味しく仕上げました。 <原材料>まいわし(銚 子港)、なたね油、ロー リエエキス、食塩



株式会社かもめ屋 ライトツナフレ ・ク缶 油漬 **3896** 80g **280**_円 (税込302円)

244 80g×3缶 830円 (税込896円)

ツナ缶の中身を丸ごと入れたカレー、醤 油少々を加えて炊いたツナの炊き込みこ

化学調味料不使用。菜種一番搾りサラダ油、国産の契約栽培 野菜のエキス、赤穂の天塩で漬け込みました。エポキシ樹脂 不使用缶使用。

〈原材料〉まぐろ、菜種油、野菜エキス、食塩まぐろ、菜種油、 野菜エキス、食塩



常温

150g

ライトツナフレ

3902 80g **265**_円 (税込286円)

245 80g×3缶 780円 (税込842円)

そのままでサラダに盛りお好みのドレッシ で召し上がって頂いたり、おにぎりの

化学調味料不使用。食塩を使わず、国産の契約栽培野菜を煮出したスープで漬け込みました。減塩志向の方へオススメで す。エポキシ樹脂不使用缶使用。 <原材料>まぐろ、野菜エキス

3865 千葉産直サービス 常温

ことろイワシ缶味付 100g 350⊟ 製造日より36ヶ月



銚子港で水揚げされる真イワシの中から、 新鮮なイワシを厳選しています。ヤマヒサ の純正醤油と粗製糖で味付けしました。 (喜界島・粗糖)、醤油[大豆(国産)、小麦 246 光食品

イタリア産

400g 有機ホールトマト 370⊞ (税込400円)

常温



甘みが強く濃厚な味 のイタリア産トマトのジュース漬けです。肉 厚、色・味が濃厚で酸 味が少ない品種。トマ トソース、パスタ料理、 煮込み料理などに。添 加物不使用。

<原材料>有機トマト、 有機トマトジュース

常温

※価格改定

◎ご案内終了のお知らせ

国産有機まるごとトマト

メーカー終売に つき、ご案内を終 了いたします。ご 迷惑をお掛け致 しますが、よろし



247 愛農ネット本部

あいのう

-ベリージャム **550**円 (税込594円) ※価格改定

製造日より1年



のブルーベリーを使用。粒を残すため、短 時間で仕上げました。 やわらかな酸味です。 <原材料>ブル・ (長野県産)、粗糖、レ モン果汁(広島県産:農 薬不使用栽培)、寒天

3933 愛農ネット本部 あいのう

150g なつみかんジャム 500円

製造日より1年 (税込540円)



甘酸っぱくてさわやかな 夏みかんジャムです。パ ンに塗ったり、ヨーグル トにかけたり、お菓子作 りにも!広島県の生産者・ 下田さんが有機栽培し た紅甘夏を使用し、鹿児 島県産のさとうきび原 糖で作りました。<原材 料>夏みかん、砂糖

常温

5845 愛農ネット本部

150g あいのう 黄金桃ジャム 550_m (税込594円)

製造日より1年



※価格改定 長野**旦**産農薬不使田栽培(f) 黄桃と、化成肥料や農薬を使 わずに育てた国産レモンを手 搾りした果汁を使用。大き目 の果肉で黄桃の食感や香りを 残し、レモンの酸味でさっぱ りと仕上げました。<原材料 >黄桃(長野県)、砂糖(鹿児 島県)、レモン果汁 (愛知県・ 広島県・神奈川県)

常温

5753 愛農ネット本部

あいのうふじりんごジャム 150g 製造日より1年

550_円 (税込594円)

ふじりんごは長野県産の減

農薬・化学肥料不使用栽培。 レモン果汁は国産の農薬・ 化成肥料を一切使用せず育 て、一つずつ手搾りしまし た。大きめの果肉でりんご の味を感じとれます。 <原材料>りんご(長野県)、レモ

ン果汁(国産)

有機ゆず

3940 光食品株式会社

常温

260g

フルーツスプレッド 1年6ヶ月



620_円 (税込670円)

原料は国産有機ゆずと外国 産有機ぶどう果汁のみで、 砂糖・香料・増粘剤・酸味料 などは不使用です。ジャム としてパンに塗ったり、お湯 に溶かしてゆず茶などいろ いろな料理にお使いいただ けます。<原材料>有機ぶど

4862 豊嶋養蜂園

120

The state of

300g 野山のはちみつ

常温

常温



1480⊨ (税込1598円) 10種類以上の草 木から集めら

へがです。 です。 <原材料>蜂蜜 (福岡県産)

※白く固まる現象は、「はちみつの結晶」で 本来の特性であり、品質にはまったく問題ありません。添加物の入っていない天然 100%純粋はちみつの証拠です。

ささやまビーファーム 篠山蜂蜜

3957 500g 248 1kg

3000∄ **5500**⊟

(税込5940円) <原材料>蜂蜜(兵庫県丹波篠山市産)

丹波篠山の山奥で、ひとつひとつとても 丁寧に採った100%天然の生ハチミッです。非加熱で搾って濾してそのまま詰めているので、酵素もたっぷりです。山に咲く、そよごや山桜、クロガネモチ、ハゼなどの花の蜜がたくさん入っており、とても濃厚な甘さのあるハチミツです。

