

ウイクリー

WEEKLY by AINOU



No
024

2024年2月
第4週

おいしい野菜と喜びを届ける大阪あいのう商品カタログ
一冊まるごと 有機野菜と特別栽培/無添加・無保存料のこだわりの加工品

	火曜	水曜	木曜	金曜
お届け日	2/27	28	29	3/1
スポット予約品 お届け日	3/5	6	7	8
注文書 提出日	2/20	21	22	23
予約米 お届け週	031号(3/5~3/8お届け) 033号(3/19~3/22お届け)			

アレッタ

ブロッコリーとケールを掛け合わせた野菜で、見た目は茎ブロッコリーにそっくりですが、生のままでも食べられ、アク抜きや下ゆでの必要がなく手軽に調理でき、葉も茎もつまみも全て食べられるうれしい野菜です。パスタや天ぷら・炒め物・お肉との相性もバッチリです。

ケールの苦味を抑えた甘味が特徴

8 アレッタ

約150g

296円
(税込320円)

伊賀有機農産供給センター(三重県)



スポット予約品
通常品とはお届け日が異なります。
上部の日曜日を掲載させていただきます。

クロモジは、アロマオイルやエッセンシャル化粧品に使われますが、島根県では古来より貴重な健康茶として飲み継がれてきました。高貴な香りとすっきりとした味わいでリラックス効果を実感してください。ノンカフェインです

Japanese Herb
Relax Time Tea

8396 茶三代一

くろもじ茶

1年

常温

2g×6袋

500円
(税込540円)



<原材料>クロモジ(島根県)



注文書の提出を忘れたら?

各コースの最終締切日時までOK!

【火曜コース】

水曜日のお昼12:00まで

【水曜・木曜コース】

金曜日のお昼12:00まで

【金曜コース】

翌週月曜日のお昼12:00まで

※OCR注文用紙提出、FAX、お電話による申込、WEB注文すべての注文の共通締切日時です。(電話受付/月~金:9時15分~17時、月祝は12時・その他祝日は16時まで)



今週のお野菜・果物

【欠品と代替について】悪天候や育成状況により、ご注文頂いた農産物の入荷がない場合がございます。その際、掲載内容と異なる産地または生産者の農産物を代替品としてお届けするか、止むを得ず欠品とさせていただきます。

＜栽培方法の表示について＞※大阪愛農食品は化学肥料は基本的に使用せず栽培しています（使用する場合は必ず記載させていただきます）

- 有機栽培農産物、転換期間中有機農産物です。有機JAS認証マークを付けてお届けします。
- 有機農産物、転換期間中有機農産物として入荷しますが、有機JAS認証マーク無しでお届け。
- 有機JAS基準相当の栽培もしくは自然農法
※有機JAS認証はうけていません。
- 90%減
農薬削減・化学肥料不使用栽培
※削減対象農薬の地域慣行に対する削減割合を表示しています。

＜生産者の表示について＞

- 地元(大阪・和歌山・京都地域)および他地域の愛農の生産者で、作付け計画も会議を開いて決定しています。地元の生産者は生産者自身が運ぶかまたはセンターのトラックで引き取りに行っています。
- 提携の生産者団体で、上記の生産者で不足する有機農産物などを供給してもらっています。

堺の有機生産者

仲野さん

2 仲野さんの野菜セット セット参考例

おまかせ3品目 **750円**(税込810円)

または 仲野忠史(大阪府)

厳選した3品目をお届けします!
(内容のご指定はできません)

【セット内容】
(おまかせ3品目)

小松菜 ナス かぶら
ほうれん草 ピーマン リーフタス 大根
きゅうり 玉ねぎ 三度豆 人参等



池上農園

通常より最高品質の野菜で、米養価が高い野菜です。

3 厳選した2品目をお届けします!

(内容のご指定はできません)

池上農園の野菜セット セット参考例

おまかせ2品目 **528円**
約100g~150g (税込570円)

池上農園(兵庫県)

【セット内容】(おまかせ2品目)
葉物類:約100g~150g

小松菜 ケール ほうれん草
わさび菜 水菜 小かぶ
菊菜 からし菜 スイスチャード等

※収穫時期により
じゃがいも等の根
菜類が入る場合も
ございます。

栄養分も豊かな
有機の里・塔原
から届いた旬の野菜

6033 みつば

1束 **204円**
(税込220円)



塔原生産者(大阪府)

5 里芋

約500g **343円**
(税込370円)



水の子会(熊本県)
 塔原生産者(大阪府)

6040 菊芋

約200g **269円**
(税込290円)



※切り口や表面が赤くなることがありますが、
抗酸化作用のポリフェノールですので食べて
も問題ありません。
 塔原生産者(大阪府)

4 塔原おまかせ野菜セット

おまかせ3品目 **574円**(税込620円)

塔原生産者(大阪府)

※生産者および栽培方法は、お届け時
の情報をご覧ください。
※時期や天候、生育状況により品目、量
目共に変更になる場合があります。

【セット内容(おまかせ3品目)】

里芋 つるむらさき 大根葉 きくな
にら 三度豆 ほうれん草
ピーマン 小松菜 リーフタス等
大根 サラダ水菜 青ねぎ

厳選した3品目をお届けします!

(内容のご指定はできません)



6 ナバナ又は種先

1束約150g **324円**
※入荷不安定 (税込350円)



塔原生産者(大阪府)

さぬき有機(香川県)

かこしま有機生産組合(鹿児島県)

なばなの酢味噌和え

7 葉たまねぎ

約400g **278円**(税込300円)

葉の部分はみずみずしく、
玉ねぎの部分もどちらも食
べられ辛味やねぎ特有の香
りはあまり強くないのが特
徴です。炒めると葉の部分
もシャキシャキとしておい
しいですよ。他にも煮物や
汁物に色んなお料理にもよ
く合います。

塔原生産者(大阪府)



終了
間近

8 アレッタ

約150g **296円**(税込320円)

伊賀有機農産供給センター(三重県)



アレッタと鶏むね肉の炒め物
アレッタは、ブロッコリーとケールを
掛け合わせた新品種で、花芽や茎は
しっかりとおり、茹でてから炒め
物などにすると食感が良いです。

6057 ナス

約300g **454円**
(税込490円)



冬は温めて
ナスの煮びたし

中里農園(沖縄県)

スポット予約品

※通常品とお届け日異なります。
表紙上部で日程をご確認下さい。

泉北で育った自然栽培もち麦

6064 200g **555円**
(税込600円)

開封後1年

常温 ニュービレッジファーム(大阪府)

直射日光、湿気を避けて冷暗所にて保管して下さい。夏季は冷蔵庫
内での保存を推奨します。お米1合に対して小さじ1杯を目
安にお好みで混ぜ、そのまま炊いて下さい。【原材料】もち米



自然栽培

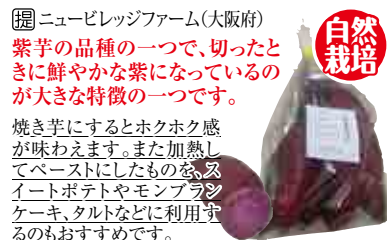
9 パープルスweetロード

600g **389円**
(税込420円)

ニュービレッジファーム(大阪府)

紫芋の品種の一つで、切ったと
きに鮮やかな紫になっているの
が大きな特徴の一つです。

焼き芋にするとホクホク感
が味わえます。また加熱し
てペーストにしたものを、ス
イートポテトやモンブラン
ケーキ、タルトなどに利用す
るのもおすすめです。



自然栽培

10 パクチー

約30g **287円**
(税込310円)

独特な香りが特徴で、その
香りにやみつきになる方も
多い野菜です。肉や魚にも
合うほか、スープやソース
の香りづけ、サラダやお粥
のトッピングにも使えます。



自然栽培

終了
間近

ニュービレッジファーム(大阪府)

11 ミニトマト

約150~200g **454円**
一ロサイズで
手間いらず (税込490円)



オーガニックnic(京都府)
その他生産者

6071 トマト

約500g **1111円**
(税込1200円)

栄養満点
のトマト



識名農園(沖縄県)
 その他生産者(高知県)

12 冷凍トマト

約500g **407円**
(税込440円)



上野農園(大阪府堺市)
 塔原生産者(大阪府)

6088 長芋 カット

200~500g **278~639円**
(税込300~690円)
★重量価格
※カット代40円込み
※入荷不安定



青森有機南部生産組合(青森県)
その他の産地: 青森県、岩手県

6095 長芋 1本

1kg前後 **1204円/kg**
(税込1300円)
★重量価格
※入荷不安定



青森有機南部生産組合(青森県)
その他の産地: 青森県、岩手県

13キャベツ
1個
454円
(税込490円)
農業
化学肥料
不使用
△△△ 青野農場(長野県)
△△△ 原農園(愛知県)
△△△ その他生産者

14レタス
1個
491円
(税込530円)
△△△ 木澤農園(長野県)
△△△ イチローファーム(愛知県)

6101サニーレタス
1パック
380円
(税込410円)
※不足の場合はリーフレタスに代替え
△△△ 伊賀有機産供給センター(三重県)
△△△ 奈良農民連(奈良県)
△△△ 塔原生産者(大阪府)

6118青ネギ
1束約100g
269円
(税込290円)
△△△ ぐり〜んは〜と(島根県)
△△△ 塔原生産者(大阪府)
△△△ 仲野忠史(大阪府)

6125にら
1束
296円
(税込320円)
△△△ 田村農園(高知県)

15ほうれん草
1束約150g
306円
(税込330円)
※山ほうれん草という品種になる場合があります。
△△△ 塔原生産者(大阪府)
△△△ ぐり〜んは〜と(島根県)
△△△ 奈良農民連(奈良県)

16小松菜
1束約150g
269円
(税込290円)
△△△ ぐり〜んは〜と(島根県)
△△△ 奈良農民連(奈良県)
△△△ 上野農園(大阪府)

6132サラダ水菜
1束約150g
264円
(税込285円)
△△△ 塔原生産者(大阪府)
△△△ ぐり〜んは〜と(島根県)
△△△ 奈良農民連(奈良県)
その他の産地:熊本県

17キクナ
1束約150g
269円
(税込290円)
△△△ 仲野忠史(大阪府)
△△△ 上野農園(大阪府)
△△△ 塔原生産者(大阪府)

6149ミニチンゲンサイ
1束2〜4株
264円
(税込285円)
△△△ ぐり〜んは〜と(島根県)
その他の産地:奈良県

18ベビーリーフ
約40g
250円
(税込270円)
△△△ 寺岡有機農場(広島県)
△△△ 山口農園(奈良県)

6156大容量ベビーリーフ
約120g
398円
(税込430円)
たっぷり入って
お得です!
△△△ 袋にたっぷりのベビーリーフをお入れしてお届け致します。
△△△ 燦燦ファーム 平昌(奈良県)

6163ズッキーニ
1本
426円
(税込460円)
△△△ 川越準(沖縄県)

19ブロッコリー
1株
380円
(税込410円)
△△△ 小松農園(愛媛県)
△△△ かごしま有機生産組合(鹿児島県)

20カリフラワー
1株
500円
(税込540円)
△△△ 原農園(愛知県)

21ピーマン
約150g
296円
(税込320円)
△△△ 仲野忠史(大阪府)
△△△ 塔原生産者(大阪府)

6170きゅうり
2本
287円
(税込310円)
生のままサラダに
おすすめ。
ポテトサラダに加えたり、酢の物など、いろいろな食べ方で味わってください。
△△△ 中川陽光農園(熊本県)

もっちレンコン
22 約500g 593円
(税込640円)
6187 約1kg 1139円
(税込1230円)
△△△ もっちの畑(熊本県)
※鉄分が多い畑なので表面が赤っぽくなる事があります。
シャキシャキ、もちもち

洗いレンコン
23 約500g 602円
(税込650円)
6194 約1kg 1157円
(税込1250円)
△△△ 水の子会(熊本県)
栄養の宝庫
体を内側からきれいにしてくれる
※始めは丸形のものをお届け予定。それ以降は長く茶色いものをお届け致します。
終了間近

6200ビーツ
約400g
435円
(税込470円)
「食べる輪血」ビーツは葉酸など栄養素が豊富な野菜。ビーツの赤色は抗酸化作用のある「ベタシアニン」
△△△ 東山ベジフル(鹿児島県)

24大根
1本
333円
(税込360円)
※葉付きでない場合もあります。
△△△ 上野農園(大阪府)
△△△ 塔原生産者(大阪府)
△△△ その他生産者

25ごぼう
約300g
366円
(税込395円)
△△△ かごしま有機生産組合(鹿児島県)
△△△ 北海道有機(北海道)
△△△ しいていぐりーん(北海道)
△△△ 久木留博美(鹿児島県)

3285 太洋社 常温
有機乾燥きくらげ 30g
582円
(税込628円)
製造日より1年
△△△ JAS
岐阜県郡上市で四方を山々に囲まれた大自然より湧き出る地下水を使用して育てたオーガニックきくらげを天日で乾燥させました。ビタミンDも豊富に含まれています。
※菌床栽培
＜原材料＞あかきくらげ(岐阜県)
※イメージ写真につき実際とは異なります

スポット予約品
かいわれ大根 冷蔵
6224 1パック 102円
(税込110円)
化学肥料を一切使用せず、恵那峡温泉水と天日塩で育てたかいわれ大根です。葉が大きく、ビタミン類が豊富です。
△△△ サラダコスモ(岐阜県)

※通常品とお届け日が異なります。表紙上部で日程をご確認下さい。
スポット予約品
6231 1パック 139円
(税込150円)
化学肥料を一切使用せず、恵那峡温泉水と天日塩で栽培しました。ブロッコリーの新芽(アブラ)の辛味成分は活性酸素を無毒化する働きがあると注目されています。
△△△ サラダコスモ(岐阜県)

根取りもやし 冷蔵
6248 約200g 93円
(税込100円)
※年内最終のご案内です。
有機栽培した緑豆を原料に大甲山系の伏流水で、じっくり育てました。中国(吉林省、陝西省)の契約農場で有機栽培された種子を100%使用したもやし。太い大きいボリューム感があり、歯ごたえがあり、根きり処理があるので調理が簡単です。酸化防止剤・鮮度保持剤・殺菌剤・漂白剤などは一切使用しておりません。
△△△ サラダコスモ(岐阜県)

スポット予約品
26 生きくらげ 冷蔵
約40g 259円
(税込280円)
△△△ 浅野産業株式会社(岡山県)
※年内最終のご案内です。

根菜類は 栄養豊富です。



じゃがいも
6255 約500g 361円 (税込390円)
27 約1kg 639円 (税込690円)
6262 約5kg 2926円 (税込3160円)

マルメロ 愛 大雪を開む大地の会(北海道)
マルメロ 愛 長有研(長崎県)
マルメロ 愛 その他生産者



玉ねぎ
6279 約500g 306円 (税込330円)
28 約1kg 565円 (税込610円)
6286 約5kg 2546円 (税込2750円)
6293 約10kg 4537円 (税込4900円)

マルメロ 愛 大雪を開む大地の会(北海道)
マルメロ 愛 大雪を開む大地の会(北海道)
マルメロ 愛 その他生産者

生で食べると
シャキシャキと、煮込むととろっ
とした食感が楽しめる玉ねぎ。おいしい
だけでなく、玉ねぎ特有の成分も含んで
おり、嬉しい効果がたくさん詰まった
野菜です。



◎洗いま
たは土付
き



にんじん
29 約400g 343円 (税込370円)
6309 約4kg 3056円 (税込3300円)

マルメロ 愛 上野農園(大阪府)
マルメロ 愛 東山ベジフル(鹿児島県)
マルメロ 愛 水の子会(熊本県)
マルメロ 愛 その他生産者

根菜3種セット

31 根菜3種セット
1009円 (税込1090円)

【セット内容】
たまねぎ 約1kg
じゃがいも 約500g
にんじん 約400g
※生産者および栽培方法は、各野
菜の欄をご覧ください。
※野菜の種類は入荷の都合により
変更する場合があります。



よく使うから
根菜はセットが
お買い得!!

