

# WEEKLY by AINOU ウイークリー



No  
**052**  
2026年5月  
第2週

|                 | 火曜   | 水曜 | 木曜 | 金曜 |
|-----------------|------|----|----|----|
| お届け日            | 5/12 | 13 | 14 | 15 |
| スポット予約品<br>お届け日 | 5/19 | 20 | 21 | 22 |
| 注文書<br>提出日      | 5/5  | 6  | 7  | 8  |

おいしい野菜と喜びを届ける大阪あいのう商品カタログ  
一冊まるごと 有機野菜と特別栽培/無添加・無保存料のこだわりの加工品

予約米 053号(5/19~5/22お届け)  
お届け週 061号(6/2~6/5お届け)

## 春野菜の美味しい季節がやってきました!おすすめの豆野菜!



スナップエンドウの卵とじ

### スナップエンドウ

シャキッとした歯ごたえが特徴のスナップエンドウです。食感がいいので茹でる場合も炒める場合もさっと火を通す程度にしましょう。サラダ、和え物、炒め物など色々な料理に活用できます

**7** スナップエンドウ  
約100g **361円**  
(税込390円)  
※入荷不安定  
 塔原生産者(大阪府)  
 かもしま有機生産組合(鹿児島県)  
 伊賀有機農産供給センター(三重県)  
 仲野忠史(大阪府)

### そら豆

**8** そら豆  
約300g **389円**  
(税込420円)

かもしま有機生産組合(鹿児島県)  
 仲野忠史(大阪府)  
 堀田直子(大阪府)

空を向いたような豆の形をしたそら豆は、春の代表的な味覚です。旬のそら豆は、塩茹でするだけでも十分おいしく食べられます。青臭さを取りたい場合は、お酒を少し入れて茹でましょう。さやごと焼いて作る「焼きそら豆」も、うま味が増すためおすすめです。



トースターでさやごと焼いて焼きそら豆



ビタミンA、B1、B2、Cやリン、たんぱく質、鉄分、ミネラルなどを含み、豆類の中でも栄養バランスの良さを誇ります



実エンドウは甘みがあって風味が格別。豆ごはんや卵とじなどがおすすめです。

### 実エンドウ

**9** 実エンドウ  
約300g **722円**  
(税込780円)  
※入荷不安定  
※収量不足の場合は量目を下げてお届けします  
 仲野忠史(大阪府)

## ウイークリー052号【スポット予約品】シケンソラデーリズム3 新発売記念セール!!

音波でみがく。電子でまもる。ミライ歯ブラシ。 驚きのキレイを、あなたも体感してみてください。



**159** シケン  
音波振動式ソラデーリズム3 1本  
ピュアホワイト

**8587** シケン  
音波振動式ソラデーリズム3 1本  
ピアノブラック

常温 **8594** シケン 常温  
音波振動式ソラデーリズム3 1本  
ピンクベージュ

新発売  
記念セール  
9082円⇒**7980円**  
(税込9990円⇒8778円)  
進化した3モードの音波振動とダブルの電子でこびりついた歯垢と虫歯菌を除去。充電式で電池交換の手間がなくなりました。

注文書の提出を忘れたら?  
各コースの最終締切日時までOK!

【火曜コース】  
水曜日のお昼12:00まで

【水曜・木曜コース】  
金曜日のお昼12:00まで

【金曜コース】  
翌週月曜日のお昼12:00まで

※OCR注文用紙提出、FAX、お電話による申込、WEB注文すべての注文の共通締切日時です。(電話受付/月~金:9時15分~17時、月祝は12時・その他祝日は16時まで)



# 今週のお野菜・果物

【欠品と代替について】悪天候や育成状況により、ご注文頂いた農産物の入荷がない場合がございます。その際、掲載内容と異なる産地または生産者の農産物を代替品としてお届けするか、止むを得ず欠品とさせていただきます。

＜栽培方法の表示について＞※大阪愛農食品は化学肥料は基本的に使用せず栽培しています(使用する場合は必ず記載させていただきます)

- 有機栽培農産物、転換期間中有機農産物です。有機JAS認証マークを付けてお届けします。
- 有機農産物、転換期間中有機農産物として入荷しますが、有機JAS認証マーク無しでお届け。
- 有機JAS基準相当の栽培もしくは自然農法  
※有機JAS認証はうけていません。
- 90%減 農薬削減・化学肥料不使用栽培  
※削減対象農薬の地域慣行に対する削減割合を表示しています。

## ＜生産者の表示について＞

- 地元(大阪・和歌山・京都地域)および他地域の愛農の生産者で、作付け計画も会議を開いて決定しています。地元の生産者は生産者自身が運ぶかまたはセンターのトラックで引き取りに行っています。
- 提携の生産者団体で、上記の生産者で不足する有機農産物などを供給してもらっています。

**2 仲野さんの野菜セット**  
おまかせ3品目 **1093円**(税込1180円)  
または 仲野忠史(大阪府)  
**厳選した3品目をお届けします!**  
(内容のご指定はできません)  
セット参考例

**【セット内容】(おまかせ3品目)**  
小松菜 きくな ブロccoliー  
ほうれん草 白菜 など  
大根 人参  
かぶら リーフレタス

**栄養分も豊かな有機の里・塔原から届いた旬の野菜**

**3 塔原おまかせ野菜セット**  
おまかせ3品目 **694円**  
(税込750円)

堀田直子(大阪府)  
 藤原勝(大阪府)  
 藤原一郎(大阪府)  
※生産者および栽培方法は、お届け時の情報をご覧ください。  
※時期や天候、生育状況により品目、量目共に変更になる場合があります。

**スポット予約品** ※通常品とお届け日異なります。表紙上部で日程をご確認ください。

**5 やまぶき**  
1束 **352円**  
(税込380円)  
※山ぶきは自生です。

**山ぶきの下処理**  
沸騰したお湯に塩を入れ、そのまま投入。再び沸騰してきたら火からおろし、水にさらす。ぶきの皮をむき、水にさらす。2~3回水を変えながら一晚あく抜きのために水にさらしておく。ぶきが綺麗な緑色になったらOK。通常のぶきのように調理していただけますが、「やまぶき」は佃煮の佃煮ぶきなどに向いています。

特有の風味や香りが印象的な山ぶきを調理するには、下ごしらえが必要です。

**厳選した3品目をお届けします!**  
(内容のご指定はできません)

**【セット内容】(おまかせ3品目)**  
小松菜 ほうれん草 青ねぎ 大根菜  
サラダ水菜 チンゲンサイ みつば 大根  
きくな リーフレタス 小かぶ 菊芋など

**4 たけのこ**  
約1~2kg **1380円/kg**  
(税込1490円)  
※入荷不安定  
★重量価格  
 塔原生産者(大阪府)

**6262 よもぎ**  
約80g **241円**  
(税込260円)  
 堀田直子(大阪府)

筍は採れた時から時間が経つとアクが出て、えぐみが強くなるため、届いたその日に茹でることをお勧めします。

※よもぎは自生です。  
※天候によってはお届けできない場合がございます。

**6 ミニ白菜**  
1個 **491円**  
(税込530円)

ミニ白菜は、通常の白菜よりもコンパクトで、小ぶりの白菜です。一般的な白菜と同じく、葉は柔らかく、みずみずしい食感が特徴ですが、より甘みが強く、アクが少ないため、生でも美味しく食べられます。鍋物、炒め物、サラダ、浅漬け、スープなど幅広い料理に利用可能

仲野忠史(大阪府)

**7 スナップエンドウ**  
約100g **361円**  
(税込390円)  
※入荷不安定

塔原生産者(大阪府)  
 かこしま有機生産組合(鹿児島県)  
 伊賀有機農産供給センター(三重県)  
 仲野忠史(大阪府)

**8 そら豆**  
約300g **389円**  
(税込420円)  
トースターでさやごと焼いて、焼きそら豆

かこしま有機生産組合(鹿児島県)  
 仲野忠史(大阪府)  
 堀田直子(大阪府)

**9 実エンドウ**  
約300g **722円**  
(税込780円)  
※入荷不安定  
※収量不足の場合は量目を下げてお届けします  
 仲野忠史(大阪府)

実エンドウは甘みがあって風味が格別。豆ごはんや卵とじなどがおすすめです。

**10 かぶ・小カブ**  
1袋(400g~500g) **370円**  
(税込400円)

伊賀有機農産供給センター(三重県)

**11 ナス**  
約300g **481円**  
(税込520円)

煮る、焼く、揚げる、漬けるなど用途が広い万能野菜

皮ごと! とろける焼きナス。

中里農園(山梨県)

**12 アスパラガス**  
約100g **602円**  
(税込650円)  
※入荷不安定

マサキあすばら農園(北海道)  
その他の産地:北海道

シャキッとした歯ごたえと、口いっぱいに広がるやさしい甘みが魅力のアスパラガス。シンプルに塩ゆでやグリルで素材の味を楽しむのももちろん、ベーコン巻きやパスタ、炒め物にも相性抜群。

定番のアスパラとベーコン

**煮物やポトフにも**

※品種により大きさが異なります。  
※葉付きでない場合もあります。  
※写真はイメージです。

伊賀有機農産供給センター(三重県)

商品写真はイメージのため実物と異なる場合がございます



# 根菜類は栄養豊富です。

どれも家庭で使用する頻度が高く、重宝するものばかり。カレーや肉じゃがをはじめ色々なシチュエーションでお使いいただけます。



**じゃがいも**  
**36** 約500g **527円**  
 (税込570円)  
**6071** 約5kg **5269円**  
 (税込5690円)

マルメロ **△△△** 伊賀有機(三重県)  
 △△△ 大雪を囲む大地の会(北海道)  
 マルメロ **△△△** その他生産者



**玉ねぎ**  
**37** 約600g **574円**  
 (税込620円)  
**6088** 約5kg **4759円**  
 (税込5140円)

マルメロ **△△△** 大雪を囲む大地の会(北海道)  
 マルメロ **△△△** 長有研(長崎県)  
 マルメロ **△△△** その他生産者



**にんじん**  
**38** 約400g **528円**  
 (税込570円)  
**6095** 約4kg **5269円**  
 (税込5690円)

マルメロ **△△△** 大雪を囲む大地の会(北海道)  
 マルメロ **△△△** 上野農園(大阪府)  
 マルメロ **△△△** その他生産者

# 根菜3種セット

**40** 根菜3種セット  
 1454円  
 (税込1570円)

【セット内容】  
 たまねぎ 約600g  
 じゃがいも 約500g  
 にんじん 約400g  
 ※生産者および栽培方法は、各野菜の欄をご覧ください。  
 ※野菜の種類は入荷の都合により変更する場合があります。



よく使うから  
**根菜はセットが  
 買い得!!**

**にんじんB品**  
**39** 約1kg **806円**  
 (税込870円)

◎洗いまたは土付き  
 △△△ 大雪を囲む大地の会(北海道)  
 △△△ 上野農園(大阪府)  
 マルメロ **△△△** その他生産者

**6101** にんじんB品10kg  
**8046円**  
 (税込8690円)

◎洗いまたは土付き  
 △△△ 大雪を囲む大地の会(北海道)  
 マルメロ **△△△** 上野農園(大阪府)  
 マルメロ **△△△** その他生産者

## スポット予約品

通常品とお届け日が異なります。  
 表紙上部の日程をご確認ください。

ほのかに吟醸香も香る、上質な酒粕です。有機純米吟醸酒の酒粕と、有機純米吟醸酒を使用して、様々な用途に使いやすいように柔らかい「ねり粕」にしました。キャップ付きのスパウトパックなので、使いたいときに使いたいだけ使用できる便利さも兼ね備えています。

**41** 玉乃光酒造  
**907円**  
 (税込980円)  
 約250g  
 冷蔵  
**粕汁や甘酒等**



## 泉北でそだった自然栽培古代米

**6118** 200g **907円**  
 (税込980円)

開封後1年  
 常温 △△△ ニュービレッジファーム(大阪府)

黒米、赤米、緑米のミックスで農業肥料不使用はさ掛けをして天日干ししています。お米1合に対して小さじ1大さじ1杯を目安にお好みで混ぜ、そのまま炊いてください。  
**自然栽培**



## スポット予約品

※通常品とお届け日が異なります。  
 表紙上部で日程をご確認ください。



全国的にも珍しい国産きくらげ。まずは一晩水につけてください。大きき・厚み・食べ応えや食感がさらに増します。

**42** 生きくらげ  
**278円**  
 (税込300円)  
 約40g  
 冷蔵 △△△ 浅野産業株式会社(岡山県)

生キクラゲ一番の魅力はその「食感」。一度食べればやみつきになる肉厚でぷりぷりとした食感、生キクラゲでしか味わえません!

**43** 生たもぎたけ 冷蔵  
**278円**  
 (税込300円)  
 約100g



収穫量が少なく幻のきのこと呼ばれているたもぎたけはコレステロール低下物質のロバスタチン、認知症やアルツハイマー病の予防効果が期待されるエルゴチオネインが豊富に含まれております。  
 △△△ 伯耆のきのこ(鳥取県)

肉厚で香り豊かな「しいたけ」は、和・洋・中どんな料理にも使える万能食材。火を通すことで旨みがぐっと引き立ち、噛むほどに広がるコク深い味わいが魅力です。煮物や焼き物はもちろん、炒め物や鍋料理にもぴったり。低カロリーで食物繊維も豊富なため、毎日の食卓にうれしい一品です。

**生しいたけ(大袋)** 冷蔵 **6125** 約180g **500円**  
 (税込540円)  
**6132** 生しいたけ 冷蔵 **352円**  
 (税込380円)  
 約80~100g



有機JAS認証。生しいたけ(菌床)、農業は一切使用していませんので、安心してお召し上がりいただけます。  
 △△△ 伯耆のきのこ(鳥取県)  
 △△△ 浅野産業株式会社(岡山県)

**6149** 堂阪さんの生しいたけ 冷蔵  
**352円**  
 (税込380円)  
 約80~100g



貝塚市善原(そぶら・塔原の隣)原木は奈良と九州の物。  
 △△△ 堂阪文博(大阪府貝塚市)

**6156** マイタケ 冷蔵  
**324円**  
 (税込350円)  
 約100g



資材は静岡・山梨・岐阜県産のナラ・コナラのおが粉、ふすまと水のみを使用しています。  
 △△△ 西川成史(大阪府泉南郡熊取町)

**6163** エリンギ 冷蔵  
**546円**  
 (税込590円)  
 約150g



原料資材の一つに麦飯石を使用。宮崎県産のおが粉、中国産コーンコブを使用しています。  
 △△△ しげながまじ製菓園(宮崎県綾町)

**6170** シメジ 冷蔵  
**370円**  
 (税込400円)  
 約200g



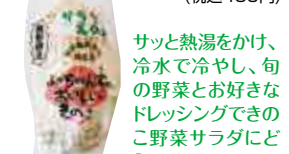
玉子豆腐や肉はとろろと煮たてが特徴。お湯で茹でても、お湯に漬けておく、炒め、生動、湯煮、炊き込みなどに。  
 △△△ 奈良農民連(奈良県)

**6187** なめこ 冷蔵  
**222円**  
 (税込240円)  
 約100g



使い切りサイズのなめこはお味噌汁や和え物に使って便利♪  
 △△△ 奈良農民連(奈良県)

**6194** エノキ 冷蔵  
**417円**  
 (税込450円)  
 約180g




サッと熱湯をかけ、冷水で冷やし、旬の野菜とお好きなドレッシングでのご野菜サラダにどうぞ。  
 原料産地:コーンカブ、米ぬか等、化学添加物不使用  
 △△△ きのこ王国(長野県)

**3285** 太洋社 常温  
有機乾燥きくらげ 30g  
製造日より1年 **582円**  
(税込628円)



岐阜県郡上市で四方を山々に囲まれた大自然より湧き出る地下水を使用し育てたオーガニックきくらげを天日で乾燥させました。ビタミンDも豊富に含まれています。※菌床栽培  
＜原材料＞あかきくらげ（岐阜県）

**44** ポップコーン(ポップコーン豆)  
約80g(およそ4食分) **546円**  
(税込590円)  
発送日から1年  
品種:黄色「イエローポップ」でパタフライ型



塩・キャラメル味付け  
自由自在

フライパンで熱を加えると、圧力が高まり「ポンッ」とはじけて、香ばしいポップコーンが出来上がります。

栽培期間中、農薬・化学肥料不使用  
LVM(園) (長野県)

**れんこん粉**  
**6200** 100g **1065円**  
(税込1150円)  
**6217** 100g×3P **3148円**  
(税込3400円)



LVM(園) 水の子(熊本県)  
手軽に摂取できるレンコン粉は、野菜不足を感じている方、栄養バランスを考えている方、春先や花の季節にお困りの方にお勧めします。また、成長盛りの子供さんの栄養補給にも役立てください。

好みの飲み物に溶かして飲んだり、お料理やお菓子作りに使ったりと様々な用途で利用できます。

おおよそ1回5g(大さじ1杯)

**スポット予約品** 通常品とお届け日が異なります。表紙上部の日程をご確認ください。

**貴重な無薫蒸バナナ**

**45** 約700g **880円**  
(税込950円)

バナナは、炭水化物やタンパク質の他、ビタミン、ミネラル、葉酸、食物繊維などバランスよく栄養素が含まれている優れた果物。

バナナ×ヨーグルト  
バナナとヨーグルトは、栄養価が高く、相性の良い組み合わせです。腸内環境を整えたり、ダイエットをサポートしたりする効果が期待できます。

※防疫上薫蒸処理された場合、オーガニックバナナとして流通できないため、一週繰越または欠品とさせていただきます。

**冷凍みかん** **数量限定 なくなり次第終了となります**

**46** 約500g **361円**  
(税込390円)

蔵出しの有機みかんを使用、皮ごと冷凍しております。冷凍みかんは、そのまま食べるだけでなく、いろいろな料理にアレンジが可能!ヨーグルトにのせたり、スムージーにしたり!

マーク(園) 池田文雄(大阪府)  
マーク(園) 西川静子(和歌山県)

**冷凍(B品) ネーブルオレンジ**

**47** 約500g **361円**  
(税込390円)

マーク(園) 池田文雄(大阪府)  
半解凍のシャーベット状態で食べるのが美味しくおすすめ

有機ネーブルオレンジB品を使用、皮ごと冷凍しております。包丁等で切ってお召し上がりください。

**ジューシーフルーツ (河内晩柑)**

**48** 約1kg **907円**  
(税込980円)

80%減(園) 無茶々園(愛媛県)  
果皮が黄色くなめらかで、果肉は多汁でやわらかくソフトな口当たり。さわやかな香りを持ち、ジューシーで上品な甘酸っぱさが味わえます。

農業使用回数:80%減  
使用回数 3回 / 通常 18回

**はっさく**

**49** 約1.5kg **759円**  
(税込820円)  
**6224** 約4kg箱 **1944円**  
(税込2100円)  
**6231** 約9kg箱 **4037円**  
(税込4360円)

マーク(園) 西川静子(和歌山県)  
マーク(園) 池田文雄(大阪府)

さっぱりした味わいなので、そのままはもちろん、サラダのアクセントやデザートにもよく合います。冬から春にかけて楽しめる旬の美味しさを、ぜひお楽しみください。

**甘夏**

**50** 約1.5kg **824円**  
(税込890円)

LVM(園) 水の子(熊本県)  
マーク(園) さぬき有機(香川県)

甘夏は皮が厚くて手では少しむきにくいです。ナイフで浅く切り込みを入れてからむくとよいでしょう。甘夏は適度な酸味があるので、ジャム(マーマレード)にするとさわやかな味わいになります。

**冷凍レモン**

**6248** 1個(小さい物は2個入り) **157円**  
(税込170円)

冷凍レモンはすりおろすのも簡単!香りも良い、冷凍庫に一つあると便利です。皮の部分は香りづけに、スライスして使うときは、半解凍すると切りやすくなります。

マーク(園) 池田文雄(大阪府)

**和歌山県 薄月さんの 冷凍つるし柿**

**6255** 200g **880円**  
(税込950円)

75%減(園) 薄月祥平さん(和歌山県)

オススメ おいしい!

