

ウイークリー

WEEKLY by AINOUE



No
103

2025年10月
第3週

火曜 水曜 木曜 金曜

お届け日 **10/21 22 23 24**

スポット予約品
お届け日 **10/28 29 30 31**

注文書
提出日 **10/14 15 16 17**

予約米 103号(10/21~10/24お届け)
お届け週 111号(11/4~11/7お届け)

おいしい野菜と喜びを届ける大阪あいのう商品カタログ
一冊まるごと 有機野菜と特別栽培/無添加・無保存料のこだわりの加工品



オススメ!!

豊かな里山に抱かれた兵庫県・丹波。その肥沃な土と澄んだ空気、昼夜の寒暖差が生み出すのが、丹波ならではの旨みを秘めた黒枝豆です。
うむ農園では、農薬や化学肥料に頼らず、自然の力を活かした栽培にこだわっています。実がふくらみ、枝ごとに重みを感じ、黒枝豆は、濃厚でコク深い味わいと甘みが特長。口に入れた瞬間、まろやかな旨みが広がり、あとを引く美味しさに思わず手が止まりません。
秋のわずかな期間しか味わえない、丹波黒枝豆の旬。自然栽培ならではの生命力に満ちた味覚を、ぜひご堪能ください。

自然栽培 丹波の黒枝豆

兵庫県うむ農園



7 丹波の黒枝豆
約250g **676円**
(税込730円)

うむ農園(兵庫県)

オススメ!!



ウイークリー103号【スポット予約品】
今季再開 商品のご案内／高橋徳治商店・シガポートリー

おでんの具材で基本になるものをセットした、おでん種セットです。国産の無リンすり身を使用し、魚の旨みを追求した一品一品はおでんのスープに溶け込み、絶妙なハーモニーを引き出します。



121 高橋徳治商店

おでん種セット

冷凍で180日

356g(7種13品)

1050円
(税込1134円)

<原材料>【さつま揚げ】タラすり身(北海道)、小魚すり身(宮城県)、煮出し汁、発酵調味料、ばれいしょ澱粉(北海道)、粗糖、カツオブシエキス、清酒、食塩、米油【ごぼう巻】タラすり身(北海道)、ごぼう、小魚すり身、ばれいしょ澱粉(北海道)、粗糖、発酵調味料、カツオブシエキス、清酒、食塩、米油【玉ねぎ揚げ】タラすり身(北海道)、玉ねぎ、豆腐、ばれいしょ澱粉(北海道)、米油、砂糖、カツオブシエキス、発酵調味料、食塩【ぼたんちくわ】タラすり身(北海道)、アブラツノサメ(日本)、小魚、煮出し汁、米油、ばれいしょ澱粉(北海道)、砂糖、カツオブシエキス、発酵調味料、食塩【ソフトはんぺん】タラすり身(北海道)、卵白、煮出し汁、山芋おろし、ヨシキリザメ(日本)、ばれいしょ澱粉(北海道)、砂糖、米油、カツオブシエキス、清酒、酒粕、食塩、発酵調味料、レモン汁【白身つみれ】小魚すり身(宮城県)、タラすり身(北海道)、ばれいしょ澱粉(北海道)、発酵調味料、長ネギ、清酒、食塩、おろし生姜【小魚つみれ】タラすり身(北海道)、サンマすり身、サバすり身、キントすり身、小魚ボイル、煮出し汁、味噌、ばれいしょ澱粉(北海道)、長ネギ、生姜、発酵調味料、食塩

冷凍

ひと口サイズにカット済みの鶏もも肉・鶏むね肉と鶏団子の詰合せに、鶏ガラをじっくり煮込んだスープがセットになりました。お好みの味付けでお召し上がりください。



112 シガポートリー

冷凍

鶏水炊き用セット(2~3人前)

鶏ガラスープ:340g、鶏もも肉:100g、鶏むね肉:100g、鶏団子:6個

冷凍で60日 **1080円**(税込1166円)

<原材料>鶏ガラスープ、鶏もも肉、鶏むね肉、鶏団子(鶏むね肉、鶏もも肉、鶏皮、玉ねぎ、パン粉、長芋、鶏卵、馬鈴薯澱粉、砂糖、白だし、食塩、白こししょう)

注文書の提出を忘れたら?
各コースの最終締切日時までOK!

【火曜コース】
水曜日のお昼12:00まで

【水曜・木曜コース】
金曜日のお昼12:00まで

【金曜コース】
翌週月曜日のお昼12:00まで

※OCR注文用紙提出、FAX、お電話による申込、WEB注文すべての注文の共通締切日時です。(電話受付/月~金:9時15分~17時、月祝は12時・その他祝日は16時まで)



今週のお野菜・果物

【欠品と代替について】悪天候や育成状況により、ご注文頂いた農産物の入荷がない場合がございます。その際、掲載内容と異なる産地または生産者の農産物を代替品としてお届けするか、止むを得ず欠品とさせていただきます。

<栽培方法の表示について> ※大阪愛農食品は化学肥料は基本的に使用せず栽培しています(使用する場合は必ず記載させていただきます)



有機栽培農産物、転換期間中有機農産物です。
有機JAS認証マークを付けてお届けします。



有機農産物、転換期間中有機農産物として入荷しますが、
有機JAS認証マーク無しでお届け。



有機JAS基準相当の栽培もしくは自然農法
※有機JAS認証はうけていません。



農薬削減・化学肥料不使用栽培
※削減対象農薬の地域慣行に対する削減割合を表示しています。

<生産者の表示について>

【愛】地元(大阪・和歌山・京都地域)および他地域の愛農の生産者で、
作付け計画も会議を開いて決定しています。
地元の生産者は生産者自身が運ぶかまたはセンターのトラックで
引き取りに行っています。

【提】提携の生産者団体で、上記の生産者で不足する有機農産物などを
供給してもらっています。

堺の有機生産 仲野さん から届いた旬の野菜セット



2 仲野さんの野菜セット セット参考例

おまかせ3品目 **1093円**(税込1180円)

【愛】または【マ】仲野忠史(大阪府)

厳選した3品目を
お届けします!

(内容のご指定はできません)

【セット内容】(おまかせ3品目)

小松菜	かぶら	人参
ほうれん草	きくな	リーフレタス
大根	白菜	ブロッコリーなど



栄養分も豊かな有機の里・塔原から届いた旬の野菜



4 空心菜(えんさい)

約150g

241円
(税込260円)



【愛】堀田直子(大阪府)
【マ】堀田直子(大阪府)
【提】農民連(奈良県)

5 里芋

約500g

417円
(税込450円)

独特の
ぬめりが
魅力



【愛】堀田直子(大阪府)
【マ】藤原勝(大阪府)
【提】藤原一郎(大阪府)
【提】水の子(熊本県)

厳選した3品目をお届けします!
(内容のご指定はできません)

【セット内容】 (おまかせ3品目)

小松菜
サラダ水菜
きくな
ほうれん草
チンゲンサイ
リーフレタス

セット参考例



塔原おまかせ野菜セット

3 おまかせ3品目

694円
(税込750円)

【愛】堀田直子(大阪府)
【マ】藤原勝(大阪府)
【提】藤原一郎(大阪府)

※生産者および栽培方法は、お届け時の情報をご覧ください。
※時期や天候、生育状況により品目、量目共に変更になる場合があります。

6 ミニ白菜

1個

454円
(税込490円)

食方は通常の白菜と同様、鍋物や漬け物、炒め物などさまざまな料理に利用できます。また葉がやわらかいので、生のままサラダにしてもOKです。

【マ】内山オーガニックファーム(熊本県)
【マ】その他産地

白菜は好きだけど大きすぎる、量が多くて使いきれないという家庭には、ミニ白菜のサイズ感はちょうどよいと思います。



丹波自然栽培黒枝豆

豊かな土壌に、盆地特有の寒暖差が加わり、ぷっくりとした大粒の黒枝豆に育ちます。うむ農園さんは自然栽培されていますので、安心・安全にお召し上がり頂けます。色が黄色に近づくにつれ果のような味になってきて美味しい枝豆です。

7 丹波の黒枝豆

約250g

676円
(税込730円)

【マ】うむ農園(兵庫県)

大粒で独特な甘みが特徴です。綺麗な水と健全な大地で育まれた希少な枝豆を是非お楽しみください。



もっちレンコン

8 約500g

676円
(税込730円)

6026 約1kg

1296円
(税込1400円)

【マ】もっちの畑(熊本県)

※鉄分が多い畑なので表面が赤っぽくなる事があります。



シャキシャキ、もちもち もっちレンコン



れんこんはねー、うちのお気に入りNo1. は天ぷらですなあ。3mmくらいの薄めに切って180度くらいでさっと上げると衣もれんこんもサクサク、日火を通しすぎな感じが肝心!
No2はれんこんとさつまいものデバ地下風?ってやつだね。
他は2~3mmくらいのやつを温野菜にしてサラダに混ぜたり、すりおろしてお好み焼きに長いもの代わりに入れたり。
普通に厚めに切ってステーキみたいに食べても美味しいかな。
もちろんさんびら、煮物行けるけど、全体的に火を通しすぎシャキシャキ感を残したまま食べる食べ方が俺は好きです。

有機 れんこん粉

6033 100g

1065円
(税込1150円)

6040 100g×3P

3148円
(税込3400円)

【マ】水の子(熊本県)

手軽に摂取できるレンコン粉は、野菜不足を感じている方、栄養バランスを考えている方、春先や花の季節にお困りの方に特にお勧めします。また、成長盛りの子供さんの栄養補給にもお役にたください。

好みの飲み物に溶かして飲んだり、お料理やお菓子作りに使ったりと、様々な用途で利用できます。



おおよそ
1日5g(大さじ1杯)

6057 ナンキン 1個

約1kg~2.5kg

824円/kg
(税込890円/kg)

★重量価格
夏の緑黄色野菜
かぼちゃは
栄養たっぷり



【マ】長有研(長崎県)

【マ】さとう有機農園(大分県)

【マ】上野農園(大阪府)

9 ナンキン カット

約500g~1.5kg ★重量価格
824円/kg(税込890円/kg)

※別途カット代40円
(例: 500gの場合)
税込445円+カット代40円=485円
となります。

茹でても、蒸しても、焼いても、煮物にしても 美味しいさつまいも



さつまいも

10 約600g

685円
(税込740円)

6064 約1kg

1056円
(税込1140円)

【マ】さぬき有機(香川県)

根菜類は栄養豊富です。

どれも家庭で使用する頻度が高く、重宝するものばかり。カレーや肉じゃがをはじめ色々なシチュエーションでお使いいただけます。



じゃがいも

32 約500g 435円 (税込470円)

6101 約5kg 4352円 (税込4700円)

【産地】伊賀有機(三重県)
【産地】大雪を開む大地の会(北海道)
【産地】その他生産者



玉ねぎ

33 約600g 472円 (税込510円)

6118 約5kg 3935円 (税込4250円)

【産地】長有研(長崎県)
【産地】その他生産者

◎洗いまたは土付き



にんじん

34 約400g 435円 (税込470円)

6125 約4kg 4352円 (税込4700円)

【産地】大雪を開む大地の会(北海道)
【産地】伊賀有機(三重県)
【産地】その他生産者

根菜3種セット

36 根菜3種セット

1204円 (税込1300円)

【セット内容】

たまねぎ 約600g
じゃがいも 約500g
にんじん 約400g

※生産者および栽培方法は、各野菜の欄をご覧ください。
※野菜の種類は入荷の都合により変更する場合があります。

◎洗いまたは土付き



よく使うから根菜はセットがお買い得!!

にんじんB品

35 約1kg 667円 (税込720円)

◎洗いまたは土付き



【産地】大雪を開む大地の会(北海道)
【産地】伊賀有機(三重県)
【産地】その他生産者

6132 にんじんB品10kg

6667円 (税込7200円)



【産地】大雪を開む大地の会(北海道)
【産地】伊賀有機(三重県)
【産地】その他生産者

37 赤たまねぎ

約500g 546円 (税込590円)



【産地】大雪を開む大地の会(北海道)
【産地】尾崎農園(大阪府)
【産地】その他生産者

赤たまねぎはそのまま生食することが多く、サラダやサンドイッチの具材として使用されます。特に、スライスした赤たまねぎを使ったサラダは色鮮やかで、見た目にも美しい一品となります。

メークイン

38 約500g 417円 (税込450円)

6149 約5kg 4167円 (税込4500円)



【産地】杉浦農園(愛知県)

煮崩れしにくく、しっとりとした食感、カレーやシチュー、煮込み料理に最適です。



39 生たまごたけ

約100g 278円 (税込300円)

◎JAS



【産地】伯耆のきのこ(鳥取県)

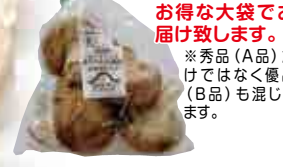
収穫量が少なく幻のきのこと呼ばれているたまごたけはコレステロール低下物質のロバスタチン、認知症やアルツハイマー病の予防効果が期待されるエルゴチオネンが豊富に含まれております。



生しいたけ(大袋)

6156 約180g 454円 (税込490円)

◎JAS



【産地】伯耆のきのこ(鳥取県)

菌床栽培

お得な大袋でお届け致します。

※秀品(A品)だけではなく優品(B品)も混じります。

6163 生しいたけ

約80~100g 315円 (税込340円)



有機JAS認証。生しいたけ(菌床)、農薬は一切使用していませんので、安心して召し上がりがいただけます。

【産地】浅野産業株式会社(岡山県)

6170 堂阪さんの生しいたけ

約80~100g 315円 (税込340円)



貝塚市舊原(そぶら:塔原の隣)原木は奈良と九州の物、または震災前の東北の物を使用しています。

【産地】堂阪文博(大阪府貝塚市)

6187 マイタケ

約100g 296円 (税込320円)



資材は静岡・山梨・岐阜県産のナラ・コナラのおが粉、ふすまと水のみを使用しています。

【産地】西川成史(大阪府泉南郡熊取町)

6194 エリンギ

約150g 417円 (税込450円)



原料資材の一つに麦飯石を使用。宮崎県産のおが粉、中国産コーンコブを使用しています。

【産地】しながまじ農園(宮崎県綾町)

6200 シメジ

約200g 333円 (税込360円)



原料資材は広葉樹や針葉樹を半年以上堆積したものに米ぬかやぶすま(長野産)、豆皮、綿実殻などを攪拌し、加水したものを(輸入)を使用しています。

【産地】奈良農民連(奈良県)
【産地】古川果樹園(長野県)

6217 なめこ

約100g 204円 (税込220円)



使い切りサイズのなめこはお味噌汁や和え物に使用して便利♪

【産地】奈良農民連(奈良県)

40 エノキ

約180g 380円 (税込410円)



サッと熱湯をかけ、冷水で冷やし、旬の野菜とお好きなドレッシングでこの野菜サラダにどうぞ。

原料産地:コーンカブ、米ぬか等、化学添加物不使用

【産地】きのこ王国(長野県)

やわらかな果肉と、口いっぱい広がるやさしい甘さが魅力の温州みかん。やわらかい皮は手で簡単にむけて、甘さとほどよい酸味が広がる、みんなに愛される定番の果実です。小さなお子さまからご年配の方まで食べやすく、毎日の健康づくりにも嬉しいビタミンCがたっぷり。



みかん(早生)

41 約800g 509円 (税込550円)

42 約1.5kg 824円 (税込890円)

6224 5kg箱 2685円 (税込2900円)

6231 10kg箱 4620円 (税込4990円)

※到着しましたら箱の底面から開け、風通しの良い所にザル等に入れて保管をお願い致します。

※出荷のため、少し青いものが届く場合がございます。皮の表面に石灰が白く残っていることがありますが拭いて皮を剥いていただければ問題ありません。

消費量の減少、価格の下落などにより、みかん農家が転業したり作物転換(転作)したりするなど、日本全体の生産量は減少傾向にあります。中でも病害虫対策に化学農薬を使うことのできない有機栽培みかんは、貴重な存在になっています。

【産地】愛 池田文雄(大阪府)
【産地】愛 西川静子(和歌山県)
【産地】愛 関本農園(和歌山県)

スポット予約品

通常品とお届け日が異なります。
表紙上部の日程をご確認ください。

貴重な無薫蒸バナナ

43 約700g 769円
(税込830円)

※防疫上薫蒸処理された場合、
オーガニックバナナとして流通で
きないため、一週繰越または欠品
とさせていただきます。

マーク(提) ヒロインターナショナル(エケアドル)



バナナ×ヨーグルト

バナナとヨーグルトは、栄養価が高く、相性の
良い組み合わせです。腸内環境を整えたり、ダ
イエットをサポートしたりする効果が期待でき
ます。



泉北でそだった自然栽培もち麦

44 200g 556円
(税込600円) 自然栽培

開封後1年

常温 (提) ニューベリッジファーム(大阪府)

直射日光、湿気を避けて冷暗所にて保管
して下さい。夏季は冷蔵庫内での保存を
推奨します。お米1合に対して小さじ〜大
さじ1杯を目安にお好みで混ぜ、そのまま
炊いて下さい。【原材料】もち米



泉北でそだった自然栽培古代米

6248 200g 907円
(税込980円) 自然栽培

開封後1年

常温 (提) ニューベリッジファーム(大阪府)

黒米、赤米、緑米のミックスで農薬、肥料
不使用(はざ掛けをして天日干ししていま
す。お米1合に対して小さじ〜大さじ1杯
を目安にお好みで混ぜ、そのまま炊いて
下さい。



長野県さんさんファーム

地域循環型有畜複合農業で環境に配慮しながら、安全でおい
しい食材の生産に取り組んでいます。

さんさんファーム代表
宮下彰さん(長野県松川町)