にんじんB品
30 約1kg 528円 (税込570円)

◎洗いま
たは土付
き



マルメロ 愛 上野農園(大阪府)
マルメロ 愛 かごしま有機生産組合(鹿児島県)
マルメロ 愛 水の子会(熊本県)
マルメロ 愛 その他生産者

6316 にんじんB品10kg
4880円 (税込5270円)



マルメロ 愛 上野農園(大阪府)
マルメロ 愛 かごしま有機生産組合(鹿児島県)
マルメロ 愛 水の子会(熊本県)
マルメロ 愛 その他生産者

メークイン

6323 約500g 361円 (税込390円)
6330 約1kg 639円 (税込690円)
6347 約5kg 2926円 (税込3160円)



ポトフやカレー、シ
チュー、ジャーマン
ポテトにも煮崩れ
しにくくオススメです。

マルメロ 愛 大雪を開む大地の会(北海道)
マルメロ 愛 その他生産者

6354 赤たまねぎ
約500g 278円 (税込300円)



水分量が多い赤玉ねぎは加熱
調理するより、生のまま食べる
方が向いています。

マルメロ 愛 さめき有機(香川県)
マルメロ 愛 大雪を開む大地の会(北海道)

6378 土生姜
約100g 241円 (税込260円)



マルメロ 愛 かごしま有機生産組合(鹿児島県)
マルメロ 愛 四万十有機農業者ネットワーク(高知県)

6361 ニンニク少量パック
約20g(2〜3片) 204円 (税込222円)



※放射能検査済、下限値1ベクレル不検出
丸越(岩手県)

32 生しいたけ 冷蔵
約80〜100g 269円 (税込290円)
菌床栽培



有機JAS認証。生しいたけ(菌床)、農
業は一切使用していませんので、安心
してお召し上がりいただけます。
浅野産業株式会社(岡山県)

6385 堂阪さんの生しいたけ 冷蔵
約80〜100g 269円 (税込290円)
原木栽培



貝塚市舊原(そぶら:塔原の隣)原木は奈
良と九州の物、または震災前の東北の
物を使用しています。
堂阪文博(大阪府貝塚市)

33 マイタケ 冷蔵
約100g 213円 (税込230円)



資材は静岡・山梨・岐阜県産のナラ・コ
ナラのおが粉、ふすまと水のみを使用
しています。
西川成史(大阪府泉南郡熊取町)

6408 エリンギ 冷蔵
約150g 315円 (税込340円)



原料資材の一つに麦飯石を使用。宮崎
県産のおが粉、中国産コーンコブを
使用しています。
いけがなまじり農園(宮崎県綾町)

6415 シメジ 冷蔵
約200g 287円 (税込310円)



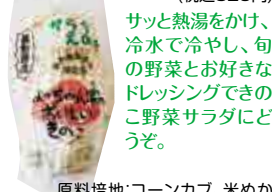
原料資材は広葉樹や針葉樹を半年以上
堆積したものに、米ぬか、ふすま(長野
産)、豆皮、綿実殻などを攪拌し、加水し
たもの(輸入)を使用しています。
奈良農民連(奈良県)

6422 なめこ 冷蔵
約100g 139円 (税込150円)



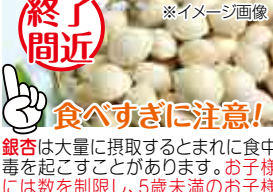
使い切りサイズの
なめこはお味噌汁や
和え物に使用して便利♪
奈良農民連(奈良県)

6439 エノキ 冷蔵
約180g 296円 (税込320円)



サツと熱湯をかけ、
冷水で冷やし、旬
の野菜とお好きな
ドレッシングでこの
野菜サラダにど
うぞ。
原料産地:コーンカブ、米ぬか
等、化学添加物不使用
きのこ王国(長野県)

6446 銀杏 冷蔵
約80g前後 296円 (税込320円)
※イメージ画像



銀杏は大量に摂取するとまれに食中
毒を起こすことがあります。お子様
には数を制限し、5歳未満のお子様
には与えない方が良いでしょう。
山内オーガニックファーム(熊本県)

レンコンパウダー 100g×3
ふしのかつぶ(農薬不使用)

34 100g 866円 (税込935円)
6453 100g×3P 2500円 (税込2700円)

マルメロ 愛 水の子(熊本県)
レンコンを細かい粉末状にしてあり
ますのでお好みの飲み物に溶かして
飲んだりお料理やお菓子作りに使っ
たりと様々な用途で利用できます。



おおよそ1日5グラム
(大さじ1杯)
レンコンを粉末状にした食
品ですので、特に決まった
量はございません

はっさく

35 約1.5kg 630円 (税込680円)
6460 約4kg箱 1713円 (税込1850円)
6477 約9kg箱 3657円 (税込3950円)

愛 西川満重(和歌山県)
愛 池田文雄(大阪府)

適度な甘さとほどよい苦
味で独特の風味があり
ます



いよかん

36 約1kg 722円 (税込780円)
外皮は厚いが手でむ
けます。さわやかで
ジューシーな果肉に
やみつきになります。

マルメロ 愛 三皿園(愛媛県)
80%減 無茶々園(愛媛県)
※有機栽培ですが、センターで小分けするため、
「マーク無し」でのお届けとなります。

ポンカン

37 約1kg 722円 (税込780円)
濃厚な甘い香りに
甘さたっぷり!柔ら
かい果肉で食べや
すい。

農薬使用回数:80%減
3回使用/18回慣行
80%減 無茶々園(愛媛県)
マルメロ 愛 三皿園(愛媛県)

ネーブル

38 約1kg 537円 (税込580円)
くし形に切って
毎朝のフルーツ
にどうぞ!

マルメロ 愛 関本農園(和歌山県)
マルメロ 愛 池田文雄(大阪府)



お肉 鶏・牛・豚

冷凍

愛農食品センターで取り扱う鶏・牛・豚のお肉類は定期的に生産者・加工業者を訪問し加工工程を確認しています。センターは生産性を求めず安全性を求め非遺伝子組み換え飼料、抗生物質を添加しない無薬飼育を目指す生産者を応援します。

まあの牛肉 アルプス牛(交雑種)

お肉の部位と肉質の違い



ロース

サーロインと並んで最上位とされています。サシが入りやすく、肉のきめが細かく、風味がよく柔らかいのが特徴。

バラ

胸の部位をいい、肋骨の外側で脂肪は多いが肉はやや硬めです。安価で煮込み料理合います。

モモ

大きな赤肉の塊で、きめは細かく脂肪が少なめです。ローストビーフ、ステーキ、シチューなど幅広い用途に使われます。

〇まあの小村さんのポリシー

「いのちを頂いているということは常に頭に置き流通の特徴をふまえて、生産者のお肉をきちんと届けるベストの方法『一頭買い』で調達しています。肉屋なんだけれども、どんどん売って繁盛したいとは思っていません。生産も小規模ですが小規模なればこそ確かな中身を伝えることができていると思っています。それに、お肉は沢山食べるものじゃなくて、ほんの少し、ほんの少し食べるだけで良いんです。それが身体にも良いんです。」

〇F1牛

父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタインの肉牛(F1牛)でゆとりのある牛舎で小頭数を群れ飼っています。抗生物質やホルモン剤は使いません。主なエサのうちトウモロコシは遺伝子組換えフリーのもの、フスマ、大豆は国産です。サイレージは自給、ワラは可能な限り地域自給しています。



霜降りが適度に入り、味の濃い部分ですので、すき焼き用として最高です。すき焼きの他、炒めもの、牛丼などでも、甘みが生かれます。

4480 冷凍

アルプス牛(交雑種)

ローススライス 170g

1741円(税込1880円)

脂はそんなに多くありませんが、すき焼きや牛丼以外にも色々使えるオールラウンダーです。

67 冷凍

アルプス牛(交雑種)

スライスセット 210g

1389円(税込1500円)

焼きすぎないように柔らかくお召し上がり下さい。網で焼いて適当に脂を落とし、ポン酢をつけければあっさりいただけます。

64 冷凍

アルプス牛(交雑種)

上焼肉 170g

2019円(税込2180円)

焼肉に適した風味のあるいろいろな部位(赤身やバラなど)をカットしています。焼きすぎて固くならないように注意して下さい。

65 冷凍

アルプス牛(交雑種)

焼肉セット 210g

1833円(税込1980円)

サイコロ状なら手軽に焼いて食べやすく、量も調節しやすい。

4459 冷凍

アルプス牛(交雑種)

サイコロステーキ 170g

2111円(税込2280円)

破れやすいのでそっとはがしてください。ポン酢、ゴマ味噌などでどうぞ。火を通し過ぎないように。巻物には向きません。

66 冷凍

アルプス牛(交雑種)

モモ赤身しゃぶしゃぶ 170g

1389円(税込1500円)

1枚ずつそっとはがして、文字通り舌にとろける食感を楽しんで下さい。

4473 冷凍

アルプス牛(交雑種)

ロースしゃぶしゃぶ 170g

1926円(税込2080円)

肉じゃが、野菜炒め、肉うどん、牛丼などいろいろな料理に使えます。脂の甘みを生かして下さい。

68 冷凍

アルプス牛(交雑種)

バラスライス 170g

1185円(税込1280円)



ジューシーで美味!
ローストビーフ

4503 冷凍

アルプス牛(交雑種)

モモブロック 300g

2944円(税込3180円)



ジューシーな
ビーフハンバーグ
みんな大好き!

70 冷凍

アルプス牛(交雑種)

ミンチ 170g

1093円(税込1180円)

煮込めば旨みが出てきます。カレー、シチューなど煮物にどうぞ。繊維がほぐれるくらいまで煮込んだ肉も美味しい。

69 冷凍

アルプス牛(交雑種)

角切り 170g

1093円(税込1180円)

さつあぶるだけで召し上がれます。味噌に生姜や砂糖などを混ぜた味噌床につけ込んでから、手早く焼く味噌焼きも風味豊かです。

4466 冷凍

アルプス牛(交雑種)

ロースアミ焼 170g

2111円(税込2280円)

モモの中でも柔らかい部位を選んで、一口サイズにカットしています。焼きすぎて固くならないように注意して下さい。一口カツにしても美味しい。

4497 冷凍

アルプス牛(交雑種)

モモミニステーキ 170g

1741円(税込1880円)

和歌山ポークTONTONの 豚肉

○自社一貫加工

交配から分娩、授乳育成、肥育までを一貫して行っており、無薬飼育、遺伝子組み換え飼料を使わず育てた豚を精肉やハム・ソーセージに加工しています。

○TONTON大浦さんのこだわり

市販の配合飼料には酸化防止剤が混入する可能性があるため使っていません。遺伝子組換え大豆やトウモロコシは使っていません。外国飼料を頼らないことを目指し、地元産のお米や麦を飼料に使っています。豚の健康管理に気を遣い、大切に育てています。餌にホルモン剤や抗生物質などを混ぜることはありません。

「豚バラ大根」作り方は、とっても簡単、豚バラと大根をフライパンでサッと炒め、あとは、めんつゆで10分ほど煮るだけ。

ポイントは、お肉も大根も薄切りを使うこと。

赤身と脂肪が層になっている部位で、バラならではの、脂身の旨味が楽しめます。

80 冷蔵

和歌山ポークTONTON

豚バラスライス 200g

598 円(税込646円)



柔らかく、赤みと脂身のバランスが美味しいロースをうすくスライスしました。

75 冷蔵

和歌山ポークTONTON

豚ローススライス 200g

880 円(税込950円)



柔らかく、赤みと脂身のバランスが美味しいロースをしゃぶしゃぶ用にスライスしました。

77 冷蔵

和歌山ポークTONTON

豚しゃぶ用ロース 200g

880 円(税込950円)



キメは粗いですが濃厚な脂身が特徴でやわらかく、こってりとしてボリュームがあります

4534 冷蔵

和歌山ポークTONTON

豚スペアリブ 300g

880 円(税込950円)



よく運動する部位なので脂身が少なく赤身が中心であっさりした味わいです。

78 冷蔵

和歌山ポークTONTON

豚ももスライス 200g

593 円(税込640円)



脂身が少ないのであっさりヘルシーに仕上げたい方にオススメです。

79 冷蔵

和歌山ポークTONTON

豚赤身スライス 200g

598 円(税込646円)



お肉だけでなく玉ねぎやもやしなどの野菜と一緒に炒めてたれをからめても美味しくできます。

76 冷蔵

和歌山ポークTONTON

豚生姜焼き用ローススライス 200g

880 円(税込950円)



きめが細かくてやわらかく、適度な脂肪がついています。とんかつやポークソテーなどに向いている部位です。

82 冷蔵

和歌山ポークTONTON

豚ロースカット 300g

1144 円(税込1236円)



普通のロースより脂身が多いのでコクがある濃厚な味わいが楽しめる部位です。幅広いお料理に活躍します。

81 冷蔵

和歌山ポークTONTON

豚肩ローススライス 200g

770 円(税込832円)



定番の餃子や肉団子なども美味しいですが、カレーや肉味噌など使い勝手のよい食材です。

83 冷蔵

和歌山ポークTONTON

豚ミンチ 300g

707 円(税込764円)



カレーやシチューはもちろん、煮込み料理や炒め物にも!

84 冷蔵

和歌山ポークTONTON

豚角切り 200g

598 円(税込646円)



ジューシーな豚バラブロック肉は、チャシューや角煮などがっつりお肉を食べたい時にオススメです!

4527 冷蔵

和歌山ポークTONTON

豚バラブロック 300g

880 円(税込950円)



85 冷蔵

和歌山ポークTONTON

豚ももブロック 300g

814 円(税込879円)

86 冷蔵

和歌山ポークTONTON

豚ヒレブロック 250g

1295 円(税込1399円)

87 冷蔵

和歌山ポークTONTON

豚ロースブロック 300g

1144 円(税込1236円)

88 冷蔵

和歌山ポークTONTON

豚肩ロースブロック 300g

1084 円(税込1171円)



TONTONのハム・ソーセージ

71 和歌山ポークTONTON 冷蔵

ボンレスハムスライス 100g

550 円
(税込594円)

豚もも肉を使います。成熟された味はパンにも驚くほどマッチします。
<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

4510 和歌山ポークTONTON 冷蔵

ベーコンブロック 約300g

1500 円
(税込1620円)

豚バラ肉を使用。肉の質を問われる製品です。まろやかな風味が肉質の良さを感じさせます。<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)



和歌山ポークTONTON
大浦秀樹さん

72 和歌山ポークTONTON 冷蔵

粗挽きポークソーセージ 130g

629 円
(税込679円)



粗挽きの豚肉を天然羊腸に詰めて作ります。オーソドックスな味はどなたにでも好まれる美味しさです。<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

73 和歌山ポークTONTON 冷蔵

ショートウインナー 130g

580 円
(税込626円)



豚肉をよく練り、天然羊腸に詰めて作ります。香辛料をくっつく控え、お子様のお弁当にもってこいです。<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

74 和歌山ポークTONTON 冷蔵

フランクソーセージ 230g

786 円
(税込849円)



よく練った生地に粗挽き生地を加え、天然羊腸に詰めて作ります。食べた時の天然香料の香りが心に残ります。<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

鶏一番「新鮮・安全・美味しさ」 Fresh Safety Tasty

〇穀類だけで飼料をつくりました

とうもろこしはポストハーベストフリーを使用。穀類主体で動物性のものは使用していません。又、とうもろこし、大豆かすは遺伝子組み換えの混入を防ぐため分別生産流通管理された物を使用。抗生物質は添加してありません。

〇飼育方法について

鶏一番の鶏舎は自然光が入る鶏舎です。その中で鶏たちは安全な飼料を食べながら元気に健康に育っています。又、一般ブロイラーが45～50日で出荷されるのと違い約62日と約2週間長く飼育しています。

【飼育地/自社直営農場(愛知県・滋賀県)】

60 シガポートリー 冷凍

鶏一番モモ 200g

492円
(税込531円)



ご飯がすすむ!
もも甘辛焼き

61 シガポートリー 冷凍

鶏一番むね 200g

395円
(税込427円)



あっさりむね肉で
パクパク食べれる

62 シガポートリー 冷凍

鶏一番ささみ 180g

462円
(税込499円)



お弁当におススメ
ささみの野菜巻

4411 シガポートリー 冷凍

鶏一番手羽モト 200g

340円
(税込367円)



手羽元でサクッと
フライドチキン

63 シガポートリー 冷凍

鶏一番ミンチ 300g

606円
(税込654円)



お豆腐をプラスして
栄養たっぷりハンバーグ

4428 シガポートリー 冷凍

鶏一番手羽先 200g

372円
(税込402円)



カリッと
甘辛照り焼き

4435 シガポートリー 冷凍

鶏一番肝 180g

289円
(税込312円)



栄養価の高い
レバーの煮つけ

パン



大阪市西成区にある障害をもった人達とともに働くパン屋さん

ポッポ

化学合成品、イーストフード(発酵促進剤)、乳化剤(グリセリン、脂肪酸エステル)、防腐剤、着色料を使わない、体に優しい「無添加パン」を製造。

4541 ポッポ

常温

天然酵母山食パン1.5斤

製造日より3日
1.5斤

559円
(税込603円)

人気の天然酵母山食パンの1.5斤サイズ。国内産小麦粉・天然酵母パン種を使用。サクッと歯ごたえのある食感のパンです。

<原材料>国内産小麦、粗糖、酵母、沖縄の塩



1.5斤

89 ポッポ

常温

天然酵母山食パン0.75斤

製造日より3日
0.75斤

298円
(税込322円)



0.75斤

4558 ポッポ

常温

角食パン

350円
(税込378円)

製造日より3日
1斤

国内産小麦粉・生イーストを使用。懐かしい味わいと食感のパンです。

<原材料>国内産小麦、粗糖、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、生イースト、沖縄の塩



4565 ポッポ

常温

ロイヤル食パン

1.5斤

製造日より3日

660円
(税込713円)

甘味とバターを加えた、おやつ感覚の甘めの食パンです。素焼きでも十分美味しいです。

<原材料>国内産小麦、生イースト、粗糖、沖縄の塩、卵、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、よつばの加塩バター



4572 ポッポ

常温

レーズンポッポ食パン

1.5斤

製造日より3日

680円
(税込734円)

天然酵母山食パンに、有機レーズンを入れました。サクッと歯ごたえにレーズンの甘みが口広がります。

<原材料>国内産小麦、粗糖、酵母、沖縄の塩、有機レーズン



4589 ポッポ

常温

レーズンパンズ

1個

製造日より2日

150円
(税込162円)

有機レーズン入りで食べやすいサイズでお子様のおやつにもぴったり。パンの生地は角食パンと同じものです。

<原材料>国内産小麦、粗糖、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、生イースト、沖縄の塩、有機レーズン



4596 ポッポ

常温

チーズフラワー

1個

製造日より2日

150円
(税込162円)

角食パンの生地によつばのシュレッドチーズを散りばめて焼きました。

<原材料>国内産小麦、粗糖、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、生イースト、シュレッドチーズ、沖縄の塩



4602 ポッポ

常温

バターロール3個

3個

製造日より2日

386円
(税込417円)

ロイヤル食パン生地と同じ原材料で作上げたロールパン。朝食に、子供さんのおやつにどうぞ。

<原材料>国内産小麦、生イースト、粗糖、沖縄の塩、卵、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター



さんさんベーカリー

原料一つ一つにこだわる
「子ども達の未来に繋がる食作り」

加工処理内容に安心と信頼を
国産材料と有機食材

日本人の主食であるお米由来
自家製天然酵母使用

泉州・南大阪で障害者が自分らしく働き暮らす社会と輝く未来を目指す
「デイセンターせんなん」が作るこだわりのパン

90 さんさんベーカリー

角食パン

製造日含め4日

北海道産小麦

「春よ恋」100%使用。

天然酵母の食パンをあまり食べたことがない人でも食べやすいように四角い食パンの形に焼き上げ、歯切れの良いパンに仕上がるように有機パーム油をいれて、ふんわり食感に上げています。

<原材料>国内産小麦、天然酵母(国内産米麹)、洗双糖、有機パーム油、食塩

常温

5枚切(1斤)

315円

(税込340円)

93 さんさんベーカリー

天然酵母食パン

製造日含め4日

シンプルだけど小麦の味と香りがしっかりと感じられます。

<原材料>国内産小麦(北海道産春よ恋、ロイヤルストーン石臼引き)、洗双糖、天然酵母(国内産米麹)、食塩

常温

1個

296円

(税込320円)

天然酵母の香りともちもちの食感を楽しめます。

5852 さんさんベーカリー

プレミアムロール 五穀

製造日含め4日

369円

(税込398円)



プレミアムロールに五穀を練り込みました。ふんわりした食感に仕上がっています。

<原材料>小麦粉(北海道)、五穀(小豆煮汁、黒胡麻、黒豆、黒米、小豆、アマランサス、キヌア、赤米)、砂糖(鹿児島県)、バター(よつ葉乳業)、卵(和歌山県)、脱脂粉乳(よつ葉乳業)、食塩

常温

5個

369円

(税込398円)

5869 さんさんベーカリー

プティ・ロン プレーン

製造より60日

180円

(税込194円)



<原材料>

小麦粉(滋賀県)、バター(よつ葉乳業)、砂糖(北海道)、卵(和歌山県)、牛乳(よつ葉乳業)、食塩

常温

10個

180円

(税込194円)

5876 さんさんベーカリー

プティ・ロン ドライフルーツ

製造より60日

180円

(税込194円)



<原材料>小麦粉(滋賀県)、バター(よつ葉乳業)、砂糖(北海道)、有機レーズン、卵(和歌山県)、有機ココナッツ、有機レモンピール、牛乳(よつ葉乳業)、食塩

常温

10個

180円

(税込194円)

5883 さんさんベーカリー

プティ・ロン ココア&ココナッツ

製造より60日

180円

(税込194円)



<原材料>小麦粉(滋賀県)、バター(よつ葉乳業)、砂糖(北海道)、卵(和歌山県)、有機ココナッツ、有機ココアパウダー、牛乳(よつ葉乳業)、食塩

常温

10個

180円

(税込194円)

91 さんさんベーカリー

パン・ド・カンパーニュ

製造日含め4日

352円

(税込380円)



フランス語で「田舎風パン」を意味し、北海道産小麦「春よ恋」を自家製天然酵母でゆっくり発酵させたやや酸味のある食パン。外はパリッと中はモチモチとした食感で石臼で引いた小麦の香り豊かなパンに仕上がっています。

<原材料>国内産小麦、天然酵母(国内産米麹)、洗双糖(種子島産)、食塩(赤穂の天塩)

常温

1個

352円

(税込380円)

92 さんさんベーカリー

ソフトフランスパン

製造日含め4日

185円

(税込200円)



国産小麦100%(北海道産と三重県産のブレンド)、自家製酵母、塩だけというシンプルなパン。普通のフランスパンと違い、もちもち食感が売りのソフトなフランスパンです。

<原材料>国内産小麦、天然酵母(国内産米麹)、食塩(赤穂の天塩)

常温

1本

185円

(税込200円)

4619 さんさんベーカリー

かぼちゃスティックパン

製造日含め4日

333円

(税込360円)



白神こだま酵母を使った生地に有機かぼちゃを裹こして練り込みました。栄養満点の野菜パンです。

<原材料>国内産小麦、有機かぼちゃ(国内産)、有機パーム油、洗双糖(種子島産)、天然酵母(白神こだま酵母)、食塩(赤穂の天塩)

常温

5本

333円

(税込360円)

4831 さんさんベーカリー

こっぺぱん ブルーベリー

製造日含め4日

220円

(税込238円)



有機ブルーベリーを使用しています。有機ならではの自然な甘さです。

<原材料>小麦粉(北海道)、有機ブルーベリー(カナダ)、天然酵母、砂糖(鹿児島県)、食塩(赤穂の天塩)

常温

1個

220円

(税込238円)

4800 さんさんベーカリー

プチこくるみ&レーズン

製造日より4日

350円

(税込378円)



白神こだま酵母を使った生地に、くるみとレーズンの相性が抜群です。ふんわりやさしい食感です。

<原材料>小麦粉(北海道)、砂糖(鹿児島県)、バター(北海道)、有機レーズン、有機くるみ、卵、脱脂粉乳、天然酵母、食塩(赤穂の天塩)

常温

4個

350円

(税込378円)

94 さんさんベーカリー

平焼きくるみあんぱん

製造日含め3日

168円

(税込181円)



有機くるみを練り込んだ生地の中にじっくり時間をかけて炊いたあんこが入り、深みのある味わいに仕上げました。

<原材料>小麦粉(国産)、小豆(北海道)、有機くるみ、オーガニック蜂蜜(ブルガリア産)、天然酵母、洗双糖、黒糖、食塩

常温

1個

168円

(税込181円)

4626 さんさんベーカリー

こっぺぱんプレーン

製造日含め4日

111円

(税込120円)



北海道産小麦「春よ恋」100%使用。シンプルな材料で、昔懐かしい味わいのこっぺぱんを再現しました。

<原材料>国内産小麦、天然酵母(国内産米麹)、洗双糖(種子島産)、食塩(赤穂の天塩)

常温

1個

111円

(税込120円)

4817 さんさんベーカリー

こっぺぱんいちじく

製造日含め4日

198円

(税込214円)



自家製の天然酵母生地と北海道産小麦で、昔ながらのパンに仕上がっています。そこに、有機いちじくを使って自然の味に仕上がっています。

<原材料>小麦粉(北海道)、有機干しいちじく、天然酵母、砂糖(鹿児島県)、食塩(赤穂の天塩)

常温

1個

198円

(税込214円)

95 さんさんベーカリー

メロンパン

製造日含め3日

150円

(税込162円)



サクサクのビスケット生地のメロン皮と、もちもちの生地が特徴です。ベーキングパウダーは使っていません。

<原材料>小麦粉(国産)、天然酵母、四つ葉バター、卵、脱脂粉乳、洗双糖、食塩

常温

1個

150円

(税込162円)

4640 さんさんベーカリー

チーズの女王

製造日含め3日

138円

(税込150円)



生地の甘さとチーズが絡み合って、シンプルなのに味わい深い一品です。

<原材料>小麦粉(国産)、カマンベールチーズ、天然酵母、洗双糖、食塩

常温

1個

138円

(税込150円)

4633 さんさんベーカリー

あんぱん

製造日含め3日

138円

(税込150円)



天然酵母で作った生地は歯切れの良いバター風味で、豊かな味わいに仕上がっています。あんこは時間をかけてゆっくり炊き上げているので、ずっつきとした甘さが特徴です。

<原材料>小麦粉(国産)、小豆(北海道)、四つ葉バター、全卵、オーガニック蜂蜜(ブルガリア産)、脱脂粉乳、天然酵母、洗双糖、黒糖、食塩、白ごま

常温

1個

138円

(税込150円)

4824 さんさんベーカリー

あんバター

製造日より3日

198円

(税込214円)



自家製の粒あんこ、四つ葉のバターでやさしい味に仕上がっています。

<原材料>小麦粉(北海道)、バター(北海道)、砂糖(鹿児島県)、小豆(北海道)、卵、天然酵母、有機はちみつ、脱脂粉乳、食塩(赤穂の天塩)、有機黒糖

常温

1個

198円

(税込214円)

4848 さんさんベーカリー

ラスク(シュガー)

製造日含め30日

150円

(税込162円)



角食パンを使ったラスクです。可能な限り薄くスライスし、サクサクに仕上がっています。

<原材料>小麦粉(北海道)、砂糖(鹿児島県)、バター(北海道)、有機パーム油、天然酵母、食塩(赤穂の天塩)

常温

8枚

150円

(税込162円)

4855 さんさんベーカリー

クルトン

製造日含め30日

150円

(税込162円)



少し塩味が効いています。おつまみにもOKです。

<原材料>小麦粉(北海道)、菜種油、有機パーム油、天然酵母、食塩(赤穂の天塩)、砂糖(鹿児島県)

常温

150g

150円

(税込162円)

お米

3週スポット予約品

※通常品のお届け日の翌々週にお届け致します。

有機米 伊賀米

産地:三重県伊賀市 (2023年産)

7238 玄米 5kg 4165円
(税込4498円)

7245 七分米 5kg 4465円
(税込4822円)

7252 白米 5kg 4665円
(税込5038円)

特別栽培米

高原の恵み米

産地:三重県伊賀市 (2023年産)

7795 玄米 5kg 2835円
(税込3062円)

7801 七分米 5kg 2985円
(税込3224円)

7818 白米 5kg 3135円
(税込3386円)

農薬不使用米 愛農米

産地:広島県庄原市東城町 (2023年産)

7269 玄米 5kg 3785円
(税込4088円)

7276 七分米 5kg 4035円
(税込4358円)

7283 白米 5kg 4165円
(税込4498円)

スポット予約品

※通常品のお届け日の翌週にお届け致します。

有機米 ヒノヒカリ (2023年産)

産地:大阪府
上野農園

7825 玄米 5kg 3676円
(税込3970円)

7832 玄米 10kg 7204円
(税込7780円)

7849 白米 5kg 4120円
(税込4450円)

7856 白米 10kg 7944円
(税込8580円)

お届け日/通常

7740 米ぬか500g

冷蔵 60円
(税込65円)



館製麺所の うどん・そば



館製麺は原料となる
小麦粉は国産小麦
こだわり製法をされています。

4725 館製麺所

冷蔵

鍋用太うどん(ゆで)2食
400g
冬季6日 **320円**
(税込346円)



すきやき、よせ鍋、うどんすき、ちり鍋等の料理の友
として、よく煮込んでお召し上がり下さい。
<原材料>小麦粉、にがり塩

54 館製麺所

冷蔵

生そば2食 230g
冬季7日、夏季6日 **486円**
(税込525円)



55 館製麺所

冷蔵

生うどん2食 230g
冬季7日、夏季6日 **272円**
(税込294円)



館さんの指定生産者による国産小麦粉
のみ使用。もちもちの歯ごたえと小麦
の味が楽しめます。
<原材料>小麦粉、にがり塩

4398 館製麺所

冷蔵

生細うどん2食 230g
冬季7日、夏季6日 **272円**
(税込294円)



56 館製麺所

冷蔵

生中華そば2食 200g
冬季7日、夏季6日 **358円**
(税込387円)



国産小麦と安全農産供給セン
ターの卵を使用。生タイプ。
<原材料>小麦粉、卵、塩

57 館製麺所

冷蔵

ゆでうどん1玉 200g
冬季6日、夏季5日 **149円**
(税込161円)



館さんの指定生産者による国産小麦
粉のみ使用しています。
<原材料>小麦粉、食塩

58 館製麺所

冷蔵

ゆで焼そば 150g
冬季6日、夏季5日 **149円**
(税込161円)



館さんの指定生産者による国産小麦
粉のみ使用しています。
<原材料>小麦粉、卵、食塩

59 館製麺所

冷蔵

ゆで和そば 130g
冬季6日、夏季5日 **223円**
(税込241円)



館さんの指定生産者による国産蕎麦
粉のみ使用しています。
<原材料>小麦粉、そば粉、食塩

牛乳 乳製品



167 南海牛乳

冷蔵

あいのう牛乳 1リットルパック
製造日含7日 **398円**
(税込430円)
※横置きしないで下さい

低温保持パスチャライズ殺菌
生乳の持つ栄養分を損なわず、コクのある味と自然
のまの風味を生かすため、しぼった牛乳は一
気に65℃の殺菌温度にあげてしまうのではなく、
じっくりと時間をかけて温度を上げる方法で、
丁寧に低温保持パス殺菌(65℃30分)しています
滋賀県信楽の山田牧場の牛乳を使用。
牛乳本来の旨味や栄養価を大切に
低温殺菌(65℃で30分間)牛乳です。
<原材料>生乳100%、原乳:滋賀県信楽 山田牧場



168 南海牛乳

冷蔵

のむヨーグルト 900ml
製造日より15日 **540円**
(税込583円)

濃厚!飲みやすい甘さで
後味もスッキリ!
生乳100%使用。安定剤
など不使用なので、ホ
エーが分離することが
ありますが、品質に問題
ございません。
<原材料>生乳、果糖(原
乳:信楽山田牧場)



169 南海牛乳

冷蔵

ヨーグルトパック 400cc
400cc(無糖)
製造日含14日 **330円**
(税込356円)
※横置きしないで下さい

生乳100%使用。安定剤等
不使用なので、ホエーが分
離することがありますが、
品質に問題ありません。
<原材料>生乳100%、原
乳:滋賀県信楽 山田牧場



170 南海牛乳

冷蔵

ヨーグルトパック100cc 100cc
(果糖) **105円**
(税込113円)
製造日含14日



生乳100%使用。安
定剤等不使用なの
で、ホエーが分離
することがありますが、
品質に問題ありませ
ん。
<原材料>生乳、果
糖、原乳:滋賀県信楽
山田牧場

171 よつ葉乳業

冷蔵

よつ葉バター(加塩) 150g
180日 **376円**
(税込406円)
※価格改定



原料のミルクにこだわった贅沢なバター。パン
に塗るだけでなく、お料理の風味づけなどにも
重宝します。
<原材料>生乳、食塩

172 よつ葉乳業

冷蔵

よつ葉3種シュレッドチーズ 130g
90日 **440円**
(税込475円)



北海道十勝産の3種類の
ナチュラルチーズをブレ
ンド。セルロース不使用
でチーズ本来の味をお
楽しみいただけます。
<原材料>
生乳、食塩

173 よつ葉乳業

冷蔵

よつ葉チェダーチーズ 200g
180日 **578円**
(税込624円)



ナッツのような風味
と深いコク、ほのか
な酸味が特徴。加
熱すると溶けるの
で、トーストやピザ
にも。
<原材料>
生乳、食塩

とうふ・こんにやく
豆・みそ・こうじ製品

174

とうふしよぶおのえ

冷蔵

絹ごし豆腐

330g

277円

(税込299円)

愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消泡剤を使わずに丁寧に仕上げました。
<原材料>国産大豆100%、凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)

175

とうふしよぶおのえ

冷蔵

木綿豆腐

330g

277円

(税込299円)

愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消泡剤を使わずに丁寧に仕上げました。
<原材料>国産大豆101%、凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)

176

とうふしよぶおのえ

冷蔵

おぼろ(寄せ)豆腐

350g

294円

(税込318円)

愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消泡剤を使わずに丁寧に仕上げました。
<原材料>国産大豆102%、凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)

177

とうふしよぶおのえ

冷蔵

うす揚げ

1枚

249円

(税込269円)

愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。さっと焼いてそのままおかずや和え物にも。油抜き不要。
<原材料>大豆(国産)、にがり(青い海)、なたね油

178

とうふしよぶおのえ

冷蔵

寿司揚げ

3枚

277円

(税込299円)

愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。しっかりと厚めの生地。いなり寿司や肴に着いて。油抜き不要。
<原材料>大豆(国産)、にがり(青い海)、なたね油

179

とうふしよぶおのえ

冷蔵

厚揚げ

4個

277円

(税込299円)

愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。豆腐の食感と旨味がいきいます。食べ応えあり。
<原材料>大豆(国産)、にがり(青い海)、なたね油

180

とうふしよぶおのえ

冷蔵

絹ごし厚揚げ

4個

277円

(税込299円)

愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消泡剤を使わずに丁寧に仕上げた豆腐を菜種油で揚げました。
<原材料>国内産大豆、塩化マグネシウム、菜種油

181

とうふしよぶおのえ

冷蔵

ひろうす

6個

354円

(税込382円)

愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。油は菜種油を使用。ふんわり揚げられました。
<原材料>国内産大豆、塩化マグネシウム、菜種油、ゴボウ、人参

182

とうふしよぶおのえ

冷蔵

おから

200g

36円

(税込39円)

愛農の大豆で作った豆腐からできたおからです。
<原材料>国産大豆

184

とうふしよぶおのえ

冷蔵

おのえ豆乳

500ml

431円

(税込465円)

とうふショップおのえの豆乳。大豆の風味が非常に濃厚です。
<原材料>大豆(国産)

183

海の精

常温

海の精にがり

2ml×6

171円

(税込185円)

豆大島で海水から直接生産する貴重な国産の伝統二ガリです。黒潮が運ぶ清らかな海水だけを原料にし、他の二ガリや添加物は加えていません。1包(2ml)と、200mlの豆乳で豆腐が作れます。

185

めいらく

冷蔵

有機豆乳パック

330ml

139円

(税込150円)

豆腐もできる大豆固形分10%の無調整豆乳です。インフラポン、大豆たんばく等の大豆の成分がしっかりと入っています。
<原材料>有機大豆(カナダ、アメリカ産)

186

ヒバ食品

冷蔵

角こんにやく

240g

210円

(税込227円)

生いものみを使った手作り製法にこだわっています。肉厚なこんにやくの味をお楽しみください。
<原材料>こんにやく芋(国内産)、水酸化カルシウム(凝固剤)

187

ヒバ食品

冷蔵

糸こんにやく

200g

210円

(税込227円)

生いものみを使った手作り製法にこだわっています。短時間でも味が染みわたります。
<原材料>こんにやく芋(国内産)、水酸化カルシウム(凝固剤)

スポット予約品

※通常品とお届け日が変わります。表紙上部で日程をご確認下さい。

188

牛若納豆

冷蔵

牛若納豆(中粒)