農業使用回数:75%減  
4回使用/16回慣行

**たまご**



西井オーガニックファーム(和歌山県有田郡) 常温  
**パック平飼無精卵**

**4367** 6個 **417円**  
(税込450円)  
**52** 10個 **611円**  
(税込660円)  
**5951** 5kg箱 **3935円**  
(税込4250円)

無精卵の生産者 西井一雄さん(和歌山県有田郡)

返 バックの返却をお願いします  
自家配合飼料を与えた開放鶏舎飼いの鶏の卵です。  
＜生産者＞西井オーガニックファーム(和歌山県)

堀田聖(大阪府岸和田市塔原) 常温  
**パック平飼有精卵**

**4374** 6個 **461円**  
(税込498円)  
**53** 10個 **657円**  
(税込710円)  
**5968** 5kg箱 **4741円**  
(税込5120円)

有精卵・無精卵の生産者 堀田聖さん(大阪府岸和田市塔原)

返 バックの返却をお願いします

放飼いでの飼育でオスを数羽放すことにより生命力の強い卵が生まれます。  
＜生産者＞堀田聖(大阪府岸和田市塔原)

堀田聖(大阪府岸和田市塔原) 常温  
**ケージ無精卵 箱** 5kg **4019円**  
(税込4340円)

抗生物質や合成着色剤などの薬剤は一切使わず、遺伝子組み換えでない飼料を自家配合したエサで育てた鶏の卵です。  
＜生産者＞堀田聖(大阪府岸和田市塔原)

**平飼いたまご** のびのびと育った健康な鶏が産むたまごは、安全で質も良く、何よりも生命力を感じる濃厚な味わいが楽しめます。



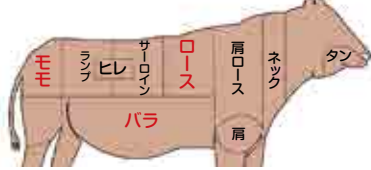
# お肉 鶏・牛・豚

冷凍

愛農食品センターで取り扱う鶏・牛・豚のお肉類は定期的に生産者・加工業者を訪問し加工工程を確認しています。センターは生産性を求めず安全性を求め非遺伝子組み換え飼料、抗生物質を添加しない無薬飼育を目指す生産者を応援します。

## まあの牛肉 アルプス牛(交雑種)

お肉の部位と肉質の違い



**ロース** サイロインと並んで最上位とされています。サシが入りやすく、肉のきめが細かく、風味がよく柔らかいのが特徴。

**バラ** 胸の部位をいい、肋骨の外側で脂肪は多いが肉はやや硬めです。安価で煮込み料理合います。

**モモ** 大きな赤肉の塊で、きめは細かく脂肪が少なめです。ローストビーフ、ステーキ、シチューなど幅広い用途に使われます。

### ○まあの小村さんのポリシー

「いのちを頂いているということは常に頭に置き流通の特徴をふまえて、生産者のお肉をきちんと届けるベストの方法「一頭買い」で調達しています。肉屋さんだけども、どんどん売って繁盛したいとは思っていません。生産も小規模ですが小規模なればこそ確かな中身を伝えることができていると思っています。それに、お肉は沢山食べるものじゃなくて、ほんの少し、ほんの少し食べるだけで良いんです。それが身体にも良いんです。」

### ○F1牛

父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタインの肉牛(F1牛)でゆとりのある牛舎で小頭数を群れ飼っています。抗生物質やホルモン剤は使いません。主なエサのうちウチワムロコシは遺伝子組換えフリーのもの、フスマ、大豆は国産です。サイレージは自給、ワラは可能な限り地域自給しています。

## スポット予約品 通常品とお届け日が異なります。表紙上部の日程をご確認ください。

霜降りが適度に入り肉質が柔らかく、風味も最高です。



**4442** 冷凍  
アルプス牛(交雑種)  
ロースステーキ 250g  
**2944**円(税込3180円)

サイコロ状なら手軽に焼いて食べやすく、量も調節しやすい。



**4459** 冷凍  
アルプス牛(交雑種)  
サイコロステーキ 170g  
**2250**円(税込2430円)

さっとあぶるだけで召し上がれます。味噌に生姜や砂糖などを混ぜた味噌床につけ込んでから、手早く焼く味噌焼きも風味豊かです。



**4466** 冷凍  
アルプス牛(交雑種)  
ロースアミ焼 170g  
**2150**円(税込2322円)

1枚ずつそっとはがして、文字通り舌にとろける食感を楽しんで下さい。



**4473** 冷凍  
アルプス牛(交雑種)  
ロースしゃぶしゃぶ 170g  
**2020**円(税込2182円)

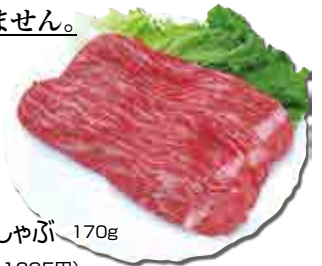
(注)この4品は次週のお届けになります。

破れやすいのでそっとはがしてください。

ポン酢、ゴマ味噌などでどうぞ。

火を通し過ぎないように。

巻物には向きません。



**66** 冷凍  
アルプス牛(交雑種)  
モモ赤身しゃぶしゃぶ 170g  
**1569**円(税込1695円)

脂はそんなに多くありませんが、すき焼きや牛丼以外にも色々使えるオールラウンダーです。



**67** 冷凍  
アルプス牛(交雑種)  
スライスセット 210g  
**1569**円(税込1695円)

## 焼肉

焼きすぎないように柔らかくお召し上がり下さい。網で焼いて適当に脂を落とし、ポン酢をつければあっさりといいただけます。

**64** 冷凍  
アルプス牛(交雑種)  
上焼肉 170g  
**2110**円(税込2279円)



焼肉に適した風味のあるいろいろな部位(赤身やバラなど)をカットしています。焼きすぎて固くならないように注意して下さい。

**65** 冷凍  
アルプス牛(交雑種)  
焼肉セット 210g  
**1910**円(税込2063円)



肉じゃが、野菜炒め、肉うどん、牛丼などいろいろな料理に使えます。脂の甘みを生かして下さい。

**68** 冷凍  
アルプス牛(交雑種)  
バラスライス 170g  
**1200**円(税込1296円)



霜降りが適度に入り、味の濃い部分ですので、すき焼き用として最高です。すき焼きの他、炒めもの、牛丼などでも、甘みが生かれます。

**4480** 冷凍  
アルプス牛(交雑種)  
ローススライス 170g  
**1850**円(税込1998円)



煮込めば旨みが出てきます。カレー、シチューなど煮物にどうぞ。繊維がほぐれるくらいまで煮込んだ肉も美味しい。

**69** 冷凍  
アルプス牛(交雑種)  
角切り 170g  
**1110**円(税込1199円)



モモの中でも柔らかい部位を選んで、一口サイズにカットしています。焼きすぎて固くならないように注意して下さい。一口カツにしても美味しい

**4497** 冷凍  
アルプス牛(交雑種)  
モモミニステーキ 170g  
**1850**円(税込1998円)



ミートローフ、ミートソース、ミートボール、ハンバーグ、そぼろなど料理のバラエティーを豊かにしてくれる素材です。

**70** 冷凍  
アルプス牛(交雑種)  
ミンチ 170g  
**1160**円(税込1253円)



ジューシーで美味!  
**ローストビーフ**  
**4503** 冷凍  
アルプス牛(交雑種)  
モモブロック 300g  
**3110**円(税込3359円)



## 和歌山ポークTONTONの 豚肉

### ○自社一貫加工

交配から分娩、授乳育成、肥育までを一貫して行っており、無薬飼育、遺伝子組み換え飼料を使わず育てた豚を精肉やハム・ソーセージに加工しています。

### ○TONTON大浦さんのこだわり

市販の配合飼料には酸化防止剤が混入する可能性があるため使っていません。遺伝子組換え大豆やトウモロコシは使っていません。外国飼料を頼らないことを目指し、地元産のお米や麦を飼料に使っています。豚の健康管理に気を遣い、大切に育てています。餌にホルモン剤や抗生物質などを混ぜることはありません。

## 選ぶお肉の部位でボリュームは自由自在

# とんかつ

**82** 冷蔵  
和歌山ポークTONTON  
豚ロースカット 300g  
**1234**円(税込1333円)



柔らかく、赤みと脂身のバランスが美味しいロースをうすくスライスしました。

**75** 冷蔵  
和歌山ポークTONTON  
豚ローススライス 200g  
**948**円(税込1024円)



柔らかく、赤みと脂身のバランスが美味しいロースをしゃぶしゃぶ用にスライスしました。

**77** 冷蔵  
和歌山ポークTONTON  
豚しゃぶ用ロース 200g  
**948**円(税込1024円)



キメは粗いですが濃厚な脂身が特徴でやわらかく、こってりとしてボリュームがあります

**4534** 冷蔵  
和歌山ポークTONTON  
豚スペアリブ 300g  
**948**円(税込1024円)



よく運動する部位なので脂身が少なく赤身が中心であっさりした味わいです。

**78** 冷蔵  
和歌山ポークTONTON  
豚ももスライス 200g  
**638**円(税込689円)



脂身が少ないのであっさりヘルシーに仕上げたい方にオススメです。

**79** 冷蔵  
和歌山ポークTONTON  
豚赤身スライス 200g  
**645**円(税込697円)



お肉だけでなく玉ねぎややしなどの野菜と一緒に炒めてたれをからめても美味しくできます。

**76** 冷蔵  
和歌山ポークTONTON  
豚生姜焼き用ローススライス 200g  
**948**円(税込1024円)



赤身と脂肪が層になっている部位で、バラならではの、脂身の旨味が楽しめます。

**80** 冷蔵  
和歌山ポークTONTON  
豚バラスライス 200g  
**645**円(税込697円)



普通のロースより脂身が多いのでコクがある濃厚な味わいが楽しめる部位です。幅広いお料理に活躍します。

**81** 冷蔵  
和歌山ポークTONTON  
豚肩ローススライス 200g  
**829**円(税込895円)



定番の餃子や肉団子なども美味しいですが、カレー肉味噌など使い勝手のよい食材です。

**83** 冷蔵  
和歌山ポークTONTON  
豚ミンチ 300g  
**758**円(税込819円)



カレーやシチューはもちろん、煮込み料理や炒め物にも!

**84** 冷蔵  
和歌山ポークTONTON  
豚角切り 200g  
**645**円(税込697円)



ジューシーな豚バラブロック肉は、チャーシューや角煮などがっつりお肉を食べたい時におすすめです!

**4527** 冷蔵  
和歌山ポークTONTON  
豚バラブロック 300g  
**948**円(税込1024円)



**85** 冷蔵  
和歌山ポークTONTON  
豚ももブロック 300g  
**878**円(税込948円)

**87** 冷蔵  
和歌山ポークTONTON  
豚ロースブロック 300g  
**1234**円(税込1333円)

**86** 冷蔵  
和歌山ポークTONTON  
豚ヒレブロック 250g  
**1395**円(税込1507円)

**88** 冷蔵  
和歌山ポークTONTON  
豚肩ロースブロック 300g  
**1168**円(税込1261円)

# TONTONの ハム・ソーセージ

**71** 和歌山ポークTONTON 冷蔵  
ボンレスハムスライス 100g  
**592**円(税込639円)

豚もも肉を使います。成熟された味はパンにも驚くほどマッチします。  
<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)



**4510** 和歌山ポークTONTON 冷蔵  
ベーコンブロック 約300g  
**1625**円(税込1755円)

豚バラ肉を使用。肉の質を問われる製品です。まるやかな風味が肉質の良さを感じさせます。<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)



和歌山ポークTONTON 大浦秀樹さん

紀ノ川平野を一望できる葛城山系の風通しの良い高台で、人口乳や抗生物質などを一切使用せず、子豚の時から自家配合の飼料で健康なもち豚三元豚を育てています。ハム・ソーセージを作る匠・大浦秀樹さんは養豚業界では知る人ぞ知る存在。「子ぶたにこそいい飼料を」と、当初から自家配合飼料を使い、もちもちした食感が味が濃くてジューシーな「もち豚」に。豚肉特有の臭みが少なく、さっぱりと甘みの強い脂身が特徴。県内外を問わず、有名レストランでも使われている豚肉を生み出しています。

**72** 和歌山ポークTONTON 冷蔵  
粗挽きポークソーセージ 130g  
**678**円(税込732円)



粗挽きの豚肉を天然羊腸に詰めて作ります。オーソドックスな味はどなたにでも好まれる美味しさです。<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

**73** 和歌山ポークTONTON 冷蔵  
ショートウインナー 130g  
**626**円(税込676円)



豚肉をよく練り、天然羊腸に詰めて作ります。香辛料をくっつけ、お子様のお弁当にもってこいです。<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

**74** 和歌山ポークTONTON 冷蔵  
フランクソーセージ 230g  
**848**円(税込916円)



よく練った生地に粗挽き生地を加え、天然羊腸に詰めて作ります。食べた時の天然香料の香りが心に残ります。<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

# 鶏一番 「新鮮・安全・美味しさ」 Fresh Safety Tasty

## ◎穀類だけで飼料をつくりました

とうもろこしはポストハーベストフリーを使用。穀類主体で動物性ものは使用していません。又、とうもろこし、大豆がすは遺伝子組み換えの混入を防ぐため別生産流通管理された物を使用。抗生物質は添加してありません。

## ◎飼育方法について

鶏一番の鶏舎は自然光が入る鶏舎です。その中で鶏たちは安全な飼料を食べながら元気に健康に育っています。又、一般ブロイラーが45～50日で出荷されるのと違い約62日と約2週間長く飼育しています。

【飼育地/自社直営農場(愛知県・滋賀県)】

60 シガポートリー 冷凍

鶏一番モモ 200g

595円  
(税込643円)



ご飯がすすむ! もも甘辛焼き

61 シガポートリー 冷凍

鶏一番むね 200g

461円  
(税込498円)



あっさりむね肉でパリパリ食べれる

62 シガポートリー 冷凍

鶏一番ささみ 180g

554円  
(税込598円)



お弁当におススメささみの野菜巻

4411 シガポートリー 冷凍

鶏一番手羽モト 200g

410円  
(税込443円)



手羽元でサリッとフライドチキン

63 シガポートリー 冷凍

鶏一番ミンチ 300g

739円  
(税込798円)



お豆腐をプラスして栄養たっぷりハンバーグ

4428 シガポートリー 冷凍

鶏一番手羽先 200g

450円  
(税込486円)



わりっと甘辛照り焼き

4435 シガポートリー 冷凍

鶏一番肝 180g

348円  
(税込376円)



栄養価の高いレバーの煮つけ

# パン



# さんさんベーカリー

原料一つ一つにこだわる  
「子ども達の未来に繋がる食作り」

加工処理内容に安心と信頼を  
国産材料と有機食材

日本人の主食であるお米由来  
自家製天然酵母使用

泉州・南大阪で障害者が自分らしく働き暮らす社会と輝く未来を目指す「デイセンターせんなん」が作るこだわりのパン

天然酵母の食パンをあまり食べたことがない人でも食べやすいように四角い食パンの形に焼き上げ、歯切れの良いパンに仕上がるように有機パーム油をいれて、ふんわり食感に上げています。

天然酵母の香りともちもちの食感を楽しめます。

89 さんさんベーカリー 常温

角食パン

5枚切(1斤)

315円  
(税込340円)

製造日含め4日

北海道産小麦

「春よ恋」100%使用。

<原材料>国内産小麦、天然酵母(国内産米麹)、洗双糖、有機パーム油、食塩



90 さんさんベーカリー 常温

天然酵母食パン

1個

296円  
(税込320円)

製造日含め4日

シンプルだけど小麦の味と香りがしっかりと感じられます。

<原材料>国内産小麦(北海道産春よ恋、ロイヤルストーン石臼引き)、洗双糖、天然酵母(国内産米麹)、食塩



92 さんさんベーカリー 常温

ソフトフランスパン

1本

185円  
(税込200円)

製造日含め4日

国産小麦100%(北海道産と三重県産のブレンド)、自家製米酵母、塩だけというシンプルなパン。普通のフランスパンと違い、もちもち食感が売りのソフトなフランスパンです。



91 さんさんベーカリー 常温

パン・ド・カンパーニュ

1個

352円  
(税込380円)

製造日含め4日

<原材料>国内産小麦、天然酵母(国内産米麹)、洗双糖(種子島産)、食塩(赤穂の天塩)

フランス語で「田舎風パン」を意味し、北海道産小麦「春よ恋」を自家製天然酵母でゆっくり発酵させたやや酸味のある食パン。外はパリッと中はモチモチとした食感で石臼で引いた小麦の香り豊かなパンに仕上がっています。

# さんさんベーカリー

原料一つ一つにこだわる  
「子ども達の未来に繋がる食作り」

加工処理内容に安心と信頼を  
国産材料と有機食材

日本人の主食であるお米由来  
自家製天然酵母使用

泉州・南大阪で障害者が自分らしく働き暮らす社会と輝く未来を目指す  
「デイセンターせんなん」が作るこだわりのパン



**4541** さんさんベーカリー 常温  
**プレミアムロール五穀** 5個  
製造日含め4日 **369円**  
(税込398円)

プレミアムロールに五穀を練り込みました。ふんわりした食感に仕上がっています。  
<原材料>小麦粉(北海道)、五穀(小豆煮汁、黒胡麻、黒豆、黒米、小豆、アマランサス、キヌア、赤米)、砂糖(鹿児島県)、バター(よつ葉乳業)、卵(和歌山県)、脱脂粉乳(よつ葉乳業)、食塩



**93** さんさんベーカリー 常温  
**平焼きくるみあんぱん** 1個  
製造日含め3日 **168円**  
(税込181円)

有機くるみを練り込んだ生地の中にじっくり時間をかけて炊いたあんこが入り、深みのある味わいに仕上げました。  
<原材料>小麦粉(国産)、小豆(北海道)、有機くるみ、オーガニック蜂蜜(ブルガリア産)、天然酵母、洗双糖、黒糖、食塩



**4572** さんさんベーカリー 常温  
**プチっこくるみ&レーズン** 4個  
製造日より4日 **350円**  
(税込378円)

白神こだま酵母を使った生地に、くるみとレーズンの相性が抜群です。ふんわりやさしい食感です。  
<原材料>小麦粉(北海道)、砂糖(鹿児島県)、バター(北海道)、有機レーズン、有機くるみ、卵、脱脂粉乳、天然酵母、食塩(赤穂の天塩)