しぼったままの 生ハチミツだから 丹波篠山で採 株心をE れた 100%天然の



250 福本穀粉

冷凍

あずきたい焼き 4個入り 580円(税込626円)

サクッと香ばしい生 地の中には、風味 豊かな十勝小豆 の粒あんが入って います。おやつに おすすめ

<原材料>皮=小麦粉(兵庫県または 長崎県産)、鶏卵(非遺伝子組換え飼 料)、砂糖、麦芽水飴、脱脂粉乳、膨張 剤(重曹)/あん=砂糖、十勝小豆(北 海道産)、麦芽水飴

4787 志村菓生堂

有機コーヒーの カシューナッツコロン **260**円 開封前120日



コロンビア産の有機コー ヒーを加えサクッとした 口どけの良い何個召し上 がっても飽きの来ない独 特の食感に焼き上げまし た。コーヒーの芳醇な香りと少しのほろ苦さが大人 の味わいの焼菓子です。 ューナッツ、甜菜糖、鶏卵、有 <原材料>カシュ-機コーヒー豆、膨張剤(重曹)

4022 別所蒲鉾店 お魚チップス・プレ-

-ン 40g **265**_円 120H (税込286円)

国産のアジを使用 したカマボコ屋さん がつくったお魚チッ がつくったお魚チップスです。<原材料 >魚肉(アジ)、ばれ いしょ澱粉、食用なたね油、小麦澱粉、 砂糖、食塩、魚粉(アジ)、魚醤(いわし、 食塩)、昆布だし、か

4039 別所蒲鉾店

お魚チップス·あおさ 40g **265** [⊢] (税込286円)

シンプル素材&グルテン フリーのおせんべい。岡 山県産の平飼い鶏のた まごを使用しました。※ はちみつを使用していま すので、1歳未満の乳児 には与えないで下さい。 <原材料>米粉(米:岡山 県)、砂糖(てんさい:北 海道)、鷄卵(岡川県)、

生ハチミツ

常温

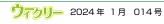
4046 別所蒲鉾店

お魚チップス·国産えび 40g **265**_円

> 国産甘えびの風味の良 い頭・殻粉末を使用。力 マボコ屋さんがつくりま

○元。 <原材料>魚肉すり身 (国産)、馬鈴薯澱粉、 食用なたね油、乾燥え び(国産)、砂糖、食塩、 魚粉(アジ、食塩)、魚醤 (イワシ、食塩)、昆布だ し、かつおだし

(税込286円)



商品写真はイメージのため実物と異なる場合がございます

常温

380⊨

米粉せんべい 生姜

380⊟

88g

(税込410円)

常温

60g

常温

500g

410_円

米粉せんべい たまご 63g 380⊟



飴なのに「サクサク」のやみつきになる不思議食感。北海道 産の有機大豆のきな粉をたっぷり使用し、きな粉の風味を しっかり感じられる逸品です。<原材料>砂糖(てんさい:北 海道)、有機きな粉、麦芽水飴、米油

でください。

ちみつ (カナダ)

国産有機きな粉を使用した、 軽やか食感&やさしい甘さの シンプル素材おせんべい。は ちみつを使用していますので 1歳未満の乳児には与えない <原材料>米粉(岡山県)、砂糖(北海道)、鶏卵(岡山

、有機きな粉(国産)、は

4671 ムソー

ホワイト

ナチュラルチョコ



常温

60g

410_円

(税込443円)

国産生姜を使用した、軽や か食感&やさしい甘さのシ ンプル素材おせんべい。はちみつを使用していますの で1歳未満の乳児には与え ないでください。

<原材料>米粉(岡山県) 砂糖(北海道)、鷄卵(岡川 県)、しょうが (国産)、はち みつ (カナダ)



4695 ムソー

ナチュラルチョコ

シンプル素材&グルテンフ リーのおせんべい。岡山県 産の平飼い鶏のたまごを使 用しました。※はちみつを 使用していますので、1歳 未満の乳児には与えない で下さい。

<原材料>米粉 (米:岡山県)、砂糖 (てんさい:北海 道)、鶏卵(岡山県)、はち

4657 ムソー

8

常温

ナチュラルチョコミルク 4 60g **410**[□]

(税込443円)



カカオとミルクが 絶妙なバランスで まろやかなおいし さのミルクチョコ

<原材料>粗製糖、 カカオバター、ミ ルクパウダー、カカ オマス、カカオ含有 率44.9%

4664 ムソー

PERMITTED A

常温 ナチュラルチョコ 60g スイ

410[⊢] (税込443円)



ミルクをたっぷり使 い、口の中でとろけ るリッチな味わいの ホワイトチョコレ

・ <原材料> カカオ バター、ミルクパウダー、粗製糖、カ 力才含有率42%

4688 ムソー

11211-126-

常温 ナチュラルチョコ

> **410**⊞ (税込443円)