80g

188円

(税込203円)

昔ながらの経木三重包装に国産大豆を盛込みました。経木の匂いがほのかにする美味しい納豆です。
<原材料>国産大豆(遺伝子組換えでない)

189

牛若納豆

冷蔵

あいのうカップ納豆(小粒)

50g×2

209円

(税込226円)

国産の大豆を使用したオリジナル納豆です。食べやすい2個パック。
<原材料>国産大豆(遺伝子組換えでない)

190

牛若納豆

冷蔵

ひきわり納豆

40g×2

183円

(税込198円)

<原材料>ひきわり大豆(国産)(遺伝子組換えでない)、納豆菌/たれ(しょうゆ(大豆、小麦を含む)、砂糖、食塩、カツオエキス、昆布エキス、カツオ節エキス、酵母エキス(酒糟)、からし(マスタード)、食塩、醸造酢、着色料(ウコン色素)、酸味料(クエン酸)]

191

大阪愛農食品センター

冷凍

やさい屋さんの生糀

500g

1080円

(税込1166円)

元禄二年より、大阪・堺で醤油・麹などの製造、販売をしている「麹屋雨風」さんにセンターの有機米または農薬不使用米を使って、生糀を作って頂きました。
<原材料>米こうじ(国産米)

192

大阪愛農食品センター

冷凍

やさい屋さんの甘酒

300g

798円

(税込862円)

伊賀市の農薬不使用米・有機栽培米使用の麹と水カイクォーターで作った飲む点滴ともいわれる甘酒。砂糖や他の甘味料を全く使わず麹のみの甘さのみ、保存料や添加物を一切使わず、高機能の水カイクォーターのみを使って作ったノンアルコール甘酒です。3倍に希釈しても美味しいです。
<原材料>米こうじ(国産米)、水(カイクォーター)

193

東城愛農有機野菜の里

冷蔵

千代さんの田舎みそ

750g

980円

(税込1058円)

広島県庄原市東城町産の農薬不使用米を使用し、国産大豆で仕上げました。塩はシママスを使用。
<原材料>国産丸大豆、米麹(東城産米使用)、天日塩

194

チョコー

常温

有機麦みそ

500g

900円

(税込972円)

有機JAS規格の大豆・大麦を使用し、天日塩を使用し熟成させました。
<原材料>有機大麦、有機大豆、食塩

195

名刀味噌本舗

冷蔵

名刀甘みそ(白みそ)

750g

900円

(税込972円)

米養価を損なわぬよう大豆を蒸し漂白等の処理を一切行わず、しかも熟成期間を長く採るため味や風味に優れています。
<原材料>米、大豆、食塩

2769

名刀味噌本舗

冷蔵

名刀合わせ味噌

800g

900円

(税込972円)

岡山県産を中心に厳選した国内産材料を使い、長期熟成。添加物は一切加えていません。出荷時に熟処理をしない生味噌だから、酵母が生きています。
<原材料>米、大豆、食塩

196

まるや八丁味噌

常温

有機八丁味噌

400g

798円

(税込862円)

有機大豆と塩のみの原料にこだわりの伝統製法で天然醸造した、こだわりの八丁味噌。
<原材料>有機大豆、食塩

197

名刀味噌本舗

冷蔵

名刀乾燥玄米こうじ

500g

1000円

(税込1080円)

玄米と麹菌のみで作っており、味噌や甘酒作りにも最適です。
<原材料>玄米、麹菌

2776

海の精

冷蔵

国産有機・塩麹

170g

600円

(税込648円)

国産有機玄米と米麹、そして伝統海塩「海の精」を使用しました。米が糖化した甘味、玄米ならではの旨味、海の精のいい塩味が深みのある味に仕上がっています。
<原材料>有機玄米(国産)、塩(海の精)

2783

有限会社リアス海産店

冷蔵

さしみ用生わかめ(三陸産)

120g

524円

(税込566円)

三陸産の天然わかめのうち、生食できるものを厳選したものです。舌ざわりがなめらか。
<原材料>わかめ(若手県産)、食塩、食塩含有率:50%

2790 バブアニューギニア海産 冷凍
自然そのまま天然海老 200g
ミックスサイズ **980円**
製造月から6ヶ月 (税込1058円)



バブアニューギニア産の天然エビのみ使用。漁獲後すぐに船の上で急速凍結。薬品・添加物は使用していません。
＜原材料＞バナナ海老、タイガー海老、エンデパー海老(バブアニューギニア産)

199 バブアニューギニア海産 冷凍
自然そのまま天然むき海老 120g
840円
製造月から6ヶ月 (税込907円)



バブアニューギニアで採れた海老を船の上で急速凍結。黒変防止剤など薬品は不使用。大阪の目社工場一度解凍し、一尾ずつ手でむいています。
＜原材料＞バナナ海老、タイガー海老、エンデパー海老(バブアニューギニア産)

調味料・油



2806 純正食品マルシマ 常温
杉桶仕込醤油 200ml
卓上密閉ボトル **528円**
2年 (税込570円)



国内産丸大豆と国内産小麦、天日塩を原料に三十杉桶でじっくり熟成させました。天然醸造ならではの芳醇な香りと深い味わいをお楽しみください。
＜原材料＞国内産大豆(遺伝子組み換えではない)、国内産小麦、天日塩

201 純正食品マルシマ 常温
純正醤油(濃口) 200ml
卓上密封ボトル **414円**
2年 (税込447円)



空気に触れない密封ボトルだから開栓後常温保存でも美味しさを90日間キープします。醤油造りに最適な気候・風土に恵まれ、醤油醸造400年の歴史ある小豆島にて伝承された技術で丸大豆、小麦を原料にじっくりと熟成させたJAS規格本醸造・特級醤油です。
＜原材料＞大豆(遺伝子組換えではない)、小麦、食塩

純正食品マルシマ 常温
天然醸造 杉桶醤油
2813 1800ml **2310円**
(税込2495円)
202 900ml **1238円**
(税込1337円)
2年



国内産大豆、国内産小麦を天日塩で仕込みました。ひとつひとつの原料にこだわり、杉桶にてじっくりと熟成させました。4百年の伝統を極めたこだわりの逸品です。
＜原材料＞大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、天日塩

純正食品マルシマ 常温
濃口醤油
2820 1800ml **1365円**
(税込1474円)
203 900ml **812円**
(税込877円)
2年



醤油造りに最適な気候風土に恵まれた小豆島で、丸大豆・小麦・天日塩を原料に熟成させた本醸造醤油です。
＜原材料＞大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、食塩

204 純正食品マルシマ 常温
淡口醤油 900ml
779円
(税込841円)
1年半



丸大豆・小麦・天日塩を原料に熟成させた本醸造醤油です。料理素材の色や味を一層引き立てる淡色に仕上げました。
＜原材料＞大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、食塩

2837 片上醤油 常温
国産有機淡口醤油 900ml
1200円
(税込1296円)



有機JAS認定商品、国産有機大豆・国産有機小麦、天日塩で杉桶でじっくりと熟成させた淡口醤油です。
＜原材料＞有機大豆、有機小麦、食塩

寺岡有機醸造 寺岡家の有機減塩醤油 常温
4763 150ml **399円**
(税込431円)
4770 300ml **630円**
(税込680円)
製造日より720日



寺岡家ならではのこだわり製法で旨みそのまま塩分48%カット。
＜原材料＞有機大豆、有機小麦、食塩

4879 寺岡有機醸造 常温
寺岡家の有機さしみ醤油 150ml
開封前24ヶ月 **460円**
(税込497円)



麹に熟成した生醤油を塩水の替わりに加えて仕込む「再仕込み」という製法で製造しています。旨味が増して色も濃く、風味の強い醤油に仕上がっています。
＜原材料＞有機大豆、有機小麦、食塩

純正食品マルシマ 常温
有機純米酢 **206** 500ml **620円**
(税込670円)
2851 900ml **970円**
(税込1048円)
2年



有機栽培されたうるち米だけを原料に、昔ながらの製法にこだわり醸造したお酢です。純米酢独特の香りと旨みを御賞味いただけます。
＜原材料＞有機米(国内産) <酸度>4.5%

205 純正食品マルシマ 常温
純りんご酢 500ml
2年 **730円**
(税込788円)



国内産りんご果汁100%を使用した醸造酢です。くせのないすっきりとした酸味は、ドレッシングやパーマドドリンクに最適です。
＜原材料＞りんご果汁

2875 飯尾醸造 常温
富士すし酢 360ml
1年 **700円**
(税込756円)



簡単にお寿司やさんのすし飯が出来ます。蜂蜜と粗糖を甘味に使用していますから、コクと旨味があります。
＜原材料＞米酢、蜂蜜、砂糖(粗糖)、塩

2882 純正食品マルシマ 常温
かけるだけ酢の物酢 500ml
1年 **750円**
(税込810円)
※価格改定(税込810円)
どんな素材にもよく合う万能酢です。
国産有機純米酢をベースに、杉桶で熟成した有機醤油と厳選した「北海道産昆布」でとっただしをブレンドしました。酢の物、南蛮漬け、マリネなどどんな素材にもよく合う万能酢です。
＜原材料＞有機米酢(有機米(国産))、三温糖、食塩(シママース)、昆布、有機醤油

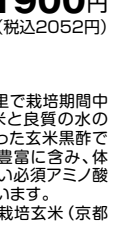


3001 飯尾醸造 常温
富士玄米黒酢 500ml
製造日より3年 **1900円**
(税込2052円)



原料は、京都丹後の山里で栽培期間中農薬不使用栽培の玄米と良質の水のみ。長期熟成させて造った玄米黒酢です。天然のアミノ酸を豊富に含み、体内で作ることのできない必須アミノ酸もバランス良く含んでいます。
＜原材料＞農薬不使用栽培玄米(京都府)

角谷文治郎商店 三河本みりん 常温
2905 1800ml **2320円**
(税込2552円)
207 700ml **1020円**
(税込1122円)
2年



もち米の美味しさを、醸造という日本の伝統的な技のみで引き出した本格みりんです。飲めるほどにおいしく、上品でキレの良い甘さと、照り・ツヤの良さが特徴です。
＜原材料＞もち米、米こうじ、本格しょうちゅう(国内産米100%使用)

4336 純正食品マルシマ 常温
漬かるんで酢 500ml
1年 **590円**
(税込637円)
国産有機純米酢に粗糖と蜂蜜を加えた、キリッとした酸っぱいお酢です。野菜、果物の美味しさが際立ちます。らっきょう、ピクルスなどに。
＜原材料＞有機米酢(国産有機米)、粗糖、食塩、はちみつ、昆布



2899 アリサン 常温
バルサミコ酢 250ml
36ヶ月 **1300円**
(税込1404円)



北イタリアのモデナで有機栽培されたブドウから作られました。ソースやドレッシングにお使い下さい。
＜原材料＞ワインビネガー、濃縮ぶどうジュース

2912 純正食品マルシマ 常温
米発酵調味料「てり旨」 500ml
13ヶ月 **770円**
(税込832円)



伝統的な三河味噌の製法を継ぎ、うるち米・もち米で醸造した天日塩を加えた本格調味料です。
＜原材料＞もち米、うるち米、米焼酎、食塩

208 大和川酒造 常温
料理酒 蔵の素 720ml
1000円
(税込1100円)



旨味成分となるアミノ酸を多く含むくもと照りを生み出します。お燗で飲んでも美味しい自然酒。化学調味料を使っておりません。
＜原材料＞米、米麹、アルコール度:16度

209 ポーソー油脂 常温
調合米油(紅花油30%) 1350g
1年 **1200円**
(税込1296円)



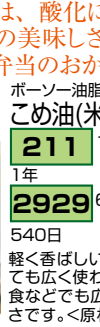
玄米の新鮮な胚芽と米ぬかから生まれた、栄養豊かな米油70%とベニ花油30%をブレンドしたバランスの良い食用油です。
＜原材料＞食用こめ油、食用サフラワー油(ハイリノール)

210 ポーソー油脂 常温
米と紅花油 600g
540日 **740円**
(税込799円)

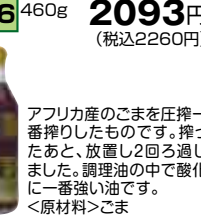


玄米の新鮮な胚芽と米ぬかから生まれた、栄養豊かな米油70%とベニ花油30%をブレンドしたバランスの良い食用油です。
＜原材料＞食用こめ油、食用サフラワー油(ハイリノール)

米油は、酸化に強い油として知られており、お料理の美味しさが長持ちするので、つくり置きやお弁当のおかずにも最適です。
ポーソー油脂 こめ油(米油100%) 常温
211 1350g **1028円**
(税込1110円)
1年
2929 600g **625円**
(税込675円)
540日
軽く香ばしい風味が特徴の美味しい油で、揚げ油としても広く使われています。製菓業界をはじめ、学校給食などでも広く使われ、各業界のプロが認める美味しさです。＜原材料＞食用こめ油



影山製油所 影山ごま油 常温
212 270g **1046円**
(税込1130円)
2936 460g **2093円**
(税込2260円)
1年
アフリカ産のごまを搾り、一番搾りしたものです。搾ったあと、放置し2回ろ過しました。調理油の中で酸化が一番強い油です。
＜原材料＞ごま



影山製油所
影山なたね油

2950 460g 1833円
(税込1980円)

1年

貴重な国産菜種だけを使用。職人が大きな鉄釜で直火で菜種を炒り、伝統的なねじ式の圧搾法で搾った菜種油です。昔ながらの製法に忠実に作られた、一番絞りのおいしさをお届けします。
＜原材料＞なたね

2967 オーサワジャパン 常温
胡麻らー油 30g
1年 400円
(税込432円)

餃子やラーメン、冷奴にかけても美味しいです。
化学調味料等添加物を一切使わず、香辛料を贅沢に使って、唐辛子の辛味に深みを出しました。
＜原材料＞胡麻油（エチオピア産）、ケイヒ・山椒・八角（中国産）、みかんの皮（和歌山県産）、生姜・長ねぎ（国産）、粉末唐辛子・ホール唐辛子（国産）

4312 井筒ワイン 冷蔵
井筒料理用ワイン赤 720ml
930円(税込1023円)

「プレスラン」は、二番絞りで作られたワインで、当初は料理酒として提供されていましたが、柔らかな渋みと程よい酸味が調和する、値段が手頃なデリーワインとして、人気があります。
＜原材料＞
ぶどう品種：コンコード
アルコール度：14度未満
※お酒の販売は20歳以上の方に限らせて頂きます。

4329 井筒ワイン 冷蔵
井筒料理用ワイン白 720ml
930円(税込1023円)

「プレスラン」は、二番絞りで作られたワインで、当初は料理酒として提供されていましたが、柔らかな渋みと程よい酸味が調和する、値段が手頃なデリーワインとして、人気があります。
＜原材料＞
ぶどう品種：ナイアガラ
アルコール度：14度未満
※お酒の販売は20歳以上の方に限らせて頂きます。

2981 三育フーズ 常温
スペイン産オリーブオイル 500ml
1年半 2500円
(税込2700円)

スペインバレンシア地方の農業を一切使わない自然の中で実ったオリーブから作りしました。風味色合い・香りと最高級のオリーブオイルです。
＜原材料＞オリーブ

213 アリサン 常温
チュニジア産エキストラバージンオリーブオイル 500ml
18ヶ月 1840円
(税込1987円)

有機JAS認定のチュニジア産オリーブオイル。伝統的なオリーブの産地であるチュニジアのオリーブオイルはフルーティーでまろやかな味わいです。低温圧搾方法なので、オリーブ本来の自然な風味と香りを楽しめます。
＜原材料＞オリーブ

ソース類
ポン酢など

2998 光食品 常温
有機ヒカリトマトケチャップ チューブ 300g
1年6ヶ月 390円
(税込421円)

有機トマトと国内産有機玉葱・にんにくで作りしました。トマトの風味を堪能できるケチャップです。
＜原材料＞トマト、糖類（砂糖・水飴）、醸造酒、食塩、たまねぎ（有機）、にんにく（有機）、香辛料

215 愛農流通センター 常温
たまごやさんのマヨネーズ 300g
498円
(税込538円)

名古屋愛農のたまご、良質の菜種油と純りんご酢で作りました。抗生物質・各種ホルモン剤は使用しておりません。
＜原材料＞食用植物油、卵黄、りんご酢、食塩、粗糖、香辛料

214 純正食品マルシマ 常温
胡麻ドレッシング 280ml
製造日から180日 670円
(税込724円)

香りの良い金ごまと杉桶で熟成した有機純正醤油など使用。添加物は一切使用しておりません。生野菜はもちろん、フライ・しゃぶしゃぶ・ハンバーグなどに。分離しておりませんので、よく振ってからご使用ください。
＜原材料＞食用植物油（なたね油）、有機大豆しょうゆ（大豆、小麦を含む）、米酢、三温糖、胡麻、卵黄

4909 寺岡有機醸造 常温
ノンオイルドレッシング 150ml
国産有機にんじん 420円
(税込454円)

寺岡有機農場で育った「有機にんじん」をベースにして使用しました。ベビーリーフやサラダに最適なノンオイルドレッシングです。
＜原材料＞砂糖、醸造酢（穀物酢、りんご酢）、有機にんじんペースト、食塩、醤油、ゆず果汁、寒天、こんぶ粉末、かつお節粉末

4916 寺岡有機醸造 常温
ノンオイルドレッシング 150ml
国産紀州南高梅肉 378円
(税込408円)

紀州南高梅の梅肉を使用したノンオイルドレッシングです。まろやかな酸味と甘みで、お子さまにもお楽しみいただけます。
＜原材料＞醤油、砂糖、梅肉ペースト（紀州南高梅）、醸造酢（穀物酢、りんご酢）、かつお節エキス、酵母エキス、食塩

4886 寺岡有機醸造 常温
寺岡家の有機ゆずぽんず 250ml
開封前12ヶ月 750円
(税込810円)