さんさんファームの りんご

45 約1kg前後 1296円
(税込1400円)

6255 約4〜5kg 6389円
(税込6900円)

6262 約9〜10kg 11111円
(税込12000円)

70%減(提) さんさんファーム(長野県)

※品種:シナノスイート/11月中旬よりふじ

さんさんファーム
農業使用回数:70%減
10回使用/34回慣行

洋梨

46 約1kg 1315円
(税込1420円)

6279 約3kg 3889円
(税込4200円)

85%減(提) さんさんファーム(長野県)

糖度が高く果汁が豊富でジューシー



さんさんファーム
農業使用回数:85%減
5回使用/34回慣行



さんさんファーム
農業使用回数:80%減
6回使用/37回慣行

南水

47 約1kg 1287円
(税込1390円)

6286 約5kg 6019円
(税込6500円)

80%減(提) さんさんファーム(長野県)

平核無柿 (ひらたねなしがき)

48 約1kg 574円
(税込620円)

6293 約5kg 2851円
(税込3080円)

60%減(愛) 関本農園(和歌山県)

関本農園
農業使用回数:60%減
6回使用/16回慣行



紀ノ川柿

49 約900g〜1kg 629円
(税込680円)

60%減(愛) 関本農園(和歌山県)

上品な甘さと
シャキシャキ
の食感

関本農園
農業使用回数:60%減
6回使用/16回慣行



限られた地域だけで栽培
される非常に珍しい柿

終了
間近

レモン

50 約500g 574円
(税込620円)

マーク(愛) 関本農園(和歌山県)



防腐剤等一切使用しており
ませんので、皮まで安心し
てご利用いただけます。

たまご



西井オーガニックファーム(和歌山県有田郡) 常温

パック平飼無精卵

4367 6個 417円
(税込450円)

52 10個 611円
(税込660円)

5951 5kg箱 3935円
(税込4250円)

返 バックの返却をお願いします
自家配合飼料を与えた開
放鶏舎飼いの鶏の卵です。
<生産者>西井オーガニッ
クファーム(和歌山県)



無精卵の生産者
西井一雄さん
(和歌山県有田郡)



堀田聖(大阪府岸和田市塔原) 常温

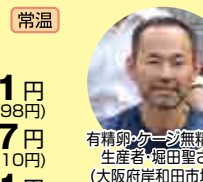
パック平飼有精卵

4374 6個 461円
(税込498円)

53 10個 657円
(税込710円)

5968 5kg箱 4741円
(税込5120円)

放飼いでの飼育でオスを
数羽放すことにより生命力
の強い卵が生まれます。
<生産者>堀田聖(大阪府
岸和田市塔原)



有精卵・無精卵の
生産者・堀田聖さん
(大阪府岸和田市塔原)



堀田聖(大阪府岸和田市塔原) 常温

ケージ無精卵 箱

5kg 4019円
(税込4340円)

抗生物質や合成着色料などの薬剤は一切
使わず、遺伝子組み換えでない飼料を
自家配合したエサで育てた鶏の卵です。
<生産者>堀田聖(大阪府岸和田市塔原)



平飼いたまご



のびのびと育った健康な鶏が産むたまごは、安全で質も良く、何よりも
生命力を感じる濃厚な味わいが楽しめます。



お肉 鶏・牛・豚

冷凍

愛農食品センターで取り扱う鶏・牛・豚のお肉類は定期的に生産者・加工業者を訪問し加工工程を確認しています。センターは生産性を求めず安全性を求め非遺伝子組み換え飼料、抗生物質を添加しない無薬飼育を目指す生産者を応援します。

まあの牛肉 アルプス牛(交雑種)

お肉の部位と肉質の違い



ロース

サーロインと並んで最上位とされています。サシが入りやすく、肉のきめが細かく、風味がよく柔らかいのが特徴。

バラ

胸の部位をいい、肋骨の外側で脂肪は多いが肉はやや硬めです。安価で煮込み料理合います。

モモ

大きな赤肉の塊で、きめは細かく脂肪が少なめです。ローストビーフ、ステーキ、シチューなど幅広い用途に使われます。

〇まあの小村さんのポリシー

「いのちを頂いているということは常に頭に置き流通の特徴をふまえて、生産者のお肉をきちんと届けるベストの方法「一頭買い」で調達しています。肉屋なんだけれども、どんどん売って繁盛したいとは思っていません。生産も小規模ですが小規模なればこそ確かな中身を伝えることができていると思っています。それに、お肉は沢山食べるものじゃなくて、ほんの少し、ほんの少し食べるだけで良いんです。それが身体にも良いんです。」

〇F1牛

父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタインの肉牛(F1牛)でゆとりのある牛舎で小頭数を群れ飼っています。抗生物質やホルモン剤は使いません。主なエサのうちトモロコシは遺伝子組換えフリーのもの、フスマ、大豆は国産です。サイレージは自給、ワラは可能な限り地域自給しています。

スポット予約品

通常品とお届け日が異なります。表紙上部の日程をご確認ください。

霜降りが適度に入り肉質が柔らかく、風味も最高です。



4442 冷凍

アルプス牛(交雑種)

ロースステーキ 250g

2944円(税込3180円)

サイコロ状なら手軽に焼いて食べやすく、量も調節しやすい。



4459 冷凍

アルプス牛(交雑種)

サイコロステーキ 170g

2250円(税込2430円)

さっとあぶるだけで召し上がれます。味噌に生姜や砂糖などを混ぜた味噌床につけ込んでから、手早く焼く味噌焼きも風味豊かです。



4466 冷凍

アルプス牛(交雑種)

ロースアミ焼 170g

2150円(税込2322円)

1枚ずつそっとはがして、文字通り舌にとろける食感を楽しんで下さい。



4473 冷凍

アルプス牛(交雑種)

ロースしゃぶしゃぶ 170g

2020円(税込2182円)

(注)この4品は次週のお届けになります。

破れやすいのでそっとはがしてください。

ボン酢、ゴマ味噌などでどうぞ。

火を通し過ぎないように。

巻物には向きません。



66 冷凍

アルプス牛(交雑種)

モモ赤身しゃぶしゃぶ 170g

1569円(税込1695円)

脂はそんなに多くありませんが、すき焼きや牛丼以外にも色々使えるオールラウンダーです。



67 冷凍

アルプス牛(交雑種)

スライスセット 210g

1569円(税込1695円)

焼肉

焼きすぎないように柔らかくお召し上がり下さい。網で焼いて適当に脂を落とし、ボン酢をつければあっさりいただけます。



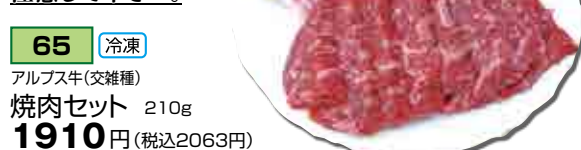
64 冷凍

アルプス牛(交雑種)

上焼肉 170g

2110円(税込2279円)

焼肉に適した風味のあるいろいろな部位(赤身やバラなど)をカットしています。焼きすぎて固くならないように注意して下さい。



65 冷凍

アルプス牛(交雑種)

焼肉セット 210g

1910円(税込2063円)

肉じゃが、野菜炒め、肉うどん、牛丼などいろいろな料理に使えます。脂の甘みを生かして下さい。



68 冷凍

アルプス牛(交雑種)

バラスライス 170g

1200円(税込1296円)

霜降りが適度に入り、味の濃い部分ですので、すき焼き用として最高です。すき焼きの他、炒めもの、牛丼などでも、甘みが生かれます。



4480 冷凍

アルプス牛(交雑種)

ローススライス 170g

1850円(税込1998円)

煮込めば旨みが出てきます。カレー、シチューなど煮物にどうぞ。繊維がほぐれるくらいまで煮込んだ肉も美味しい。



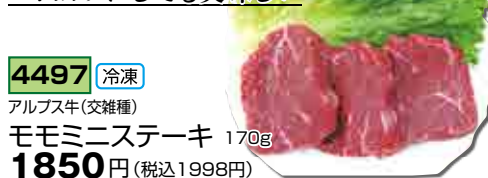
69 冷凍

アルプス牛(交雑種)

角切り 170g

1110円(税込1199円)

モモの中でも柔らかい部位を選んで、一口サイズにカットしています。焼きすぎて固くならないように注意して下さい。一口カツにしても美味しい



4497 冷凍

アルプス牛(交雑種)

モモミニステーキ 170g

1850円(税込1998円)

ミートローフ、ミートソース、ミートボール、ハンバーグ、そぼろなど料理のバリエーションを豊かにしてくれる素材です。



70 冷凍

アルプス牛(交雑種)

ミンチ 170g

1160円(税込1253円)



4503 冷凍

アルプス牛(交雑種)

モモブロック 300g

3110円(税込3359円)

和歌山ポークTONTONの 豚肉

○自社一貫加工

交配から分娩、授乳育成、肥育までを一貫して行っており、無薬飼育、遺伝子組み換え飼料を使わず育てた豚を精肉やハム・ソーセージに加工しています。

○TONTON大浦さんのこだわり

市販の配合飼料には酸化防止剤が混入する可能性があるため使っていません。遺伝子組換え大豆やトウモロコシは使っていません。外国飼料を頼らないことを目指し、地元産のお米や麦を飼料に使っています。豚の健康管理に気を遣い、大切に育てています。餌にホルモン剤や抗生物質などを混ぜることはありません。

選ぶお肉の部位でボリュームは自由自在

とんかつ

82

冷凍

和歌山ポークTONTON

豚ロースカット 300g

1234 円(税込1333円)



柔らかく、赤みと脂身のバランスが美味しいロースをうすくスライスしました。

柔らかく、赤みと脂身のバランスが美味しいロースをしゃぶしゃぶ用にスライスしました。

キメは粗いですが濃厚な脂身が特徴でやわらかく、こってりとしてボリュームがあります

75

冷凍

和歌山ポークTONTON

豚ローススライス 200g

948 円(税込1024円)



77

冷凍

和歌山ポークTONTON

豚しゃぶ用ロース 200g

948 円(税込1024円)



4534

冷凍

和歌山ポークTONTON

豚スペアリブ 300g

948 円(税込1024円)



よく運動する部位なので脂身が少なく赤身が中心であっさりした味わいです。

脂身が少ないのであっさりヘルシーに仕上げたい方にオススメです。

お肉だけでなく玉ねぎややしなどの野菜と一緒に炒めてたれをからめても美味しくできます。

78

冷凍

和歌山ポークTONTON

豚ももスライス 200g

638 円(税込689円)



79

冷凍

和歌山ポークTONTON

豚赤身スライス 200g

645 円(税込697円)



76

冷凍

和歌山ポークTONTON

豚生姜焼き用ローススライス 200g

948 円(税込1024円)



赤身と脂肪が層になっている部位で、バラならではの、脂身の旨味が楽しめます。

普通のロースより脂身が多いのでコクがある濃厚な味わいが楽しめる部位です。幅広いお料理に活躍します。

定番の餃子や肉団子なども美味しいですが、カレー肉味噌など使い勝手のよい食材です。

80

冷凍

和歌山ポークTONTON

豚バラスライス 200g

645 円(税込697円)



81

冷凍

和歌山ポークTONTON

豚肩ローススライス 200g

829 円(税込895円)



83

冷凍

和歌山ポークTONTON

豚ミンチ 300g

758 円(税込819円)



カレーやシチューはもちろん、煮込み料理や炒め物にも!

ジューシーな豚バラブロック肉は、チャーシューや角煮などがっつりお肉を食べたい時におすすめです!

定番の餃子や肉団子なども美味しいですが、カレー肉味噌など使い勝手のよい食材です。

84

冷凍

和歌山ポークTONTON

豚角切り 200g

645 円(税込697円)



4527

冷凍

和歌山ポークTONTON

豚バラブロック 300g

948 円(税込1024円)



85

冷凍

和歌山ポークTONTON

豚ももブロック 300g

878 円(税込948円)

87

冷凍

和歌山ポークTONTON

豚ロースブロック 300g

1234 円(税込1333円)

86

冷凍

和歌山ポークTONTON

豚ヒレブロック 250g

1395 円(税込1507円)

88

冷凍

和歌山ポークTONTON

豚肩ロースブロック 300g

1168 円(税込1261円)

TONTONのハム・ソーセージ

71

和歌山ポークTONTON

冷蔵

ボンレスハムスライス 100g

592 円

(税込639円)

豚もも肉を使います。成熟された味はパンにも驚くほどマッチします。
<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)



和歌山ポークTONTON
大浦秀樹さん

72

和歌山ポークTONTON

冷蔵

粗挽きポークソーセージ 130g

678 円

(税込732円)



73

和歌山ポークTONTON

冷蔵

ショートウインナー 130g

626 円

(税込676円)



74

和歌山ポークTONTON

冷蔵

フランクソーセージ 230g

848 円

(税込916円)



4510 和歌山ポークTONTON

冷蔵

ベーコンブロック 約300g

1625 円

(税込1755円)



豚バラ肉を使用。肉の質を問われる製品です。まろやかな風味が肉質の良さを感じさせます。<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

粗挽きの豚肉を天然羊腸に詰めて作ります。オーソドックスな味はどなたにでも好まれる美味しさです。<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

豚肉をよく練り、天然羊腸に詰めて作ります。香辛料をくっつけ、お子様のお弁当にもってこいです。<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

よく練った生地に粗挽き生地を加え、天然羊腸に詰めて作ります。食べた時の天然香料の香りが心に残ります。<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)



「新鮮・安全・美味しさ」 Fresh Safety Tasty

〇穀類だけで飼料をつくりました

とうもろこしはポストハーベストフリーを使用。穀類主体で動物性のものは使用していません。又、とうもろこし、大豆かすは遺伝子組み換えの混入を防ぐため別生産流通管理された物を使用。抗生物質は添加してありません。

〇飼育方法について

鶏一番の鶏舎は自然光が入る鶏舎です。その中で鶏たちは安全な飼料を食べながら元気に健康に育っています。又、一般ブロイラーが45～50日で出荷されるのと違い約62日と約2週間長く飼育しています。

【飼育地/自社直営農場(愛知県・滋賀県)】

60 シガポートリー 冷凍
鶏一番モモ 200g
550円
(税込594円)



61 シガポートリー 冷凍
鶏一番むね 200g
440円
(税込475円)



あっさりむね肉で
パクパク食べれる

62 シガポートリー 冷凍
鶏一番ささみ 180g
518円
(税込559円)



お弁当におススメ
ささみの野菜巻

4411 シガポートリー 冷凍
鶏一番手羽モト 200g
380円
(税込410円)



手羽元でサクッと
フライドチキン

63 シガポートリー 冷凍
鶏一番ミンチ 300g
678円
(税込732円)



お豆腐をプラスして
栄養たっぷりハンバーグ

4428 シガポートリー 冷凍
鶏一番手羽先 200g
416円
(税込450円)



カリッと
甘辛照り焼き

4435 シガポートリー 冷凍
鶏一番肝 180g
324円
(税込350円)



栄養価の高い
レバーの煮つけ

パン



さんさん ベーカリー

原料一つ一つにこだわる
「子ども達の未来に繋がる食作り」

加工処理内容に安心と信頼を
国産材料と有機食材

日本人の主食であるお米由来
自家製天然酵母使用

泉州・南大阪で障害者が自分らしく働き暮らす社会と輝く未来を目指す
「デイセンターせんなん」が作るこだわりのパン

89 さんさんベーカリー 常温
角食パン 5枚切(1斤)
製造日含め4日 315円
(税込340円)
北海道産小麦
「春よ恋」100%使用。

<原材料>国内産小麦、天然酵母(国内産米麹)、洗双糖、有機バーム油、食塩

天然酵母の食パンをあまり食べることがない人でも食べやすいように四角い食パンの形に焼き上げ、歯切れの良いパンに仕上がるように有機バーム油をいれて、ふんわり食感に上げています。



天然酵母の香りともちもちの食感を楽しめます。

90 さんさんベーカリー 常温
天然酵母食パン 1個
製造日含め4日 296円(税込320円)
シンプルだけど小麦の味と香りがしっかりと感じられます。

<原材料>国内産小麦(北海道産春よ恋、ロイヤルストーン石臼引き)、洗双糖、天然酵母(国内産米麹)、食塩



フランス語で「田舎風パン」を意味し、北海道産小麦「春よ恋」を自家製天然酵母でゆっくり発酵させたやや酸味のある食パン。外はパリッと中はモチモチとした食感で石臼で引いた小麦の香り豊かなパンに仕上がっています。

91 さんさんベーカリー 常温
パン・ド・カンパーニュ 1個
製造日含め4日 352円(税込380円)
<原材料>国内産小麦、天然酵母(国内産米麹)、洗双糖(種子島産)、食塩(赤穂の天塩)



4541 さんさんベーカリー 常温
プレミアムロール 五穀 5個
製造日含め4日 369円
(税込398円)

プレミアムロールに五穀を練り込みました。ふんわりした食感に仕上がっています。

<原材料>小麦粉(北海道)、五穀(小豆煮汁、黒胡麻、黒豆、黒米、小豆、アマランサス、キヌア、赤米)、砂糖(鹿児島県)、バター(よつ葉乳業)、卵(和歌山県)、脱脂粉乳(よつ葉乳業)、食塩



4565 さんさんベーカリー 常温
かぼちゃスティックパン 5本
製造日含め4日 333円
(税込360円)

白神こだま酵母を使った生地には有機かぼちゃを裏ごして練り込みました。栄養満点の野菜パンです。

<原材料>国内産小麦、有機かぼちゃ(国内産)、有機バーム油、洗双糖(種子島産)、天然酵母(白神こだま酵母)、食塩(赤穂の天塩)