60g

化学肥料・農薬を使 用せずに育てた原材料から食品添加 物を加えずに作り

ました。 <原材料>カカオマ ス、粗製糖、カカオ バター、ミルクパ バター、ミルクパウダー、カカオ含有 率70%

常温

120g

(税込443円) 国産有機抹茶を

たっぷり使い、口の 中でとろけるリッ チな味わいの抹茶 チな味わいの抹来 チョコレートです。 <原材料> カカオ バター、ミルクパ ウダー、粗製糖、抹

120日

249 ヨコノ食品

日本の野菜・極

常温

42g

528_円

(税込570円) 無添加·無着色·保存料·化学 調味料は一切使用していま せん。揚げ油は国内産米油・ 砂糖は種子鳥産料糖・塩は鳴 門の塩を使用しています。水 飴も国内産の馬鈴薯と甘藷

からできています。<原材料

>紫芋、金時芋、カロチン芋、 植物油脂、粗糖、馬鈴薯、りんご、柿、蓮根、人参、かぼちゃ、キウイ、水飴、食 塩、トレハロース※野菜・果物はすべて国産

うすしお

開封前4ヶ月

無添加 ポテトチップス

3995 ノースカラーズ

純国産ポテトチップス 55g

常温

国内産の原材料使用。

米油を使用する事によって味の劣化や油酔

いをしにくいといった 特徴があります。じゃ

がいも本来の美味しさをどうぞ。<原材料

>じゃがいも (北海道

産)、こめ油(国産)、食

塩(北海道産)

195 ⊞

(税込211円)

251 サンコー

ミレ-

-ビスケット 165g **320**_円

常温

開封前5ヶ月 ※ショートニングを使用しています。 (税込346円)



国内産小麦粉使用。植物 油でカラッと揚げました。 甘辛味で香ばしいビスケッ トです。

. <原材料>小麦粉 (国内産 100%)、植物油脂(パ・ ム油・米油)、砂糖(てん 菜:国産)、ショートニング (パーム油・米油)、ブドウ 糖、食塩、膨張剤

254 ネオファーム

-ズン

常温で6ヶ月

368⊞ (税込397円)



カリフォルニア州の ズン・トンプン ン種を使用。天日を たっぷり浴びて乾 燥させたヘルシー ゃしこ/こ フナックです。 ヘテラフ こす。 <原材料>レーズン



常温で6ヶ月

4121 ネオファーム

-ズン【徳用】

カリフォルニア州の レーズン・トンプソン種を使用。天日を たっぷり浴びて乾 燥させたヘルシー …ここう。 スナックです。 <原材料>レーズン

1015⊟

(税込1097円)

4060 志村菓生堂

常温

カシューナッツコロン 70g

260_円 開封前120日



-ナッツ・国 産豆乳を使用した ロッパ風のお 菓子です。サクサ クして口どけの良 いのが特徴です。

<原材料> + 11/11/ 甜菜糖、鶏卵、豆乳 (国内産大豆)、 膨張剤 (重曹)

3971 ヨコノ食品

芋せん千本 120H

78g 369⊟ (税込398円)

常温



カリカリとした歯 応えのさつま芋ス ディック。 <原材料> さつま芋(国産)、 粗糖(種子鳥産)、

なたね油(国産)

4015 アリモト

玄米木の葉 せんべい塩味

開封前4ヶ月



有機玄米100% 使用。玄米本来 の甘みを生かす ため薄塩味で す。

常温

80g

300円

(税込324円)

<原材料> 玄米、米油、ゴマ 油、黒ゴマ、塩

255 ネオファーム 常温 -ン(種ぬき) 135g

常温で6ヶ月

500_円 (税込540円)



カリフォルニア州の テイラー農場から お届けするプルー ンです。甘酸っぱい 味を生かしてサラ ダ等のトッピングに

こっこ。 <原材料>プルーン

4138 ネオファーム

プルーン(種ぬき) (徳用)500g

1850 [□]

【徳用】 (税込1998円)

4206 純正食品マルシマ 常温



カリフォルニア州の テイラー農場から お届けするプルー ンです。甘酸っぱい 味を生かしてサラ ダ等のトッピングに

こっこ。 <原材料>プルーン

8g×5袋

435_円

(税込470円)

久保田食品 冷凍 久保田

各110ml

210円 (税込227円)

252 バニラ

______ <原材料>牛乳、乳製品、砂糖、卵黄、バニラビーンズ

4091 チョコレート

<原材料>牛乳、乳製品、砂糖、卵黄、チョコレート、カカオマス、ココア、バニラビーンズ

4084 ラムレーズン

<原材料>乳製品、牛乳、砂糖、レーズン、 卵黄、ラム酒※アルコール含む(1%未満)

4077 抹茶

<原材料>牛乳、乳製品、砂糖、まっ茶













256 新生わたらい茶

濃口 生姜湯

有機素材のみで作 りました。クセになるこの辛さ!有機栽 培生姜を現行品の 5.7倍使用しまし

た。 <原材料>有機砂 一燃件美 有機 糖、有機生姜、有機



久保田食品 久保田アイス

100ml 240⊨

冷凍

253 |焙じ茶

4107 黒蜜きなこ

乳製品、牛乳、砂糖、卵黄、ほうじ茶

自家製黒蜜の甘味と芳醇なきなこの風味 がマッチした美味しさです。 <原材料>牛乳、砂糖、乳製品、きなこ、 卵黄、水あめ、でん粉、食塩



ほうじ茶

370⊟ (税込400円) **B**JAS

常温

200g

JAS有機栽培茶。 火入れには細心の 注意を払い遠赤外 線で香の限界を追 求しました。独特の 香をお楽しみくだ さい <原材料>有機緑茶

257 新生わたらい茶 かりがね煎茶



150g 540∄ (税込583円)