**94** さんさんベーカリー 常温  
**メロンパン** 1個  
製造日含め3日 **150円**  
(税込162円)

サクサクのビスケット生地のメロン皮と、もちもちの生地が特徴です。ベーキングパウダーは使っていません。  
<原材料>小麦粉(国産)、天然酵母、四つ葉バター、卵、脱脂粉乳、洗双糖、食塩

**95** さんさんベーカリー 常温  
**こっぺぱんプレーン** 1個  
製造日含め4日 **111円**  
(税込120円)



北海道産小麦「春よ恋」100%使用。シンプルな材料で、昔懐かしい味わいのこっぺぱんを再現しました。  
<原材料>国内産小麦、天然酵母(国内産米麹)、洗双糖(種子島産)、食塩(赤穂の天塩)

**4589** さんさんベーカリー 常温  
**こっぺぱんいちじく** 1個  
製造日含め4日 **198円**  
(税込214円)



自家製の天然酵母生地と北海道産小麦で、昔ながらのパンに仕上がっています。そこに、有機のいちじくを使って自然の味に仕上がっています。  
<原材料>小麦粉(北海道)、有機干しいちじく、天然酵母、砂糖(鹿児島県)、食塩(赤穂の天塩)

**4596** さんさんベーカリー 常温  
**こっぺぱん ブルーベリー** 1個  
製造日含め4日 **220円**  
(税込238円)



有機ブルーベリーを使用しています。有機ならではの自然な甘さです。  
<原材料>小麦粉(北海道)、有機ブルーベリー(カナダ)、天然酵母、砂糖(鹿児島県)、食塩(赤穂の天塩)

**4602** さんさんベーカリー 常温  
**チーズの女王** 1個  
製造日含め3日 **138円**  
(税込150円)



生地の甘さとチーズが絡み合って、シンプルなのに味わい深い一品です。  
<原材料>小麦粉(国産)、カマンベールチーズ、天然酵母、洗双糖、食塩

**4619** さんさんベーカリー 常温  
**あんぱん** 1個  
製造日含め3日 **138円**  
(税込150円)



天然酵母で作った生地は歯切れの良いバター風味で、豊かな味わいに仕上がっています。あんこは時間をかけてゆっくり炊き上げているので、すっきりとした甘さが特徴です。  
<原材料>小麦粉(国産)、小豆(北海道)、四つ葉バター、全卵、オーガニック蜂蜜(ブルガリア産)、脱脂粉乳、天然酵母、洗双糖、黒糖、食塩、白ごま

**4626** さんさんベーカリー 常温  
**あんバター** 1個  
製造日より3日 **198円**  
(税込214円)



自家製の粒あんと、四つ葉のバターでやさしい味に仕上がっています。  
<原材料>小麦粉(北海道)、バター(北海道)、砂糖(鹿児島県)、小豆(北海道)、卵、天然酵母、有機はちみつ、脱脂粉乳、食塩(赤穂の天塩)、有機黒糖

**4633** さんさんベーカリー 常温  
**ラスク(シュガー・耳つき)** 7枚  
開封前45日 **185円**  
(税込200円)



角食パンを使ったラスクです。可能な限り薄くスライスし、サクサクに仕上がっています。  
<原材料>小麦粉(北海道)、よつ葉バター、砂糖(鹿児島県)、天然酵母、有機バーム油、食塩

**4640** さんさんベーカリー 常温  
**クルトン** 150g  
製造日含め30日 **150円**  
(税込162円)



少し塩味が効いています。おつまみにもOKです。  
<原材料>小麦粉(北海道)、菜種油、有機バーム油、天然酵母、食塩(赤穂の天塩)、砂糖(鹿児島県)

こだわりの材料でシンプルな焼き菓子です。ドライフルーツやココア&ココナッツは有機認証のものを使っています。



**5869** さんさんベーカリー 常温  
**プチ・ロン プレーン** 10個  
製造より60日 **180円**  
(税込194円)



<原材料>小麦粉(滋賀県)、バター(よつ葉乳業)、砂糖(北海道)、卵(和歌山県)、牛乳(よつ葉乳業)、食塩



**5876** さんさんベーカリー 常温  
**プチ・ロン ドライフルーツ** 10個  
製造より60日 **180円**  
(税込194円)



<原材料>小麦粉(滋賀県)、バター(よつ葉乳業)、砂糖(北海道)、有機レーズン、卵(和歌山県)、有機カレンツ、有機レモンピール、牛乳(よつ葉乳業)、食塩



**5883** さんさんベーカリー 常温  
**プチ・ロン ココア&ココナッツ** 10個  
製造より60日 **180円**  
(税込194円)



<原材料>小麦粉(滋賀県)、バター(よつ葉乳業)、砂糖(北海道)、卵(和歌山県)、有機ココナッツ、有機ココアパウダー、牛乳(よつ葉乳業)、食塩

# お米



## 3週スポット予約品

※通常品のお届け日の翌々週にお届け致します。

特別栽培米

## 高原の恵み米

産地：三重県伊賀市（2025年産）



- 7795 玄米 5kg 5600円 (税込6048円)
- 7801 七分米 5kg 5950円 (税込6426円)
- 7818 白米 5kg 6150円 (税込6642円)

※数に限りがございますので無くなり次第終了となります。ご了承ください。

### 館製麺所のうどん・そば

館製麺は原料となる小麦粉は国産小麦こだわり製りをされています。

**4381** 館製麺所 冷蔵  
よもぎ生そば2食 230g  
夏季6日 **646円**  
(税込698円)  
香り高い「よもぎざるそば」

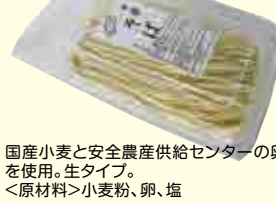


<原材料>そば粉、よもぎ粉末、内麦強力粉、伯方塩

**4404** 館製麺所 冷蔵  
冷麺スープ(3~4食用) 150g  
冷蔵5日間 **444円**  
3~4食用。うすめずにご(税込480円)のままご使用下さい。  
<原材料>醤油(本醸造)、みりん、酢、黒砂糖、ごま油、風味原料(かつお、こんぶ)

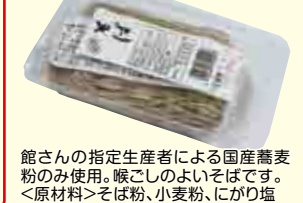


**56** 館製麺所 冷蔵  
生中華そば2食 200g  
冬季7日、夏季6日 **415円**  
(税込448円)



国産小麦と安全農産供給センターの卵を使用。生タイプ。  
<原材料>小麦粉、卵、塩

**54** 館製麺所 冷蔵  
生そば2食 230g  
冬季7日、夏季6日 **588円**  
(税込635円)



館さんの指定生産者による国産蕎麦粉のみ使用。喉ごしのよいそばです。  
<原材料>そば粉、小麦粉、にがり塩

**55** 館製麺所 冷蔵  
生うどん2食 230g  
冬季7日、夏季6日 **315円**  
(税込340円)



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用。もちもちの歯ごたえと小麦の味が楽しめます。  
<原材料>小麦粉、にがり塩

**4398** 館製麺所 冷蔵  
生細うどん2食 230g  
冬季7日、夏季6日 **315円**  
(税込340円)



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用。生タイプ。  
<原材料>小麦粉、にがり塩

**57** 館製麺所 冷蔵  
ゆでうどん1玉 200g  
冬季6日、夏季5日 **175円**  
(税込189円)



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用しています。  
<原材料>小麦粉、食塩

**58** 館製麺所 冷蔵  
ゆで焼そば 150g  
冬季6日、夏季5日 **175円**  
(税込189円)



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用しています。  
<原材料>小麦粉、卵、食塩

**59** 館製麺所 冷蔵  
ゆで和そば 130g  
冬季6日、夏季5日 **258円**  
(税込279円)



館さんの指定生産者による国産蕎麦粉のみ使用しています。  
<原材料>小麦粉、そば粉、食塩

# 牛乳乳製品



**167** 南海牛乳 冷蔵  
あいのう牛乳 1リットルパック  
製造日含7日 **418円**  
(税込451円)  
※横置きしないで下さい

**低温保持パスチャライズ殺菌**  
生乳の持つ栄養分を損なわず、コクのある味と自然のままの風味を生かすため、しぼった牛乳は一気に65℃の殺菌温度にあげてしまうのではなく、じっくりと時間をかけて温度を上げる方法で、丁寧に低温保持パス殺菌(65℃30分)しています  
滋賀県信楽の山田牧場の牛乳を使用。牛乳本来の旨味や栄養価を大切に低温殺菌(65℃で30分間)牛乳です。  
<原材料>生乳100%、原乳:滋賀県信楽 山田牧場



**168** 南海牛乳 冷蔵  
のむヨーグルト 900ml  
製造日より15日 **580円**  
(税込626円)  
濃厚!飲みやすい甘さで後味もスッキリ!

生乳100%使用。安定剤など不使用ですので、ホエーが分離することがありますが、品質に問題ございません。  
<原材料>生乳、果糖(原乳:信楽山田牧場)

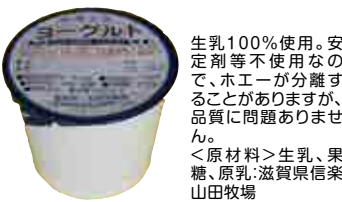


**169** 南海牛乳 冷蔵  
ヨーグルトパック 400cc(無糖) 400cc  
製造日含14日 **350円**  
(税込378円)  
※横置きしないで下さい

生乳100%使用。安定剤等不使用なので、ホエーが分離することがありますが、品質に問題ありません。  
<原材料>生乳100%、原乳:滋賀県信楽 山田牧場



**170** 南海牛乳 冷蔵  
ヨーグルトパック100cc(果糖) 100cc  
製造日含14日 **108円**  
(税込117円)



生乳100%使用。安定剤等不使用なので、ホエーが分離することがありますが、品質に問題ありません。  
<原材料>生乳、果糖、原乳:滋賀県信楽 山田牧場

**171** よつ葉乳業 冷蔵  
よつ葉バター(加塩) 150g  
180日 **410円**  
(税込443円)



原料のミルクにこだわった贅沢なバター。パンに塗るだけでなく、お料理の風味づけなどにも重宝します。  
<原材料>生乳、食塩

**172** よつ葉乳業 冷蔵  
よつ葉3種シュレッドチーズ 130g  
90日 **462円**  
(税込499円)



北海道十勝産の3種類のナチュラルチーズをブレンド。セルロース不使用でチーズ本来の味をお楽しみいただけます。  
<原材料>生乳、食塩

**173** よつ葉乳業 冷蔵  
よつ葉チェダーチーズ 200g  
180日 **598円**  
(税込646円)



ナッツのような風味と深いコク、ほのかな酸味の特徴。加熱すると溶けるので、トーストやピザにも。  
<原材料>生乳、食塩

## スポット予約品

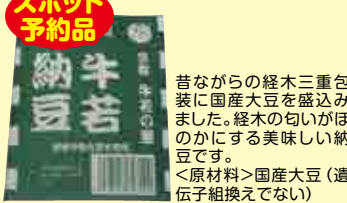
※通常品とお届け日が異なります。表紙上部で日程をご確認下さい。

**190** 牛若納豆 冷蔵  
あいのうカップ納豆(小粒) 50g×2  
製造日含14日 **234円**  
(税込253円)



国産の大豆を使用したオリジナル納豆です。食べやすい2個パック。  
<原材料>国産大豆(遺伝子組換えでない)

**189** 牛若納豆 冷蔵  
牛若納豆(中粒) 80g  
製造日含14日 **198円**  
(税込214円)



昔ながらの経木三重包装に国産大豆を盛込みました。経木の匂いがほのかにする美味しい納豆です。  
<原材料>国産大豆(遺伝子組換えでない)

**191** 牛若納豆 冷蔵  
ひきわり納豆 40g×2  
製造日含14日 **210円**  
(税込227円)



<原材料>ひきわり大豆(国産)(遺伝子組換えでない)、納豆菌/たれ[しょうゆ(大豆、小麦を含む)、砂糖、食塩、カツオエキス、昆布エキス、カツオ節エキス、酵母エキス、酒精)、からし[マスタード、食塩、醸造酢、着色料(ラウロチン色素)、酸味料(クエン酸)]



「とうふしょぶおのえ」さんの使用大豆が、北海道産特別栽培から北海道産有機大豆に変更となります。

**174** とうふしょぶおのえ **冷蔵**  
絹ごし豆腐 330g  
製造日含4日  
**310円**  
(税込335円)  
北海道産有機大豆使用

**175** とうふしょぶおのえ **冷蔵**  
木綿豆腐 330g  
製造日含4日  
**310円**  
(税込335円)  
北海道産有機大豆使用

**176** とうふしょぶおのえ **冷蔵**  
おぼろ(寄せ)豆腐 350g  
製造日含4日  
**327円**  
(税込353円)  
北海道産有機大豆使用

**177** とうふしょぶおのえ **冷蔵**  
よせ豆腐 350g  
製造日含4日  
**327円**  
(税込353円)  
北海道産有機大豆使用

**178** とうふしょぶおのえ **冷蔵**  
うす揚げ 1枚  
製造日含4日  
**277円**  
(税込299円)  
北海道産有機大豆使用

**179** とうふしょぶおのえ **冷蔵**  
寿司揚げ 4枚  
製造日含4日  
**310円**  
(税込335円)  
北海道産有機大豆使用

**180** とうふしょぶおのえ **冷蔵**  
厚揚げ 4個  
製造日含4日  
**310円**  
(税込335円)  
北海道産有機大豆使用

**181** とうふしょぶおのえ **冷蔵**  
絹ごし厚揚げ 4個  
製造日含4日  
**310円**  
(税込335円)  
北海道産有機大豆使用

**182** とうふしょぶおのえ **冷蔵**  
ひろうす 6個  
製造日含4日  
**394円**  
(税込426円)  
北海道産有機大豆使用

**183** とうふしょぶおのえ **冷蔵**  
おから 200g  
製造日含4日  
**44円**  
(税込48円)  
北海道産有機大豆使用

**184** とうふしょぶおのえ **冷蔵**  
おのえ豆乳 500ml  
製造日含4日  
**477円**  
(税込515円)  
北海道産有機大豆使用

**185** 海の精 **常温**  
海の精にがり 2ml×6  
**180円**  
(税込194円)

**186** 有機豆乳パック **冷蔵**  
めいらく 330ml **150円**  
(税込162円)  
330ml×12本 **1776円**  
(税込1918円)  
製造日より180日

**187** ヒバ食品 **冷蔵**  
角こんにやく 240g  
3ヶ月 **277円**  
(税込299円)

**188** ヒバ食品 **冷蔵**  
糸こんにやく 200g  
3ヶ月 **277円**  
(税込299円)

**189** 名刀味噌本舗 **冷蔵**  
名刀乾燥玄米こうじ 500g  
6ヶ月 **1100円**  
(税込1188円)

**190** 海の精 **冷蔵**  
国産有機・塩麹 170g  
製造日より1年 **600円**  
(税込648円)

**191** チョーコー **常温**  
有機麦みそ 500g  
製造より6ヶ月  
**980円**  
(税込1058円)  
※開封後冷蔵

**192** 名刀味噌本舗 **冷蔵**  
あま味噌(白味噌) 750g  
6ヶ月 **1000円**  
(税込1080円)

**193** 名刀味噌本舗 **冷蔵**  
合わせ麹味噌 800g  
6ヶ月 **1000円**  
(税込1080円)

**194** まるや八丁味噌 **常温**  
有機八丁味噌 300g  
製造より1年6ヶ月  
**700円**  
(税込756円)

**195** 有限会社リアス海産店 **冷蔵**  
さしみ用生わかめ(三陸産) 120g  
**524円**  
(税込566円)

**2790** パパニューギニア海産 **冷凍**  
自然そのまま天然海老(ミックスサイズ) 200g  
製造月から6ヶ月 **1090円**  
(税込1177円)

**196** 名刀味噌本舗 **冷蔵**  
生いものみを使った手作り製法にこだわっています。肉厚なおこんにやくの味をお楽しみください。  
<原材料>こんにやく、芋(国内産)、水酸化カルシウム(凝固剤)

**197** 名刀味噌本舗 **冷蔵**  
我が家の味を手作りで、国産三分搥き玄米を使用しておりますので栄養価も高くコクのあるおいしい味噌甘酒がご家庭で簡単に作っていただけます。  
玄米と麹菌のみで作っており、味噌や甘酒作りにも最適です。  
<原材料>玄米、麹菌

**198** 有限会社リアス海産店 **冷蔵**  
三陸産の天然わかめのうち、生食できるものを厳選したものです。舌ざわりがなめらか。  
<原材料>わかめ(若手県産)、食塩、食塩含有率:50%

**199** パパニューギニア海産 **冷凍**  
パパニューギニア産の天然エビのみ使用。漁獲後すぐに船の上で急速凍結。薬品・添加物は使用していません。  
<原材料>パナノ海老、タイガー海老、エンデパー海老(パパニューギニア産)

**199** パパニューギニア海産 **冷凍**  
パパニューギニアで採れた海老を船の上で急速凍結。黒変防止剤など薬品は不使用。大阪の自社工場にて一度解凍し、一尾ずつ手でむいています。  
<原材料>パナノ海老、タイガー海老、エンデパー海老(パパニューギニア産)

**199** パパニューギニア海産 **冷凍**  
自然そのまま天然むき海老 120g  
製造月から6ヶ月 **888円**  
(税込959円)

**199** パパニューギニア海産 **冷凍**  
自然そのまま天然むき海老 120g  
製造月から6ヶ月 **888円**  
(税込959円)

**192** チョーコー **常温**  
有機麦みそ 500g  
製造より6ヶ月  
**980円**  
(税込1058円)  
※開封後冷蔵

**193** 名刀味噌本舗 **冷蔵**  
あま味噌(白味噌) 750g  
6ヶ月 **1000円**  
(税込1080円)

**194** 名刀味噌本舗 **冷蔵**  
合わせ麹味噌 800g  
6ヶ月 **1000円**  
(税込1080円)

**195** まるや八丁味噌 **常温**  
有機八丁味噌 300g  
製造より1年6ヶ月  
**700円**  
(税込756円)

**196** 名刀味噌本舗 **冷蔵**  
名刀乾燥玄米こうじ 500g  
6ヶ月 **1100円**  
(税込1188円)

**197** 海の精 **冷蔵**  
国産有機・塩麹 170g  
製造日より1年 **600円**  
(税込648円)

**198** 有限会社リアス海産店 **冷蔵**  
さしみ用生わかめ(三陸産) 120g  
**524円**  
(税込566円)

**2790** パパニューギニア海産 **冷凍**  
自然そのまま天然海老(ミックスサイズ) 200g  
製造月から6ヶ月 **1090円**  
(税込1177円)

**198** 有限会社リアス海産店 **冷蔵**  
さしみ用生わかめ(三陸産) 120g  
**524円**  
(税込566円)

**2790** パパニューギニア海産 **冷凍**  
自然そのまま天然海老(ミックスサイズ) 200g  
製造月から6ヶ月 **1090円**  
(税込1177円)

**199** パパニューギニア海産 **冷凍**  
自然そのまま天然むき海老 120g  
製造月から6ヶ月 **888円**  
(税込959円)

**199** パパニューギニア海産 **冷凍**  
自然そのまま天然むき海老 120g  
製造月から6ヶ月 **888円**  
(税込959円)

**199** パパニューギニア海産 **冷凍**  
自然そのまま天然むき海老 120g  
製造月から6ヶ月 **888円**  
(税込959円)

**199** パパニューギニア海産 **冷凍**  
自然そのまま天然むき海老 120g  
製造月から6ヶ月 **888円**  
(税込959円)

**199** パパニューギニア海産 **冷凍**  
自然そのまま天然むき海老 120g  
製造月から6ヶ月 **888円**  
(税込959円)

# 調味料・油



**2806** 純正食品マルシマ 常温  
杉桶仕込醤油 卓上密閉ボトル 200ml  
**528円** (税込570円)

国内産丸大豆と国内産小麦、天日塩を原料に三十石杉桶でじっくり熟成させました。天然醸造ならではの芳醇な香りと深い味わいをお楽しみください。  
<原材料>国内産大豆(遺伝子組み換えではない)、国内産小麦、天日塩