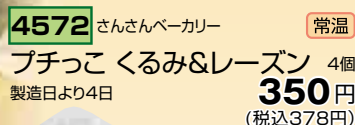
日本人の主食であるお米由来
自家製天然酵母使用

泉州・南大阪で障害者が自分らしく働き暮らす社会と輝く未来を目指す
「デイセンターせんなん」が作るこだわりのパン



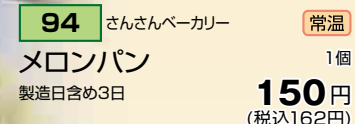
有機くるみを練り込んだ生地の中にじっくり時間をかけて炊いたあんこが入り、深みのある味わいに仕上げました。

＜原材料＞小麦粉（国産）、小豆（北海道）、有機くるみ、オーガニック蜂蜜（ブルガリア産）、天然酵母、洗双糖、黒糖、食塩



白神こだま酵母を使った生地
に、くるみとレーズンの相性が
抜群です。ふんわりやさしい食
感です。

＜原材料＞小麦粉（北海道）、
砂糖（鹿児島県）、バター（北
海道）、有機レーズン、有機くる
み、卵、脱脂粉乳、天然酵母、食
塩（赤穂の天塩）



サクサクのビスケット生地のメロン皮と、もちもちの生地が特徴です。ベーキングパウダーは使っていません。＜原材料＞小麦粉（国産）、天然酵母、四つ葉バター、卵、脱脂粉乳、洗双糖、食塩



自家製の天然酵母生地と北海道産小麦で、昔ながらのパンに仕上がっています。そこに、有機のいちじくを使って自然の味に仕上がっています。

＜原材料＞小麦粉（北海道）、有機干しいちじく、天然酵母、砂糖（鹿児島県）、食塩（赤穂の天塩）



生地の甘さとチーズが絡み合って、シンプルなのに味い深い一品です。
<原材料>小麦粉（国産）、カマンベールチーズ、天然酵母、洗双糖、食塩



自家製の粒あんと、四つ葉のバターでやさしい味に仕上がっています。

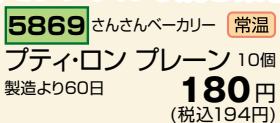
＜原材料＞小麦粉（北海道）、バター（北海道）、砂糖（鹿児島県）、小豆（北海道）、卵、天然酵母、有機はちみつ、脱脂乳粉、食塩（赤穂の天塩）、有機黒糖



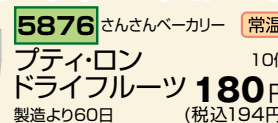
少し塩味が効いています。おつまみにもOKです。

<原材料>小麦粉(北海道)、菜種油、有機パー
ム油、天然酵母、食塩(赤穂の天塩)、砂糖(鹿
児島県)

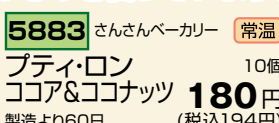
こだわりの材料でシンプルな焼き菓子です。ドライフルーツやココア&ココナッツは有機認証のものを使っています。



＜原材料＞
小麦粉（滋賀県）、バター（よつ葉乳業）、
砂糖（北海道）、卵（和歌山県）、牛乳（よ
つ葉乳業）、食塩



＜原材料＞小麦粉（滋賀県）、バター（よつ葉乳業）、砂糖（北海道）、有機レーズン、卵（和歌山県）、有機カレンツ、有機レモンピール、牛乳（よつ葉乳業）、食塩



＜原材料＞小麦粉（滋賀県）、バター（よつ葉乳業）、砂糖（北海道）、卵（和歌山県）、有機ココナッツ、有機ココアパウダー、牛乳（よつ葉乳業）、食塩

館製麺所の うどん・そば



館製麺は原料となる小麦粉は国産小麦
こだわり麺作りをしています。

ご案内終了のお知らせ

館製麺所
よもぎ生そば2食
冷麺スープ(3~4食用)



今季終売の為、ご案内を終了いたします。ご迷惑をお掛け致しますがよろしくお願いたします。



4725 館製麺所 冷蔵
鍋用太うどん(ゆで)2食
400g
冬季6日
320円
(税込346円)



すきやき、よせ鍋、うどんすき、ちり鍋等の料理の友として、よく煮込んでお召し上がり下さい。
<原材料>小麦粉、にがり塩

4398 館製麺所 冷蔵
生細うどん2食
230g
冬季7日、夏季6日
272円
(税込294円)



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用。生タイプ。
<原材料>小麦粉、にがり塩



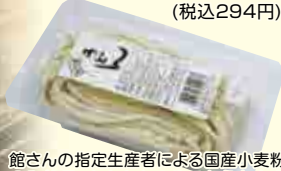
54 館製麺所 冷蔵
生そば2食
230g
冬季7日、夏季6日
486円
(税込525円)



館さんの指定生産者による国産蕎麦粉のみ使用。喉ごしのよいそばです。
<原材料>そば粉、小麦粉、にがり塩



55 館製麺所 冷蔵
生うどん2食
230g
冬季7日、夏季6日
272円
(税込294円)



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用。もちもちの歯ごたえと小麦の味が楽しめます。
<原材料>小麦粉、にがり塩



56 館製麺所 冷蔵
生中華そば2食
200g
冬季7日、夏季6日
358円
(税込387円)



国産小麦と安全農産供給センターの卵を使用。生タイプ。
<原材料>小麦粉、卵、塩

57 館製麺所 冷蔵
ゆでうどん1玉
200g
冬季6日、夏季5日
149円
(税込161円)



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用しています。
<原材料>小麦粉、食塩

58 館製麺所 冷蔵
ゆで焼そば
150g
冬季6日、夏季5日
149円
(税込161円)



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用しています。
<原材料>小麦粉、卵、食塩

59 館製麺所 冷蔵
ゆで和そば
130g
冬季6日、夏季5日
223円
(税込241円)



館さんの指定生産者による国産蕎麦粉のみ使用しています。
<原材料>小麦粉、そば粉、食塩

牛乳 乳製品



167 南海牛乳 冷蔵
あいの牛牛乳
1リットルパック
製造日含7日
418円
(税込451円)
※横置きしないで下さい

低温保持パスチャライズ殺菌

生乳の持つ栄養分を損なわず、コクのある味と自然のままの風味を生かすため、しぼった牛乳は一気に65℃の殺菌温度にあげてしまうのではなく、じっくりと時間をかけて温度を上げる方法で、丁寧に低温保持パス殺菌(65℃30分)しています

滋賀県信楽の山田牧場の牛乳を使用。牛乳本来の旨味や栄養価を大切に低温殺菌(65℃で30分間)牛乳です。
<原材料>生乳100%、原乳:滋賀県信楽 山田牧場



168 南海牛乳 冷蔵
のむヨーグルト
900ml
製造日より15日
580円
(税込626円)



濃厚!飲みやすい甘さで後味もスッキリ

生乳100%使用。安定剤など不使用ですので、ホエーが分離することがありますが、品質に問題ございません。
<原材料>生乳、果糖(原乳:信楽山田牧場)

169 南海牛乳 冷蔵
ヨーグルトパック
400cc(無糖)
製造日含14日
350円
(税込378円)
※横置きしないで下さい



生乳100%使用。安定剤等不使用なので、ホエーが分離することがありますが、品質に問題ありません。
<原材料>生乳100%、原乳:滋賀県信楽 山田牧場

170 南海牛乳 冷蔵
ヨーグルトパック100cc
(果糖)
100cc
製造日含14日
108円
(税込117円)



生乳100%使用。安定剤等不使用なので、ホエーが分離することがありますが、品質に問題ありません。
<原材料>生乳、果糖、原乳:滋賀県信楽 山田牧場

171 よつ葉乳業 冷蔵
よつ葉バター(加塩)
180日
150g
410円
(税込443円)



原料のミルクにこだわった贅沢なバター。パンに塗るだけでなく、お料理の風味づけなどにも重宝します。
<原材料>生乳、食塩

172 よつ葉乳業 冷蔵
よつ葉3種シュレッドチーズ
90日
130g
462円
(税込499円)



北海道十勝産の3種類のナチュラルチーズをブレンド。セルロース不使用でチーズ本来の味をお楽しみいただけます。
<原材料>生乳、食塩

173 よつ葉乳業 冷蔵
よつ葉チェダーチーズ
180日
200g
598円
(税込646円)



ナッツのような風味と深いコク、ほのかな酸味の特徴。加熱すると溶けるので、トーストやピザにも。
<原材料>生乳、食塩

スポット予約品

※通常品とお届け日が異なります。表紙上部で日程をご確認下さい。



190 牛若納豆 冷蔵
あいのうカップ納豆(小粒)
50g×2
製造日含14日
234円
(税込253円)



国産の大豆を使用したオリジナル納豆です。食べやすい2個パック。
<原材料>国産大豆(遺伝子組換えでない)

189 牛若納豆 冷蔵
牛若納豆(中粒)
80g
製造日含14日
198円
(税込214円)



昔ながらの経木三重包装に国産大豆を盛込みました。経木の匂いがほのかにする美味しい納豆です。
<原材料>国産大豆(遺伝子組換えでない)

191 牛若納豆 冷蔵
ひきわり納豆
40g×2
製造日含14日
210円
(税込227円)



<原材料>ひきわり大豆(国産)(遺伝子組換えでない)、納豆菌/たれ[しょうゆ(大豆、小麦を含む)、砂糖、食塩、カツオエキス、昆布エキス、カツオ節エキス、酵母エキス、酒糟]、からし[マスタード、食塩、醸造酢、着色料(クエン色素)、酸味料(クエン酸)]

とうふ・こんにやく
豆・みそ・こうじ製品



174 とうふしょっぱのおえ **冷蔵**
絹ごし豆腐 330g
277円
(税込299円)
絹ごし豆腐は生で食べる、和
える、みそ汁や鍋ものメニュー
にも 絹ごし豆腐の魅力はその
滑らかな口当たり。
愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消泡剤を使わずに丁寧に仕上げました。
<原材料>国産大豆100%、凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)

175 とうふしょっぱのおえ **冷蔵**
木綿豆腐 330g
277円
(税込299円)
愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消泡剤を使わずに丁寧に仕上げました。
<原材料>国産大豆100%、凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)

おぼろ豆腐とよせ豆腐の違い。
四角く成型してないおぼろ豆腐などの豆腐は、基本的に木綿豆腐の工程から作られます。
木綿豆腐は、温かい豆乳に凝固剤を入れて固めたものを、崩して型入れし、圧搾して形作ります。この型入れする前の、温かく固まったばかりのものは、ゆるゆるとやわらかく、崩れやすい状態です。そのおぼろげな様子から、おぼろ豆腐ともいうんだそうです。
これを、寄せる、汲み上げるなどして器に盛ると、寄せ豆腐やくみ豆腐、汲み上げ豆腐と呼ばれます。つまり、工程は同じでも、その状態を示したり、取り出し方や器により、呼び方が異なるわけです。

176 とうふしょっぱのおえ **冷蔵**
おぼろ(寄せ)豆腐 350g
294円
(税込318円)
製造日含4日
愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消泡剤を使わずに丁寧に仕上げました。
<原材料>国産大豆100%、凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)

177 とうふしょっぱのおえ **冷蔵**
よせ豆腐 350g
294円
(税込318円)
製造日含4日
ひとつずつ丁寧に合わせました。天然にがりのよせ豆腐です。
<原材料>国産大豆100%、天然にがり

178 とうふしょっぱのおえ **冷蔵**
うす揚げ 1枚
249円
(税込269円)
製造日含4日
愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。さっと焼いてそのままおかずや和え物にも。油抜き不要。
<原材料>大豆(国産)、にがり(青い海)、なたね油

179 とうふしょっぱのおえ **冷蔵**
寿司揚げ 4枚
277円
(税込299円)
製造日含4日
愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。しっかりとした厚めの生地。いなり寿司や巾着に。油抜き不要。
<原材料>大豆(国産)、にがり(青い海)、なたね油



180 とうふしょっぱのおえ **冷蔵**
厚揚げ 4個
277円
(税込299円)
製造日含4日
愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。豆腐の食感と旨味が生きています。食べ応えあり。
<原材料>大豆(国産)、にがり(青い海)、なたね油

181 とうふしょっぱのおえ **冷蔵**
絹ごし厚揚げ 4個
277円
(税込299円)
製造日含4日
愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消泡剤を使わずに丁寧に仕上げた豆腐を菜種油で揚げました。
<原材料>国内産大豆、塩化マグネシウム、菜種油

182 とうふしょっぱのおえ **冷蔵**
ひろす 6個
354円
(税込382円)
製造日含4日
愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。油は菜種油を使用。ふんわり揚がりました。
<原材料>国内産大豆、塩化マグネシウム、菜種油、ゴボウ、人参

183 とうふしょっぱのおえ **冷蔵**
おから 200g
36円
(税込39円)
製造日含4日
愛農の大豆で作った豆腐からできたおからです。
<原材料>国産大豆



184 とうふしょっぱのおえ **冷蔵**
おのえ豆乳 500ml
431円
(税込465円)
製造日含4日
とうふショップおのえの豆乳。大豆の風味が非常に濃厚です。
<原材料>大豆(国産)

めいらく **冷蔵**
有機豆乳パック 330ml
2752円
(税込2999円)
330mlx12本 **1776円**
(税込1918円)
製造日より180日
豆腐もできる大豆固形分10%の無調整豆乳です。インフラボン、大豆たんばく等の大豆の成分がしっかり入っています。
<原材料>有機大豆(カナダ、アメリカ産)

187 ヒバ食品 **冷蔵**
角こんにやく 240g
210円
(税込227円)
3ヶ月
生いものみを使った手作り製法にこだわっています。肉厚なこんにやくの味をお楽しみください。
<原材料>こんにやく芋(国内産)、水酸化カルシウム(凝固剤)

188 ヒバ食品 **冷蔵**
糸こんにやく 200g
210円
(税込227円)
3ヶ月
生いものみを使った手作り製法にこだわっています。短時間でも味が染みわたります。
<原材料>こんにやく芋(国内産)、水酸化カルシウム(凝固剤)



185 海の精 **常温**
海の精にがり 2mlx6
180円
(税込194円)

192 東城愛農有機野菜の里 **冷蔵**
千代さんの田舎みそ 750g
980円
(税込1058円)
5ヶ月
広島県庄原市東城町産の農業不使用米を使用し、国産大豆で仕上げました。塩はシママースを使用。
<原材料>国産丸大豆、米麹(東城産米使用)、天日塩



193 チョーコー **常温**
有機麦みそ 500g
900円
(税込972円)
製造より6ヶ月
※開封後冷蔵

有機JAS規格認定の大豆・大麦(いずれも有機栽培後、収穫・輸送・保管等一切の非有機原料が混入しないように管理されたもの)を使用し、塩は天日塩を使用し、熟成させました。有機JAS規格にそって「有機加工食品生産行程管理者」の認定を受けた当社工場で生産した「有機麦みそ」です。

194 名刀味噌本舗 **冷蔵**
あま味噌(白味噌) 750g
1000円
(税込1080円)
6ヶ月
米養価を損なわぬよう大豆を蒸し漂白等の処理を一切行わず、しかも熟成期間を長く採るため味や風味に優れています。
<原材料>米麹、大豆、食塩



甘口のこし味噌で、京風の汁や、酢味噌など、和え物に最適な調味料です。



195 名刀味噌本舗 **冷蔵**
合わせ麹味噌 800g
1000円
(税込1080円)
6ヶ月
米麹の風味と麦麹の甘味がバランスよく醸し出されたお味噌です。
岡山県産を中心に厳選した国内産材料を使い、長期熟成。添加物は一切加えていません。出荷時に熱処理をしない生味噌だから、酵母が生きています。
<原材料>玄米、大麦、大豆、塩

196 まるや八丁味噌 **常温**
有機八丁味噌 300g
700円
(税込756円)
製造より1年6ヶ月
有機栽培の丸大豆のみを大豆麹とし、木桶で二夏二冬天然熟成させた味噌です。
<原材料>有機大豆(カナダ)、食塩

197 名刀味噌本舗 **冷蔵**
名刀乾燥玄米こうじ 500g
1100円
(税込1188円)
6ヶ月
我が家の味を手作りで。国産三分搥ぎ玄米を使用しておりますので栄養価も高くコクのあるおいしい味噌甘酒がご家庭で簡単に作れます。
玄米と麹菌のみで作っており、味噌や甘酒作りに最適です。
<原材料>玄米、麹菌

198 海の精 **冷蔵**
国産有機・塩麹 170g
600円
(税込648円)
製造日より1年
国産有機玄米と米麹、そして伝統海塩「海の精」を使用しました。米が糖化した甘味、玄米ならではの旨味、海の精のおいしい塩味で深みのある味に仕上がっています。
<原材料>有機玄米(国産)、塩(海の精)

魚介類



2783 有限会社リクス海産店 **冷蔵**
さしみ用生わかめ 120g
(三陸産) **524円**
(税込566円)



三陸産の天然わかめのうち、生食できるものを厳選したものです。舌ざわりがなめらか。
＜原材料＞わかめ (岩手県産)、食塩、食塩含有率:50%

2790 パパニューギニア海産 **冷凍**
自然そのまま天然海老 ミックスサイズ 200g **980円**
(税込1058円)
製造月から6ヶ月



パパニューギニア産の天然エビのみ使用。漁獲後すぐに船の上で急速凍結。薬品・添加物は使用していません。
＜原材料＞パナ海老、タイガー海老、エンデバー海老 (パパニューギニア産)