かな味に仕上がり 有機くき茶

5814 純正食品マルシマ

常温

尾道しょうが湯 65g(13g×5) 395円(税込427円)



国産の生姜を皮まで丸ごとすりおろしました。希少な本葛 粉、山口県産節蓮根粉末を使用、甘みには鹿児島県産の粗 糖使用しています。<原材料> 粗糖(さとうきび:鹿児島県)、 三温糖、生姜(高知県)、馬鈴薯澱粉(馬鈴薯:北海道)、本葛(鹿児島、宮崎)、黒糖、節蓮根 粉末(山口県)



5821 純正食品マルシマ

尾道しょうが湯

直火釜炊き製法で手間と時間をかけて炊き上げていますので、「火香(ひが)」と呼 ばれる香ばしいコクと甘味のある奥深い 味に仕上がっています。奈良県産のかりん 粉末、広島県産はちみつを加えました。 「原材料>粗糖(さとうきび:鹿児島県)、有 機生姜(島根県、群馬県、長崎県)、馬鈴薯 澱粉 (馬鈴薯:北海道)、本葛 (鹿児鳥県、 宮崎県)、かりん粉末(奈良県)、はちみつ (広島県)、節蓮根粉末(山口県)

かりんはちみつ 395円(税込427円)



4176 金沢大地

六条大麦茶(粒)

常温

65g(12g×5)

1362 \square

(税込1470円)

(税込1098円)

(JAS 金沢大地の有機六条大麦 を自社で焙煎しました。 焙煎に、遠赤外線効果の 高い地元金沢産の天然鉱 石「戸室石」を使用する ことで、豊かな香りの麦 茶に仕上がりました。 <原材料>有機六条大麦 (石川県産)

常温

500g

680∄

(税込734円)

金沢大地 六条大麦茶 ーバック

在庫終了により、ご案内 を終了いたします。 ご迷惑をお掛け致します がよろしくお願い致しま



常温



\$JAS

259 日本ケニア交友会 常温

.ア紅茶リーフ「親子」 1150円(税込1242円) 250g



コロコロした丸い紅茶で 軽めのテイストでストレ プライト・ティストですが も ミルクを入れて飲ん

ケニアの茶畑は昼夜の温度差が大きく冷涼 で十分な雨量に恵まれている為、優良茶葉が育つ条件が満たされています。農薬不使 大粒でコロコロした丸い茶葉。 <原材料>ケニア紅茶100% <原産地名>ケニア共和国メル



山の清らかな湧き水と雪解け水が、 酸味・コク・風味を引き立たせます。 取が、イン、風水を引き上にとより。 有機JAS認定品。コロンビア国内の最も 美しく自然に恵まれたサンタマルタ山で 栽培された有機栽培コーヒーです。 <原材料>100%有機ティピカアラビア (日陰栽培)コーヒー(コロンビア)

260 詰替80g 1017円





砂糖・食塩無添加で、にんじん・トマトベースのさ らっと飲みやすい有機JAS認証のにんじんミック

光食品

4299

国産有機野菜ジュース 269 125ml×6*

990⊨ (税込1069円)

125ml×18本

2880⊟

(税込3110円)

<原材料>有機濃縮にんじん、有機トマト(濃縮還元)、有機かぼちゃ、有機青じそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむら さき、有機モロヘイヤ、有機たまねぎ、有機すだち、有機レモン

大阪愛農が誇る生産者が育てた<mark>果物をそのまま</mark>ストレートに絞りました

大阪愛農食品センター 愛農みかんジュースびん

在庫終了により、ご案内 を終了いたします。ご迷 惑をお掛け致しますがよ ろしくお願い致します。



大阪愛農食品センター

愛農りんごジュースびん



常温

-ガニ

4251 900ml×1本

800 □ (税込864円)

900ml×6本 265

4680⊨ (税込5054円)

青森県竹嶋有機農園のりんご使 -ト果汁100% <原材料>りんご

有機りんごと有機にんじんの甘みを生かしたフ ルーティな有機JAS認証のミックスジュースです。



光食品 常温 (JAS

アップルキャロットジュース **4244** 160g×5缶

264 160g×30缶

5100⊨

(税込5508円) りんごとの混合ジュースになっていますので、にんじんのきらいな方でもにんじん臭さの少ないさわやかな飲料のため美味しくお召し上がりいただけます。 <原材料>有機果実 (りんご、レモン)、有機にんじん

880_H (税込950円)



光食品

5760 250g×5缶

ックぶどうサイダ-

JAS認証のぶどうサイダーです。

(JAS

698∄ 3980⊨

(税込4298円)

-+レモン

5777 250g×30缶 1年半

有機果実の甘みだけで後味すっきりの有機

有機白ぶどうと有機赤ぶどうをブレンドし、糖 類無添加の有機サイダーを作りました。芳醇で すっきりとした後味です。 <原材料>

果実(有機ぶどう、有機レモン)、炭酸

北海道・命水乙部のミネラルウォーター

Gaivota(ガイヴォータ)