有機ゆず果汁と有機純米酢、有機砂糖に焼津産かつお節から作ったをブレンドして酸味と旨みをバランス良く仕上げました。ゆずの爽やかな香りをお楽しみいただけます。
＜原材料＞有機醤油、有機純米酢、有機ゆず果汁、有機砂糖、かつおだし、食塩、酵母エキス、ビタミンC

216 純正食品マルシマ 常温
ゆずポン酢 300ml
製造日より1年半 605円
(税込653円)

天然柑橘果汁を主原料とし、純正醤油、かつおだし、みりんをブレンドした、風味豊かな柚子ポン酢です。
＜原材料＞しょうゆ（大豆・遺伝子組み換えでない、小麦を含む）、醸造酢、橙果汁、粗糖、みりん、ゆず果汁、酵母エキス、かつおだし

3018 ケンジョー 常温
ウスターソース 300ml
製造日から2年 520円
(税込562円)

高知契約農家の新鮮な野菜とくだものに香り高いスパイスを加え、遺伝子組換えのない純粋米酢、ミネラルを含む室戸海洋深層水、じゃこだしや昆布を仕込むことで自然の風味を引き出しました。
＜原材料＞米酢、砂糖、野菜・果実（トマト、たまねぎ、りんご、温州みかん、タマリンド、にんにく）、食塩、香辛料、じゃこだし（あじ）、昆布だし

3025 ケンジョー 常温
濃厚ソース 300ml
製造日から2年 520円
(税込562円)

フルーツソースともいわれる、とろりと甘くコクのあるソースです。厳選された原材料で自然の風味を引き出しました。
＜原材料＞野菜・果実（トマト、りんご、たまねぎ、にんじん、温州みかん、タマリンド、にんにく）、砂糖、米酢、食塩、コンスターチ、香辛料、じゃこだし（あじ）、昆布だし

217 光食品 常温
有機ウスターソース 250ml
常温で2年 420円
(税込454円)

■野菜・果実：100%有機栽培 ■醸造酢：有機純りんご酢 ■糖類：有機糖蜜と有機砂糖 ■醤油：有機本醸造醤油
＜原材料＞リンゴ、玉ねぎ、にんにく、レモン、トマト、みかん、醸造酢、糖類、天日塩、醤油、香辛料（胡椒、ナツメグ、丁子、ローレル、桂皮等）、昆布

3049 光食品 常温
有機中濃ソース 250ml
常温で1年6ヶ月 420円
(税込454円)

こだわりの原材料で作った、有機ソース。野菜・果物の旨味と甘味がたっぷり入っています。
＜原材料＞人参、トマト、玉ねぎ、みかん、レモン、ゆず、にんにく、リンゴ、醸造酢、糖類、天日塩、香辛料（胡椒、ナツメグ、丁子、ローレル、桂皮等）、有機コンスターチ、醤油、昆布

218 光食品 常温
関西風お好みソース 300g
常温で1年6ヶ月 340円
(税込367円)

マイルドな甘口タイプのお好みソース。順い順に、オイスターソースと魚醤を使用。＜原材料＞有機野菜・果実（たまねぎ、にんじん、みかん、トマト、レモン、にんにく、ゆず、しいたけ）、砂糖、醸造酢（米酢）、食塩、でんぷん、醤油（大豆、小麦を含む）、オイスターエキス、魚醤（イカを含む）、こんぶ、香辛料、本みりん、かつお節

3056 光食品 常温
有機トマトソース 225g
常温で1年6ヶ月 400円
(税込432円)

有機トマトたっぷりの、ガーリック＆バジル風味のトマトソース。
＜原材料＞有機栽培トマト・にんにく・玉ねぎ・生姜、有機純米酢、食塩、麦芽水飴（国内産非遺伝子組換え原料使用）、香辛料

3063 光食品 常温
有機ピザソース 225g
常温で1年6ヶ月 440円
(税込475円)

有機トマトで作ったピザソース。ミートソースやカレーにも。
＜原材料＞有機トマト、有機醸造酢（米酢）、有機たまねぎ、有機にんにく、有機しょうが、食塩、砂糖、香辛料、有機米脱脂調味料

3070 光食品 常温
オイスターソース 115g
常温で1年6ヶ月 391円
(税込422円)

新鮮な国産カキから抽出したエキスを使用。炒め物や隠し味に。
＜原材料＞カキエキス（国内産カキ）、国内産粗糖、国内産本醸造醤油、塩（シママース）、三河みりん、魚露、国内産馬鈴薯澱粉（遺伝子組み換えでない）、国内産特別栽培レモン

だし素材

3087 福助フーズ 常温
福助八方だし 360ml
210日 640円
(税込691円)

良質の鰹節と昆布で仕上げました。合成保存料・合成甘味料・タール系・着色料・化学調味料は一切使用しておりません。
＜原材料＞醤油（本醸造（遺伝子組換え大豆不使用・小麦含む））、てんさい糖、うるめ筋、かつお節、塩、こんぶ、三河みりん

219 愛農流通センター 常温
あいのうだしつゆパック 900ml
1200円
(税込1296円)

国産丸大豆と国産小麦を原料に小豆島の杉樽で二夏かせた天然醸造のあいのうしょうゆと安政元年（1854年）創業の老舗「節辰」の本醸造で作上げた風味豊かなでまろやかなだしつゆです。＜原材料＞しょうゆ（本醸造）、だし（かつお節、宗田節、昆布、干し椎茸）、砂糖、食塩、みりん（原材料の一部に大豆小麦を含む）

4893 寺岡有機醸造 常温
寺岡家の有機めんつゆ（2倍） 240ml
開封前18ヶ月 548円
(税込592円)

有機大豆、有機小麦を原料とした有機醤油と有機砂糖をブレンドし、かつおだしを加えました。素朴ながらも風味豊かな仕上がりです。
＜原材料＞有機醤油、有機砂糖、かつお節だし、食塩、煮干しエキス、椎茸エキス、酵母エキス

3094 マエカワテイスト 常温
無添加白だしあわせ 300ml
製造日より10ヶ月 1430円
(税込1544円)

完全無添加の白だし。いわしぶし、とびろお煮干、昆布、しいたけ、4種類の原料の旨み
＜原材料＞風味原料（いわしぶし、とびろお煮干、こんぶ、椎茸）、食塩、砂糖

220 株式会社清長水産部 常温
田舎味だしパック 10g×8袋
320円
(税込346円)
※価格改定

鰹節・椎茸・昆布を粉砕してパックにしました。化学調味料は一切使用しておりません。
＜原材料＞さば節、鰹節、宗田節の節、椎茸、粉末昆布

4947 新島日漁業協同組合 常温
五島あごじまん 10g×8袋
焼きあご 8袋 595円
(税込643円)
製造より1年
五島あごじまんは、魚の臭みが極めて少なく、あつさりしており、風味豊かな焼あごの旨味成分を料理のだしとして幅広くお使いいただけます。使いやすいティーバッグです。
＜原材料＞
飛魚
(長崎県五島産)

221 株式会社スカイ・フード 常温
四季彩々・和風だし 6g×8袋
24ヶ月 **400円**
(税込432円)
和風料理の「おだし」に、本格だしのお味。
さとうお湯に溶かすだけで、こだわりの原材料で作った、香り高く味深い顆粒だし。アミノ酸などの化学調味料は一切使わず、自然の旨味をいかしました。
＜原材料＞かつお節(静岡県産)、塩、甜菜糖(北海道産)、酵母エキス、昆布(北海道産)

3117 ムソー 常温
だし亭や・いりこだし 8g×8袋
開封前1年 **420円**
(税込454円)
瀬戸内産・長崎産のいわしと、枕崎産かつお節、北海道産昆布を使用した、いわしの風味が濃厚な顆粒タイプのだしです。
＜原材料＞麦芽糖、食塩、煮干いわし粉末、酵母エキス粉末、鰹節粉末、昆布粉末

222 光食品 常温
チキンコンソメ(液体) 10g×8
8ヶ月 **443円**
(税込478円)
化学調味料・たんばく加水分解物・酵母エキスは不使用。素材の旨味を大切に作りしました。
＜原材料＞とりがらスープ、食塩、醤油(有機)、大豆、小麦(含む)、砂糖、たまねぎ(有機)、にんじん(有機)、キャベツ(有機)、セリリ(有機)、香辛料

3131 麹屋基平 常温
麹屋基平・浅漬けの素 500ml
開封前1年 **460円**
(税込497円)
米ぬかを美味しいぬか床からとった酵母菌、乳酸菌で発酵させることにより、ぬか漬風味のおいしさを作り出しています。アミノ酸調味液、化学調味料、安定剤などは一切使用してません。
＜原材料＞米ぬか、米、食塩、酵母菌、乳酸菌

砂糖
自然塩

223 大阪愛農食品センター 常温
あいのう
モラセスシュガー 1kg
398円
(税込430円)
喜界島のさとうきびが原料です。ミネラル分が多めでしっとりしています。
＜原材料＞国産さとうきび

青い海
シママース 常温
224 1kg **450円**
(税込486円)
3162 (徳用)4kg **1700円**
(税込1836円)
薪で煮詰めているため、遠赤外線放射により塩が活性化され、まろやかでコクがあります。
＜原材料＞天日塩(メキシコまたはオーストラリア)、海水(沖縄)、＜工程＞溶解、平釜

3179 青い海 常温
沖縄の海水塩 500g
1080円
(税込1166円)
沖縄の海水100%使用。化学的に作られた濃縮海水などは一切使っておりません。
＜原材料＞海水(沖縄)、＜工程＞逆浸透膜、立釜、平釜、平釜

乾物
加工品

225 ムソー 常温
花かつお 50g
開封前6ヶ月 **556円**
(税込600円)
適度に脂ののった鰹を昔ながらの薪を焼いて乾燥させる伝統的な焙乾法でつくられた本物のかつお節。
＜原材料＞かつお・ふし(国産)＜密封方法＞不活性ガス充てん、気密容器入

3186 森田鰹節 常温
かつお節パック 3.0g×8袋
580円
(税込626円)
土佐の鰹節屋 鰹枯本節のみを削りました。鰹節の独特の風味をお楽しみいただけます。
＜原材料＞かつお・かれぶし(高知県産)＜原材料＞かつお・かれぶし(高知県産)

3193 ムソー 常温
煮干しいりこ 100g
開封前6ヶ月 **490円**
(税込529円)
煮干の産地として有名な瀬戸内海で、獲れたばかりの新鮮なかつおいわしを金だき、乾燥させました。酸化防止剤などの添加物は一切使用していません。
＜原材料＞肩口いわし(瀬戸内海産)

226 みついい昆布 常温
みついい昆布 120g
1080円
(税込1166円)
北海道産太平洋沿岸で採れた天然昆布だけを原料に、昔ながらの天日乾燥の手作りです。
＜原材料＞昆布1等(北海道日高産)

3209 みついい昆布 常温
みついいきざみ昆布 35g
415円
(税込448円)
うま味も香りも、栄養もまるごとお召し上がり頂けます。
＜原材料＞昆布1等(北海道日高産)

3216 みついい昆布 常温
みついい昆布パウダー 50g
580円
(税込626円)
無添加、無着色でパウダーに加工しました。昆布をまるごと味わい、まるごと食べる食品です。
＜原材料＞昆布(北海道日高産)、根昆布(北海道日高産)

3223 純正食品マルシマ 常温
とろろ昆布 40g
10ヶ月 **290円**
(税込313円)
国内産昆布を使用しています。
＜原材料＞昆布(国内産)、醸造酢

3230 純正食品マルシマ 常温
塩吹昆布 35g
1年 **470円**
(税込508円)
北海道産の昆布を細かく切断して、有機醤油で吹き上げ、乾燥させて塩吹昆布にしました。サラダのトッピングにも。
＜原材料＞有機醤油(小麦・大豆(遺伝子組み換えでない)を含む)、昆布(北海道)、みりん、蜜糖、食塩、昆布粉末

3247 山口県漁業協同組合平群支店 常温
平郡島ひじき 100g
924円
(税込998円)
天日乾燥。食物繊維・多糖類など沢山の栄養分を持っています。
＜原材料＞スチームボイルドひじき

227 宝海草株式会社 常温
天然伊勢志摩乾燥わかめ 8g
365日 **350円**
(税込378円)
三重県伊勢志摩産の天然わかめを使い、やすくカットして乾燥させました。水で戻すとおよそ10倍になります。
＜原材料＞湯通し塩蔵わかめ(伊勢志摩産)

3254 健康フーズ株式会社 常温
青さのり 15g
180日 **460円**
(税込497円)
三重県伊勢志摩産の海の恵みを受けて育った、磯の香り豊かな青さのりです。みそ汁やかき揚げ、うどんなどにおすすめて。
＜原材料＞ひとえくさ(青さのり)(三重県産)

228 大塚ファーム 常温
有機切干大根 20g
250円
(税込270円)
北海道で収穫された有機大根を100%使用しています。
＜原材料＞有機大根(北海道)

3292 桜井食品 常温
オーガニック
シナモンパウダー 20g
1年 **280円**
(税込302円)
有機JAS認定商品。有機シナモンをパウダーにしました。スパイスとしてお菓子作りなどに。独特の香りをお楽しみいただけます。
＜原材料＞有機シナモン(スリランカ産)

229 マルヨネ 常温
車麴6枚 6枚
610円
(税込659円)
膨張剤や品質改良剤を使用せず、グルテン自身の膨張力を利用して焼き上げた麴です。質が緻密で煮崩れせず、煮込むほどに口当たりが滑らかになります。離乳食にもおすすめです。
＜原材料＞小麦粉(国産)、小麦グルテン(国産)

出汁まで美味しい干し椎茸
3278 武久 常温
有機栽培どんこ椎茸 30g
(大分県産) **720円**
(税込778円)
厳選された原木で栽培された有機しいたけです。全国で生産量1位である大分県産の中でも、より厚みがあり香りも良いです。
＜原材料＞しいたけ(原木)

3308 ムソー 常温
おつゆ麴(ふ) 30g
1年 **270円**
(税込292円)
国内産小麦粉・グルテン粉を使用。本来の麴の味が生きています。
＜原材料＞小麦粉、小麦タンパク(グルテン)、山芋粉

3315 ムソー 常温
もち麴(ふ) 25g
1年 **270円**
(税込292円)
国内産小麦粉を使用。丁寧に手焼きしました。
＜原材料＞小麦粉、小麦タンパク(グルテン)

3322 ムソー 常温
有機大豆使用
にがり凍み豆腐 6枚
6ヶ月 **430円**
(税込464円)
国内産有機丸大豆とにがりを使用した、通常の半分厚みの凍り豆腐です。膨軟剤(重曹)などは使用していませんので、多少歯ごたえのある昔のまの風味・食感を味わっていただけます。
＜原材料＞有機大豆(国産)、豆腐用凝固剤

3339 ムソー 常温
はるさめ 100g
開封前2年 **335円**
(税込362円)
国内産の有機馬鈴薯澱粉を使い、昔ながらの技法で作る、無漂白に仕上げました。はるさめサラダ、炒め物、酢のものに。
＜原材料＞有機馬鈴薯澱粉(北海道)、甘藷澱粉(鹿児島県)

230 ムソー 常温
くずきり 100g
2年 **430円**
(税込464円)
国内産馬鈴薯澱粉を使用。本葛入りのくずきりです。
＜原材料＞馬鈴薯でん粉、本葛



2022年産



1年







牛乳やヨーグル
手軽に美味しく



ヒ
特
限
純
濃
素
(
事
可



農薬・化学肥料を
添加物を使わずに
け込みました。低
＜原材料＞梅、漬

ご家族でお召し上
です。
＜原材料＞梅、漬



牛才えく（有糖子有



15

3537

光食品

常温

有機キーマカレー

140g(1人前)

400円

(税込432円)

製造日から2年



とても貴重な北海道産有機牛肉と有機野菜を使用した、有機キーマカレーです。化学調味料は一切使用せず、スパイスまで有機にこだわりました。
<原材料>有機たまねぎ、有機にんじん、有機牛肉、有機ウスターソース、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ばれいしょでんぷん、有機香辛料、有機砂糖、食塩、有機にんにくパウダー

3544

風と光

常温

オーガニックヴィーガン

150g(約8分)

690円

(税込745円)

製造日から1年



砂糖のかわりに有機ぶどう果汁を使用し、コク味に有機無糖トマトケチャップを使用しています。原料に動物性のもを一切使用していませんので、ヴィーガンの方にも安心して召し上がりいただけます。
<原材料>有機国産小麦粉、有機バーム油、有機濃縮ぶどう果汁、食塩、有機トマトペースト、有機オニオンパウダー、有機カレーパウダー、有機ケチャップ、有機ジンジャーパウダー、有機ガーリックパウダー

5722

向井珍味堂

常温

山椒

5g

590円

(税込637円)

1年



国内産でも少量しか収穫できない、特に大粒のブドウ山椒の果肉だけを粗挽きにしています。
<原材料>山椒(和歌山県)

3551

向井珍味堂

常温

白コショウ

20g

320円

(税込346円)

1年



完熟した粒よりのコショウの皮を除き粉末にしました。刺激が少なく、香味や風味は最高です。
<原材料>白コショウ

3568

向井珍味堂

常温

黒コショウ

20g

340円

(税込367円)

1年



粒よりの黒コショウの独特の香りをそごうことなく、精選あらびきしました。
<原材料>黒コショウ

3575

向井珍味堂

常温

洋からし

20g

250円

(税込270円)

1年



強い辛味の中にもめらかな舌ざわりと風味があります。
<原材料>洋からし

3582

向井珍味堂

常温

わさび

20g

300円

(税込324円)

360日



在庫限り
西洋わさびを100%粉末にしました。シャープな強い辛味と旨味があります。
<原材料>西洋わさび

3599

向井珍味堂

常温

七味

15g

570円

(税込616円)