199 パパニューギニア海産 **冷凍**
自然そのまま天然むき海老 120g **840円**
(税込907円)
製造月から6ヶ月



パパニューギニアで採れた海老を船の上で急速凍結。黒変防止剤など薬品は不使用。大阪の自社工場で一度解凍し、一尾つつ手でむいています。
＜原材料＞パナ海老、タイガー海老、エンデバー海老 (パパニューギニア産)

調味料・油



2806 純正食品マルシマ **常温**
杉桶仕込醤油 卓上密閉ボトル 200ml **528円**
(税込570円)
2年



国内産丸大豆と国内産小麦、天日塩を原料に三十石杉桶でじっくり熟成させました。天然醸造ならではの芳醇な香りと深い味わいをお楽しみください。
＜原材料＞国内産大豆 (遺伝子組み換えでない)、国内産小麦、天日塩

201 純正食品マルシマ **常温**
純正醤油 (濃口) 卓上密閉ボトル 200ml **414円**
(税込447円)
2年



空気に触れない密閉ボトルだから開栓後常温保存でも美味しさを90日間キープします。醤油造りに最適な気候・風土に恵まれ、醤油醸造400年の歴史ある小豆島にて伝承された技術で丸大豆、小麦を原料にじっくりと熟成させたJAS規格本醸造・特級醤油です。
＜原材料＞大豆 (遺伝子組み換えでない)、小麦、食塩

204 純正食品マルシマ **常温**
淡口醤油 900ml **779円**
(税込841円)
1年半



丸大豆・小麦・天日塩を原料に熟成させた本醸造醤油です。料理素材の色や味を一層引き立てる淡色に仕上げました。
＜原材料＞大豆 (遺伝子組み換えでない)、小麦、食塩

2837 片上醤油 **常温**
国産有機淡口醤油 900ml **1200円**
(税込1296円)



有機JAS認定商品、国産有機大豆・国産有機小麦、天日塩で杉桶でじっくりと熟成させた淡口醤油です。
＜原材料＞有機大豆、有機小麦、食塩

純正食品マルシマ **常温**
天然醸造 杉桶醤油
2813 1800ml **2310円**
(税込2495円)
202 900ml **1238円**
(税込1337円)
2年



国内産大豆、国内産小麦を天日塩で仕込みました。ひとつひとつの原料にこだわり、杉桶にてじっくりと熟成させました。4百年の伝統を極めたこだわりの逸品です。
＜原材料＞大豆 (遺伝子組み換えでない)、小麦、天日塩

純正食品マルシマ **常温**
濃口醤油
2820 1800ml **1365円**
(税込1474円)
203 900ml **812円**
(税込877円)
2年



醤油造りに最適な気候・風土に恵まれた小豆島で、丸大豆・小麦・天日塩を原料に熟成させた本醸造醤油です。
＜原材料＞大豆 (遺伝子組み換えでない)、小麦、食塩

寺岡有機醸造 **常温**
寺岡家の有機減塩醤油
4770 300ml **630円**
(税込680円)
製造日より720日



安心、おいしい、カラダにやさしいお醤油です！
寺岡家ならではのこだわり製法で旨みそのまま塩分48%カット。
＜原材料＞有機大豆、有機小麦、食塩

4879 寺岡有機醸造 **常温**
寺岡家の有機さしみ醤油 150ml **460円**
(税込497円)
開封前24ヶ月



麹に熟成した生醤油を塩水の替わりに加えて仕込む「再仕込み」という製法で製造しています。旨味が増して色も濃く、風味の強い醤油に仕上がっています。
＜原材料＞有機大豆、有機小麦、食塩

純正食品マルシマ **常温**
有機純米酢
206 500ml **760円**
(税込821円)
2851 900ml **1200円**
(税込1296円)
2年



有機栽培されたうるち米だけを原料に、昔ながらの製法にこだわり醸造したお酢です。純米酢独特の香りと旨みを御賞味いただけます。
＜原材料＞有機米 (国内産) <酸度>4.5%

205 純正食品マルシマ **常温**
純りんご酢 500ml **950円**
(税込1026円)
2年



国内産りんご果汁100%を使用した醸造酢です。くせのないすっきりとした酸味は、トレッシングやパーモンドリンクに最適です。
＜原材料＞りんご果汁

3001 飯尾醸造 **常温**
富士玄米黒酢 500ml **1900円**
(税込2052円)
製造日より3年



原料は、京都丹後の山里で栽培期間中農薬不使用栽培の玄米と良質の水のみ。長期熟成させて造った玄米黒酢です。天然のアミノ酸を豊富に含み、体内で作用することのできない必須アミノ酸もバランス良く含んでいます。
＜原材料＞農薬不使用栽培玄米 (京都府)

角谷文治郎商店 **常温**
三河本みりん **2905** 1800ml **2580円**
(税込2838円)
207 700ml **1130円**
(税込1243円)
2年



もち米の美味しさを、醸造という日本の伝統的な技のみで引き出した本格みりんです。飲めるほどにおいしく、上品でケシの良い甘さと、照り・ツヤの良さが特徴です。
＜原材料＞もち米、米こうじ、本格しょうちゅう (国内産米100%使用)

2875 飯尾醸造 **常温**
富士すし酢 360ml **700円**
(税込756円)
1年



簡単にお寿司やさんのすし飯が出来ます。蜂蜜と粗糖を甘味に使用していますから、コクと旨味があります。
＜原材料＞米酢、蜂蜜、砂糖 (粗糖)、塩

2882 純正食品マルシマ **常温**
かけるだけ酢の物酢 500ml **850円**
(税込918円)
1年



どんな素材にもよく合う万能酢です。
国産有機純米酢をベースに、杉桶で熟成した有機醤油と厳選した「北海道産昆布」でとっただしをブレンドしました。酢の物、南蛮漬け、マリネなどどんな素材にもよく合う万能酢です。
＜原材料＞有機米酢 (有機米 (国産))、三温糖、食塩 (シママース)、昆布、有機醤油

4336 純正食品マルシマ **常温**
漬かるんで酢 500ml **750円**
(税込810円)
1年



国産有機純米酢に粗糖と蜂蜜を加えた、キリッと甘酸っぱいお酢です。野菜、果物の美味しさが際立ちます。らっきょう、ピクルスなどに。
＜原材料＞有機米酢 (国産有機米)、粗糖、食塩、はちみつ、昆布

2899 アリサン **常温**
バルサミコ酢 250ml **1300円**
(税込1404円)
36ヶ月



北イタリアのモデナで有機栽培されたブドウから作られました。ソースやドレッシングにお使い下さい。
＜原材料＞ワインビネガー、濃縮ぶどうジュース

2912 純正食品マルシマ **常温**
米発酵調味料「てり旨」 500ml **890円**
(税込961円)
13ヶ月



伝統的な三河味噌の製法を継ぎ、うるち米・もち米で醸造し天日塩を加えた本格調味料です。
＜原材料＞もち米、うるち米、米焼酎、食塩

208 大和川酒造 **常温**
料理酒 蔵の素 720ml **1320円**
(税込1452円)



旨味成分となるアミノ酸を多く含むことと照りを生み出します。お燗で飲んでも美味しい自然酒。化学調味料を使っておりません。
＜原材料＞米、米麹、アルコール度:16度

209 ポーソー油脂 **常温**
調合米油 (紅花油30%) 1350g **1200円**
(税込1296円)
1年



玄米の新鮮な胚芽と米ぬかから生まれた、栄養豊かな米油70%とベニ花油30%をブレンドしたバランスの良い食用油です。
＜原材料＞食用こめ油、食用サフラワー油 (ハイリノール)

210 ポーソー油脂 **常温**
米と紅花油 600g **740円**
(税込799円)
540日



玄米の新鮮な胚芽と米ぬかから生まれた、栄養豊かな米油70%とベニ花油30%をブレンドしたバランスの良い食用油です。
＜原材料＞食用こめ油、食用サフラワー油 (ハイリノール)

米油は、酸化に強い油として知られており、お料理の美味しさが長持ちするので、つくり置きやお弁当のおかずにも最適です。
ポーソー油脂 **常温**
こめ油 (米油100%) 1350g **1028円**
(税込1110円)
1年
2929 600g **625円**
(税込675円)
540日
軽く香ばしい風味が特徴の美味しい油で、揚げ油としても広く使われています。製菓業界をはじめ、学校給食などでも広く使われ、各業界のプロが認める美味しさです。＜原材料＞食用こめ油



影山製油所
影山ごま油
212 270g 1480円 (税込1598円)
2936 460g 2400円 (税込2592円)
1年

アフリカ産のごまを圧搾一番搾りしたものです。搾ったあと、放置し2回ろ過しました。調理油の中で酸化が一番強い油です。
<原材料>ごま

影山製油所
影山なたね油
2950 460g 2250円 (税込2430円)
1年

貴重な国産菜種だけを使用。職人が大きな鉄釜で直火で菜種を炒り、伝統的なねじ式の圧搾製法で搾った菜種油です。昔ながらの製法に忠実に作られた、一番絞りのおいしさをお届けします。
<原材料>なたね

2967 オーサワジャパン 常温
胡麻らー油 30g 440円 (税込475円)
1年

餃子やラーメン、冷奴にかけても美味しいです。
化学調味料等添加物を一切使わず、香辛料を贅沢に使って、唐辛子の辛味に深みを出しました。
<原材料>胡麻油(エチオピア産)、ケヒビ・山椒・八角(中国産)、みかんの皮(和歌山県産)、生姜・長ねぎ(国産)、粉末唐辛子・ホール唐辛子(国産)

ご案内終了のお知らせ
井筒ワイン
井筒料理用ワイン赤
今季終売のため、ご案内を終了いたします。ご迷惑をお掛け致しますがよろしくお願い致します。

4329 井筒ワイン 冷蔵
井筒料理用ワイン白 720ml 930円 (税込1023円)

「プレスラン」は、二番絞りで作られたワインで、当初は料理酒として提供されていましたが、柔らかい飲みと程よい酸味が調和する、値段が手頃なデイリーワインとして、人気があります。
<原材料>
ぶどう品種: ナイアガラ
アルコール度: 14度未満
※お酒の販売は20歳以上の方に限らせて頂きます。

2981 三育フーズ 常温
スペイン産
オリーブオイル 500ml 2500円 (税込2700円)
1年半

スペインバレンシア地方の農業を一切使わない自然の中で実ったオリーブから作りました。風味色合い・香りと最高級のオリーブオイルです。
<原材料>オリーブ

213 アリサン 常温
チュニジア産エキストラ
バージンオリーブオイル 500ml 2200円 (税込2376円)
18ヶ月

有機JAS認定のチュニジア産オリーブオイル。伝統的なオリーブの産地であるチュニジアのオリーブオイルはフルーティーでまろやかな味わいです。低温圧搾方法なので、オリーブ本来の自然な風味と香りを楽しめます。
<原材料>オリーブ

ソース類
ポン酢など

215 愛農流通センター 常温
たまごやさんの
マヨネーズ 300g 575円 (税込621円)

名古屋愛農のたまご、良質の菜種油と純りんご酢で作りました。抗生物質・各種ホルモン剤は使用しておりません。
<原材料>食用植物油、卵黄、りんご酢、食塩、粗糖、香辛料

2998 光食品 常温
有機ヒカリトマト
ケチャップチューブ 300g 420円 (税込454円)
1年6ヶ月

有機トマトと国内産有機玉葱にんにくで作りしました。トマトの風味を堪能できるケチャップです。
<原材料>トマト、糖類(砂糖・水飴)、醸造酢、食塩、たまねぎ(有機)、にんにく(有機)、香辛料

214 純正食品マルシマ 常温
胡麻ドレッシング 280ml 670円 (税込724円)
製造日から180日

香りの良い金ごまと杉桶で熟成した有機純正醤油など使用。添加物は一切使用しておりません。生野菜はもちろん、フライ・しゃぶしゃぶ・ハンバーグなどに。分離しておりませんので、よく振ってからご使用ください。
<原材料>食用植物油(なたね油)、有機丸大豆しょうゆ(大豆、小麦を含む)、米酢、三温糖、胡麻、卵黄

4886 寺岡有機醸造 常温
寺岡家の
有機ゆずぽんず 250ml 750円 (税込810円)
開封前12ヶ月

有機ゆず果汁と有機純米酢、有機砂糖に焼津産かつお節からとっただしをブレンドして酸味と旨みをバランス良く仕上げました。ゆずの爽やかな香りをお楽しみいただけます。
<原材料>有機醤油、有機純米酢、有機ゆず果汁、有機砂糖、かつおだし、食塩、酵母エキス、ビタミンC

216 純正食品マルシマ 常温
ゆずポン酢 300ml 605円 (税込653円)
製造日より1年半

天然柑橘果汁を主原料とし、純正醤油、かつおだし、みりんをブレンドした、風味豊かなゆずポン酢。
<原材料>しょうゆ(大豆・遺伝子組み換えでない、小麦を含む)、醸造酢、柑橘汁、粗糖、みりん、ゆず果汁、酵母エキス、かつおだし

3018 ケンショー 常温
ウスターソース 300ml 550円 (税込594円)
製造日から2年

高知契約農家の新鮮な野菜とくだものに香り高いスパイスを加え、遺伝子組換えのない純粋米酢、ミネラルを含む室戸海洋深層水塩、じゃこだしや昆布を仕込むことで自然の風味を引き出しました。
<原材料>米酢、砂糖、野菜・果実(トマト、たまねぎ、りんご、温州みかん、タマリンド、にんにく)、食塩、香辛料、じゃこだし(あじ)、昆布だし

3025 ケンショー 常温
濃厚ソース 300ml 550円 (税込594円)
製造日から2年

フルーツソースともいわれる、とろりと甘くコクのあるソースです。厳選された原材料で自然の風味を引き出しました。
<原材料>野菜・果実(トマト、りんご、たまねぎ、にんじん、温州みかん、タマリンド、にんにく)、砂糖、米酢、食塩、コーンスターチ、香辛料、じゃこだし(あじ)、昆布だし

217 光食品 常温
有機ウスターソース 250ml 440円 (税込475円)
常温で2年

■野菜・果実: 100%有機栽培 ■醸造酢: 有機純りんご酢 ■糖類: 有機糖蜜と有機砂糖 ■醤油: 有機本醸造醤油
<原材料>リンゴ、玉ねぎ、にんにく、レモン、トマト、みかん、醸造酢、糖類、ナツメグ、醤油、香辛料(胡椒、ナツメグ、丁香、ローレル、桂皮等)、昆布

3049 光食品 常温
有機中濃ソース 250ml 440円 (税込475円)
常温で1年6ヶ月

こだわりの原材料で作った、有機ソース。野菜・果物の旨味や甘味がたっぷり入っています。
<原材料>人参、トマト、玉ねぎ、みかん、レモン、ゆず、にんにく、リンゴ、醸造酢、糖類、天日塩、香辛料(胡椒、ナツメグ、丁香、ローレル、桂皮等)、有機コーンスターチ、醤油、昆布

218 光食品 常温
関西風お好みソース 300g 360円 (税込389円)
常温で1年6ヶ月

マイルドな甘口タイプのお好みソース。隠し味に、オスターソースと魚醤を使用。<原材料>有機野菜・果実(たまねぎ、にんじん、みかん、トマト、レモン、にんにく、ゆず、しいたけ)、砂糖、醸造酢(米酢)、食塩、でんぷん、醤油(大豆、小麦を含む)、オスターエキス、魚醤(イカを含む)、こんぶ、香辛料、本みりん、かつお節

3056 光食品 常温
有機トマトソース 225g 420円 (税込454円)
常温で1年6ヶ月

有機トマトたっぷりの、ガーリック&バジル風味のトマトソース。
<原材料>有機栽培トマト・にんにく・玉ねぎ・生姜、有機純米酢、食塩、麦芽水飴(国内産非遺伝子組換え原料使用)、香辛料

3063 光食品 常温
有機ピザソース 225g 460円 (税込497円)
常温で1年6ヶ月

有機トマトで作ったピザソース。ミートソースやカレーにも。
<原材料>有機トマト、有機醸造酢(米酢)、有機たまねぎ、有機にんにく、有機しょうが、食塩、砂糖、香辛料、有機米脱脂調味料

3070 光食品 常温
オスターソース 115g 480円 (税込518円)
常温で1年6ヶ月

新鮮な国産力キから抽出したエキスを使用。炒め物や隠し味に。
<原材料>カキエキス(国内産力キ)、国内産粗糖、国内産本醸造醤油、塩(シママース)、三河みりん、魚醤、国内産馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)、国内産特別栽培レモン

だし素材

3087 福助フーズ 常温
福助八方だし 360ml 640円 (税込691円)
210日

良質の鰹節と昆布で仕上げました。合成保存料・合成甘味料・タール系・着色料・化学調味料は一切使用しておりません。
<原材料>醤油[本醸造(遺伝子組換え大豆不使用・小麦含む)]、てんさい糖、うるめ節、かつお節、塩、こんぶ、三河みりん

219 愛農流通センター 常温
あいのうだしつゆパック 900ml 1280円 (税込1382円)

国産丸大豆と国産小麦を原料に小豆島の杉桶で二夏ねかせた天然醸造のあいのうしょうゆと安政元年(1854年)創業の老舗「節良」の本醸造で作上げた風味豊かなまろやかなだしつゆです。<原材料>しょうゆ(本醸造)、だし(かつお節、宗田節、昆布、干し椎茸)、砂糖、食塩、みりん(原材料の一部に大豆小麦を含む)