北海道乙部町姫川水系の弁戸水を濾過殺菌充填した美味しいお水です。 軟水・中性で口当たりがまろやかであらゆる用途に合い「シリカ (ケイ素)」を多く含んでいます。シリカはカルシウムよりも骨密度に密接な関係 があることが報告されています。

4213 アドバンス

ガイヴォータ

500ml

常温

188⊞

(税込4666円)

※価格改定

(税込203円)

※価格改定

261 アドバンス

ガイヴォータ

500ml×24本

4320⊨

※価格改定

※価格改定

4220 アドバンス

ガイヴォータ

(税込311円) **262** アドバンス 常温

ガイヴォ・ 2L×6本

1680⊨ (税込1814円)

常温

288円

2L

国産有機トマトジュース

4732 160g×5缶

850∄ (税込918円)

4749 160g×30缶

4980⊟ 製造日より2年 (税込5378円)



北海道の広大な大地で有機栽培された旬の真っ赤な完熟有機トマトをしぼり、ただちに缶に充填したシーズンパックです。保存料、着色 料、化学調味料は不使用。食塩は添加していません。 <原材料>有機トマト(北海道産)



有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンドした、 渋みを抑えたすっきりとした味わいです。



有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンドした、お子様に も飲みやすいすっきりとした味わいの有機ぶどうジュースです。 砂糖・香料、保存料、着色料、酸味料は使用していません。 <原材料>有機ぶどう(アメリカ、アルゼンチン)

にんじんの臭みを少なくし、有機にんじん本 来の自然な甘みが堪能できる有機JAS認 証のにんじんジュースです。

光食品 常温

有機人参ジュース缶 4282 160g×5缶

900∄ (税込972円)

160g×30缶 268

5280⊨ (税込5702円)

国内産有機にんじんと有機レモンを使用 無塩·無糖で食品添加物は一切使用していません。 <原材料>有機濃縮にんじん、有機レモン



光食品

有機フルーティーMixジュース プラス野菜

4268 195g×15本 **2700**円

266 195g×5本

925_円 を (税认999円) (税込2916円)



海外産有機ぶどう・りんご・バナナ・レモン・トマトを使用。にんじん・小松菜・エ ンサイ・つるむらさき・モロヘイヤ・たまねぎ・青じそ・すだちは国産有機です。 <原材料>果実 (有機ぶどう、有機りんご、有機バナナ、有機レモン、かぼす、有 機すだち)、野菜 (有機トマト、有機にんじん、有機小松菜、有機エンサイ、有機 つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機たまねぎ、有機青じそ)

国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール です。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをき かせた、刺激的な味わいです。

光食品

1年半

有機ジンジャーエー - 11, **698**[∞] 270 250ml×5缶

(税込754円) **3980** □ 4305 250ml×30缶

(税込4298円)

国産有機しようがを使用。pH調整剤や酸味料を使用せず、有機レモン果汁と国産有機すだち果汁を使用して爽やかな味に仕上げました。 <原材料>有機砂糖、有機りんご果汁、有機しょうが、有機レモン果汁、有機すだち果汁、炭酸



BJAS

RGANI

MI

(

(SAL

光食品



(税込853円) **5746** 190g×30年

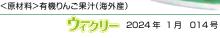
常温



4650⊓ (税込5022円)



海外産オーガニックりんご果汁100% のジュースです。香料、保存料、着色料、酸 味料は使用していません。



#100%



5036 ライトウエーブ

常温

ドラムバジャン 600g

1260⋻



ドラム式洗濯機専用の洗濯用洗浄剤で す。<成分>炭酸塩、重炭酸塩、けい酸塩、硫酸塩、分散剤、酵素、酵素安定化 剤、液性:弱アルカリ性

5043 シャボン玉本舗

シャボン玉 洗たく槽クリーナ 500g



く槽の裏のかくれたカビ、汚 れを洗浄します。除菌効果があり、洗たく槽を清潔に保ちます。 ※ドラム式洗濯機には使用しな

<成分>過炭酸ナトリウム(酸素系)、界面活性剤(純石鹸分[脂肪 ・サトリウム])、アルカリ剤(重



常温

ボーソー油脂

常温 米ぬか台所用液体石けん

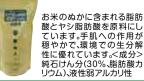
5067 500ml

5074 ^{詰替 400ml}

380⊞ (税込418円)

250_円

(税込275円)



5029 ライトウエーブ

常温 ニューバジャン 840g

1970_P

従来品のバジャンに比べ洗浄力が 30%アップ!なのに使用量は30% 少なくなって、より環境にやさし くなりました。溶け残りを大幅に 改善し、ドラム式にも使えます。

<全成分>けい酸塩、重炭酸塩、炭酸 塩、分散剤、酵素、酵素安定剤



縦型・ドラム式、両方の洗濯 機でお使いいただけます。

5050 不動化学

常温 新漂白剤(酸素系·顆粒) 1kg 1150⊟



顆粒状で粉せっけん と一緒に使える酸系 系漂白剤です。木綿、 -緒に使える酸素 麻、化学繊維等にお使 い下さい。成分:過炭酸ナトリウム。

<成分>過炭酸ナトリ ウム、液性:弱アルカリ 5081 不動化学 台所用

常温

1リットルバック

液体せっけん(濃縮)

1100^H (税込1210円)