360日



極上品の七種の和風香辛料を程良し調合しました。辛味をおさえた抜群の香りと風味があります。
<原材料>本タカ唐辛子、金胡麻、山椒、すじ青のり、チンピ、おの実、けしの実

3612

向井珍味堂

常温

すじ青のり

4g

340円

(税込367円)

1年



すじ青のりを乾燥し、風味豊かに仕上げました。風味の良い香りが、料理の味を引き立てます。
<原材料>すじ青のり(国産)

4350

向井珍味堂

常温

軸付きタカノ爪

5g

300円

(税込324円)

1年



最高級国内産タカノ爪の中から小粒で形のよいものを厳選、天日乾燥後選別し、一粒ずつみがき上げ、軸付きのまま仕上げました。
<原材料>唐辛子(岐阜県、滋賀県産)

3605

あいのう流通センター

常温

練りからし

40g

398円

(税込430円)

製造日より180日



厳選されたカナダ産オリエンタルからしを使用した、便利なチューブタイプのからしです。おでんや辛し和えなどに。
<原材料>からし(カナダ産)、ぶどう糖、醸造酢、菜種油、食塩、食物繊維、香辛料抽出物(カラシナ)

240

あいのう流通センター

常温

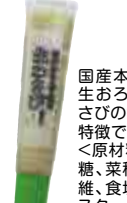
生おろしわさび

40g

417円

(税込450円)

製造日より180日



国産本わさびを使用した、生おろしわさびです。本わさびの香りと、自然な辛さが特徴です。
<原材料>本わさび、ぶどう糖、菜種油、醸造酢、食物繊維、食塩、香辛料抽出物(マスタードシード)

3629

松谷海苔株式会社

常温

兵庫県産

8切40枚(全形6枚分)

620円

(税込670円)

味付のり卓上



柔らかく風味のよい瀬戸内産の海苔を使用。種子島さとうきび100%の砂糖、三河みりん、天日塩、北海道産昆布でとろたじろ味を付けました。化学調味料等一切不使用の味付のりです。
<原材料>乾のり(国産)、砂糖、食塩、みりん、昆布だし

3636

純正食品マルシマ

常温

国産天然岩のり入り

95g

440円

(税込475円)

のり佃煮



九州地方で採れた天然岩のりを使用しています。美味しく食べやすい甘口タイプに仕上げました。
<原材料>醤油、麦芽水飴、のり(岩のり50%、あまのり25%、ひとえぐさ25%)、粗糖、みりん、醸造酢

241

ムソー

常温

ムソー焼のり10枚

54g(10枚入)

570円

(税込616円)

開封前6ヶ月



三重県産の上質のりを使い、遠赤外線焼き上げた最高級焼のりです。おにぎりやご飯のお供に。
<原材料>乾のり(三重県産)

3643

純正食品マルシマ

冷蔵

天然紅鮭フレーク

60g

550円

(税込594円)

1年



アラスカ産の天然鮭をほくして瓶詰めにしています。着色料や香料等の添加物は一切使用していません。
<原材料>紅鮭、食塩

3650

株式会社かもめ屋

常温

かつおふりかけ

30g

300円

(税込324円)

国産のかつおぶしと国産有機丸大豆で作った醤油、国産の粗糖、赤穂の天塩、近海の乾のり、有機栽培のごまで仕上げました。
<原材料>かつお削りぶし、醤油(大豆、小麦を含む)、砂糖、ごま、食塩、のり

3698

ひとみ麺業

常温

小豆島手延べそうめん

250g

460円

(税込497円)

そうめんの本場小豆島で国内産小麦を使用し、昔ながらの手法(手延べ製法)で丹精込めて造りました。
<原材料>国内産小麦粉、食塩、ごま油

3704

稲庭古城堂

常温

古式手延・稲庭うどん

200g

650円

(税込702円)

北海道産の小麦(春よ恋)を使用。弾力と風味のある小麦粉を赤穂の天塩と栗駒伏流水で作りました手延べうどんです。
<原材料>小麦粉、食塩、澱粉

3711

本田商店

常温

出雲そば

180g

330円

(税込356円)

蕎麦本来の美味しさを味わえるこだわりの挽き立て自家製粉。小麦粉、そば粉は北海道産。食品添加物は不要です。
<原材料>小麦粉、そば、食塩

4923

本田商店

常温

有機そば 十割

180g

650円

(税込702円)

有機原料を使用した、つなぎ無しの十割そば。そば本来の味・風味をご賞味下さい。小麦粉を使わない十割そばはグルテンフリーと言えます。健康面でも優れた食品です。
<原材料>有機そば粉、食塩

243

オーサワジャパン

常温

オーサワの有機スパゲティ

500g

350円

(税込378円)

※入荷不安定



イタリア北部ロンバルディア州カルヴァートネ産の有機デュラム小麦でつくったスパゲッティ。イタリアの有機認証機関ICEA認定のほか、HACCP、IFS、BRC取得。
<原材料>有機デュラム小麦のセモリナ(イタリア産)

5906

桜井食品

常温

桜井ロングパスタ

300g

400円

(税込432円)

北海道産の小麦粉と国内産の小麦グルテンで作りました。デュラム小麦粉を使用した麺と違い、ソフトな食感です。
<原材料>小麦粉(北海道産)、小麦グルテン(国内産)

242

桜井食品

常温

桜井純正ラーメン

100g×5食

750円

(税込810円)

麺は植物油で揚げあっさり味です。国内産小麦粉を使用。かん水は使用していません。スープには動物性原材料は使用していません。
<原材料>麺(国内産小麦粉・植物油・食塩)、スープ(食塩・粉末醤油・糖類(ビート糖))・酵母エキス・粉末味噌・いりごま・野草エキス・発酵調味料・椎茸パウダー・香辛料・ピーナッツバター・アーモンドパウダー・乾燥ねぎ・椎茸エキス・麦芽エキス・胡麻油・粉末昆布・メンマパウダー



3667

鳥志商店

常温

鳥志/博多中華そば・しょうゆ

1食分

320円

(税込346円)

天然醸造醤油をベースに仕上げたスープは、飽きのこないおいしさです。
<原材料>麺:小麦粉(北海道または九州産)、食塩、焼成カルシウム(牡蠣殻)、未焼成カルシウム(牡蠣殻)、水、スープ:醤油、チキンエキス、食塩、菜種油、砂糖、酵母エキス、ラード、オイスターエキス、昆布、ごま油、にんにく、水

3674

鳥志商店

常温

鳥志/博多中華そば・とんこつ

1食分

320円

(税込346円)

九州産豚の肉・背骨・肋骨を臭みがなくなるまで煮込み、こくのあるいっさり味に仕上げました。
<原材料>麺:小麦粉(北海道または九州産)、食塩、焼成カルシウム(牡蠣殻)、未焼成カルシウム(牡蠣殻)、水、スープ:豚骨エキス、チキンエキス、ラード、醤油、酵母エキス、食塩、砂糖、菜種油、ごま油、たまねぎ、にんにく、胡椒、しょうが、水

3681

鳥志商店

常温

鳥志/博多中華そば・味噌

1食分

320円

(税込346円)

天然醸造醤油を使用したまろやかで風味豊かな香りの中に、ピリッと唐辛子がアクセント。
<原材料>麺:小麦粉(北海道または九州産)、食塩、焼成カルシウム(牡蠣殻)、水、スープ:味噌、食塩、砂糖、醤油、にんにく、菜種油、発酵調味料、豚骨エキス、生姜、酵母エキス、たまねぎ、でんぷん、唐辛子、メンマ、水

4794

純正食品マルシマ

常温

尾道いりこらーめん

1食分

240円

(税込259円)

瀬戸内海産いりこにこだわった、だしが香る即席めんです。いりこたっぷりの濃厚スープは、牛・豚・鶏、化学調味料不使用です。コシのある麺はかん水を使用せず、牡蠣殻カルシウムでコシのある麺に仕上げました。
<原材料>油揚げ麺・小麦粉(国産)、バーム油、馬鈴薯澱粉、小麦たん白、食塩 スープ:有機醤油、オリブオイル、いわし煮干し、粗糖、昆布エキス、馬鈴薯澱粉、食塩、かつお節粉末/貝カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)



3728 桜井食品 常温

桜井エルボパスタ 300g

400円 (税込432円)



契約栽培された北海道産の小麦粉だけを使用しています。原料小麦のたんばく質が少ないので、ソフトな食感です。
<原材料>小麦粉(北海道産)小麦グルテン

3780 コジマフーズ 常温

玄米粥 200g

180円 (税込194円)



有機玄米100%(山形産ひとめぼれ)を使用。鉄釜でじっくりと炊き上げたお粥です。
<原材料>有機玄米、塩

3742 コジマフーズ 常温

有機発芽玄米おにぎり わかめ 90g×2個

370円 (税込400円)

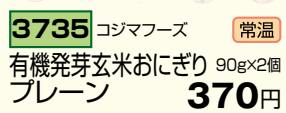


開封前1年
<原材料>有機玄米(国産)、わかめ(徳島県産)、食塩(海の精)

3735 コジマフーズ 常温

有機発芽玄米おにぎり プレーン 90g×2個

370円 (税込400円)

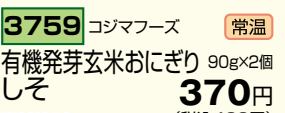


開封前1年
<原材料>有機玄米(国産)、食塩(海の精)

3759 コジマフーズ 常温

有機発芽玄米おにぎり しそ 90g×2個

370円 (税込400円)

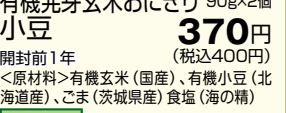


開封前1年
<原材料>有機玄米(国産)、しそ(和歌山県産)、食塩(海の精)

3766 コジマフーズ 常温

有機発芽玄米おにぎり 小豆 90g×2個

370円 (税込400円)

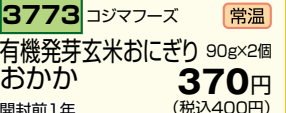


開封前1年
<原材料>有機玄米(国産)、有機小豆(北海道産)、こま(茨城県産)食塩(海の精)

3773 コジマフーズ 常温

有機発芽玄米おにぎり おかか 90g×2個

370円 (税込400円)



開封前1年
<原材料>有機玄米(国産)、鷹節(九州産)、醤油(香川県産)、原材料に大豆(小麦を含む)食塩(海の精)
※おかかのみJASマークはつきません

3797 コジマフーズ 常温

玄米小豆粥 200g

180円 (税込194円)



有機JAS認定商品。有機玄米(山形産ひとめぼれ)・有機小豆を使用。圧力釜でじっくりと炊きあげたお粥です。
<原材料>有機玄米、有機小豆、食塩

3803 コジマフーズ 常温

玄米クリーム 200g

225円 (税込243円)

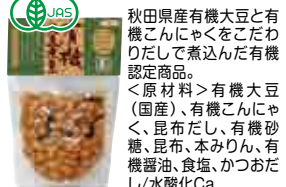


有機JAS認定商品。有機玄米100%(山形産ひとめぼれ)を使用。ビタミン類が豊富です。
<原材料>有機玄米、食塩

3810 ムソー 常温

有機大豆煮豆 145g

420円 (税込454円)

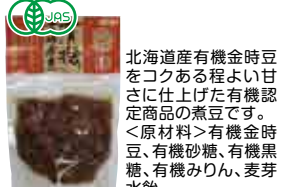


秋田県産有機大豆と有機こんにやくをこだわりだして煮込んだ有機認定商品。
<原材料>有機大豆(国産)、有機こんにやく、昆布だし、有機砂糖、昆布、本みりん、有機醤油、食塩、かつおだし/水酸化Ca

3827 ムソー 常温

有機金時煮豆 125g

420円 (税込454円)

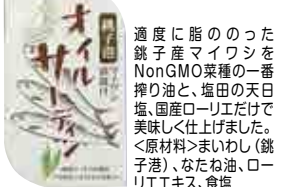


北海道産有機金時豆をコクある程よい甘さに仕上げた有機認定商品の煮豆です。
<原材料>有機金時豆、有機砂糖、有機黒糖、有機みりん、麦芽水飴

3872 千葉産直サービス 常温

オイルサーディン 100g

410円 (税込443円)



適度に脂ののった鏡子産マイワシをNonGMO菜種の一番搾り油と、塩田の天日塩、国産ローリエで美味しく仕上げました。
<原材料>まいわし(鏡子産)、なたね油、ローリエエキス、食塩

株式会社かもめ屋 常温

ライトツナフレーク缶 油漬 80g

280円 (税込302円)



244 80g×3缶 830円 (税込896円)

ツナ缶の中身を丸ごと入れたカレー、醤油少々を加えて炊いたツナの炊き込みご飯は絶品です!

化学調味料不使用。菜種一番搾りサラダ油、国産の契約栽培野菜のエキスを、赤穂の天塩で漬け込みました。エポキシ樹脂不使用缶使用。
<原材料>まぐろ、菜種油、野菜エキス、食塩まぐろ、菜種油、野菜エキス、食塩

株式会社かもめ屋 常温

ライトツナフレーク缶 水煮 80g

265円 (税込286円)



245 80g×3缶 780円 (税込842円)

そのままサラダに盛りお好みのドレッシングで召し上がって頂いたり、おにぎりの具など様々な料理に幅広くお使い頂けます。

化学調味料不使用。食塩を使わず、国産の契約栽培野菜を煮出したスープで漬け込みました。減塩志向の方へオススメで、エポキシ樹脂不使用缶使用。
<原材料>まぐろ、野菜エキス

3865 千葉産直サービス 常温

ミニとろイワシ缶味付 100g

350円 (税込378円)



鏡子港で水揚げされる真イワシの中から、新鮮なイワシを厳選しています。ヤマヒサの純正醤油と粗製糖で味付けしました。
<原材料>マイワシ(鏡子港水揚げ)、砂糖(喜界島・粗糖)、醤油(大豆(国産)、小麦(国産)、食塩)

246 光食品 常温

イタリア産 有機ホールトマト 400g

370円 (税込400円)



甘みが強く濃厚な味のイタリア産トマトのジュース漬けです。肉厚、色、味が濃厚で酸味が少ない品種。トマトソース、パスタ料理、煮込み料理などに。添加物不使用。
<原材料>有機トマト、有機トマトジュース

247 愛農ネット本部 常温

あいのう ブルーベリージャム 150g

550円 (税込594円)



農業・化学肥料不使用のブルーベリーを使用。粒を残すため、短時間で仕上げました。やわらかな酸味です。
<原材料>ブルーベリー(長野県産)、粗糖、レモン果汁(広島県産・農業不使用栽培)、寒天

3933 愛農ネット本部 常温

あいのう なつみかんジャム 150g

500円 (税込540円)



甘酸っぱくてさわやかな夏みかんジャムです。パンに塗ったり、ヨーグルトにかけたり、お菓子作りにも!広島県の生産者・下田さんが有機栽培した紅甘蜜を使用し、鹿児島県産のさとうきび原糖で作りました。
<原材料>夏みかん、砂糖

5845 愛農ネット本部 常温

あいのう 黄金桃ジャム 150g

550円 (税込594円)



長野県産農業不使用栽培の黄桃と、化成肥料や農薬を使わずに育てた国産レモンを手搾り果汁を使用。大きな果肉で黄桃の食感や香り、レモンの酸味がさっぱりと仕上げました。
<原材料>黄桃(長野県)、砂糖(鹿児島県)、レモン果汁(愛知県・広島県・神奈川県)

5753 愛農ネット本部 常温

あいのうふじりんごジャム 150g

550円 (税込594円)



ふじりんごは長野県産の減農薬・化学肥料不使用栽培。レモン果汁は国産の農業・化成肥料を一切使用せず育て、一つずつ手搾りしました。大きな果肉でりんごの味を感じとれます。
<原材料>りんご(長野県)、砂糖(鹿児島県)、レモン果汁(国産)

3940 光食品株式会社 常温

有機ゆずフルーツブレッド 260g

620円 (税込670円)



原料は国産有機ゆずと外国産有機どう果実のみで、砂糖・香料・増粘剤・酸味料などは不使用です。ジャムとしてパンに塗ったり、お湯に溶かしてゆず茶などいろいろな料理にお使いいただけます。
<原材料>有機どう果実、有機ゆず

4862 豊嶋養蜂園 常温

野山のはちみつ 300g

1480円 (税込1598円)



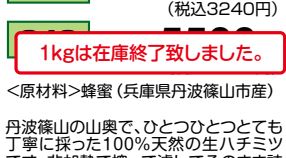
10種類以上の草木から集められた天然ブレンド蜂蜜です。
<原材料>蜂蜜(福岡県産)

※白く固まる現象は、「はちみつの結晶」で本来の特性であり、品質にはまったく問題ありません。添加物の入っていない天然100%純粋はちみつの証拠です。

ささやまビーファーム 常温

篠山蜂蜜 500g

3000円 (税込3240円)



1kgは在庫終了致しました。

<原材料>蜂蜜(兵庫県丹波篠山市産)

丹波篠山の山奥で、ひとつひとつと丁寧に採った100%天然の生ハチミツです。非加熱で搾って濾してそのまま詰めているので、酵素もたっぷりです。山に咲く、そよごや山桜、クロガネモチ、ハゼなどの花の蜜がたくさん入っており、とても濃厚な甘さのあるハチミツです。

しばったまの生ハチミツだから栄養成分たっぷり



在庫限り

丹波篠山で採れた100%天然の生ハチミツ

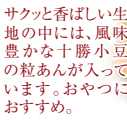
お菓子



250 福本穀粉 冷凍

あずきたい焼き 4個入り

580円 (税込626円)