4893 寺岡有機醸造 常温
寺岡家の
有機めんつゆ(2倍) 240ml 548円 (税込592円)
開封前18ヶ月

有機大豆、有機小麦を原料とした有機醤油と有機砂糖をブレンドし、かつおだしを加えました。素朴ながらも風味豊かな仕上がりです。
<原材料>有機醤油、有機砂糖、かつお節だし、食塩、煮干しエキス、椎茸エキス、酵母エキス

3094 マエカワテイスト 常温
無添加白だしあわせ 300ml 1500円 (税込1620円)
製造日より10ヶ月

完全無添加の白だし。いわし、とびろお煮干、昆布、しいたけ、4種類の原料の旨み
<原材料>
風味原料(いわし、とびろお煮干、こんぶ、椎茸)、食塩、砂糖

220 株式会社清長水産部 常温
田舎味だしパック 10g×8袋 398円 (税込430円)

鰹節・椎茸・昆布を粉砕してパックにしました。化学調味料は一切使用しておりません。
<原材料>
さば節、鰹節、宗田鰹節、椎茸、粉末昆布

4947

新魚目漁業協同組合

常温

五島あごじまん
焼きあご 8袋

10g×8袋

595円
(税込643円)

製造より1年



五島あごじまんは、魚の臭いが極めて少なくあっさりしており、風味豊かな焼あごの旨味成分を料理のだしとして幅広くお使いいただけます。使いやすいティールックです。
<原材料>飛魚(長崎県五島産)

221

株式会社スカイ・フーズ

常温

四季彩々・和風だし

5.5g×8袋

400円
(税込432円)

24ヶ月



和風料理のおだしに溶かすだけで、本格だしの風味。こだわりの原材料で作った、香り高く味わい深い顆粒だし。アミノ酸などの化学調味料は一切使わず、自然の旨味をいかしました。
<原材料>かつお節(静岡県産)、塩、甜菜糖(北海道産)、酵母エキス、昆布(北海道産)

3117

ムソー

常温

だし亭や・いりこだし

8g×8袋

470円
(税込508円)

開封前1年



瀬戸内産・長崎産のいわしと、枕崎産かつお節、北海道産昆布を使用した、いわしの風味が濃厚な顆粒タイプのだしの素です。
<原材料>麦芽糖、食塩、煮干いわし粉末、酵母エキス粉末、鰹節粉末、昆布粉末

222

光食品

常温

チキンコンソメ(液体)

10g×8

498円
(税込538円)

8ヶ月



化学調味料・たんぱく加水分解物・酵母エキスは不使用。素材の旨味を大切に作りました。
<原材料>とりがらスープ、食塩、醤油(有機)(大豆、小麦を含む)、砂糖、たまねぎ(有機)、にんじん(有機)、キャベツ(有機)、セリリー(有機)、香辛料

3131

麴屋甚平

常温

麴屋甚平・浅漬けの素

500ml

490円
(税込529円)

開封前1年



米ぬかを美味しいぬか床からとった酵母菌、乳酸菌で発酵させることにより、ぬか漬風味のおいしさを作り出しています。アミノ酸調味液、化学調味料、安定剤などは一切使用してません。
<原材料>米ぬか、米、食塩、酵母菌、乳酸菌

223

大阪愛農食品センター

常温

あいのう
モラセスシュガー

1kg

428円
(税込462円)



喜界島のさとうきびが原料です。ミネラル分が多めでしっとりしています。
<原材料>国産さとうきび

3148

風と光

常温

有機砂糖

250g

340円
(税込367円)



ブラジル産の有機さとうきびを使用したグラニュータイプの砂糖です。クセがなく柔らかでパン・お菓子作りをはじめ、コーヒー・紅茶などに良く合います。
<原材料>有機さとうきび(ブラジル)

224

青い海

常温

シママース

1kg

470円
(税込508円)



薪で煮詰めているため、遠赤外線放射により塩が活性化され、まろやかでコクがあります。
<原材料>天日塩(メキシコまたはオーストラリア)、海水(沖縄)、<工程>溶解、平金

3179

青い海

常温

沖縄の海水塩

500g

1080円
(税込1166円)



沖縄の海水100%使用。化学的に作られた濃縮海水などは一切使っておりません。
<原材料>海水(沖縄)、<工程>逆浸透膜、立金、平金、平金

225

ムソー

常温

花かつお

50g

556円
(税込600円)

開封前6ヶ月



適度に脂ののった鰹を昔ながらの薪を燻して乾燥させる伝統的な焙乾法でつくられた本物のかつお節。
<原材料>かつお・ふし(国産)<密封方法>不活性ガス充てん、気密容器入

3186

森田鯉節

常温

かつお節パック

3.0g×8袋

580円
(税込626円)



土佐の鯉節屋 鯉松本節のみを削りました。鯉節の独特の風味をお楽しみいただけます。
<原材料>かつお・かれぶし(高知県産)<原材料>かつお・かれぶし(高知県産)

3193

ムソー

常温

煮干しいりこ

100g

490円
(税込529円)

開封前6ヶ月



煮干の産地として有名な瀬戸内海で、獲れたばかりの新鮮なかつおいわしを金だきし、乾燥させました。酸化防止剤などの添加物は一切使用していません。
<原材料>肩口いわし(瀬戸内海産)

226

みついいし昆布

常温

みついいし昆布

120g

1180円
(税込1274円)



北海道産太平洋沿岸で採れた天然昆布だけを原料に、昔ながらの天日乾燥の手作りです。
<原材料>昆布1等(北海道日高産)

3209

みついいし昆布

常温

みついいしきざみ昆布

35g

460円
(税込497円)



うま味も香りも、栄養もまるごとお召し上がり頂けます。
<原材料>昆布1等(北海道日高産)

3216

みついいし昆布

常温

みついいし昆布パウダー

50g

598円
(税込646円)



無添加、無着色でパウダーに加工しました。昆布をまるごと味わい、まるごと食べる食品です。
<原材料>昆布(北海道日高産)、根昆布(北海道日高産)

3223

純正食品マルシマ

常温

とろろ昆布

30g

310円
(税込335円)

10ヶ月



国内産昆布を使用しています。
<原材料>昆布(国内産)、醸造酢

3230

純正食品マルシマ

常温

塩吹昆布

35g

530円
(税込572円)

1年



北海道産の昆布を細かく切断して、有機醤油で吹き上げ、乾燥させて塩吹昆布にしました。サラダのトッピングにも。
<原材料>有機醤油(小麦・大豆(遺伝子組み換えでない)を含む)、昆布(北海道)、みりん、きんぎょ糖、食塩、昆布粉末

227

宝海草株式会社

常温

天然伊勢志摩乾燥わかめ

8g

420円
(税込454円)

365日



三重県伊勢志摩産の天然わかめを使い、よくカットして乾燥させました。水で戻すとおよそ10倍になります。
<原材料>湯通し塩蔵わかめ(伊勢志摩産)

2278

武久

常温

有機栽培どんご椎茸

30g

790円
(税込853円)

1年



厳選された原木で栽培された有機栽培です。全国で生産量1位である大分県産の中でも、より厚みがあり香りも良いです。<原材料>しいたけ(原木)

3292

桜井食品

常温

オーガニック
シナモンパウダー

20g

360円
(税込389円)

1年



有機JAS認定商品。有機シナモンをパウダーにしました。スパイスとしてお菓子作りなどに。独特の香りをお楽しみいただけます。
<原材料>有機シナモン(スリランカ産)

229

マルヨネ

常温

車麩6枚

6枚

680円
(税込734円)



膨張剤や品質改良剤を使用せず、グルテン自身の膨張力を利用して焼き上げた麩です。質が緻密で煮崩れせず、煮込むほどに口当たりが滑らかになります。離乳食にもおすすめです。<原材料>小麦粉(国産)、小麦グルテン(国産)

3308

ムソー

常温

おつゆ麩(ふ)

30g

300円
(税込324円)

1年



国内産小麦粉・グルテン粉を使用。本来の麩の味が生きています。
<原材料>小麦粉、小麦タンパク(グルテン)、山芋粉

3315

ムソー

常温

もち麩(ふ)

25g

300円
(税込324円)

1年



国内産小麦粉を使用。丁寧に手焼きしました。
<原材料>小麦粉、小麦タンパク(グルテン)

3322

ムソー

常温

有機大豆使用
にがり凍み豆腐

6枚

430円
(税込464円)

6ヶ月



国内産有機丸大豆とにがりを使用した、通常の半分厚みの凍み豆腐です。膨軟剤(重曹)などは使用しておりませんので、多少歯ごたえのある昔のまの風味・食感を味わっていただけます。<原材料>有機大豆(国産)、豆腐凝固剤

3339

ムソー

常温

はるさめ

100g

370円
(税込400円)

開封前2年



国内産の有機馬鈴薯澱粉を使い、昔ながらの技法で作り、無漂白に仕上げました。はるさめサラダ、炒め物、酢のものに。
<原材料>有機馬鈴薯澱粉(北海道)、甘藷澱粉(鹿児島県)

230

ムソー

常温

くずきり

100g

490円
(税込529円)

2年



国内産馬鈴薯澱粉を使用。本葛入りのくずきりです。
<原材料>馬鈴薯でん粉、本葛



5807 ムソー 常温
国内産有機小麦 500g
全粒粉(中力小麦) **620円**
(税込670円)
6ヶ月

 国内産有機中力小麦を、ふすまや胚芽を残して製粉した全粒粉です。全粒粉の風味を活かしたパンやクッキー作りに。
<原材料>
有機小麦(国産)

231 大阪愛農食品センター 常温
愛農の薄力粉 1kg
(特別栽培) **550円**
(税込594円)
製造日より6ヶ月

 青森県産の特別栽培北上小麦を使用。
<原材料>特別栽培小麦(農薬、化学肥料50%減、青森県産)

232 大阪愛農食品センター 常温
愛農の強力粉 1kg
(農薬・化学肥料不使用) **550円**
(税込594円)
製造日より6ヶ月

 青森県産、農薬・化学肥料不使用の南部小麦を使用。
<原材料>農薬・化学肥料不使用栽培小麦(青森県産)

234 桜井食品 常温
桜井パン粉 200g
6ヶ月 **320円**
(税込346円)

 契約栽培された小麦粉を使用しています。一度パンを焼き上げた後、粉砕・乾燥して作られました。
<原材料>小麦粉、生イースト、食塩

235 大阪愛農食品センター 冷蔵
大豆 500g
2023年産 **350円**
(税込378円)

 北海道産特別栽培大豆です。
<原材料>
大豆(特別栽培、北海道産)

3032 ムソー 常温
国内産有機黒豆 200g
(北海道産) **850円**
(税込918円)
1年

 有機肥料を使って大地を生かし、育て上げた北海道産の有機黒大豆です。
<原材料>有機栽培黒豆(北海道)

233 大阪愛農食品センター 常温
北海道産小豆 300g
(栽培期間中農薬・化学肥料不使用栽培) **698円**
(税込754円)

 栽培期間中化学合成農薬、化学肥料を使わずに育てた小豆です。ふくよかな旨みや風味が特徴です。
<原材料>小豆(北海道)

3384 ムソー 常温
ムソ-有機片栗粉 200g
1年 **390円**
(税込421円)

 北海道の有機じゃがいものみを原料に、伝統製法(さらしてん粉製法)にこだわって作りました。
<原材料>
有機馬鈴薯でん粉

3391 ムソー 常温
無双本葛/粒 110g
3年 **730円**
(税込788円)

 南九州産の本葛100%使用。
<原材料>
本葛(国産)

3407 純正食品マルシマ 常温
国内産有機全粒きな粉 100g
9ヶ月 **338円**
(税込365円)

 豊饒の生命力を宿す国内産有機栽培大豆を香ばしく炒りあげました。
<原材料>有機大豆(遺伝子組み換えでない)

4756 羽沢耕悦商店 常温
(黒豆)きな粉 100g
398円
(税込430円)
※価格改定

 良質な国産黒豆を挽いて作った、香ばしいきな粉です。お菓子にももちろん、食事や飲み物の隠し味としてもお使いいただけます。
<原材料>
黒豆(国産)、塩

4954 羽沢耕悦商店 常温
雑穀同量合わせ 450g
1398円
(税込1510円)

 もち・あわ・ひえ・いな・きびが同量入っています。不足しがちなマグネシウムなどのミネラルや食物繊維が豊富です。
<原材料>もち、粟、精ひえ、いな、黍

236 和田萬商店 常温
有機黒いりごま 50g
製造日より10ヶ月 **220円**
(税込238円)

 <原材料>
有機黒ごま(産地:ボリビア)

3421 和田萬商店 常温
有機金いりごま 50g
製造日より10ヶ月 **300円**
(税込324円)

 <原材料>
有機金ごま(産地:トルコ)

3438 和田萬商店 常温
有機白いりごま 50g
製造日より10ヶ月 **220円**
(税込238円)

 <原材料>
有機白ごま(産地:ボリビアまたはエチオピア)

3452 和田萬商店 常温
有機黒ごまペースト 80g
製造日より1年 **480円**
(税込518円)

 ピロード種の黒ごまの特徴である甘味を最大限に生かし、繰り返し練り上げたペーストは濃厚な味わいと風味が素材と絡み合います。
<原材料>有機黒ごま(ボリビア産)※原料事情により産地変更の可能性あり

3469 和田萬商店 常温
有機白ごまペースト 80g
製造日より1年 **480円**
(税込518円)

 ごまの風味を生かすため、皮付きのままペースト状に加工しました。なめらかで優しい甘味が特徴の有機ごまペーストです。
<原材料>有機白ごま(エジプト産・パラグアイ産)※原料事情により産地変更の可能性あり

その他加工品



3476 龍神自然食品センター 常温
龍神梅干し 200g
※入荷不安定 **1030円**
(税込1112円)

 農薬・化学肥料を使わずに育てた梅を添加物を使わずに、しそと塩のみで漬け込みました。低塩使用です。
<原材料>梅、漬け原料(食塩、しそ)

3483 龍神自然食品センター 常温
龍神つぶれ梅干し 1kg
※入荷不安定 **3400円**
(税込3672円)

 ご家族でお召し上がりになる方はお徳です。
<原材料>梅、漬け原料(食塩、しそ)

237 光食品 常温
有機肉豆腐の素 100g(2~3人前)
常温で2年 **260円**
(税込281円)

 牛バラ肉、木綿豆腐、長ネギを焼いて本品を加えるだけの簡単調理。
<原材料>有機醤油(大豆・小麦を含む)、有機たまねぎ、有機砂糖、有機にんにく、有機コンスタース、有機米酢調味料、有機醤油調味料、有機醤油調味料、有機醤油調味料、有機醤油調味料

3506 光食品 常温
有機もやし炒めの素 100g(2~3人前)
常温で1年6ヶ月 **260円**
(税込281円)

 肉ともやし、ニラを炒めてあわせるだけの簡単調理。
<原材料>有機もやし(大豆を含む)、有機たまねぎ、有機砂糖、有機にんにく、有機コンスタース、有機米酢調味料、有機醤油調味料、有機醤油調味料、有機醤油調味料、有機醤油調味料

238 光食品 常温
有機回鍋肉の素 100g(2~3人前)
常温で1年6ヶ月 **260円**
(税込281円)

 有機米味噌をベースに瀬戸内海産カキから作ったオイスターエキスと有機醤油の旨味を加えました。
<原材料>有機米味噌(大豆を含む)、有機砂糖(粗糖)、有機コンスタース、有機米酢調味料、食塩、オイスターエキス、有機にんにく、胡麻油、唐辛子、有機醤油(大豆、小麦を含む)

3513 光食品 常温
有機青椒肉絲の素 100g(2~3人前)
常温で1年6ヶ月 **260円**
(税込281円)

 有機醤油をベースに果汁の甘みを加え、瀬戸内海産カキから作ったオイスターエキスなどで旨味を加えました。
<原材料>有機醤油(大豆、小麦を含む)、有機砂糖(粗糖)、有機にんにく、有機コンスタース、有機米酢調味料、食塩、有機醤油調味料、食塩、有機醤油調味料、有機醤油調味料、有機醤油調味料

3520 光食品 常温
有機麻婆の素 100g(2~3人前)
常温で1年6ヶ月 **260円**
(税込281円)

 化学調味料を使用せず、有機醤油、有機米味噌をベースに有機にんにく、有機しょうがの香りと有機発酵調味料や昆布の旨みを加えた、有機麻婆の素です。
<原材料>有機醤油、有機米味噌、有機ばれいしよでんぷん、有機米酢調味料、有機砂糖、有機にんにく、有機コンスタース、有機しょうが、有機たまねぎ、有機米酢、有機しょうが、有機たまねぎ、有機米酢、有機しょうが、有機たまねぎ、有機米酢

239 光食品 常温
有機ミートソース 140g(1人前)
製造日から2年 **310円**
(税込335円)

 有機JAS認定のミートソース。
<原材料>有機たまねぎ(国産)、有機にんにく(国産)、有機トマトペースト、有機牛肉、有機トマトケチャップ、有機マスターソース、ばれいしよでんぷん、食塩、有機砂糖、有機にんにく、有機コンスタース、有機オリーブオイル、有機香辛料

3957 光食品 常温
オーガニックこどもカレー 100g
2年 **310円**
(税込335円)

 みじん切りの国産有機野菜と、国産有機牛肉の塊肉を使ったオーガニックカレー風の有機カレーです。バナナとりんご果汁でやさしい甘口に仕上げられています。
<原材料>有機たまねぎ(国産)、有機にんにく(国産)、有機バナナピューレ、有機牛肉、有機トマトペースト、有機りんご濃縮果汁、有機じゃがいもでんぷん、食塩、有機にんにく、有機コンスタース、有機香辛料

3537 光食品 常温
有機キーマカレー(中辛) 140g(1人前)
製造日から2年 **400円**
(税込432円)