濃縮タイプの食器洗い用液体 石けん。必要量を水に溶かし て石けん水を作れますので便

利に使えます。不動化学 < 成 分 > 界 面 活 性 剤 ※ (28%)、脂肪酸塩(100%植 物性原料使用)※純石けん分 せっけんのみで他の界面活性 剤は配合していません

5128 太陽油脂 常温 パックス重曹F

1050_H



食器洗いやお掃除 はもちろん、ケーキなどのお菓子作 りにも使える食品グレードの重曹で

す。 <原材料>炭酸水 素ナトリウム

Canada

> 8 6

5555 シャボン玉本舗

常温 1000ml

シャボン玉スノール (本体)

1000円(税込1100円)

5562 シャボン玉本舗

常温

シャボン玉スノール

800ml

(詰替え) 700円(税込770円) <成分>純石けん分(30% 脂肪酸カリウム、脂肪酸ナトリウム) 蛍光増白剤・香料・着色料・酸化防止剤・LASなどの合成界面活性剤を使用していな い無添加の液体洗濯石けんです。大人の方の衣類はもちろん、ベビー服から敏感肌の方の衣類まで、幅広くご使用いただけます。ふんわりやわらかく洗い上がるので、柔軟剤は不要。全自動洗濯機、ドラム式洗濯機どちらでもご使用いただけます。 5142 不動化学

固形浴用せっけん120g×3個

725⊟ (税込798円)



石けん成分だけで作っています。エディト酸塩(※変質防止剤)はもちろん、香料も 使用していません。<成分>石ケン素地

無添加せっけんの泡タイプのハンドソ-

5630 シャボン玉石けん

バブルガード(本体)

300ml 645円(税込710円)

5647 シャボン玉石けん

バブルガード(詰替)

450円(税込495円)

無添加せっけんの泡タイプのハンドソープです。アルコール、抗菌剤、さらに香料、着色料、酸化防止剤、合成界面活性剤不使用の無添加石けんです。汚れをスッ キリ落として、洗い上がりはしっとり。使いやすい泡タイプなので、小さなお子さまにもおすすめです。

250ml

常温

丰流(

<成分>水、カリ石けん素地

洗面所だけでなくキッチンでも!

5524 太陽油脂

常温

パックスナチュロン 600ml 衣類のリンス 850⊨

(税込935円)

5616 太陽油脂

常温

パックスナチュロン 550ml 衣類のリンス詰替え用 500円

(税込550円)

天然アロマで愉しく洗える、石けん洗濯専用のリンスです。クエン酸 へが、「かいかいかい」いかい。 の力でなめらかで心地よい風合いに仕上げ、石けん洗濯のすすぎ残 しによる衣類の黄ばみ・においを防ぎます。く成分>クエン酸、天然ガム、エチルアルコール、緑茶エキス、ヒノキチオール、天然香料 5135 太陽油脂

ナチュロン食器洗いスポンジ 1個

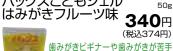
190_円 (税込209円)



泡立ち、水切れ、耐久性に優れます。 骨格構造の目の粗いスポンジなので、 水切れが良く衛生的です。 <材質>軟質ポリウレタン、耐熱温度/90℃

5548 太陽油脂 常温

パックスこどもジェル





歯みがきビギナーや歯みがきが苦手 なお子さまにもおすすめのはみがき

研磨剤、発泡剤を使用せず、海藻に含まれる成 分を使用した透明ジェルはみがきです。フルー ツ味で、歯磨きが苦手なお子様にもオススメ です。<原材料>水、ソルビトール、グリセリン、 アルギン酸Na、キシリトール、カンゾウ根エキ ス、クマザサ葉エキス、ハッカ油、オレンジ油、 グレープフルーツ油、ラベンダー油、ローカスト ビーンガム、エタノール、ベニバナ黄

5166 太陽油脂 常温

パックスナチュロン ソルティー石けんはみがき **460**円

自然由来成分のみを使 用。石油由来原料、合成 界面活性剤などの添加

物は不使用です。 がは不民用です。 く成分>研磨剤:炭酸 Ca、基材:精製水・ケイ 素、湿潤剤:グリセリン、清 浄剤:石けん用素・大湯な 剤:ハッカ油・ユーカリ油、 粘結剤:カラギーナン

5159 不動化学

美の友 せっけんはみがき 常温

580∄ (税込638円)



ミントで自然な 爽快感。

合成界面活性剤や防腐剤など不必要な成分は使用して いません。<成分>水(基剤)、炭酸カルシウム、リン酸2カルシウム、シリカ、リン酸3マグネシウム(研磨剤)、グリセリ ン、ソルビトール(湿潤剤)、石ケン素地(発泡剤)、セルロースガム(粘結剤)、メントール(清涼剤)、香料(香味剤)、



5173 太陽油脂

120g

860∄ (税込946円) だわる大人の口臭ケア ※価格改定 緑茶エキス(矯味剤)配合の

緑茶エキス配合で口臭ケアに。自然由来成分のみを使用。石油

由来原料、合成界面活性剤などの添加物は不使用です。 <成分>研磨剤:炭酸Ca、基材:精製水・ケイ素、湿潤剤:グリセ リン、清浄剤:石けん用素地、清涼剤:スペアミント油・ハッカ油・

石けんはみがきです。

5180 はこべ塩歯磨本舗

はこべ塩歯磨(粉)