サクッと香ばしい生地の中には、風味豊かな十勝小豆の粒あんが入っています。おやつにおすすめ。

<原材料>皮=小麦粉(兵庫県または長崎県産)、鶏卵(非遺伝子組換え飼料)、砂糖、麦芽水飴、脱脂粉乳、膨張剤(重曹)/あん=砂糖、十勝小豆(北海道産)、麦芽水飴

4787 志村菓生堂 常温

有機コーヒーのカシューナッツコロコ 65g

260円 (税込281円)



コロンビア産の有機コーヒーを加えサクとした口どけの良い何個召し上がったも飽きの来ない独特の食感に焼き上げました。コーヒーの芳醇な香りと少しのほろ苦さが大人の味わいの焼菓子です。
<原材料>カシューナッツ、甜菜糖、鶏卵、有機コーヒー豆、膨張剤(重曹)

4022 別所蒲鉾店 常温

お魚チップス・プレーン 40g

265円 (税込286円)



国産のアジを使用したカマボコ屋さんがつくったお魚チップスです。
<原材料>魚肉(アジ)、ばれいし、澱粉、食用なたね油、小麦澱粉、砂糖、食塩、魚粉(アジ)、魚鰾(いわし、食塩)、昆布だし、かつおだし

4039 別所蒲鉾店 常温

お魚チップス・あおさ 40g

265円 (税込286円)



シンプル素材&グルテンフリーのおせんべい。岡山県産の平飼鶏のたまごを使用しました。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないで下さい。
<原材料>米粉(岡山県産)、砂糖(てんさい北海道産)、鶏卵(岡山県産)、はちみつ

4046 別所蒲鉾店 常温

お魚チップス・国産えび 40g

265円 (税込286円)



国産甘えびの風味の良い頭・殻粉末を使用。カマボコ屋さんがつくりました。
<原材料>魚肉すり身(国産)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、乾燥えび(国産)、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚鰾(いわし、食塩)、昆布だし、かつおだし

3964

マルシマ

常温

黄金きなこ飴

80g

385円

(税込416円)

飴なのに「サクサク」のやみつきになる不思議食感。北海道産の有機大豆のきな粉をたっぷり使用し、きな粉の風味をしっかりと感じられる逸品です。＜原材料＞砂糖（てんさい北海道）、有機きな粉、麦芽糖飴、米油

5708

マルシマ

常温

米粉せんべい

きな粉 88g

380円

(税込410円)

国産有機きな粉を使用した、軽やか食感&やさしい甘さのシンプル素材おせんべい。はちみつを使用していますので1歳未満の乳児には与えないでください。＜原材料＞米粉（岡山県）、砂糖（北海道）、鶏卵（岡山県）、有機きな粉（国産）、はちみつ（カナダ）

5715

マルシマ

常温

米粉せんべい

生姜 88g

380円

(税込410円)

国産生姜を使用した、軽やか食感&やさしい甘さのシンプル素材おせんべい。はちみつを使用していますので1歳未満の乳児には与えないでください。＜原材料＞米粉（岡山県）、砂糖（北海道）、鶏卵（岡山県）、しょうが（国産）、はちみつ（カナダ）

5890

純正食品マルシマ

常温

米粉せんべい

たまご 63g

380円

(税込410円)

シンプル素材&グルテンフリーのおせんべい。岡山県産の平飼鶏のたまごを使用しました。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないで下さい。＜原材料＞米粉（米：岡山県）、砂糖（てんさい北海道）、鶏卵（岡山県）、はちみつ

ムソー

ナチュラルチョコホワイト

ナチュラルチョコ抹茶

60g

410円

(税込443円)

在庫限り

カカオとミルクが絶妙なバランスでまろやかなおいしいさのミルクチョコレートです。＜原材料＞粗製糖、カカオバター、ミルクパウダー、カカオマス、カカオ含有率44.9%

ムソー

ナチュラルチョコ

ナチュラルチョコ

60g

410円

(税込443円)

在庫限り

カカオの香り豊かで上品な甘さのスイートチョコレートです。＜原材料＞粗製糖、カカオマス、カカオバター、ミルクパウダー、カカオ含有率53.2%

ムソー

ナチュラルチョコ

ナチュラルチョコ

60g

410円

(税込443円)

在庫限り

化学肥料・農薬を使用せずに育てた原材料から食品添加物を加えずに作りしました。＜原材料＞カカオマス、粗製糖、カカオバター、ミルクパウダー、カカオ含有率70%

251

サンコー

常温

ミレービスケット

165g

350円

(税込378円)

開封前5ヶ月

※ショートニングを使用しています。（税込378円）

※価格改定

国内産小麦粉使用。植物油でカラッと揚げました。甘辛味で香ばしいビスケットです。＜原材料＞小麦粉（国内産100%）、植物油（パーム油・米油）、砂糖（てんさい・国産）、ショートニング（パーム油・米油）、ブドウ糖、食塩、膨張剤

249

ヨコノ食品

常温

日本の野菜・極

42g

528円

(税込570円)

無添加・無着色・保存料・化学調味料は一切使用していません。揚げ油は国内産米油・砂糖は種子島産粗糖・塩は鳴門の塩を使用しています。水飴も国内産の馬鈴薯と甘藷からできています。＜原材料＞紫芋、金時芋、カロチン芋、植物油、粗糖、馬鈴薯、りんご、柿、蓮根、人参、かぼちゃ、キウイ、水飴、食塩、トレハロース※野菜・果物はすべて国産

3995

ノースカруз

常温

純国産ポテトチップス うすしお

55g

195円

(税込211円)

国内産の原材料使用。米油を使用する事によって味の劣化や油酔いをしにくいといった特徴があります。じゃがいも本来の美味しさをどうぞ。＜原材料＞じゃがいも（北海道産）、こめ油（国産）、食塩（北海道産）

254

ネオファーム

常温

レーズン

120g

368円

(税込397円)

常温で6ヶ月

カリフォルニア州のレーズン・トンブソン種を使用。天日をたっぷり浴びて乾燥させたヘルシースナックです。＜原材料＞レーズン

4121

ネオファーム

常温

レーズン【徳用】

500g

1015円

(税込1097円)

常温で6ヶ月

カリフォルニア州のレーズン・トンブソン種を使用。天日をたっぷり浴びて乾燥させたヘルシースナックです。＜原材料＞レーズン

4060

志村菓生堂

常温

カシューナッツコロ

70g

260円

(税込281円)

開封前120日

カシューナッツ・国産豆乳を使用したヨーロッパ風のお菓子です。サクサクして口どけの良のが特徴です。＜原材料＞カシューナッツ、甜菜糖、鶏卵、豆乳（国内産大豆）、膨張剤（重曹）

3971

ヨコノ食品

常温

芋せん千本

120日

369円

(税込398円)

カリカリとした歯応えのさつま芋スティック。＜原材料＞さつま芋（国産）、粗糖（種子島産）、なたね油（国産）

4015

アリモト

常温

玄米木の葉

80g

300円

(税込324円)

開封前4ヶ月

有機玄米100%使用。玄米本来の甘みを生かすため薄塩味です。＜原材料＞玄米、米油、ゴマ油、黒ゴマ、塩

255

ネオファーム

常温

ブルー（種ぬき）

135g

575円

(税込621円)

常温で6ヶ月

カリフォルニア州のテイラー農場からお届けするブルーです。甘酸っぱい味を生かしてサラダ等のトッピングにどうぞ。＜原材料＞ブルー

4138

ネオファーム

常温

ブルー（種ぬき）

（徳用）500g

2150円

(税込2322円)

常温で6ヶ月

カリフォルニア州のテイラー農場からお届けするブルーです。甘酸っぱい味を生かしてサラダ等のトッピングにどうぞ。＜原材料＞ブルー

久保田食品

冷凍

久保田アイス

各110ml

210円

(税込227円)

あっさり、あと口の良い美味しさ

253 焙じ茶

ほうじ茶ならではの香ばしさと、さっぱりとした後味が特徴です。＜原材料＞乳製品、牛乳、砂糖、卵黄、ほうじ茶

4107 黒蜜きなこ

自家製黒蜜の甘味と芳醇なきなこの風味がマッチした美味しさです。＜原材料＞牛乳、砂糖、乳製品、きなこ、卵黄、水あめ、でん粉、食塩

252 バニラ

＜原材料＞牛乳、乳製品、砂糖、卵黄、バニラビーンズ

4091 チョコレート

＜原材料＞牛乳、乳製品、砂糖、卵黄、チョコレート、カカオマス、ココア、バニラビーンズ抽出物

4084 ラムレーズン

＜原材料＞乳製品、牛乳、砂糖、レーズン、卵黄、ラム酒※アルコール含む（1%未満）

4077 抹茶

＜原材料＞牛乳、乳製品、砂糖、抹茶

お茶

コーヒー

256 新生わたらい茶

200g

370円

(税込400円)

ほうじ茶

JAS有機栽培茶。火入れには細心の注意を払い遠赤外線での香の限界を追求しました。独特の香をお楽しみください。＜原材料＞有機緑茶

257 新生わたらい茶

150g

540円

(税込583円)

かりがね煎茶

JAS有機栽培茶。煎茶に比べて渋味が少なく、煎茶では味わえないまろやかな味に仕上がります。＜原材料＞有機き茶

4206 純正食品マルシマ

常温

濃口 生姜湯

8g×5袋

435円

(税込470円)

2年

有機素材のみで作りました。クセになるこの辛さ！有機栽培生姜を現行品の5.7倍使用しました。＜原材料＞有機砂糖、有機生姜、有機黒糖

5814 純正食品マルシマ 常温
尾道しょうが湯
プレーン 65g(13g×5)
395円(税込427円)

国産の生姜を皮まで丸ごとすりおろしました。希少な本葛粉、山口県産節連根粉末を使用、甘みには鹿児島県産の粗糖を使用しています。
<原材料>粗糖(さとうきび:鹿児島県)、三温糖、生姜(高知県)、馬鈴薯澱粉(馬鈴薯:北海道)、本葛(鹿児島、宮崎)、黒糖、節連根粉末(山口県)

5821 純正食品マルシマ 常温
尾道しょうが湯
かりんはちみつ 65g(12g×5)
395円(税込427円)

直火釜炊き製法で手間と時間をかけて炊き上げていますので、「火香(ひが)」と呼ばれる香ばしいコクと甘味のある奥深い味に仕上がっています。奈良県産のかりん粉末、広島県産はちみつを加えました。<原材料>粗糖(さとうきび:鹿児島県)、有機生姜(島根県、群馬県、長崎県)、馬鈴薯澱粉(馬鈴薯:北海道)、本葛(鹿児島県、宮崎県)、かりん粉末(奈良県)、はちみつ(広島県)、節連根粉末(山口県)

5784 純正食品マルシマ 常温
尾道くず湯 15g×3袋
395円(税込427円)

★NEW
南九州産の本葛粉の使用により昔ながらの懐かしいとろとした飲み口です。
<原材料>粗糖(鹿児島県)、本葛粉(鹿児島県、宮崎県)、節連根粉末(山口県)、有機生姜(群馬県、長崎県)

金沢大地
六条大麦茶(粒)
六条大麦茶ティーバッグ

今期終売により、ご案内を終了いたします。ご迷惑をお掛け致しますがよろしくお願い致します。

259 日本ケニア交友会 常温
ケニア紅茶リーフ「親子」
250g 1150円(税込1242円)

大粒でココロした丸い紅茶ですが、軽めのテイストでストレート向きのブライト・テイストですが、もちろんミルクを入れて飲んでいただいても、とってもおいしいです!

ケニアの茶畑は昼夜の温度差が大きく冷涼で十分な雨量に恵まれているため、優良茶葉が育つ条件が満たされています。農業不使用。大粒でココロした丸い茶葉。
<原材料>ケニア紅茶100%
<原産地名>ケニア共和国メルル県

ダーボン・オーガニック・ジャパン 常温
有機インスタントコーヒー
4183 100g 1362円(税込1470円)
260 詰替80g 1017円(税込1098円)

山の清らかな湧き水と雪解け水が、酸味・コク・風味を引き立たせます。有機JAS認定品。コロンビア国内の最も美しく自然に恵まれたサンタマルタ山で栽培された有機栽培コーヒーです。
<原材料>>100%有機ティピカアラビア(日陰栽培) コーヒー(コロンビア)

天然水
ジュース

天然水ジュース

砂糖・食塩無添加で、にんじん・トマトベースのさらっと飲みやすい有機JAS認証のにんじんミックスジュースです。
光食品 常温
国産有機野菜ジュース
269 125ml×6本 990円(税込1069円)
4299 125ml×18本 2880円(税込3110円)

<原材料>有機濃縮にんじん、有機トマト(濃縮還元)、有機かぼちゃ、有機青じそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つむらさき、有機モロヘイヤ、有機たまねぎ、有機すだち、有機レモン

大阪愛農が誇る生産者が育てた果物をそのままストレートに絞りました

大阪愛農食品センター 常温
愛農みかんジュースびん

4237 900ml×1本 798円(税込862円)
263 900ml×6本 4680円(税込5054円)

愛農柑橘生産組合の有機温州みかんのストレート果汁100%
<原材料>有機つんしゅうみかん

大阪愛農食品センター 常温
愛農りんごジュースびん

4251 900ml×1本 830円(税込896円)
265 900ml×6本 4880円(税込5270円)

青森県竹嶋有機農園のりんご使用。ストレート果汁100%
<原材料>りんご

有機りんごと有機にんじんの甘みを生かしたフルーティな有機JAS認証のミックスジュースです。

光食品 常温
アップルキャロットジュース
4244 160g×5缶 880円(税込950円)
264 160g×30缶 5100円(税込5508円)
2年

りんごことの混合ジュースになっていますので、にんじんのきらいな方でもにんじん臭さの少ないさわやかな飲料のため美味しくお召し上がりいただけます。
<原材料>有機果実(りんご、レモン)、有機にんじん

有機果実の甘みだけで後味すっきりとした有機JAS認証のぶどうサイダーです。

光食品 常温
オーガニックぶどうサイダー+レモン

5760 250g×5缶 698円(税込754円)
5777 250g×30缶 3980円(税込4298円)
1年半

有機ぶどうと有機赤ぶどうをブレンドし、糖類無添加の有機サイダーを作りました。芳醇ですっきりとした後味です。
<原材料>
果実(有機ぶどう、有機レモン)、炭酸

北海道・命水乙部のミネラルウォーター

Gaivota(ガイヴォータ)

北海道乙部町姫川水系の井戸水を濾過殺菌充填した美味しいお水です。軟水・中性で口当たりがまろやかであらゆる用途に合い「シリカ(ケイ素)」を多く含んでいます。シリカはカルシウムよりも骨密度に密接な関係があることが報告されています。
<原材料>水(採水地:北海道)

4213 アドバンス 常温
ガイヴォータ 500ml 188円(税込203円)
※価格改定
261 アドバンス 常温
ガイヴォータ 500ml×24本 4320円(税込4666円)

4220 アドバンス 常温
ガイヴォータ 2L 288円(税込311円)
※価格改定
262 アドバンス 常温
ガイヴォータ 2L×6本 1680円(税込1814円)

光食品 常温
国産有機トマトジュース

4732 160g×5缶 850円(税込918円)
4749 160g×30缶 4980円(税込5378円)
製造日より2年

北海道の広大な大地で有機栽培された旬の真っ赤な完熟有機トマトをしぼり、ただちに缶に充填したシーズンバックです。保存料、着色料、化学調味料は不使用。食塩は添加していません。
<原材料>有機トマト(北海道産)

有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンドした、渋みを抑えたすっきりとした味わいです。

光食品 常温
オーガニックぶどうジュース

267 160g×5缶 850円(税込918円)
4275 30缶入りケース 4980円(税込5378円)
1年

有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンドした、お子様にも飲みやすいすっきりとした味わいの有機ぶどうジュースです。砂糖・香料、保存料、着色料、酸味料は使用していません。
<原材料>有機ぶどう(アメリカ、アルゼンチン)

にんじんの臭みを少なくし、有機にんじん本来の自然な甘みが堪能できる有機JAS認証のにんじんジュースです。

光食品 常温
有機人参ジュース缶

4282 160g×5缶 900円(税込972円)
268 160g×30缶 5280円(税込5702円)

国内産有機にんじんと有機レモンを使用。無塩無糖で食品添加物は一切使用していません。
<原材料>有機濃縮にんじん、有機レモン

光食品 常温
有機フルーティーMixジュース
プラス野菜

266 195g×5本 925円(税込999円)
4268 195g×15本 2700円(税込2916円)
1年

貴重的な有機野菜を贅沢に

海外産有機ぶどう・りんご・バナナ・レモン・トマトを使用。にんじん・小松菜・エンサイ・つむらさき・モロヘイヤ・たまねぎ・青じそ・すだちは国産有機です。
<原材料>果実(有機ぶどう、有機りんご、有機バナナ、有機レモン、かぼす、有機すだち)、野菜(有機トマト、有機にんじん、有機小松菜、有機エンサイ、有機つむらさき、有機モロヘイヤ、有機たまねぎ、有機青じそ)

光食品 常温
有機ジンジャーエール

270 250ml×5缶 698円(税込754円)
4305 250ml×30缶 3980円(税込4298円)
1年半

国産有機しょうがを使用したpH調整剤や酸味料を使用せず、有機レモン果汁と国産有機すだち果汁を使用して爽やかな味に仕上げました。
<原材料>有機砂糖、有機りんご果汁、有機しょうが、有機レモン果汁、有機すだち果汁、炭酸

光食品 常温
オーガニックりんごジュース

5739 190g×5缶 790円(税込853円)
5746 190g×30缶 4650円(税込5022円)

海外産オーガニックりんご果汁100%のジュースです。香料、保存料、着色料、酸味料は使用していません。
<原材料>有機りんご果汁(海外産)



5036 ライトウエーブ 常温
ドラムバジャン 600g
1260円
(税込1386円)