**201** 純正食品マルシマ 常温  
純正醤油(濃口) 卓上密封ボトル 200ml  
**414円** (税込447円)

空気に触れない密封ボトルだから開栓後も常温保存でも美味しさを90日間キープします。醤油造りに最適な気候・風土に恵まれ、醤油醸造400年の歴史ある小豆島にて伝承された技術で丸大豆、小麦を原料にじっくりと熟成させたJAS規格本醸造・特級醤油です。  
<原材料>大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、食塩

**2837** 片上醤油 常温  
国産有機淡口醤油 900ml  
**1200円** (税込1296円)



有機JAS認定商品、国産有機大豆・国産有機小麦、天日塩で杉桶でじっくりと熟成させた淡口醤油です。  
<原材料>有機大豆、有機小麦、食塩



純正食品マルシマ 常温  
天然醸造 杉桶醤油  
**2813** 1800ml **2310円** (税込2495円)  
**202** 900ml **1238円** (税込1337円)  
2年

国内産大豆、国内産小麦を天日塩で仕込みました。ひとつひとつの原料にこだわり、杉桶にてじっくりと熟成させました。4百年の伝統を極めたこだわりの逸品です。  
<原材料>大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、天日塩



純正食品マルシマ 常温  
濃口醤油  
**2820** 1800ml **1365円** (税込1474円)  
**203** 900ml **812円** (税込877円)  
2年

醤油造りに最適な気候風土に恵まれた小豆島で、丸大豆・小麦・天日塩を原料に熟成させた本醸造醤油です。  
<原材料>大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、食塩

**204** 純正食品マルシマ 常温  
淡口醤油 900ml  
**779円** (税込841円)  
1年半



丸大豆・小麦・天日塩を原料に熟成させた本醸造醤油です。料理素材の色や味を一層引き立てる淡色に仕上げました。  
<原材料>大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、食塩



寺岡有機醸造 常温  
寺岡家の有機減塩醤油  
**4770** 300ml **630円** (税込680円)  
製造日より720日

安心、おいしい、カラダにやさしいお醤油です♪  
寺岡家ならではのこだわり製法で旨そのままで塩分48%カット。  
<原材料>有機大豆、有機小麦、食塩



**4879** 寺岡有機醸造 常温  
寺岡家の有機さしみ醤油 150ml  
**460円** (税込497円)  
開封前24ヶ月

麹に熟成した生醤油を塩水の替りに加えて仕込む「再仕込み」という製法で製造しています。旨味が増して色も濃く、風味の強い醤油に仕上がっています。  
<原材料>有機大豆、有機小麦、食塩



**205** 純正食品マルシマ 常温  
純りんご酢 500ml  
**950円** (税込1026円)  
2年

国内産りんご果汁100%を使用した醸造酢です。くせのないすっきりとした酸味は、ドレッシングやハーモンドリンクに最適です。  
<原材料>りんご果汁



純正食品マルシマ 常温  
有機純米酢  
**206** 500ml **760円** (税込821円)  
**2851** 900ml **1200円** (税込1296円)  
2年

有機栽培されたうるち米だけを原料に、昔ながらの製法にこだわり醸造したお酢です。純米酢独特の香りと旨みを御賞味いただけます。  
<原材料>有機米(国内産)  
<酸度>4.5%



**3001** 飯尾醸造 常温  
富士玄米黒酢 500ml  
**2200円** (税込2376円)  
製造日より3年

原料は、京都丹後の山里で栽培期間中農薬不使用栽培の玄米と良質の水のみ。長期熟成させて造った玄米黒酢です。天然のアミノ酸を豊富に含み、体内で作ることのできない必須アミノ酸もバランス良く含んでいます。  
<原材料>農薬不使用栽培玄米(京都府)



角谷文治郎商店 常温  
三河本みりん 1800ml  
**2905** **4130円** (税込4543円)  
**207** 700ml **1810円** (税込1991円)  
2年

もち米の美味しさを、醸造という日本の伝統的な技のみで引き出した本格みりんです。飲めるほどにおいしく、上品でキレの良い甘さと、照り・ツヤの良さが特徴です。  
<原材料>もち米、米こうじ、本格しょうちゅう(国内産米100%使用)



**2875** 飯尾醸造 常温  
富士すし酢 360ml  
**800円** (税込864円)  
1年

簡単にお寿司やさんのすし飯が出来ます。蜂蜜と粗糖を甘味に使用していますから、コクと旨味があります。  
<原材料>米酢、蜂蜜、砂糖(粗糖)、塩



純正食品マルシマ 常温  
かけるだけ酢の物酢 500ml  
**2882** **850円** (税込918円)  
1年

どんな素材にもよく合う万能酢です。  
国産有機純米酢をベースに、杉桶で熟成した有機醤油と厳選した「北海道産昆布」でとっただしをブレンドしました。酢の物、南蛮漬け、マリネなどどんな素材にもよく合う万能酢です。  
<原材料>有機米酢(有機米(国産))、三温糖、食塩(シママース)、昆布、有機醤油



**4336** 純正食品マルシマ 常温  
漬かるんで酢 500ml  
**750円** (税込810円)  
1年

国産有機純米酢に粗糖と蜂蜜を加えた、キリッと甘酸っぱいお酢です。野菜、果物の美味しさが際立ちます。らっきょう、ピクルスなどに。  
<原材料>有機米酢(国産有機米)、粗糖、食塩、はちみつ、昆布



**2899** アリサン 常温  
バルサミコ酢 250ml  
**1300円** (税込1404円)  
36ヶ月

北イタリアのモデナで有機栽培されたブドウから作られました。ソースやドレッシングにお使い下さい。  
<原材料>ワインピネガー、濃縮ぶどうジュース



**2912** 純正食品マルシマ 常温  
米発酵調味料「てり旨」 500ml  
**890円** (税込961円)  
13ヶ月

伝統的な三河味噌の製法を承継し、うるち米・もち米で醸造した天日塩を加えた本格調味料です。  
<原材料>もち米、うるち米、米焼酎、食塩



**208** 大和川酒造 常温  
料理酒 蔵の素 720ml  
**1320円** (税込1452円)

旨味成分となるアミノ酸を多く含みこくと照りを生み出します。お燗で飲んでも美味しい自然酒。化学調味料を使っておりません。  
<原材料>米、米麹  
アルコール度:16度



**209** ポーソー油脂 常温  
調合米油(紅花油30%) 1350g  
**1200円** (税込1296円)  
1年

さらり、まろやか、豊かな味わい  
玄米の新鮮な胚芽と米ぬかから生まれた、栄養豊富な米油70%とべに花油30%をブレンドしたバランスの良い食用油です。  
<原材料>食用こめ油、食用サフラワー油(ハイリノール)



**210** ポーソー油脂 常温  
米と紅花油 600g  
**740円** (税込799円)  
540日

米油の持つ軽い口あたりはそのままに、紅花油のまろやかで豊かな風味が加わっており、味と健康にこだわる方に最適です。  
玄米の新鮮な胚芽と米ぬかから生まれた、栄養豊富な米油70%とべに花油30%をブレンドしたバランスの良い食用油です。  
<原材料>食用こめ油、食用サフラワー油(ハイリノール)



米油は、酸化に強い油として知られており、お料理の美味しさが長持ちするので、つくりおきやお弁当のおかずにも最適です。  
ポーソー油脂 常温  
こめ油(米油100%)  
**211** 1350g **1028円** (税込1110円)  
1年

軽く香ばしい風味が特徴の美味しい油で、揚げ油としても広く使われています。製菓業界をはじめ、学校給食などでも広く使われ、各業界のプロが認める美味しさです。  
<原材料>食用こめ油

影山製油所  
影山ごま油 270g **1480円** (税込1598円)  
1年 **在庫限り**  
460gは取扱いは終了により、ご案内を終了いたします。ご迷惑をお掛けいたしますがよろしくお願いたします。  
アフリカ産のごまを圧搾一番搾りしたものです。搾ったあと、放置し2回ろ過しました。調理油の中で酸化が一番強い油です。  
<原材料>ごま

影山製油所  
影山なたね油 460g **2250円** (税込2430円)  
1年 **在庫限り**  
貴重な国産菜種だけを使用。職人が大きな鉄釜で直火で菜種を炒り、伝統的なねじ式の圧搾製法で搾った菜種油です。昔ながらの製法に忠実に作られた、一番搾りのおいしさをお届けします。  
<原材料>なたね

2967 オーサワジャパン 常温  
胡麻らー油 30g **470円** (税込508円)  
1年  
餃子やラーメン、冷奴にかけても美味しいです。  
化学調味料等添加物を一切使わず、香辛料を贅にして、唐辛子の辛味に深みを出しました。  
<原材料>胡麻油(エチオピア産)、ケイヒ・山椒・八角(中国産)、生姜・長ねぎ(国産)、粉末唐辛子・ホール唐辛子(国産)

4329 井筒ワイン 冷蔵  
井筒料理用ワイン白 720ml **930円** (税込1023円)  
「プレスラン」は、二番絞りで作られたワインで、当初は料理酒として提供されてきました。柔らかな飲みと程よい酸味が調和する、値段が手頃なデイリーワインとして、人気があります。  
<原材料>  
ぶどう品種:ナイアガラ  
アルコール度:14度未満  
※お酒の販売は20歳以上の方に限らせて頂きます。

2981 三育フーズ 常温  
スペイン産 オリーブオイル 500ml **2500円** (税込2700円)  
1年半  
スペインバレンシア地方の農業を一切使わない自然の中で実ったオリーブから作りました。風味色合い・香り・最高級のオリーブオイルです。  
<原材料>オリーブ

213 アリサン 常温  
チュニジア産エキストラバージンオリーブオイル 500ml **2200円** (税込2376円)  
18ヶ月  
有機JAS認定のチュニジア産オリーブオイル。伝統的なオリーブの産地であるチュニジアのオリーブオイルはフルーティーでまろやかな味わいです。低温圧搾方法なので、オリーブ本来の自然な風味と香りを楽しめます。  
<原材料>オリーブ

ソース類  
ポン酢など

215 愛農流通センター 常温  
たまごやさんの マヨネーズ 300g **575円** (税込621円)  
名古屋愛農のたまご、良質の菜種油と純りんご酢で作りました。抗生物質・各種ホルモンの使用していません。  
<原材料>食用植物油、卵黄、りんご酢、食塩、粗糖、香辛料

2998 光食品 常温  
有機ヒカリトマト ケチャップチューブ 300g **420円** (税込454円)  
1年6ヶ月  
有機トマトと国内産有機玉葱にんにくで作りました。トマトの風味を堪能できるケチャップです。  
<原材料>>トマト、糖類(砂糖、水飴)、醸造酒、食塩、たまねぎ(有機)、にんにく(有機)、香辛料

214 純正食品マルシマ 常温  
胡麻ドレッシング 280ml **720円** (税込778円)  
製造日から180日  
香りの良い金ごまと杉桶で熟成した有機純正醤油など使用。添加物は一切使用していません。生野菜はもちろん、フライ・しゃぶしゃぶ・ハンバーグなどに。分離しておきますので、よく振ってからご使用ください。  
<原材料>食用植物油(なたね油)、有機丸大豆しょうゆ(大豆、小麦を含む)、米酢、三温糖、胡麻、卵黄

4886 寺岡有機醸造 常温  
寺岡家の 有機ゆずぽんず 250ml **750円** (税込810円)  
開封前12ヶ月  
有機ゆず果汁と有機純米酢、有機砂糖に焼津産かつお節からとっただしをブレンドして酸味と旨みをバランス良く仕上げました。ゆずの爽やかな香りをお楽しみいただけます。  
<原材料>有機醤油、有機純米酢、有機ゆず果汁、有機砂糖、かつおだし、食塩、酵母エキス、ビタミンC

216 純正食品マルシマ 常温  
ゆずポン酢 300ml **605円** (税込653円)  
製造日より1年半  
天然柑橘果汁を主原料とし、純正醤油、かつおだし、みりんをブレンドした、風味豊かな柚子ポン酢。  
<原材料>しょうゆ(大豆・遺伝子組み換えでない、小麦含む)、醸造酢、橙果汁、粗糖、みりん、ゆず果汁、酵母エキス、かつおだし

3018 ケンショー 常温  
ウスターソース 300ml **550円** (税込594円)  
製造日から2年  
高知契約農家の新鮮な野菜とくだものに香り高いパイレスを加え、遺伝子組換えのない純粋米酢、ミネラルを含む室戸海洋深層水塩、じゃこだしや昆布を仕込むことで自然の風味を引き出しました。  
<原材料>米酢、砂糖、野菜・果実(トマト、たまねぎ、りんご、温州みかん、タマリンド、にんにく)、食塩、香辛料、じゃこだし(あじ)、昆布だし

3025 ケンショー 常温  
濃厚ソース 300ml **550円** (税込594円)  
製造日から2年  
フルーツソースともいわれる、濃厚で甘くコクのあるソースです。厳選された原材料で自然の風味を引き出しました。  
<原材料>野菜・果実(トマト、りんご、たまねぎ、にんじん、温州みかん、タマリンド、にんにく)、砂糖、米酢、食塩、コーンスターチ、香辛料、じゃこだし(あじ)、昆布だし

3056 光食品 常温  
有機トマトソース 225g **420円** (税込454円)  
常温で1年6ヶ月  
有機トマトたっぷりの、ガーリック&バジル風味のトマトソース。  
<原材料>有機栽培トマト、にんにく、玉ねぎ、生姜、有機純米酢、食塩、麦芽水飴(国内産非遺伝子組換え原料使用)、香辛料

217 光食品 常温  
有機ウスターソース 250ml **440円** (税込475円)  
常温で2年  
野菜・果実:100%有機栽培 醸造酢:有機純りんご酢 糖類:有機糖蜜と有機砂糖 醤油:有機本醸造醤油  
<原材料>リンゴ、玉ねぎ、にんにく、レモン、トマト、みかん、醸造酢、糖類、天日塩、醤油、香辛料(胡椒、ナツメグ、丁香、ローレル、桂皮等)、昆布

3049 光食品 常温  
有機中濃ソース 250ml **440円** (税込475円)  
常温で1年6ヶ月  
こだわりの原材料で作った、有機ソース。野菜・果物の旨味や甘味がたっぷり入っています。  
<原材料>人参、トマト、玉ねぎ、みかん、レモン、ゆず、にんにく、リンゴ、醸造酢、糖類、天日塩、香辛料(胡椒、ナツメグ、丁香、ローレル、桂皮等)、有機コーンスターチ、醤油、昆布

218 光食品 常温  
関西風お好みソース 300g **360円** (税込389円)  
常温で1年6ヶ月  
マイルドな甘口タイプのお好みソース。隠し味に、オイスターソースと魚醤を使用。<原材料>有機野菜・果実(たまねぎ、にんじん、みかん、トマト、レモン、にんにく、ゆず、しいたけ)、砂糖、醸造酢(米酢)、食塩、てんぷら、醤油(大豆、小麦を含む)、オイスターエキス、魚醤(イカを含む)、こんぶ、香辛料、本みりん、かつお節

3087 福助フーズ 常温  
福助八方だし 360ml **640円** (税込691円)  
210日  
良質の鰹節と昆布で仕上げました。合成保存料・合成甘味料・タル系・着色料・化学調味料は一切使用していません。  
<原材料>醤油[本醸造(遺伝子組換え大豆不使用・小麦含む)]、てんさい糖、うるめ節、かつお節、塩、こんぶ、三河みりん

3056 光食品 常温  
有機トマトソース 225g **420円** (税込454円)  
常温で1年6ヶ月  
有機トマトたっぷりの、ガーリック&バジル風味のトマトソース。  
<原材料>有機栽培トマト、にんにく、玉ねぎ、生姜、有機純米酢、食塩、麦芽水飴(国内産非遺伝子組換え原料使用)、香辛料

3063 光食品 常温  
有機ピザソース 225g **460円** (税込497円)  
常温で1年6ヶ月  
有機トマトで作ったピザソース。ミートソースやカレーにも。  
<原材料>有機トマト、有機醸造酢(米酢)、有機たまねぎ、有機にんにく、有機しょうが、食塩、砂糖、香辛料、有機米脱調味料

3070 光食品 常温  
オイスターソース 115g **480円** (税込518円)  
常温で1年6ヶ月  
新鮮な国産カキから抽出したエキスを使用。炒め物や隠し味に。  
<原材料>カキエキス(国内産カキ)、国内産粗糖、国内産本醸造醤油、塩(シママース)、三河みりん、魚醤、国内産馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)、国内産特別栽培レモン

だし素材

3087 福助フーズ 常温  
福助八方だし 360ml **640円** (税込691円)  
210日  
良質の鰹節と昆布で仕上げました。合成保存料・合成甘味料・タル系・着色料・化学調味料は一切使用していません。  
<原材料>醤油[本醸造(遺伝子組換え大豆不使用・小麦含む)]、てんさい糖、うるめ節、かつお節、塩、こんぶ、三河みりん




219 愛農流通センター 常温  
あいのうだしつゆパック 900ml **1280円** (税込1382円)  
国産丸大豆と国産小麦を原料に小豆島の杉桶で二夏ねかせた天然醸造のあいのうしょうゆと安政元年(1854年)創業の老舗「節屋」の本醸造で作上げた風味豊かなまろやかなだしつゆです。<原材料>しょうゆ(本醸造)、だし(かつお節、宗田節、昆布、干し椎茸)、砂糖、食塩、みりん(原材料の一部に大豆小麦を含む)

4893 寺岡有機醸造 常温  
寺岡家の 有機めんつゆ(2倍) 240ml **548円** (税込592円)  
開封前18ヶ月  
有機大豆、有機小麦を原料とした有機醤油と有機砂糖をブレンドし、かつおだしを加えました。素朴ながらも風味豊かな仕上がります。  
<原材料>有機醤油、有機砂糖、かつお節だし、食塩、煮干しエキス、椎茸エキス、酵母エキス






3094 マエカワテイスト 常温  
無添加白だしあわせ 300ml **1500円** (税込1620円)  
製造日より10ヶ月  
完全無添加の白だし。いわしぶし、とびろお煮干、昆布、しいたけ、4種類の原料の旨み  
<原材料>風味原料(いわしぶし、とびろお煮干、こんぶ、椎茸)、食塩、砂糖