 とても貴重な北海道産有機牛肉と有機野菜を使用した、有機キーマカレーです。化学調味料は一切使わず、スパイスまで有機にこだわりました。
<原材料>有機たまねぎ、有機にんにく、有機牛肉、有機マスターソース、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ばれいしよでんぷん、有機香辛料、有機砂糖、食塩、有機にんにく、有機コンスタース

3544 風と光 常温
オーガニックヴィーガンカレー(中辛) 150g(約5人前)
製造日から1年 **740円**
(税込799円)

 砂糖のかわりに有機醤油果汁を使用し、コク味に有機無糖トマトケチャップを使用しました。原料に動物性のものを一切使用していませんので、ヴィーガンの方にも安心して召し上がりいただけます。
<原材料>有機国産小麦粉、有機バーム油、有機醤油果汁、食塩、有機トマトペースト、有機オリーブオイル、有機レーパウダー、有機ケチャップ、有機ジンジャーパウダー、有機ケチャップパウダー

5722 向井珍味堂 常温
山椒 5g
1年 **590円**
(税込637円)



国内産でも少量しか収穫できない、特に大粒のブドウ山椒の果肉だけを粗挽きにしています。
＜原材料＞
山椒 (和歌山県)

3551 向井珍味堂 常温
白コショウ 20g
1年 **320円**
(税込346円)



完熟した粒よりのコショウの皮を除き粉末にしました。刺激が少なく、香味や風味は最高です。
＜原材料＞
白コショウ

3568 向井珍味堂 常温
黒コショウ 20g
1年 **340円**
(税込367円)



粒よりの黒コショウの独特の香りをそごうことなく、精選あらびきしました。
＜原材料＞
黒コショウ

4350 向井珍味堂 常温
軸付きタカノ爪 5g
1年 **300円**
(税込324円)



最高級国内産タカノ爪の中から小粒で形の良いものを厳選、天日乾燥後選別し、一粒ずつみがき上げ、軸付きのまま仕上げました。
＜原材料＞
唐辛子 (岐阜県、滋賀県)

◎ご案内終了のお知らせ
向井珍味堂
洋からし
北海道産山わさび



取扱い終了により、ご案内を終了いたします。ご迷惑をお掛け致しますがよろしくお願致します。

3599 向井珍味堂 常温
七味 15g
360日 **570円**
(税込616円)



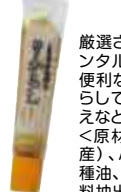
極上品の七種の和風香辛料を程良く調査しました。辛味をおさえた抜群の香りと風味があります。
＜原材料＞本タカ唐辛子、金胡麻、山椒、すじ青のり、チンピ、おの実、けしの実

3612 向井珍味堂 常温
すじ青のり 4g
1年 **340円**
(税込367円)



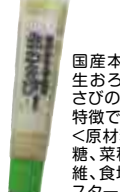
すじ青のりを乾燥し、風味豊かに仕上げました。風味の良い香りが、料理の味を引き立てます。
＜原材料＞
すじ青のり (国産)

3605 あいの流通センター 常温
練りからし 40g
製造日より180日 **398円**
(税込430円)



厳選されたカナダ産オリエンタルからしを使用した、便利なチューブタイプのからしです。おでんや辛しやえなどに。
＜原材料＞からし (カナダ産)、ぶどう糖、醸造酢、菜種油、食塩、食物繊維、香辛料抽出物 (カラシナ)

240 あいの流通センター 常温
生おろしわさび 40g
製造日より180日 **417円**
(税込450円)



国産本わさびを使用した、生おろしわさびです。本わさびの香りと、自然な辛さが特徴です。
＜原材料＞本わさび、ぶどう糖、菜種油、醸造酢、食物繊維、食塩、香辛料抽出物 (マスタードシード)

3650 株式会社かもめ屋 常温
かつおふりかけ 30g
300円
(税込324円)



国産のかつおぶしと国産有機丸大豆で作った醤油、国産の粗糖、赤穂の天塩、近海の乾のり、有機栽培のごまで仕上げました。
＜原材料＞かつお削りぶし、醤油 (大豆、小麦を含む)、砂糖、ごま、食塩、のり

3629 松谷海苔株式会社 常温
兵庫県産 味付のり卓上 8切40枚 (全形6枚分)
700円
(税込756円)



柔らかく風味のよい瀬戸内産の海苔を使用。種子島さとうび100%の砂糖、三河みりん、天日塩、北海道産昆布でとっただしで味を付けました。化学調味料等一切不使用の味付のりです。
＜原材料＞乾のり (国産)、砂糖、食塩、みりん、昆布だし

241 ムソー 常温
ムソー焼のり10枚 54g (10枚入)
開封前6ヶ月 **910円**
(税込983円)



三重県産の上質のりを使い、遠赤外線焼き上げた最高級焼きのりです。おにぎりやご飯のお供に。
＜原材料＞
乾のり (三重県産)

3636 純正食品マルシマ 常温
国産天然岩のり入り のり佃煮 95g
440円
(税込475円)



九州地方で採れた天然岩のりを使用しています。美味しく食べやすい甘口タイプに仕上げました。
＜原材料＞醤油、麦芽水飴、のり (岩のり50%、あまのり25%、ひとえぐさ25%)、粗糖、みりん、醸造酢

3643 純正食品マルシマ 冷蔵
天然紅鮭フレーク 50g
1年 **550円**
(税込594円)



アラスカ産の天然鮭をほくして瓶詰めしています。着色料や香料等の添加物は一切使用していません。
＜原材料＞紅鮭、食塩

3698 ひとみ種業 常温
小豆島手延べそうめん 250g
500円
(税込540円)



そうめんの本場小豆島で国内産小麦を使用し、昔ながらの手法 (手延べ製法) で丹精込めて造りました。
＜原材料＞国内産小麦粉、食塩、ごま油

3704 稲庭古城堂 常温
古式手延・稲庭うどん 200g
650円
(税込702円)



北海道産の小麦 (春よ恋) を使用。弾力と風味のある小麦粉を赤穂の天塩と栗駒伏流水で作りました手延べうどんです。
＜原材料＞
小麦粉、食塩、澱粉

3711 本田商店 常温
出雲そば 180g
常温730日 **400円**
(税込432円)



蕎麦本来の美味しさを味わえるこだわりの挽き立て自家製粉。小麦粉、そば粉は北海道産。食品添加物は不要です。
＜原材料＞
小麦粉、そば、食塩

3728 桜井食品 常温
桜井エルボパスタ 300g
410円
(税込443円)



契約栽培された北海道産の小麦粉だけを使用しています。原料小麦のたんばく質が少ないので、ソフトな食感です。
＜原材料＞小麦粉 (北海道産) 小麦グルテン

5906 桜井食品 常温
桜井ロングパスタ 300g
410円
(税込443円)



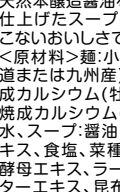
北海道産の小麦粉と国内産の小麦グルテンで作りました。デュラム小麦粉を使用した麺と違い、ソフトな麺質です。
＜原材料＞
小麦粉 (北海道産)、小麦グルテン (国内産)

243 オーサワジャパン 常温
オーサワの有機スパゲティ 500g
※入荷不安定 **400円**
(税込432円)



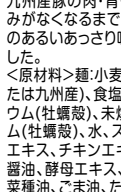
イタリア北部ロンバルディア州カルヴァーネ産の有機デュラム小麦でつくったスパゲティ。イタリアの有機認証機関ICEA認定のほか、HACCP、IFS、BRC取得。＜原材料＞有機デュラム小麦のセモリナ (イタリア産)

3667 鳥志商店 常温
鳥志/博多中華そば・しょうゆ 1食分
340円 (税込367円)



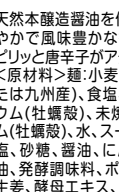
天然醸造醤油をベースに仕上げたスープは、飽きのこないおいしさです。
＜原材料＞麺:小麦粉 (北海道または九州産)、食塩、焼成カルシウム (牡蠣殻)、水、スープ:醤油、チキンエキス、食塩、菜種油、砂糖、酵母エキス、ラード、オイスターエキス、昆布、ごま油、にんにく、水

3674 鳥志商店 常温
鳥志/博多中華そば・とんこつ 1食分
340円 (税込367円)



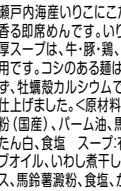
九州産豚の肉・背骨・肋骨を臭みがなくなるまで煮込み、こくのあるいっさり味に仕上げました。
＜原材料＞麺:小麦粉 (北海道または九州産)、食塩、焼成カルシウム (牡蠣殻)、水、スープ:ポークエキス、チキンエキス、ラード、醤油、酵母エキス、食塩、砂糖、菜種油、ごま油、たまねぎ、にんにく、胡椒、しょうが、水

3681 鳥志商店 常温
鳥志/博多中華そば・味噌 1食分
340円 (税込367円)



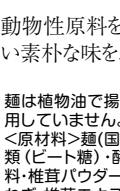
天然醸造醤油を使用したまろやかで風味豊かな香りの中に、ピリッと唐辛子がアクセント。
＜原材料＞麺:小麦粉 (北海道または九州産)、食塩、焼成カルシウム (牡蠣殻)、水、スープ:味噌、食塩、砂糖、醤油、にんにく、菜種油、発酵調味料、ポークエキス、生姜、酵母エキス、たまねぎ、ごま油、唐辛子、メンマ、水

4794 純正食品マルシマ 常温
尾道いりこらーめん 1食分 **260円** (税込281円)



瀬戸内海産いりこにこだわった、だしが香る即席めんです。いりこたっぷりの濃厚スープは、牛・豚・鶏、化学調味料不使用です。コシのある麺はかん水を使用せず、杜鰈殻カルシウムでコシのある麺に仕上げました。＜原材料＞油揚げ麺・小麦粉 (国産)、パーム油、馬鈴薯澱粉、小麦たん白、食塩、スープ:有機醤油、オリブオイル、いわし煮干し、粗糖、昆布エキス、馬鈴薯澱粉、食塩、かつお節粉末/貝カルシウム、酸化防止剤 (ビタミンE)

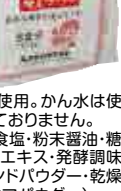
242 桜井食品 常温
桜井純正ラーメン 100g×5食 **840円** (税込907円)



動物性原料を一切使用していない素朴な味をお楽しみ頂けます。

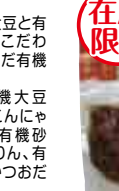
麺は植物油で揚げあっさり味です。国内産小麦粉を使用。かん水は使用していません。スープには動物性原材料は使用していません。
＜原材料＞麺 (国内産小麦粉・植物油・食塩)、スープ (食塩・粉末醤油・糖類 (ビート糖))・酵母エキス・粉末味噌・いりごま・野草エキス・発酵調味料・椎茸パウダー・香辛料・ピーナッツバター・アーモンドパウダー (乾燥ねぎ・椎茸エキス・麦芽エキス・胡麻油・粉末昆布・メンマパウダー)

3810 ムソー 常温
有機大豆煮豆 145g
開封前1年 **420円** (税込454円)



秋田県産有機大豆と有機こんにやくをこだわりのだしで煮込んだ有機認定商品。
＜原材料＞有機大豆 (国産)、有機こんにやく、昆布だし、有機砂糖、昆布、本みりん、有機醤油、食塩、かつおだし/水酸化Ca

3827 ムソー 常温
有機金時煮豆 125g
開封前1年 **520円** (税込562円)



北海道産有機金時豆をコクある程よい甘さに仕上げた有機認定商品の煮豆です。
＜原材料＞有機金時豆、有機砂糖、有機黒糖、有機みりん、麦芽水飴

有機発芽玄米おにぎり



3735 コジマフーズ 常温
有機発芽玄米おにぎり 90g×2個
プレーン **430円**
(税込464円)
開封前1年
＜原材料＞
有機玄米（国産）、食塩（海の精）

3742 コジマフーズ 常温
有機発芽玄米おにぎり 90g×2個
わかめ **450円**
(税込486円)
開封前1年
＜原材料＞有機玄米（国産）、わかめ（徳島県産）、食塩（海の精）

3759 コジマフーズ 常温
有機発芽玄米おにぎり 90g×2個
しそ※在庫限り **450円**
(税込486円)
開封前1年
＜原材料＞有機玄米（国産）、しそ（和歌山県産）、食塩（海の精）

3766 コジマフーズ 常温
有機発芽玄米おにぎり 90g×2個
小豆※在庫限り **450円**
(税込486円)
開封前1年
＜原材料＞有機玄米（国産）、有機小豆（北海道産）、こま（茨城県産）食塩（海の精）

3773 コジマフーズ 常温
有機発芽玄米おにぎり 90g×2個
おかか※在庫限り **450円**
(税込486円)
開封前1年
＜原材料＞有機玄米（国産）、鰹節（九州産）、香海（香川県産）、原材料に大豆小麦を含む食塩（海の精）
※おかかのみJASマークはつきません

3858 千葉産直サービス 常温
いわしのしおやき 100g(固形量80g)
485円
(税込524円)
製造日より36ヶ月

銚子港水揚げの良質な旬まいわしを限定。焼きの香ばしさとほかに香る燻製の風味が食欲をそそる、骨を気にせずに召し上がれるイワシの塩焼きです。
＜原材料＞まいわし（銚子港）、燻製こめ油、米粉、食塩、酒、米粉

3889 千葉産直サービス 常温
焼き塩さば缶 100g(固形量80g)
460円
(税込497円)
製造日より36ヶ月

国内水揚げの良質サイズの寒サバを限定して使用。焼いたサバの香ばしさが食欲をそそります。ごはんのおかずにならうという塩辛さに仕上げました。
＜原材料＞さば（国産）、食塩、酒、米粉

3780 コジマフーズ 常温
玄米粥 200g
200円
(税込216円)
開封前1年

有機玄米100%（山形産ひとめぼれ）を使用。鉄釜でじっくりと炊き上げたお粥です。
＜原材料＞
有機玄米、塩

3797 コジマフーズ 常温
玄米小豆粥 200g
230円
(税込248円)
開封前1年

有機JAS認定商品。有機玄米（山形産ひとめぼれ）・有機小豆を使用。圧力釜でじっくりと炊きあげたお粥です。
＜原材料＞有機玄米、有機小豆、食塩

3803 コジマフーズ 常温
玄米クリーム 200g
275円
(税込297円)
開封前1年

有機JAS認定商品。有機玄米100%（山形産ひとめぼれ）を使用。ビタミン類が豊富です。
＜原材料＞
有機玄米、食塩

3872 千葉産直サービス 常温
オイルサーディン 100g
410円
(税込443円)
製造日より36ヶ月

適度に脂ののった銚子産まいわしをNonGMO菜種の一番搾りと、塩田の天日塩、国産ローリエだけで美味しく仕上げました。
＜原材料＞まいわし（銚子港）、なたね油、ローリエエキス、食塩

3964 千葉産直サービス 常温
とろさんま 醤油煮 150g
690円
(税込745円)

北海道から三陸沖にかけての良質な旬のサンマに限定して使用しました。国産丸大豆醤油と粗糖のみのシンプルな味付けです。
＜原材料＞サンマ（北海道・三陸沖）、砂糖、醤油

株式会社かもめ屋 常温
ライトツナフレーク缶 油漬 **3896** 80g **280円**
(税込302円)
244 80g×3缶 **830円**
(税込896円)

ツナ缶の中身を丸ごと入れたカレー、醤油少々を加えて炊いたツナの炊き込みご飯は絶品です！
化学調味料不使用。菜種一番搾りサラダ油、国産の契約栽培野菜のエキスを、赤穂の天塩で漬込みました。エポキシ樹脂不使用缶使用。
＜原材料＞まぐろ、菜種油、野菜エキス、食塩まぐろ、菜種油、野菜エキス、食塩

3971 千葉産直サービス 常温
とろイワシ水煮 150g
460円
(税込497円)
製造日より36ヶ月

銚子港限定で旬の良質なまいわしを厳選。骨も気にせずまるごと食べられます。出汁替わりになる煮汁ごと料理にもお使いください。
＜原材料＞まいわし（銚子港）、食塩（対馬産）、米粉（京都府）

3988 千葉産直サービス 常温
おだしがきいた割烹さば 水煮 170g
600円
(税込648円)
製造日より36ヶ月

良質な国産寒サバを限定し、「昆布・かつお・さば」3種のだしを効かせて、対馬の塩とだしのみで骨まで柔らかく上品に煮付けました。
＜原材料＞さば（国産）、だし（昆布・かつお節・さば節）、食塩

3865 千葉産直サービス 常温
ミニとろイワシ缶味付 100g
350円
(税込378円)
製造日より36ヶ月

銚子港で水揚げされる真イワシの中から、新鮮なイワシを厳選しています。ヤマヒサの純正醤油と粗糖で味付けしました。
＜原材料＞まいわし（銚子港水揚げ）、砂糖（香川県・粗糖）、醤油（大豆（国産）、小麦（国産）、食塩）

株式会社かもめ屋 常温
ライトツナフレーク缶 水煮 **3902** 80g **265円**
(税込286円)
245 80g×3缶 **780円**
(税込842円)

そのままサラダに盛りお好みのドレッシングで召し上げて頂いたり、おにぎりの具など様々な料理に幅広くお使い頂けます。
化学調味料不使用。食塩を使わず、国産の契約栽培野菜を煮出したスープで漬込みました。減塩志向の方へオススメです。エポキシ樹脂不使用缶使用。
＜原材料＞まぐろ、野菜エキス

248 豊嶋養蜂園 常温
野山のはちみつ 300g
1572円
(税込1698円)
10種類以上の草木から集められた天然ブレンド蜂蜜です。
＜原材料＞蜂蜜（福岡県産）