ドラム式洗濯機専用の洗濯用洗剤です。＜成分＞炭酸塩、重炭酸塩、けい酸塩、硫酸塩、分散剤、酵素、酵素安定化剤、液性：弱アルカリ性

ドラム式洗濯機専用タイプ

5043 シャボン玉本舗 常温
シャボン玉 洗たく槽クリーナー 500g
500円
(税込550円)

洗たく槽の裏のかくれたカビ、汚れを洗浄します。除菌効果があり、洗たく槽を清潔に保ちます。※ドラム式洗濯機には使用しないでください。
＜成分＞過炭酸ナトリウム(酸素系)、界面活性剤(純石鹸分(脂肪酸ナトリウム))、アルカリ剤(重曹)

ポーソー油脂 常温
米ぬか台所用液体石けん
5067 500ml **380円**
(税込418円)
5074 詰替 400ml **250円**
(税込275円)

お米のぬかに含まれる脂肪酸とヤシ脂肪酸を原料にしています。手肌への作用が穏やかで、環境での生分解性に優れています。＜成分＞純石けん分(30%・脂肪酸カリウム)、液性弱アルカリ性

5029 ライトウエーブ 常温
ニューバジャン 840g
1970円
(税込2167円)

従来品のバジャンに比べ洗浄力が30%アップ!なのに使用量は30%少なくなつて、より環境にやさしくなりました。溶け残りを大幅に改善し、ドラム式にも使えます。

縦型・ドラム式、両方の洗濯機でお使いいただけます。

＜全成分＞けい酸塩、重炭酸塩、炭酸塩、分散剤、酵素、酵素安定剤

5050 不動化学 常温
新漂白剤(酸素系・顆粒) 1kg
1150円
(税込1265円)

顆粒状で粉せっけんと一緒に使える酸素系漂白剤です。木綿、麻、化学繊維等にお使い下さい。成分：過炭酸ナトリウム。
＜成分＞過炭酸ナトリウム、液性：弱アルカリ性

5081 不動化学 常温
台所用液体せっけん(濃縮) 1リットルパック
1100円
(税込1210円)

濃縮タイプの食器洗い用液体石けん。必要量を水に溶かしてせっけん水を作れますので便利に使えます。不動化学＜成分＞界面活性剤※(28%)、脂肪酸塩(100%植物性原料使用)※純石けん分せっけんのみで他の界面活性剤は配合していません

5128 太陽油脂 常温
ボックス重曹F 2kg
1050円
(税込1155円)

食器洗いやお掃除はもちろん、ケーキなどの菓子作りにも使える食品グレードの重曹です。＜原材料＞炭酸水素ナトリウム

5555 シャボン玉本舗 常温
シャボン玉スノール(本体) 1000ml **1000円**
(税込1100円)
5562 シャボン玉本舗 常温
シャボン玉スノール(詰替え) 800ml **700円**
(税込770円)

＜成分＞純石けん分(30%・脂肪酸カリウム、脂肪酸ナトリウム) 蛍光増白剤・香料・着色料・酸化防止剤・LASなどの合成界面活性剤を使用していない無添加の液体洗濯石けんです。大人の方の衣類はもちろん、ベビー服から敏感肌の方の衣類まで、幅広くご利用いただけます。ふんわりやわらかく洗い上がるので、柔軟剤は不要。全自動洗濯機、ドラム式洗濯機どちらでもご利用いただけます。

5142 不動化学 常温
固形浴用せっけん 120g×3個
725円
(税込798円)

石けん成分だけで作っています。エディット酸塩(※変質防止剤)はもちろん、香料も使用していません。＜成分＞石ケン素地

無添加せっけんの泡タイプのハンドソープ
5630 シャボン玉石けん 常温
バブルガード(本体) 300ml **645円**
(税込710円)
5647 シャボン玉石けん 常温
バブルガード(詰替) 250ml **450円**
(税込495円)

無添加せっけんの泡タイプのハンドソープです。アルコール、抗菌剤、さらに香料、着色料、酸化防止剤、合成界面活性剤不使用の無添加石けんです。汚れをスッキリ落として、洗い上がりはしっとり。使いやすい泡タイプなので、小さなお子さまにもおすすめです。
＜成分＞水、カリ石けん素地

洗面所だけでなくキッチンでも!

5524 太陽油脂 常温
ボックスナチュロン衣類のリンス 600ml **850円**
(税込935円)
5616 太陽油脂 常温
ボックスナチュロン衣類のリンス詰替え用 550ml **500円**
(税込550円)

天然アロマで愉しく洗える、石けん洗濯専用のリンスです。クエン酸の方でなめらかに心地よい風合いに仕上げ、石けん洗濯のすじ残しによる衣類の黄ばみ・においを防ぎます。＜成分＞クエン酸、天然ガム、エチルアルコール、緑茶エキス、ヒノキチオール、天然香料

泡立ち、水切れ、耐久性に優れます。骨格構造の目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。＜材質＞軟質ポリウレタン、耐熱温度/90℃

5135 太陽油脂 常温
ナチュロン食器洗いスポンジ 1個 **190円**
(税込209円)

泡立ち、水切れ、耐久性に優れます。骨格構造の目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。＜材質＞軟質ポリウレタン、耐熱温度/90℃

5548 太陽油脂 常温
ボックスこどもジェルはみがきフルーツ味 50g **340円**
(税込374円)

歯みがきビギナーや歯みがきが苦手なお子さまにもおすすめの歯みがき。研磨剤、発泡剤を使用せず、海藻に含まれる成分を使用した透明ジェルはみがきです。フルーツ味で、歯みがきが苦手なお子様にもオススメです。＜原材料＞水、ソルビトール、グリセリン、アルキルNa、キシリトール、カンゾウ根エキス、クマザサ葉エキス、ハッカ油、オレンジ油、グレープフルーツ油、ラベンダー油、ローカストビーンガム、エタノール、ペニバ黄

5166 太陽油脂 常温
ボックスナチュロンソルティー石けんはみがき 120g **460円**
(税込506円)

自然由来成分のみを使用。石油由来原料、合成界面活性剤などの添加物は不使用です。＜成分＞研磨剤：炭酸Ca、基材：精製水・ケイ素、湿潤剤：グリセリン、清浄剤：石けん用素地、清涼剤：ハッカ油・ユーカリ油、粘結剤：カラギーナン

5159 不動化学 常温
美の友せっけんはみがき 130g **580円**
(税込638円)

ペパーミントで自然な爽快感。

合成界面活性剤や防腐剤など不必要な成分は使用していません。＜成分＞水(基剤)、炭酸カルシウム、リン酸2カルシウム、シリカ、リン酸3マグネシウム(研磨剤)、グリセリン、ソルビトール(湿潤剤)、石ケン素地(発泡剤)、セルロースガム(粘結剤)、メントール(清涼剤)、香料(香味剤)、

5173 太陽油脂 常温
ボックスナチュロン緑茶石けんはみがき 120g **860円**
(税込946円) ※価格改定

緑茶エキス配合で口臭ケアに。自然由来成分のみを使用。石油由来原料、合成界面活性剤などの添加物は不使用です。＜成分＞研磨剤：炭酸Ca、基材：精製水・ケイ素、湿潤剤：グリセリン、清浄剤：石けん用素地、清涼剤：スエアミント油・ハッカ油・ユーカリ油、矯味剤：トコフェロール・チャ葉エキス・カンゾウ根エキス、粘結剤：カラギーナン

5180 はこべ塩歯磨本舗 常温
はこべ塩歯磨(粉) 100g **500円**
(税込550円)

極微粒の精製天然塩が主成分なので、嫌味な後口がありません。昔から愛用されてきた根強い人気の塩はみがき粉です。＜成分＞微粒天然塩20%、軽質炭酸カルシウム50%、重炭酸カルシウム25%、炭酸マグネシウム5%、グリセリン少々、香料微量

5623 あいのう流通センター 常温
あいのうミントジェルはみがき 80g **490円**
(税込539円)

発泡剤不使用のなめらかジェルで隅々まで磨けます。電動歯ブラシにもお使いいただけます。＜成分＞水、グリセリン(湿潤剤)、キサンタンガム、カンテン(粘結剤)、ハッカ油(清涼剤)、クマザサ葉エキス、セージ葉エキス、チヨウジエキス(矯味剤)、エタノール(溶剤)

5456 富士サプライ 常温
うれしいトレペ 100m×4個 **298円**
(税込328円)

雑古紙100%使用。合成洗剤を使わず脱墨し、塩素系および酸素系漂白剤も一切使わず環境に配慮して作っています。＜原材料＞雑古紙100%

アバンティ オーガニックコットン綿棒

在庫終了につき、ご案内を終了いたします。ご迷惑をお掛け致しますがよろしくお願いいたします。

5388 太陽油脂 常温
ナチュロンUVクリーム 45g SPF30 PA++ **1300円**
(税込1430円)

リニューアルして100%自然由来成分はそのままに、日焼け止め効果がパワーアップ。伸びも良くなって塗りやすくなりました。＜成分＞水、プロパンジオール、酸化チタン、スクワラン、グリセリン、カリ石けん素地、ステアリン酸、パルミチン酸、ベヘン酸、シリカ、ヘニルアルコール、シア脂、ローズ水、加水分解シルク、カミツレ花エキス、カワヨモギエキス、コメヌカエキス、グリチルリチン酸2K、ヒノキチオール、エタノール

5586 太陽油脂 常温
ボックスベビーうるおいUVクリーム 40g SPF17 PA+ **850円**
(税込935円)

はじめてのお出かけから使える自然成分由来100%のUVクリームです。誤って口に入っても安心です。＜成分＞水、プロパンジオール、酸化チタン、スクワラン、マカデミアンツツ油、グリセリン、ホホバ種子油、ステアリン酸K、ステアリン酸、パルミチン酸、ベヘン酸、シリカ、ヘニルアルコール、カミツレ花エキス、ローズマリー葉エキス、トコフェロール、ヒノキチオール

5272

アバンティ

常温

多目的オーガニック
コットン

48枚

530円

(税込583円)

アバンティ化粧用
オーガニックコットン
がリニューアル。原綿
の柔らかさを最大限
に生かした、オーガ
ニックコットン100%
使用の化粧用コットン
です。
<原材料>オーガニック
コットン

ナチュロンシャンプー

5234

本体 500ml

1140円

(税込1254円)

5241

詰替 500ml

741円

(税込815円)

泡で髪を優しく洗います。合成界面活性剤、合成酸化防止剤、防腐剤、着色料は使用していません。
<成分>水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、香料、クエン酸

ナチュロンリンス

5258

本体 500ml

1140円

(税込1254円)

5265

詰替 500ml

741円

(税込815円)

ホホバ油・天然ハーブエキスをを使用した髪にやさしいリンスです。シャンプー後の髪を弱酸性に整え、しっとりつやつやかな髪を保ちます。<成分>水、クエン酸、エタノール、グリセリン、ホホバ油、キサンタンガム、香料、クエン酸Na

ナチュロン・ハンドソープ

5203

詰替 450ml

646円

(税込711円)

天然ヒノキの
爽やかな香りでさっぱり

ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープです。
ぬるぬるせず、天然ヒノキの爽やかな香りでさっぱりと洗えます。
<成分>水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸

5593

太陽油脂

常温

ナチュロン・ボディソープ
レモン&ミントの香り

500ml

780円

(税込858円)

ヒマワリ油を原料にした植物性石けんのボディソープです。素肌の潤いを保つピロ葉エキスにミントの香りで爽快感をプラス。合成界面活性剤、合成酸化防止剤、防腐剤、着色料不使用です。
<成分>水、カリ石ケン素地、グリセリン、レモン果皮油、ハッカ油、ピロ葉エキス、トコフェロール、エタノール、クエン酸

5609

太陽油脂

常温

パックスナチュロン
空ボトル500ml用

500ml

500円

(税込550円)

シンプルでおしゃれな泡状ポンプ式の空ボトルです。ナチュロンボディソープレモン&ミントの容器に最適です。

ナチュロン・ボディソープ

5210

本体 500ml

1140円

(税込1254円)

5227

詰替 500ml

741円

(税込815円)

石けんの主原料にヒマワリ油を使用した、植物性石けんのボディシャンプーです。ピロ葉エキス配合。<成分>水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、ピロ葉エキス、エタノール、香料、クエン酸

ケアで差がつく
うるおい保湿

スキンケアは乾燥対策が肝心

センターが扱う化粧品は界面活性剤
香料・防腐剤・色素・酸化防止剤を
一使用していません。

新潟妙高山周辺の天然野草の植物エキス(ドクダミ・スギナ・ビワ葉・アロエ・ニンニク)
自然のチカラが角質層へ浸透、しっとりとした肌を保ちます

5401

ミヤト野草研究所

冷蔵

BFローション(化粧水)

100ml

3000円

(税込3300円)

野草のエキスの働きで角質層への浸透力に優れ、しっとりとした肌を保ちます。冷蔵庫で保存してください。<成分>水、エタノール、グリセリン、BG、ニンニクエキス、ピロ葉エキス、ドクダミエキス、スギナエキス、ヨモギ葉エキス、アロエフェロックス葉エキス

太陽油脂

常温

ナチュロンモイストローション(しっとり化粧水)

5364

100ml

1615円

(税込1777円)

5371

詰替 100ml

1283円

(税込1411円)

べとつきがなくしっとりとした感触です。合成界面活性剤、合成保存料、香料、着色料は使用していません。
<成分>水、グリセリン、トコフェロール、ピロ葉エキス、シラカバエキス、ヘチマエキス、カンゾウ根エキス、キサンタンガム、ヒノキチオール、クエン酸、クエン酸Na、エタノール

5333

太陽油脂

常温

ナチュロンエモリエントクリーム(保湿)

35g

1520円

(税込1672円)

合成界面活性剤を一切使わず、ひまわり油、ホホバ油を石けんで乳化したシンブルで安全なクリームです。
<成分>水、グリセリン、ハイブリッドヒマワリ油(ハイオイレックヒマワリ油)、ホホバ油、カリ石ケン素地、トコフェロール(天然ビタミンE)、ピロ葉エキス、ヒノキチオール、エタノール

5319

太陽油脂

常温

パックスオリーボディクリーム

110g

1380円

(税込1518円)

合成界面活性剤、合成防腐剤等の化学物質を使用せず、石けんで乳化した全身用保湿クリーム。素肌のうるおいを保つオリーブ油、オリーブスクワラン、スイートアーモンド油を配合。<成分>水、グリセリン、カリ石ケン素地、ホホバ油、スクワラン、オリーブ油、アーモンド油、トコフェロール、ローズマリーエキス、ラベンダー油、ニューコウジュ油、キサンタンガム、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール

5296

ポーソー油脂

常温

スクワナチュレオイル
(湿潤)

60ml

1300円

(税込1430円)

乾燥肌に役立つ、浸透性抜群の純粋スクワラン

深海サメの肝臓から抽出、精製した純粋のスクワラン100%。
軽い感触でべとつきず、浸透性、湿潤性に優れています。
<成分>スクワラン

5289

太陽油脂

常温

フェイスクリアソープ
(洗顔石鹸)

95g

950円

(税込1045円)

りんご酸や植物エキスの働きにより、洗顔後の肌を弱酸性に保ち引き締めます。
<成分>水、グリセリン、エタノール、リンゴ酸、ピロ葉エキス、シラカバエキス、ヘチマエキス、ヒノキチオール、クエン酸Na

5302

日興リカ

常温

サンホワイト(高純度ワセリン)

50g

1050円

(税込1155円)

純白、ほとんど無味、無臭。香料、着色料、保存料不使用のグリセリンです。乳幼児のスキンケアとしてご利用下さい。
<成分>白色ワセリン

5326

太陽油脂

常温

パックスナチュロン
ハンドクリーム無香料

70g

850円

(税込935円)

つけていることを感じさせないほど自然に手肌になじむハンドクリームです。香りやべたつきを気にせず使えるので、水仕事やクッキング時にもおすすめです。
<成分>水、グリセリン、プロパンジオール、ホホバ種子油、スクワラン、ステアリン酸、パルミチン酸、カリ石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ペン酸、キタチアロエエキス-2、ベニアルコール、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール

5289

太陽油脂

常温

フェイスクリアソープ
(洗顔石鹸)

95g

950円

(税込1045円)

りんご酸や植物エキスの働きにより、洗顔後の肌を弱酸性に保ち引き締めます。
<成分>水、グリセリン、エタノール、リンゴ酸、ピロ葉エキス、シラカバエキス、ヘチマエキス、ヒノキチオール、クエン酸Na

5302

日興リカ

常温

サンホワイト(高純度ワセリン)

50g

1050円

(税込1155円)

純白、ほとんど無味、無臭。香料、着色料、保存料不使用のグリセリンです。乳幼児のスキンケアとしてご利用下さい。
<成分>白色ワセリン

5326

太陽油脂

常温

パックスナチュロン
ハンドクリーム無香料

70g

850円

(税込935円)

つけていることを感じさせないほど自然に手肌になじむハンドクリームです。香りやべたつきを気にせず使えるので、水仕事やクッキング時にもおすすめです。
<成分>水、グリセリン、プロパンジオール、ホホバ種子油、スクワラン、ステアリン酸、パルミチン酸、カリ石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ペン酸、キタチアロエエキス-2、ベニアルコール、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール

目指したのは
布ナプキンの心地よさ

こんな時、こんな方にオススメ

冷え性

敏感肌

布ナプキンが
困難なとき

5418

G-Place

常温

ナチュラムーン
生理用ナプキン昼用

24個入り全長:21cm

500円

(税込550円)

5425

G-Place

常温

ナチュラムーン
生理用ナプキン夜用

12個入り全長:29cm

500円

(税込550円)

5432

G-Place

常温

ナチュラムーン
生理用ナプキン羽付

16個入り全長:23.5cm

500円

(税込550円)

5449

G-Place

常温

ナチュラムーン
おりもの専用シート

40個入り全長:15.5cm

630円

(税込693円)