220 株式会社濱島水産部 常温  
田舎味だしパック 10g×8袋 **398円** (税込430円)  
節・椎茸・昆布を粉砕して「つゆ」にしました。化学調味料は一切使っておりません。  
<原材料>さば節、鰹節、宗田節、椎茸、粉末昆布

220 株式会社濱島水産部 常温  
田舎味だしパック 10g×8袋 **398円** (税込430円)  
節・椎茸・昆布を粉砕して「つゆ」にしました。化学調味料は一切使っておりません。  
<原材料>さば節、鰹節、宗田節、椎茸、粉末昆布

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <p><b>221</b> 株式会社スカイフード 常温<br/>四季彩々・和風だし 5.5g×8袋<br/>24ヶ月 <b>430円</b><br/>(税込464円)</p> <p>和風料理の「おだし」にさっとお湯に溶かすだけで、本格だしの風味。</p> <p>こだわりの原材料で作った、香り高く味わい深い顆粒だし。アミノ酸などの化学調味料は一切使わず、自然の旨味をいかしました。<br/>&lt;原材料&gt;かつお節(静岡県産)、塩、甜菜糖(北海道産)、酵母エキス、昆布(北海道産)</p> | <p><b>3117</b> ムソー 常温<br/>だし亭や・いりこだし 8g×8袋<br/>開封前1年 <b>470円</b><br/>(税込508円)</p>  <p>瀬戸内産・長崎産のいわしと、枕崎産かつお節、北海道産昆布を使用した、いわしの風味が濃厚な顆粒タイプのだしの素です。<br/>&lt;原材料&gt;麦芽糖、食塩、煮干いわし粉末、酵母エキス粉末、鰹節粉末、昆布粉末</p> | <p><b>222</b> 光食品 常温<br/>チキンコンソメ(液体) 10g×8<br/>8ヶ月 <b>498円</b><br/>(税込538円)</p>  <p>化学調味料・たんぱく加水分解物・酵母エキスは不使用。素材の旨味を大切に作りしました。<br/>&lt;原材料&gt;とりがらスープ、食塩、醤油(有機)(大豆、小麦を含む)、砂糖、たまねぎ(有機)、にんじん(有機)、キャベツ(有機)、セルリー(有機)、香辛料</p> | <p><b>3131</b> 麴屋甚平 常温<br/>麴屋甚平・浅漬けの素 500ml<br/>開封前1年 <b>560円</b><br/>(税込605円)</p>  <p>米ぬかを美味しいぬか床からとった酵母菌、乳酸菌で発酵させることにより、ぬか漬風味のおいしい素を作り出しています。アミノ酸調味液、化学調味料、安定剤などは一切使用してません。<br/>&lt;原材料&gt;米ぬか糀、米糀、食塩、酵母菌、乳酸菌</p> |
|---|--|--|--|

|   |   |   |  |  |
|---|---|---|--|--|
| <p><b>砂糖<br/>自然塩</b></p>  | <p><b>223</b> 大阪愛農食品センター 常温<br/>あいのう<br/>モラセスシュガー 1kg<br/><b>428円</b><br/>(税込462円)</p>  <p>喜界島のさとうきびが原料です。ミネラル分が多めでしっとりしています。<br/>&lt;原材料&gt;国産さとうきび</p> | <p><b>3148</b> 風と光 常温<br/>有機砂糖 250g<br/><b>340円</b><br/>(税込367円)</p>  <p>ブラジル産の有機さとうきびを使用したグラニュータイプの砂糖です。クセがなくまるやかでパン・お菓子作りをはじめ、コーヒー・紅茶などに良く合います。<br/>&lt;原材料&gt;有機さとうきび(ブラジル)</p> | <p>青い海<br/>シママース <b>224</b> 1kg <b>470円</b><br/>(税込508円)</p> <p><b>3162</b> (徳用)4kg <b>1750円</b><br/>(税込1890円)</p>  <p>薪で煮詰めているため、遠赤外線放射により塩が活性化され、まるやかでコクがあります。<br/>&lt;原材料&gt;天日塩(メキシコまたはオーストラリア)、海水(沖縄)、&lt;工程&gt;溶解、平釜</p> | <p><b>3179</b> 青い海 常温<br/>沖縄の海水塩 500g<br/><b>1080円</b><br/>(税込1166円)</p>  <p>沖縄の海水100%使用。化学的に作られた濃縮海水などは一切使っておりません。<br/>&lt;原材料&gt;海水(沖縄)、&lt;工程&gt;逆浸透膜、立釜、平釜、平釜</p> |
|---|---|---|--|--|

|  |  |  |  |   |
|--|--|--|--|---|
| <p><b>乾物<br/>加工品</b></p>  | <p><b>225</b> ムソー 常温<br/>花かつお 50g<br/>開封前6ヶ月 <b>556円</b><br/>(税込600円)</p>  <p>適度に脂のついた鰹を昔ながらの薪を焼いて乾燥させる伝統的な焙乾法でつくられた本物のかつお節。<br/>&lt;原材料&gt;かつお・ふし(国産)&lt;密封方法&gt;不活性ガス充てん、気密容器入</p> | <p><b>3186</b> 森田製菓 常温<br/>かつお節パック 3.0g×8袋<br/><b>580円</b><br/>(税込626円)</p>  <p>土佐の製菓屋製菓本節のみを切りました。鰹節の独特の風味をお楽しみいただけます。<br/>&lt;原材料&gt;かつお・かれぶし(高知県産)&lt;原材料&gt;かつお・かれぶし(高知県産)</p> | <p><b>3193</b> ムソー 常温<br/>煮干しいりこ 100g<br/>開封前6ヶ月 <b>490円</b><br/>(税込529円)</p>  <p>煮干の産地として有名な瀬戸内海で、獲れたばかりの新鮮なたくちいわしを釜だしし、乾燥させた。酸化防止剤などの添加物は一切使用しておりません。<br/>&lt;原材料&gt;肩口いわし(瀬戸内海産)</p> | <p><b>226</b> みついい昆布 常温<br/>みついい昆布 120g<br/><b>1250円</b><br/>(税込1350円)</p>  <p>北海道産太平洋沿岸で採れた天然昆布だけを原料に、昔ながらの天日乾燥の手作りです。<br/>&lt;原材料&gt;昆布1等(北海道日高産)</p> |
|--|--|--|--|---|

|  |   |   |   |  |
|--|---|---|---|--|
| <p><b>3209</b> みついい昆布 常温<br/>みついいきざみ昆布 35g<br/><b>498円</b><br/>(税込538円)</p>  <p>うま味も香りも、栄養もまるごとお召し上がり頂けます。<br/>&lt;原材料&gt;昆布1等(北海道日高産)</p> | <p><b>3216</b> みついい昆布 常温<br/>みついい昆布パウダー 50g<br/><b>646円</b><br/>(税込698円)</p>  <p>無添加、無着色でパウダーに加工しました。昆布をまるごと味わい、まるごと食べる食品です。<br/>&lt;原材料&gt;昆布(北海道日高産)、根昆布(北海道日高産)</p> | <p><b>3223</b> 純正食品マルシマ 常温<br/>とろろ昆布 30g<br/>10ヶ月 <b>350円</b><br/>(税込378円)<br/>※価格改定</p>  <p>国内産昆布を使用しています。<br/>&lt;原材料&gt;昆布(国内産)、醸造酢</p> | <p><b>3230</b> 純正食品マルシマ 常温<br/>塩吹昆布 35g<br/>1年 <b>530円</b><br/>(税込572円)</p>  <p>北海道産の昆布を細かく切断して、有機醤油で炊き上げ、乾燥させて塩吹昆布にしました。サラダのトッピングにも。<br/>&lt;原材料&gt;有機醤油(小麦・大豆(遺伝子組み換えでない)、昆布(北海道)、みりん、含糖糖、食塩、昆布粉末</p> | <p><b>227</b> 宝海草株式会社 常温<br/>天然伊勢志摩乾燥わかめ 8g<br/>365日 <b>420円</b><br/>(税込454円)</p>  <p>三重県伊勢志摩産の天然わかめを使いやすさカットして乾燥させました。水で戻すとおよそ10倍になります。<br/>&lt;原材料&gt;湯通し塩蔵わかめ(伊勢志摩産)</p> |
|--|---|---|---|--|

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <p><b>3278</b> 武久 常温<br/>有機栽培どんこ椎茸(大分県産) 30g<br/>1年 <b>790円</b><br/>(税込853円)</p>  <p>厳選された原木で栽培された有機しいたけです。全国で生産量1位である大分県産の中でも、より厚みがあり香りも良いです。<br/>&lt;原材料&gt;しいたけ(原木)</p> | <p><b>228</b> 大塚ファーム 常温<br/>有機切干大根 20g<br/><b>260円</b><br/>(税込281円)</p>  <p>北海道で収穫された有機大根を100%使用しています。<br/>&lt;原材料&gt;有機大根(北海道)</p> | <p><b>3292</b> 桜井食品 常温<br/>オーガニック<br/>シナモンパウダー 20g<br/>1年 <b>360円</b><br/>(税込389円)</p>  <p>有機JAS認定商品。有機シナモンをパウダーにしました。スパイスとしてお菓子作りなどに。独特の香りをお楽しみいただけます。<br/>&lt;原材料&gt;有機シナモン(スリランカ産)</p> | <p><b>229</b> マルヨネ 常温<br/>車麩6枚 6枚<br/><b>680円</b><br/>(税込734円)</p>  <p>膨張剤や品質改良剤を使用せず、グルテン自身の膨張力を利用して焼き上げた麩です。質が緻密で煮崩れせず、煮込むほどに口当たりが滑らかになります。離乳食にもおすすめです。<br/>&lt;原材料&gt;小麦粉(国産)、小麦グルテン(国産)</p> |
|--|--|---|--|

|  |   |   |  |   |
|--|---|---|--|---|
| <p><b>3308</b> ムソー 常温<br/>おつゆ麩(ふ) 30g<br/>1年 <b>300円</b><br/>(税込324円)</p>  <p>国内産小麦粉・グルテン粉を使用。本来の麩の味が生きています。<br/>&lt;原材料&gt;小麦粉、小麦タンパク(グルテン)、山芋粉</p> | <p><b>3315</b> ムソー 常温<br/>もち麩(ふ) 25g<br/>1年 <b>300円</b><br/>(税込324円)</p>  <p>国内産小麦粉を使用。丁寧に手焼きしました。<br/>&lt;原材料&gt;小麦粉、小麦タンパク(グルテン)</p> | <p><b>3322</b> ムソー 常温<br/>有機大豆使用<br/>にがり凍み豆腐 6枚<br/>6ヶ月 <b>460円</b><br/>(税込497円)</p>  <p>国内産有機丸大豆とにがりを使用した、通常の半分厚みの凍み豆腐です。膨軟剤(重曹)などは使用しておりませんので、多少歯ごたえのある昔のまの風味・食感を味わっていただけます。<br/>&lt;原材料&gt;有機大豆(国産)、豆腐凝固剤</p> | <p><b>3339</b> ムソー 常温<br/>はるさめ 100g<br/>開封前2年 <b>420円</b><br/>(税込454円)</p>  <p>国内産の有機馬鈴薯澱粉を使い、昔ながらの技法で作る、無漂白に仕上げました。はるさめサラダ、炒め物、酢のものに。<br/>&lt;原材料&gt;有機馬鈴薯澱粉(北海道)、甘藷澱粉(鹿児島)</p> | <p><b>230</b> ムソー 常温<br/>くずきり 100g<br/>2年 <b>550円</b><br/>(税込594円)</p>  <p>国内産馬鈴薯澱粉を使用。本葛入りのくずきりです。<br/>&lt;原材料&gt;馬鈴薯でん粉、本葛</p> |
|--|---|---|--|---|



# 粉・ごま 大豆など

**5807** ムソー 常温  
国内産有機小麦 500g  
全粒粉(中力小麦) **620円**  
(税込670円)  
6ヶ月



国内産有機中力小麦を、ふすまや胚芽を残して製粉した全粒粉です。全粒粉の風味を活かしたパンやクッキー作りに。  
<原材料>  
有機小麦(国産)

**231** 大阪愛農食品センター 常温  
愛農の薄力粉 1kg  
(特別栽培) **550円**  
(税込594円)  
製造日より6ヶ月



青森県産の特別栽培北上小麦を使用。  
<原材料>特別栽培小麦(農薬、化学肥料50%減、青森県産)

**232** 大阪愛農食品センター 常温  
愛農の強力粉 1kg  
(農薬・化学肥料不使用) **550円**  
(税込594円)  
製造日より6ヶ月



青森県産、農薬・化学肥料不使用の南部小麦を使用。  
<原材料>農薬・化学肥料不使用栽培小麦(青森県産)

**234** 桜井食品 常温  
桜井パン粉 200g  
6ヶ月 **320円**  
(税込346円)



契約栽培された小麦粉を使用しています。一度パンを焼き上げた後、粉砕・乾燥して作られました。  
<原材料>小麦粉、生イースト、食塩

**233** 大阪愛農食品センター 常温  
北海道産小豆 300g  
(栽培期間中農薬・化学肥料不使用栽培) **750円**  
(税込810円)



栽培期間中化学合成農薬、化学肥料を使わずに育てた小豆です。ふくよかな旨みや風味が特徴です。  
<原材料>小豆(北海道)

## ご案内終了のお知らせ

ムソー  
北海道産  
特別栽培片栗粉



今季終売につき、ご案内を終了いたします。ご迷惑をお掛け致しますがよろしくお願いたします。

**3384** ムソー 常温  
国内産有機片栗粉 200g  
1年 **460円**  
(税込497円)



北海道の有機じゃがいものみを原料に、伝統製法(さらしでん粉製法)にこだわって作りしました。  
<原材料>有機馬鈴薯でん粉

**235** 大阪愛農食品センター 冷蔵  
北海道産有機大豆 500g  
2024年産 **550円**  
(税込594円)



2024年産有機大豆(北海道)・品種ユキホマシ

**5845** 大阪愛農食品センター 冷蔵  
大豆 500g  
2023年産 **350円**  
(税込378円)



北海道産特別栽培大豆です。  
<原材料>  
大豆(特別栽培、北海道産)

**3032** ムソー 常温  
国内産有機黒豆 200g  
(北海道産) **850円**  
(税込918円)  
1年



有機肥料を使って大地を生かし、育て上げた北海道産の有機黒大豆です。  
<原材料>有機栽培黒豆(北海道)

**3391** ムソー 常温  
無双本葛/粒 110g  
3年 **770円**  
(税込832円)



南九州産の本葛100%使用。  
<原材料>  
本葛(国産)

**3407** 純正食品マルシマ 常温  
国内産有機全粒きな粉 100g  
9ヶ月 **338円**  
(税込365円)



豊饒の生命力を宿す国内産有機栽培大豆を香ばしく煎りあげました。  
<原材料>有機大豆(遺伝子組み換えでない)

**4756** 羽沢耕悦商店 常温  
(黒豆)きな粉 100g  
**398円**  
(税込430円)



良質な国産黒豆を挽いて作った、香ばしいきな粉です。お菓子にももちろん、食事や飲み物の隠し味としてもお使いいただけます。  
<原材料>  
黒豆(国産)、塩

**4954** 羽沢耕悦商店 常温  
雑穀同量合わせ 450g  
**1680円**  
(税込1814円)



もち・あわ・ひえ・いな・きびが同量入っています。不足しがちなマグネシウムなどのミネラルや食物繊維が豊富です。  
<原材料>もち、粟、精ひえ、いな、黍

**236** 和田萬商店 常温  
有機黒いりごま 50g  
製造日より10ヶ月 **220円**  
(税込238円)



<原材料>  
有機黒ごま(産地:ポリビア)

**3421** 和田萬商店 常温  
有機金いりごま 50g  
製造日より10ヶ月 **300円**  
(税込324円)



<原材料>  
有機金ごま(産地:トルコ)

**3438** 和田萬商店 常温  
有機白いりごま 50g  
製造日より10ヶ月 **220円**  
(税込238円)



<原材料>  
有機白ごま(産地:ポリビアまたはエチオピア)

**3452** 和田萬商店 常温  
有機黒ごまペースト 80g  
製造日より1年 **520円**  
(税込562円)



ピロード種黒ごまの特徴である甘味を最大限に生かし、繰り返し練り上げたペーストは濃厚な味わいと風味が素材と絡み合います。  
<原材料>有機黒ごま(ポリビア産)※原料事情により産地変更の可能性あり

**3469** 和田萬商店 常温  
有機白ごまペースト 80g  
製造日より1年 **480円**  
(税込518円)

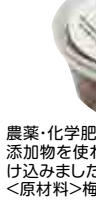


ごまの風味を生かすため、皮付きのままペースト状に加工しました。なめらかに優しい甘味が特徴の有機黒ごまペーストです。  
<原材料>有機白ごま(エジプト産/バラクアイ産)※原料事情により産地変更の可能性あり



# その他 加工品

**3476** 龍神自然食品センター 常温  
龍神梅干し 200g  
※入荷不安定 **1030円**  
(税込1112円)



農薬・化学肥料を使わずに育てた梅を添加物を使わずにしと塩のみで漬け込みました。低塩使用です。  
<原材料>梅、漬け原料(食塩、しそ)

## ご案内休止のお知らせ

龍神自然食品センター  
龍神つぶれ梅干し



原料不足のため、ご案内を休止いたします。ご迷惑をお掛け致しますがよろしくお願いたします。

**3582** 純正食品マルシマ 常温  
三池高菜の高菜漬 250g  
賞味期限:180日 **540円**  
(税込583円)



日本三大漬菜のひとつとして知られる高菜の中でも、肉厚で瑞々しいシャキシャキ食感の三池高菜を、有機丸大豆醤油・国産有機純米酢といった厳選した調味料で高菜漬けにしました。<原材料>砂糖(んざい北海道)、粗糖、馬鈴薯澱粉、有機生姜汁、有機黒糖粉末、紅茶粉末、本葛粉、有機生麦粉、はちみつ、節運根粉末

**237** 光食品 常温  
有機肉豆腐の素 100g(2~3人前)  
常温で2年 **260円**  
(税込281円)



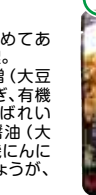
牛バラ肉、木綿豆腐、長ネギを焼いて本品を加えるだけの簡単調理。<原材料>有機醤油(大豆・小麦を含む)、有機たまねぎ、有機砂糖、有機コーンスターチ、有機米麹調味料、有機かつお果汁、食塩

**3506** 光食品 常温  
有機もやし炒めの素 100g(2~3人前)  
常温で1年6ヶ月 **260円**  
(税込281円)



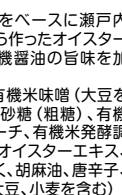
肉ともやし、ニラを炒めてあわせるだけの簡単調理。  
<原材料>有機味噌(大豆を含む)、有機たまねぎ、有機砂糖、有機にんにく、はれいしょでんぷん、有機醤油(大豆・小麦を含む)、有機にんにくピューレー、有機しょうが、食塩