3940 光食品株式会社 常温
有機ゆずフルーツ スプレッド 260g
680円
(税込734円)
1年6ヶ月

原料は国産有機ゆずと外国産有機ぶどう果汁のみで、砂糖・香料・増粘剤・酸味料などは不使用です。ジャムとしてパンに塗ったり、お湯に溶かしてゆず茶などいろいろな料理にお使いいただけます。＜原材料＞有機ぶどう果汁、有機ゆず

247 愛農ネット本部 常温
あいのう ブルーベリージャム 150g
550円
(税込594円)
製造日より1年

農業・化学肥料不使用のブルーベリーを使用。粒を残すため、短時間で仕上げました。やわらかな酸味です。
＜原材料＞ブルーベリー（長野県産）、粗糖、レモン果汁（広島県産：農業不使用栽培）、寒天

3926 愛農ネット本部 常温
あいのう いちごジャム 150g
550円
(税込594円)
製造日より365日

佐賀県産の冷凍いちごと粗糖、国産レモンの果汁のみで作りました。
＜原材料＞イチゴ（国産）、粗糖（国産）、レモン果汁（国産）

3933 愛農ネット本部 常温
あいのう なつみかんジャム 150g
500円
(税込540円)
製造日より1年

甘酸つばくてさわやかな夏みかんジャムです。パンに塗ったり、ヨーグルトにかけたり、お菓子作りにも広島県産の生産者・下田さんが有機栽培した紅甘夏を使用し、鹿児島県産のさとうきび原糖で作りました。＜原材料＞夏みかん、砂糖

4862 愛農ネット本部 常温
あいのう 紅玉ジャム 150g
550円
(税込594円)
製造日より365日

長野県産の愛農生産者の紅玉と、農業・化学合成肥料を使わず育てた国産レモン、鹿児島県産さとうきびの原糖で作りました。大きめの果肉でりんごの味を感じられます。＜原材料＞紅玉（長野県）、粗糖（国産）、レモン果汁（国産）

5753 愛農ネット本部 常温
あいのう ふじりんごジャム 150g
550円
(税込594円)
製造日より1年

ふじりんごは長野県産の減農薬・化学肥料不使用栽培。レモン果汁は国産の農業・化成肥料を一切使用せず育て、一つずつ手搾りしました。大きめの果肉でりんごの味を感じられます。＜原材料＞りんご（長野県）、砂糖（鹿児島県）、レモン果汁（国産）

お菓子

4015 アリモト 常温
玄米木の葉 せんべい塩味 80g
360円
(税込389円)
開封前4ヶ月

有機玄米100%使用。玄米本来の甘みを生かすため薄塩味です。
＜原材料＞
玄米、米油、ゴマ油、黒ゴマ、塩

4022 別所蒲鉾店 常温
お魚チップス・プレーン 40g
285円
(税込308円)
120日

国産のアジを使用したカマボコ屋さんがつくったお魚チップスです。
＜原材料＞魚肉（アジ）、ばれいしょ澱粉、食用なたね油、小麦澱粉、砂糖、食塩、魚粉（アジ）、魚鰾（いわし、食塩）、昆布だし、かつおだし

4039 別所蒲鉾店 常温
お魚チップス・あおさ 40g
285円
(税込308円)
120日

国産の青海苔を使用したカマボコ屋さんがつくったお魚チップスです。
＜原材料＞魚肉すり身、ばれいしょ澱粉、食用菜種油、砂糖、あおさ（粉末）、食塩、魚粉（アジ）、魚鰾（いわし、食塩）、昆布だし、かつおだし

4046 別所蒲鉾店 常温
お魚チップス・国産えび 40g
285円
(税込308円)
120日

国産甘えびの風味の良い頭・殻粉末を使用。カマボコ屋さんがつくりました。
＜原材料＞魚肉すり身（国産）、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、乾燥えび（国産）、砂糖、食塩、魚粉（アジ、食塩）、魚鰾（いわし、食塩）、昆布だし、かつおだし

5708

マルシマ

常温

米粉せんべい
きな粉

88g

420円
(税込454円)

1年



国産有機きな粉を使用した、軽やか食感&やさしい甘さのシンプル素材おせんべい。はちみつを使用していますので1歳未満の乳児には与えないでください。<原材料>米粉(岡山県)、砂糖(北海道)、鶏卵(岡山県)、有機きな粉(国産)、はちみつ(カナダ)

5715

マルシマ

常温

米粉せんべい
生姜

88g

420円
(税込454円)

1年



国産生姜を使用した、軽やか食感&やさしい甘さのシンプル素材おせんべい。はちみつを使用していますので1歳未満の乳児には与えないでください。<原材料>米粉(岡山県)、砂糖(北海道)、鶏卵(岡山県)、しょうが(国産)、はちみつ(カナダ)

5890

純正食品マルシマ

常温

米粉せんべい
たまご

63g

420円
(税込454円)

120日



シンプル素材&グルテンフリーのおせんべい。岡山県産の平飼鶏のたまごを使用しました。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないで下さい。<原材料>米粉(米:岡山県)、砂糖(てんさい:北海道)、鶏卵(岡山県)、はちみつ

251

サンコー

常温

ミレービスケット

165g

350円
(税込378円)

開封前5ヶ月
※ショートニングを使用(税込378円)



国内産小麦粉使用。植物油でカラッと揚げました。甘辛味で香ばしいビスケットです。<原材料>小麦粉(国内産100%)、植物油(パーム油・米油)、砂糖(てんさい:国産)、ショートニング(パーム油・米油)、ブドウ糖、食塩、膨張剤

4060

志村菓生堂

常温

カシューナッツコロソ

70g

280円
(税込302円)

開封前120日



カシューナッツ・国産豆乳を使用したヨーロッパ風のお菓子です。サクサクして口どけの良のが特徴です。<原材料>カシューナッツ、甜菜糖、鶏卵、豆乳(国内産大豆)、膨張剤(重曹)

249

ノースカラース

常温

純国産ポテトチップス
うすしお

55g

215円
(税込232円)

開封前4ヶ月



国内産の原材料使用。米油を使用する事によって味の劣化や油酔いをしにくいといった特徴があります。じゃがいも本来の美味しさをどうぞ。<原材料>じゃがいも(北海道産)、こめ油(国産)、食塩(北海道産)

4053

マルシマ

常温

黄金きなこ飴

80g

385円
(税込416円)

製造より6ヶ月



飴なのに「サクサク」のやみつきになる不思議食感。北海道産の有機大豆のきな粉をたっぷり使用し、きな粉の風味をしっかりと感じられる逸品です。<原材料>砂糖(てんさい:北海道)、有機きな粉、麦芽水飴、米油

4985

マルシマ

常温

抹茶きなこ飴

80g

410円
(税込443円)

製造より6ヶ月



国産オーガニック大豆を使ったきな粉に、葉っぱイ向島園の有機抹茶を加えた香り高い一品です。サクサク食感ときな粉の味わいが楽しめます。<原材料>砂糖(てんさい:北海道)、有機きな粉(大豆:北海道)、麦芽水飴、米油、有機抹茶(静岡県)

4787

志村菓生堂

常温

有機コーヒーの
カシューナッツコロソ

65g

280円
(税込302円)

開封前120日



コロンビア産の有機コーヒーを加えサクとした口どけの良い何個召し上がっても飽きの来ない独特の食感に焼き上げました。コーヒーの芳醇な香りと少しのほろ苦さが大人の味わいの焼菓子です。<原材料>カシューナッツ、甜菜糖、鶏卵、有機コーヒー豆、膨張剤(重曹)

250

福本穀粉

冷凍

あずきたい焼き

4個入り

680円
(税込734円)



サクッと香ばしい生地の中には、風味豊かな十勝小豆の粒あんが入っています。<原材料>皮=小麦粉(兵庫県または長崎県産)、鶏卵(非遺伝子組換え飼料)、砂糖、麦芽水飴、脱脂粉乳、膨張剤(重曹)/あん=砂糖、十勝小豆(北海道産)、麦芽水飴

4657

ムソー

常温

ナチュラルチョコ
ミルク

60g

667円
(税込720円)

再開しました



カカオとミルクが絶妙なバランスでそろやかなおいしさのミルクチョコレートです。<原材料>粗製糖、カカオバター、ミルクパウダー、カカオマス、カカオ含有率44.9%

4688

ムソー

常温

ナチュラルチョコ
ビター

60g

667円
(税込720円)

再開しました



化学肥料・農薬を使用せず育てた原材料から食品添加物を加えずに作りました。<原材料>カカオマス、粗製糖、カカオバター、ミルクパウダー、カカオ含有率70%

4695

ムソー

常温

ナチュラルチョコ
抹茶

60g

667円
(税込720円)

再開しました



国産有機抹茶をたっぷり使い、口の中でとろけるリッチな味わいの抹茶チョコレートです。<原材料>カカオバター、ミルクパウダー、粗製糖、抹茶

254

ネオファーム

常温

レーズン

120g

400円
(税込432円)

常温で6ヶ月



カリフォルニア州のレーズン・トンブソン種を使用。天日なたっぶり浴びて乾燥させたヘルシースナックです。<原材料>レーズン

4121

ネオファーム

常温

レーズン【徳用】

500g

1138円
(税込1230円)

常温で6ヶ月



カリフォルニア州のレーズン・トンブソン種を使用。天日なたっぶり浴びて乾燥させたヘルシースナックです。<原材料>レーズン

255

ネオファーム

常温

ブルーベリー(種ぬき)

120g

575円
(税込621円)

常温で6ヶ月



カリフォルニア州のテイラー農場からお届けするブルーベリーです。甘酸っぱい味を生かしてサラダ等のトッピングにどうぞ。<原材料>ブルーベリー

4138

ネオファーム

常温

ブルーベリー(種ぬき)
【徳用】

500g

2150円
(税込2322円)

常温で6ヶ月



カリフォルニア州のテイラー農場からお届けするブルーベリーです。甘酸っぱい味を生かしてサラダ等のトッピングにどうぞ。<原材料>ブルーベリー

4091

久保田食品

冷凍

チョコレート

110ml

260円
(税込281円)



<原材料>牛乳、乳製品、砂糖、卵黄、チョコレート、カカオマス、ココア、バナナビーンズ抽出物

252

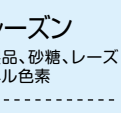
バニラ

常温

バニラアイス

110ml

240円
(税込259円)



<原材料>牛乳、乳製品、砂糖、卵黄、バナナビーンズ

4084

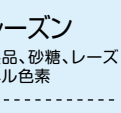
ラムレーズン

常温

ラムレーズンアイス

110ml

240円
(税込259円)



<原材料>牛乳、乳製品、砂糖、レーズン、卵黄、洋酒/カラメル色素

253

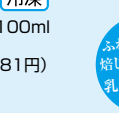
焙じ茶

常温

焙じ茶アイス

100ml

260円
(税込281円)



ほうじ茶ならではの香ばしさと、さっぱりとした後味が特徴です。<原材料>乳製品、牛乳、砂糖、卵黄、ほうじ茶

4107

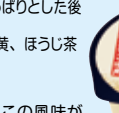
黒蜜きなこ

常温

黒蜜きなこアイス

100ml

260円
(税込281円)



自家製黒蜜の甘味と芳醇なきなこの風味がマッチした美味しさです。<原材料>牛乳、砂糖、乳製品、きなこ、卵黄、水あめ、てん粉、食塩

お茶
コーヒー



4206

純正食品マルシマ

常温

濃口 生姜湯

8g×5袋

500円
(税込540円)

2年



有機素材のみで作りました。クセになるの辛さ!有機栽培生姜を現行品の5.7倍使用しました。<原材料>有機砂糖、有機生姜、有機黒糖

256

新生わたらい茶

常温

ほうじ茶

200g

398円
(税込430円)



JAS有機栽培茶。火入れには細心の注意を払い遠赤外線での焙煎を追求しました。独特の香をお楽しみください。<原材料>有機緑茶

257

新生わたらい茶

常温

かりがね煎茶

150g

598円
(税込646円)



JAS有機栽培茶。煎茶に比べて渋味が少なく、煎茶では味わえないまろやかな味に仕上がります。<原材料>有機緑茶

5784

純正食品マルシマ

常温

尾道くず湯

15g×3袋

455円
(税込491円)

※価格改定



南九州産の本葛粉の使用により昔ながらの懐かしいとろっとした飲み口です。<原材料>粗糖(鹿児島県)、本葛粉(鹿児島県)、節連根粉末(山口県)、有機生姜(群馬県、長崎県)

5814 純正食品マルシマ 常温
尾道しょうが湯
プレーン 65g(13g×5)
455円
※価格改定 (税込491円)

国産の生姜を皮まで丸ごとすりおろしました。希少な本葛粉、山口県産節蓮根粉末を使用、甘みには鹿児島産の粗糖使用しています。
<原材料>粗糖(さとうきび:鹿児島県)、三温糖、生姜(高知県)、馬鈴薯澱粉(馬鈴薯:北海道)、本葛(鹿児島、宮崎)、黒糖、節蓮根粉末(山口県)

5821 純正食品マルシマ 常温
尾道しょうが湯
かりんはちみつ 65g(12g×5)
455円
※価格改定 (税込491円)

直火釜炊き製法で手間と時間をかけて炊き上げていますので、「火香(ひか)」と呼ばれる香ばしいコクと甘味のある奥深い味に仕上がっています。奈良県産のかりん粉末、広島県産はちみつを加えました。<原材料>粗糖(さとうきび:鹿児島県)、有機生姜(島根県、群馬県、長崎県)、馬鈴薯澱粉(馬鈴薯:北海道)、本葛(鹿児島、宮崎県)、かりん粉末(奈良県)、はちみつ(広島県)、節蓮根粉末(山口県)

259 日本ケニア交友会 常温
ケニア紅茶リーフ「親子」
250g **1250円**(税込1350円)

大粒でコロコロした丸い紅茶ですが、軽めのテイストでストレート向きのブライトテイストですが、もちろんミルクを入れて飲んでいただいても、とってもおいしいです!

ケニアの茶畑は昼夜の温度差が大きく冷涼で十分な雨量に恵まれている為、優良茶葉が育つ条件が満たされています。農業不使用。大粒でコロコロした丸い茶葉。
<原材料>ケニア紅茶100%
<原産地名>ケニア共和国メルー県

ダーボン・オーガニック・ジャパン 常温
有機インスタントコーヒー
4183 100g **1598円**
(税込1726円)

260 詰替80g **1220円**
(税込1318円)

有機JAS認定品。コロンビア国内の最も美しく自然に恵まれたサンタマルタ山で栽培された有機栽培コーヒーです。<原材料>100%有機ティベカアラビカ(日陰栽培)コーヒー(コロンビア)

258 金沢大地 常温
国産有機大麦茶(転換期間中) 10g×40包
1年 **695円**
(税込751円)

転換期間中有機農産物とは?
有機栽培管理に転換開始後、1年以上3年未満の農場で収穫した農産物です。
日本の有機農業の仲間たちの有機大麦をブレンドした、新しい国産有機大麦茶です。
<原材料>有機大麦(石川県、長崎県、島根県、熊本県)

天然水
ジュース

砂糖・食塩無添加で、のびのびと飲みやすいのに、ほんのりとした甘み。有機JAS認証の国産りんごジュースです。

光食品 常温
国産有機野菜ジュース
269 125ml×6本 **990円**(税込1069円)
4299 125ml×12本 **1920円**(税込2074円)

<原材料>有機濃縮にんじん、有機トマト(濃縮還元)、有機かぼちゃ、有機青じそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つむらさき、有機モロヘイヤ、有機たまねぎ、有機すだち、有機レモン

大阪愛農が誇る生産者が育てた**果物をそのまま**ストレートに絞りました

大阪愛農食品センター
愛農みかんジュースびん

在庫終了により、ご案内を終了いたします。ご迷惑をお掛け致しますが、よろしくお願い致します。

大阪愛農食品センター 常温
愛農りんごジュースびん
4251 900ml×1本 **880円**
(税込950円)
265 900ml×6本 **4980円**
(税込5378円)

青森県竹嶋有機農園のりんご使用。ストレート果汁100%。
<原材料>りんご

有機りんごと有機にんじんの甘みを生かしたフルーティーな有機JAS認証のミックスジュースです。

光食品 常温 有機JAS
アップルキャロットジュース
4244 160g×5缶 **880円**
(税込950円)
264 160g×30缶 **5100円**
(税込5508円)
2年

りんごとの混合ジュースになっていますので、にんじんの少ない方でもにんじん臭の少ないさわやかな飲料のため美味しくお召し上がりいただけます。
<原材料>有機果実(りんご、レモン)、有機にんじん

有機果実の甘みだけで後味すっきり有機JAS認証のぶどうサイダーです。

光食品 常温 有機JAS
オーガニックぶどうサイダー+レモン
5760 250g×5缶 **698円**
(税込754円)
5777 250g×30缶 **3980円**
(税込4298円)
1年半

有機ぶどうと有機赤ぶどうをブレンドし、糖類無添加の有機サイダーを作りました。芳醇ですっきりとした後味です。
<原材料>果実(有機ぶどう、有機レモン)、炭酸

北海道・命水乙部のミネラルウォーター

Gaivota(ガイヴォータ)

北海道乙部町姫川水系の井戸水を濾過殺菌充填した美味しいお水です。軟水・中性で口当たりがまろやかであらゆる用途に合い「シリカ(ケイ素)」を多く含んでいます。シリカはカルシウムよりも骨密度に密接な関係があることが報告されています。
<原材料>水(採水地:北海道)