500⊨



(税込550円) 極微粒の精製天然塩が主 成分なので、嫌味な後口がありません。昔から愛用されてきた根強い人気の塩 はみがき粉です。<成分> 微粒天然塩20%、軽質炭 酸カルシウム50%、重炭酸カルシウム25%、炭酸マ グネシウム5%、グリセリン 少々、香料微量

常温 100g

5623 あいのう流通センター

あいのうミントジェル はみがき

490⊨



隅々まで磨けます。電動歯ブラシにもお使いいただけます。

にもの使いいたにけます。 く成分>水、グリセリン (湿潤剤)、 キサンタンガム、カンテン (粘結剤)、ハッカ油 (清涼剤)、クマザ サ葉エキス、セージ葉エキス、チョ ジエキス (矯味剤)、エタノ

5456 富士サプライ うれしいトレペ

100m×4個

298∄

雑古紙100%使用。 合成洗剤を使わず 脱墨し、塩素系およ び酸素系漂白剤も 一切使わず環境に 配慮して作ってい ます

<原材料>

アバンティ

战级

ーガニックコットン綿棒



在庫終了につき、ご案内を 終了いたします。ご迷惑を お掛け致しますがよろしく お願いいたします。

5388 太陽油脂

ナチュロンUVクリーム 45g

1300_円 SPF30 PA++ (税込1430円)

リーユーアルりと「100%自然由来成为はその ままに、日焼け止め効果がパワーアップ。伸 びも良くなって塗りやすくなりました。く成 分>水、プロパンジオール、酸化チタン、スク ワラン、グリセリン、カリ石けん素地、ステアリ ン酸、バルミチン酸、ベヘン酸、シリカ、ベヘ ニルアルコール、シア脂、ローズ水、加水分解 シルク、カミツレ花エキス、カワラヨモギエキ ス、コメヌカエキス、グリチルリチン酸2K、ヒ ノキチオール、エタノール



5586 太陽油脂

うるおいUVクリーム SPF17 PA+

はじめてのお出かけから使える自然成分由 来100%のUVクリームです。誤って口に入っても安心です。<成分>水、プロパンジオー ル、酸化チタン、スクワラン、マカデミアナッツ油、グリセリン、ホホバ種子油、ステアリン



20 07701 2024年1月 014号





常温 120g

(税込506円)

常温

80g

(税込539円) 発泡剤不使用のなめらかジェルで





リニューアルして100%自然由来成分はその

パックスベビ

850円 (税认935円)



雑古紙100%

常温



5272 アバンティ

常温 多目的オーガニック 48枚

コットン **530**⊟

ノティ化 粧用

オーガニックコットン がリニューアル。原綿 の柔らかさを最大限 に生かした、オーガニックコットン100% 使用の化粧用コットン

こう。 <原材料>オーガニッ クコットン

ナチュロンシャンプー

5234 本体 500ml

1140⊟ (税込1254円)

5241 詰替 500ml

741⊟ (税込815円)

泡で髪を優しく洗い上げます。合成界面活性剤、合成酸 化防止剤、防腐剤、着色料は使用しておりません。 <成分>水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール (天然ピタミンE)、香料、クエン酸

ナチュロンリンス

5258 本体 500ml

1140⊨ (税込1254円)

5265 詰替 500ml

741⊨ (税込815円)



ホホバ油・天然ハーブエキスを使用した髪にやさしいリン スです。シャンブー後の髪を弱酸性に整え、しっとりとつややかな髪を保ちます。<成分>水、クエン酸、エタノール、グリセリン、ホホバ油、キサンタンガム、香料、クエン酸Na ナチュロン・ハンドソープ

646⊨



爽やかな香りでさっぱり ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープです。 ぬるぬるせず、天然ヒノキの爽やかな香りでさっぱりと洗えます。

<成分>水、カリ石ケン素地、グリセリン、 トコフェロール(天然ビタミンE)、ヒノキチ オール、エタノール、香料、クエン酸

5593 太陽油脂

常温 ナチュロン・ボディソ レモン&ミントの香り

780⊟ (税込858円)

ヒマワリ油を原料にした植物性石けん のボディソーブです。素肌の潤いを保つ ビワ葉エキスにミントの香りで爽快感を ブラス。合成界面活性剤、合成酸化防止

利、防腐が、着色料不使用です。 <成分>水、カリ石けん素地、グリセリン、 レモン果皮油、ハッカ油、ビワ葉エキス、 トコフェロール、エタノール、クエン酸

5609 太陽油脂

パックスナチュロン 空ボトル500ml用

シンプルでお しゃれな泡状ポ しゃれな泡状ホンプ式の空ボトルです。ナチュロンボディソープレモン&ミン トの容器に最



常温

500∄

ナチュロン・ボディソープ

5210 本体 500ml

1140円 (税込1254円)

5227 詰替 500ml

741円 (税込815円)

石けんの主原料にヒマワリ油を使用した、植 物性石けんのボディシャンプーです。ビワ葉キス配合。<成分>水、カリ石ケン素地、グリ セリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、ビ ワ葉エキス、エタノール、香料、クエン酸