**238** 光食品 常温  
有機回鍋肉の素 100g(2~3人前)  
常温で1年6ヶ月 **260円**  
(税込281円)



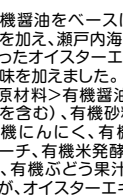
有機味噌をベースに瀬戸内海産カキから作ったオイスターエキスや有機醤油の旨味を加えました。  
<原材料>有機味噌(大豆を含む)、有機砂糖(粗糖)、有機コーンスターチ、有機米麹調味料、食塩、オイスターエキス、有機にんにく、胡麻油、唐辛子、有機醤油(大豆、小麦を含む)

**3513** 光食品 常温  
有機青椒肉絲の素 100g(2~3人前)  
常温で1年6ヶ月 **260円**  
(税込281円)




有機醤油をベースに果汁の甘みを加え、瀬戸内海産カキから作ったオイスターエキスなどで旨味を加えました。  
<原材料>有機醤油(大豆、小麦を含む)、有機砂糖(粗糖)、有機にんにく、有機コーンスターチ、有機米麹調味料、食塩、有機かつお果汁、有機しょうが、オイスターエキス

**3520** 光食品 常温  
有機麻婆の素 100g(2~3人前)  
常温で1年6ヶ月 **260円**  
(税込281円)




化学調味料を使用せず、有機醤油・有機味噌をベースに有機にんにく・有機しょうがの香りと有機米麹調味料や昆布の旨みを加えた、有機麻婆の素です。  
<原材料>有機醤油、有機味噌、有機はれいしょでんぷん、有機米麹調味料、有機砂糖、有機にんにくピューレー、有機しょうが、有機たまねぎ、有機米粉、魚醤(いかを含む)、唐辛子、昆布、オイスターエキス、食塩

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| <b>239</b> 光食品<br><b>有機ミートソース</b> 140g(1人前)<br>製造日から2年<br> 有機JAS認定のミートソース。<br><原材料>有機たまねぎ(国産)、有機にんじん(国産)、有機トマトペースト、有機牛肉、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、ばれいしよでん粉、食塩、有機砂糖、有機にんにくピューレ、有機オリーブオイル、香辛料<br><b>310円</b><br>(税込335円) | <b>常温</b><br><b>3537</b> 光食品<br><b>有機キーマカレー</b> 140g(1人前)<br>(中辛)<br>製造日から2年<br> とても貴重な北海道産有機牛肉と有機野菜を使用した、有機キーマカレーです。化学調味料を一切使わず、スパイスまで有機にこだわりました。<原材料>有機たまねぎ、有機にんじん、有機牛肉、有機ウスターソース、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ばれいしよでん粉、有機香辛料、有機砂糖、食塩、有機にんにくピューレ<br><b>400円</b><br>(税込432円) | <b>常温</b><br><b>3544</b> 風と光<br><b>オーガニックヴィーガン</b> 150g(約5皿分)<br><b>カレールウ(中辛)</b><br>製造日から1年<br> 砂糖のかわりに有機ぶどう果汁を使用し、コク味に有機無糖トマトケチャップを使用しました。原料に動物性のもを一切使用していませんので、ヴィーガンの方にも安心して召し上がりいただけます。<br><原材料>有機国産小麦粉、有機バーム油、有機濃縮ぶどう果汁、食塩、有機トマトペースト、有機オニオンパウダー、有機カレーパウダー、有機ケチャップ、有機ソーンジャーパウダー、有機ガーリックパウダー<br><b>740円</b><br>(税込799円) | <b>常温</b><br><b>3957</b> 光食品<br><b>オーガニックこどもカレー</b> 100g<br>2年<br> みじん切りの国産有機野菜と、国産有機牛肉の挽肉を使ったキーマカレー風の有機カレーです。バナナとりんご果汁でやさしい甘口に仕上げられています。<原材料>有機たまねぎ(国産)、有機にんじん(国産)、有機バナナピューレ、有機牛肉、有機トマトペースト、有機りんご濃縮果汁、有機じゃがいもでん粉、食塩、有機にんにくピューレ、有機香辛料<br><b>310円</b><br>(税込335円) |
|---|--|---|---|

|  |   |  |  |   |
|--|---|--|--|---|
| <b>3575</b> 向井珍味堂 常温<br><b>山椒</b> 5g<br>1年<br> 国内産でも少量しか収穫できない、特に大粒のブドウ山椒の果肉だけを粗挽きしています。<br><原材料>山椒(和歌山県)<br><b>590円</b><br>(税込637円) | <b>3551</b> 向井珍味堂 常温<br><b>白コショウ</b> 20g<br>1年<br> 完全熟した粒よりのコショウの皮を除き粉末にしました。刺激が少なく、香味や風味は最高です。<br><原材料>白コショウ<br><b>320円</b><br>(税込346円) | <b>3568</b> 向井珍味堂 常温<br><b>黒コショウ</b> 20g<br>1年<br> 粒よりの黒コショウの独特の香りをそごうことなく、精選あらびきしました。<br><原材料>黒コショウ<br><b>340円</b><br>(税込367円) | <b>3599</b> 向井珍味堂 常温<br><b>七味</b> 15g<br>360日<br> 極上品の七種の和風香辛料を程良く調合しました。辛味をおさえた抜群の香りと風味があります。<br><原材料>本タカ唐辛子、金胡麻、山椒、すじ青のり、チンピ、おの実、けしの実<br><b>570円</b><br>(税込616円) | <b>3612</b> 向井珍味堂 常温<br><b>すじ青のり</b> 4g<br>1年<br> すじ青のりを乾燥し、風味豊かに仕上げました。風味の良い香りが、料理の味を引き立てます。<br><原材料>すじ青のり(国産)<br><b>340円</b><br>(税込367円) |
|--|---|--|--|---|

|  |   |  |   |  |
|--|---|--|---|--|
| <b>4350</b> 向井珍味堂 常温<br><b>軸付きタカノ爪</b> 5g<br>1年<br> 最高級国内産タカノ爪の中から小粒で形のよいものを厳選、天日乾燥後選別し、一粒ずつみがき上げ、軸付きのまま仕上げました。<br><原材料>唐辛子(岐阜県、滋賀県)<br><b>300円</b><br>(税込324円) | <b>3605</b> あいのう流通センター 常温<br><b>練りからし</b> 40g<br>製造日より180日<br> 厳選されたカナダ産オリエンタルからしを使用した、便利なチューブタイプのからしです。おでんや辛し和えなどに。<br><原材料>からし(カナダ産)、ぶどう糖、醸造酢、菜種油、食塩、食物繊維、香辛料抽出物(カラシナ)<br><b>398円</b><br>(税込430円) | <b>240</b> あいのう流通センター 常温<br><b>生おろしわさび</b> 40g<br>製造日より180日<br> 国産本わさびを使用した、生おろしわさびです。本わさびの香りと、自然な辛さが特徴です。<br><原材料>本わさび、ぶどう糖、菜種油、醸造酢、食物繊維、食塩、香辛料抽出物(マスタードシード)<br><b>417円</b><br>(税込450円) | <b>3650</b> 株式会社かもめ屋 常温<br><b>かつおふりかけ</b> 30g<br> 国産のかつおぶしと国産有機丸大豆で作った醤油、国産の粗糖、赤穂の天塩、近海の乾のり、有機栽培のごままで仕上げました。<br><原材料>かつお削りぶし、醤油(大豆、小麦を含む)、砂糖、ごま、食塩、のり<br><b>300円</b><br>(税込324円) | <b>3629</b> 松谷海苔株式会社 常温<br><b>兵庫県産 8切40枚(全形6枚分) 味付のり卓上</b> 700円<br>(税込756円)<br> 柔らかく風味のよい瀬戸内産の海苔を使用。種子島さとうきび100%の砂糖、三河みりん、天日塩、北海道産昆布でとっただしを味付けしました。化学調味料等一切不使用の味付のりです。<br><原材料>乾のり(国産)、砂糖、食塩、みりん、昆布だし<br><b>700円</b><br>(税込756円) |
|--|---|--|---|--|

|  |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|
| <b>241</b> ムソー 常温<br><b>ムソー焼のり</b> 54g(10枚入)<br><b>10枚</b><br>開封前6ヶ月<br> 三重県産の上質のりを使い、遠赤外線焼き上げた最高級焼きのりです。おにぎりやご飯のお供に。<br><原材料>乾のり(三重県産)<br><b>910円</b><br>(税込983円) | <b>3636</b> 純正食品マルシマ 常温<br><b>国産天然岩のり入り のり佃煮</b> 95g<br><b>470円</b><br>(税込508円)<br> 九州地方で採れた天然岩のりを使用しています。美味しく食べやすい甘口タイプに仕上げました。<br><原材料>醤油、麦芽水飴、のり(岩のり) 50%、あまのり25%、ひとえくさ25%、粗糖、みりん、醸造酢 | <b>3643</b> 純正食品マルシマ 冷蔵<br><b>天然紅鮭フレーク</b> 50g<br>1年<br> アラスカ産の天然鮭をにほくして瓶詰めしています。着色料や香料等の添加物は一切使用していません。<br><原材料>紅鮭、食塩 | <b>3698</b> ひとみ麵業 常温<br><b>小豆島手延べそうめん</b> 250g<br><b>500円</b><br>(税込540円)<br> そうめんの本場小豆島で国内産小麦を使用し、昔ながらの手法(手延べ製法)で丹精込めて造りました。<br><原材料>国内産小麦粉、食塩、ごま油 | <b>3704</b> 稲庭古城堂 常温<br><b>古式手延・稲庭うどん</b> 200g<br><b>650円</b><br>(税込702円)<br> 北海道産の小麦(春よ恋)を使用。弾力と風味のある小麦粉を赤穂の天塩と栗駒伏流水で作りました手延べうどんです。<br><原材料>小麦粉、食塩、澱粉 |
|--|---|---|---|---|

|   |   |   |
|---|---|---|
| <b>3711</b> 本田商店 常温<br><b>出雲そば</b> 180g<br>常温730日<br> 蕎麦本来の美味しさを味わえるこだわりの挽き立て自家製粉。小麦粉、そば粉は北海道産。食品添加物は不要です。<br><原材料>小麦粉、そば、食塩<br><b>400円</b><br>(税込432円) | <b>4794</b> 純正食品マルシマ 常温<br><b>尾道いりこらーめん</b> 1食分<br><b>260円</b><br>(税込281円)<br> 瀬戸内海産いりこにこだわった、だしが香る即席めんです。いりこたっぷりの濃厚スープは、牛・豚・鶏、化学調味料不使用です。コシのある麺はかん水を使用せず、牡蠣殻カルシウムでコシのある麺に仕上げました。<原材料>湯揚げ麺・小麦粉(国産)、バーム油、馬鈴薯澱粉、小麦たん白、食塩、スープ・有機醤油、オリーブオイル、いわし煮干し、粗糖、昆布エキス、馬鈴薯澱粉、食塩、かつお粉末/貝カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE) | <b>242</b> 桜井食品 常温<br><b>桜井純正ラーメン</b> 100g×5食<br><b>840円</b><br>(税込907円)<br> 麺は植物油で揚げあっさり味です。国内産小麦粉を使用。かん水は使用していません。スープには動物性原材料は使用しておりません。<br><原材料>麺(国内産小麦粉・植物油・食塩)、スープ(食塩・粉末醤油・粗糖(ヒート糖)・酵母エキス・粉末味噌・いりこみ、野草エキス・発酵調味料・椎茸パウダー・香辛料・ピーナッツバター・アーモンドパウダー・乾燥ねぎ・椎茸エキス・麦芽エキス・胡麻油・粉末昆布・メンマパウダー) |
|---|---|---|

|   |  |   |   |   |
|---|--|---|---|---|
| <b>3728</b> 桜井食品 常温<br><b>桜井エルボパスタ</b> 300g<br><b>410円</b><br>(税込443円)<br> 契約栽培された北海道産の小麦粉だけを使用しています。原料小麦のたんばく質が少ないので、ソフトな食感です。<br><原材料>小麦粉(北海道産)小麦グルテン | <b>5906</b> 桜井食品 常温<br><b>桜井ロングパスタ</b> 300g<br><b>410円</b><br>(税込443円)<br> 北海道産の小麦粉と国内産の小麦グルテンで作りました。デュラム小麦粉を使用した麺と違い、ソフトな麺質です。<br><原材料>小麦粉(北海道産)、小麦グルテン(国内産) | <b>243</b> オーサワジャパン 常温<br><b>オーサワの有機スパゲティ</b> 500g<br><b>400円</b><br>(税込432円)<br>※入荷不安定<br> イタリア北部ロンバルディア州カルヴァーネ産の有機デュラム小麦でつくったスパゲッティ。イタリアの有機認証機関ICEA認定のほか、HACCP、IFS、BRC取得。<原材料>有機デュラム小麦のセモリナ(イタリア産) | <b>3810</b> ムソー 常温<br><b>有機大豆煮豆</b> 145g<br>開封前1年<br> 秋田県産有機大豆と有機こんにやくをこだわりのだしで煮込んだ有機認定商品。<br><原材料>有機大豆(国産)、有機こんにやく、昆布だし、有機砂糖、昆布、本みりん、有機醤油、食塩、かつおだし/水酸化Ca | <b>3827</b> ムソー 常温<br><b>有機金時煮豆</b> 125g<br>開封前1年<br> <b>在庫限り</b><br>北海道産有機金時豆をコクある程よい甘さに仕上げた有機認定商品の煮豆です。<br><原材料>有機金時豆、有機砂糖、有機黒糖、有機みりん、麦芽水飴 |
|---|--|---|---|---|

有機発芽玄米おにぎり



**3735** コジマフーズ 常温  
有機発芽玄米おにぎり 90g×2個  
プレーン **430円**  
(税込464円)  
開封前1年  
<原材料>  
有機玄米(国産)、食塩(海の精)

**3742** コジマフーズ 常温

有機発芽玄米おにぎり 90g×2個  
わかめ **450円**  
(税込486円)  
開封前1年  
<原材料>有機玄米(国産)、わかめ(徳島県産)、食塩(海の精)

**3759** コジマフーズ 常温  
有機発芽玄米おにぎり 90g×2個  
しそ※在庫限り **450円**  
(税込486円)  
開封前1年  
<原材料>有機玄米(国産)、しそ(和歌山県産)、食塩(海の精)

**3766** コジマフーズ 常温

有機発芽玄米おにぎり 90g×2個  
小豆 **450円**  
(税込486円)  
開封前1年  
<原材料>有機玄米(国産)、有機小豆(北海道産)、ごま(茨城県産) 食塩(海の精)

**3773** コジマフーズ 常温  
有機発芽玄米おにぎり 90g×2個  
おかか **450円**  
(税込486円)  
開封前1年  
<原材料>有機玄米(国産)、鰹節(九州産)、香油(香川県産)、原材料に大豆(小麦を含む) 食塩(海の精)  
※おかかのみJASマークはつきません

**3858** 千葉産直サービス 常温

いわしのしおやき 100g(固形量80g) **485円**  
(税込524円)  
製造日より36ヶ月  
銚子港水揚げの良質な旬まいわしを限定。焼きの香ばしさとほのかに香る燻製の風味が食欲をそそる、骨を気にせずに召し上がれるイワシの塩焼きです。  
<原材料>マイワシ(銚子港)、燻製こめ油、米酢、食塩、酒、米粉

**3889** 千葉産直サービス 常温

焼き塩さば缶 100g(固形量80g) **460円**  
(税込497円)  
製造日より36ヶ月  
国内水揚げの良質サイズの寒サバを限定して使用。焼いたサバの香ばしさが食欲をそそります。ごはんのおかずにならぶとよい塩辛さに仕上げました。  
<原材料>さば(国産)、食塩、酒、米粉

**3780** コジマフーズ 常温

玄米粥 200g **200円**  
(税込216円)  
開封前1年  
有機玄米100%(山形産ひとめぼれ)を使用。鉄釜でじっくりと炊き上げたお粥です。  
<原材料>  
有機玄米、塩

**3797** コジマフーズ 常温

玄米小豆粥 200g **230円**  
(税込248円)  
開封前1年  
有機JAS認定商品。有機玄米(山形産ひとめぼれ)・有機小豆を使用。圧力釜でじっくりと炊きあげたお粥です。  
<原材料>有機玄米、有機小豆、食塩

**3803** コジマフーズ 常温

玄米クリーム 200g **275円**  
(税込297円)  
開封前1年  
有機JAS認定商品。有機玄米100%(山形産ひとめぼれ)を使用。ビタミン類が豊富です。  
<原材料>  
有機玄米、食塩

**3872** 千葉産直サービス 常温

オイルサーディン 100g **410円**  
(税込443円)  
製造日より36ヶ月  
適度に脂ののった銚子産マイワシをNonGMO菜種油の一番搾り油と、塩田の天日塩、国産ローリエだけで美味しく仕上げました。  
<原材料>マイワシ(銚子港)、なたね油、ローリエエキス、食塩

**3964** 千葉産直サービス 常温

とろさんま 醤油煮 150g **690円**  
(税込745円)  
北海道から三陸沖にかけての良質な旬のサンマに限定して使用しました。国産丸大豆醤油と粗糖のみのシンプルな味付けです。  
<原材料>サンマ(北海道・三陸沖)、砂糖、醤油

株式会社かもめ屋 常温  
ライトツナフレーク缶 油漬 **3896** 80g **280円**  
(税込302円)  
**244** 80g×3缶 **830円**  
(税込896円)  
ツナ缶の中身を丸ごと入れたカレー、醤油少々を加えて炊いたツナの炊き込みご飯は絶品です!  
化学調味料不使用。菜種一番搾りサラダ油、国産の契約栽培野菜のエキス、赤穂の天塩で漬込みました。エポキシ樹脂不使用缶使用。  
<原材料>まぐろ、菜種油、野菜エキス、食塩まぐろ、菜種油、野菜エキス、食塩

**3971** 千葉産直サービス 常温  
とろイワシ水煮 150g **460円**  
(税込497円)  
製造日より36ヶ月  
銚子港限定で旬の良質なマイワシを厳選。骨も気にせずまるごと食べられます。出汁代わりにする煮汁ごとお料理にもお使いください。  
<原材料>マイワシ(銚子港)、食塩(対馬産)、米粉(京都府)

**3988** 千葉産直サービス 常温  
おだしがきいた割烹さば 水煮 170g **600円**  
(税込648円)  
製造日より36ヶ月  
良質な国産寒サバを限定し、「昆布・かつお・さば」3種のだしを効かせて、対馬の塩とだしのみで骨まで柔らかく上品に煮付けました。  
<原材料>さば(国産)、だし(昆布・かつお節・さば節)、食塩

**3865** 千葉産直サービス 常温  
ミニとろイワシ缶味付 100g **350円**  
(税込378円)  
製造日より36ヶ月  
銚子港で水揚げされる真イワシの中から、新鮮なイワシを厳選しています。ヤマヒサの純正醤油と粗糖で味付けしました。  
<原材料>マイワシ(銚子港水揚げ)、砂糖(香川県産)、醤油(大豆(国産)、小麦(国産)、食塩)

株式会社かもめ屋 常温  
ライトツナフレーク缶 水煮 **3902** 80g **265円**  
(税込286円)  
**245** 80g×3缶 **780円**  
(税込842円)  
そのままサラダに盛りお好みのドレッシングで召し上がって頂いたり、おにぎりの具など様々なお料理に幅広くお使い頂けます。  
化学調味料不使用。食塩を使わず、国産の契約栽培野菜を煮出したスープで漬込みました。減塩志向の方へオススメです。エポキシ樹脂不使用缶使用。  
<原材料>まぐろ、野菜エキス