4213 アドバンス 常温
ガイヴォータ 500ml **220円**
(税込238円)
261 アドバンス 常温
ガイヴォータ 500ml×24本 **4980円**
(税込5378円)

4220 アドバンス 常温
ガイヴォータ 2L **350円**
(税込378円)
262 アドバンス 常温
ガイヴォータ 2L×6本 **1980円**
(税込2138円)

光食品 常温 有機JAS
有機フルーティーMixジュース
プラス野菜
266 195g×5本 **925円**
(税込999円)
4268 195g×15本 **2700円**
(税込2916円)
1年

海外産有機ぶどう・りんご・バナナ・レモン・トマトを使用。にんじん・小松菜・エンサイ・つむらさき・モロヘイヤ・たまねぎ・青じそ・すだちは国産有機です。<原材料>果実(有機ぶどう、有機りんご、有機バナナ、有機レモン、かぼす、有機すだち)、野菜(有機トマト、有機にんじん、有機小松菜、有機エンサイ、有機つむらさき、有機モロヘイヤ、有機たまねぎ、有機青じそ)

にんじんの臭みを少なくし、有機にんじん本来の自然な甘みが堪能できる有機JAS認証のにんじんジュースです。

光食品 常温
有機人参ジュース缶
4282 160g×5缶 **900円**
(税込972円)
268 160g×30缶 **5280円**
(税込5702円)

国内産有機にんじんと有機レモンを使用。無塩・無糖で食品添加物は一切使用していません。<原材料>有機濃縮にんじん、有機レモン

◎**ご案内終了のお知らせ**

光食品
国産有機トマトジュース
・160g×5缶 ・160g×30缶

在庫終了につき、ご案内を一旦終了いたします。ご迷惑をお掛け致しますが、よろしくお願い致します。

有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンドした、渋みを抑えたすっきりとした味わいです。

光食品 常温
オーガニックぶどうジュース
267 160g×5缶 **850円**
(税込918円)
4275 30缶入りケース **4980円**
(税込5378円)
1年

有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンドした、お子様にも飲みやすいすっきりとした味わいの有機ぶどうジュースです。砂糖・香料、保存料、着色料、酸味料は使用していません。<原材料>有機ぶどう(アメリカアルゼンチン)

爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせた、刺激的な味わいです。

光食品 常温 有機JAS
有機ジンジャーエール
270 250ml×5缶 **698円**
(税込754円)
4305 250ml×30缶 **3980円**
(税込4298円)
1年半

国産有機しょうがを使用。pH調整剤や酸味料を使用せず、有機レモン果汁と国産有機すだち果汁を使用して爽やかな味に仕上げました。
<原材料>有機砂糖、有機りんご果汁、有機しょうが、有機レモン果汁、有機すだち果汁、炭酸

光食品 常温
オーガニックりんごジュース
5739 190g×5缶 **790円**
(税込853円)
5746 190g×30缶 **4650円**
(税込5022円)

海外産オーガニックりんご果汁100%のジュースです。香料、保存料、着色料、酸味料は使用していません。<原材料>有機りんご果汁(海外産)

日用品 化粧品



5029 ライトウエーブ 常温

ニューバジャン 840g

1970円
(税込2167円)

従来品のバジャンに比べ洗浄力が
30%アップ!なのに使用量は30%
少なくなつて、より環境にやさし
くなりました。溶け残りを大幅に
改善し、ドラム式にも使えます。

<全成分>けい酸塩、重炭酸塩、炭酸
塩、分散剤、酵素、酵素安定剤

縦型・ドラム式、両方の洗濯
機でもお使いいただけます。

5043 シャボン玉本舗 常温

シャボン玉 洗たく槽クリーナー 500g

500円
(税込550円)



洗たく槽の裏のかくれたカビ、汚
れを洗浄します。除菌効果あり
、洗たく槽を清潔に保ちます。
※ドラム式洗濯機には使用しな
いでください。
<成分>過炭酸ナトリウム(酸素
系)、界面活性剤(純石鹸分(脂肪
酸ナトリウム))、アルカリ剤(重
曹)

ポーソー油脂 常温

米ぬか台所用
液体石けん

5067 500ml 380円
(税込418円)

5074 詰替 400ml 250円
(税込275円)

お米のぬかに含まれる脂肪酸とヤシ
脂肪酸を原料にしています。手肌の
作用が穏やかで、環境での生分解性
に優れています。<成分>純石けん分
(30%)、脂肪酸カリウム、液性弱アル
カリ性

5128 太陽油脂 常温

パックス重曹F 2kg

1050円
(税込1155円)



食器洗いやお掃除
はもちろん、ケー
キなどのお菓子作
りにも使える食品
グレードの重曹で
す。
<原材料>炭酸水
素ナトリウム

無添加せっけんの泡タイプのハンドソープ

5630 シャボン玉石けん 常温

バブルガード(本体) 300ml

645円(税込710円)

5647 シャボン玉石けん 常温

バブルガード(詰替) 250ml

450円(税込495円)

無添加せっけんの泡タイプのハンドソープです。アルコール、抗菌剤、さらに香
料、着色料、酸化防止剤、合成界面活性剤不使用の無添加石けんです。汚れをスッ
キリ落として、洗い上がりはしっとり。使いやすい泡タイプなので、小さなお子さ
まにもおすすめです。

<成分>水、カリ石けん素地

洗面所だけでなくキッチンでも!

蛍光増白剤・香料・着色料・酸化防止剤・LASなどの合成界面活性剤
を使用していない無添加の液体洗濯石けんです。大人の方の衣類
はもちろん、ベビー服から敏感肌の方の衣類まで、幅広くご使用
いただけます。ふんわりやわらかく洗い上がるので、柔軟剤は不要。
全自動洗濯機、ドラム式洗濯機どちらでもご使用いただけます。

5555 シャボン玉本舗 常温

シャボン玉スノール 1000ml

(本体) 1000円(税込1100円)

5562 シャボン玉本舗 常温

シャボン玉スノール 800ml

(詰替え) 700円(税込770円)

ふっくら仕上りの
こだわり無添加石
けん
シャボン玉スノール
で肌ケア洗濯はじ
めよう!

<成分>純石けん分(30%) 脂肪酸カリウム、脂肪酸ナトリウム)



5524 太陽油脂 常温

パックスナチュロン
衣類のリンス 600ml

850円
(税込935円)

5616 太陽油脂 常温

パックスナチュロン
衣類のリンス詰替え用 550ml

500円
(税込550円)

天然アロマで愉しく洗える、石けん洗濯専用のリンスです。クエン酸の力でなめ
らかで心地よい風合いに仕上げ、石けん洗濯のすき残しによる衣類の黄ばみ
・においを防ぎます。<成分>クエン酸、天然ガム、エチルアルコール、緑茶エキ
ス、ヒノキチオール、天然香料



5135 太陽油脂 常温

ナチュロン食器洗いスポンジ 1個

200円
(税込220円)



泡立ち、水切れ、耐久性に優れます。
骨格構造の目の粗いスポンジなので、
水切れが良く衛生的です。
<材質>軟質ポリウレタン、耐熱温度/90℃

5548 太陽油脂 常温

パックスこどもジェル
はみがきフルーツ味 50g

340円
(税込374円)

歯みがきビグナーや歯みがきが苦手な
お子さまにもおすすめのはみがき
研磨剤、発泡剤を使用せず、海藻に含まれる成分
を使用した透明ジェルはみがきです。フルーツ
味で、歯みがきが苦手なお子様にもおすすめです。
<原材料>水、ソルビトール、グリセリン、アルギ
ン酸Na、キシリトール、カンゾウ根エキス、クマ
ザサ葉エキス、ハッカ油、オレンジ油、グレープ
フルーツ油、ラベンダー油、ローカストビーンガム、
エタノール、ペニバナ黄



5166 太陽油脂 常温

パックスナチュロン
ソルティアー 120g

石けんはみがき 460円
(税込506円)

自然由来成分のみを使用。石油由来原
料、合成界面活性剤などの添加物は使用
せず。
<成分>研磨剤:炭酸Ca、基材:精製水・ケ
イ素、湿潤剤:グリセリン、清浄剤:石け
ん用素地、清涼剤:ハッカ油・ユーカリ油、
粘結剤:カラギーナン

口臭ケアタイプ
ごたわる大人の口臭ケア
緑茶エキスを(矯味剤)配合の
石けんはみがきです。

5173 太陽油脂 常温

パックスナチュロン 120g

緑茶石けんはみがき

860円
(税込946円)

緑茶エキスを配合で口臭ケアに。自然由来
成分のみを使用。石油由来原料、合成界面
活性剤などの添加物は不使用です。
<成分>研磨剤:炭酸Ca、基材:精製水・ケ
イ素、湿潤剤:グリセリン、清浄剤:石け
ん用素地、清涼剤:スベアミント油・ハッカ油・
ユーカリ油、矯味剤:トコフェロール・チャ
葉エキス・カンゾウ根エキス、粘結剤:カラ
ギーナン



5180 はこべ塩歯磨本舗 常温

はこべ塩歯磨(粉) 100g

500円
(税込550円)

極微粒の精製天然塩が主成分なので、
嫌味な後口がありません。昔から愛用
されてきた根強い人気の塩はみがき粉
です。<成分>微粒天然塩20%、軽質
炭酸カルシウム50%、重炭酸カルシウ
ム25%、炭酸マグネシウム5%、グリセ
リン少々、香料微量



5623 あいのう流通センター 常温

あいのうミントジェル 80g

はみがき 490円
(税込539円)

発泡剤不使用のなめらかジェルで隅々まで磨け
ます。電動歯ブラシにもお使いいただけます。
<成分>水、グリセリン(湿潤剤)、キサンタンガ
ム、カンテン(粘結剤)、ハッカ油(清涼剤)、ク
マザサ葉エキス、セージ葉エキス、チョウジエキ
ス(矯味剤)、エタノール(溶剤)

5456 富士サプライ 常温

うれしいトレペ 100m×4個

364円
(税込400円)



雑古紙100%使用。
合成洗剤を使わず
脱墨し、塩素系およ
び酸素系漂白剤も
一切使わず環境に
配慮して作ってい
ます。
<原材料>
雑古紙100%

5388 太陽油脂 常温

ナチュロンUVクリーム 45g

SPF30 PA++ 1300円
(税込1430円)

リニューアルして100%自然由来成分はそのま
まに、日焼け止め効果がパワーアップ。伸びも良
くなって塗りやすくなりました。<成分>水、プ
ロパンジオール、酸化チタン、スクワラン、グリセ
リン、カリ石けん素地、ステアリン酸、パルミチ
ン酸、ヘン酸、シリカ、ベニルアルコール、
シア脂、ローズ水、加水分解シルク、カミツレ花
エキス、カワラヨモギエキス、コマカエエキス、
グリチルリチン酸2K、ヒノキチオール、エタノール



5586 太陽油脂 常温

パックスベビー 40g

うるおいUVクリーム

SPF17 PA+ 850円
(税込935円)

はじめてのお出かけから使える自然成分由来
100%のUVクリームです。誤って口に入っても
安心です。<成分>水、プロパンジオール、酸化
チタン、スクワラン、マカデミアナッツ油、グリ
セリン、ホホバ種子油、ステアリン酸K、ステア
リン酸、パルミチン酸、ヘン酸、シリカ、ベニ
ルアルコール、カミツレ花エキス、ローズマ
リー葉エキス、トコフェロール、ヒノキチオール



5272 アバンティ 常温
多目的オーガニックコットン 48枚
530円
 (税込583円)



アバンティ化粧用オーガニックコットンがリニューアル。原綿の柔らかさを最大限に生かした、オーガニックコットン100%使用の化粧用コットンです。
 <原材料>オーガニックコットン

ナチュロンシャンプー
5234 本体 500ml **1140円**
 (税込1254円)

5241 詰替 500ml **741円**
 (税込815円)



泡で髪を優しく洗い上げます。合成界面活性剤、合成酸化防止剤、防腐剤、着色料は使用しておりません。
 <成分>水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、香料、クエン酸

ナチュロンリンス
5258 本体 500ml **1140円**
 (税込1254円)

5265 詰替 500ml **741円**
 (税込815円)



ホホバ油・天然ハーブエキスをを使用した髪にやさしいリンスです。シャンプー後の髪を弱酸性に整え、しっとりつややかな髪を保ちます。<成分>水、クエン酸、エタノール、グリセリン、ホホバ油、キサンタンガム、香料、クエン酸Na

ナチュロン・ハンドソープ
5203 詰替 450ml **646円**
 (税込711円)

天然ヒノキの爽やかな香りでさっぱり
 ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープです。ぬるぬるせず、天然ヒノキの爽やかな香りでさっぱりと洗えます。
 <成分>水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸



ナチュロン・ボディソープ
5210 本体 500ml **1140円** (税込1254円)

5227 詰替 500ml **741円** (税込815円)



石けんの主原料にヒマワリ油を使用した、植物性石けんのボディシャンプーです。ビワ葉エキス配合。<成分>水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、ビワ葉エキス、エタノール、香料、クエン酸

5593 太陽油脂 常温
ナチュロン・ボディソープ
レモン&ミントの香り
 500ml **780円**
 (税込858円)

ヒマワリ油を原料にした植物性石けんのボディソープです。素肌の潤いを保つビワ葉エキスをミントの香りで爽快感をプラス。合成界面活性剤、合成酸化防止剤、防腐剤、着色料不使用です。
 <成分>水、カリ石けん素地、グリセリン、レモン果皮油、ハッカ油、ビワ葉エキス、トコフェロール、エタノール、クエン酸



ケアで差がつく うるおい保湿

スキンケアは乾燥対策が肝心

センターが扱う化粧品は界面活性剤、香料・防腐剤・色素・酸化防止剤を一使用しておりません。

新潟妙高山周辺の天然野草の植物エキス(ドクダミ・スギナ・ビワ葉・アロエ・ニンニク)自然のチカラが角質層へ浸透、しっとりとした肌を保ちます

べとつかないのに、しっとりした使い心地

太陽油脂 常温
ナチュロンモイストローション(しっとり化粧水)
5364 100ml **1615円**
 (税込1777円)

5371 詰替 100ml **1283円**
 (税込1411円)

べとつきがなく、しっとりとした感触です。合成界面活性剤、合成保存料、香料、着色料は使用していません。
 <成分>水、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸

翌朝までしっとり。自然派志向の保湿クリーム

太陽油脂 常温
ナチュロンエモリエントクリーム(保湿) 35g
1520円 (税込1672円)

合成界面活性剤を一切使わず、ひまわり油、ホホバ油を石けんで乳化したシンプルで安全なクリームです。
 <成分>水、グリセリン、ハイブリッドヒマワリ油(ハイオyleックヒマワリ油)、ホホバ油、カリ石ケン素地、トコフェロール(天然ビタミンE)、ビワ葉エキス、ヒノキチオール、エタノール

ミヤトウ野草研究所 冷蔵
BFローション(化粧水) 100ml
3000円
 (税込3300円)

野草のエキスの働きで角質層への浸透力に優れ、しっとりとした肌を保ちます。冷蔵庫で保存してください。
 <成分>水、エタノール、グリセリン、BG、ニンニクエキス、ビワ葉エキス、ドクダミエキス、スギナエキス、ヨモギ葉エキス、アロエフェロックス葉エキス

太陽油脂 常温
ナチュロンフェイシャルローション(化粧水)
5340 100ml **1520円**
 (税込1672円)

5357 詰替 100ml **1180円**
 (税込1307円)

りんご酸や植物エキスの働きにより、洗顔後の肌を弱酸性に保ち引き締めます。
 <成分>水、グリセリン、エタノール、リンゴ酸、ビワ葉エキス、シラカバエキス、ヘチマエキス、ヒノキチオール、クエン酸Na

太陽油脂 常温
スクワナチュレオイル(保湿) 60ml
1300円 (税込1430円)

乾燥肌に役立つ、浸透性抜群の純粋スクワラン

深海サメの肝臓から抽出、精製した純粋のスクワラン100%。軽い感触でべとつかず、浸透性、保湿性に優れています。
 <成分>スクワラン

太陽油脂 常温
フェイスクリアソープ 95g
(洗顔石鹸) 950円
 (税込1045円)

洗顔石鹸

日興リカ 常温
サンホワイト(高純度ワセリン) 50g
1450円 (税込1595円)
 ※価格改定

やっぱり無添加がうれしい! 乳幼児から大人の肌まで乾燥を防ぎ、やさしく皮膚を保護

純白、ほとんど無味、無臭。香料、着色料、保存料不使用のグリセリンです。乳幼児のスキンケアとしてもご利用下さい。
 <成分>白色ワセリン

太陽油脂 常温
バックスナチュロン 70g
ハンドクリーム無香料 850円 (税込935円)

つけていることを感じさせないほど自然に手肌になじむハンドクリームです。香りやべたつきを気にせず使えるので、水仕事やクッキング時にもおすすめです。
 <成分>水、グリセリン、プロパンジオール、ホホバ種子油、スクワラン、ステアリン酸、パルミチン酸、カリ石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ヘン酸、キタチアロエエキス-2、ベニアルコール、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール

G-Place 常温
ナチュラムーン
生理用ナプキン昼用
 24個入り全長:21cm **530円**
 (税込583円)

G-Place 常温
ナチュラムーン
生理用ナプキン夜用
 12個入り全長:29cm **530円**
 (税込583円)

G-Place 常温
ナチュラムーン
生理用ナプキン羽付
 16個入り全長:23.5cm **530円**
 (税込583円)

G-Place 常温
ナチュラムーン
おりもの専用シート
 40個入り全長:15.5cm **660円**
 (税込726円)






冷え性

敏感肌

布ナプキンが
困難なとき