スキンケアは乾燥対策が肝心

センターが扱う化粧品は界面活性剤 香料·防腐剤·色素·酸化防止剤を 一使用しておりません。

5401 ミヤトウ野草研究所 冷蔵

べとつかないのに、しっとりした使い心地

太陽油脂

HODYSON

常温

ナチュロンモイストローション(しっとり化粧水) 1615⊟

5364 100ml 5371 詰替 100ml

(税込1777円) **1283**⊟

(税込1411円)

べとつきがなく、しっとりとした感触です。合成界面活性 剤、合成保存料、香料、着色料は使用していません。 く成分>水グリセリントレバロースクインスシードエキス、 ピワ葉エキス、シラカバエキス、ヘチマエキス、カンゾウ根 エキス、キサンタンガム、ヒノキチオール・クエン酸・クエン 酸Na、エタノール 新潟妙高山周辺の天然野草の植物エキス(ドクダミ・スギナ・ビワ葉・アロエ・ニンニク) 自然のチカラが角質層へ浸透、しっとりとした肌を保ちます

ナチュロンエモリエントクリーム(保湿) 35g

1520円(税込1672円)

翌朝までしっとり。自然派志向の保湿クリーム

常温

合成界面活性剤を一切使わず、ひまわり油、ホホバ油 を石けんで乳化したシンプルで安全なクリームです。 ⟨・団/かくればしたノンノルとまるシットとす。 ⟨成分>水、グリセリン、ハイブリッドヒマワリ油(ハイオ イレックヒマワリ油)、ホホバ油、カリ石ケン素地、トコフェロール (天然ビタミンE)、ピワ葉エキス、ヒノキチオール、エタノール

常温

5319 太陽油脂

パックスオリーボディクリーム 合成界面活性剤、合成防腐剤等の化学物質を使用

5333 太陽油脂

概

逃がさない肌へ

ガム、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール

BFローション(化粧水) 100ml 3000 円

(税込3300円) 野草のエキスの働きで角 質層への浸透力に優れ、

しっとりとした肌を保ちま す。冷蔵庫で保存してくだ さい。 く成分 ン水、エタノー ル、グリセリン、BG、ニンニ クダミエキス、スギナエキ ス、ヨモギ葉エキス、アロエ ス、ヨモギ葉エキス、 フェロックス葉エキス

ナチュロンフェイシャルローション(化粧水)

5340 100ml

1520⊨ (税込1672円)

1180_円 (税込1307円)

りんご酸や植物エキスの働きにより洗顔後の肌を弱酸性に保ち引き締めます。 く成分>水、グリセリン、エタノール、リンゴ酸、ビワ葉エキス、シラかバエキス、チマエキス、レチギオール・クエン酸Na



スクワナチュレオイル 60ml (湿潤) 1300円(税込1430円)

乾燥肌に役立つ、浸透性抜群の純粋スクワラン

5296 ボーソー油脂

深海ザメの肝臓から抽出、精製した純粋のスクワラン100%。 軽い感触でべとつかず、浸透性、湿潤性に優れています。 <成分>スクワラン



5289 太陽油脂

(洗顔石鹸)

フェイスクリアソープ958

950⊞ (税込1045円)

「常温」 キメ細かな泡立ちの 洗顔石けん

ハチミツなどの保湿成分と植物性 リンパ 石けんを、じっくり熟成してできあ 50g がった透き通るコハク色です。

で良く泡立て顔を包み

毎日の洗顔でも過度に皮脂を取り過ぎず、肌の持つ自然な防御力を守ります。 グリセリン (天然保湿成分) を含むせっけん。<成分>石ケン素地、グリセリン、八 チミツ、白糖 (スクロース)、水、トコフェロール (天然ビタミンE)、エタノール

5302 日興リカ

サンホワイト(高純度ワセリン) 1050円(税込1155円)

やっぱり無添加がうれしい! 込むように洗います。その後ぬる乳幼児から大人の肌まで乾燥を 防ぎ、やさしく皮膚を保護

> 純白、ほとんど無味、無臭。香料、着色料、保存料不使用のグリセリンです。乳幼児のスキンケアーとしてもご利用下さい。 <成分>白色ワセリン



5326 太陽油脂

パックスナチュロン ハンドクリーム無香料

850円 (税込935円)

つけていることを感じさせないほど自然に手肌にな しいることで歌いことないはこ目派に手加にな しむハンドクリームです。香りやベタコを気にせず 使えるので、水仕事やクッキング時にもおすすめで す。く成分>水、グリセリン、プロパンジオール、ホホ バ種子油、スクワラン、ステアリン酸、パルミチン酸、 カリ石ケン素地、ハイブリッドとマワリ油、ベヘン酸、 キダチアロエエキス・2、ベヘニルアルコール、トコ フェロール、ヒノキチオール、エタノール



目指したのは 布ナプキンの心地よさ 5418 G-Place

チュラムー 生理用ナプキン昼用 24個入り全長:21cm

500_円 (税込550円)

5425 G-Place

チュラムーン 生理用ナプキン夜用 12個入り全長:29cm

500_円 (税込550円)

常温

5432 G-Place ナチュラムー 生理用ナプキン羽付

16個入り全長:23.5cm

500_円 (税込550円)

常温

5449 G-Place

ナチュラムー おりもの専用シ

常温

40個入り全長:15.5cm

630_円

常温

こんな時、こんな方にオススメ