**248** 豊嶋養蜂園 常温  
野山のはちみつ 300g **1572円**  
(税込1698円)  
10種類以上の草木から集められた天然フレンド蜂蜜です。  
<原材料>蜂蜜(福岡県産)  
※白く固まる現象は、「はちみつの結晶」で本来の特性であり、品質にはまったく問題ありません。添加物の入っていない天然100%純粋はちみつの特長です。

**3940** 光食品株式会社 常温  
有機ゆずフルーツスプレッド 260g **680円**  
(税込734円)  
1年6ヶ月  
原料は国産有機ゆずと外国産有機ぶどう果汁のみで、砂糖・香料・増粘剤・酸味料などは不使用です。ジャムとしてパンに塗ったり、お湯に溶かしてゆず茶などいろいろな料理にお使いいただけます。<原材料>有機ぶどう果汁、有機ゆず

**247** 愛農ネット本部 常温  
あいのうブルーベリージャム 150g **550円**  
(税込594円)  
製造日より1年  
農業・化学肥料不使用のブルーベリーを使用。粒を残すため、短時間で仕上げました。やわらかな酸味です。  
<原材料>ブルーベリー(長野県産)、粗糖、レモン果汁(広島県産)、農業不使用栽培)、寒天

**3926** 愛農ネット本部 常温  
あいのういちごジャム 150g **550円**  
(税込594円)  
製造日より365日  
佐賀県産の冷凍いちごと粗糖、国産レモンの果汁のみで作りました。  
<原材料>イチゴ(国産)、粗糖(国産)、レモン果汁(国産)

**4862** 愛農ネット本部 常温  
あいのう紅玉ジャム 150g **550円**  
(税込594円)  
製造日より365日  
長野県の愛農生産者の紅玉と、農業・化学合成肥料を使わずに育てた国産レモン、鹿児島県産さとうきびの原糖で作りました。大きめの果肉でりんごの味を感じれます。  
<原材料>紅玉(長野県産)、粗糖(国産)、レモン果汁(国産)

**5753** 愛農ネット本部 常温  
あいのうふじりんごジャム 150g **550円**  
(税込594円)  
製造日より1年  
ふじりんごは長野県産の減農薬・化学肥料不使用栽培。レモン果汁は国産の農業・化成肥料を一切使用せず育て、一つずつ手搾りしました。大きめの果肉でりんごの味を感じとれます。  
<原材料>りんご(長野県産)、砂糖(鹿児島県産)、レモン果汁(国産)

お菓子  
有機玄米100%使用。玄米本来の甘みを生かすため薄塩味です。  
<原材料>  
玄米、米油、ゴマ油、黒ゴマ、塩

**4015** アリモト 常温  
玄米木の葉せんべい塩味 80g **420円**  
(税込454円)  
開封前4ヶ月

**4022** 別所蒲鉾店 常温  
お魚チップスプレーン 40g **285円**  
(税込308円)  
120日  
国産のアジを使用したカマボコ屋さんがつくったお魚チップスです。  
<原材料>魚肉(アジ)、ばれいしよ澱粉、食用なたね油、小麦澱粉、砂糖、食塩、魚粉(アジ)、魚醤(いわし、食塩)、昆布だし、かつおだし

**4039** 別所蒲鉾店 常温  
お魚チップスあおさ 40g **285円**  
(税込308円)  
120日  
国産の青海苔を使用したカマボコ屋さんがつくったお魚チップスです。  
<原材料>魚肉すり身、ばれいしよ澱粉、食用菜種油、砂糖、あおさ(粉末)、食塩、魚粉(アジ)、魚醤(いわし、食塩)、昆布だし、かつおだし

**4046** 別所蒲鉾店 常温  
お魚チップス国産えび 40g **285円**  
(税込308円)  
120日  
国産甘えびの風味の良い頭・殻粉末を使用。カマボコ屋さんがつくりました。  
<原材料>魚肉すり身(国産)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、乾燥えび(国産)、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚醤(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし

**5708** マルシマ **常温**  
**米粉せんべい きな粉** 88g  
**420円** (税込454円)  
 1年  
**在庫限り**  
 国産有機きな粉を使用した、軽やか食感&やさしい甘さのシンプル素材おせんべい。はちみつを使用していますので1歳未満の乳児には与えないでください。<原材料>米粉(岡山県)、砂糖(北海道)、鶏卵(岡山県)、有機きな粉(国産)、はちみつ(カナダ)

**5715** マルシマ **常温**  
**米粉せんべい 生姜** 88g  
**420円** (税込454円)  
 1年  
 国産生姜を使用した、軽やか食感&やさしい甘さのシンプル素材おせんべい。はちみつを使用していますので1歳未満の乳児には与えないでください。<原材料>米粉(岡山県)、砂糖(北海道)、鶏卵(岡山県)、しょうが(国産)、はちみつ(カナダ)

**5890** 純正食品マルシマ **常温**  
**米粉せんべい たまご** 63g  
**420円** (税込454円)  
 120日  
 シンプル素材&グルテンフリーのおせんべい。岡山県産の平飼鶏のたまごを使用しました。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないで下さい。<原材料>米粉(米:岡山県)、砂糖(てんさい:北海道)、鶏卵(岡山県)、はちみつ

**251** サンコー **常温**  
**ミレービスケット** 165g  
**350円** (税込378円)  
 開封前5ヶ月  
 ※ショートニングを使用しています。(税込378円)  
 国内産小麦粉使用。植物油でカラッと揚げました。甘辛味で香ばしいビスケットです。<原材料>小麦粉(国内産100%)、植物油(パーム油・米油)、砂糖(てんさい:国産)、ショートニング(パーム油・米油)、ブドウ糖、食塩、膨張剤

**249** ノースカラース **常温**  
**純国産ポテトチップス うすしお** 55g  
**220円** (税込238円)  
 開封前4ヶ月  
**厚めのザク切り**  
 国内産の原材料使用。米油を使用する事によって味の劣化や油酔いをしにくいといった特徴があります。じゃがいも本来の美味しさをどうぞ。<原材料>じゃがいも(北海道産)、こめ油(国産)、食塩(北海道産)

**4053** マルシマ **常温**  
**黄金きなこ飴** 80g  
 製造より6ヶ月  
**425円** (税込459円)  
 飴なのに「サクサク」のやみつきになる不思議食感。北海道産の有機大豆のきな粉をたっぷり使用し、きな粉の風味をしっかりと感じられる逸品です。<原材料>砂糖(てんさい:北海道)、有機きな粉、麦芽水飴、米油

**4763** 純正食品マルシマ **常温**  
**黒ごまきなこ飴** 80g  
 製造より6ヶ月  
**468円** (税込505円)  
 ※価格改定  
 飴なのにサクサク、やみつきになる食感。国産有機きな粉と黒ごまの味わいたっぷり。<原材料>砂糖(てんさい:北海道)、黒ごまペースト、有機きな粉

**4985** マルシマ **常温**  
**抹茶きなこ飴** 80g  
 製造より6ヶ月  
**540円** (税込583円)  
 国産オーガニック大豆を使ったきな粉に、葉っぱイロ島園の有機抹茶を加えた香り高い一品です。サクサク食感ときな粉の味わいが楽しめます。<原材料>砂糖(てんさい:北海道)、有機きな粉(大豆:北海道)、麦芽水飴、米油、有機抹茶(静岡県)

**4060** 志村菓生堂 **常温**  
**カシューナッツコロソ** 70g  
 開封前120日  
**280円** (税込302円)  
**さくっとして口どけの良い、何個食べてもあきのこない独特の食感が自慢の焼菓子です。**  
 カシューナッツ・国産豆乳を使用したヨーロップ風のお菓子です。サクサクして口どけの良いのが特徴です。<原材料>カシューナッツ、甜菜糖、鶏卵、豆乳(国内産大豆)、膨張剤(重曹)

**4787** 志村菓生堂 **常温**  
**有機コーヒーのカシューナッツコロソ** 65g  
 開封前120日  
**280円** (税込302円)  
 コロンビア産の有機コーヒーを加えサクとした口どけの良い何個召し上がっても飽きの来ない独特の食感に焼き上げました。コーヒーの芳醇な香りと少しのほろ苦さが大人の味わいの焼菓子です。<原材料>カシューナッツ、甜菜糖、鶏卵、有機コーヒー豆、膨張剤(重曹)

**250** 福本穀粉 **冷凍**  
**あずきたい焼き** 4個入り  
**680円** (税込734円)  
**サクッと香ばしい生地の中には、風味豊かな十勝小豆の粒あんが入っています。**  
 <原材料>皮=小麦粉(兵庫県または長崎県産)、鶏卵(非遺伝子組換え飼料)、砂糖、麦芽水飴、脱脂粉乳、膨張剤(重曹)、あん=砂糖、十勝小豆(北海道産)、麦芽水飴

**254** ネオファーム **常温**  
**レーズン** 120g  
 常温で6ヶ月  
**400円** (税込432円)  
 カリフォルニア州のレーズン・トンブソン種を使用。天日をたっぷり浴びて乾燥させたヘルシースナックです。<原材料>レーズン

**4121** ネオファーム **常温**  
**レーズン【徳用】** 500g  
 常温で6ヶ月  
**1138円** (税込1230円)  
 カリフォルニア州のレーズン・トンブソン種を使用。天日をたっぷり浴びて乾燥させたヘルシースナックです。<原材料>レーズン

**255** ネオファーム **常温**  
**ブルー(種ぬき)** 120g  
 常温で6ヶ月  
**575円** (税込621円)  
 カリフォルニア州のテイラー農場からお届けするブルーです。甘酸っぱい味を生かしてサラダ等のトッピングにどうぞ。<原材料>ブルー

**4138** ネオファーム **常温**  
**ブルー(種ぬき)【徳用】** (徳用)500g  
 常温で6ヶ月  
**2150円** (税込2322円)  
 カリフォルニア州のテイラー農場からお届けするブルーです。甘酸っぱい味を生かしてサラダ等のトッピングにどうぞ。<原材料>ブルー

**あっさり、あと口の良い美味しさ**  
 久保田食品 **冷凍**  
**久保田アイス** 各110ml  
**240円** (税込259円)  
**252** バニラ  
 <原材料>牛乳、乳製品、砂糖、卵黄、パニラビーンズ  
**4084** ラムレーズン  
 <原材料>牛乳、乳製品、砂糖、レーズン、卵黄、洋酒/カラメル色素  
**253** 抹茶  
 <原材料>牛乳、乳製品、砂糖、まっ茶

**4091** チョコレート 110ml  
**260円** (税込281円)  
 <原材料>牛乳、乳製品、砂糖、卵黄、チョコレート、カカオマス、ココア、パニラビーンズ抽出物  
 久保田食品 **冷凍**  
**久保田アイス** 100ml  
**260円** (税込281円)

**4107** 黒蜜きなこ  
 自家製黒蜜の甘味と芳醇なきなこの風味がマッチした美味しさです。<原材料>牛乳、砂糖、乳製品、きなこ、卵黄、水あめ、てん粉、食塩  
 自家製黒蜜 久保田こだわり和風アイス

**お茶**  
**コーヒー**  
 JAS有機栽培茶。火入れには細心の注意を払い遠赤外線での焙煎を追求しました。独特の香をお楽しみください。<原材料>有機緑茶

**256** 新生わたらい茶 **常温**  
**ほうじ茶** 200g  
**398円** (税込430円)  
 JAS有機栽培茶。火入れには細心の注意を払い遠赤外線での焙煎を追求しました。独特の香をお楽しみください。<原材料>有機緑茶

**257** 新生わたらい茶 **常温**  
**かりがね煎茶** 150g  
**598円** (税込646円)  
 JAS有機栽培茶。煎茶に比べて渋味が少なく、煎茶では味わえないまろやかな味に仕上がります。<原材料>有機き茶

**5784** 純正食品マルシマ **常温**  
**尾道くず湯** 15g×3袋  
**455円** (税込491円)  
 南九州産の本葛粉の使用により昔ながらの懐かしいとろっとした飲み口です。<原材料>粗糖(鹿児島県)、本葛粉(鹿児島県、宮崎県)、節連根粉末(山口県)、有機生薑(群馬県、長崎県)


南九州産の本葛粉の使用により昔ながらの懐かしいとろっとした飲み口です。<原材料>粗糖(鹿児島県)、本葛粉(鹿児島県、宮崎県)、節連根粉末(山口県)、有機生薑(群馬県、長崎県)

**5814** 純正食品マルシマ 常温  
**尾道しょうが湯ブレン** 65g(13g×5)  
**455円**  
 (税込491円)




国産の生姜を皮まで丸ごとすりおろしました。希少な葛粉、山口県産節蓮根粉末を使用、甘みには鹿児島県産の粗糖を使用しています。  
 <原材料>粗糖(さとうきび:鹿児島県)、三温糖、生姜(高知県)、馬鈴薯澱粉(馬鈴薯:北海道)、本葛(鹿児島県、宮崎)、黒糖、節蓮根粉末(山口県)

**5821** 純正食品マルシマ 常温  
**尾道しょうが湯かりんはちみつ** 65g(12g×5)  
**455円**  
 (税込491円)




直火釜炊き製法で手間と時間をかけて炊き上げていますので、「火香(ひか)」と呼ばれる香ばしいコクと甘味のある奥深い味に仕上がっています。奈良県産のかりん粉末、広島県産はちみつを加えました。<原材料>粗糖(さとうきび:鹿児島県)、有機生姜(島根県、群馬県、長崎県)、馬鈴薯澱粉(馬鈴薯:北海道)、本葛(鹿児島県、宮崎県)、かりん粉末(奈良県)、はちみつ(広島県)、節蓮根粉末(山口県)

**259** 日本ケニア交友会 常温  
**ケニア紅茶リーフ「親子」** 250g  
**1250円** (税込1350円)



大粒でココロした丸い紅茶ですが、軽めのテイストでストレート向きのブライツ・テイストですが、もちろんミルクを入れて飲んでいただいても、とってもおいしいです!  
 ケニアの茶畑は昼夜の温度差が大きく冷涼で十分な雨量に恵まれている為、優良茶葉が育つ条件が満たされています。農業不使用。大粒でココロした丸い茶葉。  
 <原材料>ケニア紅茶100%  
 <原産地名>ケニア共和国メルー県

**4145** 純正食品マルシマ 常温  
**直火釜炊き生姜紅茶** 10g×4  
 1年半 **350円**  
 (税込378円)



香り高い紅茶に国産有機生姜をブレンド。有機黒糖・広島県産はちみつ・山口県産の節蓮根粉末など、その他の原材料にもこだわっています。  
 <原材料>砂糖(てんさい:北海道)、粗糖、馬鈴薯澱粉、有機生姜汁、有機黒糖粉末、紅茶粉末、本葛粉、有機生姜粉末、はちみつ、節蓮根粉末

**258** 金沢大地 常温  
**国産有機大麦茶(転換期間中)** 10g×40包  
 1年 **695円**  
 (税込751円)



転換期間中有機農産物とは?  
 有機栽培管理に転換開始後、1年以上3年未満の農場で収穫した農産物です。  
 日本の有機農業の仲間たちの有機大麦をブレンドした、新しい国産有機大麦茶です。  
 <原材料>有機大麦(石川県、長崎県、島根県、熊本県)

**天然水**  
**ジュース**




光食品 常温  
**国産有機野菜ジュース** JAS



**269** 125ml×6本 **990円** (税込1069円)  
**4299** 125ml×12本 **1920円** (税込2074円)  
 <原材料>有機濃縮にんじん、有機トマト(濃縮還元)、有機かぼちゃ、有機きしそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機たまねぎ、有機すだち、有機レモン

大阪愛農が誇る生産者が育てた**果物をそのままストレートに絞りました**

大阪愛農食品センター 常温  
**愛農みかんジュースびん**



**4237** 900ml×1本 **980円**  
 (税込1058円)  
**263** 900ml×6本 **5680円**  
 (税込6134円)  
 愛農柑橘生産組合の温州みかんのストレート果汁100%  
 <原材料>うんしゅうみかん

大阪愛農食品センター 常温  
**愛農りんごジュースびん**



**4251** 900ml×1本 **920円**  
 (税込994円)  
**265** 900ml×6本 **5280円**  
 (税込5702円)  
 青森県竹嶋有機農園のりんご使用。ストレート果汁100%  
 <原材料>りんご

有機りんごと有機にんじんの甘みを生かしたフルーティな有機JAS認証のミックスジュースです。

光食品 常温 JAS  
**アップルキャロットジュース**



**4244** 160g×5缶 **880円**  
 (税込950円)  
**264** 160g×30缶 **5100円**  
 (税込5508円)  
 2年

りんごとの混合ジュースになっていますので、にんじんのきらいな方でもにんじん臭さの少ないさわやかな飲料のため美味し〜お召し上がりいただけます。  
 <原材料>有機果実(りんご、レモン)、有機にんじん

有機果実の甘みだけで後味すっきりとした有機JAS認証のぶどうサイダーです。

光食品 常温 JAS  
**オーガニックぶどうサイダー+レモン**



**5760** 250g×5缶 **760円**  
 (税込821円)  
**5777** 250g×30缶 **4380円**  
 (税込4730円)  
 1年半

有機白ぶどうと有機赤ぶどうをブレンドし、糖類無添加の有機サイダーを作りました。芳醇ですっきりとした後味です。  
 <原材料>果実(有機ぶどう、有機レモン)、炭酸

北海道・命水乙部のミネラルウォーター  
**Gaiyota(ガイヴォータ)**



北海道乙部町姫川水系の井戸水を濾過殺菌充填した美味しいお水です。軟水・中性で口当たりがまろやかであらゆる用途に合い「シリカ(ケイ素)」を多く含んでいます。シリカはカルシウムよりも骨密度に密接な関係があることが報告されています。  
 <原材料>水(採水地:北海道)

**4213** アドバンス 常温  
**ガイヴォータ** 500ml **220円**  
 (税込238円)

**4220** アドバンス 常温  
**ガイヴォータ** 2L **350円**  
 (税込378円)

**261** アドバンス 常温  
**ガイヴォータ** 500ml×24本 **4980円**  
 (税込5378円)

**262** アドバンス 常温  
**ガイヴォータ** 2L×6本 **1980円**  
 (税込2138円)


光食品 常温 JAS  
**有機フルーティーMixジュース**  
**266** 195g×5本 **925円**  
 (税込999円)  
**4268** 195g×15本 **2700円**  
 (税込2916円)  
 1年



海外産有機ぶどう・りんご・バナナ・レモン・トマトを使用。にんじん・小松菜・エンサイ・つるむらさき・モロヘイヤ・たまねぎ・青じそ。すだちは国産有機です。<原材料>果実(有機ぶどう、有機りんご、有機バナナ、有機レモン、かぼち、有機すだち)、野菜(有機トマト、有機にんじん、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機たまねぎ、有機青じそ)

にんじんの臭みを少なくし、有機にんじん本来の自然な甘みが堪能できる有機JAS認証のにんじんジュースです。

光食品 常温 JAS  
**有機人参ジュース缶**



**4282** 160g×5缶 **900円**  
 (税込972円)  
**268** 160g×30缶 **5280円**  
 (税込5702円)  
 1年半

国内産有機にんじんと有機レモンを使用。無塩・無糖で食品添加物は一切使用していません。<原材料>有機濃縮にんじん、有機レモン

◎**ご案内終了のお知らせ**  
 光食品  
**国産有機トマトジュース**  
 ・160g×5缶 ・160g×30缶



今季終売のため、ご案内を終了いたします。ご迷惑をお掛け致しますが、よろしくお願いたします。

有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンドした、飲みやすいつつ爽やかな味わいです。

光食品 常温  
**オーガニックぶどうジュース**



**267** 160g×5缶 **850円**  
 (税込918円)  
 1年  
**4275** 30缶入りケース **4980円**  
 (税込5378円)  
 1年

有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンドした、お子様にも飲みやすいすっきりとした味わいの有機ぶどうジュースです。砂糖・香料・保存料、着色料、酸味料は使用していません。<原材料>有機ぶどう(アメリカアルゼンチン)

爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせた、刺激的な味わいです。

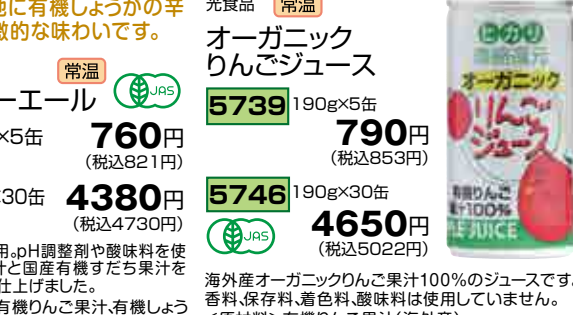
光食品 常温 JAS  
**有機ジンジャーエール**



**270** 250ml×5缶 **760円**  
 (税込821円)  
**4305** 250ml×30缶 **4380円**  
 (税込4730円)  
 1年半

国産有機しょうがを使用。pH調整剤や酸味料を使用せず、有機レモン果汁と国産有機すだち果汁を使用し爽やかな味に仕上げました。  
 <原材料>有機砂糖、有機りんご果汁、有機しょうが、有機レモン果汁、有機すだち果汁、炭酸

光食品 常温  
**オーガニックりんごジュース**



**5739** 190g×5缶 **790円**  
 (税込853円)  
**5746** 190g×30缶 **4650円**  
 (税込5022円)  
 1年半

海外産オーガニックりんご果汁100%のジュースです。香料・保存料、着色料、酸味料は使用していません。<原材料>有機りんご果汁(海外産)

日用品  
化粧品



5029 ライトウエーブ 常温  
ニューバジャン 840g

1970円 (税込2167円)

従来品のバジャンに比べ洗浄力が30%アップ!なのに使用量は30%少なくなつて、より環境にやさしくなりました。溶け残りを大幅に改善し、ドラム式にも使えます。

<全成分>けい酸塩、重炭酸塩、炭酸塩、分散剤、酵素、酵素安定剤



縦型・ドラム式、両方の洗濯機でお使いいただけます。

5043 シャボン玉本舗 常温  
シャボン玉 洗たく槽クリーナー 500g

500円 (税込550円)



洗たく槽の裏のかくれたカビ、汚れを洗浄します。除菌効果があり、洗たく槽を清潔に保ちます。※ドラム式洗濯機には使用しないでください。  
<成分>過炭酸ナトリウム(酸素系)、界面活性剤(純石鹸分(脂肪酸ナトリウム))、アルカリ剤(重曹)



ポーソー油脂 常温

米めか台所用液体石けん

5067 500ml 380円 (税込418円)

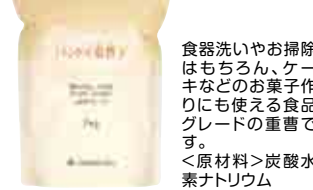
5074 詰替 400ml 250円 (税込275円)

お米のめかに含まれる脂肪酸とヤシ脂肪酸を原料にしています。手肌への作用が穏やかで、環境での生分解性に優れています。<成分>純石けん分(30%)、脂肪酸カリウム、液性弱アルカリ性

5128 太陽油脂 常温

パックス重曹F 2kg

1260円 (税込1361円)



食器洗いやお掃除はもちろん、ケーキなどのお菓子作りにも使える食品グレードの重曹です。<原材料>炭酸水素ナトリウム

無添加せっけんの泡タイプのハンドソープ

5630 シャボン玉石けん 常温

バブルガード(本体) 300ml 645円(税込710円)

5647 シャボン玉石けん 常温

バブルガード(詰替) 250ml 450円(税込495円)

無添加せっけんの泡タイプのハンドソープです。アルコール、抗菌剤、さらに香料、着色料、酸化防止剤、合成界面活性剤不使用の無添加石けんです。汚れをスッキリ落として、洗い上がりはしっとり。使いやすい泡タイプなので、小さなお子さまにもおすすめです。<成分>水、カリ石けん素地 洗面所だけでなくキッチンでも!



蛍光増白剤・香料・着色料・酸化防止剤・LASなどの合成界面活性剤を使用していない無添加の液体洗濯石けんです。大人の方の衣類はもちろん、ベビー服から敏感肌の方の衣類まで、幅広くご使用いただけます。ふんわりやわらかく洗い上がるので、柔軟剤は不要。全自動洗濯機、ドラム式洗濯機どちらでもご使用いただけます。

5555 シャボン玉本舗 常温

シャボン玉スノール(本体) 1000ml 1000円(税込1100円)

5562 シャボン玉本舗 常温

シャボン玉スノール(詰替え) 800ml 700円(税込770円)

ふっくら仕上がりのこだわり無添加石けん  
シャボン玉スノールで肌ケア洗濯ははじめよう!

<成分>純石けん分(30%) 脂肪酸カリウム、脂肪酸ナトリウム



5524 太陽油脂 常温

パックスナチュロン衣類のリンス 600ml 1020円(税込1122円)

5616 太陽油脂 常温

パックスナチュロン衣類のリンス詰替え用 550ml 600円(税込660円)

天然アロマで愉しく洗える、石けん洗濯専用のリンスです。クエン酸の力でなめらかで心地よい風合いに仕上げ、石けん洗濯のすすぎ残しによる衣類の黄ばみ・においを防ぎます。<成分>クエン酸、天然ガム、エチルアルコール、緑茶エキス、ヒノキチオール、天然香料



5135 太陽油脂 常温

ナチュロン食器洗剤スポンジ 1個 240円(税込264円)



泡立ち、水切れ、耐久性に優れます。骨格構造の目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。<材質>軟質ポリウレタン、耐熱温度/90℃

5548 太陽油脂 常温

パックスこどもジェルはみがきフルーツ味 50g 410円(税込451円)



歯みがきピグナーや歯みがきが苦手なお子さまにもおすすめのはみがき  
研磨剤、発泡剤を使用せず、海藻に含まれる成分を使用した透明ジェルはみがきです。フルーツ味で、歯みがきが苦手なお子様にもおすすめです。<原材料>水、ソルビトール、グリセリン、アルギン酸Na、キシリトール、カンゾウ根エキス、クマザサ葉エキス、ハッカ油、オレングジ油、グレープフルーツ油、ラベンダー油、ローカストビーンガム、エタノール、ペニバネ黄

5166 太陽油脂 常温

パックスナチュロンソルティール石けんはみがき 120g 500円(税込550円) ※価格改定



自然由来成分のみを使用。石油由来原料、合成界面活性剤などの添加物は不使用です。<成分>研磨剤:炭酸Ca、基材:精製水・ケイ素、湿潤剤:グリセリン、清浄剤:石けん用素地、清涼剤:ハッカ油・ユーカリ油、矯味剤:トコフェロール・チャ葉エキス・カンゾウ根エキス、粘結剤:カラキナン

口臭ケアタイプ  
ごたわる大人の口臭ケア  
緑茶エキス(矯味剤)配合の石けんはみがきです。

5173 太陽油脂 常温

パックスナチュロン緑茶石けんはみがき 120g 1030円

※価格改定(税込1133円)

緑茶エキス配合で口臭ケアに。自然由来成分のみを使用。石油由来原料、合成界面活性剤などの添加物は不使用です。<成分>研磨剤:炭酸Ca、基材:精製水・ケイ素、湿潤剤:グリセリン、清浄剤:石けん用素地、清涼剤:スペアミント油・ハッカ油・ユーカリ油、矯味剤:トコフェロール・チャ葉エキス・カンゾウ根エキス、粘結剤:カラキナン



5180 はこべ塩歯磨本舗 常温

はこべ塩歯磨(粉) 100g 500円(税込550円)



極微粒の精製天然塩が主成分なので、嫌味な後口がありません。昔から愛用されてきた根強い人気の塩はみがき粉です。<成分>微粒天然塩20%、軽質炭酸カルシウム50%、重炭酸カルシウム25%、炭酸マグネシウム5%、グリセリン少々、香料微量

5623 あいのう流通センター 常温

あいのうミントジェルはみがき 80g 490円(税込539円)



発泡剤不使用のなめらかジェルで隅々まで磨けます。電動歯ブラシにもお使いいただけます。<成分>水、グリセリン(湿潤剤)、キサンタンガム、カンテン(粘結剤)、ハッカ油(清涼剤)、クマザサ葉エキス、セージ葉エキス、チョウジエキス(矯味剤)、エタノール(溶剤)

5456 富士サプライ 常温

うれしいトレペ 100m×4個 364円(税込400円)



雑古紙100%使用。合成洗剤を使わず脱墨し、塩素系および酸素系漂白剤も一切使わず環境に配慮して作っています。<原材料>雑古紙100%

5388 太陽油脂 常温

ナチュロンUVクリーム 45g SPF30 PA+++ 1700円(税込1870円)

リニューアルして100%自然由来成分はそのままだに、日焼け止め効果がパワーアップ。伸びも良くなって塗りやすくなりました。<成分>水、プロパンジオール、酸化チタン、スクワラン、グリセリン、カリ石けん素地、ステアリン酸、パルミチン酸、ヘン酸、シリカ、ペニルアルコール、シア脂、ローズ水、加水分解シルク、カミツレ花エキス、カワラヨモギエキス、コマユカエキス、グリチルリチン酸2K、ヒノキチオール、エタノール

5586 太陽油脂 常温

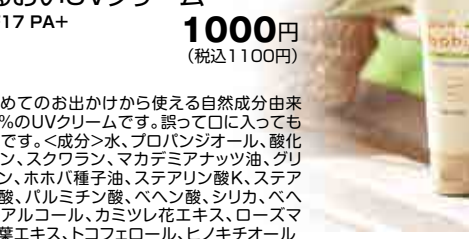
パックスベビーうるおいUVクリーム 40g SPF17 PA+ 1000円(税込1100円)



はじめてのお出かけから使える自然成分由来100%のUVクリームです。誤って口に入っても安心です。<成分>水、プロパンジオール、酸化チタン、スクワラン、マカデミアナッツ油、グリセリン、ホホバ種子油、ステアリン酸K、ステアリン酸、パルミチン酸、ヘン酸、シリカ、ペニルアルコール、カミツレ花エキス、ローズマリー葉エキス、トコフェロール、ヒノキチオール


5623 あいのう流通センター 常温


あいのうミントジェルはみがき 80g 490円(税込539円)




発泡剤不使用のなめらかジェルで隅々まで磨けます。電動歯ブラシにもお使いいただけます。<成分>水、グリセリン(湿潤剤)、キサンタンガム、カンテン(粘結剤)、ハッカ油(清涼剤)、クマザサ葉エキス、セージ葉エキス、チョウジエキス(矯味剤)、エタノール(溶剤)

**5272** アバンティ 常温  
**多目的オーガニックコットン** 48枚  
**530円** (税込583円)  
  
 アバンティ化粧用オーガニックコットンがリニューアル。原綿の柔らかさを最大限に生かした、オーガニックコットン100%使用の化粧用コットンです。  
 <原材料>オーガニックコットン

太陽油脂  
**ナチュラルンシャンプー**  
**5234** 本体 500ml **1440円** (税込1584円)  
**5241** 詰替 500ml **870円** (税込957円)  
  
 泡で髪を優しく洗い上げます。合成界面活性剤、合成酸化防止剤、防腐剤、着色料は使用しておりません。  
 <成分>水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、香料、クエン酸


太陽油脂  
**ナチュラルンリンス**  
**5258** 本体 500ml **1440円** (税込1584円)  
**5265** 詰替 500ml **870円** (税込957円)  
  
 ホホバ油・天然ハーブエキスを使用した髪にやさしいリンスです。シャンプー後の髪を弱酸性に整え、しっとりつややかな髪を保ちます。<成分>水、クエン酸、エタノール、グリセリン、ホホバ油、キサンタンガム、香料、クエン酸Na

太陽油脂  
**ナチュラルン・ハンドソープ**  
**5203** 詰替 450ml  
**810円** (税込891円)  
  
**天然ヒノキの爽やかな香りですっきり**  
 ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープです。ゆるゆるせす、天然ヒノキの爽やかな香りですっきりと洗えます。  
 <成分>水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸

太陽油脂  
**ナチュラルン・ボディソープ**  
**5210** 本体 500ml **1440円** (税込1584円)  
**5227** 詰替 500ml **870円** (税込957円)  
  
 石けんの主原料にヒマワリ油を使用した、植物性石けんのボディシャンプーです。ピロ葉キス配合。<成分>水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、ピロ葉エキス、エタノール、香料、クエン酸

**5593** 太陽油脂 常温  
**ナチュラルン・ボディソープ**  
**レモン&ミントの香り**  
 500ml **870円** (税込957円)  
  
 ヒマワリ油を原料にした植物性石けんのボディソープです。素肌の潤いを保つピロ葉エキスにミントの香りで爽快感をプラス。合成界面活性剤、合成酸化防止剤、防腐剤、着色料不使用です。  
 <成分>水、カリ石ケン素地、グリセリン、レモン果皮油、ハッカ油、ピロ葉エキス、トコフェロール、エタノール、クエン酸

**ケアで差がつく**  
**うるおい保湿**  
 スキンケアは乾燥対策が肝心  
 センターが扱った化粧品は界面活性剤、香料、防腐剤、色素、酸化防止剤を一使用しておりません。

べとつかないのに、しっとりした使い心地  
 太陽油脂 常温  
**ナチュラルンモイストローション(しっとり化粧水)**  
**5364** 100ml **2040円** (税込2244円)  
**5371** 詰替 100ml **1620円** (税込1782円)  
  
 べとつきがなくしっとりとした感触です。合成界面活性剤、合成保存料、香料、着色料は使用していません。  
 <成分>水、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、ヒノキチオール、クエン酸Na、エタノール


翌朝までしっとり。自然派志向の保湿クリーム  
**5333** 太陽油脂 常温  
**ナチュラルンエモリエントクリーム(保湿)** 35g  
**1920円** (税込2112円)  
  
 合成界面活性剤を一切使わず、ひまわり油、ホホバ油を石けんで乳化したシンプルで安全なクリームです。<成分>水、グリセリン、ハイブリッドヒマワリ油(ハイオイル)、ヒマワリ油、ホホバ油、カリ石ケン素地、トコフェロール(天然ビタミンE)、ピロ葉エキス、ヒノキチオール、エタノール

爽やかな清涼感から心地よい潤いへ  
 洗顔後の肌のうるおいを保ち、ひきしめる化粧水です。ヘチマエキスやピロ葉エキスにより、うるおいを保ちます。  
 太陽油脂 常温  
**ナチュラルンフェイシャルローション(化粧水)**  
**5340** 100ml **1920円** (税込2112円)  
**5357** 詰替 100ml **1500円** (税込1650円)  
  
 りんご酸や植物エキスの働きにより、洗顔後の肌を弱酸性に保ち引き締めます。  
 <成分>水、グリセリン、エタノール、リンゴ酸、ピロ葉エキス、シラカバエキス、ヘチマエキス、ヒノキチオール、クエン酸Na


乾燥肌に役立つ、浸透性抜群の純粹スクワラン  
**5296** ポーソー油脂 常温  
**スクワナチュレオイル(湿潤)** 60ml  
**1300円** (税込1430円)  
  
 深海ザメの肝臓から抽出、精製した純粹のスクワラン100%。軽い感触でべとつかず、浸透性、湿潤性に優れています。  
 <成分>スクワラン

お風呂上がり全身に伸ばして、潤いを逃がさない肌へ  
**5319** 太陽油脂 常温  
**パックスオリーボディクリーム** 110g  
**1650円** (税込1815円)  
  
 合成界面活性剤、合成防腐剤等の化学物質を使用せず、石けんで乳化した全身用保湿クリーム。素肌のうるおいを保つオリーブ油、オリーブスクワラン、スイートアーモンド油を配合。  
 <成分>水、グリセリン、カリ石ケン素地、ホホバ油、スクワラン、オリーブ油、アーモンド油、トコフェロール、ローズマリーエキス、ラベンダー油、ニューウオウジュ油、キサンタンガム、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール

**5289** 太陽油脂 常温  
**フェイスクリアソープ(洗顔石鹸)** 95g  
**1200円** (税込1320円)  
  
**キメ細かな泡立ちの洗顔石けん**  
 ハチミツなどの保湿成分と植物性石けんを、じっくり熟成してできあがった透き通るコハク色です。  
 【ご使用方法】  
 手のひらで良く泡立て顔を包み込むように洗います。その後ぬるま湯で十分洗い流してください。  
 毎日の洗顔でも過度に皮脂を取り過ぎず、肌の持つ自然な防御力を守ります。グリセリン(天然保湿成分)を含むせっけん。<成分>石ケン素地、グリセリン、ハチミツ、白糖(スクロース)、水、トコフェロール(天然ビタミンE)、エタノール

**5302** 日興リカ 常温  
**サンホワイト(高純度ワセリン)** 50g  
**1450円** (税込1595円)  
  
 やっぱり無添加がうれしい! 乳幼児から大人の肌まで乾燥を防ぎ、やさしく皮膚を保護  
 純白、ほとんど無味、無臭。香料、着色料、保存料不使用のグリセリンです。乳幼児のスキンケアとしてもご利用下さい。  
 <成分>白色ワセリン

**5326** 太陽油脂 常温  
**パックスナチュラルンハンドクリーム無香料** 70g  
**1020円** (税込1122円)  
 ※価格改定  
  
 つけていることを感じさせないほど自然に手肌になじむハンドクリームです。香りやべたつきを気にせず使えるので、水仕事やクッキング時にもおすすめです。<成分>水、グリセリン、プロパンジオール、ホホバ種子油、スクワラン、ステアリン酸、パルミチン酸、カリ石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ヘン酸、キチアロエエキス-2、ヘニルアルコール、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール

目指したのは  
 布ナプキンの心地よさ  
 こんな時、こんな方にオススメ  
 冷え性  
 敏感肌  
 布ナプキンが困難なとき  


**5418** G-Place 常温  
**ナチュラルン生理用ナプキン昼用** 24個入り全長:21cm  
**530円** (税込583円)  


**5425** G-Place 常温  
**ナチュラルン生理用ナプキン夜用** 12個入り全長:29cm  
**530円** (税込583円)  


**5432** G-Place 常温  
**ナチュラルン生理用ナプキン羽付** 16個入り全長:23.5cm  
**530円** (税込583円)  
  
**5449** G-Place 常温  
**ナチュラルンおりもの専用シート** 40個入り全長:15.5cm  
**660円** (税込726円)  
